མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔརསྤྱི་ལོ་2018ལོ་ཟླ་9ཚེས་6གཟའ་ཕུར་བུ།བོད་ས་ཁྱི་ལོ་ཟླ་༧ཚེས་༢༦དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་3137 人民日报社主管人民日报社西藏日报社主办 国内统一连续出版物号CN11-0275 邮发代号1-83 http://tibet.people.com.

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་9ཚེས་4ཉིན་གློག་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་4ཉིན་ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་མཉམ་་་་་་་
ལས་གླེང་སྟེགས་པེ་ཅིང་གི་དབུ་ཚོགས་ཀྱི་གྲལ་སྒོར་ཚོགས་འདུ་མི་་་་་་་་་་་
དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་འཚོགས་ཤིང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་དང་གླེང་སྟེགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཀྲུའུ་ཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟེ་ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་
ཁའི་ཙུང་ཐུང་ལཱ་མ་ཧྥུའུ་ས་སོ་སོས་དུས་མཚམས་དང་པོ་དང་དུས་་་་་་་་་་
མཚམས་གཉིས་པའི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།ཚོགས་་་་་་་་་་
འདུའི་ཐོག《སྔར་བས་ཟབ་པའི་ཀྲུང་ཧྥེའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་་་་་་་
འདུས་གྲུབ་གཏོད་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་པེ་ཅིང་གི་བསྒྲགས་གཏམ》དང《ཀྲུང་་་་
ཧྥེ་མཉམ་ལས་གླེང་སྟེགས་ཏེ།པེ་ཅིང་གི་བྱ་སྤྱོད་འཆར་གཞི(2019ལོ་་
ནས་2021ལོ་བར)》ལ་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་རེད།
སྔ་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་བཅུ་པ་ཡོལ་ཙམ་དུ་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་།གླེང་་་་་་་་་་་་
སྟེགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཀྲུའུ་ཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟེ་ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་ཙུང་ཐུང་ལཱ་་་་
མ་ཧྥུའུ་ས། གླེང་སྟེགས་ཀྱི་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་ཁོངས་མིའི་སྐུ་ཚབ་ཚོགས་པ་་་་་

53གྱི་ཚོགས་གཙོ་བཅས་ལྷན་དུ་ཚོགས་རར་ཕེབས་ཤིང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་
གིས་ཚོགས་འདུ་འགོ་ཚུགས་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་ཞུགས་ཕྱོགས་ཁག་གིས་གཙོ་གནད་ཐོག་ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་ཧྥེ་་་
རི་ཁའི་འབྲེལ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དང་།ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་་་་་་་
མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུ།སྔར་བས་ཟབ་པའི་ཀྲུང་ཧྥེའི་་་་་་་་
ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་གཏོད་རྒྱུ།“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་་་་་
གཅིག”ཐུན་མོང་ཐོག་བསྐྲུན་རྒྱུ།དེ་བཞིན་ཐུན་མོང་ཐོག་དོ་ཁུར་བྱེད་་
པའི་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ས་ཁུལ་གྱི་གནད་དོན་བཅས་ལ་རང་རང་སོ་སོའི་་་་་་་་་་
གཟིགས་ཚུལ་གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཉིན་གཉིས་རིང་པེ་ཅིང་གི་དབུ་ཚོགས་ཀྱིས
“མཉམ་ལས་གཉིས་ཁེ།སྔར་བས་ཟབ་པའི་ཀྲུང་ཧྥེའི་ལས་དབང་་་་་་་་་་
གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་གཏོད”ཅེས་པའི་་་་་་་་་་་་
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་དམ་པོར་དམིགས་ཏེ།མཉམ་ལས་ཀྱི་ཐུན་མོང་་་་་
ངོས་འཛིན་གཅིག་སྒྲིལ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་དང་འབྲེལ་་་་་་་་་

