མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

藏文版

སྤྱི་ལོ་2020ལོ་ཟླ་5ཚེས་7གཟའ་ཕུར་བུ།བོད་ལྕགས་བྱི་ལོ་ཟླ་༣ཚེས་༡༥དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་3700 人民日报社主管人民日报社西藏日报社主办 国内统一连续出版物号CN11-0275 邮发代号1-83 http://tibet.people.com.

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་5ཚེས་5ཉིན་གློག་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།སྔོ་ཞིང་དྭངས་བའི་ནམ་མཁའི་འོག་དགའ་་་་་་་
སྤྲོའི་འཛུམ་མདངས་འཕྱུར་ཞིང་སྡོད་ཁང་གསར་པའི་མདུན་དུ“སྡོད་་་་་་
ཁང་སྐྱོ་ཁུལ་ནས་ཁང་པ་གསར་པར་སྤོས།གུང་ཁྲན་ཏང་གི་བཀའ་་་་་་
དྲིན་ནམ་ཡང་བརྗེད་མི་རུང”ཞེས་པའི་འཕྲེད་འགེལ་སྦྱར་ཡིག་མངོན་་
གསལ་ཤིན་ཏུ་དོད།ཟླ་3ཚེས་31ཉིན་ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་་
མཐའ་མའི་དུད་ཚང་དབུལ་པོ་579ཡི་མང་ཚོགས་2567གནས་སྤོས་་་
པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་ཀྲའོ་ཐུང་གྲོང་ཁྱེར་ལུའུ་ཏན་་་་་་

རྫོང་མའོ་ཅ་དབན་གྱི་ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོས་དབུལ་སྐྱོར་བཀོད་་་་་་་
སྒྲིག་ཁུལ་གྱི་ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་མང་ཚོགས་དབུལ་པོ་དུད་་་
ཚང་7570ཡི་མི་32347ཚང་མ་གནས་སྤོས་པ་རེད།
ལུའུ་ཏན་རྫོང་མའོ་ཅ་དབན་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྫོང་སྒྲོལ་བའི་ཡུལ་
གཞན་དུ་གནས་སྤོས་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་བཀོད་སྒྲིག་ཁུལ་ཆེ་གྲས་གཉིས་པ་་་
ཡིན་ལ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོས་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་མཚོན་་་
བྱེད་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་གྱི་གྲངས་གཞི་་་
གསར་ཤོས་ལས་མངོན་པར། (པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

རང་རྒྱལ་གྱི་མི་ཁྲི་947ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོས་དབུལ་སྐྱོར་བྱས་པ།
རིམ་རྩིས་ལྟར་ན་བཀོད་སྒྲིག་སྡོད་ཁང་ཁྲི་266བསྐྲུན་ཟིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཟི་ལིང་ནས་ཟླ་5ཚེས་5ཉིན་གློག་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉིན་ཤས་གོང་གསར་འགོད་པས་མཚོ་སྔོན་་་་་་་་
ཞིང་ཆེན་རིག་གནས་ཡུལ་སྐོར་ཐིང་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར།“ཤར་་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཕང་པེ”ཞེས་བརྗོད་པའི་མཚོ་སྔོན་གྱི་ལ་ཅའི་རྒྱལ་ཁབ་གནའ་
རྫས་རྟོག་ཞིབ་གནའ་ཤུལ་སྤྱི་གླིང་གི་འགྲེམས་ཁང་ཁག་གཅིག་སྒོ་ཕྱེ་་་་་་་
ཞིང་།ལ་ཅའི་རྒྱལ་ཁབ་གནའ་རྫས་རྟོག་ཞིབ་གནའ་ཤུལ་སྤྱི་གླིང་ནི་རྨ་་
ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད་ཁུལ་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་རྡོ་ཆས་གསར་པའི་དུས་་་་
རབས་ཀྱི་ཆི་ཚང་རིག་གནས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་འདུས་སྡོད་་་་་་་་་་་་
གནའ་ཤུལ་ཆེ་གྲས་ཤིག་རེད་ལ།ད་བར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བའི་རང་་་་་་་
རྒྱལ་གྱི་གོད་ཆག་གནའ་ཤུལ་ཆེ་གྲས་འབའ་ཞིག་དེ་ཡིན་པ་དེར།“ཤར་་་་
ཕྱོགས་ཀྱི་ཕང་པེ”ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།2013ལོའི་ཟླ་12པར་རྒྱལ་་་་་་་
ཁབ་རིག་དངོས་ཅུས་ཀྱིས་ལ་ཅའི་གནའ་ཤུལ་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་་་་་་

