2 རྒྱལ་ནང་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2018ལོའི་ཟླ་6ཚེས་14

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཡིང་ཁྲོན་ནས་ཟླ་6
ཚེས་11ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།གོང་ཚེས་ཉིན་་་
གསར་འགོད་པར་ཉིང་ཞ་མི་སྤྱི་ཐིང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་་་
བར། ཉིང་ཞ་ཡིས་ཉེ་དུས《ལས་ཞུགས་དབུལ་སྐྱོར་ལས་་་་་་
དོན་ལ་སྔར་བས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བསམ་་་་་་་་
འཆར་འགའ་ཞིག》བཏོན་པ་རེད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།
ཉིང་ཞ་ཡིས་བཏོན་པའི་ལས་ཞུགས་དབུལ་སྐྱོར་ཐད་ཀྱི་་་་་་་་
སྲིད་ཇུས་བྱེད་ཐབས་ལ་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་་་་་་་་་་་་
གསེད་དཀྲོལ་བྱས་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ལས་ཞུགས་ལས་་་་་
གཏོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།རྩལ་ནུས་གསོ་སྦྱོང་་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།སྤྱི་པའི་ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུ་སྤེལ་་་
བ་བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་གྱི་ཐད་ནས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཡིག་་་་་་་་
ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་དབུལ་པོའི་
ལས་ཞུགས་ལས་གཏོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱེད་་་་་་་་་
ཐབས་ཞིབ་ཕྲ་ཁག་17བཟོས་པ་རེད།སྲིད་ཇུས་བྱེད་་་་་་་་་་
ཐབས་ཁག་དེ་དག་2020ལོའི་ལོ་མཇུག་བར་གྱི་ཉིང་ཞ་ཡི་་
ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་དབུལ་

པོ་ཚང་མ་དབུལ་སྒྲོལ་མ་ཐུབ་པའི་བར་དུ་ལག་བསྟར་བྱ་རྒྱུ་
ཡིན་པ་རེད།
《བསམ་འཆར》གཞིར་བཟུང་།ཉིང་ཞ་ཡིས་བྱེད་་་་་་་
ཐབས་སྣ་མང་ལ་བརྟེན་ནས་མི་འབོར་དབུལ་པོ་གོ་རིམ་་་་་་་
ལྡན་པའི་ངང་ཕྱིར་སྐྱོད་ལས་ཞུགས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་་
སྟེ་ཕྱིར་གླ་པར་སྐྱོད་མཁན་ལས་ཀ་ལོ་གཅིག་ཡན་གཏན་་་་་་་
འཇགས་ཡོང་བར་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིགངལ་རྩོལ་གན་་
རྒྱ་བཞག་པ་དང་སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་སྣ་ཚོགས་འཇལ་་་་
བའི་ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་་་་
དབུལ་པོས་སྤྱི་ཚོགས་འགན་བཅོལ་གྱི་གྲོན་དངུལ་འཇལ་་་་་
བའི་དཔང་འཛིན་དང་ལས་མི་བེད་སྤྱོད་ཚན་པས་བྲིས་་་་་་་་
པའི་གླ་ཆའི་ངོ་སྤྲོད་ཡི་གེ་བཏོན་ཚེ།མི་རེར་ལོ་རེར་ཐེངས་
གཅིག་རང་བཞིན་གྱི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཁ་གསབ་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་་་་
པ་རེད།ལྗོངས་ནང་ཁུལ་གྱི་རྫོང(གྲོང་ཁྱེར)སྒྲོལ་བ་དང་།
ཞིང་ཆེན(ཆུས)བསྒྲལ་ནས་ལས་ཞུགས་བྱེད་པའི་འགྲིམ་་་་་་་་
འགྲུལ་གྱི་ཁ་གསབ་ཚད་གཞི་ནི་སྒོར་200དང་སྒོར་800
ཡིན་པ་རེད།