མཐུད་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་མཉམ་ལས་གཉིས་ཁེ་དང་ཐུན་་་་་་
མོང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་སླར་ཡང་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གླེང་སྟེགས་པེ་ཅིང་གི་དབུ་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་་་་་་
དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་མཉམ་ལས་གླེང་སྟེགས་གཉེར་ནས་ལོ་18སོང་བའི་་་་་
རིང་དང་ལྷག་པར་དུ་2015ལོའི་གཡོད་ཧན་ནེ་སི་པའོ་ཡི་དབུ་ཚོགས་་
འཚོགས་ཚུན།ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་་་་
མཉམ་ལས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བར་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་བྱུང་བར་ཐུན་་་་་
མོང་ཐོག་ཕྱིར་ལྟ་བྱས་པ་དང་ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི“མཉམ་ལས་་་་་་་
འཆར་གཞི་ཆེན་པོ་བཅུ”ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱ་ཚུལ་ལ་གྲོས་་
ཞིབ་བྱས་རྗེས་ཡིད་མགུ་པོ་བྱུང་།ང་ཚོས་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་འགན་་་
འཁྲི་མཉམ་ཁུར་དང་།མཉམ་ལས་གཉིས་ཕན།བདེ་སྐྱིད་མཉམ་སྤྱོད།
རིག་གནས་མཉམ་དར།བདེ་འཇགས་མཉམ་སྐྲུན།ཞི་མཐུན་མཉམ་་་
གནས་བཅས་ཀྱི་ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་་་་་་་
འདུས་གྲུབ་བཏོད་དེ་ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་འབྲེལ་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་

རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་།ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་མི་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་བརྩེ་སེམས་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་དམ་དུ་གཏོང་རྒྱུ།ཀྲུང་གོ་དང་་་་
ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་མཉམ་ལས་དུས་རབས་ཀྱི་གོ་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་་་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་གཏན་འབེབས་གཅིག་མཐུན་ཐོག་བྱས་ཡོད་ཅེས་་་་་་
བསྟན་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ང་ཚོས་དབུ་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ཡིག་ཆར་་་་་་་་་་
གཅིག་མཐུན་ཐོག་གྲོས་འཆམ་བྱས་ནས་ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་ཁ་ཕྱོགས་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད།
《སྔར་བས་ཟབ་པའི་ཀྲུང་ཧྥེའི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་་་་་་
གཏོད་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་པེ་ཅིང་གི་བསྒྲགས་གཏམ》དེ་ཐོག་ནས་དེང་དུས་་་་་
འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ལ་འཛིན་པའི་ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་་་
ཧྥེ་རི་ཁའི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཚོན་པ་དང་་་་་་་་་་་་
ཆབས་ཅིག་ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་མཐུན་སྒྲིལ་མཛའ་གྲོགས་དང་།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ཀྲུང་ཧྥེ་མཉམ་ལས་གླེང་སྟེགས་པེ་ཅིང་གི་དབུ་ཚོགས་ཀྱིས་གྲལ་སྒོར་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་དང་འབྲེལ་པེ་ཅིང་གི་བསྒྲགས་གཏམ་དང་པེ་ཅིང་གི་བྱ་སྤྱོད་འཆར་གཞིར་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ།

ཟླ་9ཚེས་4ཉིན་ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་མཉམ་ལས་གླེང་སྟེགས་པེ་ཅིང་གི་དབུ་ཚོགས་ཀྱི་གྲལ་སྒོར་ཚོགས་འདུ་པེ་ཅིང་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་འཚོགས་ཤིང་།རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་གླེང་སྟེགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཀྲུའུ་ཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟེ་ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་ཙུང་ཐུང་ལཱ་མ་ཧྥུའུ་ས་སོ་སོས་དུས་མཚམས་དང་པོ་དང་དུས་མཚམས་གཉིས་པའི་ཚོགས་་་་་་
འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

ཟླ་9ཚེས་4ཉིན་ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་མཉམ་ལས་གླེང་སྟེགས་པེ་ཅིང་གི་དབུ་ཚོགས་ཀྱི་གྲལ་སྒོར་ཚོགས་འདུ་པེ་ཅིང་མི་དམངས་་་་་་་་་

ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་འཚོགས་ཤིང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་དུས་མཚམས་དང་པོའི་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་9ཚེས་4ཉིན་གློག་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་4ཉིན།2018ལོའི་ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་་
ཁའི་མཉམ་ལས་གླེང་སྟེགས་པེ་ཅིང་གི་དབུ་ཚོགས་མཇུག་འགྲིལ་རྗེས།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གླེང་སྟེགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཀྲུའུ་ཞིའི་
རྒྱལ་ཁབ་ཟུར་པ་ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་ཙུང་ཐུང་ལཱ་མ་ཧྥུའུ་ས་དང་།འགན་་
གསར་དུ་ཁུར་མཁན་ཐུན་མོང་ཀྲུའུ་ཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་སེ་ནེ་ཀལ་གྱི་ཙུང་་་་་
ཐུང་ས་ལེ་དང་ལྷན་དུ་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་གསར་འགོད་་་་་་