གནའ་རྫས་རྟོག་ཞིབ་གནའ་ཤུལ་སྤྱི་གླིང་ཁག་གཉིས་པའི་མིང་གཞུང་་་་་
ནང་བཞག་ནས་2014ལོར་དངོས་སུ་བསྐྲུན་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།ལ་ཅའི་རྒྱལ་ཁབ་གནའ་རྫས་་་་
རྟོག་ཞིབ་གནའ་ཤུལ་སྤྱི་གླིང་ལ་འཆར་འགོད་རྒྱ་ཁྱོན་སྤྱི་ཆིང་100ཙམ་་
ཡོད་པ་དང་ཁྱོན་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་5.33གཏོང་རྒྱུའི་ནང་ནས།
ད་ཆ་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་4.9བཏང་ཞིང་།མིག་སྔའི་བར་གནའ་་་
ཤུལ་སྤྱི་གླིང་གི་རྟེན་རྫས་བཤམས་མཛོད་ཁང་འཛུགས་སྐྲུན་དང་།
ནང་ཁུལ་གྱི་བཤམས་སྟོན་ལས་གྲྭའི་རྣམ་གྲངས་དང་དེ་བཞིན་གྲོང་་་་་་་་
མིའི་བཀོད་སྒྲིག་གྲོང་ཚོ་གསར་པ་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་བཅས་་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསྐྲུན་ཟིན་པ་དང་།གནའ་ཤུལ་རྟེན་རྫས་བཤམས་
མཛོད་ཁང་དང་སྲུང་སྐྱོང་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དང་པོ་སོགས་འགྲེམས་་་་་་
ཁང་ཁག་གཅིག་སྒོ་ཕྱེ་ཡོད་པ་རེད།

“ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཕང་པེ”ཞེས་པའི་མཚོ་སྔོན་ལ་ཅའི་རྒྱལ་ཁབ་གནའ་རྫས་རྟོག་ཞིབ་གནའ་ཤུལ་སྤྱི་གླིང་གི་འགྲེམས་ཁང་ཁག་གཅིག་སྒོ་ཕྱེ་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་5ཚེས་5ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཀྲུང་གུང་་་་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་དང་། རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་བཅས་ཀྱིས་རྒྱང་སྐྱོད་ཨང་ལྔ་པ་Bཡི་་་་་་་
སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་འཕུར་སྐྱོད་ཐེངས་དང་པོའི་ལས་འགན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོའི་ངང་་་་་་་་་་་
ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བར་གློག་འཕྲིན་བཏང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ་རེད།
མི་བཞུགས་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ལས་གྲྭའི་བར་སྣང་ས་ཚིགས་ཀྱི་དུས་མཚམས་འཕུར་སྐྱོད་ལས་་་་་་་་་འགན་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་བཀོད་འདོམས་པུའུ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱང་སྐྱོད་ཨང་ལྔ་པ་Bཡི་སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་ཤུགས་་་་་་་་འཕུར་མདའ་འཕུར་སྐྱོད་ཐེངས་དང་པོའི་ལས་འགན་ནང་ཞུགས་མཁན་ཞིབ་འཇུག་དང་ཚོད་ལྟའི་་་་་་་་ནང་ཞུགས་མཁན་ཚན་པ་དང་བློ་མཐུན་ཡོངས་ལ།
རྒྱང་སྐྱོད་ཨང་ལྔ་པ་Bཡི་སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་འཕུར་སྐྱོད་ཐེངས་དང་པོའི་ལས་འགན་སྒྲུབ་འགོ་ཚུགས་་ཚུན།ཞིབ་འཇུག་དང་ཚོད་ལྟའི་ནང་ཞུགས་མཁན་ཚན་པ་ཁག་དང་བློ་མཐུན་ཡོངས་ཀྱིས་མཐུན་སྒྲིལ་འབད་འཐབ་དང་་་་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་བྱས་ནས་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྣ་ཚོགས་ཁྱད་བསད་བྱས་་ཏེ་འཕུར་སྐྱོད་ཐེངས་དང་པོའི་ལས་འགན་ལེགས་གྲུབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་དང་།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་བཅས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་སྤྲོ་སེམས་འཁོལ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་བྱམས་བརྩེའི་་་་་་་་་་འཚམས་འདྲི་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
རྒྱང་སྐྱོད་ཨང་ལྔ་པ་Bཡི་སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་འཕུར་སྐྱོད་ཐེངས་དང་པོའི་ལས་འགན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་་པོའི་ངང་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དེ་ཐོག་ནས་བར་སྣང་ས་ཚིགས་དུས་མཚམས་ཀྱི་འཕུར་སྐྱོད་ལས་འགན་ལ་ཐོག་མའི་རྒྱལ་ཁ་་་་་ཐོབ་པ་མཚོན་ཡོད།དེ་ལས་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་བཞུགས་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ལས་གྲྭའི་གོམ་སྟབས་གསུམ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་་་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མངོན་འགྱུར་ཡོང་ཆེད་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་ཡོད།འདི་ནི་ལས་གྲྭ་ཧྲིལ་པོ་ཞི་ཅིན་་་་་་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཛུབ་ཁྲིད་འོག་བློ་་་་་་་་་་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་རང་བརྟེན་གསར་གཏོད་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་ཐོག་བསྐྱོད་དེ་འཇིག་རྟེན་་་་་་་་་་་འཕུར་སྐྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་འཛམ་གླིང་གི་ཚན་རྩལ་སྟོབས་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་པར་ཐོབ་པའི་་་་་་་གྲུབ་འབྲས་གསར་ཤོས་ཡིན་པས།ཏང་ཡོངས་དང་།དམག་ཡོངས།རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་བཅས་་་་་་་་་ཀྱིས་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་ངང“འདུ་ཤེས་བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱས་ནས་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་དང་དམག་དཔུང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་ཕུགས་འདུན་མངོན་་་་་་་་འགྱུར་བྱེད་ཆེད་འབད་འཐབ་ལྷོད་མེད་བྱས་ཏེ།དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་་་་་ལུགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་གི་རྣམ་པ་གསར་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་གཏོད་པར་སྐུལ་ལྕག་ཐེབས་ངེས་རེད།ཁྱེད་ཚོས་ཏང་དང་རྒྱལ་་་་་་ཁབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ཕུལ་ཡོད་པས།མེས་རྒྱལ་དང་མི་དམངས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཚོར་་་་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།
མཐའ་ཡས་ཀྱི་མཁའ་དབྱིངས་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པར་ནམ་ཡང་རྫོགས་མཐའ་མེད།ཚན་རྩལ་གྱི་རྩེ་མོར་འཛེག་པར་་་་་་་ལས་འགན་ལྕི་ལ་ལམ་ཐག་རིང་།མི་བཞུགས་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ལས་གྲྭའི་རྗེས་མཐུད་ལས་འགན་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་ལ་་ལྕི་པོ་ཡོད་པ་དང་།འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་ཚོད་བགམ་ནན་ལ་རྙོག་འཛིང་ཆེན་པོ་ཡོད།ཁྱེད་ཚོས་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་་་་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་མཐའ་འཁོར་དུ་དེ་བས་མཐུན་སྒྲིལ་དམ་ཟབ་ཀྱིས་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་་་་་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱས་ནས་ཏང་གི་ཚོགས་་ཆེན་བཅུ་དགུ་པ་དང་།སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་།གསུམ་པ།བཞི་པ་བཅས་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་ལེན་བསྟར་བ་དང་།“འབར་མདེལ་གཉིས་དང་སྲུང་སྐར་གཅིག”གི་སྙིང་་སྟོབས་དང་མི་བཞུགས་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་དར་སྤེལ་ཤུགས་ཆེན་བཏང་སྟེ།འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ལ་་་་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དྲིན་ལན་འཇལ་བ་དང་ཚན་རྩལ་སྟོབས་ཆེའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རླབས་ཆེའི་ལག་ལེན་ནང་།ཐོག་མའི་་་་་བསམ་འདུན་མ་བརྗེད་པར་འགན་འཁྲི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཆང་བ་དང་།འབད་འཐབ་ཧུར་ལེན་བྱེད་པ།བྱས་རྗེས་གསར་པ་་སླར་ཡང་འཇོག་པ་བཅས་བྱས་ནས“ལོ་བརྒྱ་གཉིས”ཀྱི་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་་
རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་གྱི་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་འགྲུབ་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་དང་།

རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་།
ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་བཅས་ཀྱིས།
2020ལོའི་ཟླ་5ཚེས་5ཉིན།

རང་རྒྱལ་གྱི་མི་བཞུགས་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ལས་གྲྭའི“གོམ་སྟབས་གསུམ་པའི”ལས་འགན་སྒྲུབ་འགོ་ཚུགས་པ།

རྒྱང་སྐྱོད་ཨང་ལྔ་པ་Bཡི་སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་འཕུར་སྐྱོད་ཐེངས་དང་པོ་ལམ་ལྷོངས་བྱུང་བ།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་དང་།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་བཅས་ཀྱིས་གློག་འཕྲིན་བཏང་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་5ཚེས་5ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་་
གསལ། ཀྲུང་གོ་མི་བཞུགས་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ལས་གྲྭ་གཞུང་ལས་ཁང་གི་ཆ་འཕྲིན་་
གཞིར་བཟུང་།ཚེས་5ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་18དང་སྐར་མ་0གྱི་ཐོགརང་རྒྱལ་གྱི་མི་བཞུགས་་
བར་སྣང་ས་ཚིགས་ལས་གྲྭས་ཞིབ་བཟོ་བྱས་པའི་རྒྱང་སྐྱོད་ཨང་ལྔ་པ་Bཡི་སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་་་་
ཤུགས་འཕུར་མདའི་ཐོག་རབས་གསར་པའི་མི་བཞུགས་འཕུར་གྲུའི་ཚོད་ལྟའི་གྲུ་དང་་་་་་་་

