2 རྒྱལ་ནང་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2020ལོའི་ཟླ་5ཚེས་16

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་5ཚེས་་་་
14ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་14ཉིན།རྒྱལ་་་
ཁབ་སྦྲག་སྲིད་ཅུས་ཀྱིས་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་མྱུར་སྐྱེལ་ལས་རིགས་་་་
ཀྱི་ཟླ་4པའི་གཉེར་སྐྱོང་གནས་ཚུལ་ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་པ་་
རེད།གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་པར།ཟླ་1པོ་ནས་4པ་བར་་
རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མྱུར་སྐྱེལ་ཞབས་ཞུའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་དངོས་རྫས་་་་
སྐྱེལ་གྲངས་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་དུང་ཕྱུར་190.3ཟིན་པ་དེ་་
དུས་མཚུངས་ལས་11.5%འཕར་བ་དང་།ལས་སྒོའི་ཡོང་

འབབ་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་སྒོར་དུང་ཕྱུར་2254.9ཟིན་ནས་་་་
དུས་མཚུངས་ལས་5.6%འཕར་ཡོད་པ་རེད།
དེའི་ནང་ཟླ་4པར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མྱུར་སྐྱེལ་ཞབས་་་་་་་་
ཞུའི་ཁེ་ལས་ཀྱི་དངོས་རྫས་སྐྱེལ་གྲངས་དུང་ཕྱུར་65ཟིན་པ་
དེ་དུས་མཚུངས་ལས་32.1%འཕར་བ་དང་།ལས་སྒོའི་་་་་
ཡོང་འབབ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་720.9ཟིན་ནས་དུས་མཚུངས་་་་
ལས་21.7 %འཕར་བ་དེ་ཐོག་ནས་ཟླ་4པར་རྒྱལ་ཡོངས་་

ཀྱི་མྱུར་སྐྱེལ་ལས་རིགས་ཀྱི་ཉིན་རེའི་ཆ་སྙོམས་དངོས་རྫས་་་་
སྐྱེལ་གྲངས་དུང་ཕྱུར་2.17ཟིན་ནས་འཕར་ཚད་ཀྱང་་་་་་་་་་་
2019ལོའི་25.3%ཡི་ཆ་སྙོམས་འཕར་ཚད་ལས་མཐོ་བ་་་་
ཡོད་པ་དེ་ལས་མྱུར་སྐྱེལ་ལས་སྒོའི་ཐད་རིམས་ནད་ཀྱི་་་་་་་་་་་
ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཤུགས་རྩ་བའི་ཆ་ནས་མེད་པར་གྱུར་་་་་་་་་
ནས་འཕར་ཚད་མཐོ་པོ་སླར་གསོ་བྱུང་བ་གསལ་བཤད་་་་་་་་་
ཐུབ་ཡོད།

སློབ་གྲྭར་དུག་སེལ་བྱས་ནས་སློབ་ཚན་སླར་གསོར་བསུ་བ་ཞུས་པ།
ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར།དང་བླངས་པས་ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཨེན་ཧྲེ་ཐུའུ་ཅ་རིགས་མེའོ་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་་་་་་་ཨེན་ཧྲེ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཤང་ཁག་གི་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་དུ་དུག་སེལ་བྱས་ནས་སློབ་ཚན་སླར་གསོ་བྱ་་་་་་་་་རྒྱུར་གྲ་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་།འདི་ནི་ཟླ་5ཚེས་14ཉིན་ཧུའུ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཨེན་ཧྲེ་ཐུའུ་ཅ་རིགས་མེའོ་རིགས་རང་སྐྱོང་་་་་་་་ཀྲོའུ་ཨེན་ཧྲེ་སི་ཡོན་ཚོད་ལྟའི་སློབ་གྲྭར་དང་བླངས་པས་བར་ཁྱམས་སུ་དུག་སེལ་བྱེད་བཞིན་པ།

