མཚོ་སྨོན་དུ་ཤིན་ཏུ་དབྱལ་བའི་ས་ཁྱལ་གྱི་རིག་གནས་འཛིགས་སྐྱོང་ལ་ཕྱོགས་བཟུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ཆོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

འདི་གཱ་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཟླ་ཤིང་ནས་རྒྱ་7ཚེས་15 ཉིན་ཐོག་འཕྲིན་འཕྲོར་གསལ། ཉེ་ཚར། རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་པུས་མཚོ་སྨོན་དུ་ཤིན་ཏུ་དབྱལ་བའི་ས་ཁྱལ་གྱི་རིག་གནས་འཛིགས་སྐྱོང་ལ་ཆུལ་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ཆོགས་འདུ་འཚོགས་ཤིང་། རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་པུའི་ཏང་ཚུའི་ཐུན་ཀུན་ལུའོ་ཐུན་ཀང་ལས་ཁེས་པ་དང་འབྲེལ་གསུང་བཤད་ཀྱང་གནང་བ་དང་། མཚོ་སྨོན་ཞིང་ཡུད་ཀྱི་ཐུན་ཀུ་ཐེ་ཕྱི་ཐུན་ཀུ་ཐེ་ཁ་ཕྱིང་ལ་ཐུན་ཀུ་ཐེ་ཁ་ཕྱིང་ཁ་ཕྱི་ཐུན་ཀ་ལ