《བསམ་འཆར》ནང་ད་དུང་ས་གནས་ཁག་གིས་གྲོང་་
ཚོ་དབུལ་པོ་དང་།གནས་སྤོས་ཡུལ་མིའི་གྲོང་ཚོ།དབུལ་་་
སྐྱོར་ཐོན་ལས་གླིང་བཅས་སུ་ལས་ཞུགས་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་་་་་་་་
འཁོར་ཁང་དང་།སྡེ་ཁུལ་གྱི་བཟོ་གྲྭ།ཐོན་ལས་དབུལ་་་་་་་
སྐྱོར་རྟེན་གཞི་སོགས་ལས་ཞུགས་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་གཞི་རྟེན་་་་
བཙུགས་ནས་འཁེལ་འཐག་དང་།གྱོན་གོས་བཟོ་བ།ལག་
ཤེས་བཟོ་ལས་ལས་སྣོན་སོགས་གྲོང་གསེབ་བུད་མེད་ཀྱི་་་་་་་་
ཁྱིམ་སྡོད་ལས་ཞུགས་སམ་ཡང་ན་བབ་བསྟུན་ལས་ཞུགས་་་་
དང་འཚམ་པའི་ཁེ་ལས་གཞིས་ཆགས་རྒྱུར་གཙོ་གནད་ནང་
འདྲེན་བྱེད་དགོས།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་
བཟོས་པའི་ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་དབུལ་པོ་བསྡུས་ནས་ལས་
ཞུགས་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་བྱས་པའི་ཁེ་ལས་ལ་བསྡུ་ལེན་་་་་་་
བྱས་པའི་མི་གྲངས་ལ་གཞིགས་ནས་སྒོར་ཁྲི་2ནས་སྒོར་ཁྲི་་་་
10བར་གྱི་ཐེངས་གཅིག་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་གསབ་སྤྲོད་་་་་་་་་་
དགོས་ཞེས་ཁ་གསལ་བཏོན་ཡོད།（བསྟན་འཛིན་བཟང་་་
མོས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་བསྟན་འཛིན་བཟང་མོས་ཞུས）

ཉིང་ཞ་ཡིས་བྱེད་ཐབས་རབ་དང་རིམ་པར་བརྟེན་ནས་ལས་ཞུགས་དབུལ་སྐྱོར་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཧུའུ་ཧོ་ཧའོ་ཐེ་་
ནས་ཟླ་6ཚེས་11ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ཚེས་11ཉིན།གསར་འགོད་པས་ནང་སོག་རང་་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་སྲིད་གཞུང་གིས་འཚོགས་པའི《ནང་་་་་་་
སོག་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་མེད་པའི་ཁོར་་་
ཡུག་འཛུགས་སྐྲུན་བྱ་ཐབས》ཀྱི་སྲིད་ཇུས་འཆར་་་་་་
ཅན་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར།
ནང་སོག་གི་འགལ་རྐྱེན་མེད་པའི་ཁོར་ཡུག་འཛུགས་་་
སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་འགལ་རྐྱེན་མེད་་་་་་་་
པའི་སྒྲིག་བཀོད་ཀྱི་དོ་དམ་དང་བེད་སྤྱོད་ཚད་ལྡན་་
དུ་གཏོང་བ་དང་།དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་སོགས་སྤྱི་་་་་་་་་
ཚོགས་ཁོངས་མིའི་འཚོ་བའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་དང་་་
ལེགས་སུ་གཏོང་བ།སྤྱི་ཚོགས་ཤེས་དཔལ་ཡར་་་་་་་་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་བྱ་ཆེད།གསར་་་
དུ་བཟོ་བཅོས་བརྒྱབ་པའི《ནང་སོག་རང་སྐྱོང་་་་་་་་་་
ལྗོངས་ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་མེད་པའི་ཁོར་ཡུག་འཛུགས་་་་