ཀྲུང་གོའི་བུད་མེད་རྐང་རྩེད་སྤོ་
ལོའི་རུ་ཁག་གི་ཡོངས་བསྒྲཌ་
སྦྱོང་བརྡར་བྱེད་འགོ་ཚུཌ་པ།
ཟླ་5ཚེས་14ཉིན།སུའུ་ཀྲོའུ་་་་་་
ཐའེ་ཧུའུ་མཚེའུ་རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་་་་་་་
ལུས་རྩལ་ལྟེ་གནས་སུ་མཉམ་སྦྱོང་་་་་་་
བྱེད་བཞིན་པའི་ཀྲུང་གོའི་བུད་མེད་་་་
རྐང་རྩེད་སྤོ་ལོའི་རྒྱལ་ཁབ་རུ་ཁག་་་་་་
གིས་ཡོངས་བསྒྲགས་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་
པ་རེད།
འདི་ནི་ཀྲུང་གོའི་བུད་མེད་རྐང་་
རྩེད་སྤོ་ལོ་བ་ཝང་ཧྲོང（དཀྱིལ）དང་་
ཝང་ཧྲན་ཧྲན（གཡས）གྱིས་སྦྱོང་་་་་་་་
བརྡར་བྱེད་བཞིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཁྲུང་ཆིང་ནས་་
ཟླ་5ཚེས་13ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
རྨང་གཞིའི་རིག་ཚན་གྱི་རྩེར་སོན་ཤེས་ལྡན་པ་་་་་་་་་
མཉམ་དུ་གསོ་སྐྱོང་དང་མནའ་འབྲེལ་ཁོངས་མིའི་་་
སློབ་གྲྭའི་སློབ་སྐར་ཕན་ཚུན་བརྗེ་བ་དང་ཁས་ལེན་
ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་ལམ་སྲོལ་འཚོལ་ཞིབ་་་་་་་
བྱེད་པ་དང་མནའ་འབྲེལ་ཁོངས་མིའི་དགེ་རྒན་་་་་་་
ཕན་ཚུན་གདན་ཞུ་དང་བེད་སྤྱོད་དང་སློབ་གྲྭ་ཕན་
ཚུན་་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་ཆོག་པ་མ་ཟད།མཉམ་དུ་་་་་་་་
ཚན་རྩལ་འགག་སྒྲོལ་བྱེད་པ་སོགས་དེ་དག་ཚང་མ་
ནི་གསར་དུ་བཙུགས་པའི་ཁྲེང་ཏུའུ་དང་ཁྲུང་ཆིང་་
གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་རྒྱའི་མཐོ་་་
སློབ་མནའ་འབྲེལ་གྱིས་སྒྲུབ་དགོས་པའི་བྱ་བ་ཞིག་་
རེད།
ཉིན་ཤས་གོང་།ཁྲེང་ཏུའུ་དང་ཁྲུང་ཆིང་་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་རྒྱའི་མཐོ་་་
སློབ་མནའ་འབྲེལ་ཁྲེང་ཏུར་བཙུགས་པ་དང་།
ཁྲུང་ཆིང་སློབ་ཆེན་དང་།སི་ཁྲོན་སློབ་ཆེན།གློག་
རྡུལ་ཚན་རྩལ་སློབ་ཆེན།ལྷོ་ནུབ་སློབ་ཆེན་སོགས་་
ཁྲེང་ཏུའུ་དང་ཁྲུང་ཆིང་གི་མཐོ་སློབ་20ལྷག་ཙམ་་་
ཞུགས་ཡོད།ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།
མནའ་འབྲེལ་བྱས་པའི་མཐོ་སློབ་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་་་་་་་
ཁྱད་ཆོས་དང་།ནུབ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས།ཁྲེང་ཏུའུ་
དང་ཁྲུང་ཆིང་གི་ཁྱད་ཆོས་བཅས་དང་འཚམ་པའི་་
འཛམ་གླིང་གི་རྩེར་སོན་སློབ་ཆེན་དང་རྩེར་སོན་་་་་་
རིག་ཚན་འཛུགས་སྐྱོང་གི་ནང་དོན་གསར་པ་་་་་་་་་་
དང་། ཐབས་ལམ་གསར་པ། དཔེ་དབྱིབས་་་་་་་་་་་
གསར་པ་བཅས་མཉམ་དུ་འཚོལ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་རེད།
སི་ཁྲོན་སློབ་ཆེན་གྱི་ཞའོ་ཀྲང་ལི་ཡན་རུང་་་་་་་
གིས་མཐོ་སློབ་མནའ་འབྲེལ་བཙུགས་པའི་མཛད་་་་
སྒོའི་ཐོག་མནའ་འབྲེལ་དེས་མནའ་འབྲེལ་དང་་་་་་་་
ཁོངས་མིའི་སློབ་གྲྭ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲགས་ཅན་སློབ་་
ཆེན་གྱི་མནའ་འབྲེལ་དང་མཐོ་སློབ་དབར་མནའ་་་
འབྲེལ་དབར་གྱི་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་
ནས་སློབ་མ་སློབ་གྲྭ་བརྒལ་ནས་སྤེལ་རེས་དང་གསོ་
སྐྱོང་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་དང་སྤྱི་པའི་ཐོན་ཁུངས་་་་་་
མཉམ་སྤྱོད་མཉམ་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་་་་་་་
རེད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
དེ་ཉིན་མཐོ་སློབ་20ཡིས《ཁྲེང་ཏུའུ་དང་་་་་་་་
ཁྲུང་ཆིང་གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་་་་
རྒྱའི་མཐོ་སློབ་མནའ་འབྲེལ་བཙུགས་པའི་བསྒྲགས་་
གཏམ》ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ཡོད།བསྒྲགས་་་་་་་་་་་

