བོདཁུལགསརའགྱུར མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར ལོའིཟླ ཚེས

今

日

内

容

第二版 第三版 第四版
习近平向全
国广大护士致以
节日的祝贺和诚
挚的慰问
四部门联合
印发《2020年数
字乡村发展工作
要点》
《中国国情读
本（2020版）》一
书出版发行
最高检、中央
军委：加强公益
诉讼协作维护
国防军事利益
我国科学家
首次在自然界发
现超临界二氧化
碳

你的名字是
天使
——致敬抗
疫一线的“南丁
格尔”们
4月我国人民
币贷款增加1.7
万亿元

携手全球抗
疫彰显中国担
当
“中国-东盟
气象发展指数”
项目启动
银保监会：支
持外资再保险公
司加大在华投入
中国队获得
国际象棋国家杯
冠军

青海启动“绿
电三江源”百日
系列活动
青海省规模
最大的林业碳汇
项目首笔交易顺
利实施
纪念中国人
首次登顶珠峰和
庆祝西藏登山队
成立60周年座
谈会举行
2020珠峰测
量登山活动12
日修通顶峰路线

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས།36 སྦྲག་ཨང་།850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།0891—6335974 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད་4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད་6:50

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཟི་ལིང་ནས་ཟླ་5ཚེས་9
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།མཚོ་སྔོན་གྱིས་ཚེས་9ཉིན
“གཙང་གསུམ་ཆུ་འགོར་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་གློག་གཏོང་་་་་་་་་
བའི”ཉིན་བརྒྱའི་རིམ་སྤེལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་།ཟླ་5ཚེས་9
ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་0ནས་ཟླ་8ཚེས་16ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་24བར་་་་་་་
མཚོ་སྔོན་གློག་དྲས་ཉིན་100བསྟུད་མར་གཙང་གསུམ་ཆུ་་་་་་་
འགོའི་ས་ཁུལ་གྱི་རྫོང་16དང་གྲོང་རྡལ་1ཚང་མར་ནུས་རྒྱུ་་་་་
གཙང་མའི་གློག་གཏོང་བ་དང་།དེའི་རིང་གོང་གསལ་ས་་་་་་་
ཁུལ་གྱི་གློག་སྤྱིར་ན་ཆུ་དང་།ཉི་ནུས།དེ་བཞིན་རླུང་ཤུགས་
བཅས་ལས་བྱུང་བའི་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་གློག་ཡིན་པས་གློག་་་
གི་བཙོག་འབུད་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཡོད་་་་

བ་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་གློག་དྲ་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གློག་ཤུགས་ཚད་་་་་་
ཡོད་ཀུང་སིའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིང་ལི་ཆི་ཐའེ་ཡོན་གྱིས་ད་ཐེངས་ཀྱི
“གཙང་གསུམ་ཆུ་འགོར་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་གློག་གཏོང་་་་་་་་་
བའི”བྱེད་སྒོ་ནི་མཚོ་སྔོན་གྱིས་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་གློག་ཚེས་་་་
7དང་། 9 15ཉིན་གཏོང་བའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་རྗེས་ནུས་རྒྱུ་་་་་་་
གཙང་མའི་གློག་ཡང་བསྐྱར་བཏང་བ་ཞིག་རེད།དེ་གོང་་་་་་་་
དང་མི་འདྲ་བར་ད་ཐེངས་ཀྱི“ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་གློག་་་་་་་་་་་་
གཏོང་བའི”བྱེད་སྒོ་དེ་གཙང་གསུམ་ཆུ་འགོའི་ས་ཁུལ་དུ་་་་་་་་
གཅིག་སྡུད་བྱས་པ་དང་ཉིན་100བར་རིང་དུ་བཏང་ཡོད་་་་་་
ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།

