མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར། 2020ལོའི་ཟླ་5ཚེས་7 3

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་པུ་རུ་སེར་་་་་་་་
ནས་ཟླ་5ཚེས་5ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་4
ཉིན་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་དུ་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་གོའི་ཕོ་ཉ་་་་་་་་
ཚོགས་པའི་ཚོགས་གཙོ་ཀྲང་མིང་གིས་ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་གི་
སྐུ་ཚབ་ཐོག་ནས་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ལ་ཁ་་་་་་་་་་་་
གཏད་གཅོག་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞལ་འདེབས་དང་ལེན་ཚོགས་་་
ཆེན་གྱི་བརྙན་ལམ་ཚོགས་འདུར་ཞུགས་པ་དང་འབྲེལ་ཤིས་་
ཚིག་ཀྱང་བསྒྲོན་པ་རེད།
ཀྲང་མིང་གིས།རིམས་ནད་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་་་་་
མི་མེད།འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཚང་མ་ལས་དབང་་་་་་་་་
གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཡིན།རྒྱལ་ཁབ་ཉི་ཤུ་ཚོགས་པའི་་
འགོ་ཁྲིད་པས་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ལ་ཁ་གཏད་་་་
གཅོག་པའི་དམིགས་བསལ་དབུ་ཚོགས་ཐོག་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་་
ཕིང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་གདེང་ཚོད་བརྟན་དུ་གཏོང་
བ་དང་། མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ནས་ཁ་གཏད་གཅོག་པ།རྒྱལ་་་་
སྤྱིའི་མཉམ་ལས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་་་་་
བཅས་བྱེད་རྒྱུའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་གནང་བས་ཚོགས་ཞུགས་་་
འགོ་ཁྲིད་པས་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་དང་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་
རིམས་ནད་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ནན་པོ་བྱས་་་་
ཏེ་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རིམས་ནད་འགོག་རྒོལ་ལ་སྒུལ་ཤུགས་་་་་་་་
གསར་པ་ཧུར་ཐག་བསྣན་ཡོད།ཉིན་ཤས་གོང་ཙུང་ལི་ལི་་་་
ཁེ་ཆང་དང་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཧྥུང་ཏེ་་
ལའེ་ཨེན་དང་ཞལ་པར་ཐོག་ནས་བཀའ་མོལ་གནང་སྐབས།
ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་གྱིས་འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་་་་་་་་་་
འཛུགས་ཀྱིས་གྲོས་འགོ་བཏོན་པ་དང་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་་་་་་
པའི་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པར་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་
བསྔགས་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ལ།དེའི་ཐད་རྒྱབ་སྐྱོར་ཧུར་ཐག་
བྱེད་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
ཀྲང་མིང་གིས།ཀྲུང་གོ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་་་་་་་་་་་
འགན་འཁུར་མཁན་གྱི་ཁོངས་མི་ཞིག་ཡིན།རང་ངོས་ཀྱི་་་་་
རིམས་འགོག་ལས་འགན་ལྕི་པོ་ཡོད་ནའང་འཕྲལ་མཁོ་ཆེ་་་་་

བའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་སྔར་བཞིན་ནུས་པས་ལྕོགས་ཚོད་ཀྱི་རོགས་
རམ་བྱས་ཡོད།ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་གིས་རིམས་འགོག་་་་་་་་་་
མཉམ་ལས་ཀྱི་ཆེད་དོན་མ་དངུལ་བཏོན་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་དང་་་་
རྒྱལ་སྤྱིའི་རྩ་འཛུགས་150ལྷག་ཙམ་ལ་འཕྲལ་མཁོ་ཆེ་བའི་་་་
རིམས་འགོག་དངོས་ཟོག་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པ་དང་ས་གནས་་
སྲིད་གཞུང་དང་།དགེ་སྒྲུབ་སྒྲིག་གཞི།མི་དམངས་ཚོགས་་
པ། བཟོ་ཚོང་ལས་རིགས་བཅས་ཀྱང་དེའི་ནང་ཧུར་ཐག་་་་་
ཞུགས་ཡོད།ཀྲུང་གོས་རིམས་ནད་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་ཆེད་་
ཚན་ཞིབ་འགག་སྒྲོལ་ལ་མ་དངུལ་གཏོང་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་
བ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་སྦ་གསང་སྤུ་ཙམ་མེད་་་་་་་
པར་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་ཉམས་མྱོང་དང་སྨན་་་་་
བཅོས་ཀྱི་ཇུས་གཞི་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་པ།རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མར་
སྒོ་ཕྱེ་བའི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་དྲ་་་་་་་་
ཐོག་ཤེས་བྱའི་ལྟེ་གནས་བཙུགས་པ།རྒྱལ་ཁབ་དང་རྒྱལ་་་་་
སྤྱིའི་རྩ་འཛུགས་160ལྷག་ཙམ་དང་བརྙན་ལམ་སྤེལ་རེས་་་་་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་120ལྷག་ཙམ་འཚོགས་པ།རྒྱལ་ཁབ་་་་་་
17ལ་སྨན་བཅོས་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཚོགས་ཆུང་་་་་་་་་
ཁག་19བཏང་ཡོད།ད་དུང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གིས་ཀྲུང་གོ་་་་་་་
ནས་དངོས་ཟོག་ཚོང་ལས་ཉོ་སྒྲུབ་བྱས་པར་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་་་་
ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཧུར་ཐག་བྱས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
ཀྲང་མིང་གིས།འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་འཛུགས་་
ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རིམས་འགོག་
མཐུན་སྦྱོར་བྱེད་པའི་ལྟེ་བའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་བཞིན་
ཡོད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་་
འཛུགས་ལ་སྔར་བཞིན་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་
ཀྱིས་རིམས་འགོག་མཉམ་ལས་ཀྱི་ཆེད་དོན་མ་དངུལ་གྱི་་་་་་་་་
གྲངས་འབོར་སྔར་བས་མང་དུ་བཏང་ནས་མཉམ་འབྲེལ་་་་་་
རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་མི་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་ཁ་་་་་་་
གཏད་འཆར་གཞིར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དང་།འཛམ་གླིང་་་་་་་་་
འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་འཛུགས་སོགས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་ཐོག་་་་་་་
སྤེལ་བའི“གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་མཉམ་ལས་བྱས་ཏེ་ཏོག་གསར་གློ་་་་་

ཚད་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལག་ཆ་་་་་་་་་
གསར་པ་མགྱོགས་མྱུར་གསར་སྤེལ་དང་།ཐོན་སྐྱེད།དྲང་་
བདེན་ངང་ཐོབ་པ་བཅས་བྱེད་དགོས་པའི”གྲོས་འགོའི་་་་་་་་
ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ནས་འགོ་ནད་འགོག་ཟོན་གྱི་གསར་་་་་
གཏོད་མནའ་འབྲེལ་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རིམས་འགོག་སྨན་་
ཁབ་ཀྱི་ནད་འགོག་མནའ་འབྲེལ་སོགས་ཚན་ཞིབ་མཉམ་་་་་་
ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་པ་བརྒྱུད་རིམས་འགོག་གི
“ཟངས་གྱང་ལྕགས་རྩིག”མཉམ་དུ་སྐྲུན་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་ནན་་་་
བཤད་བྱས་པ་རེད།
ཀྲང་མིང་གིས།འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
དག་རིམས་ནད་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི“འདམ་རྫབ་་་་་་་་་་་་
ཁུལ”དུ་འགྱུར་དུ་འཇུག་རྒྱུ་མེད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་་་་་་་་་་་
རིམས་ནད་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གཅིག་གི་་་་་
དགོས་མཁོ་དང་འདུན་པ་གཞིར་བཟུང་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་་་་་་
ཁབ་ལ་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་མ་ལག་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་་་་
དང་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་རོགས་བྱས་་་་
ཡོད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ལག་གདང་
སྦྲེལ་ནས་རྒྱ་ཆེའི་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་དང་ཕྱོགས་གསུམ་པ་དང་ཕྱོགས་མང་་་་་་་་་
མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་འབོད་སྐུལ་བྱས་ཡོད་་་་་
ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
ཀྲང་མིང་གིས།རིམས་འགོག་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་་་་་་
ནང་ཡིད་ཆེས་དང་མཐུན་སྒྲིལ་ནི་གསེར་དངུལ་ལས་ལྷག་པ་
ཡོད།འཇིགས་སྣང་བཟོ་བ་དང་རང་འགན་གཞན་དཀྲི་་་་་་
བྱེད་པ་ནི་ནད་དུག་ལས་འཇིགས་སྐྲག་ཆེ་བ་ཡོད།རྒྱལ་་་་་་་་
སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཕྱར་བ་གྲུ་འདེགས་ངང་དུས་སྐབས་ཀྱི་་་་
དཀའ་ངལ་ཁྱད་བསད་བྱས་ཚེ།རྒྱལ་སྤྱིའི་རིམས་འགོག་་་་་་
འཐབ་རྩོད་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ངེས་རེད་ཅེས་
ནན་བཤད་བྱས་པ་རེད།

ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞལ་འདེབས་དང་ལེན་ཚོགས་ཆེན་ལ་ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་གི་སྐུ་ཚབ་ཞུགས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་སིང་་་
ཀ་ཕོར་ནས་ཟླ་5ཚེས་5ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་
གསལ། ཚེས་5ཉིན་ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་གིས་སིང་་་
ཀ་ཕོར་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པའི་རིམས་འགོག་་་་་་་་་་
དངོས་རྫས་རྩིས་སྤྲོད་རྩིས་ལེན་གྱི་མཛད་སྒོ་སིང་་་་་
ཀ་ཕོར་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་པུའུ་རུ་འཚོགས་པ་དང་་་་་
སིང་ཀ་ཕོར་དུ་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་གོའི་གཞུང་ཚབ་་་་་
ཆེ་མོ་བ་ཧུང་ཞའོ་ཡུང་དང་སིང་ཀ་ཕོར་གྱི་འགྲིམ་་་
འགྲུལ་པུའུ་དང་འཕྲོད་བསྟེན་པུའི་མཐོ་རིམ་སྲིད་་
དོན་པུའུ་ཀྲང་གཅིག་ལྕོགས་ཡིན་པའི་ལན་པིན་་་་་་
མིང་རྩིས་སྤྲོད་རྩིས་ལེན་གྱི་མཛད་སྒོར་ཞུགས་པ་་་་་
རེད།
རིམས་འགོག་དངོས་རྫས་ནང་ཀྲུང་གོ་སྲིད་་་་་
གཞུང་དང་ཀྲུང་གོའི་རྒྱ་གྲམ་དམར་པོ་ཚོགས་པས་

སིང་ཀ་ཕོར་ལ་ཞལ་འདེབས་ཕུལ་བའི་སྤྱོད་གཅིག་
མའི་སྨན་སྤྱོད་ཁ་རས་དང་།KN95ཁ་རས།
N95ཁ་རས་བཅས་ཡོད་ཅིང་།དེ་གོང་ཀྲུང་གོའི་་
ཁྲུང་ཆིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་སིང་ཀ་ཕོར་ལ་རོགས་་་་་་་་་
སྐྱོར་བྱས་པའི་སྤྱོད་གཅིག་མའི་སྨན་སྤྱོད་ཁ་རས་་་་་
དེ་དག་ཉེ་ཆར་སིང་ཀ་ཕོར་དུ་འབྱོར་བ་རེད།
ཚེས་5ཉིན་སིང་ཀ་ཕོར་དུ་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་་་་་
གོའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་ཁང་གིས་ད་དུང་སིང་ཀ་་་་་་་་
ཕོར་གྱི་རྒྱལ་ཁོངས་ཕྱིའི་ངལ་རྩོལ་བཟོ་པའི་ལྟེ་་་་་་་་་
གནས་ལ་མི་དམངས་ཤོག་སྒོར་ཁྲི་50རི་བའི་འཚོ་་་
བའི་དངོས་རྫས་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་པ་དེ་དག་་་་་་
རིམས་ནད་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་ལོགས་འཇོག་བྱེད་རིང་གི་
རྒྱལ་ཁོངས་ཕྱིའི་ངལ་རྩོལ་བཟོ་པའི་འཚོ་བའི་་་་་་་་་་
དགོས་མཁོ་སྐོང་རོགས་བྱ་རྒྱུར་སྤྱད་པ་རེད།

ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་གིས་སིང་ཀ་ཕོར་ལ་རིམས་འགོག་ཁ་རས་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་ལི་་་་་་
གཡོད་རེ་ནེ་ལུའུ་ནས་ཟླ་5ཚེས་5ཉིན་གློག་་་་་་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཀྲུང་གོའི་ཀོང་ཀྲོའུ་གྲོང་་་་
ཁྱེར་གྱིས་ཉེ་དུས་མཛའ་གྲོགས་གྲོང་ཁྱེར་པར་ཙིར་
གྱི་ལེ་ཞི་ཧྥེ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་རིམས་འགོག་དངོས་ཟོག་་་་
ཁག་གཅིག་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་པ་རེད།ཚེས་4
ཉིན་ལེ་ཞི་ཧྥེ་རུ་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་གོའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཁེ་་་་་་
སྐྱོང་ལས་ཤག་གིས་བརྙན་ལམ་ཐོག་ནས་ལེ་ཞི་ཧྥེ་་་་
གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་དང་དངོས་ཟོག་རྩིས་སྤྲོད་་་་་་
རྩིས་ལེན་གྱི་མཛད་སྒོ་འཚོགས་པ་རེད།
ལེ་ཞི་ཧྥེ་རུ་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་གོའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཁེ་་་་་་
སྐྱོང་བ་ཡན་ཡུས་ཆིང་གིས་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ཏོག་་་་་
གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ཀྲུང་གོར་ཐོན་སྐབས་ལེ་
ཞི་ཧྥེ་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་གིས་ཀོང་ཀྲོའུ་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་ལ་འཕྲིན་ཡིག་བསྐུར་ནས་མཛའ་་
བརྩེའི་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་དང་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱི་
རིམས་འགོག་བྱ་སྤྱོད་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྟན་པོ་བྱས་་་་་

པ་རེད།ད་ཆ་པར་ཙིར་དུ་རིམས་ནད་ཉིན་རེ་་་་་་་
བཞིན་ཚབས་ལྕི་རུ་འགྲོ་བ་དང་སྦྲགས་ལེ་ཞི་ཧྥེ་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་དུ་རིམས་འགོག་དངོས་ཟོག་ཧ་ཅང་ཁ་་་་་
ཐང་པོ་ཡོད་པ་རེད།ཀོང་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་་་་་་་་
གཞུང་དང་མི་དམངས་ཀྱིས་ལེ་དབར་སྟོང་གི་ས་་་་་
ནས་རིམས་འགོག་དངོས་ཟོག་སྐྱེལ་བ་དེ་ལས་ལེ་་་་་
ཞི་ཧྥེ་མི་དམངས་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་བ་ཟབ་མོ་་་་
མཚོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
ལེ་ཞི་ཧྥེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཧྲི་ཀྲང་ཧོ་ལར་ཏོ·ཧུའུ་་་
ལི་ཨའོ་ཡིས་ཀོང་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་སྲིད་གཞུང་དང་་་་་
མི་དམངས་ཀྱིས་ལེ་ཞི་ཧྥེས་རིམས་འགོག་བྱེད་པའི་
འགག་རྩའི་དུས་སུ་སྒེར་སེམས་མེད་པར་རོགས་་་་་་
སྐྱོར་བྱས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་་་་
པ།

(བསྟན་བློས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་གཞོན་པས་
ཞུས)

