ལག་གདང་སྟེལ་ནས་རྫོང་མཁན་གྱི་མཉམ་ལས་རོགས་རྒྱ།

—— ཀྱང་གོའི་སྐྱར་བཅོས་སྒོ་བཏེའི་ཡ་ཐུང་རི་ཁའི་གཏམ་རྒྱུད།

ཤིན་ཆུ་གསར་འགྱུར་ལང་གི་གསར་འགོད་པ། ཀྱཌ་ཧའོ་ཡིན་དང་ལི་ཌའི་ཡིས

ཡིན་ལ། ཀྱང་གོ་ཆུ་ཤུགས་བློ་ཁ་ཚར་ཆུན་ཆོགས་པས་ཆུ་རགས་ཀྱི་ཤུགས་ལ་ཐུབ་ཅེས་ཟེར་ཡོད།

ཤུའེ་མིང་ཤིན་ཀྱིས "ཨ་ཐུང་རི་ལའི་ལས་མི་འཚར་ལོངས་ཡོང་བ་ཡིན། ངའི་ས་ཁམས་ཀྱི ལ ཐ ད ཀ ཡ ཤ ཐ ལ ཡ ཤ ཐ ལ ཡ ཤ ཐ ལ