སྨན་བཅུད་རོ་མཆོག་ལ་རོལ་ནས་ཀྲུང་ལུགས་གསོ་རིག་ཉམས་སུ་མྱོང་བ།

ཟླ་5ཚེས་19ཉིན། ལིའུ་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཀྲུང་ལུགས་གསོ་རིག་སྨན་ཁང་གི་ཞིན་ལིན་རིག་གནས་བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་ཀྲུང་ལུགས་གསོ་རིག་སྨན་ཁང་ལན་ཧྲ་ཧྲན་ཁུལ་དུ་སྤེལ་བ་དང་། བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་སྨན་བཅུད་ཟ་མ་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་རིན་མི་དགོས་པར་གྲོང་མིར་བྲོ་བ་ལྟ་རུ་བཅུག་ཅིང་། འདི་ནི་གྲོང་མི་ཚོས་ཀོང་ཞིས་ལིའུ་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཀྲུང་ལུགས་གསོ་རིག་སྨན་ཁང་ལན་ཧྲ་ཧྲན་ཁུལ་དུ་རིན་མི་དགོས་པར་སྨན་བཅུད་རོ་མཆོག་གི་བྲོ་བ་ལྟ་བཞིན་པ།

སྟོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལ་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)

སྤྱི་ཡོངས་ནས་བལྟས་ཚེ། རང་རྒྱལ་གྱི་སྟོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་ལྷུས་ཚད་རྒྱུན་མཐུད་དང་ཡག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་རྣམ་པ་མངོན་ཡོད། ཡིན་ནའང་ཕན་འབྲས་དེ་ཙམ་བརྟན་པོ་མེད་སྟབས་སྟོད་གཡེང་ཕྲན་ཙམ་ཤོར་ན་གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་ཡང་ཡང་ཐོན་སྲིད་པས། ཀོ་ཀྲུ་ཀྱིན་དུ་བཏང་ན་ཡང་། ཆུ་སོས་ཕྱིར་དུ་ཕྱིར་ནས་འགྲོ་ཞེས་པ་ལྟར་རེད། ད་ཆ་སྟོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྲུན་གནོན་ཤུགས་མང་བ་དང་དཀའ་ཚེགས་ཆེན་པོས་མནུན་སྐྱོད་བྱེད་པའི་འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་སུ་གནས་པ་དང་། སྟོད་བཅུད་ཐོན་རྫས་ལྷུས་ལོགས་སྟར་ལས་མང་བ་མཐོ་འདོན་བྱས་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་སྟོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོའི་དགོས་མཁོ་སྐོང་བའི་འགག་སྒྲོལ་དུས་སྐབས་སུ་སླེབས་ཡོད་ལ། སྟོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་གི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་དང་ནུས་པ་ལྡན་པའི་བར་བརྒྱལ་དུས་སྐབས་སུའང་སླེབས་ཡོད། འགག་རྩའི་དུས་སྐབས་དང་། འགག་སྒྲོལ་དུས་སྐབས། བར་བརྒྱལ་དུས་སྐབས་བཅས་ལས་སྒྲོལ་བར་ང་ཚོས་ད་དུང་དཀའ་གནད་མི་ཉུང་བ་ཞིག་སེལ་དགོས་པ་དང་མཐེབ་སྲ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ལ་གཏུག་དགོས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་གནད་དོན་སྙིང་པ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཀྱང་བཅོས་དགོས་པ་གསལ་པོ་ཤེས་དགོས། གལ་ཏེ་ད་ལྟ་དམ་འཛིན་མ་བྱས་ན་ཕྱིས་འབྱུང་ཐག་གཅོད་བྱེད་སྐབས་དཀའ་ཚེགས་དེ་བས་ཆེ་བ་དང་། རིན་དོད་དེ་བས་ཆེ་བ། མཇུག་འབྲས་དེ་བས་ཚབས་ཆེ་བ་ཐོན་སྲིད། ཨམ་གཙོས་བསྡམས་ནས་དཀའ་གནད་དེ་ལས་སྒྲོལ་རྒྱུ་ནི་ང་ཚོའི་འདོར་ཐབས་མེད་པའི་འགན་འཁྲི་ཡིན་པས། ང་ཚོར་ངས་མ་བྱས་ན་སུས་བྱེད་སྙམ་པའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་སེམས་ཤིག་དེ་བས་ཀྱང་ཡོད་དགོས།

