མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར རྒྱལསྤྱིའིགསརའགྱུར ལོའིཟླ ཚེསའཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་ཁུལ་
ཁག་ངོ་སྤྲོད་མདོར་བསྡུས།

མིང་།ཏུར་མེན་སི་ཐན།
བསྡུས་མིང་།ཏུར་མེན།
ཁོངས་གཏོགས་གླིང་།ཨེ་ཤེ་ཡ།
མི་རིགས་གཙོ་བོ།ཏུར་མེན་རིགས་་་་་་་
དང་།ཨུ་ཟ་བྷེ་ཁི་རིགས།ཨུ་རུ་སུ་རིགས།
རྒྱལ་ས། ཨ་ཧྲི་ཁ་པད།
ཆོས་ལུགས་གཙོ་བོ།དབྱི་སི་ལམ་ཆོས་་
ལུགས།

གྲོང་ཁྱེར་གཙོ་བོ།པར་ཁེན་ན་པ་ཏེ་་་་་
དང་ཏ་ཧྲ་ཀུའུ་ཙེ།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཁྱོན།སྤྱི་ལེ་ངོས་གྲུ་་་་་་་་་
491200

མི་འབོར།ཁྲི་684（2013ལོར）

རྒྱལ་སྟོན་ཉིན་མོ།1991ལོའི་ཟླ་10
ཚེས་27ཉིན།
རྒྱལ་གླུ《རང་བཙན་དང།བར་་་་་་་་་་་་
གནས།ཏུར་མེན་སི་ཐན་གྱི་རྒྱལ་གླུ》
གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐད།ཏུར་མེན་སྐད་་་
ནི་གཞུང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐད་དང་སྤྱི་སྐད་ནི་ཨུ་རུ་་་་
སུའི་སྐད།
ཆབ་སྲིད་སྒྲིག་སྲོལ།ཙུང་ཐུང་ལམ་་་་་་་
ལུགས་དང་སྤྱི་མཐུན་ལམ་ལུགས།
བར་གནས་ཉིན་མོ།ཟླ་12ཚེས་12
ཉིན།
རྒྱལ་དར་ཉིན་མོ།ཟླ་2ཚེས་19ཉིན།

ཏུར་མེན་སི་ཐན།

⇐ འཛམ་་་་་་

གླིང་རིག་གནས་་་་་་་་
ཤུལ་བཞགཏུར་་་་་་

མེན་སི་ཐན་གྱི་ཁུ་ཉི་
ཡ—ཨུར་ཀེན་ཆི།

⇑ཏུར་མེན་སི་་་་་
ཐན་གྱི་ཨ་ཧྲི་ཁ་པད།

རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟོས་པའི་རླངས་སྒུལ་མེ་འཁོར་ཆུང་ཆུང་།
⇐ འདི་ནི་ཨུ་རུ་སུའི་ཨུ་ལི་གཡང་ནོའུ་ཧྥུ་ཁར་འཕྲུལ་ཆས་བཟོ་པ་ཕ་ཝེར·ཅི་ལིན་གྱིས་ཇུས་་འགོད་བྱས་ནས་བཟོས་པའི་རླངས་སྒུལ་མེ་འཁོར་ཆུང་ཆུང་ལ་སྙོམ་སྒྲིག་ཚོད་ལྟ་བྱེད་བཞིན་པ།

