མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར རྒྱལསྤྱིའིགསརའགྱུར ལོའིཟླ ཚེསའཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་ཁུལ་
ཁག་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

མིང་།ཁོ་ལོམ་པི་ཡ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་་་་་་་་
ཁབ།

བསྡུས་མིང་།ཁོ་ལོམ་པི་ཡ།
ཁོངས་གཏོགས་གླིང་།ཨ་་རི་ཁ་་་་་་་
གླིང་ལྷོ་མ།
མི་རིགས་གཙོ་བོ།མ་ཧྲེ་ཏི་སོ་བ་་་་་་་་་་
དང་།མི་རྒྱུད་དཀར་པོ།མུའུ་ལ་ཐུའུ་བ།
རྒྱལ་ས། པོ་ཀོ་ཐ།
ཆོས་ལུགས་གཙོ་བོ།གནམ་བདག་་་་་
ཆོས་ལུགས།
གྲོང་ཁྱེར་གཙོ་བོ།ཁ་ལི་དང་།མའེ་་་
ཏེ་ལིན།ཨ་ལའོ་ཁ།པ་ལན་ཅི་ཡ།

རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྱོན།སྤྱི་ལེ་ངོས་གྲུ་་་་་་
1，141,748

མི་འབོར།46,964,000(2013
ལོར)
རྒྱལ་སྟོན་ཉིན་མོ།1810ལོའི་ཟླ་7
ཚེས་20ན།
རྒྱལ་གླུ།《ཀྱེ་མ།ཉམས་ད་ཀྱི་གཟི་་
བརྗིད》
གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐད། སི་ཕེན་གྱི་་་་་
སྐད།

ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ།ཙུང་ཐུང་་་་་་་་
ལམ་ལུགས་དང་སྤྱི་མཐུན་ལམ་ལུགས།

ཁོ་ལོམ་པི་ཡ།

ཨ་མེ་རི་ཁ་གླིང་ལྷོ་མ།
བྱང་རྒྱུད།

འདི་ནི་རྒྱལ་ས་པོ་ཀོ་ཐ་ཡིན་པ།

འདི་ནི་ཁོ་ལོམ་པི་ཡའི་མཛེས་ལྗོངས་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་་་་་
ཟླ་9ཚེས་4ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
2014ལོར་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འཇར་མན་་་་
གྱི་ཙུང་ལི་མོའོ་ཁེར་དང་ཀྲུང་འཇར་ཕྱོགས་ཡོངས་
ཀྱི་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་འཛུགས་རྒྱུའི་་
ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ཤིང་།རྒྱལ་ཁབ་གས་པོའི་་་་་་
འགོ་ཁྲིད་མི་སྣའི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་གལ་ཆེན་་་་་
དོན་འཁྱོལ་བྱ་ཆེད་ཀྲུང་གོ་དང་འཇར་མན་དབར་
གྱི་ཙུང་ལི་གཞོན་པ་རིམ་པའི་རིམ་པ་མཐོ་བའི་་་་་་་
ནོར་དངུལ་གླེང་མོལ་ལམ་སྲོལ་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་
བཙུགས་ཡོད།
ནོར་སྲིད་པུའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་འབྲེལ་
བ་སིས།ཕྱོགས་གས་དབར་གྲུབ་པའི་ཐུན་མོང་་
ངོས་འཛིན་གྱི་དགོངས་པར་གཞིགས་ནས་རྒྱལ་་་་་་་
སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་དོན་ཁྲོད་ཀྱི་མཐུན་སྦྱོར་ལ་

སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་ད།རྒྱལ་ཁབ་་་་་་
ཤུ་ཚོགས་པའི་ནོར་སྲིད་པུའུ་ཀྲང་ཚོགས་འདུ་དང་
འགོ་ཁྲིད་མི་སྣའི་ཏ་པན་དབུ་ཚོགས་རིང་།ཀྲུང་་་་
འཇར་གྱིས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ཉམས་་་་་་
ཞན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་དང་།གནམ་གཤིས་་་་་་་་
འགྱུར་ལྡོགཕྱོགས་མང་ཚོང་དོན་སྒྲིག་སྲོལ།
སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་ལ་མ་་་་་
འཇོག་སོགས་ཐུན་མོང་ཐོག་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་་་་་་་་་
གནད་དོན་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་རྒྱུར་འབྲེལ་གཏུག་་
དམ་ཟབ་བྱ་རྒྱུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་་་་་
ཤུ་ཚོགས་པའི་ཕྱོགས་ཁག་དབར་ཐུན་མོང་ངོས་་་་་་
འཛིན་གྲུབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ནུས་པ་་་་་་
གལ་ཆེན་ཐོན་ཡོད་ཅེས་བསྟན་པ་ད།
(བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་བསྒྱུར།བདེ་་་་་་་་་
སྒྲོལ་དང་བསོད་དཔའ་ཡིས་ཞུས)

