སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་སྐུལ་སློང་བྱས་ཏེ་མཉམ་དུ་འཛད་སྤྱོད་དཔལ་སྐྱོར་ལས་དོན་ལ་ཞུགས་པ།

སྡེ་ཚན་15མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་གྲོས་འགོ་བཏོན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་11ཚེས་8ཉིན་གློག་འཕྲིན་འཁྱེར་གསལ། ཚེས་8ཉིན། སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་མཉམ་དུ་འཛད་སྤྱོད་དཔལ་སྐྱོར་ལས་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་མཉམ་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ཏེ་མང་ཚོགས་དབུལ་པོ་དབུལ་སྒྲོལ་བརྟན་པོ་དང་ས་ཁུལ་དབུལ་པོ་ཕྱུགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་བྱ་ཆེད། རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁབ་ཁང་དབུལ་སྐྱོར་གཞུང་དོན་ཁང་དང་། ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན། སློབ་གསོ་པུའུ། ནོར་སྲིད་པུའུ་སོགས་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག《སྤྱི་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་སྐུལ་སློང་བྱས་ཏེ་མཉམ་དུ་འཛད་སྤྱོད་དཔལ་སྐྱོར་ལས་དོན་ལ་ཞུགས་པའི་གྲོས་འགོ》བཏོན་པ་རེད།

《གྲོས་འགོའི》ནང་རིམ་ཁག་ཏང་སྲིད་ལས་ཁུངས་དང་། གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་དང་བྱ་གཞག་ཚན་པ། མང་ཚོགས་ཚོགས་པའི་རྩ་འཛུགས། དབུལ་རྩའི་སྒྲིག་གཞི། སློབ་ཆེན་དང་ཆེད་ཚན་སློབ་གྲྭ སྨན་བཅོས་ཚན་པ་བཅས་ཀྱིས་འཛད་སྤྱོད་དབུལ་སྐྱོར་དེ་གནས་གཏན་འཕེལ་གྱི་དབུལ་སྐྱོར་དང་ཚ་སྒྲིག་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ལས་དོན་ལ་བཙུགས་སྟེ། ཆ་རྐྱེན་གཅིག་མཚུངས་འོག་ས་ཁུལ་དབུལ་པོའི་ཐོན་ཟས་དང་ཞབས་ཞུའི་འཛད་སྤྱོད་རྒྱུན་མཐུད་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་དགོས། འབྲེལ་ཡོད་དཔུང་སྡེས་དམག་དཔུང་གི་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ནས་རང་འགུལ་ངང་འཛད་སྤྱོད་དབུལ་སྐྱོར་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་དགོས། ཤར་རྒྱུད་སོགས་དར་རྒྱས་ཆེ་བའི་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ས་གནས་དེ་གའི་ཁེ་ལས་ས་ཁུལ་དབུལ་པོའི་འཛུགས་སྐྲུན་དང་ཐོན་སྐྱེད་ཉེན་གཞིར་འགྲོ་བར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས་རོགས་སྐྱོར་དང་ལེན་ས་ཁུལ་གྱི་ཐོན་ཟས་དང་ཞབས་ཞུ་ཧུར་ཐག་ཉོ་བ་དང་། སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་རོགས་སྐྱོར་དང་ལེན་ས་ཁུལ་དུ་ཡུལ་སྐོར་ལ་སྐྱོད་པ། རོགས་སྐྱོར་དང་ལེན་ས་ཁུལ་དང་ཐོན་ཚོང་སྒྲིལ་མཐུད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དང་ངལ་ནུས་མཐུན་སྦྱོར་ལམ་སྲོལ་ཡུན་རིང་དང་བརྟན་པོ་འཛུགས་པ་བཅས་བྱེད་དགོས། རྒྱ་ཆེའི་དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་རྩ་འཛུགས། མི་སྒེར་བཅས་ཀྱིས་ས་ཁུལ་དབུལ་པོར་རོགས་རམ་བྱས་ནས་ཁྲིད་ལྡན་ལེགས་ལྡན་གྱི་ཐོན་ལས་རྒྱ་སྟོབས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་ས་ཁུལ་དབུལ་པོའི་ཐོན་ཟས་དང་ཞབས་ཞུ་ཉོ་སྒྲུབ་ཀྱི་གཞི་ཁྲིའི་ས་མཐུད་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་དགོས་ཞེས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།

