རྒྱལནངགསརའགྱུར མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར ལོའིཟླ ཚེསཟླ་11ཚེས་7ཉིན།ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་་་་་་
ཁང་གིས་གསར་འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་
ནས《གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར་ལ་་་་་་་
ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་ཞབས་འདེགས་དང་འགན་ལེན་མཁོ་་་་་་་་་་་
འདོན་སྐོར་གྱི་ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གི་བསམ་་
འཆར》（གཤམ་དུ《བསམ་འཆར》ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ）ཁྱབ་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་་་
གི་ཏང་ཙུའི་ཧྲུའུ་ཅི་གཞོན་པ་ཡོན་ཀྲང་གཞོན་པ་ཅང་པི་་་་་་་
ཤིན་གྱིས《བསམ་འཆར》གྱི་འཆར་ཟིན་འགོད་པའི་རྒྱབ་་་་་་
ལྗོངས་དང་།ནང་དོན་གཙོ་བོ།ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་་་་་་
བྱེད་རིང་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་འབྲེལ་བ་བཅས་ངོ་་་་་་
སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
《བསམ་འཆར》ནང་དེང་རབས་ཞིང་ལས་འཕེལ་རྒྱས་
ལ་ཞབས་འདེགས་དང་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཏོན་་་
ཡོད་པ་སྟེ།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ས་ཞིང་འགན་གཙང་ལེན་སྐོར་་་་་
གྱི་གྱོད་གཞིར་ཁྲིམས་ལྟར་འདྲི་ཞིབ་ཡག་པོ་བྱས་ནས།
འགན་གཙང་བླངས་པའི་ས་ཆའི“དབང་གསུམ་ལོགས་་་་་་་་་
འཛུགས”སྐོར་གྱི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྒྱུར་བཅོས་སྲིད་ཇུས་་་་

ལག་བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁང་་་་་་་
སའི“དབང་གསུམ་ལོགས་འཛུགས”དང་མཉམ་སྡེབ་་་་་་་་་་་་
གཉེར་སྐྱོང་རྣམ་པའི་འཛུགས་སྐྲུན་ས་ཆ་ཁྲོམ་རར་འདོན་པ་
སོགས་ཀྱི་རྩོད་གཞི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་སྲོལ་ལྟར་འདུམ་སྒྲིག་་་་་་
གིས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ས་ཞིང་ལམ་ལུགས་སྒྱུར་བཅོས་ཚོད་ལྟའི་
ལས་དོན་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཤུགས་ཆེན་བྱས་ནས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་་་་་
ས་ཞིང་ལམ་ལུགས་སྒྱུར་བཅོས་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་
བྱེད་དགོས།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མ་རྩ་འཇོག་མཁན་དང་དེ་་་་་་་་་
བཞིན་ཞིང་པའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་དང་ཆེད་ལས་་་་་་
ཞབས་འདེགས་ཀུང་སི་སོགས་གསར་དར་གྲོང་གསེབ་ཁྲོམ་་་
རའི་བྱེད་པོའི་ཁྲིམས་མཐུན་ཁེ་དབང་ཁྲིམས་ལྟར་སྲུང་སྐྱོང་་
བྱས་ནས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཤེས་རིག་བདག་དབང་སོགས་་་་་་་་་་
བདག་དབང་སྣ་ཚོགས་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་་་་་་་
ཐོན་ཁུངས་མ་རྩར་བསྒྱུར་བ་དང་།མ་དངུལ་རྐང་དངུལ་་་་་
དུ་བསྒྱུར་བ། ཞིང་པ་རྐང་བདག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་གྲུབ་པའི་་་་་
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་གསར་པ་མངོན་་་་་་་
འགྱུར་དང་གཉེར་སྐྱོང་ལམ་སྲོལ་ལ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་སྲོལ་་་་་་