འཇམ་མཉེན་དབུགས་སྣོན་དངོས་ཟོག་གི་ཕྱིར་ལོག་གྲུ་ཚང་གི་ཚོད་ལྟའི་
གྲུ་ཚང་ཞོར་འདྲེན་བྱས་ནས།རང་རྒྱལ་གྱི་ཝུན་ཁྲང་འཇིག་རྟེན་འཕུར་
སྐྱོད་འཕེན་གཏོང་བྱེད་ཡུལ་ནས་འཕུར་འགོ་ཚུགས་ཤིང་།སྐར་ཆ་་་་་་་་་
448ལྷག་ཙམ་སོང་རྗེས།ཐེག་ཚད་སྡེབ་སྒྲིག་འདུས་གྲུབ་དང་མེ་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་འཕུར་མདའ་བདེ་བླག་ངང་ཁ་གྱེས་ཏེ།སྔོན་བཀོད་འཁོར་ལམ་་
དུ་འབྱོར་ནས།འཕུར་སྐྱོད་ཐེངས་དང་པོའི་ལས་འགན་བདེ་བླག་ངང་་
ལེགས་གྲུབ་བྱུང་བ་དང་།བར་སྣང་ས་ཚིགས་དུས་མཚམས་ཀྱི་འཕུར་་་་་
སྐྱོད་ལས་འགན་ལ་ཐོག་མའི་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པ་དང་འབྲེལ།རང་རྒྱལ་གྱི་་་་
མི་བཞུགས་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ལས་གྲྭའི“གོམ་སྟབས་གསུམ་་་་་་་་་་་་་
པའི”ལས་འགན་སྒྲུབ་འགོ་ཚུགས་ཡོད།
རྒྱང་སྐྱོད་ཨང་ལྔ་པ་Bཡི་སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་་་་་་་་་་་་
འཕུར་སྐྱོད་ཐེངས་དང་པོ་ལམ་ལྷོངས་བྱུང་བ་ལས།མེ་ཤུགས་འཕུར་་་་་་
མདའི་སྤྱིའི་ཇུས་གཞི་དང་ཡན་ལག་མ་ལག་ཁག་གི་ཇུས་གཞིའི་ཡང་་་་་་་་
དག་རང་བཞིན་དང་མཐུན་སྦྱོར་རང་བཞིན་ཚོད་ལྟ་ར་འཕྲོད་ཐུབ་པ་་་་་
དང་། ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་མདའ་སྦྲེལ་དབྱེ་འབྱེད་ལག་རྩལ་དང་།ཚངས་
ཐིག་ཆེན་པོའི་གྲུ་ཚང་དང་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་སྦྲེལ་མཐུད་ཁ་འགྱེས་
ལག་རྩལ། འདེད་ཤུགས་ཆེ་བའི་ཐད་ཀར་འཁོར་ལམ་དུ་ཞུགས་པའི་་་་་་
ཕྱོགས་འཛོལ་གནད་སྨིན་ཚོད་འཛིན་ལག་རྩལ་སོགས་ལག་རྩལ་གསར་་་
པ་ཁག་གཅིག་ཚད་བརྒལ་ཐུབ་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་བར་སྣང་ས་ཚིགས་་་་་་་་
ཀྱིས་འཁོར་ལམ་བསྐྲུན་པའི་ལས་འགན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་ཆེད་རྨང་གཞི་གལ་
ཆེན་བཏིང་ཡོད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།རྒྱང་སྐྱོད་ཨང་ལྔ་པ་Bཡི་སྐྱེལ་་་་་་་་་་་
འདྲེན་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་འཕེན་གཏོང་བྱེད་ཡུལ་དུ་འབྱོར་བ་ནས་་
བཟུང་། སྔོན་དུ་འབྱོར་བའི་བར་སྣང་ས་ཚིགས་ཀྱི་ལྟེ་བའི་གྲུ་ཚང་གི་་་་་་
ཐོག་མའི་ཐོན་རྫས་སོགས་དང་མཉམ་དུ་འཕེན་གཏོང་བྱེད་ཡུལ་དུ་་་་་་་་་
མཉམ་སྦྱོང་བྱས་པ་རེད།ཟླ་3པའི་ཟླ་སྨད་དུ་མཉམ་སྦྱོང་མཇུག་འགྲིལ་་
རྗེས་རྒྱང་སྐྱོད་ཨང་ལྔ་པ་Bཡི་སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་འཕུར་
སྐྱོད་ཐེངས་དང་པོ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
ད་ཐེངས་ཀྱི་ལས་འགན་འདི་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་་་་་་་་་་་་
མཆེད་པའི་དུས་དང་ཏག་ཏག་འཁེལ་བས།ལས་གྲྭའི་ལས་དོན་མི་སྣ་་་་་
ཡོངས་ཀྱིས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་དང་དཔལ་འབྱོར་་་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཏང་ཀྲུང་་་་་་་་
དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་ལེན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བསྟར་ནས།
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱི་འདོམས་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་།མཐའ་
ཚད་ཀྱི་བསམ་གཞིག་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།བཀག་སྡོམ་རྣམ་པའི་དོ་་
དམ་དང་། རྒྱང་བསྟེན་རྣམ་པའི་ལྷན་འཛོམས་ནད་དཔྱད།བརྒྱུད་་་་་་་
རིམ་ཧྲིལ་པོའི་མཐུན་སྦྱོར་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱོད་པ།མི་སྣའི་གཞི་་་་་་་་
ཁྱོན་ཧྲག་བསྡུས་དང་ཚོད་ལྟའི་གོ་རིམ་བཟང་སྒྲིགརིམས་ནད་སྔོན་་་་་་་
འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ནན་པོ་བཅས་བྱས་ནས།ཉིན་100ལྷག་ཙམ་་་་་
གྱི་དུས་ཚོད་ནང་ལས་གནས་བརྟན་པོ་བསྲུངས་ཏེ“ཁྱད་པར་བཞིའི”མི་
བཞུགས་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་པའི་སྙིང་སྟོབས་གསོན་ཉམས་དོད་་་་་་་་
པའི་ངང་ལག་ལེན་བསྟར་ཡོད།
བསྡོམས་རྩིས་ལ་གཞིགས་ན།1999ལོར་ལྷ་གྲུ་ཨང་དང་པོ་་་་་་་་་་་་
འཕེན་གཏོང་བྱས་པ་ནས་བཟུང་།རང་རྒྱལ་གྱི་མི་བཞུགས་འཇིག་རྟེན་
འཕུར་སྐྱོད་ལས་གྲྭས་སྔ་རྗེས་སུ་འཕུར་སྐྱོད་ལས་འགན་གལ་ཆེན་ཁག་་་་་
16སྒྲིག་འཛུགས་དང་ལག་བསྟར་བྱས་པ་ཡོངས་རྫོགས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་
ཡོད།
ད་ཐེངས་འཕེན་གཏོང་བྱས་པའི་སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་ཤུགས་འཕུར་་་་་་་་་
མདའ་དང་ཞོར་འདྲེན་ཚོད་ལྟའི་གྲུ་གཟིངས་དང་ཚོད་ལྟའི་གྲུ་ཚང་ནི་་་་་
ཀྲུང་གོ་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ཚན་རྩལ་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་་་་་
ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ཀྲུང་གོ་སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའི་ལག་རྩལ་་
ཞིབ་འཇུག་ཁང་དང་།ཀྲུང་གོ་བར་སྣང་ལག་རྩལ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་།ཀྲུང་གོ་འཇིག་་་་་་་་་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ཚན་རྩལ་བཟོ་ལས་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་ཞིབ་་འཇུག་ཁང་གཉིས་པ་བཅས་སོ་སོས་སྤྱིའི་ཞིབ་བཟོའི་ལས་འགན་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་པ་་་་་་ཞིག་རེད།འདི་ནི་རྒྱང་སྐྱོད་རིགས་ཀྱི་སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་འཕུར་སྐྱོད་་་་་་་བྱེད་ཐེངས་331པ་དེ་རེད། (པ་ཚེ་དང་དཀོན་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