སྟོད་བཅུད་དར་ན་ཤེས་དཔལ་དར། སྟོད་བཅུད་རྒུད་ན་ཤེས་དཔལ་རྒུད། ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་གྱི་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པར་ངེས་པར་དུ་སྟོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཀྲུང་གོ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་དགོས། ང་ཚོས་ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པའི་ཐོག་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགྱུར་འཁྲིད་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་ཐུབ་པ་བྱེད་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་གོམ་སྟབས་གཉིས་སུ་ཕྱེ་ནས་དུས་རབས་འདིའི་དུས་དཀྱིལ་དུ་འགྱུར་ཕྱུག་དང་། དམངས་གཙོ། ཤེས་དཔལ། ཞི་མཐུན། མཛེས་སྡུག་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་བསྐྲུན་པའི་བརྗིད་ཆེའི་དམིགས་ཚད་ཁ་གསལ་བཏོན་ཡོད། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགྱུར་འཁྲིད་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པའི་རྒྱལ་ཁ་ཕྱུ་ཐག་གཅོད་པར་ངེས་པར་དུ་སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་ཀྱི་འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡག་པོ་རྒྱག་དགོས། དཀའ་ཚེགས་ག་ཚོད་ཆེ་རུང་ང་ཚོས་ཐེ་ཚོམ་སུ་ཙམ་བྱ་རྒྱུ་མེད་ལ་ཕྱིར་བཤོལ་ཡང་གཏན་ནས་བྱ་རྒྱུ་མེད། འགག་རྩར་ཐུག་དུས་འཕྲུལ་ཐག་གཅོད་པའི་ཆོད་སེམས་དང་། ཤི་གསོན་ཐག་གཅོད་ཀྱི་དམག་འཐབ་བྱེད་པའི་བློ་སྟོབས། མཁར་གྲོལ་གྲོང་འཛུགས་ཀྱི་འབད་འཐབ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་བླངས་ཚེ་གཞི་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འགྱུར་འཁྲིད་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པར་མི་དམངས་ཀྱི་ཁས་ལེན་ཐོབ་པ་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིབ་དཔྱད་ཐེག་པ་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་སྟོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་གྱི་དུས་རབས་གསར་པ་ཞིག་ཤུགས་ཡོད་ཀྱིས་གཏོད་ཐུབ།

སྟོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྲུན་ནི་ཡུན་རིང་དེང་ལ་བཞག ཕན་འབྲས་བསྐལ་བརྒྱུར་ཐོན་པ་ཞིག་རེད། ཟླ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྣོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་དང་། ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་རང་རྒྱལ་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་ཀྱིས་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་སྡུད་ཐུབ་ནི་དོན་ཆེན་སྒྲུབ་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་གང་ལེགས། སྟོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྒྲུབ་འདེད་ཤུགས་ཆེན་དང་སྟོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཏུར་ཐག་བཅས་ནས་ཚེ། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་མི་དང་རང་བྱུང་ཞི་མཐུན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་ཞིག་ཆགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་ཐུབ་ནས་ཀྲུང་ཧྭའི་ས་གཞི་ཆེ་མོའི་ཐོག་དྭངས་ཤིང་གཙང་བའི་རི་ཆུ་ལྗོངས་གསུམ་གྱི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་གཏོད་ཐུབ།

(ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིན་ནས་འཕྲོ་བའི་གློག་འཕྲིན)