སྐྲུན་བྱ་ཐབས》（གཤམ་དུ《བྱ་ཐབས》ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ）
2018ལོའི་ཟླ་7ཚེས་1ཉིན་ནས་བཟུང་ལག་བསྟར་་
བྱ་རྒྱུ་རེད།
《བྱ་ཐབས》འདི་ནི་2008ལོར་བཟོས་ནས་་་་་་
བཏོན་པའི《ནང་སོག་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཀྱི་འགལ་་་་་་
རྐྱེན་མེད་པའི་འཛུགས་སྐྲུན་དོ་དམ་བྱ་ཐབས》ལག་
བསྟར་བྱས་ནས་ལོ་10སོང་རྗེས་གསར་དུ་བཟོ་བཅོས་་་
བརྒྱབ་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།ནང་སོག་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་
ཀྱི་འགལ་རྐྱེན་མེད་པའི་ཁོར་ཡུག་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་་་་་་
སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་་་་་་་་
བྱེད་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་དང་ནང་སོག་གི་འགལ་་་
རྐྱེན་མེད་པའི་ཁོར་ཡུག་འཛུགས་སྐྲུན་ལས་དོན་་་་་་་་
ཚད་ལྡན་ཅན་དང་།ལམ་ལུགས་ཅན།ཁྲིམས་སྐྱོང་་
ཅན་བཅས་ཀྱི་འགན་ལེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་་་
པ་རེད།

ནང་སོག་གིས་འགལ་རྐྱེན་མེད་པའི་ཁོར་ཡུག་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ།

པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་ཧྥུང་ཐའེ་ཆུས་བྱིས་པའི་ཕོ་བྲང་གི“རྫ་ཆས་བཟོ་ཁང”བཙུགས་པ།
ཟླ་6ཚེས་10ཉིན།པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་ཧྥུང་ཐའེ་ཆུས་བྱིས་པའི་ཕོ་བྲང་གི“རྫ་ཆས་བཟོ་ཁང”དང་ཞུས་ཁྲའོ་ཤིང་གི་དཀར་ཡོལ་སྔོན་པོའི་སྒྱུ་རྩལ་ལག་ལེན་རྟེན་གཞི་བཙུགས་པ་རེད།དེ་ལས་སློབ་ཕྲུག་་་་་ཚོར་སྒྱུ་རྩལ་ཆེ་མོ་བའི་ས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་དང་།སྤེལ་རེས་བྱེད་པ།གསར་གཏོད་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་གོ་སྐབས་མང་དག་ཡོད་པ་དང་།སློབ་ཕྲུག་དེ་བས་མང་བ་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སྲུང་་སྐྱོབ་དང་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་ཏུ་ཞུགས་ངེས་ཡིན་ཞིང་།འདི་ནི་དེ་ཉིན་ཀྲུང་གོ་བཟོ་རྩལ་མཛེས་རྩལ་ཆེ་མོ་བ་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི“མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག”ལུང་ཆོན་དཀར་ཡོལ་་་་་་་་་སྔོན་པོའི་རྒྱུན་འཛིན་པ་ཞུས་ཁྲའོ་ཤིང་གིས་སློབ་ཕྲུག་ཚོར་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་་
6ཚེས་11ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཀྲུང་་་
གོ་རླངས་འཁོར་བཟོ་ལས་མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་བསྡོམས་
རྩིས་གསར་ཤོས་ལས་མངོན་པ་ལྟར་ན།ད་ལོའི་ཟླ་་
དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་རིང་རང་རྒྱལ་གྱིས་ནུས་རྒྱུ་་་་་་་་་་
གསར་པའི་རླངས་འཁོར་ཐོན་སྐྱེད་དང་ཕྱིར་ཚོང་་་་
ཁྲི་32.8བྱས་པ་དེ་ལོ་གོང་མའི་དུས་མཚུངས་དང་་་་
བསྡུར་ན་122.9%དང་141.6%སོ་སོར་འཕར་་་
ཡོད་པ་རེད།
ད་ལོའི་ཟླ་དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་རིང་།རང་་་་་་་་
རྒྱལ་གྱི་རླངས་འཁོར་ཁྲི་1179.2བཙོངས་པ་དེ་་་་་་་
དུས་མཚུངས་ལས་5.7%འཕར་བ་དང་།ཕྱིར་་་་་་་
ཚོང་འཕར་ཚད་ནི་ལོ་གོང་མའི་དུས་མཚུངས་ལས་་་

བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་2ཀྱིས་མཐོ་བ་དང་སྤྱིའི་ཆ་ནས་་་་་་་་
ཅུང་འཕར་བའི་གནས་སྟངས་མངོན་ཡོད་པ་རེད།
སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་འབར་སྣུམ་རླངས་འཁོར་གྱི་འཚོང་་་་་་་་
ཚད་ཅུང་འཕར་བ་དང་བསྡུར་ན།ནུས་རྒྱུ་གསར་་་
པའི་རླངས་འཁོར་གྱིས་སྔར་བཞིན་འཕར་ཚད་་་་་་་་་
མགྱོགས་པའི་གནས་སྟངས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཡོད།
ཟླ་དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་རིང་གློག་སྒུལ་རྐྱང་པའི་་་་་་་་་་
རླངས་འཁོར་ཁྲི་25.0བཙོངས་པ་དེ་དུས་མཚུངས་་
ལས་124.7%འཕར་བ་དང་། གློག་གསོག་རྣམ་་་་་
པའི་མཉམ་བསྲེས་སྒུལ་ཤུགས་ཀྱི་རླངས་འཁོར་ཁྲི་་་་
7.8བཙོངས་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་218.4%
འཕར་ཡོད་པ་རེད།(གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།
བདེ་དབང་གིས་ཞུས)

ཟླ་དང་པོ་ནས་ལྔ་པའི་རིང་ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་རླངས་འཁོར་འཚོང་ཚད་141.6%འཕར་བ།

“ཚོན་ཁྲ་ཅན་གྱི་ལོ་སྒྲིལ་འབྲས་ཆན”གྱིས་ལྔ་པའི་ཚེས་ལྔའི་དུས་ཆེན་བསུ་བ།
ལྔ་པའི་ཚེས་ལྔའི་དུས་ཆེན་འཆར་ཉེར་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ།རུང་ཨན་རྫོང་ཡ་ཡའོ་ཤང་གི་གྲོང་མིས་མེ་ཏོག་་་་་་་་
དང་རྩྭའི་ཁུ་བ་སྤྱད་དེ་འབྲས་ཆན་ལ་ཚོས་བརྒྱབ་སྟེ་ཐུན་མིན་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་ཚོན་ལྡན་གྱི་ལོ་སྒྲིལ་འབྲས་ཆན་་་་་་་་བཟོ་ཡི་ཡོད་པ་དང་།ལོ་སྒྲིལ་འབྲས་ཆན་བཙོ་སྐབས་དྲི་ཞིམ་ལ་བྲོ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་ཚོན་མདོག་རྣམ་པར་བཀྲ་་བ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་།འདི་ནི་ཟླ་6ཚེས་12ཉིན་ཀོང་ཤིས་ལིའུ་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་རུང་ཨན་རྫོང་ཡ་ཡའོ་ཤང་དུ་གྲོང་མིས་་་་་་ཡུལ་སྐོར་བ་དང་མཉམ་དུ་ཚོན་ལྡན་གྱི་ལོ་སྒྲིལ་འབྲས་ཆན་བཟོ་བའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཧྲེན་དབྱང་་་་་་་་
ནས་ཟླ་6ཚེས་11ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ཟླ་6ཚེས་11ཉིན།ལེའོ་ཉིང་ཞིང་ཆེན་སྒྲིག་ཁོངས་་
གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་གཞོན་པ་ཁྲེན་ཤང་་་་་་་
ཡོན་གྱིས་ལེའོ་ཉིང་ཞིང་ཆེན་གྱི་ཐད་གཏོགས་ལས་་་
ཁུངས་སྤྱི་ཕན་རང་བཞིན་གྱི་བྱ་གཞག་ཚན་པ་659
དག་སྲིད་དོན་ལོགས་དབྱེ་དང་།བྱ་གཞག་ཚན་པ་་
དང་ཁེ་ལས་ལོགས་དབྱེ།ལྟ་སྐུལ་དང་འཛུགས་་་་་་་་
གཉེར་འགན་ནུས་ལོགས་དབྱེ་བཅས་ཀྱི་རྩ་དོན་ལ་་་
གཞིགས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཚན་པའི་འགན་ནུས་འདྲ་
རིགས་ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་དགོས་རིགས་ཟླ་སྒྲིལ་བཏང་་་་
སྟེ་བྱ་གཞག་ཚན་པ་ཆེ་གྲས་65ལ་ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་རྒྱུ་་་
རེད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
མིག་སྔར།ལེའོ་ཉིང་ཞིང་ཆེན་ལ་བྱ་གཞག་་་་་་
ཚན་པ་35000ལྷག་ཙམ་ཡོད་པར་བྱ་གཞག་སྒྲིག་་་་
ཁོངས་ཀྱི་མི་ཁྲི་110ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་རེད།དེའི་་་་་
ནང་ཞིང་ཆེན་ཐད་གཏོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཕན་རང་བཞིན་་་
གྱི་བྱ་གཞག་ཚན་པ་990ཡོད་པའི་ནང་གི་སྨན་་་་་་་་་
བཅོས་དང་།མཐོ་སློབ།ས་གནས་ཁྲལ་བསྡུ་་་་་་་་་་་་