གར་སྟབས་འཁྲུགས་ཤུད་ཀྲུང་གོའི་བུམ་པའི་འགྲན་བསྡུར་ནང་ཅིན་པོ་དབྱང་ལ་སྐྱེས་པའི་རྐང་པའི་འཁྲུགས་ཤུད་ཀྱི་ཨང་དང་པོ་ཐོབ་པ།

ཟླ་11ཚེས་9ཉིན། ཁྲུང་ཆིང་དུ་འཚོགས་པའི་2019ལོའི་ཀྲུང་གོའི་བུམ་པའི་འཛམ་གླིང་གར་སྟབས་འཁྲུགས་ཤུད་ཀྱི་བྱ་དཀའ་ཆེ་མོའི་འགྲན་བསྡུར་གྱི་སྐྱེས་པའི་རྐང་པའི་འཁྲུགས་ཤུད་འགྲན་བསྡུར་ནང་ཀྲུང་གོའི་བདམས་ཐོན་པ་ཅིན་པོ་དབྱང་གིས་སྐར་གྲངས་261.53ཀྱི་སྤྱིའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོག་ནས་ཨང་དང་པོ་བླངས་ཤིང་། འདི་ནི་ཀྲུང་གོའི་བདམས་ཐོན་པ་ཅིན་པོ་དབྱང་གིས་སྐྱེས་པའི་རྐང་པའི་རང་མོས་འཁྲུགས་ཤུད་ཀྱི་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་བཞིན་པ།

གྲེ་ཙང་གིས་ཉམ་ཐག་ཁྱིམ་པར་འབབ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་སོགས་སྲིད་གཞུང་གི་ཉོ་སྒྲུབ་ཞབས་ཞུའི་དཀར་ཆག་ནང་འཇུག་རྒྱུ་ཡིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཧང་ཀྲོའུ་ནས་ཟླ་11ཚེས་10ཉིན་གློག་འཕྲིན་འཁྱེར་གསལ། གྲེ་ཙང་ཞིང་ཆེན་ནོར་སྲིད་ཐིང་གིས་ཉེ་ཆར《གྲེ་ཙང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གིས་སྤྱི་ཚོགས་སྟོབས་ཤུགས་ནས་ཞབས་ཞུ་ཉོ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་རང་བཞིན་གྱི་དཀར་ཆག(2020ལོའི་ལོ་འཁོར)》བཀྲམ་སྤེལ་ཉམ་ཐག་ཁྱིམ་པར་འབབ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་སོགས་སྲིད་གཞུང་གི་ཉོ་སྒྲུབ་ཞབས་ཞུའི་དཀར་ཆག་ནང་འཇུག་རྒྱུ་རེད།

"ཉམ་ཐག་ཁྱིམ་པར་འབབ་སྣང་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཞིས་ལུས་ཁྱིམ་པར་གཅེས་སྐྱོང་དང་། སྲུང་སྐྱོང་། ཞབས་ཞུ་བཅས་བྱ་རྒྱུ"ནི་གསར་དུ་ཁ་སྣོན་བྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། གྲེ་ཙང་གིས་ད་ཐེངས་བཀྲམ་པའི་དཀར་ཆག་གི"ཉམ་ཐག་ཁྱིམ་པར་འབབ་སྣང་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཞིས་ལུས་ཁྱིམ་པར་གཅེས་སྐྱོང་དང་། སྲུང་སྐྱོང་། ཞབས་ཞུ་བཅས་བྱ་རྒྱུའི"ནང་ཐད་གཏོང་ཁ་པར་གྱི་འཁོར་སྐྱོད་དང་། ལྟ་སྐྱོང་དཔྱད་དཔོག གནད་སྨིན་རོགས་སྐྱོར། སྲིད་ཇུས་དྲིལ་བསྒྲགས། ལས་སྒོ་གསོ་སྐྱོང་། ཁྱིམ་ཚང་ལ་འདྲི་རྩད་སོགས་གཅེས་སྐྱོང་ཞབས་ཞུའི་ནང་དོན་ཚུད་པའི་གཏན་འབེབས་བྱས་ཡོད།