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) ཐབས་མང་མཉམ་སྦྱོར་བཅས་བྱས་ནས་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་དང་། ས་ཁོངས་ཧྲིལ་པོ། བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་བཅས་སུ་སྟོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་དགོས། ལྔ་ནི་དེ་བས་ནན་པའི་ལམ་ལུགས་དང་དེ་བས་ཚགས་ཚུད་པའི་ཁྲིམས་སྲུང་གིས་སྟོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པ་དང་ལམ་ལུགས་གསར་གཏོད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ་དང་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་ནས་ལམ་ལུགས་དེ་བཙན་ཤེད་ཅན་ཞིང་ནན་པའི་གཞུང་འདོམས་དང་རེག་མི་ཐུབ་པའི་ཐིག་ཆེན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས། དྲུག་ནི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་སྟོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྲུན་མཉམ་དུ་དོན་གཉེར་བྱས་ནས་ཏེ་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྲུན་ལ་ཞུགས་ནས་འཛམ་གླིང་གི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དང་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐག་གཅོད་རྩུས་གཞི་ཆགས་པ་བྱས་ནས་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་ལ་ཁ་གཏད་འགོག་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། སྟོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་མ་ལག་མགྱོགས་མྱུར་བསྐྲུན་ནས་སྟོད་བཅུད་ཀྱི་རིན་ཐང་ལྟ་བ་ཚད་གཞིར་བྱེད་པའི་སྟོད་བཅུད་རིག་གནས་མ་ལག་དང་། ཐོན་ལས་སྟོད་བཅུད་ཅན་དང་སྟོད་བཅུད་ཐོན་ལས་ཅན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སྟོད་བཅུད་དཔལ་འབྱོར་མ་ལག སྟོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་གི་ལྷུས་ཚད་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་སྙིང་པོར་བྱེད་པའི་དམིགས་ཚད་འགན་འཁྲིའི་མ་ལག བཅོས་སྐྲུན་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྲུན་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་འགན་ལེན་དུ་བྱེད་པའི་སྟོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་ལམ་ལུགས་མ་ལག སྟོད་བཅུད་མ་ལག་གི་འཁོར་རྒྱུག་བཟང་པོ་དང་ཁོར་ཡུག་ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་ཆོད་འཛིན་ནུས་ལྡན་བྱ་རྒྱུ་གཙོ་གནད་དུ་བྱེད་པའི་སྟོད་བཅུད་བདེ་འཇགས་མ་ལག་བཅས་མགྱོགས་མྱུར་འཛུགས་པ་དང་ཆ་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས། སྟོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་མ་ལག་མགྱོགས་མྱུར་བསྐྲུན་ནས་2035ལོར་སླེབས་སྐབས་སྟོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་གི་ལྷུས་ཚད་རྩ་བའི་ཆ་ནས་ལེགས་སུ་འགྲོ་ཐུབ་པ་དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཀྲུང་གོའི་དམིགས་ཚད་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མངོན་འགྱུར་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས། དུས་རབས་འདིའི་དུས་དཀྱིལ་དུ་སླེབས་སྐབས་དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན། བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན། སྟོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོར་འདེགས་བྱས་ཏེ་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྟངས་དང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་ཁྱབ་ཡོངས་ནས་ཆགས་པར་བྱེད་པ་དང་མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་ཞི་མཐུན་མཉམ་གནས་དང་སྟོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བཅོས་སྐྲུན་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྲུན་ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་དུ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མངོན་འགྱུར་ཐུབ་པ་བྱས་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཀྲུང་གོ་བསྐྲུན་དགོས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན། ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ནི་ལྷུས་ཚད་མཐོ་བའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མ་ལག་སྐྲུན་པའི་ཕྱོག་མེད་ཀྱི་བླང་བྱ་ཞིག་དང་སྦགས་བཙོག་གི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་ཐབས་ཇུས་ཤིག་རེད། གཙོ་གནད་ནི་དཔལ་འབྱོར་གྲུབ་ཆ་དང་ནུས་རྒྱུའི་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆའི་བར་མཐོང་ས་གསར་སྤེལ་ཁྱབ་ཚུལ་བཟང་སྒྲིག ས་ཁོངས་དང་འབབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོན་ལས་བཀོད་པ་ལེགས་སྒྲིག …