ཀྲུང་གོའི་ཀོང་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་པར་ཙིར་གྱི་ལེ་ཞི་ཧྥེ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་རིམས་འགོག་དངོས་ཟོག་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་ཁ་ར་་
ཁ་སི་ནས་ཟླ་5ཚེས་5ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་
གསལ། ཚེས་4ཉིན།ཝེ་ནེ་ཙུའེ་ལའི་ཙུང་ཐུང་མཱ་
ཏུའུ་ལུའོ་ཡིས་མནའ་འབྲེལ་དུ་མི་ཞུགས་པའི་ལས་
འགུལ་གྱི་འགོ་གཙོའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཀྲུང་གོ་་་་་་
དང་ཨུ་རུ་སུས་ཝེ་ནེ་ཙུའེ་ལས་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་་་
རིམས་ནད་ལ་འགོག་རྒོལ་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་
པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་མ་ཟད།རིམས་ནད་་་་་་་་་
ཆབ་སྲིད་ཅན་དུ་འགྱུར་རྒྱུར་ངོ་རྒོལ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་་་་་་་་
ཞེས་ནན་བཤད་བྱས་པ་རེད།
མཱ་ཏུའུ་ལུའོ་ཡིས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གཏམ་་་་་
བཤད་སྤེལ་སྐབས་ཀྲུང་གོ་དང་ཨུ་རུ་སུས་ཝེ་ནེ་་་་་་་་
ཙུའེ་ལར་ཨ་རིའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བཀག་སྡོམ་ནན་
པོ་ཕོག་རིང་ཝེ་ནེ་ཚུའེ་ལས་རིམས་ནད་འགོག་་་་་་་་་
རྒོལ་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པར་དམིགས་བསལ་་
གྱི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ་མིག་སྔར་ཝེ་ནེ་་་
ཙུའེ་ལའི་རྒྱལ་ནང་གི་རིམས་ནད་ཚོད་འཛིན་ཐད་
ཕན་འབྲས་རགས་ཙམ་ཐོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་་་་་་

རེད།
ཁོང་གིས་མིག་སྔའི་བར་ཝེ་ནེ་ཙུའེ་ལའི་རྒྱལ་་་
ནང་དུ་ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པའི་བརྟག་་
དཔྱད་ཐེངས་ཁྲི48བྱས་ཡོད།“གལ་ཏེ་ང་ཚོར་་་་་
ཀྲུང་གོ་དང་ཨུ་རུ་སུའི་མི་ཆོས་རིང་ལུགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
རོགས་སྐྱོར་མེད་ཚེ།དེ་ནི་མངོན་འགྱུར་བྱེད་་་་་་་་་་
ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་རེད”ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
མཱ་ཏུའུ་ལུའོ་ཡིས་ད་དུང་འཛམ་གླིང་འཕྲོད་་་་
བསྟེན་རྩ་འཛུགས་དང་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་གླིང་གི་འཕྲོད་་་་
བསྟེན་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་ཝེ་ནེ་ཙུའེ་ལར་རོགས་སྐྱོར་
བྱས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་།ཝེ་ནེ་ཙུའེ་་་་་་་
ལའི་སྲིད་གཞུང་གིས་འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་་
འཛུགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུའི་བསྐྱར་བསྒྲགས་བྱས་་
པ་མ་ཟད། སྲིད་ཚོང་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་རིམས་ནད་་་་
ཆབ་སྲིད་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་་་་་་་་་
འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་འཛུགས་ལ་རྒོལ་བའི་་
བྱེད་སྤྱོད་ལ་རྒོལ་གཏམ་དྲག་པོ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་་་་་་་་་
ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།

ཝེ་ནེ་ཙུའེ་ལའི་ཙུང་ཐུང་གིས་ཀྲུང་གོས་རིམས་འགོག་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་རི་ནེ་ཝ་ནས་་་་
ཟླ་5ཚེས་5ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་4ཉིན་་་་
འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་རིགས་གཅིག་་་་་་་་་་་
མཁས་ཅན་གྱིས་ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པའི་ཡོང་་་་་་
ཁུངས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པ་དེ་རིམས་ནད་སླར་ཡང་ཐོན་རྒྱུ་
བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱུར་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་པས་འབྲེལ་་་་་
ཡོད་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པར“ཚན་རིག་ལྟེ་བར་འཛིན་་་་་་་་་་་་
དགོས་པ”ལས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་བཅངས་མི་རུང་་་
ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།
འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་འཛུགས་འཕྲོད་བསྟེན་ཛ་་
དྲག་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ལག་བསྟར་ཀྲུའུ་རེན་མའེ་ཁེར·རུའེ་་་་་་་
ཨན་གྱིས་གསར་འགོད་པའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ཏོག་གསར་་་

གློ་ཚད་རིམས་ནད་བཀག་འགོག་བྱ་རྒྱུ་དེ་མིག་སྔའི་ཁ་ཚ་་་་་་་
དགོས་གཏུགས་ཀྱི་ལས་འགན་ཞིག་ཡིན་ནའང་ཏོག་་་་་་་་་་་་་་
དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པའི་ཡོང་ཁུངས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་་་་་་
བརྟག་དཔྱད་ཀྱང་དེ་མཚུངས་ཀྱིས་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན།
འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་ནད་དུག་ཡོང་་་་་་
ཁུངས་ལ་ཕྱོགས་པའི་ཆ་འཕྲིན་ཚང་མ་བསྡུ་ལེན་བྱེད་འདོད་
ཡོད་པ་མ་ཟད་ཐོབ་པའི་ཆ་འཕྲིན་ལ་གཞིགས་ནས་དབྱེ་་་་་་་་
ཞིབ་དང་བརྡར་གཅོད་ཀྱང་བྱས་ཡོད་མོད།འོན་ཀྱང་ནད་་
དུག་ཡོང་ཁུངས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པར“ཚན་རིག་ལྟེ་བར་་་
འཛིན”ཏེ་ཚན་རིག་མཁས་ཅན་གྱིས་གཙོ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས་་་
ངེས་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
དེ་གོང་ཨ་རིའི་དཔོན་རིགས་ཀྱིས་ཏོག་དབྱིབས་ནད་་་་་

དུག་གསར་པ་ཚོད་ལྟ་ཁང་ནས་བྱུང་ཚུལ་བརྗོད་ཅིང་།
རུའེ་ཨན་གྱིས་འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་འཛུགས་ལ་ཨ་་་་
རི་སྲིད་གཞུང་གིས་མཁོ་འདོན་བྱས་པའི་འབྲེལ་ཡོད་ཏོག་་་་
དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པའི་ཡོང་ཁུངས་ཀྱི་གྲངས་་་་་་་་་་་་་་
གཞིའམ་ཡང་ན་དཔང་རྟགས་གང་ཡང་འབྱོར་མ་བྱུང་ཞེས་
བརྗོད་པ་རེད།
རུའེ་ཨན་གྱིས་ཀྲུང་གོའི་ཚན་རིག་མཁས་ཅན་གྱིས་་་་་་་་
ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ཁྲོད་མངོན་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་་་་་
སྤེལ་རེས་དང་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྙིང་སྟོབས་ལ་བསྔགས་བརྗོད་་
བྱས་ཤིང་།ཁོང་གིས་ཚན་རིག་རྩ་བར་འཛིན་པའི་སྙིང་་་་་་་་
སྟོབས་དེ་རིགས་རྒྱུན་མཐུད་ཐུབ་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།གང་ཡིན་
ཟེར་ན་ཚན་རིག་ལ་གཞིགས་ནས་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ཚེ་གཞི་
ནས་ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པའི་ཡོང་ཁུངས་དང་་་་་་
སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རྟེན་གནས་རྩད་ཆོད་ནས་མིའི་རིགས་ཡོངས་་
ལ་ཕན་བདེ་བསྐྲུན་རྒྱུར་རོགས་རམ་ཐུབ་ཅེས་བརྗོད་པ་་་་་་་་་
རེད།(བསྟན་འཛིན་བཟང་མོས་བསྒྱུར།བདེ་སྐྱིད་དང་་་་་་
བསྟན་བཟང་གིས་ཞུས)

འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་ཏོག་དབྱིབས་ནད་དུག་གསར་པའི་ཡོང་ཁུངས་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་པར“ཚན་རིག་ལྟེ་བར་འཛིན་དགོས”ཞེས་བརྗོད་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་ཨ་པུ་ཅ་ནས་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་པ་གཞིར་བཟུང་།ནི་ཀྲེ་རི་ཡའི་ཀྲུང་་་
གོ་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་ཁྲ་ཨར་སི·ཨའོ་ནུའུ་་་་་
ནཱ་དབྱི་ཀྲུའུ་ཡིས་ཉིན་ཤས་གོང་ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་་་་
གི་གསར་འགོད་པའི་ཆེད་དོན་བཅར་འདྲི་དང་ལེན་བྱེད་་་་་
སྐབས། ཁོང་གིས་ནི་ཀྲེ་རི་ཡ་དང་ཀྲུང་གོའི་དབར་གྱི་་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བའི་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཡོད་པས་ཏོག་གསར་རིམས་་
ནད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་
ཡོངས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་མི་སྲིད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
ཨའོ་ནུའུ་ནཱ་དབྱི་ཀྲུའུ་ཡིས།མིག་སྔའི་ཏོག་གསར་་་་་་་་
རིམས་ནད་ལས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་སྐབས་
ཤིག་ལ་སླེབས་ནས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་བྱེད་སྒོ་དང་མི་སྣ་འགྲོ་་་

འོང་ལ་ཚོད་འཛིན་ཆེན་པོ་ཕོག་ཡོད།ནི་ཀྲུང་མཉམ་ལས་་་་
ཀྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་རྣམ་གྲངས་ཁ་ཤས་དང་དེ་བཞིན་
ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་ཚོང་དོན་བྱེད་སྒོར་ཡང་ཤུགས་རྐྱེན་་་་་་་་་་
ཐེབས་ཡོད།“འོན་ཀྱང་རིམས་ནད་ནི་གནས་སྐབས་ཡིན་་་
པས། མཉམ་དུ་རིམས་འགོག་བྱས་ན་ནེ་ཀྲུང་འབྲེལ་བ་སྔར་
བས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་ཐུབ”ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
ཨའོ་ནུའུ་ནཱ་དབྱི་ཀྲུའུ་ཡིས།གནས་ཚུལ་དེ་འདྲའི་་་་་་་་
འོག་ཀྲུང་གོས་བྱ་སྤྱོད་དངོས་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྲུང་གོ་ནི་ཀྲེ་རི་་
ཡའི་རོགས་ཟླ་ཡག་ཤོས་དང་གྲོགས་པོ་བློས་ཐུབ་ཡིན་པ་ར་་་
སྤྲོད་བྱས་ཡོད།མིག་སྔའི་བར་ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་དང་།
ཁེ་ལས།དགེ་སྒྲུབ་རྩ་འཛུགས་བཅས་ཀྱིས་ནི་ཀྲེ་རི་ཡར་་་་་་་་
འཕྲལ་མཁོ་ཆེ་བའི་སྨན་བཅོས་འགོག་སྲུང་དངོས་ཟོག་ཁག་་

མང་པོ་མཁོ་འདོན་བྱས་པ་དང་།ནི་ཀྲེ་རི་ཡར་ཡོད་པའི་་་་་་
ཀྲུང་གོའི་སྤྱི་དམངས་དང་ཁེ་ལས་ཀྱིས་གནས་སའི་སྡེ་ཁུལ་་་་
ལ་དངུལ་དང་དངོས་པོ་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་ནས་ས་གནས་་
དེ་གའི་དམངས་ཚོགས་དང་དཀའ་སྡུག་མཉམ་མྱོང་བྱས་་་་་་
ཡོད།ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་རིམས་འགོག་་་་་་
ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གིས་ནི་ཀྲེ་རི་ཡའི་རིམས་འགོག་རིགས་
གཅིག་མཁས་ཅན་དང་བརྙན་ལམ་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་མང་་་
འཚོགས་ཏེ་ནི་ཀྲེ་རི་ཡ་ཕྱོགས་དང་ཀྲུང་གོའི་རིམས་འགོག་་་་
ཉམས་མྱོང་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
ད་དུང་ཁོང་གིས།“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་གྲོས་་་
འགོའི་ནང་ནི་ཀྲེ་རི་ཡ་ཚུད་པའི་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་
རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་དང་།མ་འཇོགདངུལ་རྩ།ཚོང་་་
དོན་བཅས་ལ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་གསར་པ་མཁོ་འདོན་
བྱས་ནས་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁའི་གཞི་གཅིག་ཅན་ལ་སྒུལ་ཤུགས་་་་་་་་་་་་
བསྣན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།