པར་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས།ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་ཧྥེ་་
རི་ཁའི་མཉམ་ལས་གླེང་སྟེགས་ཁོངས་མིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་པེ་་་་་་
ཅིང་དུ་ལྷན་འཛོམས་གནང་ནས“མཉམ་ལས་གཉིས་ཁེ་ཡོང་བར་བྱས་་
ནས་ལག་གདང་སྦྲེལ་ཏེ་དེ་བས་དམ་ཟབ་ཀྱི་ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་་་
ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་གཏོད་པའི”བརྗོད་དོན་གཙོ་་་་་་་
བོར་དམིགས་ནས་ (པར་ངོས་གསུམ་པར་གཟིགས)

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་9ཚེས་4
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་4ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་
ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མི་དམངས་ཚོཌ་ཁང་ཆེ་མོར་རུ་ཝང་་་
ཏའི་ཙུང་ཐུང་ཁཱ་ཅེ་མེ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གྲོལ་མ་ཐག་པའི་ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་
ཁའི་མཉམ་ལས་གླེང་སྟེགས་པེ་ཅིང་གི་དབུ་ཚོགས་ནི་ལོ་་་་་་་་་
རྒྱུས་རང་བཞིན་ལྡན་པའི་ཚོགས་འདུ་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་ཡིན་་
ཞིང་།ཙུང་ཐུང་སྐུ་ཞབས་ཉིད་རུ་ཝང་ཏའི་ཙུང་ཐུང་དང་་་་
ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་མནའ་འབྲེལ་གྱི་རེས་སྐོར་ཀྲུའུ་ཞིའི་མིང་ཐོབ་་་་
གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ནས་དབུ་ཚོགས་ལ་ཞུགས་ཏེ་དབུ་ཚོགས་གྲུབ་
འབྲས་ལྡན་པའི་ངང་འཚོག་ཐུབ་ཕྱིར་ལེགས་སྐྱེས་མངོན་་་་་་་
གསལ་དོད་པོ་ཕུལ་ཡོད་པས་ངས་བསྔགས་བརྗོད་དང་་་་་་་་་་་
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་་
པ་མང་པོ་ཞིག་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་ངང་ཀྲུང་གོར་ཚོགས་་་་་་་་་
འདུར་ཞུགས་པ་དེ་ཐོག་ནས་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་མི་དམངས་ཀྱིས་་་་
ཀྲུང་གོར་བཅངས་པའི་བརྩེ་དུང་ཟབ་མོ་ང་ཚོས་གང་ལེགས་

ཚོར་བྱུང་།ད་རེས་དབུ་ཚོགས་ཀྱི་མཛད་རིམ་དང་བྱེད་སྒོ་་་་
མང་ཡང་སྔར་བས་དམ་ཟབ་ཀྱི་ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་་་་་་་
དབར་གྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་སྐྱེད་བསྲིང་་་
དང་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་མཐོང་སྐབས་ང་ཚོ་ཧ་ཅང་དགའ་་་་་
པོ་བྱུང་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་རུ་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་འདི་ལོ་ཟླ་་་
བ་བདུན་པར་ང་རུ་ཝང་ཏར་འཚམས་འདྲིར་སྐྱོད་སྐབས་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་བདག་དབར་བྱུང་བའི་གལ་ཆེའི་་
ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་དོན་འཁྱོལ་དང་པེ་ཅིང་གི་དབུ་་་་་་་་་
ཚོགས་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ནས་འཐབ་་་་་
ཇུས་སྦྲེལ་མཐུད་དང་མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་་
རྒྱག་པ་དང་། ཕན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱོར་མུ་མཐུད་བྱེད་པ།“རྒྱུད་
གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་བྱེད་པ།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིག་་་་
གནས་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་རེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་
ཀྱི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མཛའ་མཐུན་མཉམ་ལས་ཀྱི་
རྣམ་པ་གསར་པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་གཏོད་དགོས་ཞེས་་་་་་་་་་་་་