… བྱས་ཏེ་མི་སེར་ལ་ཉིན་མོ་དགུང་སྔོན་དང་སྤྲིན་དཀར་དང་མཚན་མོ་སྐར་ཚོགས་ཁྲ་ཤིལ་ཤིལ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས། ཆུའི་སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་འཆར་གཞི་ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་འཐུང་ཆུའི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་དྲི་ངན་གྱི་བཙོག་ཆུ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་མི་ཐོན་པ་བྱས་ཏེ་མི་སེར་ལ་ཆུ་མོ་དྭངས་ཤིང་གཙང་བ་དང་ཉ་མོ་ཆུ་ཏི་དཀར་རོལ་བའི་མཛེས་ལྗོངས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཞིག་བསྟན་དགོས། ས་རྒྱུའི་སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་འཆར་གཞི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་གཙོ་གནད་ས་ཁོངས་དང་། ལས་རིགས། བཙོག་དངོས་བཅས་ལ་གཞིགས་ནས་ས་རྒྱུའི་སྦགས་བཙོག་དོ་དམ་ཚོད་འཛིན་དང་སྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་བྱས་ཏེ་མི་སེར་ལ་བློ་བདེའི་ཟས་བཟའ་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྡོད་གནས་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་སྤྱོད་རྒྱུན་མཐུད་དང་སྤེལ་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་གྲོང་གསེབ་བསྐྲུན་ཏེ་མི་སེར་གྱིས་འདབ་ཆགས་ཀྱི་སྐད་སྙན་ཐོས་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་དྲི་ཞིམ་ཐོག་དང་ཞིང་ནང་གི་མཛེས་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན། སྟོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་གི་ཉེན་ཁར་ངོགས་ཟྲོན་ནུས་ལྡན་བྱེད་དགོས། སྟོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་གི་བདེ་འཇགས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད་ལ་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱུན་མཐུད་དང་བརྟན་པོའི་ངང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཁག་ཐེག་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་རེད། སྟོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་གི་ཉེན་ཁ་དེ་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་དོ་དམ་ནང་བཅུག་ནས་ཞིབ་ཅིང་ཕྲ་བའི་དང་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་དང་རིམ་པ་མང་བའི་སྟོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་གི་ཉེན་ཁའི་ངོགས་ཟྲོན་མ་ལག་བསྐྲུན་དགོས། …

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྲུན་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས། ཁྲིམས་ར་ཅན་གྱི་བྱེད་ཐབས་གང་ལེགས་སྤྱད་དེ་ཐོན་ཁུངས་ཁོར་ཡུག་གི་རིན་ཐང་ལས་སྤྱོད་ལམ་ལུགས་ཆ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་། བྱ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྲིད་གཞུང་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མ་རྩ་མཉམ་ལས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར། རྣམ་གྲངས་གལ་ཆེན་གྱི་ཚན་རྩལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ལ་ཐབས་ཇུས་རང་བཞིན་གྱི་སྒོ་ནས་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས། གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་ལ་ཁ་གཏད་དུ་ཐབ་རྩོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱས་ནས་ཏེ་དྲང་གཞག་ལུགས་མཐུན་དང་མཉམ་ལས་ཕན་ཡོན་ཡོད་པ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གོ་གནས་ …

… ཏུ་བརྩི་དགོས། སྟོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་ལ་གཏོར་བཤིག་གཏོང་མཁན་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པར་འགན་འཁྲི་བདའ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། འགན་འཁྲི་བདའ་འདེད་གཏོང་ཡོད་པ། འགན་འཁྲི་བདའ་འདེད་ནན་པོ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཏེ་ཚེ་གང་འགན་འཁྲི་བདའ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་བཟོ་དགོས། སྟོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནན་པའི་དཔུང་ཁག་ཅིག་བསྐྲུན་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་བྱུང་ཚད་མཐོ་བ་དང་། འཛིན་ཐང་ཆེ་བ། སྤྱོད་ཚུལ་ལེགས་པ། འགན་འཁྲི་འཁུར་ཐོད་པ་བཅས་དང་སྡུག་བསྲན་ཁྱད་པར་ཐེག་པ་དང་། དམག་འཐབ་ཁྱད་པར་འཛོན་པ། ལེགས་སྐྱེས་ཁྱད་པར་འབུལ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས། རིམ་ཁག་ཏང་ཨུད་དང་སྲིད་གཞུང་གིས་སྟོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་དཔུང་ཁག་སྐྱོན་རྒྱུར་དོ་ཁུར་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས་རང་འགུལ་དང་ལས་ཀ་སྒྲུབ་ཕོད་མཁན་དང་འཛོན་ཐང་ལྡན་པའི་ལས་བྱེད་པར་རྒྱབ་རྩ་དང་སྐུལ་ལྕག་བྱེད་དགོས།

