རྒྱལ་སྤྱི་འི་སྒྲིག་གཞི་འི་འགན་འཛིན་བས་ཕྱོགས་རྒྱང་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚོང་དོན་ཐབས་ལམ་གང་རྒྱང་ཞིག་གི་ས་གནས་ཕན་ཚུས་ཐོན་མི་སྤྱིད་ཅེས་བརྗོད་པ།

ཨིན་ཏུ་གསར་འཛིན་ཁང་གིས་ཟླ་ཤས་ཀྱི་ནས་རྒྱ་7ཚེས་15ཉིན་ཟློག་འཕྲིན་འཕྲོ(གསར་འགོད་པ་ཉེ་ཞའོ་དབྱང)ཉེ་ཆར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་འཛམ་གླིང་ཚོང་དོན་ཆ་འཛིན་གྱི་མཉམ་བཙུགས་སྒྲིག་གཞི་རྒྱལ་སྒྲིའི་ཚོང་དོན་ཉེ་གནས་ཀྱི་ལག་བསྟར་ཀུཌུ་རེན་གང་ས་ལེ་སིས་དེང་སྐབས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དཔལ་འབྱོར་ཕན་ཚུན་ཤེས་ཟབ་ཏུ་དང་བརྟེན་རེས་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་སྟབས། ཕྱོགས་རྒྱང་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚོང་དོན་ཐེད་ཕབས་གང་རུང་ཞིག་གིས་མཐར་ཕན་ནུས་ཐོན་མི་ཐུབ་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།

གང་ས་ལེ་སིས་ཚོང་དོན་སྦྱང་སློང་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ལས་ཞུགས་ལ་སྦྱང་སློང་ཐེད་མི་ཐུབ་པས། དེང་གི་འཛམ་གླིང་ལ་སྟོན་ཆད་ལས་དེ་བས་གོ་ལ་ཉེ་ལ་ཡོའི་མཉམ་ལས་དང་ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་ཀྱིས་ཏུས་གཞི་ཕག་གཅོད་ཐེད་དགོས། ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་ལས་ཞུགས)

ཀྱུང་གོ་ལས་ཁུབ་ཆས་ཐལ་རིའི་ཁུངས་ཁུངས་ཐམ་པའི་ལམ་ཐོག་མ་དེ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ།

⇐ ཀྱུང་གོ་ཚར་ལས་བཟོ་.....
སྒྲུན་ཚོགས་པའི་ནི་ཀྱེ་རི་ཡ་ཚང.....
ཡོད་ཀུང་ས་ཁམས་བསྒྲུན་པའི་ནི་ཀྱེ་རི.....
ཡའི་རྒྱལ་ས་ཚ་པུ་ཅའི་གྲོང་ཁྱེར.....
ལྷག་ལམ་ཐོག་མ་དེ་ཚེས་12ཉིན.....
དངོས་སུ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་། ནི་ཀྱེ་རི་ཡའི་ཚུང་ཐུང་ཕུ་ཉིས.....
ཤར་གཏོང་ཐུབ་པའི་མཚན་སྒྲོར.....
ཞུགས་ཤིང་། འདི་ནི་ནུབ་ཕ་ཐྲི་རི.....
ཁའི་ས་ལུལ་དུ་ཤར་གཏོང་ཐུབ.....
པའི་གྲོང་ཁྱེར་ལྷག་ལམ་ཐོག་མ.....
དེ་རེད།

འདི་ནི་ནི་ནི་ཀྱེ་རི་ཡའི་རྒྱལ་ས་ཚ་པུ་ཅ་བུ་ས་གནས་དེ་གའི་ཁ་ལོ་བས.....
ཀྱུང་གོའི་དགེ་ཐན་ཀྱི་ཐེ་ཁོས་ཁྱིད་འོག.....
མེ་འཁོར་གཏོང་བཞིན་པའི་གནས.....
ཚུལ་ཡིན་པ།

ཀྱུང་གོའི་སྒྲན་པས་ལྟན་ལྷན་རྒྱལ་ཁུས་འབྱུར་བའི་ནད་བཅོས་སྟོང་ཆ་གསར་པ།

ཨིན་ཏུ་གསར་འཛིན་ཁང་ཡི་ཨུ་ཅི་ཡ་ 7ཚེས་15ཉིན་ཟློག་འཕྲིན་འཕྲོ(ཚེས་14ཉིན། ཀྱུང་གོའི་སྒྲན་པས་ལྟན་ལྷན་ཁ་ལོ.....
བའི་རྒྱལ་སྒྲིའི་ཁྱལ་ཏུས་ཀྱི་ལག་ཚལ་གསར་པའི་ཚོགས.....
འདུའི་ཐོག་སྒེལ་བའི་ཟླན་ཁྱོན་ནང་མིག་ལྟར་རྒྱལ་སྒྲིའི.....
ཐོག་བཅོས་དཀར་བའི་ལྟན་ཁྱོས་ཁྱལ་ཏུས་འབྱུར་བའི.....
ནད་བཅོས་ཐང་ང་ཚོས་བློས་གཏོང་ཚེན་པ་ཅི་ཡི.....
དགོས་པར་ནད་པ་ཐམ་ལ་ཀ་ལ་ཁ.....
ནད་ཅན་ཁ་ཤས་ཀ་ཏ་ཡ.....
ཁ.....
ཁ.....
ཁ