གསུངས་པ་རེད།
ཁཱ་ཅ་མེ་ཡིས་པེ་ཅིང་གི་དབུ་ཚོགས་ཐུགས་གྲ་ལེགས་་་་་་་
འགྲིག་བྱུང་བ་དེས་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་དང་ཀྲུང་གོའི་དབར་གྱི་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བར་སྐུལ་མ་ནུས་ལྡན་ཐེབས་ཡོད།ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་་་་་
ཕིང་གིས་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁར་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་གནང་བ་་་་་་་་་
དང་ཧྥེ་ཀྲུང་འབྲེལ་བའི་ཐད་སྣེ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་གལ་ཆེན་་་་་་་་
བཏོན་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།ཨ་ཧྥེ་རི་ཁར་་་་་་་་
ཀྲུང་གོ་དང་འདྲ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གེགས་བར་འཕྲད་པས་་་་་་་་་
ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བའི་རྨང་གཞི་ཟབ་མོ་ཡོད།ཀྲུང་་
གོས་དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་གནང་བར་་་་་
རུ་ཝང་ཏས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་རུ་ཀྲུང་མཉམ་ལས་་
དང་ཧྥེ་ཀྲུང་མཉམ་ལས་ལ་མུ་མཐུད་སྐུལ་མ་གཏོང་རྒྱུར་་་་་་་་་
གཞོལ་རྒྱུ་ཡིན།ཀྲུང་གོའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཡོད་ཚེ་རུ་ཝང་ཏ་དང་་་་
ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་ཡིད་ཆེས་་་་་་་་་
ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།(བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་་་་་་་་་
བསྒྱུར། བསོད་བདེ་གཞོན་པ་དང་བདེ་སྒྲོལ་གྱིས་ཞུས)

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་
9ཚེས་4ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།རྒྱལ་་་་
ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚེས་4ཉིན་མི་་་་་་་་
དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་ཁེན་ནི་ཡའི་ཙུང་ཐུང་
ཁེན་ཡ་ཐ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས།འདས་ཟིན་པའི་ལོ་5ཡི་་་་
རིང་།ང་དང་སྐུ་ཞབས་ཙུང་ཐུང་ཞལ་འཛོམས་་་་
ཐེངས་3བྱུང་བ་དང་ཀྲུང་ཁེན་འབྲེལ་བའི་ངེས་་་་་་
གནས་མཉམ་དུ་ཐེངས་གཉིས་མཐོ་རུ་བཏང་བ་་་་་
ཡིན།ཀྲུང་ཁེན་གྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་་་་་
མཉམ་ལས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་་
པོ་ཕྱིན་ནས་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་མཉམ་ལས་དེ་་་་་་་་
ཀྲུང་ཧྥེ་མཉམ་ལས་ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་ཡོད།
ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁེན་ནི་ཡ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་་་་
དུ་ཏང་དབར་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་
མྱོང་སྤེལ་རེས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཞིང་་་་

ལས་དང་། རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན།
སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན།ཐོན་ནུས་སོགས་ཀྱི་་་་་་་
ཁྱབ་ཁོངས་མཉམ་ལས་བྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་་་་་་་་
དང་།སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གནས་སྣང་ཚུལ་སྣ་ཚོགས་་་
དང་ས་གནས་ཀྱི་སྤེལ་རེས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།
ཁེན་ནི་ཡར་རོགས་རམ་བྱས་ནས“འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་
དམིགས་ཚད་ཆེན་པོ་བཞི”མངོན་འགྱུར་བྱེད་་་་་་་་
འདོད་ཡོད་པ་མ་ཟད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁེན་་་་
ནི་ཡ“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་མཉམ་ལས་་་་་་་་་
ནང་ཞུགས་རྒྱུར་དགའ་བསུ་ཞུ་བ་དང་འབྲེལ་ཁེན་
ནི་ཡ་ཕྱོགས་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་མ་་་
འཇོག་དངུལ་ཁང་ནང་བདེ་བླག་ངང་ཞུགས་པར་་
བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།ཁེན་ནི་ཡར་་་་་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་ལྕགས་ལམ་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་དཔལ་་་་
འབྱོར་ཁུལ་དང་བཟོ་ལས་གླིང་ཁུལ་བསྐྲུན་འདོད་་
ཡོད་ཅེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རུ་ཝང་ཏའི་ཙུང་ཐུང་ཁཱ་ཅ་མེ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁེན་ནི་ཡའི་ཙུང་ཐུང་ཁེན་
ཡ་ཐ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་ཧྥེའི་མཉམ་ལས་གླེང་སྟེགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཀྲུའུ་ཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཟུར་པ་དང་འགན་གསར་དུ་ཁུར་མཁན་ཀྲུའུ་ཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་བདག་དང་ལྷན་དུ་གསར་འགོད་པར་མཇལ་འཕྲད་གནང་བ།