ལི་ཁེ་ཆང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས། སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་གྱི་དགོངས་དོན་ནན་ཏན་ངང་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་ལེན་པ་དང་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཇུབ་ཁྲིད་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྟོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་མ་ལག་སྐྲུན་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། ལམ་ལུགས་དང་ཁྲིམས་སྐྱོང་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། རྒྱུན་སྲིང་ཕྱོད་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྲུན་དང་སྟོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་ …

… ལེན་དགོས། "ཆུའི་སྐོར་གྱི་སྒྲོལ་ཡིག་བཅུ"དང་། "སའི་སྐོར་གྱི་སྒྲོལ་ཡིག་བཅུ"ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་ཀྱི་སྒྲིག་ཆས་སྐྲུན་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རལ་གྱི་བཙོག་ཆུ་གཅིག་སྡུད་གཙང་སེལ་གྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། དམིགས་ས་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་སྦགས་བཙོག་བྱུང་བའི་ཞིང་ས་བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་དགོས། གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གད་སྙིགས་དང་། བཙོག་ཆུ་བཅོས་སྒྲིག གྲོང་ཚོའི་བཀོད་པ་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་བཅས་གཙོ་གནད་ཁ་ཕྱོགས་སུ་བཟུང་ནས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་གྲོང་གསེབ་ལམ་འཛུགས་བྱ་རྒྱུ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གཞོལ་དགོས། ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་འབྱུང་རྩ་ནས་ཁོར་ཡུག་སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་བྱེད་དགོས། མཁོ་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་གསར་གཏོད་ཀྱིས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ཐབས་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ་ཐོན་ལས་གསར་པ་དང་། ལས་རིགས་གསར་པ། བྱེད་ཐབས་གསར་པ་སོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་གསར་པ་སྐྱེད་སྲིད་དང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་དགོས། དྲ་སྦྲེལ་དང་། གྲངས་གཞི་ཆེ་མོ། མི་བཟོས་རིག་ནུས་སོགས་ཀྱི་ལག་རྩལ་གསར་པ་སྤྱད་དེ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ཐོན་ལས་རིགས་ཅན་དང་དུས་མཚུངས་སུ་སྒྱུར་བཅོས་ཡར་རྒྱས་གཏོང་དགོས། ནུས་རྒྱུ་གྲོན་ཆུང་གི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ཐོན་ལས་མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ་སྤྱོད་པའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་སྟེ་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་དགོས། སྟབས་བདེ་ཚད་རན་དང་ལྗང་མདོག་སོལ་ཉུང་གི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ། ནང་མཁོ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བ་དང་སྟོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་འཁོར་རྒྱུག་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས། སྟོད་བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་སྐྱར་གསོ་ཡོང་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་སྟོད་བཅུད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་སྲུང་ཡོལ་སྐྲུན་དགོས། གཅིག་སྒྱུར་གྱི་བར་མཐོངས་འཆར་འགོད་མ་ལག་དང་མཐུན་སྦྱོར་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ས་ཆ་གསར་སྤེལ་སྲུང་སྐྱོང་གི་རྣམ་པ་བསྐྲུན་ནས་སྟོད་བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་གི་དམར་ཐིག་ནན་སྲུང་གིས་རི་ཆུ་ནགས་ཞིང་མཚོའུ་རྩྭ་ཐང་བཅས་ཁྱོན་ཡོངས་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཞིབ་ཕྲ་སྐྱར་གསོ། ས་ཁོངས་སྤྱི་འདོམས། ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྒྲིག་བཅས་འབྲུས་སྐོར་ཚང་དུ་གཏོང་དགོས། སྤྱི་འདོམས་དང་ཀུན་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ནས་དཔལ་འབྱོར་ཤུགས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྟོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་སྲུང་སྐྱོང་ལ་མཐུན་སྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། སྲིད་གཞུང་གི་གཙོ་ཁྲིད་དང་ཁེ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་ནུས་པ་མཐུན་སྦྱོར་འདོན་སྤེལ། སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་ཀྱི་འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་དང་སྟོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་ཡུན་རིང་དམག་འཐབ་མཐུན་སྦྱོར་དང་ཡག་པོ་རྒྱག་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