འདི་ནི་རྒྱང་སྐྱོད་ཨང་ལྔ་པ་Bཡི་སྐྱེལ་འདྲེན་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕུར་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་མེ་ཏོག་ནས་ཟླ་5ཚེས་5ཉིན་གློག་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར་མེ་ཏོག་རྫོང་གིས་མེ་ཏོག་ནས་ཉིང་ཁྲི་་་་
བར་གྱི་འགྲུལ་སྐྱེལ་འཁོར་ལམ（ལམ་ཐག་སྤྱི་ལེ་352ཟིན་པ）དངོས་་་་་
སུ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་ནས་མེ་ཏོག་རྫོང་དུ་ཐག་རིང་འགྲུལ་སྐྱེལ་རླངས་་་་་་
འཁོར་ཤར་གཏོང་མི་ཐུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་མཇུག་འགྲིལ་ཞིང་།དེ་ནི་མེ་་་་་
ཏོག་གི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རིང་གི་དོན་ཆེན་་་
ཞིག་ཡིན་ལ་མེ་ཏོག་རྫོང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་
རེ་སྒུག་བྱེད་པའི་དོན་ཆེན་དང་བཀྲ་ཤིས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད།
སྔོན་ཆད་མེ་ཏོག་རྫོང་གི་མང་ཚོགས་ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་དོན་དག་སྒྲུབ་་་་
པར་སྔོན་ལ་སྦག་སྦག་དང་རྐང་འཁོར་ལ་བཞོན་པའམ་ཡང་ན་རྐང་་་་་་
ཐང་མར་རྫོང་གྲོང་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་ཡང་དེ་ནས་འཁོར་རིགས་་་་་་
བསྡད་དེ་སྤོ་བོ་རྫོང་བརྒྱུད་དམིགས་སར་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད་པར་་་་་་་
བརྟེན།འགོར་འགྱངས་ཆེ་ལ་དཀའ་ལས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཡོད།ལམ་་་་་་་་
ཡག་པོ་མེད་པ་དང་འཁོར་རིགས་གཏོང་མི་ཐུབ་པས་ཡུལ་མི་རྣམས་་་་་་