ལྟར་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་དགོས།
《བསམ་འཆར》ནང་ཤེས་དཔལ་དང་།ཞི་མཐུན་་་་་་་་
དང་དུས་བདེའི་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཞབས་་་་་་་་་་་་་་
འདེགས་དང་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་་་་་་་
ཡོད་པ་སྟེ།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁྱིམ་མཚེས་དབར་གྱི་རྩོད་གཞི་་་་་
ཁྲིམས་ལྟར་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ལྟ་རེས་སྐྱོང་རེས་་་་་
དང་། ཀུན་སྤྱོད་གཙིགས་འཛིན།འབྲེལ་བ་ལེགས་བཅོས་་་
བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས།ཁྲིམས་་་་་་་་་་་
འཛིན་འདྲི་གཅོད་བརྒྱུད་དེ་གྲོང་གསེབ་ལ་གཉེན་རྟེན་་་་་་་་་་
འབོར་ཆེན་ལེན་པ་དང་།གཉེན་སྒྲིག་རང་དབང་ལ་ཐེ་་་་་་་་
ཇུས་བྱེད་པ།རྒན་རྒོན་གསོ་སྐྱོང་མི་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་་
གོམས་སྲོལ་ངན་པ་འདོར་རྒྱུའི་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།ནག་་
སེལ་གཤེད་འཇོམས་ཀྱི་ཆེད་དོན་འཐབ་རྩོད་མུ་མཐུད་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ནས་ནག་གཤེད་ཕྱོགས་གཏོགས་ཀྱི“སྲུང་་་་་
གདུགས”ལ་ཁྲིམས་ལྟར་ཁྲིམས་ཆད་ནན་པོ་བཅད་དེ་གྲོང་་་་
གསེབ་མང་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཚོར་སེམས་དང་བདེ་་་་་་་
སྐྱིད་ཚོར་སེམས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། (དམ་ཆོས་མི་ཕམ་་་་་
གྱིས་བསྒྱུར།མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་ཞུས)

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཤང་ཀང་ནས་་་
ཟླ་11ཚེས་7ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ཚེས་7ཉིན།ཤང་ཀང་དང་ཨའོ་མོན་ས་ཁུལ་གྱི་་
སྤྱི་སྐད་ཆུ་ཚད་ཀྱི་ཡིག་རྒྱུགས(GAPSK)ཨུ་ཡོན་
ལྷན་ཁང་གཤམ་འོག་གི་སྐད་ཡིག་ཁྱབ་གདལ་ཨུ་་
ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་པའི་་་་་་་་
ཞིབ་འཇུག་འབྲས་བུ་ཞིག་ལས་མངོན་པར།
ཤང་ཀང་དུ་སྤྱི་སྐད་སློབ་གསོ་ཁྱབ་གདལ་ཤུགས་་
ཆེན་བཏང་བ་དང་བསྟུན་ནས།ཤང་ཀང་གི་བུ་་
བཅོལ་ཁང་དང་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་གི་སློབ་མའི་་
སྤྱི་སྐད་ཀྱི་ཆུ་ཚད་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་་་་་་་་
ཡོད་པ་རེད།
GAPSKསྐད་ཡིག་ཁྱབ་གདལ་ཨུ་ཡོན་ལྷན་་
ཁང་གི་མཐོ་རིམ་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་ཚའེ་་་་་་་་
ཤིན་མེན་གྱིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་དོན།ད་ཐེངས་ཀྱི་་་་་་་་

ཞིབ་འཇུག་ལ་བྱིས་པ་དང་སློབ་མ་6000ཟུར་་་་་་་་
འཐེན་བྱས་ཡོད་པ་དང་།དེ་དག་ནི་2016སློབ་་་་
ལོ་དང་2017སློབ་ལོའི་GAPSKཡིག་རྒྱུགས་ལ་་
ཞུགས་མཁན་ཤང་ཀང་བུ་བཅོལ་ཁང་དང་སློབ་གྲྭ་
འབྲིང་ཆུང་གི་སློབ་མ་ཡིན་པ་དང་།སློབ་མ་དེ་་་་་་
དག་གི་ཡིག་རྒྱུགས་གྲུབ་འབྲས་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་་་་་
ནས། ཤང་ཀང་གི་སློབ་མའི་སྤྱི་སྐད་ཆུ་ཚད་སྤྱི་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་ཚུལ་ལ་
ཕྱོགས་སྡོམ་བྱས་ཡོད་པ་རེད།
གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་པར།ཤང་ཀང་གི་་་་་
བུ་བཅོལ་ཁང་དང་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་GAPSK
ལ་ཞུགས་པའི་སློབ་གྲྭ་དང་སློབ་མའི་གྲངས་འབོར་
ཇེ་མང་དུ་ཕྱིན་ཡོད་པ་དང་།དེའི་ནང་བུ་བཅོལ་་་
ཁང་གི་བྱིས་པ་མང་དུ་ཕྱིན་པ་མངོན་གསལ་དོད་་་་
པོ་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག་གི་རྒྱལ་ཁབ་འགྲེམས་རར་འགྲེམས་རྫས་ཕུན་སུམ་ཚོཌ་པ།
“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་སྣོད་བཅུད་ཞིང་ལས་དང་བཟའ་བཅའི་བདེ་འཇགས་གླེང་སྟེགས་དང་ཚོང་་་་་་དོན་དངུལ་རྩའི་མཉམ་ལས་དང་གསར་གཏོད་གླེང་སྟེགས་སོགས།ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར།“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་་་་་གཅིག”གི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་དམིགས་པའི་རྟ་སྒ་ཆ་སྒྲིག་གི་བྱེད་སྒོ་མང་པོ་ཞིག་ཀྲུང་གོའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འདྲེན་་དངོས་མང་སྟོན་ཚོགས་སྐབས་དང་པོར་སྤེལ་ཞིང་།རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ཐོན་ལས་ལས་རིགས་ཀྱི་མི་སྣ་དང་སྲིད་་་་་་་་གཞུང་སྡེ་ཚན་གྱི་སྐུ་ཚབ་སོགས་མི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ཞུགས་ཡོད།འདི་ནི་ཚེས་7ཉིན་ཝེ་ཐེ་ནམ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་འགྲེམས་ཁང་དུ་ལྟ་སྐོར་བས་ལས་དོན་མི་སྣར་ས་གནས་དེ་གའི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་རྫས་ཀྱི་སྐོར་ཞིབ་ཕྲ་འདྲི་བཞིན་པ།