བཅས་ཀྱི་ཁོངས་གཏོགས་ཕུད།ཚན་པ་659ཡོད་་་
པ་རེད།དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་བྱ་གཞག་ཚན་པ་་
དེ་དག་ལ་ཆུང་བ་དང་།ཁ་ཐོར།ཉམས་ཞན་་་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡོད་པ་དང་།ལྷག་པར་དུ་སྒྱུར་
བཅོས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏིང་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་པ་་་་་་་
དང་བསྟུན་སྲིད་དོན་འགན་ནུས་ཁ་གསལ་མེད་པ་་་
དང་། དོ་དམ་སྒྲིག་གཞི་གོ་རིམ་མེད་པ།སྐྱེ་སྟོབས་
དང་གསོན་ཤུགས་མི་འདང་བ།ཐོན་ཁུངས་བཀོད་
སྒྲིག་ལུགས་དང་མ་མཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་་་
ཉིན་བཞིན་མངོན་གསལ་དོད་དུ་ཕྱིན་ནས་ལེའོ་་་་་་་་
ཉིང་གི་སྒྲིག་གཞི་དང་ལམ་སྲོལ་ཡག་པོ་མ་བྱུང་བའི་
རྒྱུ་རྐྱེན་གལ་ཆེན་གྱི་གྲས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།
ཁག་གཅིག་མིང་ཙམ་དུ་གྱུར་པ་དང་།ཁག་གཅིག་་
གཞི་ཁྱོན་ཆུང་དྲགས་པ།ཁག་གཅིག་བཀོད་སྒྲིག་་་་
བསྐྱར་ཟློས་ཡིན་པ།ཁག་གཅིག་མི་མང་ལས་ཉུང་་་
ཡིན་པ།ཁག་གཅིག་དམངས་དང་ཁེ་ཕན་རྩོད་་་་་་་་
རེས་བྱེད་པ་བཅས་ལས་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལ་་་་་་་
གཏོར་བཤིག་བཏང་ཡོད་པ་རེད།(པ་སངས་སྒྲོན་་་
ལགས་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་ཚེས་ཞུས)

ལེའོ་ཉིང་།

ཞིང་ཆེན་ཐད་གཏོགས་བྱ་གཞག་ཚན་པ་659ཚན་པ་ཆེ་གྲས་65ལ་ཟླ་སྒྲིལ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ།
(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ལ་ལས་དོ་དམ་ཞབས་ཞུ་བྱ་
ཡུལ་གྱི་གསོལ་སྟོན་དང་།འབུལ་རྟེན།ཡུལ་སྐོར་བཀོད་་་
སྒྲིག་བཅས་འཛེམས་མེད་ངང་དང་ལེན་ཞུས་ཏེ་སྤྱོད་་་་་་་་་་་་
གཙང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལས་འགལ་བ་མ་ཟད་སྲིད་ཚོང་དབར་་་
གྱི་ཉེ་གཙང་འབྲེལ་བ་གཏོར་བཤིག་གཏོང་བ།ལ་ལས་་་་་་་
དགའ་སྟོན་གྱི་བྱ་བར་ཁ་གཡར་ནས་རྒྱུ་དངུལ་ཧམ་ལེན་་་་་་
བྱེད་པ་དང་ཐ་ན་དུད་ཚང་དབུལ་པོ་དང་མ་མཐའི་འཚོ་་་་་
བ་འགན་ལེན་བྱ་ཡུལ་གྱི་དུད་ཚང་ནས་ཀྱང་རྒྱུ་དངུལ་་་་་་་་་་
བླངས་ཏེ་ལུགས་རྙིང་སྲོལ་ངན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་གཏན་འགོག་་་་་་་
ཡང་ཡང་བྱས་ཀྱང་སྒྱུར་བཅོས་མི་བྱེད་པ།ལ་ལས་གཞུང་་
དངུལ་སྤྱད་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ཡུལ་སྐོར་དུ་འགྲོ་བ་དང་གཞུང་་་་་
གི་རྒྱུ་ནོར་ལ་ཕངས་སེམས་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པ།ཚན་པ་
ལ་ལའི་འགོ་ཁྲིད་ཨང་དང་པོས་སྣེ་ཁྲིད་དེ་སྒྲིག་འགལ་བྱས་
ནས་ཚན་པའི་གོམས་སྲོལ་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ངན་པ་བཟོ་བ་་་་་་
བཅས་རེད།ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་་་
དེ་དག་ལ་སྣ་སུན་ཟབ་མོ་ཕོག་པས་རྒྱ་ཆེའི་ཏང་ཡོན་ལས་་་་
བྱེད་པས་ངེས་པར་དུ་དེ་བསླབ་བྱར་བླངས་ནས་དུས་དང་་
རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་རང་སྐྱོན་རང་བརྟག་བྱེད་དགོས།
ཀྲུང་དབྱང་སྒྲིག་ཨུད་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་ཁུར་བས་་་

བསྟན་དོན།དེང་སྐབས“སྤྱོད་ཚུལ་བཞིའི”གནད་དོན་་་་་
བསྐྱར་དུ་ཐོན་པའི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ལ་སྔར་བཞིན་་་་་་་
སྣང་ཆུང་བྱེད་མི་རུང་བ་དང་ཀྲུང་དབྱང་གི་གཏན་་་་་་་་་་་་་་
འབེབས་དོན་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོངས་དོན་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་
པ་དང་།“སྤྱོད་ཚུལ་བཞིའི”གནད་དོན་ཡོ་བསྲང་བྱེད་་་་་་
པར་ངེས་པར་དུ་སྙིང་རུས་གཏན་འཁྱོངས་དང་ལྷོད་་་་་་་་་་་་
གཡེང་གཏན་ནས་གཏོང་མི་རུང་།རིམ་ཁག་སྒྲིག་བཤེར་་་
ལྟ་ཞིབ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་ཚུགས་ནུས་དང་ཐེག་་
ཤུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་དུས་མཚམས་གཅིག་ལ་དུས་་་་
མཚམས་གཅིག་གི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་ལ་་་་
དམིགས་པ་དང་།དུས་མཚམས་གཅིག་གི་ཁྱད་ཆོས་་་་་་་་་་་་
གསར་པ་ཁོང་དུ་ཆུད་དེ་རྒྱུན་སྲིང་ལྷོད་མེད་དང་།འགོ་་་་་
མཇུག་གཙང་སྒྲིལ།སྲོལ་བཟང་དར་བ་བཅས་བྱེད་་་་་་་་་་་་་
དགོས།“སྤྱོད་ཚུལ་བཞིའི”གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་་་་
དེའི་འགུལ་ཕྱོགས་གསར་པ་དང་མཚོན་ཚུལ་གསར་པར་་་་
དོ་ཁུར་ཟབ་མོ་བྱེད་པ་དང་།གཙོ་གནད་མཚམས་ཚིགས་་
དང་། གཙོ་གནད་ཁྱབ་ཁོངས་དང་ལས་གནས།འགག་་་་
རྩའི་ལྷུ་ཚིགས་བཅས་ལ་གཞིགས་ནས་ཞིབ་ཕྲ་དམ་འཛིན་་་
དང་། ཞན་ཆ་གསབ་པ། བསྐྱར་དུ་ཐོན་རྒྱུ་སྔོན་འགོག་་་་་་