ཀྲུང་འཇར་གྱི་རིམ་པ་མཐོ་བའི་ནོར་དངུལ་གླེང་མོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་དོན་འཁྱོལ་གྱི་ཕན་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་་་་
རྒྱལ་ཚོགས་ནས་ཟླ་9ཚེས་4ཉིན་གློག་འཕྲིན་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཚེས་4ན།མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཚོང་དོན་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཚོགས་འདུའི་་
ཐོག་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་པའི་གྲངས་གཞི་ལས་་་་་་་
མངོན་གསལ།ཨ་རི་དང་ཀྲུང་གོ་གས་གོ་ལ་་་་་་་་
ཧྲིལ་པོའི་གྲངས་གཞིའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་་་
ཀྱི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་་་་་་་་་་་་

གྲངས་གཞིའི་རྒྱུ་ནོར་མང་ཆེ་བ་རྒྱལ་ཁབ་འདི་་་་་་་་
གས་ཀྱི་ཚོང་དོན་ལས་སྟེགས་ཐོག་གཅིག་འདུས་་
བྱས་ཡོད་པ་ད།སྙན་ཞུའི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་་་་་
གིས་གྲངས་གཞིའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་མཐོང་ཆེན་་་་་་་
བྱས་ཏེ་མཉམ་དུ་གྲངས་གཞིའི་ཧེ་བག་ཆུང་དུ་་་་་་་་
གཏོང་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་བྱས་ཡོད་པ་ད།
（དཀོན་སྒྲོལ་གྱིས་བསྒྱུར།རིག་རྡོར་གྱིས་་་་་་
ཞུས）

ཨ་རི་དང་ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གྲངས་གཞིའི་དཔལ་འབྱོར་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་
མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པ།

མི་དམངས་དྲ་བ་པེ་ཅིང་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་
གསལ། ཕྱི་འབྲེལ་པུའི་དྲ་ཚིགས་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་
གཞིར་བཟུང་།ཕྱི་འབྲེལ་པུའི་མགྲིན་ཚབ་པ་ཀེང་ཧྲོང་་་་་་་་
གིས།ཨ་རི་ཕྱོགས་ཀྱིས་དཔང་རྟགས་གང་ཡང་ད་པའི་་་་
གནས་ཚུལ་འོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་གང་བྱུང་དུ་་་་་་་་
སྤྱད་དེ།ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་་་་་་་་་་་་
གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་པར་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ངོ་རྒོལ་མཐའ་་་་
གཅིག་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།ཨ་རིའི་བྱེད་སྤྱོད་འདི་ནི་ངོ་ཚ་དགོས་
པ་ཞིག་དང་།ཀུན་སྤྱོད་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ད་ལ།ཨ་
རི་ཕྱོགས་ཀྱིས་འུད་ཤོབ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཁྲོམ་་་་་་་་
རའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྩ་དོན་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་བས་ད་་་་་་
ཅེས་བརྗོད་པ་ད།

ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཁྲོམ་རའི་རྩ་དོན་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་་
སྒྲིག་སྲོལ་གཞིར་བཟུང་ས་གནས་དེ་གའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལ་་་་
བརྩི་སྲུང་ཞུ་བའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ཕྱི་ཕྱོགས་དཔལ་འབྱོར་་་་
གྱི་མཉམ་ལས་བྱས་པར་ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་གིས་བསྟོད་་་་་་་་
སྐུལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།དེ་དང་དུས་མཚུངས་་་་
ཨ་རི་ཕྱོགས་ཀྱིས་དཔང་རྟགས་གང་ཡང་ད་པའི་གནས་་་་
ཚུལ་འོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་གང་བྱུང་དུ་སྤྱད་དེ།
ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་གནོན་ཤུགས་་་་
སྤྲོད་པར་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྱང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ་་་
བྱེད་རྒྱུ་ཡིན།ཨ་རིའི་བྱེད་སྤྱོད་འདི་ནི་ངོ་ཚ་དགོས་པ་ཞིག་
དང་། ཀུན་སྤྱོད་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ད་ལ།ཨ་རི་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱིས་འུད་ཤོབ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པའི་ཁྲོམ་རའི་་་་

དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྩ་དོན་ཁས་མི་ལེན་པ་དེ་བས་ད་ཅེས་་་་་་
བརྗོད་པ་ད།
ང་ཚོས་ཨ་རི་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་་་་་
གནོད་པའི་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་བྱེད་ཐབས་མཚམས་འཇོག་་་་་་་་་་
དང་། ཀྲུང་གོར་རྐང་བཙུགས་ནས་ཞྭ་མོ་ནག་པོ་གཡོག་པ་་
དང་སྐྱོན་འཛུགས་བྱེད་པ་མཚམས་འཇོགཀྲུང་གོའི་ཁེ་་་་་་་
ལས་ལ་དོན་ད་གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་རྒྱུ་མཚམས་འཇོག་་་་་་་་་
བཅས་བྱས་ནས། ཨ་རིར་ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་རྒྱུན་་་་་་་་་་་་
གཏན་གྱི་ཚོང་གཉེར་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བར་འདྲ་མཉམ་ངང་་་་་་་་
འགྲན་རྩོད་དང་མཐོང་ཆུང་ད་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་གཏོད་
རྒྱུའི་སྐུལ་མ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན།

ཕྱི་འབྲེལ་པུས།

ཨ་རི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་ལ་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་གནོན་ཤུགས་སྤྲོད་པར་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ།

ཉེ་ཆར།ཨར་་་ཡར་འཚམས་འདྲི་བྱེད་བཞིན་པའི་ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིང་ཅུས་ཟློས་གར་ཁང་གི་འཐུས་མི་ཚོགས་པས།་་ཝན་གྱི་ཨར་ཀྲུང་མཛའ་གྲོགས་སློབ་གྲྭར་ཅིང་ཅུས་ཟློས་གར་གྱི་སྒྱུ་་་རྩལ་མཉམ་འགུལ་འཆད་ཁྲིད་བྱས་ནས།དུས་ཡུན་ན་བཞིའི་ཨར་་་ཡའི“ཀྲུང་གོའི་རིག་གནས་ན་མོའི”བྱེད་སྒོ་རབ་དང་རིམ་པ་གཉེར་འགོ་ཚུགས་པ་ད།ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིང་ཅུས་ཟློས་་་་་་གར་ཁང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རིམ་པ་དང་པོའི་འཁྲབ་སྟོན་པ་ལུའེ་ཁུན་ཧྲན་གྱིས་དགེ་སློབ་ཚོར་ཅིང་ཅུས་ཟློས་གར་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་།གྲུབ་སྟངས།འཁྲབ་བྱའི་མི་སྣ།མཚོན་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ངོ་་་་སྤྲོད་བྱས་པ་ད།འཆད་ཁྲིད་ཐོག་ད་དུང་དགེ་སློབ་དབར་མཉམ་འགུལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་མང་པོ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པ་དང་།གཟིགས་མོ་བ་གར་སྟེགས་ཐོག་གདན་དྲངས་ནས་ཅིང་ཅུས་ཟློས་གར་གྱི་ཐུན་མིན་བྱུག་རྫས་འབྱུག་པ་དང་གདོང་རིས་འབྲི་བ་སོགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དུ་བཅུག་ཅིང་།
འདི་ནི་ཨར་་་ཡའི་རྒྱལ་ས་་་ཝན་དུ་ཨར་་་ཡ་དང་ཀྲུང་གོའི་མཛའ་གྲོགས་སློབ་གྲྭར་ས་གནས་ས་ཐོག་ཏུ་ལྟད་མོ་བ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་གིས་ཅིང་ཅུས་ཟློས་གར་གྱི་གདོང་རིས་འབྲི་སྟངས་་་་་་་་་་་
ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་ཝིན་ཏེ་ཧོ་ཁེ་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ལུ་ཨན་ཏ་ནས་གནས་་་་་
ཚུལ་སྤེལ་གསལ།ཚེས་4ན་ཨན་ཀོ་ལར་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་
གོའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བ་ཀུང་ཐའོ་དང་ཨན་ཀོ་ལ་ཕྱི་འབྲེལ་
པུའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་དོན་དྲུང་ཡིག་ལུའོ་ཕེ་སི་་
ཡིས་ཨན་ཀོ་ལའི་རྒྱལ་ས་ལུ་ཨན་ཏ་རུ་རྒྱལ་ཁབ་གས་པོའི་
སྲིད་གཞུང་གི་ཚབ་ཞུས་ཏེ《ཀྲུང་གོས་ཨན་ཀོ་ལར་སྨན་་་་་་་་
བཅོས་རུ་ཁག་མངགས་གཏོང་བྱེད་པའི་ལས་དོན་སྐོར་གྱི་་་་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་གཞུང་དང་་་་་་་་

ཨན་ཀོ་ལ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་སྲིད་གཞུང་གི་ཆོད་་་་་་་་་་་་་་
ཡིག》ཐོག་མིང་རྟགས་བཀོད་པ་ད།
ཀུང་ཐའོ་ཡིས་མིང་རྟགས་འགོད་པའི་མཛད་སྒོ་གྲོལ་་་
རྗེས་ཀྱི་གཏམ་བཤད་སྤེལ་སྐབས་2009ལོ་ཚུན་ཀྲུང་གོས་་་་
ཨན་ཀོ་ལར་བསྡོམས་སྨན་བཅོས་རུ་མི་70ལྷག་ཙམ་་་་་་་་་་་་་་
མངགས་གཏོང་བྱས་ནས་ཨན་ཀོ་ལའི་མི་དམངས་ལ་སྨན་་་་
རིན་ད་པར་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུ་བྱས་པ་དང་རིམ་རྩིས་་་
བརྒྱབ་ན་མི་ཐེངས་ཁྲི་20ལྷག་ཙམ་ལ་ནད་བརྟག་སྨན་་་་་་་་་
བཅོས་བྱས་ཡོད།ཕྱོགས་གས་པོའི་འབྲེལ་ཡོད་མཉམ་་་་་་

ལས་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པ་དང་མཉམ་ལས་གྲུབ་
འབྲས་ལས་རྒྱ་ཆེའི་དམངས་ཚོགས་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་ཡོད་་་་་་་་
ཅེས་བརྗོད་པ་ད།
ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་གིས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཨན་ཀོ་ལའི་
སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་རོགས་རམ་དང་་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པར་ལུའོ་ཕེ་སིས་སྙིང་ཐག་པ་ནས་ཐུགས་རྗེ་་
ཆེ་ཞུས་ཤིང་།ཁོང་གིས་ཨན་ཀོ་ལ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཨན་ཀོ་ལར་
རོགས་སྐྱོར་བྱེད་མཁན་སྨན་བཅོས་རུ་ཁག་གི་ལས་དོན་ལ་་་
མུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྟབས་བདེ་བསྐྲུན་རྒྱུ་དང་ཀྲུང་གོ་་་
ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་སྤེལ་ས་མཉམ་་་་
ལས་ལ་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ཐུན་མོང་ཐོག་ཨན་་་
ཀྲུང་འབྲེལ་བའི་རྣམ་པ་གསར་པ་སྐྲུན་འདོད་ཡོད་ཅེས་་་་་་་་
བརྗོད་པ་ད།

ཀྲུང་གོ་དང་ཨན་ཀོ་ལས་ཨན་ཀོ་ལར་སྨན་བཅོས་རུ་ཁག་མངགས་
གཏོང་བྱེད་པའི་ཆོད་ཡིག་ཐོག་མིང་རྟགས་བཀོད་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་་་་་་་་
ཚོགས་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་4ན་་་་་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་བྱིས་པའི་ཐེབས་རྩ་ལྷན་ཚོགས་་་་
དང་བྱིས་པར་གཏུམ་སྤྱོད་གནོད་འཚེ་གཏོང་བའི་གནད་་་་
དོན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེའི་དམིགས་་་་་་་་
བསལ་འཐུས་ཚབ་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་ཡོངས་བསྒྲགས་་
བྱས་པའི་བརྟག་དཔྱད་ལས་མངོན་པར།གཞོན་ནུ་གསུམ་
ཆ་གཅིག་ཙམ་ལ་དེ་སྔ་དྲ་རྒྱའི་བཙན་པོ་ཧམ་ཤེད་ཕོག་མྱོང་
ཡོད་པ་དང་གཞོན་ནུ་ལྔ་ཆ་གཅིག་གིས་དེ་སྔ་དྲ་རྒྱའི་བཙན་
པོ་ཧམ་ཤེད་དང་གཏུམ་སྤྱོད་ལས་གཡོལ་ཆེད་སློབ་བྱོལ་་་་་་་་
བྱས་ཡོད།
བྱིས་པར་གཏུམ་སྤྱོད་གནོད་འཚེ་གཏོང་བའི་གནད་་་་
དོན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེའི་དམིགས་་་་་་་་་
བསལ་འཐུས་ཚབ་ཀྱི་གཞུང་ཕྱོགས་དྲ་ཚིགས་ཐོག་དྲ་རྒྱའི་་་་
བཙན་པོ་ཧམ་ཤེད་དེ་མི་གཞན་ལ་བརྙས་བརྐོ་བ་དང་།
འཇིགས་སྣང་སྐུལ་བ།ཕར་རྒོལ་བཅས་བྱེད་རྩིས་བྱེད་་་་་་་་་
པའི་གློག་རྡུལ་ཆ་འཕྲིན་ཡོངས་བསྒྲགས་དང་བསྐུར་བ་་་་་་་་་