ཏོག་གསར་རིམས་ནད་ཀྱིས་ནི་ཀྲུང་གི་འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་ཀྱི་སྤྱི་ཡོངས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་མི་སྲིད།

ཨུ་རུ་སུར་རྒྱལ་ཁའི་ཉིན་མོའི་
མཁའ་ཐོག་དམག་གཟིགས་

ནང་སྦྱོང་བྱས་པ།
ཨུ་རུ་སུས་ཉིན་ཤས་གོང་མོ་སི་་་་་་་་
ཁོར་རྒྱལ་ཁའི་ཉིན་མོའི་མཁའ་ཐོག་་་་་་་་
དམག་གཟིགས་ནང་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་་་་་་་་་་་་
འཆར་ལ་ཉེ་བའི་རྒྱལ་ཁའི་ཉིན་མོའི་་་་་་་
མཁའ་ཐོག་དམག་གཟིགས་མཛད་སྒོའི་
གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
འདི་ནི་ཨུ་རུ་སུའི་རྒྱལ་ས་མོ་སི་་་་་་་
ཁོར་ཐད་འཕུར་གནམ་གྲུའི་རུ་ཁག་་་་་་་་
གིས་རྒྱལ་ཁའི་ཉིན་མོའི་མཁའ་ཐོག་་་་་་་་
དམག་གཟིགས་ནང་སྦྱོང་ལ་ཞུགས་་་་་་་་་
བཞིན་པ།

ཧྥི་ལི་ཕིན་གྱིས“སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་བའི་བར་ཐག་ངེས་ཅན་འཇོག་དགོས་པའི”མཚོན་རྟགས་བཟོས་པ།
ཟླ་5ཚེས་5ཉིན།ཧྥི་ལི་ཕིན་གྱི་ཁུའེ་སུང་གྲོང་ཁྱེར་ལྕགས་ལམ་གྱིས“བཀག་རྒྱ་གློད”རྗེས་ཀྱི་ལས་གཉེར་གྲ་་་་་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།ཁུའེ་སུང་གྲོང་གིས་མིག་སྔར་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་སྡེ་ཁུལ་དུ་ལོགས་སུ་་་་་་་་་འཇོག་པའི་སྲིད་ཇུས་དེ་ཟླ་5ཚེས་15ཉིན་བར་རྒྱུན་མཐུད་བྱ་རྒྱུ་དང་།དེའི་ནང་སྤྱི་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་གནས་་་་་་་་སྐབས་འཁོར་རྒྱུག་བྱེད་མཚམས་འཇོག་པ་དང་།བཟའ་བཅའ་དང་འཚོ་བའི་མཁོ་ཆས་མཁོ་སྤྲོད་ལ་དོ་དམ་ཚོད་་་འཛིན་བྱེད་པ་སོགས་ཚུད་ཡོད།འདི་ནི་ཧྥི་ལི་ཕིན་ཁུའེ་སུང་གྲོང་དུ་བདེ་སྲུང་བ་ཞིག་མེ་འཁོར་ནང་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་འབྲེལ་བའི་བར་ཐག་ངེས་ཅན་འཇོག་དགོས་པའི་མཚོན་རྟགས་སྦྱར་བའི་རྐུབ་སྟེགས་ཐོག་བསྡད་ཡོད་པ།