ལི་ཁེ་ཆང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། སྒྱུར་བཅོས་གསར་གཏོད་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྲུན་གྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། རྒྱུན་རྣམ་ཅན་དང་བརྟན་ལྷིང་གི་ནོར་སྲིད་མ་དངུལ་གཏོང་སྒོའི་ལམ་ལུགས་རིམ་གྱིས་འཛུགས་པ་དང་སྤྱི་མང་གི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གཏོང་སྒོའི་ལམ་ལུགས་འབྲུས་སྐོར་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཕན་པའི་གྲུབ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་དཔྱ་ཁྲལ་ཆག་ཡང་གི་སྲིད་ཇུས་ཞིབ་འཇུག་བྱས་ནས་བཟོ་དགོས། ལས་ཁུངས་ཁ་བསྡུ་དང་དབང་ཆ་ཤག་སྒྲོན་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་སེམས་ཤུགས་དེ་བས་མང་བ་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ཚད་པའི་ལས་དོན་སྒྲུབ་རིང་དང་བསྒྲུབས་རྗེས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ཐོག་འཛོག་དགོས། འགག་རྩའི་ལག་རྩལ་དང་སྒྲིག་ཆས་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་འགག་སྒྲོལ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། ལྟ་བཤེར་ཁྲིམས་འཛིན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཁོར་ཡུག་གི་ཁྲིམས་འགལ་བྱེད་སྤྱོད་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས། སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་སུ་སྟོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས། སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་ཀྱི་འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་དང་སྟོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ལེགས་འགྲུབ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།

ཧན་ཀྲེང་གིས་ཕྱོགས་སྡོམ་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས། ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་སྟོད་བཅུད་ཤེས་དཔལ་གྱི་དགོངས་པ་ནན་ཏན་ངང་སློབ་སྦྱོང་དང་གོ་བ་བླངས་ནས་སྟོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་འགན་འཁྲི་ཁུར་སེམས་དང་ལས་འགན་སྒྲུབ་སེམས་ཟབ་ཏུ་ཏན་ཏིག་གཏོང་བ་དང་། སྔོ་ཞིང་དྭངས་བའི་རི་ཆུ་ནི་གསེར་རི་དངུལ་རི་ཡིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གལ་ཆེན་ཁོང་དུ་གཏིང་ཟབ་ཆུད་པ་བྱས་ནས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྟོད་བཅུད་སྔོན་དུ་འཛོག་པ་དང་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུ་གསར་པའི་ཐོག་སྐྱོད་དགོས་པ། སྟོད་བཅུད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་བྱ་རྒྱུ་ནི་དམངས་འཚོར་ཕན་འདོགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་སྙིང་སྟོབས་དེ་ཁོང་དུ་གཏིང་ཟབ་ཆུད་པ་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལ་གནོད་པའི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། རི་ཆུ་ནགས་ཞིང་མཚོའུ་རྩྭ་ཐང་བཅས་ནི་ཚེ་སྲོག་གི་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཡིན་པའི་ཞིབ་ཕྲའི་དགོངས་པ་ཁོང་དུ་གཏིང་ཟབ་ཆུད་པ་བྱས་ཏེ་སྟོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལས་དོན་གྱི་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་རང་བཞིན་དང་ཕན་ནུས་ཀྱི་རང་བཞིན་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས། ས་ཁུལ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་སྲིད་ཇུས་དང་ཐབས་ཤེས་ཞིབ་ཚགས་སུ་བཏང་ནས་དོན་འཁྱོལ་ཐུབ་པ་དང་། བཀོལ་སྤྱོད་ཚོག་པ། ཕན་འབྲས་ཐོན་པ་བཅས་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས། བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་ནན་པོ་བྱས་ནས་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལྟ་བཤེར་ …

… ཐོབ་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

(པ་ཆེ། བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད། པ་ཆེ་ཆུང་བ། བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་དཀར། བསོད་ནམས་དཔའ་མོ་བཅས་ཀྱིས་བསྒྱུར་ཞུས་བྱས)