དང་འབྲེལ་བ་ཡོད།དེའི་ནང་པར་རིས་དང་བརྙན་ལམ་་་་
སོགས་ཚུད་ཡོད།དྲ་རྒྱའི་བཙན་པོ་ཧམ་ཤེད་ཀྱི་སྨྱན་སྦྱོར་་་
ནི་སྤྱིར་ན་སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་བའི་ལས་སྟེགས་སྣ་ཚོགས་ཡིན་་་
པ་དེའི་ནང་གླེང་མོལ་ཁང་དང་།དཔོད་ཁུགདུས་ཐོག་་་་་
གི་ཆ་འཕྲིན་སོགས་ཚུད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་ཡོད།
བརྟག་དཔྱད་དེས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་30ཡི་ལོ་་་
13ནས་24བར་གྱི་གཞོན་ནུ་ཁྲི་17ལྷག་ཙམ་ལ་བཅར་་་་་་་་་
འདྲི་བྱས་ཡོད།བཅར་འདྲི་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་བཞི་ཆ་་་་
གསུམ་ཙམ་གྱིས།ངོ་དེབ་དང་།Instagram Sna ⁃
pchat ཐུའེ་ཐེ་བཅས་ནི་དྲ་རྒྱའི་བཙན་པོ་ཧམ་ཤེད་རྟག་་
ཏུ་ཐོན་སའི་སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་བའི་ཉེར་སྤྱོད་ཞིག་ད།དེ་་་
དག་ལས་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་གསུམ་ཆ་་་་་་་་་་་་

གཅིག་ཙམ་གྱིས་སྲིད་གཞུང་དང་།དྲ་སྦྲེལ་ཀུང་སི།
གཞོན་ནུ་རང་ད་བཅས་ནི་དྲ་རྒྱའི་བཙན་པོ་ཧམ་ཤེད་་་་་་་
མཚམས་འཇོག་བྱེད་པའི་འགན་འཁྲི་འཁུར་མཁན་ཡིན་་་་་་
པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
བརྟག་དཔྱད་དེའི་འབྲས་བུས་སློབ་གྲྭའི་དྲ་རྒྱའི་་་་་་་་་་་་
བཙན་པོ་ཧམ་ཤེད་ནི་ཡོང་འབབ་མང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁོ་་་་་་་
ནར་ཡོད་པའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ལ་འགྲན་་་
སློང་བྱས་ཡོད།ས་ཧ་ལ་ལྷོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་བཅར་་་་་་་་
འདྲི་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་ཁྲོད་ཀྱི་34%ཙམ་གྱིས་རང་་་་་་་་
ད་ནི་དེ་སྔ་དྲ་རྒྱའི་བཙན་པོ་ཧམ་ཤེད་ཀྱི་གནོད་འཚེ་ཕོག་
མཁན་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ཡོད།
(བསྟན་འཛིན་བཟང་མོས་བསྒྱུར།བསྟན་བློས་ཞུས)

མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བརྟག་དཔྱད་ལས་གཞོན་ནུ་གསུམ་ཆ་གཅིག་ཙམ་
ལ་དེ་སྔ་དྲ་རྒྱའི་བཙན་པོ་ཧམ་ཤེད་ཕོག་མྱོང་ཡོད་པ་མངོན་པ།

ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིང་ཅུས་ཟློས་གར་ཁང་གིས་ཨེ་རེ་ཝན་དུ་ཅིང་ཅུས་ཟློས་གར་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་མཉམ་འགུལ་འཆད་ཁྲིད་བྱས་པ།