གནས་རྙིང་པར་ལྟ་སྐོར་བྱས་ཏེ་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་ལོ་ཟླ་མྱོང་རོལ་བྱེད་པ།
གསར་འགོད་པའི་དུས་ཆེན་འཆར་བའི་སྐབས་འདིར།ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཝུ་ཨན་གྲོང་ཁྱེར་ཧྲི་ཏུང་སློབ་འབྲིང་་་་གི་སློབ་མ་ཚོས་ས་ཆ་དེ་གའི་ཧྲི་ཏུང་ཤང་ཧོ་ཤི་གྲོང་ཚོར་གནས་པའི་གསར་བརྗེའི་སློབ་གསོའི་རྟེན་གཞིའི་མི་་་་་་་་་་་་་་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཁང་གི་གནས་རྙིང་པར་བསྐྱོད་ནས་གསར་བརྗེའི་རྒན་རབས་ཚོས་དམག་འཁྲུག་གི་་་ལོ་ཟླར་གསར་འགྱུར་ལས་དོན་སྒྲུབ་པའི་དཀའ་ཚེགས་མྱོང་རོལ་བྱས་པ་དང་།གསོན་ཉམས་དོད་པའི་གསར་་་་་་་་་བརྗེའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་སློབ་ཚན་ཞིག་ཉན་ཞིང་།འདི་ནི་དགེ་རྒན་གྱིས་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱི་ཚགས་པར་རྙིང་པ་་ཞིག་བཀླགས་ནས་སློབ་མ་ཚོར་དུས་རབས་ཀྱི་འཕོ་འགྱུར་མྱོང་རོལ་བྱེད་དུ་འཇུག་བཞིན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མ་གཞི་་་་་་་་
འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གནས་ཚུལ་དང་།དྲ་སྦྲེལ་འཕེལ་་་
རྒྱས་དུས་མཚམས།དོན་དངོས་ཀྱི་འགྲན་སློང་བཅས་གཅིག་་་་་་་
མཚུངས་མིན་ནའང་གྲངས་གཞིའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་འདུན་པ་དང་།དྲ་རྒྱའི་བདེ་འཇགས་་་་
འགྲན་སློང་ལ་ཁ་གཏད་འཇལ་བའི་ཁེ་ཕན།དྲ་རྒྱའི་བར་་་་་་་་་་་་
མཐོངས་བཅོས་སྒྲིག་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་དགོས་མཁོ་བཅས་་
གཅིག་མཚུངས་རེད།རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་་་་་་་
ལས་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་མཉམ་དུ་ཡར་རྒྱས་ཡོང་བ་སྒུལ་ཤུགས་་་་་་་
དང་གཉིས་ཕན་ཡོང་བ་དམིགས་ཚད་དུ་བཟུང་ནས་ཕན་ཚུན་་་་
ཡིད་ཆེས་དང་ཐུན་མོང་བཅོས་སྐྱོང་གི་ལམ་བུར་བསྐྱོད་དེ་དྲ་་་་་་་
རྒྱའི་བར་མཐོངས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ལ་སྐྱེ་
སྟོབས་སྔར་ལས་ལྷག་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་ནན་བཤད་
གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྐབས་འདིའི་འཛམ་གླིང་དྲ་སྦྲེལ་ཚོགས་་་་
ཆེན་ཐོག“ཕན་ཚུན་ཡིད་ཆེས་དང་ཐུན་མོང་བཅོས་སྐྱོང་གི་་་་་་་་་་
གྲངས་གཞིའི་འཇིག་རྟེན་གཏོད——ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་དྲ་་་
རྒྱའི་བར་མཐོངས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་མཉམ་
དུ་སྐྲུན”ཞེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ཡོད།ཚང་མས་བློ་་་་་་
བསྡུ་དགེ་འཚོལ་དང་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་་་་་་་་
དང་། ཐུན་མོང་ཐོག་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་གྲངས་གཞི་ཅན་གྱི་འཕེལ་་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲངས་་་་
གཞིའི་འཇིག་རྟེན་བསྐྲུན་ནས་དྲ་སྦྲེལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་
ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་བདེ་་་་་
སྐྱིད་སྔར་ལས་ལྷག་པ་སྐྲུན་དགོས་ཞེས་གསུངས།
(བསྟན་འཛིན་བློ་གྲོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེས་་་་་་་
ཞུས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འཛམ་གླིང་དྲ་སྦྲེལ་
ཚོཌ་ཆེན་སྐབས་ལྔ་པར་རྟེན་འབྲེལ་
འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་གནང་བ། (པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ད་ཆ་རང་རྒྱལ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བའི་ཕྱི་་་་

རོལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་འགྱུར་ལྡོག་མངོན་གསལ་དོད་པོ་བྱུང་ནས།རང་་་་་
རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་མགྱོགས་པོ་འཕར་བའི་དུས་མཚམས་ནས་སྤུས་་་་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་མཚམས་སུ་བསྒྱུར་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་དོ་མི་
སྙོམས་པ་དང་གང་ལེགས་མ་བྱུང་བའི་གནད་དོན་དང་དེ་བཞིན་དུས་་་་་
འཁོར་གྱི་རང་བཞིན་དང་།གྲུབ་ཆའི་རང་བཞིན།སྒྲིག་སྲོལ་གྱི་རང་་་་་
བཞིན་བཅས་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་གིས་ལས་ཀའི་དཀའ་ཚད་ཆེ་རུ་སོང་་་་
ཡོད།འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ངེས་ཤུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་་་་་་
ནས་སེམས་ནུས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཚེ་་་་
གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ངེས་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཏང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་
ལས་ཀའི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཧྲང་ཧའེ་ཡིས་གནས་བབ་གལ་ཆེན་བཟུང་ཡོད།
ཧྲང་ཧའེ་ཡི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་ཁྱོན་་་
ཡོངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ལྡན་དགོས་པས་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་་་་་་
རིང་ཧྲང་ཧའེ་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་བྱེད་དགོས།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཧྲང་་
ཧའེ་ལ་ཕྱོགས་ལྔའི་ཐད་ཀྱི་ལས་ཀའི་བླང་བྱ་བཏོན་གནང་བ་སྟེ།
གཅིག་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་
ལ་ཞབས་འདེགས་སྔར་བས་ལེགས་པར་ཞུ་དགོས།ཧྲང་ཧའེ་རང་མོས་་་
ཚོང་དོན་ཚོད་ལྟའི་ཁུལ་གྱི་ཁུལ་གསར་འཛུགས་པ་དང་།ཧྲང་ཧའེ་་་་་་་་་
དངུལ་འཛིན་ཉོ་ཚོང་ཁང་དུ་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ལེ་ཚན་བཏོད་པ་་་་་
དང་ཐོ་འགོད་ལམ་ལུགས་ཚོད་ལྟ་དང་འབྲེལ།འབྲི་ཆུའི་ཟུར་གསུམ་་་་་་
ཁུལ་ས་ཁོངས་གཞི་གཅིག་ཅན་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་་
ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་རྒྱུ་བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་གསར་པ་གལ་ཆེན་གསུམ་་
ལེགས་སྒྲུབ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་མ་་་་
གཏོང་རྒྱུའི་བླང་བྱ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་དུས་རབས་གསར་པའི་ཧྲང་་་་་་་
ཧའེ་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་གཏོད་དགོས།
གཉིས་ནས་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་མ་
གཏོང་དགོས།སྤུས་ཚད་རྩ་འགྱུར་དང་།ལས་ཆོད་རྩ་འགྱུར།སྒུལ་་་་་་
ཤུགས་རྩ་འགྱུར་བཅས་ལ་རང་འགུལ་ངང་སྐུལ་མ་བཏང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་་
གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཟབ་ཚད་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་གཏོང་སྒོ་དང་ཐོན་འབབ་