རྫོང་གྲོང་དུ་འགྲོ་བར་ཡང་ཉི་མ་ཁ་ཤས་འགོར་གྱི་ཡོད་པ་རེད།
ད་ཆ་གྲོང་མི་ཚོས་གྲོང་ཚོའི་ལམ་མདོར་ལག་པ་གཡུགས་ཙམ་བྱས་
ན་ཐད་ཀར་ཉིང་ཁྲིར་སྐྱོད་པའི་འགྲུལ་སྐྱེལ་རླངས་འཁོར་སྡོད་ཐུབ་པ་་་
མ་ཟད། རང་ཡུལ་གྱི་ཁྱད་ལྡན་ཐོན་ཟོག་ཀྱང་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་བཙོང་ཐུབ་་
པའི་སྟབས་ཀྱིས།ཡུལ་མི་ཚང་མས་དེ་ནི“དམངས་ཕན་རླངས་་་་་་་་་་་་་་
འཁོར”དང“དམངས་ཕྱུག་གི་འགྲུལ་སྐྱེལ་རླངས་འཁོར”ཞིག་རེད་་་་་་་
ཅེས་བསྟོད་པའི་མཐེ་བོང་སྒྲེང་བཞིན་མཆིས།
“དེ་སྔོན་ཉིང་ཁྲིར་ཐེངས་གཅིག་ཕྱིན་ན་འགྲོ་སོང་སྒོར་300ཡན་་་་་་་་
ཟིན་གྱི་ཡོད།ད་ཆ་རླངས་འཁོར་ལ་བསྡད་ན་སྒོར་182ཙམ་གྱིས་ཐད་
ཀར་ཉིང་ཁྲིར་སླེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པས་སྟབས་བདེ་པོ་འདུག་ལ་འགྲོ་་་་་་
སོང་ཡང་ཆུང་བ་འདུག”ཅེས་འགྲུལ་སྐྱེལ་རླངས་འཁོར་ནང་བསྡད་་་་་་
ནས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁུལ་ལ་གཉེན་འཕྲད་དུ་འགྲོ་གྲབས་བྱེད་པའི་སྒྲོལ་་་་་་
མའི་ངོ་གདོང་ལས་དགའ་སྤྲོའི་འཛུམ་མདངས་འཕྱུར་བཞིན་གསར་་་་་་
འགོད་པར་དེ་ལྟར་བརྗོད།

ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས“དམངས་ཕྱུག་འགྲུལ་སྐྱེལ་རླངས་འཁོར”ལ་དགའ་བསུ་ཞུས་པ།

ཉིང་ཁྲི་ནས་མེ་ཏོག་བར་གྱི་འགྲུལ་སྐྱེལ་འཁོར་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ།