རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཐོ་བཀོད་པའི་སྨན་གཡོག་ཁྲི་445ཟིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་5ཚེས་12ཉིན་གློག་འཕྲིན་འཕྲོད་གསལ། ཚེས་12ཉིན་ཀྲུང་གོ་ནད་སྐྱོང་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་ལས་འཛིན་འགོ་གཙོ་པེ་ཅིང་ཞི་ཧོ་སྨན་ཁང་ནད་སྐྱོང་པུའི་ཀྲུའུ་རེན་ལྷུའུ་ཤིན་ཅན་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་མཉམ་དུ་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ལམ་སྲོལ་གྱི་གསར་འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བརྗོད་དོན། 2019ལོའི་ལོ་མཇུག་བར། རྒྱལ་ཡོངས་སུ་ཐོ་བཀོད་པའི་སྨན་གཡོག་ཁྲི་445ཟིན་པ་དེ་2018ལོ་ལས་ཁྲི་35ཙམ་མང་དུ་སོང་ཞིང་། མི་སྟོང་རེར་སྨན་གཡོག་3རེ་ཡོད་པ་དང་ཆེད་སྦྱོང་སློབ་གྲྭ་ཆེ་མོ་ཡན་གྱི་སློབ་གནས་ལྡན་པའི་སྨན་གཡོག་གིས་70%ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད།

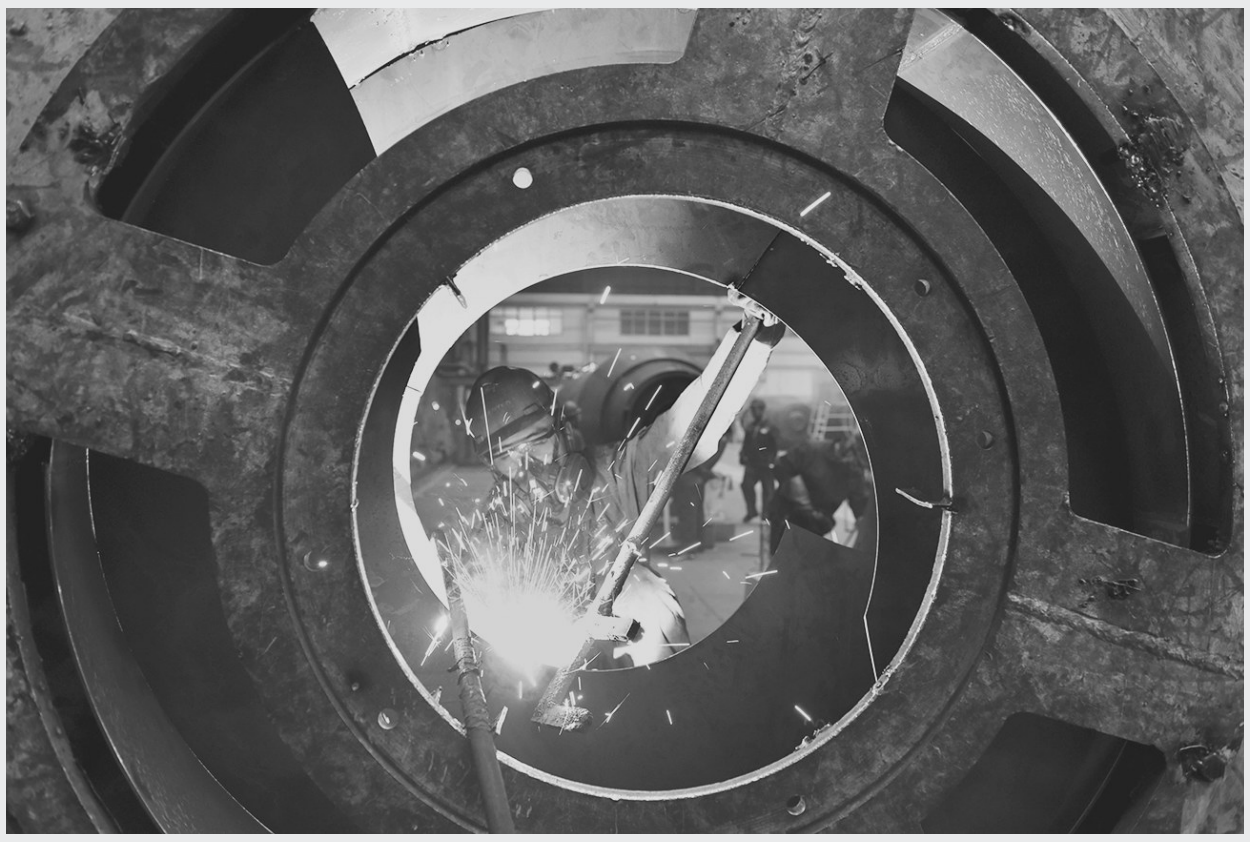
ལྷུའུ་ཤིན་ཅན་གྱིས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་བརྗོད་ན། ནད་སྐྱོང་ལས་དོན་གྱི་འཕེལ་རྒྱུན་ཅུང་ལེགས་མོད། འོན་ཀྱང་ད་དུང་གྲུབ་ཆའི་རང་བཞིན་ལུགས་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆ་ལྡན་ཡོད་པ་དཔེར་ན། གཞི་རིམ་གྱི་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞི་དང་། ཐག་རིང་ལུང་ཁུག་ས་ཁུལ། གྲོང་གསེབ་བཅས་སུ་སྨན་གཡོག་བསྡོམས་བཅས་འདང་གི་མེད། གཞན་ཡང་གཞི་རིམ་གྱི་སྨན་བཅོས་སྒྲིག་གཞིའི་སྨན་གཡོག་ཚོས་མི་སེར་གྱི་གཙོང་ནད་དོ་དམ་དང་། བདེ་ཐང་སློབ་གསོ། རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་སོགས་ཀྱི་ཐད་ནུས་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་འདོན་དགོས་ཞེས་བརྗོད།

ཁོང་གིས་རང་རྒྱལ་གྱི་མི་འབོར་ན་རྒས་ཅན་མགྱོགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། མིག་སྔར་ལོ་65ཡན་གྱི་རྒན་གོན་དུང་ཕྱུར་1.7ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ནུས་ཤོར་དང་ཕྱེད་ནུས་ཤོར་གྱི་རྒན་གོན་ཁྲི་4000ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད། ན་རྒས་ཅན་གྱི་ནད་སྐྱོང་ཐད་སྨན་གཡོག་གིས་གཙོ་ཤུགས་དམག་གི་ནུས་པ་དེ་བས་འདོན་དགོས་ཞེས་བརྗོད།

ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོ་བྱས་ནས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་ལ་བྲེལ།

ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཀྲང་ཅ་ཁོའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཤོན་ཧྭ་ཆུས་ཀྱིས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱས་ནས་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོ་བྱས་ཚུན་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒྱུས་མངགས་ཉོའི་ཐོན་རྫས་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཕྱི་རྒྱལ་ནང་གི་འཛད་སྤྱོད་པའི་དགོས་མཁོ་བསྐངས་ཡོད།

འདི་ནི་2020ལོའི་ཟླ་5ཚེས་12ཉིན་ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཀྲང་ཅ་ཁོའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཤོན་ཧྭ་དཔལ་འབྱོར་གསར་སྤེལ་ཁུལ་གྱི་འཁོར་ཁང་ཞིག་ཏུ་བཟོ་པས་ཐོན་རྫས་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་བཞིན་པ།



ལས་ཀར་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་སྨན་གཡོག་ལ་སྨན་གཡོག་གི་ཞྭ་མོ་སྤྲད་པ།

ཟླ་5ཚེས་12ཉིན་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྨན་གཡོག་དུས་ཆེན་རེད། སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་སྨྲན་ནད་སྨན་ཁང་གིས་ལས་ཀར་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་སྨན་གཡོག་ཚོར་སྨན་གཡོག་གི་ཞྭ་མོ་སྤྲོད་པའི་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་དང་འཚོགས་པ་མ་ཟད། ཝུའུ་ཧན་རོགས་སྐྱོར་དུ་སྐྱོད་མཁན་སྨན་ཁང་དེའི་སྨན་དོན་ཏུ་ཁག་གི་འཐུས་མིས་མཛད་སྒོའི་ཐོག་ལས་ཀར་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་སྨན་གཡོག་ཚོར“རིམས་འགོག་འཐབ་རྩོད”ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་ཀྱང་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་པ་རེད།

འདི་ནི་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་སྨྲན་ནད་སྨན་ཁང་དུ་ལས་ཀ་བྱས་ནས་ལོ་30ལྷག་ཙམ་སོང་བའི་སྨན་གཡོག་གིས་ལས་ཀར་ཞུགས་མ་ཐག་པའི་སྨན་གཡོག་ཚོར་སྨན་གཡོག་གི་ཞྭ་མོ་སྤྲོད་བཞིན་པ།

རང་རྒྱལ་གྱི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་འགྲོ་ལུགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྟབས་བདེ་རུ་བཏང་བ།

འདི་གའི་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་5ཚེས་12ཉིན་གློག་འཕྲིན་འཕྲོད་གསལ། ཉེ་ཆར། རྒྱལ་ཁབ་སྨན་བཅོས་འགན་སྲུང་ཅུས་ནས《རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་སྨན་བཅོས་འགན་སྲུང་གི་སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུའི་དོན་ཚན་གསལ་ཐོ》(གཤམ་དུ《རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གསལ་ཐོ》ཞེས་བསྡུ་རྒྱུ)ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་སྨན་བཅོས་འགན་སྲུང་གི་སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུའི་དོན་ཚན་གསེད་བཀྲོལ་དང་ཚད་ལྡན་དུ་བཏང་བ་དང་། ས་གནས་ཁག་གིས《རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གསལ་ཐོའི》རྨང་གཞིའི་ཐོག་སྒྲུབ་གཉེར་དཔྱད་ཡིག་ཁུ་བསྡུ་རུ་གཏོང་བ་དང་། སྒྲུབ་གཉེར་བརྒྱུད་རིམ་སྟབས་བདེ་རུ་གཏོང་བ། སྒྲུབ་གཉེར་དུས་ཚོད་ཐུང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ། “མང་ཚོགས་ཀྱིས་ལས་དོན་སྒྲུབ་པར་མི་གཞན་ལ་རྟེན་མི་དགོས་པ་དང་ཐེངས་གཅིག་ལས་སྐྱོད་མི་དགོས་པའི”བརྩོན་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་རེད། 2020ལོའི་ཟླ་8པའི་ཟླ་མཇུག་གོང་གསལ་ཐོའི་ལམ་ལུགས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། སྐབས་དེར་མང་ཚོགས་ཀྱིས་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་གྱི་ལས་དོན་གཉེར་བར་དེ་བས་སྟབས་བདེ་ཡོང་ངེས།

《རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གསལ་ཐོའི》ནང་མིག་སྔའི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་ལ་སྒྲུབ་གཉེར་བྱེད་པའི་ཞབས་ཞུའི་རྣམ་གྲངས་ཁག་ཚོད་ཡོད་པ་རྣམ་གྲངས་གཙོ་བོ་ཁག་10ལ་དབྱེ་བའི་ནང་འགན་བཅོལ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། འགྲོ་ལུགས་གཞན་སྒྱུར། ས་གནས་གཞན་དུ་སྨན་བཅོས་ཐོ་འགོད་བྱེད་པ་སོགས་ཚུད་ཡོད། རྣམ་གྲངས་གཙོ་བོ་དེ་དག་ཡན་ལག་རྣམ་གྲངས་ཁག་28ལ་དབྱེ་ནས་ཡན་ལག་རྣམ་གྲངས་རེའི་མིང་དང་། རྣམ་གྲངས་ཀྱི་སྒྲིག་ཨང་། སྒྲུབ་གཉེར་དཔྱད་ཡིག སྒྲུབ་གཉེར་དུས་བཀག སྒྲུབ་གཉེར་བརྒྱུད་རིམ། གཞི་འཛིན་ས་བཅས་ཚང་མ་ཚད་ལྡན་དང་གཅིག་གྱུར་བཟོས་ཡོད་པ་རེད།

《རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གསལ་ཐོའི》ནང“གཅིག་འདུས་རྣམ་པའི་མཉམ་འབྲེལ་སྒྲུབ་གཉེར”གྱི་ཞབས་ཞུའི་བརྒྱུད་རིམ་བཏོན་ཡོད་པ་དང་། དཔྱད་ཡིག་ཁུ་བསྡུ་རུ་གཏོང་དགོས་ཏེ། མང་ཚོགས་ཀྱི་སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུའི་དོན་ཚན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་གཉེར་དཔྱད་ཡིག་ཚང་མ་ཁག་4ནས་བརྒལ་མི་རུང་བ་དག་ཁ་གསལ་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། “དཔྱད་ཡིག་གཞན་དག”དང“འབྲེལ་ཡོད་དཔྱད་ཡིག”སོགས་ཁ་གསལ་མེད་པ་དག་ཚང་མ་མེད་པར་བཟོ་དགོས། ཞབས་ཞུའི་དོན་ཚན་ཁག་9ལག་ཁྱེར་གཅིག་གིས་གཉེར་ཚོག་པ་དང་ཞབས་ཞུའི་དོན་ཚན་ཁག་4ལ་ཁས་ལེན་ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པ་བཏོན་ཡོད། དཔྱད་ཡིག་10ནས་3བར་ཉུང་དུ་བཏང་བ་དང་སྒྲུབ་གཉེར་ལ་མཁོ་བའི་དཔྱད་ཡིག་གི་གྲངས་འབོར་སྤྱིར་ན་ཉུང་དུ་གཏོང་ཚད་40%ལས་བརྒལ་བ་མ་ཟད། སྒྲུབ་གཉེར་དུས་ཡུན་ཡང་ཐུང་དུ་བཏང་ཡོད་པ་རེད། སྒྲུབ་གཉེར་དུས་བཀག་གསལ་པོ་བཟོས་པའི་ཡན་ལག་རྣམ་གྲངས་26ཁྲོད་སྒྲུབ་གཉེར་དུས་ཡུན་ཐུང་དུ་གཏོང་ཚད་50%ལས་བརྒལ་བ་དང་ཞབས་ཞུའི་དོན་ཚན་30%ལྷག་ཙམ་ཉུང་དུ་བཏང་བ་དེས་ཉིན་25ཡི་ལས་དུས་གྲོན་ཆུང་ཐུབ་པ་དང་། ཞབས་ཞུའི་དོན་ཚན་40%ཙམ་ཉུང་དུ་བཏང་བ་དེ་དག་ལས་དུས་ཉིན་15ནས་20བར་དང་མང་ཤོས་སུ་ཉིན་30གྲོན་ཆུང་ཐུབ་ཡོད།

《རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་གསལ་ཐོ》རྒྱལ་ཁབ་སྨན་བཅོས་འགན་སྲུང་ཅུས་ཀྱི་གཞུང་ཕྱོགས་དྲ་བ་དང་དེ་བཞིན་དེའི་སྤྱི་རྟགས་དང་། ས་གནས་ཁག་གི་རིམ་ཁག་སྨན་བཅོས་འགན་སྲུང་ཅུས་ཀྱི་གཞུང་ཕྱོགས་དྲ་བ་དང་དེའི་སྤྱི་རྟགས་དང་སྨན་བཅོས་འགན་སྲུང་ཞབས་ཞུའི་སྒོ་ཁུང་སོགས་བརྒྱུད་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱེད་རྒྱུ་དང་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་བྱ་ཐབས་སྣ་མང་སྤྱད་ནས་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་སྲིད་དོན་ཞབས་ཞུའི་དོན་ཚན་ལ་ཡོངས་བསྒྲགས་ཞིབ་བཤེར་བྱ་ཆོག

ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པ་དང་དུས་བསྟུན་མདུན་སྐྱོད་བྱས་ཏེ་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལེའུ་གསར་པ་རྩོམ་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད) ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཐོན་རྫས་དང་ལག་རྩལ་ནི་ཁེ་ལས་ཆགས་ས་རྟེན་སའི་གཞི་རྩ་རེད། ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ཐད་ཡང་འབད་བསྐྱར་འབད་དང་ཡང་རྩེར་འཛེགས་ནས་སྔོན་ཐོན་བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་ཐད་གོམ་སྟབས་གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་སྤོ་བའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད། ད་ཆ་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རིམས་འགོག་ལས་དོན་དུས་མཚམས་གསར་པར་སླེབས་ནས་འཐབ་རྩོད་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ཐོབ་པ་དང་དུས་མཚུངས་རིམས་ནད་ཕྱི་ནས་མ་འགོས་པར་བྱེད་པ་དང་ནང་དུ་བསྐྱར་ལོག་སྔོན་འགོག་གི་གནོན་ཤུགས་ཕྲད་ཡོད་པས། ཁེ་ལས་ཀྱིས་སྣང་མེད་ལྷོད་གཡེང་མི་བྱེད་པར་མུ་མཐུད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་བྱེད་ཐབས་ཁག་ལ་དམ་འཛིན་ནན་པོ་དང་། དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག དམ་འཛིན་ཞིབ་ཚགས་བཅས་བྱས་ཏེ་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོ་དེ་བས་ལེགས་པ་དང་། བདེ་འཇགས་དང་སྐྱོན་བྲལ་ངང་ཐོན་སྐྱེད་ཐུབ་པ། འབྲུས་ཤོར་སོང་བའི་དུས་ཚོད་བརྩོན་ལེན་བཅས་བྱས་ནས་འདི་ལོའི་དམིགས་ཚད་ལས་འགན་ལེགས་སྒྲུབ་ཧུར་ཐག་བྱེད་པའི་རེ་བ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

ཚེས་12ཉིན་གྱི་ཉིན་དགུང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་ཆེད་མངགས་ཧྥིན་ཧོ་ཐའི་ཡོན་གྲོང་ཁུལ་ཅིན་དབྱང་ཟམ་པའི་དུམ་བུར་ཕེབས་ནས་ཐའི་ཡོན་གྲོང་ཁྱེར་ཧྥིན་ཧོ་དང་དེ་བཞིན“ཆུ་བོ་དགུ”ཕྱོགས་བསྡུས་བཅོས་སྐྱོང་དང་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་སྣོད་བཅུད་སླར་གསོ་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་སྙན་སེང་གསན་པ་དང་། ཆུ་བོའི་ངོགས་ནས་ཞབས་ཐང་མར་ཧྥིན་ཧོ་གཙང་པོ་བཅོས་སྐྱོང་དང་དེ་བཞིན་ངོགས་གཉིས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁོར་ཡུག་འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་ནས་ཐའི་ཡོན་ཧྥིན་ཧོ་གཙང་པོའི་ངོགས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བར་ཐུགས་མཉེས་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཧྥིན་ཧོ་གཙང་པོའི་བཅོས་སྒྲིག་ནི་ཧྲན་ཤི་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་དང་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཐའི་ཡོན་དང་ཐ་ན་ཧྲན་ཤི་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས། རི་ཆུ་ནགས་ཞིང་མཚོའུ་རྩྭ་བཅས་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་སྲུང་སྐྱོང་དང་ཉམས་གསོ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་སྣོད་བཅུད་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱ་གསར་བརྩེར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་། ལྗང་མདོག་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བ། དཔལ་འབྱོར་ཕྱོགས་སྒྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་བཅས་དང་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་དགོས། རི་བོ་དང་། ཆུ་བོ། སོལ་ནགས། གྲོང་ཁྱེར་བཅས་བཅོས་སྒྲིག་ལ་གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་སྐྱུལ་འདེད་གཏོང་བ་མཐའ་འཁྱོངས། མུ་མཐུད་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། “མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཐའི་ཡོན་གྲོང་ཁྱེར”གྱི་མཛེས་ལྗོངས་སྣར་ཡང་མངོན་པ། ཐའི་ཡོན་གྱི་ཡིད་དབང་འགུགས་ཤུགས་དང་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཤུགས་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས་ཐའི་ཡོན་མི་དམངས་ཀྱི་ཐོབ་ཚོར་དང་། བདེ་སྐྱིད་ཚོར་སེམས། བདེ་འཇགས་ཚོར་སེམས་བཅས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས། ཆུ་བོའི་ངོགས་སུ་གྲོང་མི་མང་པོ་ཞིག་སྒྲོ་གསེང་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཏུའུ་ཅི་ཕེབས་པ་མཐོང་སྐབས་འཚང་ཁ་ཤིག་ཤིག་ངང་སྤྱི་ཁྱབ་ཏུའུ་ཅིར་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པ་དང་། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚང་མར་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་དང་འཚོ་བ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་སྨོན་འདུན་ཞུས་པ་རེད།

ཚེས་12ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཧྲན་ཤི་ཞིང་ཀྲུང་དང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སེང་གསན་ནས་ཧྲན་ཤི་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ལ་ཁས་ལེན་གནང་བ་རེད། ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་མིག་སྔར་རང་རྒྱལ་དུ་རིམས་ནད་ཕྱི་ནས་མ་འགོས་པར་བྱེད་པའི་གནོན་ཤུགས་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་དང་ནང་དུ་བསྐྱར་ལོག་སྔོན་འགོག་གི་ཉེན་ཁ་སྔར་བཞིན་གནས་ཡོད། རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ཐད་རིག་པ་ལྷུགས་སྐྱུད་བཞིན་དུ་བསྒྲིམས་ཏེ་རིམས་ནད་ཕྱི་ནས་མ་འགོས་པ་དང་ནང་དུ་བསྐྱར་ལོག་སྔོན་འགོག་མཐའ་འཁྱོངས་དང་། རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ། མཐའ་གཅིག་ཏུ་རིམས་ནད་གསར་པ་མ་ཐོན་སྔོན་འགོག་བཅས་བྱས་ནས་ཁང་རྗེས་ལག་སྒྲུབ་བྱ་མི་རུང་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ཁེ་ལས་ཀྱི་ཐོན་སྐྱེད་གཉེར་སྐྱོང་སླར་གསོ་བྱེད་པའི་ཐད་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་གནད་དོན་སྣ་ཚོགས་དུས་ཐོག་དང་ནུས་ལྡན་ངང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པ་དང་། ནང་མཁོ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བའི་སྲིད་ཇུས་དང་བྱེད་ཐབས་ཁག་དམ་འཛིན་ཏན་ཏིག་བྱེད་པ། དངོས་ཚན་དཔལ་འབྱོར་དང་ལྷག་པར་དུ་བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་རྒྱ་སྐྱོབས་ཆེ་རུ་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བ། མ་དངུལ་བཏང་བའི་རྣམ་གྲངས་གལ་ཆེན་གྱི་སྐུལ་ཁྲིད་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ། ནུས་རྒྱུ་གསར་བརྗེའི་ཕྱོགས་བསྡུས་སྒྱུར་བཅོས་ཚོད་ལྟའི་ལྷང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ། ཐོན་ལས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་ལེགས་སྒྲིག་ལ་རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། གསར་སྤྲུར་རང་བཞིན་དང་། སྣེ་ཁྲིད་རང་བཞིན། མཚོན་རྟགས་རང་བཞིན་བཅས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ཁག་གཅིག་ལག་ལེན་བསྟར་བ། ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། རྨང་གཞིའི་འཛུགས་སྐྲུན་གསར་པ་དང་། ལག་རྩལ་གསར་པ། རྒྱུ་ཆ་གསར་པ། སྒྲིག་ཆས་གསར་པ། ཐོན་རྫས་གསར་པ། ལས་རྣམ་གསར་པ་བཅས་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཚད་བརྒལ་ཡོང་བར་བྱེད་པ། གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་དང་གཞུང་ཁོངས་རྒྱུ་ནོར། ནོར་ཁྲལ་དངུལ་རྩ། ཚོང་གཉེར་ཁོར་ཡུག དམངས་གཉེར་དཔལ་འབྱོར། ནང་མཁོ་རྒྱ་བསྐྱེད། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་མཉམ་འདྲེས་སོགས་གཙོ་གནད་སྒྱུར་བཅོས་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་མུ་མཐུད་འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་བྱེད་པ། ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་སྒོ་མོ་འབྱེད་པའི་སྒྲིག་སྲོལ་དང་ལམ་སྲོལ་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་བཅས་འབད་འབུངས་ཡར་བརྩོན་གྱིས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན། སྔོ་ཞིང་དྭངས་པའི་རི་ཆུ་གསེར་རི་དངུལ་རི་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་བཙུགས་ནས“ཡིའུ་ཀུང་གི་སྙིང་སྟོབས”དར་སྤེལ་གཏོང་བ་དང་། རི་ཆུ་ནགས་ཞིང་མཚོའུ་རྩྭ་བཅས་ཀྱི་མ་ལག་བཅོས་སྒྲིག་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ། “རི་བོ་གཉིས་དང་། ཆུ་བོ་བདུན། རྒྱུག་ཁུལ་གཅིག”བཅས་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་སླར་གསོ་བཅོས་སྒྲིག་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ། རྨ་ཆུ་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་སྣོད་བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་ལག་ལེན་ཏན་ཏིག་བསྟར་བ། ལམ་ལུགས་གསར་གཏོད་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ། ལམ་ལུགས་ལག་བསྟར་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ། ལྗང་མདོག་ཐོན་སྐྱེད་དང་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་ཆགས་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་པ། སྦགས་བཙོག་འགོག་བཅོས་ཀྱི་འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེན་པ་བཅས་ཀྱིས་རྨ་ཆུ་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་ཧྲན་ཤི་ཆུ་རྒྱུག་ཡུལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་རིང་གསར་སྤེལ་དང་གསར་སྤེལ་བྱེད་རིང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བ་དང་། འབྲུ་རིགས་ཐོན་སྐྱེད་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ། རྫ་ཞིང་གི་དམར་ཐིག་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་སྲུང་། ཞིང་ལས་ཀྱི་མཁོ་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏིང་ཟབ་གཏོང་བ། ཞིང་ལས་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱེད་དགོས། མི་འབོར་དབུལ་པོ་ལྷག་མ་དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོས་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་རྗེས་མཐུད་རོགས་སྐྱོར་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ། དབུལ་པོ་བསྐྱར་ལོག་གི་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་སྔོན་བརྡ་དང་འགུལ་རྣམ་རོགས་སྐྱོར་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱས་ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་དང་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་མཐུད་སྦྱོར་ནུས་ལྡན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན། མི་དམངས་ལྟེ་བར་འཛིན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བསམ་བློ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་བའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་ཏན་ཏིག་སྒྲུབ་པ་དང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་[illegible] དམངས་འཚོའི་མཐའ་ཚད་འགན་བསྲུང་། ལས་ཞུགས་སྔོན་ལ་བྱེད་པའི་འཐབ་ཇུས་དང་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ལས་ཞུགས་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ། མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་དང་། དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་དམག་མི། ཞིང་པ་ལས་མི། གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་སོགས་གཙོ་གནད་ཚོགས་སྤྱིའི་ལས་ཞུགས་ལས་དོན་[illegible] ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ། ད་རེས་ཀྱི་རིམས་ནད་ལས་ཐོན་པའི་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་མ་ལག་ཐད་ཀྱི་ཞན་ཆ་[illegible]

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན། རྩ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་དང་གསར་བརྗེའི་རིག་གནས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་[illegible]

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བསྟན་དོན། [illegible]

(པ་སངས་དང་། པ་ཐན། བདེ་སྐྱིད། སྐལ་མཆོག་བཅས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)