ཨོ་མན་རྒྱལ་ཁབ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་མན་ཆི་་་་་་
ལིའི་གདན་ཞུས་ལྟར།རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་་་་་་
ཀྲུའུ་ཞི་དབང་དབྱང་གིས་ཨོ་མན་ལ་དངོས་སུ་་་་་་་་་
མཛའ་གྲོགས་འཚམས་འདྲི་བྱ་རྒྱུ་རེད།ཉིན་ཤས་་
གོང་ཨོ་མན་དུ་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་གོའི་གཞུང་ཚབ་་་་་
ཆེ་མོ་བ་ལི་ལིན་པིང་གིས་ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་་་་་་་་
ཁང་གི་གསར་འགོད་པའི་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་་་་་་
བྱེད་སྐབས།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་གཙོ་བདག་གིས་་
དོ་ཁུར་བྱས་པ་དང་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ཐུན་མོང་་་་་
གི་འབད་བརྩོན་འོགཀྲུང་ཨོའི་མཛའ་གྲོགས་་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་མཉམ་ལས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོ་ཐོབ་ཡོད།“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་
གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་དེའང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་་་་་་་་་
གཉིས་ཁེ་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་་་་་
ཐུན་མོང་འཕེལ་རྒྱས་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བའི་སྒུལ་་
ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
ལི་ལིན་པིང་གིས།ཀྲུང་ཨོའི་མཛའ་གྲོགས་་་་་
ཧ་ཅང་ཟབ་ཅིང་།1978ལོར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་་་་་
དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་ཚུན།ཕྱོགས་གཉིས་་་་་་་་
པོའི་འབྲེལ་བ་དུས་ཡུན་ཇི་ཙམ་རིང་ཡང་དེ་ཙམ་་་་
གྱིས་གསོན་ཤུགས་ལྡན་པ་དང་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་
ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ཡོད།ལྷག་པར་དུ་2018
ལོར་ཀྲུང་ཨོའི་དབར་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་ངོ་
40འཁོར་མཚམས་སུ།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་
བདག་གིས་ཀྲུང་ཨོའི་འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་་་་་་་་་་་
རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་པ་ཐུན་མོང་ཐོག་་་་་་
ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་ཀྲུང་ཨོའི་འབྲེལ་བའི་ལེའུ་་
གསར་པ་བརྩམས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
2018ལོར་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ཚོང་དོན་་་་་་་་་་

བསྡོམས་འབོར་ཨ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་217ཟིན་པ་དེ་་་་
དུས་མཚུངས་ལས་40%འཕར་བ་དང་།2019
ལོའི་ལོ་སྟོད་དུ་ཀྲུང་ཨོའི་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ཚོང་་་་་
དོན་བསྡོམས་འབོར་ཨ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་106ཟིན་་་་་
པ་དེ་2018ལོའི་དུས་མཚུངས་ལས་6.3%འཕར་
ཡོད།དེའི་ནང་ཀྲུང་གོས་ཨོ་མན་ནས་ནང་འདྲེན་
བྱེད་ཚད་ཨ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་92ཟིན་ནས་8.4%
འཕར་ཡོད།
“ཨོ་མན་ནི‘རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག’གི་གྲོས་
འགོ་དང་ལེན་ཧུར་ཐག་བྱེད་མཁན་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་
བྱེད་མཁན་ཞིག་རེད།2018ལོའི་ཟླ་5པར།ཀྲུང་
ཨོ་སྲིད་གཞུང་གིས‘རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག’མཉམ་
སྐྲུན་གྱི་བསམ་ཤེས་དྲན་ཐོར་མིང་རྟགས་བཀོད་་་་་་
ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས‘རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་་་་་་་་་་
གཅིག’གི་སྒྲོམ་གཞིའི་འོག་གྲུབ་འབྲས་ཆེ་བའི་་་་་་་་
མཉམ་ལས་མང་པོ་བྱས་ཡོད”ཅེས་ལི་ལིན་པིང་་་་་་་
གིས་བརྗོད།
ལི་ལིན་པིང་གིས།“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་་་་་་་་་་་་
གཅིག”གི་གྲོས་འགོའི་སྣེ་ཁྲིད་འོགཀྲུང་གོའི་ཁེ་་་་་
ལས་ཀྱིས་ཨོ་མན་གྱི་འཕྲིན་གཏོང་དང་གློག་ཤུགས་
སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཆེ་གྲས་ཁག་་་་་་་་་་
གཅིག་འགན་གཙང་བླངས་པ་དང་བསྐྲུན་པ་དེ་་་་་་
དག་གི་ཚོང་གཉེར་བསྡོམས་འབོར་ཨ་སྒོར་དུང་་་་་་
ཕྱུར་60ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད།ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་་་་་་་
ཀྱིས་མིག་སྔར་ཨོ་མན་དུ་མ་འཇོག་བྱེད་ཚད་ཨ་་་་་་་་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་25ཟིན་པའི་ནང་སྣུམ་རླངས་ཐོན་་་་
ཁུངས་རྩད་ཞིབ་གསར་སྤེལ་དང་།རྒྱང་རིང་རྒྱ་་་་་
མཚོའི་ཉ་ལས།ལས་སྣོན་བཟོ་སྐྲུན།ཚོང་དོན་་་་་་
ཟོག་འགྲེམས་སོགས་ཀྱི་ལས་རིགས་ཁྱབ་ཁོངས་་་་་་་
མང་པོ་ཚུད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།