མཚོ་སྔོན་གྱིས“གཙང་གསུམ་ཆུ་འགོར་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་གློག་གཏོང་བའི”ཉིན་བརྒྱའི་
རིམ་སྤེལ་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཇོ་མོ་གླང་མའི་སྒར་ས་་་
ཆེ་མོ་ནས་ཟླ་5ཚེས་11ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
གོང་ཚེས་ཉིན།ཀྲུང་གོ་བས་ཇོ་མོ་གླང་མར་ཐེངས་དང་པོ་་་་
འཛེགས་ནས་ལོ་60འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བ་དང་བོད་་་་་་་་
ལྗོངས་རི་འཛེག་རུ་ཁག་བཙུགས་ནས་ལོ་60འཁོར་བར་་་་་་་་་
རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་ཇོ་མོ་གླང་མའི་
སྒར་ས་ཆེ་མོར་འཚོགས་པ་རེད།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལུས་
རྩལ་ཅུས་དང་།ཀྲུང་གོ་རི་འཛེག་མཐུན་ཚོགས།ཀྲུང་གོའི་་
རི་འཛེག་རུ་ཁགཧྲའན་ཤིས་ཐིག་རིས་ཅུས་སོགས་ཚན་་་་་་་་
པའི་འཐུས་མི་ད་རེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོར་ཞུགས་ནས་ལོ་60རིང་གི་་
འབད་འཐབ་བརྒྱུད་རིམ་ལ་མཉམ་དུ་ཕྱིར་དྲན་དང་སྦྲགས་་
མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་ལ་རྒྱང་ལྟའང་བྱས་པ་་་་་་
རེད།
1960ལོའི་ཟླ་5ཚེས་25ཉིན་གྱི་ཆུ་ཚོད་4དང་སྐར་མ་་་་་་
20ལ་ཀྲུང་གོའི་རི་འཛེག་རུ་ཁག་གི་རུ་མི་ཝང་ཧྥུ་ཀྲོའུ་དང་།
མགོན་པོ།ཆུས་ཡིང་ཧྭ་བཅས་ཀྱིས་ཇོ་མོ་གླང་མའི་རི་རྩེར་་་་་་་་
ཐེངས་དང་པོ་འཛེགས་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་་་་་་་་་
ཐོག་ཇོ་མོ་གླང་མའི་བྱང་འདབས་ནས་འཛམ་གླིང་གི་རི་རྩེ་་་་་་་་
ཨང་དང་པོར་འཛེགས་པའི་ངོ་མཚར་བཏོད་ཡོད།ཀྲུང་གོ་་་་་་
བས་ཇོ་མོ་གླང་མར་ཐེངས་དང་པོ་འཛེགས་པའི་ལྕག་སྐུལ་་་་་་་་་
ཆེན་པོའི་འོག1960ལོའི་ཟླ་10ཚེས་1ཉིན།རང་རྒྱལ་གྱི་་་་་་
ཆེད་ལས་རི་འཛེག་ལུས་རྩལ་རུ་ཁག་དང་པོ་སྟེ་བོད་ལྗོངས་རི་་་
འཛེག་རུ་ཁག་དངོས་སུ་བཙུགས་པ་དང་།1972ལོའི་ཟླ་4
པར་བོད་ལྗོངས་རི་འཛེག་རུ་ཁག་ཞེས་པར་མིང་བསྒྱུར།
2019ལོའི་ཟླ་དང་པོར་ཀྲུང་གོའི་བོད་ལྗོངས་རི་འཛེག་རུ་་་་་་་་
ཁག་ཅེས་པའི་སྒོ་བྱང་བཀལ་ཅིང་།1955ལོར་ཀྲུང་གོའི་རི་་་་
འཛེག་རུ་ཁག་བཙུགས་པ་ནས་བཟུང་།སྤྱིར་བོད་རིགས་ཀྱི་་་་་
ལུས་རྩལ་བ་དང་བོད་ཀྱི་རི་འཛེག་རུ་ཁག་གཙོ་བོ་ལས་གྲུབ་པ་་
དང་བོད་ལྗོངས་རི་འཛེག་ལུས་རྩལ་བ་ཀྲུང་གོའི་རི་འཛེག་རུ་་་་
ཁག་གི་གཙོ་ཤུགས་དང་རྐང་འཛིན་པར་གྱུར་ནས།ཀྲུང་གོའི་
རི་འཛེག་ལས་འགུལ་འཛམ་གླིང་གི་སྔོན་ཐོན་གྲལ་དུ་ཚུད་་་་་་་་་
པར་ལེགས་སྐྱེས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་ཕུལ་ནས་རླབས་ཆེན་མེས་
རྒྱལ་དང་མི་དམངས་ལ་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་བྱིན་ཡོད།
1959ལོར་ཀྲུང་གོའི་རི་འཛེག་རུ་ཁག་གིས་ས་བབ་མཐོ་་་
ཚད་སྨི་7546ཟིན་པའི་མུ་ཧྲི་ཐ་ཀེ་རི་རྩེར་འཛེགས་ནས་ཤེས་་་
རབ་སོགས་བོད་རིགས་བུ་མོ་རུ་མི་བཞི་ཡིས་ཐེངས་དང་པོར་་་་
བུད་མེད་ཀྱིས་རི་རྩེར་འཛེག་པའི་འཛམ་གླིང་གི་ཟིན་ཐོ་་་་་་་་་་་་
བཏོད་པ་རེད།1964ལོར་ཀྲུང་གོའི་རི་འཛེག་རུ་ཁག་གིས་་་་་

མིའི་རིགས་ཀྱིས་འཛེག་མྱོང་མེད་པའི་ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་་་་་་་་་
8000ཡན་གྱི་རི་བོ་གཅིག་པུ་སྟེ།ཤི་ཤ་སྦང་མར་འཛེགས་་་་
པ་དང་འཛེག་མཁན་10ལས་བོད་ཀྱི་རི་འཛེག་རུ་མི་6ཡོད།
1975ལོར་ཀྲུང་གོའི་རི་འཛེག་རུ་ཁག་གིས་ཇོ་མོ་གླང་མར་་་་
ཡང་བསྐྱར་འཛེགས་ནས“དཔའ་རྒོད་དགུ”ཞེས་གྲགས་་་་་་་་
པའི་ཁྲོད་བོད་ཀྱི་རི་འཛེག་རུ་ཁག་གི་རུ་མི་བརྒྱད་ཡོད་པ་་་་་་་
དང་། ཕན་ཐོགས་ཇོ་མོ་གླང་མའི་བྱང་འདབས་ནས་རི་་་་་་་་་
རྩེར་འཛེག་མཁན་འཛམ་གླིང་གི“དཔའ་མོ”དང་པོར་གྱུར་་
ཅིང་།2008ལོར་བོད་ཀྱི་རི་འཛེག་རུ་ཁག་གིས་གཙོ་བོར་་་་
བྱས་པའི་པེ་ཅིང་གི་ཨོ་ལིམ་ཕིག་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་་་་
དཔལ་འབར་ཇོ་མོ་གླང་མའི་བརྒྱུད་སྤྲོད་ཀྱི་རི་འཛེག་རུ་་་་་་་་་

ཁག་གིས་ཇོ་མོ་གླང་མའི་རི་རྩེར་དཔལ་འབར“སྤྲིན་་་་་་་་་་་་་་
བཟང”ལེགས་གྲུབ་ལྡན་པའི་ངང་སྤར་ནས།འཛམ་གླིང་གི་
རི་འཛེག་ལོ་རྒྱུས་དང་ཨོ་ལིམ་ཕིག་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་་་་་
ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ངོ་མཚར་བཏོད་ཡོད།ད་དུང་བོད་ཀྱི་རི་་་་་་་་་་་་
འཛེག་རུ་ཁག་གིས་ཀྲུང་གོའི་ཚབ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་་་་་
ས་ཁུལ་10ལྷག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རི་འཛེག་གི་བྱེད་སྒོ་ཐེངས་་་
20ལྷག་སྤེལ་བས་རི་འཛེག་རང་རྒྱལ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་བོད་་་
ལྗོངས་ཀྱིས་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་སྤེལ་རེས་བྱེད་པའི་སྐར་ཁུང་ལྟ་་་་་་་་་
བུར་གྱུར་ལ། བོད་ལྗོངས་ཀྱི་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེའི་མཚོན་་་་་་
རྟགས་ཤིག་ཏུའང་གྱུར་ཡོད།
(པ་སངས་ཚེ་རིང་དང་ཚེ་དབང་ལྷ་མོས་བསྒྱུར་ནས་ཞུས)

ཀྲུང་གོ་བས་ཇོ་མོ་གླང་མར་ཐེངས་དང་པོ་འཛེགས་ནས་ལོ་60འཁོར་བར་དྲན་གསོ་ཞུ་བ་དང་བོད་ལྗོངས་རི་འཛེག་རུ་ཁག་བཙུགས་ནས་ལོ་60འཁོར་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་བཞུཌ་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།

􀲓 ཟླ་5ཚེས་11ཉིན་2020ལོའི་དཔྱིད་དུས་
ཀྱི་རི་འཛེག་གད་སྙིགས་གཙང་སེལ་དང་ཚུར་བསྡུའི་་་་་
བྱེད་སྒོ་དེ་ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་5200ཟིན་པའི་ཇོ་མོ་་་་་
གླང་མའི་སྒར་ས་ཆེ་མོར་སྤེལ་བ་རེད།ཇོ་མོ་གླང་མ་་་་་
དང་། ཇོ་བོ་དབུ་ཡགཤི་ཤ་སྦང་མ་བཅས་རི་བོ་་་་་་་་་་
གསུམ་གྱི་གད་སྙིགས་གཙང་སེལ་བྱེད་རྒྱུ་རིགས་ཕྱེ་་་་་་་་
ནས་ཚུར་བསྡུ་བྱས་ཏེ།རི་བོ་གནས་ཡུལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་་་
སྲུང་སྐྱོང་སྡེ་ཚན་ལ་གཙང་སེལ་བྱེད་རྒྱུར་སྤྲོད་རྒྱུ་ཡིན་་་
པ་དང་། ཚུར་བསྡུ་ཆོག་པའི་རི་འཛེག་གི་གད་སྙིགས་་་
ཁག་གཅིག་ཚུར་བསྡུ་བྱས་ནས་གཙང་མ་བཟོ་རྒྱུ་ཡིན་་་་
པ་རེད།
ད་རེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལུས་རྩལ་ཅུས་་
དང་ཀྲུང་གོའི་རི་འཛེག་མཐུན་ཚོགས་ཀྱིས་གཙོ་གཉེར་
བྱས་པ་ཞིག་རེད།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ལུས་རྩལ་་་་་་་་
ཅུས་ཀྱི་ཅུས་ཀྲང་ཉི་མ་ཚེ་རིང་གིས་རི་བོ་གསུམ་གྱི་གད་
སྙིགས་གཙང་སེལ་བྱེད་པའི་ལས་དོན་ཟླ་4ཚེས་20
ཉིན་ནས་འགོ་བཙུགས་པ་དང་།བོད་རང་སྐྱོང་་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་རི་འཛེག་རུ་ཁག་དང་།བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་་་
རི་འཛེག་མཐུན་ཚོགས།བོད་ལྗོངས་གནས་རི་ཀུང་་་་་་
སི།བོད་ལྗོངས་ལྷ་ས་ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་འཛེག་སྣེ་ཤན་སློབ་
གྲྭ་བཅས་ཀྱིས་གད་སྙིགས་གཙང་སེལ་གྱི་ལས་འགན་་་་་
ཁུར་ཞིང་།ད་ཆ་ཇོ་བོ་དབུ་ཡག་དང་།ཤི་ཤ་སྦང་་་་་་་་
མའི་རི་འཛེག་གད་སྙིགས་གཙང་སེལ་གྱི་ལས་ཀ་་་་་་་་་་་་
མཇུག་འགྲིལ་ནའང་།ཇོ་མོ་གླང་མའི་རི་འཛེག་གད་་་་
སྙིགས་གཙང་སེལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་ཟླ་6པ་བར་མུ་མཐུད་་་་་་་་
སྤེལ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་།འདི་ནི་གད་སྙིགས་གཙང་སེལ་་་་་་་
དང་ཚུར་བསྡུར་ཞུགས་མཁན་གྱིས་ཇོ་མོ་གླང་མའི་་་་་་་་
མདུན་སྐྱོད་སྒར་སའི་ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་6500ཡི་་་་་་་
སར་རི་འཛེག་གད་སྙིགས་གཙང་སེལ་བྱེད་བཞིན་པ།

ཉིན་ཤས་གོང་།དྲག་ཆས་ཉེན་རྟོག་དཔུང་སྡེ་ཞིག་གི་འགྲིམ་འགྲུལ་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་་་་་
གསུམ་པས། བོད་ལྗོངས་ས་མཐོའི་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་དབྱར་ཁ་ཤར་ནས་གནམ་གཤིས་དྲོ་རུ་ཕྱིན་་་་་་་པའི་དམག་སྦྱོང་གི་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ།ཁོངས་གཏོགས་ཀྱི་དཔོན་དམག་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་དམག་སྦྱོང་དམག་འཐབ་ལ་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་དཔོན་དམག་གི་དམག་དོན་་་་་་་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་བ་དང་།སླད་ཕྱིན་གྱི་བྲེལ་འཚུབ་ཆེ་བ་དང་།དཀའ་་་་་་་་་་ཚེགས་ཆེ་བ།ཉེན་ཁ་ཆེ་བ།ལས་འགན་ལྕི་བ་བཅས་ཀྱི་ལས་འགན་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཆེད་རྨང་་་གཞི་བརྟན་པོ་བཏིང་བ་རེད།
􀲔 འདི་ནི་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་དེའི་ཉེན་རྟོག་རྒྱབ་ཕྱོགས་མཁོ་སྒྲུབ་རུ་འབྲིང་གི་དཔོན་་་་་
དམག་ཚོས་ཆ་གདང་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་བཞིན་པ།
􀲓 འདི་ནི་ཉིང་ལག་རུ་ཁག་དེའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་མཁོ་སྒྲུབ་ཉེན་རྟོག་རུ་འབྲིང་གི་དཔོན་་་
དམག་ཚོས་རྐྱང་གདང་སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་བཞིན་པ།

ས་མཐོར་དྲོད་སླེབས་སྐབས་
དམག་སྦྱོང་ལ་བྲེལ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཇོ་མོ་གླང་་་
མའི་སྒར་ས་ཆེ་མོ་ནས་ཟླ་5ཚེས་10ཉིན་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་10ཉིན་གྱི་་་་
ཆུ་ཚོད་7པར་རི་རྩེར་འཛེག་པའི་ལམ་ཐིག་་་་་་་་
བཟོ་བ་དང་ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་8300མན་གྱི་
སྒར་ས་ཁག་གི་སྐྱེལ་འདྲེན་ལས་འགན་ལེགས་་་་
སྒྲུབ་བྱེད་ཆེད།2020ལོའི་ཇོ་མོ་གླང་མའི་་་་་་་
མཐོ་ཚད་འཇལ་མཁན་རི་འཛེག་རུ་ཁག་གི་རུ་་་
དཔོན་གཞོན་པ་ཚེ་རིང་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་བོད་་་་
ལྗོངས་ལྷ་ས་ཧི་མ་ལ་ཡ་རི་འཛེག་སྣེ་ཤན་སློབ་་་་
གྲྭའི（བོད་ལྗོངས་རི་འཛེག་སྣེ་ཤན་སློབ་གྲྭ）ལམ་
བཟོ་རུ་མི་6དང་སྐྱེལ་འདྲེན་རུ་མི་7འཁྲིད་དེ།
ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་6500ཟིན་པའི་མདུན་་་་་་་
སྐྱོད་སྒར་ས་ནས་ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་7028
ཟིན་པའི་སྒར་ས་C1ལ་འཛེགས་པ་རེད།
བསྟན་འཛིན་ནོར་བུ་དང་།སྤེན་པ་བཀྲ་་
ཤིས།རྡོ་རྗེ་ཚེ་རིང་།སྟོན་པ།བསྟན་རྒྱས།
ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་བཅས་ལམ་བཟོ་རུ་མི་6
གིས་ལས་འགན་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་ཆེད།གངས་
ཉིལ་བ་སོགས་ལམ་རྒྱུད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐད་་་་
ཀྱི་མི་མངོན་པའི་རྐྱེན་ངན་བསལ་བ་དང་་་་་་་་་་་

སྦྲགས། མི་རིང་བའི་གོང་ཁྲིད་མ་ཐག་པའི་་་་་་་
ལམ་གྱི་འཇུ་ཐག་ཡང་བསྐྱར་བརྟན་པོ་བཟོས་་་་
པ་དང་། དེའི་གོང་ལམ་བཟོ་རུ་མིས་ལམ་གྱི་་་་་
འཇུ་ཐག་ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་8300ཟིན་པའི་་
སར་ཁྲིད་ཡོད་པ་རེད།
2020ལོའི་ཇོ་མོ་གླང་མར་མཐོ་ཚད་་་་་་་་་་
འཇལ་བའི་རི་འཛེག་རུ་ཁག་གི་རུ་དཔོན་ཚེ་་་་་་
བློས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།འཆར་་་་་་་་
གཞི་ལྟར་ལམ་བཟོ་རུ་མིས་ཚེས་11ཉིན་ལམ་་་་་
གྱི་འཇུ་ཐག་ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་8600ཡས་་་་་་
མས་ཀྱི་སར་ཁྲིད་རྗེས་ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་་་་་་་་་་
8300ཟིན་པའི་འཕྲལ་རྒོལ་སྒར་སར་ལོག་པ་་་
དང་། ཚེས་12ཉིན།ལམ་བཟོ་རུ་མིས་རི་་་་་་་་
རྩེར་འཛེག་པའི་ལམ་ཐིག་བཟོས་པ་རེད།དེ་་་་
དང་ཆབས་ཅིགསྣེ་ཤན་པ་12ཀྱིས་སྒར་ས་་་་་་
C1ནས་འཕྲལ་རྒོལ་སྒར་སར་དངོས་ཟོག་སྐྱེལ་
འདྲེན་བྱས་པ་དང་ཆབས་ཅིགལམ་བཟོ་རུ་་་་་
མིར་སྣེ་ལེན་ཞུ་བའི་ལས་དོན་ཡང་ཡག་པོ་་་་་་་་་་
བསྒྲུབས་པ་རེད།
(དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་བསྒྱུར།པ་སངས་
ཚེ་རིང་གིས་ཞུས)

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཟི་ལིང་ནས་ཟླ་5ཚེས་11
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་11ཉིན།གསར་་་་་་་་
འགོད་པས་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གིས་འཚོགས་་་་་་་་་
པའི་གསར་འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་ནས་ཤེས་་་་་་་་་་
རྟོགས་བྱས་པར་གཞིགས་ན།མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་ནགས་་་་
ལས་དང་རྩྭ་ཐང་ཅུས་ཀྱིས་ཉེ་ཆར་ཁོ་ཕའེ་ནུས་རྒྱུ（ཀྲུང་་་་་་་་་་་
གོ）ཚད་ཡོད་ཀུང་སིར་ཐཱན་ཉུང་གི་ཞིབ་དཔྱད་ལག་ཁྱེར་གྱི་་་་
ཚད་གཞི་གཞིར་བཟུང་ནགས་ལས་ཐཱན་འདུས་ཐེངས་དང་་་་་
པོ་སྤྲད་པ་རེད།དེ་ནི་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་་་་་་་་
ཤོས་ཀྱི་ནགས་ལས་ཐཱན་འདུས་རྣམ་གྲངས་ཤིག་རེད།
ནགས་ལས་ཀྱི་ཐཱན་འདུས་ཚད་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་་་་་་་
མཉམ་སྒྲུབ་དང་།མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཤར་རྒྱུད་ཀྱི་རྨ་ཆུ་དང་
ཙོང་ཆུའི་ས་ཁུལ་དུ་ལག་བསྟར་བྱས་པའི་ནགས་ལས་ཐཱན་་་་་་་

འདུས་རྣམ་གྲངས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་།བཙོག་འབུད་ཉུང་་་་་་་་
གཏོང་གི་ཞིབ་དཔྱད་བྱེད་ཚད་ཁྱོན་བསྡོམས་ཏུན་ཁྲི་25.46
ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
ནགས་ལས་ཐཱན་འདུས་ཞེས་པ་ནི།ཚད་ལྡན་ཅན་གྱི་་་་་་
བརྒྱུད་རིམ་ལ་གཞིགས་ནས་ཤིང་འཛུགས་ནགས་བཟོའི་བྱེད་
སྒོ་སྤེལ་བ་དང་འབྲེལ།འོད་སྦྱོར་ནུས་པ་བརྒྱུད་རླུང་ཁམས་་་
ཆེ་མོའི་དབྱང་གཉིས་ཐཱན་འགྱུར་མེད་པར་བཟོ་བའི་བརྒྱུད་་་་
རིམ་ལ་ཟེར་ཞིང་།དེ་ནི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་ལ་ཁ་་་་་་་་་
གཏད་གཅོག་པའི་བྱ་ཐབས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།རྣམ་་་་་་་་་་་་
གྲངས་དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཐང་རྒོད་དང་ཞན་འགྱུར་ས་་་་་་་་
ཆར་ཤིང་འཛུགས་ནགས་བཟོ་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཐཱན་འདུས་་་་་
ཚད་མང་དུ་བཏང་ནས་ས་གནས་དེ་གའི་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་་་
རྒྱས་ཀྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་དེ་རེད།

མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱིས་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ནགས་ལས་ཐཱན་འདུས་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐོག་མའི་ཉོ་ཚོང་
བདེ་བླག་ངང་ལག་བསྟར་བྱས་པ།

2020ལོའི་ཇོ་མོ་གླང་མའི་མཐོ་ཚད་འཇལ་བའི་རི་རྩེར་འཛེག་པའི་ལམ་ཐིག་
ཚེས་12ཉིན་བཟོས་ཟིན་པ།