གྲེ་ཙང་ཞིང་ཆེན་ནོར་སྲིད་ཐིང་གིས་བསྟན་དོན། ས་ཁུལ་ཁག་གིས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་གཞིས་ལུས་ཁྱིམ་པར་གཅེས་སྐྱོང་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཉམ་ཐག་ཁྱིམ་པར་འབབ་སྣང་བྱ་རྒྱུ་དེ་སྲིད་གཞུང་གི་ཞབས་ཞུ་ཉོ་སྒྲུབ་ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་རང་བཞིན་གྱི་དཀར་ཆག་ལ་འཇུག་རྒྱུ་དང་། སྲིད་གཞུང་གིས་ཉོ་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་སེམས་ཁམས་ཞབས་ཞུའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ། ཞབས་ཞུ་ཉོ་སྒྲུབ་དང་ལེན་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་སྟོན་ལ་གཏད་དྲངས་ཏེ་གྲོང་ཚོའི(གྲོང་ལྡན)བྱིས་པའི་ཀུའུ་རེན་ལ་གོང་གསལ་གྱི་ལས་དོན་སྤེལ་རོགས་བྱ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་བཅས་རེད།

(པད་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར། ཉི་དོན་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་ཞུས)

ཉིང་ཞ་ཡིས་འདི་ལོ་དགུན་ཁའི་དྲོད་རླངས་མགོ་འདོན་གྱི་དུས་ཚིགས་སུ་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་དྲོད་ལེན་ཁྱབ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཡིན་ཁྲོན་ནས་ཟླ་11ཚེས་10ཉིན་གློག་འཕྲིན་འཁྱེར་གསལ། གསར་འགོད་པར་ཉིང་ཞ་ཧུད་རིགས་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་འགོ་ཁྲིད་ཚོགས་ཆུང་གཞུང་ལས་ཁང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར། ཉིང་ཞ་ཡིས་2019ནས2020ལོ་བར་གྱི་དགུན་དུས་དང་དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ལྷུང་ཁམས་ཚ་མོའི་སྟུགས་བཅོག་ཐུགས་བསྟུས་བཅོས་སྒྲིག་ལས་དོན་ཁྲོད་རྡོ་སོལ་གྱི་སྟུགས་བཅོག་ཆེས་ཆེར་ཞུང་དུ་བཏང་ནས"བླངས་པར་བརྟེན་ནས་ལེགས་སྒྲིག་གཏན་འཁེལ"བྱེད་པ་དང"མགོ་སྡོད་ལ་བརྟེན་ནས་དགོས་མཁོ་གཏན་འཁེལ"བྱེད་པའི་རྩ་དོན་ལ་གཞིགས་ཏེ་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་དྲོད་ལེན་ལ་སྐུལ་འདེད་བརྟན་པོ་བཏང་སྟེ་མང་ཚོགས་བདེ་འཇགས་དང་དྲོ་པོའི་ངང་དགུན་སྐྱོལ་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱ་རྒྱུ་རེད།

ཉིང་ཞ་ཡིས་བཟོས་པའི་ལྷུང་ཁམས་ཚ་མོའི་སྟུགས་བཅོག་ཐུགས་བསྟུས་བཅོས་སྒྲིག་གི་འགག་སྒྲོལ་བྱེད་སྒྱུར་གྱི་ཐུས་གཞིར་གཞིགས་ཏེ་ས་གནས་ཁག་གིས་མིང་རྟགས་བཀོད་པའི་དྲོད་ལེན་དུས་ཚིགས་ཀྱི་དྲོད་རླངས་མགོ་འདོན་གྱི་གན་རྒྱ་དང་དེ་བཞིན་དོན་དངོས་ཀྱི་དྲོད་རླངས་མགོ་འདོན་དང་གློག་མགོ་འདོན་གྱི་ནུས་པ་སོགས་ལ་གཞིགས་ནས"རྡོ་སོལ་དྲོད་རླངས་སུ་སྒྱུར་བ"དང"རྡོ་སོལ་གློག་ལ་སྒྱུར་བའི"ཐེམ་གྲངས་ལུགས་མཐུན་དང་གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་དྲོད་ལེན་ལ་སྐུལ་འདེད་བརྟན་པོ་གཏོང་རྒྱུ་རེད། ཉིང་ཞ་ཡིས་ས་གནས་ཁག་ལ་གློག་ཁང་གིས་དྲོད་རླངས་མགོ་འདོན་གྱི་མི་མང་པའི་ནུས་པ་གང་ལེགས་སྤྱད་དེ་རླངས་མགོ་འདོན་གྱི་མདོང་དུ་མགྱོགས་པོ་འཛུགས་པ་དང་རྡོ་སོལ་གྱི་སིལ་མའི་ཚབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད།

ཉིང་ཞ་ཡིས་ད་དུང་ས་གནས་ཁག་ལ་རྡོ་སོལ་གྱི་སྒྲིག་ས་རིའི་བེད་སྤྱོད་དོ་དམ་ནན་པོ་བྱེད་པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་དང་། རྫོང་། ཆུས་བཅས་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་གིས་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་དྲོད་ལེན་སྒྱུར་བཅོས་བྱས་པའི་ས་ཁུལ་ལ་ཁྲིམས་ལྡན་སྒྲུབ་ཚོགས་མཐོ་བའི་འདུད་ཤིང་གཏན་འཛུགས་ཁུལ་དཔྱེ་དགོས་པ་མ་ཟད། འབྲེལ་ཡོད་ལེ་ལག་ཚང་བའི་སྲིད་ཇུས་བྱེད་ཐབས་བཟོ་བ་དང་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས། ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་དྲོད་ལེན་གནས་སྐབས་ལག་བསྟར་མ་ཐུབ་པའི་ས་ཁུལ་ལ་རྡོ་སོལ་གཙང་མ་སྟེབ་སྐྱེལ་ལྟེ་གནས་བསྐྲུན་པ་དང་རྡོ་སོལ་སིལ་མའི་སྤུས་ཚད་ལྟ་འདོམས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཉིང་ཞ་ཡི་གྲོང་མིས་རྡོ་སོལ་བེད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤུས་ཚད་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལག་བསྟར་ནན་པོ་བྱས་ནས་སྤུས་ཀ་ཞན་པའི་རྡོ་སོལ་སིལ་མ་གྲོང་ཚོང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གཏན་འགོག་བྱེད་དགོས་པའི་སྐད་བྱ་བཏོན་ཡོད།

(བསྟན་འཛིན་བཟང་མོས་བསྒྱུར། བདེ་སྐྱིད་དང་བསྟན་བཟང་གིས་ཞུས)

"གངས་འབྲུག་རྟགས་ཅན་2པ"ལྷོ་སྣེར་ཐེངས་དང་པོར་བསྐྱོད་པ།

འདི་ནི་ཟླ་11ཚེས་11ཉིན"གངས་འབྲུག་རྟགས་ཅན་2པ"ནུབ་ཕྲང་ཁུལ་བརྒྱུད་དེ་ལྷོ་རྒྱ་མཚོ་ཆེ་མོར་སྐྱོད་བཞིན་པ།

འཛམ་གླིང་གི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ནན་ཅིང་གི་གོས་ཆེན་སྒྲིན་རིས་མ་རྒྱུན་འཛིན་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ནན་ཅིང་ནས་ཟླ་11ཚེས་11ཉིན་གློག་འཕྲིན་འཁྱེར་གསལ། ཚེས་10ཉིན། གསར་འགོད་པར་ནན་ཅིང་དུ་སྤེལ་བའི་ནན་ཅིང་གི་གོས་ཆེན་སྒྲིན་རིས་མ་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ལ་རེ་ཞུ་ལམ་ལྟོངས་བྱུང་ནས་ལོ་བཅུ་འཁོར་བའི་བྱེད་སྒོའི་ཐོག་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར། འཛམ་གླིང་གི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ནན་ཅིང་གི་གོས་ཆེན་སྒྲིན་རིས་མའི་ལག་རྩལ་རྒྱུན་འཛིན་ལས་དོན་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།

གོས་ཆེན་སྒྲིན་རིས་མ་ནི་ཡོན་རྒྱལ་རབས་དང་། མིང་རྒྱལ་རབས། ཆིང་རྒྱལ་རབས་བཅས་དུས་སྐབས་ཀྱི་གོང་མ་ཚང་གི་སྤྱོད་ཆས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་2009ལོར་ནན་ཅིང་གི་གོས་ཆེན་སྒྲིན་རིས་མ་འཐག་རྩལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སློབ་གསོ་ཚན་རིག་རིག་གནས་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་གི་མཚོན་བྱེད་བཅས་མས་ཆོས་ཀྱི་མིང་གཞུང་ནང་བཙུགས་པ་རེད། ནན་ཅིང་གི་གོས་ཆེན་སྒྲིན་རིས་མ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་འདི་ཉིད་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཁྲིད་སྐྱོང་རྟེན་གཞི་ཞིག་དང་ཏུང་རིག་དངོས་འདུ་བཟོའི་ཚད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་ནས་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སྲུང་སྐྱོང་དང་། རྒྱུན་འཛིན། བརྒྱུད་སྤེལ་བཅས་ཐད་ནུས་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཐོན་ཡོད་པ་རེད།

གསར་འགོད་པར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར། ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་ནང་། ནན་ཅིང་གི་གོས་ཆེན་སྒྲིན་རིས་མ་ཞིབ་འཇུག་སུའོ་ཡིས་གོས་ཆེན་སྒྲིན་རིས་མ་སློག་ཀླད་ཀྱིས་རྟུས་འགོད་དང་སེ་ཧྲག་འདེམས་པའི་ལས་གོ་སྟོན་མ་དེ་གཉིས་གྲངས་གཞི་ཅན་གྱི་ལས་དོན་ཧུར་ཐག་སྤེལ་ནས་གོས་ཆེན་སྒྲིན་རིས་མ་འཐག་རྩལ་གྱི་གྲངས་གཞིའི་མཛོད་སྣུར་སྐྲུན་རང་བཞིན་གྱིས་རྟོག་འདོན་ལེགས་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་སྟབས་འབྲེལ་ཡོད་གོས་ཆེན་སྒྲིན་རིས་མའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དཔྱད་གཞིའི་ཡིག་རིགས་ཐོག་ཁུངས་མཉམ་སྤྱོད་འདུ་འགོད་ནང་བཙུགས་པ་རེད། མིག་སྔར་གོས་ཆེན་སྒྲིན་རིས་མའི་ཁྲ་རིས་ཁག་22ལེགས་སྒྲིག་དང་དེ་བཞིན་ཞིབ་སྤྱོད་ལས་དོན་སྤེལ་ཟིན་པ་དང་སྟབས་འདི་ལོའི་ཟླ་8པར《ཀྲུང་གོའི་གོས་ཆེན་སྒྲིན་རིས་མ་འཐག་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཚ་ཚད》ཞེས་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་པར་གཞི་དཔེ་སྐྲུན་ཟིན་ནས་གོས་ཆེན་སྒྲིན་རིས་མ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གར་སྟེགས་ཐོག་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་རྒྱུ་རེད།

གོས་ཆེན་སྒྲིན་རིས་མ་ཞིབ་འཇུག་སུའོ་ཡི་འབྲེལ་ཡོད་འགན་ཁུར་བས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན། མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ཡིན་པའི་ནན་ཅིང་གི་གོས་ཆེན་སྒྲིན་རིས་མ་དེ་བས་ལེགས་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་། སྲུང་སྐྱོང་། འཕེལ་རྒྱས་བཅས་བྱ་ཆེད། ཞིབ་འཇུག་སུའོ་ཡིས"དགེ་རྒྱན་གྱིས་དགེ་ཕྲུག་འཁྲིད་པ"དང་མཐོ་སློབ་སློབ་གླིང་དང་མཉམ་ལས་བྱས་ཏེ་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་སོགས་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་རྒྱུན་འཛིན་པ་གསོ་སྐྱོང་བྱས་པ་དང་ད་ཆ་གོས་ཆེན་སྒྲིན་རིས་མའི་མཐོ་རིམ་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་4ཙམ་རིས་མའི་སློབ་གླིང་དང་རྒྱལ་ཁབ་རིག་དངོས་ཙུས་ཉམས་བཟོའི་མཐོ་རིམ་ཞིབ་འཇུག་ཟབ་སྤྱོད་འཛིན་གྲྭ་ནས་ཐོན་པ་ཞིག་རེད།

གོས་ཆེན་སྒྲིན་རིས་མ་རྒྱུན་འཛིན་སྲུང་སྐྱོང་བཟོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཡུལ་དུ་ལས་སློའི་ཁྲིད་ཀྱི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་དང་རྒྱུན་འཛིན་པ་སོགས་ཀྱིས་གོས་ཆེན་སྒྲིན་རིས་མའི་ལོ་བཅུ་ཡི་སྲུང་སྐྱོང་འཆར་གཞི་གསར་པ་གླིང་བའི་ནང་རྒྱུན་འཛིན་གྱི་བཟོ་རྩལ་སྲུང་སྐྱོང་རིམ་སྤོར་དང་ལྷུ་རྩལ་ཆེ་མོ་བ་རྒྱལ་སྤྲོལ་མཉམ་ལས་བྱས་ནས་རིག་གནས་གསར་གཏོད་ཐོན་ཟས་གསར་སྤེལ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་སོགས་ཚུད་ཡོད་པ་རེད།

(བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར། བདེ་སྐྱིད་དང་བསྟན་འཛིན་བཟང་མོས་ཞུས)

《ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཉེས་པོ་གནང་བའི་གཏམ་རྒྱུད》ཀོ་རི་སེའི་སྐད་ཀྱི་པར་གཞི་ཀོ་རི་སེའི་དྲ་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པ།

(པར་རྟོགས་དང་པོར་མཐུད) "སྤྱོད་བཟང" "བློ་སྒྲོང" "ཁྱིམ་སྲོལ" "སྤྱི་ཞུ" "སྲིད་གཙང"སོགས་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ་མི་འདྲ་བར་དམིགས་ཏེ་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་ཏུའི་ཕུལ་བྱུང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ལ་གོ་བ་གཏིང་ཟབ་དང་དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ལུགས་ཀྱི་བློ་གྲོས་ལྡན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྟུ་ལེན་གནང་བ་གསོན་ཉམས་དོད་པོས་མཚོན་ཡོད་པ་རེད།

ཆེད་དོན་བཙམས་ཆོས་དེ་དེ་གོང་དབྱིན་སྐད་དང་། རི་པིན་གྱི་སྐད། ཧྲན་གོའི་སྐད། སི་པེན་གྱི་སྐད། དབྱི་ཐ་ལིའི་སྐད་སོགས་སྐད་རིགས་མང་པོར་བསྒྱུར་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོར་བཀྲམ་པར་དོ་ཁུར་རྒྱ་ཁྱབ་དང་གདེང་འཛོག་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་རེད།

དེའི་རིང་མི་སྣ་ཞིག་གིས《ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མཉེས་པོ་གནང་བའི་གཏམ་རྒྱུད》ཀོ་རི་སེའི་སྐད་ཀྱི་པར་གཞི་དྲ་ཐོག་ཏུ་བཀོད་པ་དེས་ཀོ་རི་སེའི་དམངས་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྱང་གོས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག"རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག"གི་གྲོགས་ཚོགས་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་གཉིས་ཁ་གཉིས་ཕན་གྱི་མཉམ་ལས་རོགས་ཟླའི་དྲ་རྒྱ་བསྐྲུན་པའི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བརྗོད། མཁའ་དབྱིངས་སྨན་སྦྱོར་ཚོགས་པའི་བརྙན་འཕྲིན་གསར་འགྱུར་གཙོ་འགན་བ་ཧྲང་ཉི་སི·ཨ་ཏ་མི་ཅི་སེ་ཡིས"ཀོ་རི་སེ་པ་ཡིས་གནའ་བོའི་ཀོ་རི་སེའི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་མཁས་ཅན་ཚོའི་སྐད་ཆ་དྲངས་ཤེས་པ་དང་། མཁའ་དབྱིངས་སྨན་སྦྱོར་ཚོགས་པས་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀོ་རི་སེར་འཚམས་འདྲི་གནང་སྐབས་བཙམས་ཆོས་འདི་དྲ་ཐོག་ཏུ་བཏོན་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཀོ་རི་སེའི་ལྟད་མོ་བར་ཀྲུང་གོ་ངོ་མ་ཞིག་མངོན་པར་བྱས་པ་ཞིག་རེད"ཅེས་བརྗོད།

(ཚེ་ཕོས་བསྒྱུར། བསོད་བདེ་དང་ཚེ་ཕོས་ཞུས)