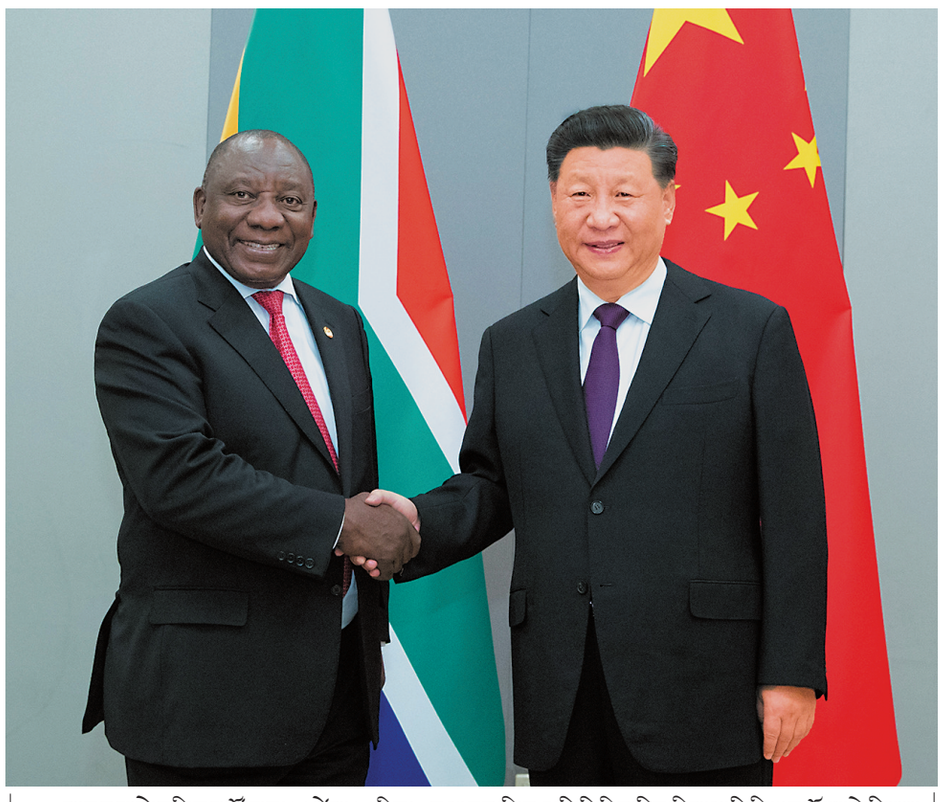

མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

藏文版

སྤྱི་ལོ་2019ལོ་ཟླ་11ཚེས་17གཟའ་ཉི་མ། བོད་ས་ཕག་ལོ་ཟླ་༩ཚེས་༢༠དེ་རིང་པར་ངོས་4 འདོན་ཐེངས་3545

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་པ་ཞི་ལི་ཡ་ནས་ཟླ་11
ཚེས་14ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ས་གནས་དེ་གའི་དུས་ཚོད་་་་
ཟླ་11ཚེས་14ཉིན།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པ་ཞི་ལི་ཡར་་
ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་ཙུང་ཐུང་ལཱ་མ་ཕུའུ་ས་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ་་་་་་་
རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན།ཀྲུང་གོ་དང་ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་ནི་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་གསར་དར་ཁྲོམ་་་་་་
རའི་དཔལ་འབྱོར་དངོས་ཚན་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད།ནང་ཁུལ་དུ་དཔལ་་་་་་
འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་དམངས་འཚོ་ལེགས་གཏོང་གི་ལས་འགན་ལྕི་པོ་་་
ཡོད་པ་དང་།ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཕྱོགས་མང་རིང་་་་
ལུགས་སྲུང་སྐྱོང་དང་།ཕྱོགས་རྐྱང་རིང་ལུགས་དང་བཙན་གནོན་བྱེད་་་
སྤྱོད་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་ཕྱོགས་་་་་་
དང་རོགས་ལས་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཀྲུང་གོ་དང་
ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་སྲུང་་་་
སྐྱོང་ཡག་པོ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་གཏོང་འདོད་ཡོད།ཕྱོགས་གཉིས་་་
ཀྱིས་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་འབྲེལ་གཏུག་མུ་མཐུད་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་ཏང་་་
དབར་གྱི་འགྲོ་འོང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྐྱོང་ལུགས་སྐོར་གྱི་ཉམས་མྱོང་སྤེལ་་་་་
རེས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་།ཕན་ཚུན་གྱི་ལྟེ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཐད་ཕན་་་་
ཚུན་བསམ་ཤེས་དང་ཕན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་ནས“བློ་མཐུན་དང་སྤུན་་་
ཟླ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི”དམིགས་བསལ་གྱི་མཛའ་གྲོགས་དང་ཚད་མཐོའི་
ཡིད་ཆེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས།ཕྱོགས་གཉིས་པོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
འཐབ་ཇུས་སྦྲེལ་མཐུད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཚོང་་་
དོན་དང་མ་འཇོག་རྒྱ་ཆེར་ཧུར་ཐག་གཏོང་བ་དང་།ཐོན་ནུས་ཐོན་་་་་་་་
ལས་དང་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་་་་་་་

མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་སྟེ།
“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་་་
སྐྲུན་བྱེད་དགོས།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་་་་
ཀྱིས་ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་ཕྱོགས་དང་ཐུན་
མོང་ཐོག་འབད་བརྩོན་བྱས་ནས།
འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐུན་་་་་་་་
སྒྲིལ་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་་་་
དང་།ཀྲུང་ཧྥེ་མཉམ་ལས་གླེང་་་་་་་
སྟེགས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་བ།རྒྱལ་སྤྱི་དང་ས་་་
ཁུལ་གྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཐད་་་
འབྲེལ་གཏུག་དང་མཐུན་སྦྱོར་་་་་་་་་
དམ་ཟབ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བཅས་་་་་་་་་
བྱས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲང་སྙོམས་་་་་་་་
དྲང་བདེན་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་འདོད་་་་
ཡོད།
ཙུང་ཐུང་ལཱ་མ་ཕུའུ་ས་ཡིས་་་་་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་་་
ཁབ་དབུ་བརྙེས་ནས་ལོ་ངོ་70
འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་ཤིང་།
ཁོང་གིས་ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁས་ཀྲུང་གོ་་་་་
གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་ཀྲུང་གོའི་མི་་་་་་་
དམངས་ལ་འགོ་འཁྲིད་དེ་ཐོབ་་་་་་་་
པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་་་
བསྔགས་བརྗོད་དང་།ཀྲུང་གོ་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་བློ་རྩ་་་་་་་་་
བརྟན་པོས་རྒྱབ་སྐྱོར།རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་གི་ཀྲུང་གོར་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་་་
རྐྱང་པ་དང་བཙན་གནོན་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་དང་ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་ལ་དམིགས་
པའི་དྲང་གཞག་མིན་པའི་ཐོབ་ཐང་ལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ངོ་རྒོལ།ཀྲུང་་་་་
གོས་རང་ངོས་ཀྱི་བདག་དབང་དང་ལུགས་མཐུན་གྱི་ཁེ་དབང་སྲུང་སྐྱོང་་
བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བཅས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོ་་
གུང་ཁྲན་ཏང་དང་ཏང་དབར་གྱི་སྤེལ་རེས་དང་མྱོང་ལེན་ལ་ཤུགས་སྣོན་
རྒྱག་འདོད་ཡོད།ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་་
དོན་དང་།རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན།མི་ཐབས་རིག་ནུས་་་
སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་སྟེ་ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་དེ་་་་
བས་མང་བ་ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁར་མ་འཇོག་ལས་དར་བྱེད་པར་ཡོང་རྒྱུར་་་་་་་་་་་
དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ལཱ་མ་ཕུའུ་ས་ཡིས་ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁས་ཕྱི་ལོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་མནའ་འབྲེལ་་་
གྱི་རེས་སྐོར་ཀྲུའུ་ཞིའི་འགན་འཁུར་བའི་ལས་དོན་གྱི་བསམ་ཚུལ་ངོ་སྤྲོད་
གནང་བ་དང་།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་ཀྲུང་ཧྥེ་མཉམ་ལས་གླེང་་་་
སྟེགས་འཛུགས་རྒྱུར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་གླིང་ཞི་བདེ་་་་་་་་
བདེ་འཇགས་ཡོང་བར་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ནས་བཟོ་ལས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་་་་་་
གསར་པར་བསུ་བ་ཞུ་རྒྱུའི་རེ་སྒུག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁས་ཀྲུང་གོ་
ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་འཛམ་གླིང་ཚོང་དོན་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་་་་་་
དང་དེ་བཞིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་དོན་གྱི་འབྲེལ་གཏུག་དང་མཐུན་སྦྱོར་ལ་མུ་
མཐུད་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་
ཐུན་མོང་གི་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་་་་
རེད།
（ཉི་དོན་གྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་ཞུས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་ཙུང་ཐུང་ལཱ་མ་ཕུའུ་ས་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

