འགོར་ཁང་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གིས་དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་ཕྱོགས་འདྲུན་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ།

འདི་གা་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འཚོད་པ། ལྷང་མེ།

བལ་ཡན་ཇོང་རྩ་པ་གྲོང་ནལ་འབྲུམ་ཁང་ལྷག་གྲོང་ཚོ་ཅན་ནའོ་རི་ཐའི་ནུད་དུ་གནས་ཤིང་། ས་བབ་མཐོ་ལ་གནམ་གཤིས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་ཀ་ཅང་ཞན་པས་དབུལ་པའི་ལྷབ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། གྲོང་ཚོ་ཡོངས་སུ་གནད་སྐྱེན་དབུལ་སྒྲོལ་སྒྲོར་དུད་ཚང37དང་མི136ཡོད། གྲོང་ཚོའི་རྒྱས་པ་ཚོ་ནུན་དུ་ཕྱི་བར་གཟུགས་དེ་ཡུན་རིང་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པས་བདུད་མེད་ཚོས་ཁན་ཁོན་དང་ཕྱུ་གུར་ལྟ་ཏོག་ཅེ་དུ་ཕུད་ཏུ་ཕུད་ས་ཞིང་འདེའི་ཐས་ཀ་ཚང་ཚུད་ཀྱི་ཡོད། བྱད་མེད་ཚོས་ཐོག་ཁམས་ཆ་ཚང་ཅེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། བྱད་ཚེ་ཚོས་ཐོག་ཁམས་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་གི་འཚོ་བའི་ཁ་ཁམས་གསལ་ཅན་ཅིག་ཡོད་འབབ་ལྷན་བྱ་བས་ནས་ལྷིམ་ཚང་གི་འཚོ་བའི་ཁ་ཁམས་ཀྱི་ཡོད།

གྲོང་ཚོ་དེ་དབུལ་པའི་གནས་ལས་བསྒྲལ་ནས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཇི་ལྟར་ཐོབ་པར་བྱ་རྒྱ་ནི་འབུམ་ཁང་ལྷག་ཏང་ཀྱི་ལུས་ཡུན་རིང་ལེགས་ལམ་ལས་ཀ་ཅག་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུར་ཡོད། དཀའ་གནད་དེ་ཐུབ་ཅེ་ཡང་ལ་ཐམ་ཅད་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུར་ཡོད། དཀའ་ཚགས་ཚོ་ཆ་ཤས་ཁ་ཅིག་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཐུ་ཡུས་པང་ཀིས། ལས་ཤག ཐྲི་པའི་བོཊས་ཀཱ་ཏོ་ཐོང་ལྷང་། ཐོང་ལྷང་ཀྱི་ལྷུས་ལས་ཀཱ་ཏོ་ཐང་ལ་ཐུ་ཐུ་ཡ་ཁ་ཐུ་ཐུ་ཡ་ཁ་ཐ་ཅ་ཁ་ཐ་ཅ་ཁ་ཐ་ཅ