ཀྱི་ལས་ཆོད་མཐོ་རུ་གཏོང་བའི་ཐད་འབད་བརྩོན་དང་།གོ་ལ་ཧྲིལ་་་་་་་་
པོའི་ཐོན་ཁུངས་བཀོད་སྒྲིག་གི་ནུས་པ་ཆེར་གཏོང་ཐད་འབད་བརྩོན།
སྲིད་གསར་འབྱུང་ཁུངས་གསར་གཏོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེར་གཏོང་ཐད་་་་་་་་་་་
འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་དེང་རབས་ཅན་གྱི་དཔལ་་་་་་
འབྱོར་མ་ལག་འཛུགས་སྐྲུན་མགྱོགས་སུ་གཏོང་དགོས།འཛམ་གླིང་གི་་་་
ཚན་རྩལ་གསར་ཤོས་ལ་དམིགས་ནས་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཀྱི་སྔ་་་་་་་་་་
བལྟས་ཕྱི་བསམ་གྱི་བཀོད་པར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།འགག་རྩའི་་་་་
ཁྱབ་ཁོངས་སུ་དམིགས་པ།སྟོབས་ཤུགས་ཧྲག་པོ་གཅིག་སྡུད་བྱེད་པ་ལ་་
བརྟེན་ནས་ཚད་བརྒལ་ཆེན་པོ་སྔ་ཙམ་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ་གསར་གཏོད་་་་་
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་་
བར་བྱེད་དགོས།
གསུམ་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་གཏིང་ཟབ་ཕྱོགས་སུ་གོང་འཕེལ་་་་་་
ཡོང་བར་སྐུལ་མ་གཏོང་དགོས།བསམ་བློ་སྔར་བས་བཅིངས་འགྲོལ་་་་་་་
བཏང་ནས་འགྱུར་ལྡོག་གནད་འཁེལ་དབྱེ་འབྱེད་དང་།ཚན་རིག་དང་་་
མཐུན་པའི་ངང་བབ་བསྟུན་ཡོང་བ་བྱེད་པ།རང་འགུལ་ངང་འགྱུར་་་་་་
ལྡོག་ཡོང་རེ་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱིས་བཀག་རྒྱ་དང་བསམ་བློའི་གོམ་སྟབས་ཀྱི་
འཆིང་རྒྱ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སེལ་བ་དང་།ཁྱབ་ཁོངས་གལ་ཆེན་དང་་་་་་་་་
འགག་རྩའི་ལྷུ་ཚིགས་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་མ་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ།མ་
ལག་འདུས་གྲུབ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།གཞུང་ཁོངས་རྒྱུ་ནོར་དང་།
གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས།དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར།ཚོང་དོན་ལམ་་་་་
ལུགས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་རྟོན།ཤེས་ལྡན་པ་འཕེལ་རྒྱས།གྲོང་ཁྱེར་དོ་་
དམ། དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་སོགས་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་བྱ་ཐབས་འཐུས་་་་
སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་མུ་མཐུད་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་་་་་་་་
བྱས་ཏེ་སྒྱུར་བཅོས་ཕྱོགས་བསྡུས་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།མ་རྩའི་
ཁྲོམ་རའི་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་རང་སའི་ཚན་རྩལ་གསར་་་་་་་་་་
གཏོད་ཀྱི་ཁེ་ལས་དེ་བས་མང་བའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ནས་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
སྟོབས་ཆེར་གཏོང་དགོས་པ།
བཞི་ནས་སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་གསར་གཏོད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་་
དགོས།སྤྱི་ཚོགས་བཅོས་སྐྱོང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཅན་དང་།ཁྲིམས་སྐྱོང་ཅན།
རིག་ནུས་ཅན།ཆེད་ལས་ཅན་བཅས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་ནས་བྱ་་་་