ས་གནས་དེ་གའི་དུས་ཚོད་ཟླ་11ཚེས་14ཉིན།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་པ་ཞི་ལི་ཡར་ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་་་་་་་་
ཁའི་ཙུང་ཐུང་ལཱ་མ་ཕུའུ་ས་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་པ་ཞི་ལི་ཡ་ནས་ཟླ་11
ཚེས་14ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ས་གནས་དེ་གའི་དུས་་་་་་་
ཚོད་ཟླ་11ཚེས་14ཉིན་འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་་་་་་་་
འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་བཟོ་ཚོང་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དང་གསར་་་་་་
སྤེལ་དངུལ་ཁང་གསར་པ་སྐད་ཆ་ཤོད་རེས་བྱེད་པའི་ཚོགས་འདུ་པ་་་་
ཞི་ལི་ཡར་འཚོགས་པ་རེད།ཀྲུང་གོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་་་་་་་
ཕིང་དང་།པར་ཙིར་གྱི་ཙུང་ཐུང་པོ་སུའོ་ནཱ་ལུའོ།ཨུ་རུ་སུའི་ཙུང་་་་་་
ཐུང་ཕུའུ་ཅིང་།རྒྱ་གར་གྱི་ཙུང་ལི་མོ་ཏི།ལྷོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་ཙུང་ཐུང་་་་
ལཱ་མ་ཕུའུ་ས་བཅས་ཞུགས་པ་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་ལྔའི་འགོ་ཁྲིད་པས་འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་བཟོ་ཚོང་་་་་་་་
ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དང་གསར་སྤེལ་དངུལ་ཁང་གསར་པའི་་་་་་་་་་་
འཐུས་མིའི་ལས་དོན་སྙན་སེང་གསན་པ་དང་འབྲེལ།བཟོ་ཚོང་ལས་
འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིས་ཕུལ་བའི་ལོ་འཁོར་གྱི་ལས་དོན་་་་་་་་་
སྙན་ཞུ་དང་ལེན་གནང་བ་དང་ཁག་སོ་སོས་གཏམ་བཤད་སྤེལ་བ་་་་་་་་
རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུང་བཤད་གནང་སྐབས་བཟོ་ཚོང་ལས་་་་་་་་་
འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དང་གསར་སྤེལ་དངུལ་ཁང་གསར་པའི་ལས་དོན་་
ལ་ཁས་ལེན་གང་ལེགས་གནང་ཞིང་།སྒྲིག་གཞི་གཉིས་ཀྱིས་གསར་་་་་
འབྱེད་ཡར་བརྩོན་གྱི་ཁེ་ལས་མཁས་ཅན་གྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་་་་་་་་་
དང་དཔའ་ངར་ཆེར་སྐྱེད་ཀྱིས་འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་་་་་་་་་

གསར་དར་ཁྲོམ་རའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ལེགས་སྐྱེས་དེ་་་་་་་་་
བས་ཆེ་བ་འབུལ་རྒྱུའི་ཐུགས་རེ་གནང་བ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས།གསར་གཏོད་དང་གྲངས་འཛིན་དཔལ་་་་་་་་་་
འབྱོར་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་རྩེར་སོན་
གྱི་རྣམ་གྲངས་དེ་བས་མང་པོ་གཏོད་དགོས་པ་དང་།འབོ་གསེར་་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་ནང་མཉམ་ལས་ལམ་སྲོལ་གྱི་མཉམ་ལས་ཕན་འབྲས་་་་་་་་་
ཆེར་གཏོང་དང་འབྲེལ་གཏུག་མཐུན་སྦྱོར་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་
སྲིད་གཞུང་སྡེ་ཚན་ལ་མུ་མཐུད་ཐབས་དང་ཇུས་བཏོན་ནས་རྒྱལ་་་་་་་་་
ཁབ་ཁག་གི་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ཟམ་མི་ཆད་པར་ལེགས་སུ་གཏོང་་་་
རོགས་བྱེད་དགོས།དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཕན་འབྲས་ལ་སྣང་ཆེན་བྱེད་པ་
དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་ཡང་འཁུར་ནས་དམངས་འཚོའི་བདེ་་་་་་
རྩར་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས།སྤུས་ཚད་མཐོ་བ་དང་།རྒྱུན་མཐུད་་་་་
ཐུབ་པ། བསྟུན་མཁས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་ཆོག་པའི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་་
བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ལྗང་་་་་་
མདོག་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལག་རྩལ་གསར་སྤེལ་དང་ཁྱབ་གདལ་་་་་
གཏོང་དགོས།ནང་ཁུལ་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ཐོག་་་་་་་
སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་དང་ཞིབ་འཇུག་ནུས་པ་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་་
གསར་སྤེལ་དངུལ་ཁང་གསར་པའི་ལས་མི་མང་དུ་གཏོང་བའི་གྲ་་་་་་་་་
སྒྲིག་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པ་དང་འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་བཟོ་ཚོང་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་དང་གསར་སྤེལ་དངུལ་ཁང་གསར་པ་སྐད་ཆ་ཤོད་
རེས་ཀྱི་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་11ཚེས་15ཉིན་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་11ཚེས་16ཉིན་དཔེ་སྐྲུན་བྱས་པའི
《བདེན་འཚོལ》དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་22པའི་ཐོགཀྲུང་གུང་ཀྲུང་
དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་་་་་་
དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྐབས་བཅུ་་་་
དགུ་པའི་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་མཉམ་སྡེབ་སློབ་སྦྱོང་ཐེངས་་་་་
ལྔ་པའི་ཐོག《གུང་ཁྲན་ཏང་གི་བསྒྲགས་གཏམ》དང་དེའི་དུས་རབས་
ཀྱི་དོན་སྙིང་སྐོར་གྱི་གསུང་བཤད་གལ་ཆེན་ཏེ《།མར་ཁེ་སི་རིང་་་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་ནི་གུང་་་་
ཁྲན་ཏང་མིས་ངེས་པར་དུ་སྦྱོང་དགོས་པའི་སློབ་ཚན་ཞིག་ཡིན》ཞེས་་
པ་སྤེལ་གནང་ཡོད།
གསུང་རྩོམ་ནང་།མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་རིགས་་་་་་་
པའི་གཞུང་ལུགས་སློབ་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུ་ནི་གུང་ཁྲན་ཏང་མིས་ངེས་པར་དུ་་་
སྦྱོང་དགོས་པའི་སློབ་ཚན་ཞིག་རེད།ང་ཚོས《གུང་ཁྲན་ཏང་གི་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་གཏམ》བསྐྱར་དྲན་བྱེད་པ་ནི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་་་་
བདེན་དོན་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཤེས་ཚོར་ཐུབ་པ་དང་།མར་ཁེ་སི་རིང་་་
ལུགས་ཀྱི་དད་སེམས་བརྟན་དུ་གཏོང་བ།མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་་་་་་་་
སྲིད་ཏང་གི་སྔོན་ཐོན་རང་བཞིན་དང་དྭངས་གཙང་རང་བཞིན་རྒྱུན་
འཁྱོངས་བྱེད་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་འབྱུང་རྩའི་ཁུངས་་་་་་་
འདེད་པ་བཅས་ཡིན་པས།ཏང་ཡོངས་ཀྱིས་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་་་་་
ཀྱི་གཞི་རྩའི་རྩ་བའི་རིགས་པར་བརྟེན་ནས་དེང་རབས་ཀྱི་ཀྲུང་གོའི་་་་
དོན་དངོས་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་འཇོན་ཐང་ཆེ་རུ་དང་་་་་
ཆུ་ཚད་གོང་མཐོར་བཏང་སྟེ《གུང་ཁྲང་ཏང་གི་བསྒྲགས་གཏམ》ནང་
ཚན་རིག་གི་རྩ་བའི་རིགས་པ་དང་ཚན་རིག་གི་སྙིང་སྟོབས་ལྡན་པ་དེ་་
རླབས་ཆེན་གྱི་འཐབ་རྩོད་དང་།རླབས་ཆེན་གྱི་འདུ་འགོད།རླབས་
ཆེན་གྱི་བྱ་གཞགརླབས་ཆེན་གྱི་ཕུགས་འདུན་བཅས་ཀྱི་ལག་ལེན་་་་་་
ཁྲོད་གཅིག་འདོམས་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་གསར་པར་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་་་་་་
ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་གོང་འཕེལ་་
གཏོང་བའི་ལེའུ་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རྩོམ་དགོས་པའི་ནན་་་་་
བཤད་གནང་ཡོད།
གསུམ་རྩོམ་ནང་།《གུང་ཁྲན་ཏང་གི་བསྒྲགས་གཏམ》གྱི་་་་་་་་་་་
རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་ལ་ངོས་འཛིན་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས།《གུང་ཁྲན་ཏང་གི་བསྒྲགས་གཏམ》ནི་ཚན་
རིག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་རིགས་པར་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱས་བཤད་བྱེད་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པའི་རླབས་་་་་་
ཆེན་རྩོམ་ཡིག་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚན་རིག་་་་་་
དང་མཐུན་པའི་འཇིག་རྟེན་ལྟ་བར་རྒྱས་བཤད་གཏིང་ཟབ་དང་།
མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་སྲིད་ཏང་གི་སྔོན་ཐོན་གཤིས་རྒྱུད་ལ་རྒྱས་་་་་་་་་་་
བཤད་གཏིང་ཟབ།མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་སྲིད་ཏང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་་་་

ལངས་ཕྱོགས་ལ་རྒྱས་བཤད་གཏིང་ཟབ།མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་སྲིད་
ཏང་གི་བླ་ན་མ་མེད་པའི་ཕུགས་བསམ་ལ་རྒྱས་བཤད་གཏིང་ཟབ།
མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་རྩ་འཛིན་ལ་རྒྱས་བཤད་་་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ།མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་སྲིད་ཏང་གི་རྒྱལ་སྤྱི་རིང་ལུགས་་་་
ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་རྒྱས་བཤད་གཏིང་ཟབ་བཅས་བྱས་པ་ཞིག་རེད་་་་་་་་
ཅེས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།
གསུང་རྩོམ་ནང་།《གུང་ཁྲན་ཏང་གི་བསྒྲགས་གཏམ》གྱིས་་་་་་་
འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལ་ཐོན་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཟབ་་་་་་་་
མོར་ངོས་འཛིན་གཏིང་ཟབ་བྱེད་དགོས།《གུང་ཁྲན་ཏང་གི་་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས་གཏམ》བཏོན་པ་ཙམ་གྱིས་ལག་ལེན་གྱི་ཐོག་ནས་འཛམ་་་་་་་
གླིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་མ་ཐེབས་པ་དང་།
མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་གཏིང་ཟབ་་་་་་་་་་་་
བཏང་ཡོད།རང་རེའི་ཏང་གིས་གསར་གཏོད་བྱས་པའི་དམངས་་་་་་་
གཙོ་རིང་ལུགས་གསར་པའི་གསར་བརྗེའི་འགྲོ་ལམ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་
རིང་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེའི་འགྲོ་ལམ།སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་འགྲོ་ལམ།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་་་་་
རིང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་བཅས་ཚང་མ་ནི་མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་་
གཞི་རྩའི་རྩ་བའི་རིགས་པ་དང་ཀྲུང་གོའི་ཞིབ་ཕྲའི་དོན་དངོས་ཕན་་་་
ཚུན་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་རླབས་ཆེན་གྱི་གསར་གཏོད་ཅིག་རེད།ཀྲུང་གོ་་་་་
གུང་ཁྲན་ཏང་ནི《གུང་ཁྲན་ཏང་གི་བསྒྲགས་གཏམ》གྱི་དགོངས་དོན་
ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ངང་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད་ཅེས་་་་་་་་་
བསྟན་ཡོད་པ་རེད།
གསུང་རྩོམ་ནང་།《གུང་ཁྲན་ཏང་གི་བསྒྲགས་གཏམ》གྱི་ཚན་་
རིག་གི་རྩ་བའི་རིགས་པ་དང་ཚན་རིག་གི་དགོངས་དོན་མཐའ་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་དགོས།དང་པོ།བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་སྒོ་ནས་གུང་
ཁྲན་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱང་རིང་གི་ཕུགས་བསམ་དང་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་་་་་་་་
ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་གི་ཕུགས་འདུན་་་་་་་་
མངོན་འགྱུར་ཆེད་དུ་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
གཉིས་པ།མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་་་་་
ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་ངང་ལག་ལེན་བསྟར་དགོས་པ།གསུམ་པ།
འཛམ་གླིང་གི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཆེན་པོ་དང་བསྟུན་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱི་་་་་
ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་གཏོད་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་
དགོས་པ།བཞི་པ།དུས་རབས་གསར་པའི་བླང་བྱ་གསར་པར་་་་་་་་་
གཞིགས་ཏེ་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་པ།ལྔ་པ།
མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྲུང་གོ་ཅན་གྱི་གོ་རྟོགས་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་་་་་་
མེད་པར་གཏོད་དགོས་པ།དྲུག་པ།མར་ཁེ་སི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཚད་་་་
ལྡན་གསུང་རྩོམ་སློབ་སྦྱོང་དང་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་
པ་བཅས་བསྟན་ཡོད་པ་རེད།
(བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་བསྒྱུར།བདེ་བསོད་ཀྱིས་ཞུས)

《བདེན་འཚོལ》དུས་དེབ་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་རྩོམ་གལ་ཆེན་སྤེལ་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་ཧྭ་ཝ་ན་ནས་ཟླ་11ཚེས་་་་
14ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་13ཉིན་ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་
རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་དང་།ཁུ་པ་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་་་་་
འཕྲིན་ཨུ་ལྷན།ཁུ་པར་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་གོའི་གཞུང་ཚབ་ཁང་བཅས་་་་་་
ཀྱིས་ཐུན་མོང་ཐོག་གཉེར་བའི་དངོས་མཚོན་གློག་བརྙན《ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་
གི་རྒྱལ་སྐྱོང་མཛད་ཇུས》ཁུ་པར་སྟོན་པའི་མཛད་སྒོ་དང“ཀྲུང་གོར་ལྟ་་་་
ཉན་བྱེད·ཁུ་པར་སྐྱོད་པ”ཞེས་པའི་བྱེད་སྒོ་ཁུ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཧྭ་ཝ་ན་རུ་
གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་གཉེར་བ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་བྱེད་སྒོའི་ཐོག་ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་ཁབ་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་་་་་་་་
འཕྲིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་དང་ཁུ་པ་རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་ཨུ་ལྷན་དབར
《རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་གྱི་མཉམ་ལས་གྲོས་མཐུན》བཞག་ནས་ཁུ་པ་
རླུང་འཕྲིན་བརྙན་འཕྲིན་ཨུ་ལྷན་ལ་དངོས་མཚོན་གློག་བརྙན《ཞི་ཅིན་་་་
ཕིང་གི་རྒྱལ་སྐྱོང་མཛད་ཇུས》དང《གསར་གཏོད་ཀྱི་ཀྲུང་གོ》སོགས་་་་་་་
ཀྲུང་གོའི་ཕུལ་བྱུང་གློག་བརྙན་དང་བརྙན་འཕྲིན་བརྩམས་ཆོས་བསྟན་་་
ཡོད་ལ།ཀྲུང་གོས་བཟོས་པའི་མི་མེད་གནམ་གྲུའི་པར་ཆས་སོགས་ཀྱི་་་་་

སྒྲིག་ཆས་ཀྱང་སྤྲད་པ་རེད།བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡུལ་དུ་ཚོགས་ཞུགས་སྐུ་་་་་་་་་་་་
མགྲོན་ཚོས་སི་ཕེན་སྐད་ལ་བསྒྱུར་བའི་དངོས་མཚོན་གློག་བརྙན《ཞི་་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གི་རྒྱལ་སྐྱོང་མཛད་ཇུས》ཞེས་པ་མཉམ་དུ་བལྟས་པ་རེད།
“ཀྲུང་གོར་ལྟ་ཉན་བྱེད”ཅེས་པའི་བྱེད་སྒོ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་རླུང་འཕྲིན་་
བརྙན་འཕྲིན་སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་ཀྱིས་ཇུས་འགོད་དང་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་སྤྱི་
པའི་ཕྱི་འབྲེལ་བརྒྱུད་གཏོང་བྱེད་སྒོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།ཕུལ་བྱུང་གི་་་་་་་་
གློག་བརྙན་དང་བརྙན་འཕྲིན་བརྩམས་ཆོས་བདམས་ནས་ཕྱིའི་རྒྱལ་་་་་་་་
ཁབ་ཀྱི་གཙོ་རྒྱུན་སྨྱན་སྦྱོར་ཐོག་སྟོན་པ་དང་འབྲེལ་དྲིལ་བསྒྲགས་དང་་་་་
ཁྱབ་གདལ་བྱེད་སྒོ་ལྷན་དུ་སྤེལ་ཡོད།“ཀྲུང་གོར་ལྟ་ཉན་བྱེད·ཁུ་པར་་་
སྐྱོད་པ”ཞེས་པ་ནི་རིམ་སྤེལ་བྱེད་སྒོ་དེ་ལ་ཏིང་མེ་གླིང་ས་ཁུལ་དུ་སྤེལ་་་་་་
བའི་ས་ཚིགས་དང་པོ་ཡིན།རིམ་སྤེལ་བྱེད་སྒོ་དེ་ད་དུང་ལ་ཏིང་མེ་གླིང་་
གི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ལ་རིམ་བཞིན་སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་བརྩམས་་་་་་་་་
ཆོས་ལ་ལྟ་ཉན་བྱས་པ་བརྒྱུད་ལ་ཏིང་མེ་གླིང་གི་དམངས་ཚོགས་ལ་་་་་་་་་་་
དངོས་འབྲེལ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཀྲུང་གོ་ཞིག་ངོ་སྤྲོད་བྱ་རྒྱུ་རེད།

དངོས་མཚོན་གློག་བརྙན《ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྒྱལ་སྐྱོང་མཛད་ཇུས》ཁུ་པར་
སྟོན་པའི་མཛད་སྒོ་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་གཉེར་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་11ཚེས་14ཉིན་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་14ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་སྡོམ་རྩིས་ཅུས་་་་་
ཀྱི་གསར་འགྱུར་མགྲིན་ཚབ་པ་ལིའུ་ཨའེ་ཧྭ་ཡིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར།
ཟླ་1ནས་10པའི་བར།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་་་་་་
ལས་ཞུགས་ཐུབ་པའི་མི་ཁྲི་1193འཕར་ནས་ལོ་ཧྲིལ་པོར་གྲོང་ཁྱེར་་་
དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་ལས་ཞུགས་ཐུབ་པའི་མི་ཁྲི་1100ཡན་འཕར་རྒྱུའི་་་
དམིགས་ཚད་སྔ་སྣུར་དུ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་བ་རེད།

ལིའུ་ཨའེ་ཧྭ་ཡིས་དེ་ཉིན་འཚོགས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་་་་་་
གསར་འགྱུར་གཞུང་དོན་ཁང་གི་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་་་
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར།ཟླ་10པར།རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་་་་་་
རྡལ་གྱི་བརྟག་དཔྱད་ཐུབ་པའི་ལས་ཀ་ཤོར་ཚད་5.1%ཟིན་པ་དེ་ཟླ་་
གོང་མ་ལས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་0.1ཆག་ཡོད།དེའི་ནང་ལོ་25ནས་ལོ་་
59བར་གྱི་ལས་ཀ་ཤོར་ཚད་4.6%ཟིན་ནས་ཟླ་གོང་མ་དང་གཅིག་་་་
མཚུངས་ཡིན་པ་རེད།

རང་རྒྱལ་གྱི་ལས་ཞུགས་གསར་འཕར་གྱི་ལོ་ཧྲིལ་པོའི་
དམིགས་ཚད་སྔ་སྣུར་དུ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་བ།