“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་དེ་ཀྲུང་ཨོའི་གཉིས་ཁེ་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པ། —— ཨོ་མན་དུ་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་གོའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བ་ལི་ལིན་པིང་ལ་བཅར་འདྲི་བྱས་པ།ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ།དབྱང་ཡོན་ཡུང་།

ཀྲུང་གོ་དང་པར་ཙིར་དབར་ས་ཐག་རིང་ཡང་ཕྱོགས་་
གཉིས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་སྦྲེལ་ཐག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་
གཉིས་པོ་དམ་པོར་འབྲེལ་ཡོད།ཉེ་བའི་ལོའི་ནང་།ཀྲུང་་་
པར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་འབྲེལ་བ་ཕྱོགས་མང་ཐོག་་་་
རིམ་སྤོར་བྱུང་བ་དང་།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་
ཕྱིན་པ།གཡུར་ཟའི་གྲུབ་འབྲས་བཅས་ཐོབ་ཡོད།འདི་ནི་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་གྲོས་་་་
རིམ་ལ་ཟམ་མི་ཆད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཕྱི་་་་་་
ཕྱོགས་སུ་སྒོ་མོ་འབྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ལེགས་ཆ་གསབ་་
རེས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་ལས་བྱུང་བའི་གྲུབ་་་་་་་་་་་་
འབྲས་གསར་པ་ཞིག་རེད།

མ་འཇོག་མཉམ་ལས་ཀྱི་མི་མངོན་པའི་་་་་་་
སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་བ།
ཉེ་བའི་ལོའི་ནང་།ཀྲུང་པར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མ་
འཇོག་མཉམ་ལས་ཐད་སྤུས་འབོར་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ཏུ་
རིམ་སྤོར་བྱུང་ཡོད།མ་འཇོག་གཞི་ཁྱོན་ནས་བལྟས་ན།
ཀྲུང་གོ་ནི་པར་ཙིར་ལ་མ་འཇོག་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་གཙོ་་
གྲས་ཡིན་ཞིང་།ཀྲུང་གོས་པར་ཙིར་ལ་མ་འཇོག་གྲུབ་ཆ་་་་་་
ཟམ་མི་ཆད་པར་ལེགས་སུ་བཏང་བ་དང་མ་འཇོག་ཁྱབ་་་་་་་
ཁོངས་རིམ་བཞིན་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།པར་ཙིར་དཔལ་་་་་་་་་
འབྱོར་པུས་བསྡོམས་རྩིས་བརྒྱབ་པ་བརྒྱུད།ཀྲུང་གོའི་མ་་་་་
འཇོག་ཁེ་ལས་ཀྱིས་པར་ཙིར་དུ་མ་འཇོག་བྱེད་ཁོངས་ཐོག་་་
མའི་ཞིང་ལས་དང་གཏེར་ལས་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ནས་་་་
ད་ལྟའི་གློག་འཕྲིན་དང་།དངུལ་རྩའི་ཞབས་ཞུ།གློག་་་་་་་་
ཤུགས་སོགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཆེ་རུ་བཏང་ཡོད།
མ་འོངས་པར་རྒྱང་ལྟ་བྱེད་སྐབས།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་་་
པོས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་སྦྲེལ་མཐུད་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་
བརྒྱབ་པ་དང་བསྟུན་ནས།ཀྲུང་པར་གྱི་མ་འཇོག་མཉམ་་་་
ལས་ཀྱི་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་རྫོགས་མཐའ་མེད་པར་
གྱུར་སྲིད།པར་ཙིར་ཝ་ཅ་སི་ཐེབས་རྩ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་་
སྤྱིའི་འབྲེལ་བའི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཨའོ་ལི་ཕུའུ·ཧྲི་་
ཐིང་ཁེར་གྱིས་ང་ཚོས་ལ་ཏིང་མེ་གླིང“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་་་་་་་
གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་དཔང་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
འདི་ནི་གོ་སྐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་བྱུང་།

ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ཚོང་དོན་བསྡོམས་་་་་་་་
འབོར་རྒྱུན་མཐུད་ངང་འཕར་བ།
ཉེ་བའི་ལོའི་ནང་།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཚོང་དོན་དུས་་་་་་་་་
བབ་རྙོག་འཛིང་ཆེ་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་བ་དང་འཛམ་གླིང་གི་་
དཔལ་འབྱོར་ཆག་པའི་གནོན་ཤུགས་འཕྲད་ཀྱང་།ཀྲུང་་་་་
པར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀྱི་ཚོང་དོན་་་་་་་་་་་་་
བསྡོམས་འབོར་རྒྱུན་མཐུད་ངང་འཕར་ནས་2018ལོར་ཨ་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་སྟོང་གི་གྲངས་གནས་ལས་བརྒལ་ཏེ་ལོ་རྒྱུས་་་
ཀྱི་ཟིན་ཐོ་གསར་པ་བཏོད་ཡོད།
ཀྲུང་པར་གྱི་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ཚོང་དོན་གཞི་ཁྱོན་་་་་་་
ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱལ་་་་་་་་་
ཁབ་གཉིས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་གསབ་རེས་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་
བརྒྱབ་པ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།དཔེར་ན།ཀྲུང་གོའི་་་་་་་་
ངར་ལྕགས་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་རེ་བ་མཐོ་་
རུ་ཕྱིན་ནས་པར་ཙིར་གྱི་ཏན་ཧྲུའེ་ཧོ་ཀུའུ་ཚོགས་པའི་་་་་་་་་་་
སྦགས་བཙོག་ཉུང་བ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་ལྕགས་རྡོ་་་་་་་་
འབུར་དུ་ཐོན་ཡོད།འདི་ལོ་ཚུན།ནད་ཡམས་ཀྱིས་རྐྱེན་་་་
པས་ཀྲུང་གོའི་རྒྱལ་ནང་གི་ཕག་ཤའི་ཐོན་འབབ་ལ་ཤུགས་་་
རྐྱེན་ཐེབས་སྟབས་པར་ཙིར་གྱི་ཕག་ཤ་ཀྲུང་གོར་ཕྱིར་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བྱེད་ཚད་འཕར་ཡོད།
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཚོང་དོན་དེ་བས་མང་དུ་སོང་བ་
དེ་ཀྲུང་པར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོས་གཅིག་གྱུར་ངང་ཕྱི་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་སུ་སྒོ་མོ་འབྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་ཁ་འབྲལ་་་་་་་་་་
ཐབས་མེད།ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འདྲེན་དངོས་མང་སྟོན་
ཚོགས་སྐབས་དང་པོའི་ཐོག་པར་ཙིར་གྱི་ཤ་རིགས་ལས་་་་་་་་
སྣོན་ཁེ་ལས་ཆེ་ཤོས་JBSཚོགས་པ་དང་ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་་་་་
དབར་ཨ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་15རི་བའི་མངགས་ཐོ་ཆེན་པོ་་་་་་་་་
བཞག་པ་རེད།ནང་འདྲེན་དངོས་མང་སྟོན་ཚོགས་སྐབས་་
གཉིས་པ་དེ་པར་ཙིར་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་ཁྲོམ་ར་སྔར་་་་་་
བས་གསར་འབྱེད་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་སུ་གྱུར་ཡོད།
པར་ཙིར་དུ་ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་་
དེ་པར་ཙིར་སྲིད་གཞུང་གིས་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒོ་མོ་འབྱེད་པའི་་
ཐད་ཁས་ལེན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན།པི་ཡཱ་ཏི་པར་ཙིར་ཀུང་་་་་་
སིའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིང་ལི་ལི་ཐེ་ཡིས་ཉེ་བའི་ལོའི་ནང་པར་ཙིར་་་་་
སྲིད་གཞུང་གིས་སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་
ནས་རྒན་གསོའི་དངུལ་སྒྱུར་བཅོས་དང་ངལ་རྩོལ་བཅའ་་་་་
ཁྲིམས་སྒྱུར་བཅོས་ཇུས་གཞིར་གྲོས་འཆམ་བྱུང་བ་དང་་་་་་་་་
འབྲེལ།དཔྱ་ཁྲལ་བཅའ་ཁྲིམས་སྒྱུར་བཅོས་ལ་འཆར་གཞི་་
ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བཞིན་ཡོད།ཕུགས་་་་་
ནས་ལྟས་ན་ལས་རིགས་ཀྱི་མདུན་ལམ་ཡག་པོ་ཡོད་ཅེས་་་་་་་
བརྗོད་བྱུང་།

དངུལ་རྩའི་མཉམ་ལས་ལ་བཀྲག་མདངས་
འཚེར་ས་ཡང་ཡང་ཐོན་པ།
མ་འཇོག་དང་ཚོང་དོན་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མཉམ་ལས་་་་་་་
བྱས་པ་ཕུད།ཀྲུང་པར་གྱི་དངུལ་རྩའི་མཉམ་ལས་ལའང་་་་

བཀྲག་མདངས་འཚེར་ས་ཡང་ཡང་ཐོན་ཡོད།ཀྲུང་གོའི་་་་་
ཚོང་ལས་དངུལ་ཁང་གཙོ་གྲས་ཀྱིས་པར་ཙིར་གྱི་དངུལ་་་་་་་་
རྩའི་ཁྲོམ་རའི་བཀོད་པ་རག་ཙམ་སྒྲུབ་པ་དང་ཀྲུང་པར་གྱི་་
ཐོན་ནུས་ཆེར་གཏོང་གི་མཉམ་ལས་ཐེབས་རྩ་བརྟན་པོའི་་་་
ངང་འཁོར་རྒྱུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
འདི་ལོའི་ཟླ་9པར།པར་ཙིར་སྲིད་གཞུང་གིས་པར་་་་
ཙིར་དུ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་རྩས་དངུལ་རྩའི་སྒྲིག་གཞི་འཛུགས་་་
པའི་ཚོད་འཛིན་ལྷུག་ཏུ་བཏང་ཡོད།ཞུས་ཀུང་པར་ཙིར་་་་
དངུལ་ཁང་དེ་གཏན་འབེབས་གསར་པ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་་
རྗེས་ཀྱི་པར་ཙིར་ཀྲུང་དབྱང་དངུལ་ཁང་གི་ཆོག་མཆན་་་་་་་་
ཐོབ་ནས་གྲབས་འཛུགས་བྱས་པའི་ཕྱི་ཕྱོགས་མ་རྩའི་དངུལ་
ཁང་དང་པོ་དེར་གྱུར་པ་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་མ་རྩའི་རྐང་དངུལ་་
འཛིན་ཚད་100%ཟིན་ཡོད།ཞུས་ཀུང་པར་ཙིར་ཀུང་་་་་་་
སིའི་ཏུང་ཧྲི་ཀྲང་ཝང་ཡན་སུང་གིས་ཞུས་ཀུང་པར་ཙིར་་་་་་་
དངུལ་ཁང་གིས་པར་ཙིར་ཁྲོམ་རར་མ་རྩ་བསྡུ་སྒྲིལ་བོགས་་་
གཏོང་སོགས་ཀྱི་དངུལ་རྩའི་ལས་སྒོ་སྤེལ་བ་དེས་ཁེ་ལས་ཀྱི་་
མཛའ་ཐང་ཉེན་ཁ་དང་མ་རྩ་བསྡུ་སྒྲིལ་གྱི་མ་གནས་ཆུང་དུ་
འགྲོ་རྒྱུར་ཕན་པ་ཡོད།
ཀྲུང་པར་གྱི་ས་ཁོངས་བརྒལ་བའི་ཚོང་དོན་གྲངས་་་་་་་
འབོར་འཕར་བ་དང་བསྟུན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་་་་་་་་་
དངུལ་རྩའི་ཚན་རྩལ་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཀྱང་མཉམ་ལས་གཏིང་་་་
ཟབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།སུའུ་མའེ་ཐུང་གིས་པར་ཙིར་གྱི་་་་་་་་
དངུལ་རྩའི་རིན་སྤྲོད་ཀུང་སི་དབྱི་པན་ཁེ་སི་དང་མཉམ་་་་་་་