བ་ཆུང་ཙག་ལ་འབད་བརྩོན་དང་ཕན་འབྲས་ལ་དེ་བས་གཙིགས་ཆེན་་་་་
བྱེད་དགོས།མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་་་
མཐའ་འཁྱོངས་དང་།མཉམ་སྐྲུན་མཉམ་སྐྱོང་མཉམ་སྤྱོད་མཐའ་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས།གཙོ་གནད་གཤམ་སྒྱུར་དང་སྟོབས་ཤུགས་གཙོ་བོ་གཞི་རིམ་་་་
དུ་ཕྱོགས་པ་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱས་ནས་མི་དམངས་མང་ཚོགས་་་་་་་
ཀྱིས་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་ལས་ཞུགས་དང་།སློབ་གསོ།སྨན་བཅོས།རྒན་་
གསོ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་མངོན་གསལ་དོད་པོ་གཙོ་གནད་ཐག་གཅོད་་་
ཡག་པོ་བྱས་ནས་གཞི་རྩའི་སྤྱི་པའི་ཞབས་ཞུའི་ཆུ་ཚད་དང་སྤུས་ཚད་་་་་་་་
ཟམ་མི་ཆད་པར་གོང་མཐོར་བཏང་སྟེ་མང་ཚོགས་ལ་ཐོབ་ཚོར་དང་།
བདེ་སྐྱིད་ཚོར་སེམས།བདེ་འཇགས་ཚོར་སེམས་བཅས་ཡོད་པར་བྱེད་་་་
དགོས།
ལྔ་ནས་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་སྤུས་ཚད་དང་ཆུ་ཚད་གོང་མཐོར་་་་
གཏོང་དགོས་ཤིང་།དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་གི་་་་་་་
སྤྱིའི་བླང་བྱ་ལག་བསྟར་ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་།ཏང་གིས་ཏང་ལ་དོ་་་
དམ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཏང་ནན་པོས་སྐྱོང་བ་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་་་
ཀྱིས་ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་འཛུགས་སྐྱོང་དང་།བསམ་བློ་འཛུགས་སྐྱོང་།
རྩ་འཛུགས་འཛུགས་སྐྱོང་།སྤྱོད་ཚུལ་འཛུགས་སྐྱོང་།སྒྲིག་ཁྲིམས་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་བཅས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
ནན་པོ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ནན་པོ།ནན་་་་་
པོ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་བཅས་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཏང་ལ་དོ་དམ་དང་་་་་
ཏང་བཅོས་སྐྱོང་གི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱེད་དགོས།
དུས་རབས་གསར་པའི་ཏང་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ལམ་ཕྱོགས་ལག་ལེན་་་་་་་་་་་
བསྟར་ནས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཚད་གཞི་ཨང་དང་པོར་བརྩི་བ་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་དང་།དྭངས་གཙང་།
འགན་འཁྲི་འཁུར་ཕོད་པ་བཅས་ཀྱི་བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་ལས་བྱེད་པའི་
དཔུང་ཁག་ཅིག་འཛུགས་སྐྱོང་བྱས་ནས་ལས་བྱེད་པའི་དཔུང་ཁག་གི་་
ཆབ་སྲིད་ཐད་ཡིད་ཆེས་ཆོག་པ་དང་།བློས་འགེལ་ཆོག་པ།བློ་བདེ་་་་
ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
(བསོད་བདེ་དང་བདེ་སྒྲོན་བསོད་དཔའ་བཅས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་་་་་
བྱས)

སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་མུ་མཐུད་བྱེད་པའི་ཡིད་ཆེས་དང་ཆོད་སེམས་བརྟན་དུ་བཏང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནུས་རིམ་དང་
ལྟེ་བའི་འགྲན་རྩོད་ནུས་པ་མགྱོགས་མྱུར་གོང་མཐོར་གཏོང་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ།

ཆེས་མཐོའི་མི་དམངས་ཁྲིམས་ཁང་གིས《བསམ་འཆར》བཏོན་ནས།

གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར་ལ་ཁྲིམས་འཛིན་གྱི་ཞབས་འདེགས་དང་འགན་ལེན་མཁོ་འདོན་བྱེད་དགོས།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཞུས་ཅོན་གྱིས།

ཞིབ་འཇུག་གི་འབྲས་བུ་ལས་མངོན་པར།

ཤང་ཀང་གི་སློབ་མའི་སྤྱི་སྐད་ཀྱི་ཆུ་ཚད་སྤྱི་ཡོངས་ནས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ།