ཀྱང་གོས་རྒྱལ་ཁབ་139ཡི་ཚབ་བྱས་ཏེ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལས་འཛིན་ལྟན་ཚོ་ཀྱི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་དང་ཆ་མངོན་འགྱུར་གང་ལེགས་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས་པའི་འབོད་སྐུལ་བྱས་པ།

ཤིན་ཏུ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་རི་ཆེ་ལྷ་ཆས། རྟ་ཟླ་9ཚེས་14ཉིན་གློག་འཕྲིན་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་རི་ཆེ་ལྷ་ངོན་གཙོང་ཁྲུའུ་དང་སྲའི་ཚེར་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྩ་འཛིན་གཙུག་ཕྱོད་ཀུན་རྒྱུན་གཞན་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཆེ་ཞིང་ཁ་ཤས་ཆུང་ངམ་ཞེས་ཀྱང་ཁ་ཤས་ཆ་ཚད་ཡོད་ཀ་ཅི་ཡིན་ཡ