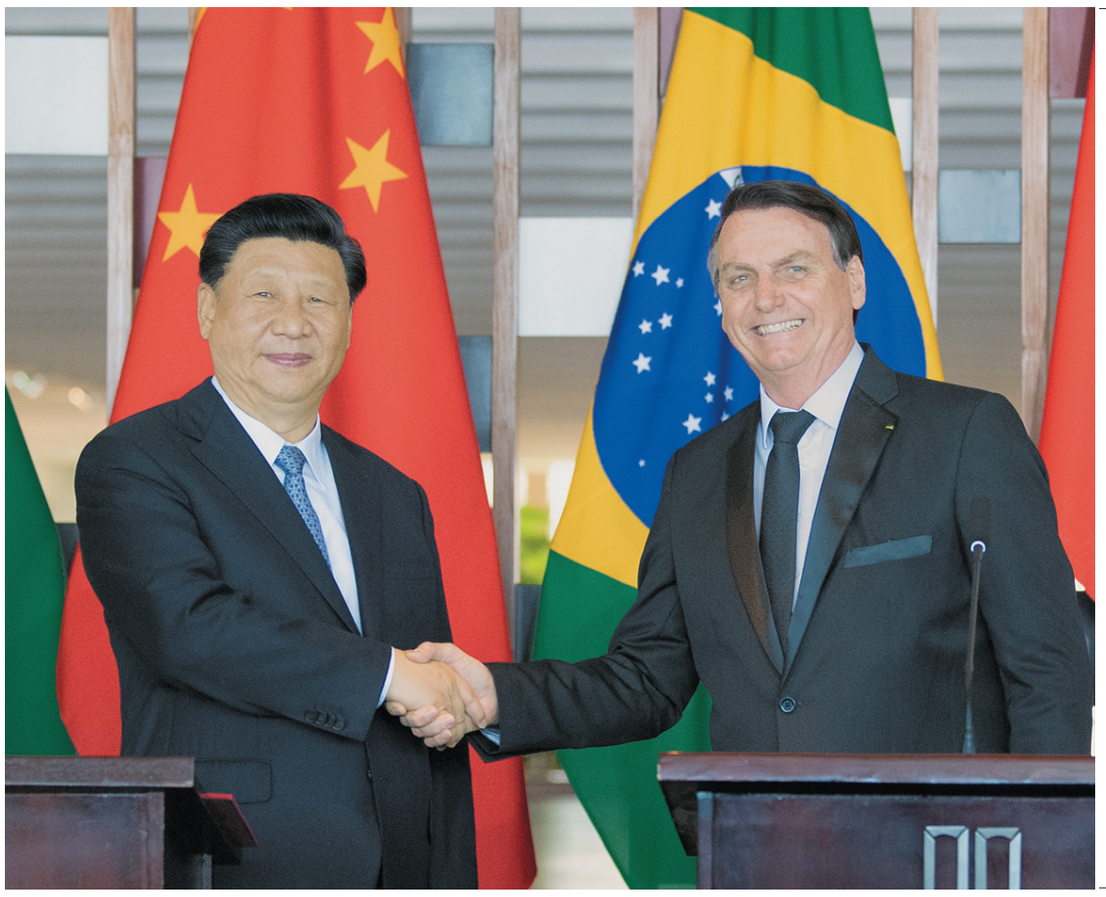

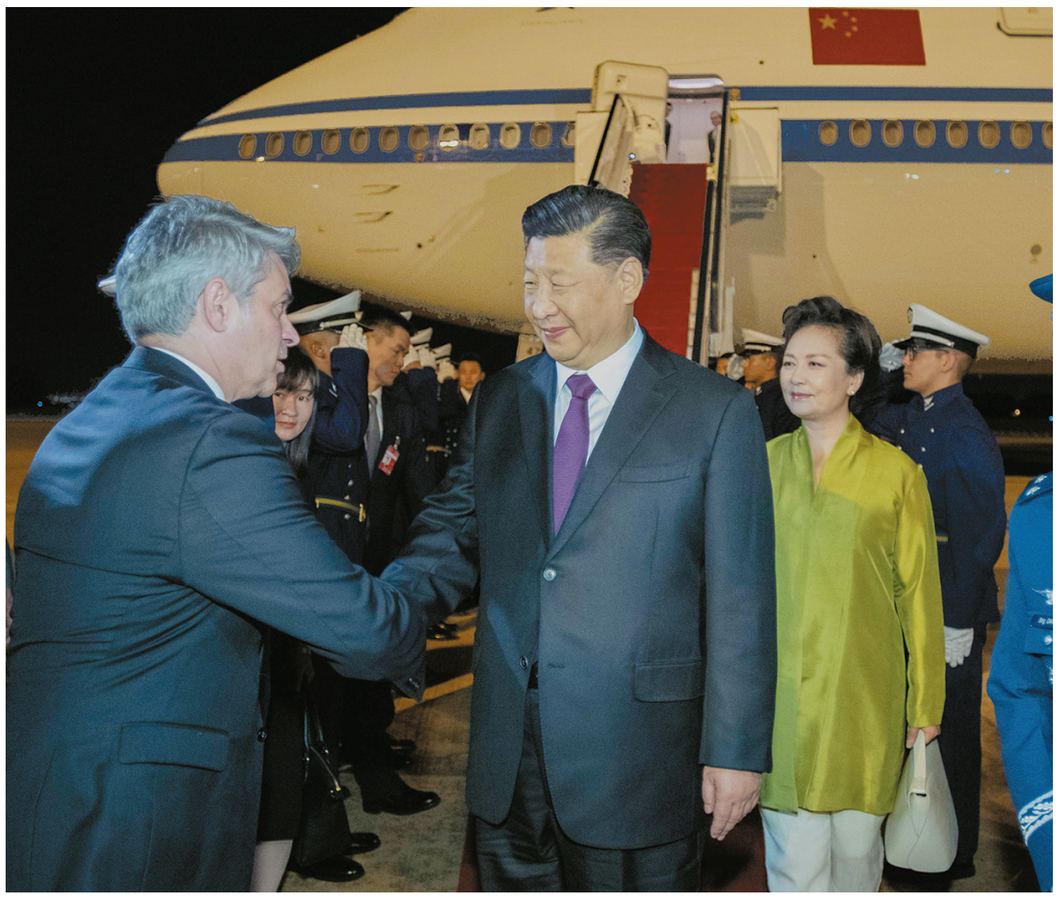

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

藏文版

སྤྱི་ལོ་2019ལོ་ཟླ་11ཚེས་15གཟའ་པ་སངས། བོད་ས་ཕག་ལོ་ཟླ་༩ཚེས་༡༨དེ་རིང་པར་ངོས་4 འདོན་ཐེངས་3543

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་པ་ཞི་ལི་ཡ་ནས་ཟླ་11ཚེས་
12ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ས་གནས་དེ་གའི་དུས་ཚོད་ཟླ་་་་་་
11ཚེས་12ཉིན་གྱི་དགོང་མོ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ཆེད་་་་་
གཏོང་གནམ་གྲུར་བཞུགས་ཏེ་པ་ཞི་ལི་ཡར་ཕེབས་འབྱོར་ཟིན་ནས་་་་་་་
འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མི་སྣའི་མཇལ་འཛོམས་ཐེངས་བཅུ་་་་
གཅིག་པར་ཞུགས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་སྐུ་ཟླ་ཕེང་ལི་ཡོན་རྣམ་གཉིས་གནམ་གྲུ་ནས་་་་་་་་
བབས་སྐབས་པར་ཙིར་སྲིད་གཞུང་གི་མཐོ་རིམ་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་་་་་་་་
གནམ་གྲུའི་སྐས་འཛེག་འགྲམ་དུ་ཕེབས་བསུར་བཅར་ཡོད།པར་ཙིར་
མཁའ་དམག་རྟེན་གཞིའི་དམག་སྤྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་སྟངས་དཔྱལ་ལ་་་་་་་་
གུས་འདུད་ཞུས་པ་དང་། མཁའ་དམག་གི་དུང་གཏོང་མཁན་གྱིས་་་་་་་

དུང་བཏང་ནས་གུས་འདུད་ཞུས་པ། གུས་དམག་ས་གདན་དམར་་་་་་་་

པོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རུ་སྟར་བསྒྲིགས་ནས་གུས་འདུད་མཚོན་པར་་་་་་་་
བྱས།

ཏིང་ཤུའེ་ཞང་དང་།དབྱང་ཅེ་ཁྲེ།ཝང་དབྱི།ཧོ་ལི་ཧྥུང་སོགས་
གནམ་གྲུ་གཅིག་གི་ནང་ལྷན་དུ་ཡོད་པ་རེད།
པར་ཙིར་དུ་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་གོའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བ་དབྱང་་་་་་་་་
དབན་མིང་ཡང་གནམ་ཐང་དུ་ཕེབས་བསུ་ཞུ་བར་བཅར་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀེ་རི་སེར་རྒྱལ་དོན་འཚམས་འདྲི་གནང་རྗེས་པ་
ཞི་ལི་ཡར་ཕེབས་འབྱོར་ཟིན་པ་དང་།ཨ་ཐེན་སི་ནས་ཐོན་སྐབས་ཀེ་་་་
རི་སེའི་ཕྱི་འབྲེལ་པུའུ་ཀྲང་ཏེང་ཏི་ཡ་སིས་གནམ་ཐང་དུ་ཕེབས་སྐྱེལ་ཞུ་
བར་བཅར་ཡོད།

ཀེ་རི་སེར་རྒྱལ་དོན་འཚམས་འདྲི་གནང་རྗེས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་པ་ཞི་ལི་ཡར་ཕེབས་འབྱོར་ཟིན་ནས་འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མི་སྣའི་མཇལ་འཛོམས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པར་ཞུགས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་11ཚེས་13ཉིན་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་11ཚེས་13ཉིན་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་་་་་་་་་
ཁང་གི་ཙུང་ལི་ལི་ཁེ་ཆང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་རྒྱུན་ལས་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་ནས་ཅང་སུའུ་ཞང་ཧྲུའེ་ཐེན་ཅཱ་དབྱི་རྫས་་་
འགྱུར་བཟོ་ལས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི“3·21”གི་འབར་གས་ལས་་་་་་་་་་
འཛོལ་ཧ་ཅང་ཚབས་ཆེན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་གནས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་སྙན་་་་་་་
སེང་དང་འགན་འཁྲི་རྩད་གཅོད་དང་ཞིབ་བཤེར་བརྟག་དཔྱད་ལས་་་་་
དོན་སྤེལ་ཚུལ་སྐོར་གྱི་བརྡ་ཁྱབ་གསན་པ་དང་།བདེ་འཇགས་ཐོན་་་་་་
སྐྱེད་དང་ལྷག་དོན་དུ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་རྫས་འགྱུར་དངོས་རྫས་ཐོན་སྐྱེད་་
དོ་དམ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་བཀོད་་་་་་
སྒྲིག་གནང་བ།གཏན་འཇགས་རྒྱུ་ནོར་ལ་མ་འཇོག་བྱས་པའི་རྣམ་་་་་་་
གྲངས་ཀྱི་མ་དངུལ་དོ་དམ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་མ་འཇོག་གོ་་་་་
ཆོད་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་ཉེན་ཁ་འགོག་ཟོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་་་་་་
གཏན་འབེབས་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོགཟླ་3ཚེས་21ཉིན་ཅང་སུའུ་ཞང་ཧྲུའེ་ཐེན་ཅཱ་་་
དབྱི་རྫས་འགྱུར་བཟོ་ལས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིར་འབར་གས་ལས་འཛོལ་་་་
ཧ་ཅང་ཚབས་ཆེན་ཐོན་ནས་མི་སྣ་མང་པོ་ཤི་རྨས་དང་རྒྱུ་ནོར་ལ་གྱོང་་་
གུན་ཆེན་པོ་ཕོག་སྟེ་མཇུག་འབྲས་ཧ་ཅང་ཚབས་ཆེན་བཟོས་ཡོད།
ཏང་ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གིས་ཚད་མཐོའི་མཐོང་་་་་་་
ཆེན་བྱས་ནས་འཕྲལ་མར་ཉེན་སེལ་རོགས་སྐྱོབ་དང་།རྨས་མ་སྐྱོབ་་་་་་
བཅོས།ལས་འཛོལ་ལ་བརྟག་དཔྱད་དང་ཐག་གཅོད་སོགས་ཀྱི་ཐད་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།མཐར་བརྟག་དཔྱད་ཚོགས་ཆུང་གིས་དེ་ནི་་་་་་་་
ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་འགན་འཁྲིའི་ལས་འཛོལ་ཧ་ཅང་ཚབས་་་་་་་་
ཆེན་ཞིག་ཡིན་པའི་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་མ་ཟད།འབྲེལ་ཡོད་ས་་་་་་་་་་་
གནས་དང་སྡེ་ཚན་གྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་གནད་་་་་་་
སར་མ་འཁྱོལ་བ་དང་།ལས་སྒོ་དང་བདེ་འཇགས་ལ་དོ་དམ་བྱེད་རྒྱུ་་་་
མི་འདང་བ།ཁྲིམས་དང་མི་མཐུན་པ་དང་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་་་
ལ་རྡུང་རྡེག་ནན་པོ་མ་བཏང་བ།ཁེ་ལས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་འགན་འཁྲི་དོན་
འཁྱོལ་མ་བྱུང་བ།ཁྲིམས་འགལ་སྒྲིག་འགལ་དང་ཁ་དན་ཚིག་ལ་མ་་་་་་
གནས་པ་སོགས་ཀྱི་མངོན་གསལ་དོད་པའི་གནད་དོན་དམར་རྗེན་དུ་་་་

བཏོན་ཡོད།ལས་འཛོལ་དེའི་བསླབ་བྱ་ཧ་ཅང་ཟབ་མོ་རེད།ཐད་་་་་་་
ཀའི་འགན་འཁྲི་དང་།ལྟ་འདོམས་ཀྱི་འགན་འཁྲི།འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་་་་་་་་་་་
འགན་འཁྲི་སོགས་ཡོད་པའི་འགན་འཁུར་བ་ཚང་མར་བཅའ་ཁྲིམས་་་་་
དང་། སྒྲིག་ཁྲིམས།སྒྲིག་སྲོལ་བཅས་གཞིར་བཟུང་འགན་འཁྲི་རྩད་་་་་
གཅོད་ནན་པོ་དང་ཉེས་ཆད་འགེལ་དགོས།ལས་འཛོལ་གྱི་བརྟག་་་་་་་་
དཔྱད་སྙན་ཞུ་དང་འགན་འཁུར་བར་ཐག་གཅོད་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་་་་
དུས་ཐོག་ཏུ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད་དགོས་ཞེས་བསྟན་པ་་་་་་་
རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་་་
ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་གཞུང་ལས་ཁང་དང་འཕྲལ་སྡོམ་དོ་དམ་པུའུ་ཡིས་་
འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་དང་མཉམ་དུ་སྟོབས་ཤུགས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་་་་
ཅང་སུའུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་དང་ལྷག་དོན་དུ་ཉེན་་་་་་
ཆེའི་རྫས་འགྱུར་དངོས་རྫས་ཐོན་སྐྱེད་དོ་དམ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་་་
བཅའ་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་སྲོལ་ལྟར་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པ་་་་
དང་། ལྟ་སྐུལ་མཛུབ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་བཅོས་སྒྲིག་ལ་་་་་་
ཕན་འབྲས་ཐོན་པ་བྱེད་དགོས།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱལ་ཡོངས་སུ་་་་་་་
ཉེན་ཆེའི་རྫས་འགྱུར་དངོས་རྫས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་ཆེད་དོན་ལྟ་་་་་་་་་་་
བཤེར་བྱས་ནས་ས་ཁུལ་ཁག་གིས་རང་བཤེར་རང་བཅོས་ནན་པོ་བྱས་་་
ཏེ་ཐོན་སྐྱེད་དང་།གསོག་ཉར།སྐྱེལ་འདྲེན།སྙིགས་རོ་ཐག་གཅོད་་་་
སོགས་ལྷུ་ཚིགས་ཁག་གི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་ཏན་་་་་་་
ཏིག་སེལ་དགོས་པའི་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད།ཚོགས་འདུའི་ཐོག་་་་་་་་
བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་འགན་ནི་རི་བོ་ཐའེ་ཧྲན་ལས་ཀྱང་ལྕི་་་་་
ཞིང་།བདེ་འཇགས་ནི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞི་ཡིན་པས་སྐད་ཅིག་་་་་་
ཙམ་ཡང་ལྷོད་གཡེང་དུ་གཏོང་མི་རུང་།ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་་་་་་
བདེ་འཇགས་ཨང་དང་པོར་འཇོག་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་བདེ་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ནན་དུ་གཏོང་དགོས།ད་ཐེངས་ཀྱི་་་་
ཡིད་སྐྱོ་དགོས་པའི་དོན་རྐྱེན་ཁྲོད་ནས་བསླབ་བྱ་དང་དུ་བླངས་ཏེ་ཟུར་་
བལྟས་ལེབ་མཐོང་གིས་ཕུགས་ཕན་ལམ་སྲོལ་མྱུར་པོ་འཛུགས་པ་དང་།
རྨང་གཞི་བརྟན་གཏོང་དང་རྩ་བ་སྲ་གཏོང་ཐད་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ལི་ཁེ་ཆང་གིས་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་རྒྱུན་ལས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།
ཅང་སུའུ་ཞང་ཧྲུའེ་ཐེན་ཅཱ་དབྱི་རྫས་འགྱུར་བཟོ་ལས་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི“3·21”གི་འབར་གས་ལས་འཛོལ་ཧ་ཅང་ཚབས་ཆེན་གྱི་བརྟག་དཔྱད་གནས་ཚུལ་སྐོར་གྱི་སྙན་སེང་དང་འགན་འཁྲི་རྩད་གཅོད་དང་ཞིབ་བཤེར་བརྟག་དཔྱད་ལས་དོན་སྤེལ་ཚུལ་སྐོར་གྱི་བརྡ་ཁྱབ་གསན་པ་དང་།བདེ་འཇཌ་ཐོན་སྐྱེད་དང་ལྷག་དོན་དུ་ཉེན་ཁ་ཆེ་བའི་རྫས་འགྱུར་དངོས་རྫས་ཐོན་སྐྱེད་དོ་དམ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་ཆེད་དོན་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུའི་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ།གཏན་འཇགས་རྒྱུ་ནོར་ལ་མ་འཇོག་བྱས་པའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་མ་དངུལ་དོ་དམ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས་མ་འཇོག་གོ་ཆོད་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་ཉེན་ཁ་འགོག་ཟོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་གཏན་འབེབས་གནང་བ།

“མགྱོགས་གྲུ·ང་ཚོའི་བར་་་
སྣང་རྟགས་ཅན”ཞེས་མིང་་་་་་་་་་་
བཏགས་པའི་མགྱོགས་གྲུ་རྟགས་་་
ཅན་དང་པོ་ཀ་པའི་རྒྱང་འཛིན་་་་
བཅུ་གཅིག་གི་སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་་་་་་་་་
ཤུགས་འཕུར་མདའ་སྤྱད་དེ་ཟླ་་་་་
11ཚེས་13ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་11
དང་སྐར་མ་40ཡི་ཐོག་རང་རྒྱལ་་
གྱི་ཅིའུ་ཆོན་སྲུང་སྐར་འཕེན་་་་་་་་་
གཏོང་ལྟེ་གནས་ནས“ཅི་ལིང་་་་་་་
རྟགས་ཅན་དང་པོའི”རབ་་་་་་་་་་་
གསལ་སྲུང་སྐར་02Aབདེ་བླག་་་
ངང་འཕེན་གཏོང་བྱས་པ་དང་།
སྔོན་གཏན་འཁེལ་བའི་འཁོར་་་་་་
ལམ་ཐོག་སྲུང་སྐར་བདེ་བླག་ངང་
འབྱོར་ཏེ་ལས་འགན་ལེགས་གྲུབ་་
བྱུང་བ།

རང་རྒྱལ་གྱིས“ཅི་ལིང་རྟགས་ཅན་དང་པོའི”རབ་གསལ་སྲུང་སྐར་02A
བདེ་བླག་ངང་འཕེན་གཏོང་བྱས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པ་ཞི་ལི་ཡ་ནས་ཟླ་11ཚེས་13ཉིན་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ས་གནས་དེ་གའི་དུས་ཚོད་ཟླ་11ཚེས་13
ཉིན།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པ་ཞི་ལི་ཡར་པར་ཙིར་གྱི་་་་
ཙུང་ཐུང་པོ་སུའོ་ནཱ་ལུའོ་དང་གྲོས་མོལ་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས།ཟླ་བ་གོང་མར་ཙུང་ཐུང་པོ་སུའོ་ནཱ་ལུའོ་ཡིས་་་་་
གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་ཀྲུང་གོར་རྒྱལ་དོན་འཚམས་འདྲི་གནང་་་་་
བ་དང་ང་ཚོའི་དབར་བྱུང་བའི་ཐུན་མོང་གི་ངོས་འཛིན་ད་ལྟ་དོན་་་་་་་་་་
འཁྱོལ་ཧུར་ཐག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།མཇུག་འགྲིལ་མ་ཐག་པའི་ཀྲུང་གོ་་་་་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འདྲེན་དངོས་མང་སྟོན་ཚོགས་སྐབས་གཉིས་པའི་ཐོག་་་་་་
པར་ཙིར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚོང་འགྲིག་བསྡོམས་འབོར་སྐབས་གོང་མ་ལས་་་་་་
ལྡབ་3.6འཕར་ནས་དགའ་འོས་པའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད།ཀྲུང་གོ་་་་་
དང་པར་ཙིར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ནི་སའི་གོ་ལའི་ཤར་ནུབ་ཕྱེད་མའི་་་་་་་་་་་
གསར་དར་ཁྲོམ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་ཐུན་མོང་གི་ཁེ་ཕན་རྒྱ་་
ཁྱབ་ལྡན་ཡོད།ང་ཚོས་པར་ཙིར་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་མདུན་ལྗོངས་ལ་ལྟ་་་་་་་
སྟངས་ཡག་པོ་འཛིན་པ་དང་།ཀྲུང་གོ་དང་པར་ཙིར་གྱི་མཉམ་ལས་ལ་་
ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཁེངས་པ་མ་ཟད།པར་ཙིར་དང་མཉམ་དུ་འཕེལ་རྒྱས་་་་
ཀྱི་ཉམས་མྱོང་མཉམ་སྤྱོད་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མཉམ་སྤྱོད་
བྱས་ཏེ་མཉམ་དུ་གྲ་རྒྱས་ཡོང་བ་བྱེད་འདོད་ཡོད།ངས་ཁྱེད་དང་་་་་་་་་་་
མཉམ་དུ་ཀྲུང་གོ་དང་པར་ཙིར་འབྲེལ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཁ་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་་
སྟངས་འཛིན་ཡག་པོ་དང་ཁྲིད་སྟོན་ཡག་པོ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཅེས་་་་་་་་་་་་
གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཀྲུང་གོ་དང་པར་ཙིར་གཉིས་ཀ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་
ཡིན་པས།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་ངེས་ཤུགས་རྒྱུན་འཁྱོངས་་

བྱས་ཏེ།ཕན་ཚུན་བརྩི་འཇོག་དང་འདྲ་མཉམ་གྱི་ལྟ་སྟངས་མཐའ་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱས་ནས་འགྲོ་འོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་དང་ཕན་ཚུན་དབར་གྱི་་་་་་་་
ཡིད་ཆེས་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།ཕན་ཚུན་དབར་ཁྲོམ་ར་སྒོ་མོ་ཕྱེ་་་་་་་
ནས། ཞིང་ཞོར་ཐོན་རྫས་དང་།ལྕགས་རྡོ།མ་བཅོས་རྡོ་སྣུམ་སོགས་་་་
རྨང་གཞིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོན་རྫས་ཐད་ཡུན་རིང་དང་།བརྟན་པོ།
ཐད་ཀ་བཅས་ཀྱི་མཁོ་སྤྲོད་ལམ་བུ་གཏོད་རྒྱུར་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་དགོས།
ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་པར་ཙིར་གྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་་་་་་་་་་་
བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ཏེ་གཉིས་
སྦྲེལ་གཉིས་མཐུད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན།གྲངས་འཛིན་དཔལ་་
འབྱོར་དང་།རབས་གསར་པའི་འཕྲིན་གཏོང་།རྒྱུ་ཆའི་ཚན་རིགསྐྱེ་་
དངོས་ལག་རྩལ་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་
དང་འབྲེལ་ཀྲུང་གོ་དང་པར་ཙིར་གྱི་སའི་གོ་ལའི་ཐོན་ཁུངས་སྲུང་སྐར་་་
རིང་མིན་སླར་ཡང་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་འཕེན་གཏོང་བྱ་རྒྱུར་་་་
སྨོན་འདུན་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ལ།རྗེས་མཐུད་མཉམ་ལས་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་ཀྱང་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན།མི་ཆོས་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་རྒྱ་ཆེར་་་་
བཏང་ནས་མི་སྣ་འགྲོ་འོང་སྟབས་བདེ་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་་་་་
དགོས།པར་ཙིར་སྲིད་གཞུང་གིས་ཡ་མ་ཤུན་ཆར་ཞོད་ཆེ་བའི་ནགས་་་་
ཚལ་གྱི་གནོད་འཚེ་འགོག་ཆེད།ལས་དོན་ཧུར་ཐག་བསྒྲུབས་པར་ཀྲུང་
གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དང་པར་ཙིར་ཕྱོགས་ལ་གནོད་འཚེ་ཁྱད་་་
བསད་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ལྡན་པར་ཡིད་ཆེས་ཡོད།ཀྲུང་གོ་དང་ལཱ་ཏིང་་་
མེ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་དབར་གྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་ལ་་་་་་་
མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པར་ཙིར་གྱི་ཙུང་ཐུང་པོ་སུའོ་ནཱ་ལུའོ་དང་གྲོས་མོལ་གནང་བ།
← འདི་ནི་

ས་གནས་དེ་གའི་་་

དུས་ཚོད་ཟླ་11

ཚེས་13ཉིན་རྒྱལ་་

ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་་

ཅིན་ཕིང་གིས་པ་་་

ཞི་ལི་ཡར་པར་་་་་་་

ཙིར་གྱི་ཙུང་ཐུང་་་

པོ་སུའོ་ནཱ་ལུའོ་་་་་་་

དང་གྲོས་མོལ་་་་་་་་

གནང་བཞིན་པ།

← ས་གནས་་་

དེ་གའི་དུས་ཚོད་ཟླ་་་
11ཚེས་12ཉིན་གྱི་་་་
དགོང་མོ།རྒྱལ་ཁབ་
ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་་་་་་་
ཕིང་ཆེད་གཏོང་་་་་་་་་
གནམ་གྲུར་བཞུགས་་
ཏེ་པ་ཞི་ལི་ཡར་་་་་་་་་་་
ཕེབས་འབྱོར་ཟིན་་་་་
ནས་འབོ་གསེར་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མི་་་
སྣའི་མཇལ་འཛོམས་་
ཐེངས་བཅུ་གཅིག་་་་་
པར་ཞུགས་ཤིང་།
འདི་ནི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་
དང་སྐུ་ཟླ་ཕེང་ལི་་་་་་་
ཡོན་རྣམ་གཉིས་་་་་་་་་
གནམ་གྲུ་ནས་བབས་

སྐབས། པར་ཙིར་་་་་
སྲིད་གཞུང་གི་མཐོ་་་་
རིམ་དཔོན་རིགས་་་་་
ཀྱིས་གནམ་གྲུའི་སྐས་
འཛེག་འགྲམ་དུ་་་་་་་་་
ཕེབས་བསུ་ཞུ་བའི་་་་
གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།