བཅས་བྱས་ཏེ་ལྟ་སྐུལ་སྒྲིག་སྐྱོང་དང་འགན་འཁྲི་བདའ་་་་་་་
འདེད་བྱེད་ཤུགས་རྒྱུན་མཐུད་ངང་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་སྒྲིག་་་་་་་
ལམ་ལྟར་ལྟ་སྐུལ་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལྟར་ལྟ་སྐུལ་བྱ་རྒྱུ་ཟུང་་་་་
འབྲེལ་བྱས་ནས“སྤྱོད་ཚུལ་བཞིའི”གནད་དོན་ཡོ་བསྲང་་་་
བྱེད་པའི་ལས་དོན་གཞུང་དབང་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་་་་་་་་
ལས་ཞབས་པ་ཚང་མར་ཁྱབ་པ་བྱེད་པ་དང་།གཞི་རིམ་་་་་
གྱི་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཁག་དང་ཚན་པ་ཁག་ལ་རྒྱུན་མཐུད་་་་་་
ངང་གནོན་ཤུགས་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་དགོས།རྒྱ་ཆེའི་ཏང་་་་
ཡོན་ལས་བྱེད་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་འགོ་ཁྲིད་ལས་བྱེད་པས་
ཏང་གཤིས་བློ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་ཏན་ཏིག་བརྒྱབ་་་་་་་
ནས་རང་ངོས་ཀྱི་གནད་དོན་སྔོན་འགོག་བྱེད་ནུས་ཆེ་རུ་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།སྣེ་ཁྲིད་དེ་འགན་འཁྲི་གཙང་སྒྲུབ་དང་།
སྣེ་ཁྲིད་དེ་སྒྲིག་བཀུར་ཁྲིམས་སྲུང་བྱས་ཏེ་ཏང་གི་ཕུལ་བྱུང་
སྲོལ་རྒྱུན་དང་སྤྱོད་ཚུལ་ནང་སེམས་སུ་ཟུག་པ་དང་ཕྱི་བྱ་་་་་
སྤྱོད་དུ་འཁྱོལ་བ་བྱས་ཐོག་རྒྱུན་གཏན་གྱི་གོམ་གཤིས་དང་་
རང་རྟོགས་ངང་བརྩི་སྲུང་ཞུ་སར་འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས།
(བསོད་བདེ་ཆེ་བས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་ཆེ་བ་དང་་་་
བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་ཞུས)

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཧའར་པིན་ནས་ཟླ་6
ཚེས་11ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།གསར་འགོད་་་
པར་ཧེ་ལུང་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཞིང་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་ནས་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།ཟླ་6ཚེས་11ཉིན་ནས་བཟུང་།

ཀྲུང་ཨུའི་ས་མཚམས་གཙང་པོ་ཡིན་པའི་ཧེ་ལུང་ཅང་གི་ཆུ་
གཞུང་ཨ་མའི་ཆུ་ཁོངས་སུ་ཉ་རྒྱ་སྡོམ་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།
ཟླ་7ཚེས་15ཉིན་མཇུག་འགྲིལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
ཉ་རྒྱ་བསྡམས་པའི་དུས་ཚོད་ནང་རང་བྱུང་ཉ་འཛིན་་

ཆུ་ཁོངས་སུ་ཉ་འཛིན་མི་ཚོགས་དང་།ཉ་གྲུ་དང་ཉ་་་་་་་་་་་་
འཛིན་ཆས་ཚང་མ་དེ་ཁུལ་ནས་ཕྱིར་འཐེན་བྱེད་དགོས།
དེའི་རིང་དེ་ཁུལ་ནས་ཐོན་པའི་གསོ་ཚགས་ཉ་རིགས་ཚོང་་་་་་
རིགས་ལ་གསོ་ཚགས་ལག་ཁྱེར་དགོས་པ་དང་།ས་གནས་་
དེ་གའི་ལས་རིགས་སྲིད་འཛིན་གཙོ་འགན་འཁུར་མཁན་་་་
སྡེ་ཚན་གྱི་ངོ་སྤྲོད་སོགས་ཀྱི་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་དགོས་པ་་་་་་
དང་། དེ་ལས་ལྡོག་ཚེ།ཁྲིམས་འགལ་ངང་ཉ་འཛིན་པར་་
བརྩིས་ནས་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།

ཀྲུང་ཨུའི་ས་མཚམས་གཙང་པོ་ཡིན་པའི་ཧེ་ལུང་ཅང་དུ་ཉ་རྒྱ་སྡོམ་འགོ་ཚུགས་པ།