ལས་བྱས་ཏེ།འཛད་སྤྱོད་པར་ས་ཁོངས་བརྒལ་བའི་རིན་་་་
སྤྲོད་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཇུས་གཞི་མཁོ་འདོན་བྱས་་་་་་་་་
ཡོད།དབྱི་པན་ཁེ་སིའི་མཉམ་འབྲེལ་སྲོལ་གཏོད་པ་དང་་་་
དབུ་བཞུགས་ནོར་དོན་དཔོན་གཅིག་ལྕོགས་ཡིན་པའི་ཝ་ཁེ་
ནཱ·ལུའུ་དབྱི་སིས་ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་་་་་་་་་་
འགོད་པར་2018ལོ་ཁོ་ནར་དབྱི་པན་ཁེ་སིས་ཀྲུང་གོའི་་་་་་་
ཚོང་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ས་ཁོངས་བརྒལ་བའི་ཚོང་དོན་་་་་་་་
ཁག་ཁྲི་3500ཙམ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་ཡིན།ཕྱིས་སུ་ལ་་་་་་་
ཏིང་མེ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་ཁྲོམ་རའི་ཀྲུང་གོའི་ཚོང་ཟོག་ལ་རིན་་
སྤྲོད་ཇུས་གཞི་མཁོ་འདོན་བྱ་འདོད་ཡོད།
འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་མཇལ་་་་་་་་་་་་་་
འཛོམས་ཐེངས་བཅུ་གཅིག་པ་པར་ཙིར་གྱི་རྒྱལ་ས་པ་ཞི་ལི་་
ཡར་འཚོག་གྲབས་ཡོད།ལས་རིགས་གཅིག་པའི་མི་སྣ་མང་
པོས་འབོ་གསེར་གྱི་སྒྲོམ་གཞིའི་འོག་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་་་་
དངུལ་རྩའི་མཉམ་ལས་སྔར་བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་རྒྱུའི་རེ་་་་་་་་
སྒུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།པར་ཙིར་དཔལ་འབྱོར་པུའི་པུའུ་་་་་
ཀྲང་གཞོན་པ་མཱ་ཁོའོ་སི·ཐེ་ལོ་གཡོད་ཀྱིས་འབོ་གསེར་་་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་པའི་མཇལ་འཛོམས་དེ་པར་ཙིར་གྱི་་་
ངོས་ནས་བརྗོད་ན།གོ་སྐབས་ཡག་པོ་ཞིག་ཡིན།དེས་་་་་་་་
པར་ཙིར་དང་ཀྲུང་གོའི་དབར་གྱི་ཚོང་ལས་འགྲོ་འོང་དང་།
མ་འཇོགདངུལ་རྩ་བཅས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུར་
ཕན་པ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
(ལྷ་དབང་གིས་བསྒྱུར།བདེ་དབང་གིས་ཞུས)

ཀྲུང་གོ་དང་པར་ཙིར་གྱི་ཕྱོགས་མང་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་
མཉམ་ལས་ཟམ་མི་ཆད་པར་རིམ་སྤོར་བྱུང་བ།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ།ཕུང་ཧྭ་དང་ཀུང་རོ་ཧན།

● ཀྲུང་པར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་མ་འཇོག་མཉམ་
ལས་ཐད་སྤུས་འབོར་གཉིས་ཀ་དུས་གཅིག་ཏུ་རིམ་སྤོར་་་་་་་
བྱུང་ཡོད།
● པར་ཙིར་ཝ་ཅ་སི་ཐེབས་རྩ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱལ་་
སྤྱིའི་འབྲེལ་བའི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཨའོ་ལི་ཕུའུ·ཧྲི་
ཐིང་ཁེར་གྱིས་ང་ཚོས་ལ་ཏིང་མེ་གླིང“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་་་་་་
གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་ནང་ཞུགས་རྒྱུར་དཔང་པོ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།
འདི་ནི་གོ་སྐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།
● 2018ལོར་ཨ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་སྟོང་ལས་བརྒལ་་་་་
ཏེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་གསར་པ་བཏོད་ཡོད།

པར་རིས་སྣེ་འཛོམས།

ཤེལ་བརྐོས་མཁས་ཅན།
—— ཅེ་ཁེའི་སྒྱུ་རྩལ་མཁས་ཅན་དབྱི་རི·ཐེ་ས།
⇐ ཧྲང་ཧའེ་རུ་གཉེར་བའི་ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་འདྲེན་དངོས་མང་སྟོན་ཚོགས་སྐབས་་་་་་་་་གཉིས་པའི་ཐོགཅེ་ཁེའི་ཤེལ་བརྐོས་མཁས་ཅན་དབྱི་རི·ཐེ་ས་ཡིས་ཅེ་ཁེའི་རྒྱལ་ཁབ་འགྲེམས་ཁང་དུ་རྩེར་སོན་གྱི་ལག་རྩལ་ངོམས་ཡོད།དབྱི་རི·ཐེ་ས་ཡིས་གསར་གཏོད་བྱེད་རིང་དེང་རབས་ལག་་་རྩལ་ཡིན་པའི་བཞུ་མཐུད་རྒྱག་སྟངས་སྤྱད་པ་དང་བསམ་ཕྱོགས་གསར་པ་མཉམ་བསྲེས་བྱས་ཡོད།ཁོང་གི་རྩེར་སོན་ལག་རྩལ་དང་སྒྱུ་རྩལ་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བྱ་དགའ་མང་དག་ཅིག་ཐོབ་ཅིང་།འདི་ནི་ཅེ་་ཁེའི་ཤེལ་བརྐོས་མཁས་ཅན་དབྱི་རི·ཐེ་ས་ཡིས་ཅེ་ཁེའི་རྒྱལ་ཁབ་འགྲེམས་ཁང་དུ་ལག་རྩལ་ངོམ་་་་་་་བཞིན་པ།

རྒྱ་གར་གྱི་རྔ་མོང་ཚོང་འདུས།
⇑པུའུ་ཧྲེ་ཀེར་གྱི་རྔ་མོང་ཚོང་འདུས་ནི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རྔ་མོང་ཚོང་འདུས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གྲས་་་་་་ཤིག་ཡིན་པ་དང་།འདི་ལོ་རྔ་མོང་ཁྲི་5ཙམ་ཚོང་འདུས་ཐོག་བཏོན་པ་མ་ཟད།འགྲན་བསྡུར་་་་་་་་ཁག་ནང་དུའང་ཞུགས་ཤིང་།འདི་ནི་རྔ་མོང་ཚོང་མཁན་གྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་པུའུ་ཧྲེ་ཀེར་གྱི་རྔ་མོང་་་་་་ཚོང་འདུས་ཐོག་ཉོ་མཁན་སྒུག་བཞིན་པ།