གཏམ་ནང་མནའ་འབྲེལ་གྱིས་ཁྲེང་ཏུའུ་དང་ཁྲུང་་་
ཆིང་གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་རྒྱའི་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཏེ་མནའ་་་་་་་་
འབྲེལ་སློབ་གྲྭའི་དབར་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་་་་་་
དང་། ཚན་རིག་ཞིབ་འཇུགསྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཞབས་་་
ཞུ། རིག་གནས་རྒྱུན་འཛིན་གསར་གཏོད།རྒྱལ་་་་
སྤྱིའི་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་སོགས་ཐད་ཀྱི་མཛའ་་་་་་་
མཐུན་མཉམ་ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་ཁྲེང་་་་་་་
ཏུའུ་དང་ཁྲུང་ཆིང་གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་་་་་་་་་་
འབྱོར་འཁོར་རྒྱ་མཆོང་སྐྱོད་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་ཚན་་་
རྩལ་གྱི་འདེགས་སྐྱོར་དང་རིག་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་་
བྱ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།མནའ་་་་་་་
འབྲེལ་ཁོངས་མིས་རྨང་གཞིའི་རིག་ཚན་གྱི་ཤེས་་་་་་་
ལྡན་པ་རྩེར་སོན་གསོ་སྐྱོང་བྱས་ནས་མནའ་འབྲེལ་་
སློབ་མ་སློབ་གྲྭ་བརྒལ་ཏེ་སྤེལ་རེས་དང་གསོ་སྐྱོང་་་་་
བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་འབྲེལ།སློབ་་་་་་་
གྲྭའི་སློབ་སྐར་ཕན་ཚུན་བརྗེ་བ་དང་ཁས་ལེན་གྱི་་་་་
ལམ་སྲོལ་འཚོལ་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ་རེད།ས་གནས་གཉིས་་
པོའི་སློབ་མས་དྲ་ཐོག་གི་སློབ་ཚན་ཐོན་ཁུངས་་་་་་་་་
མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་ཆོགམནའ་འབྲེལ་ཁོངས་མིའི་་་་་་
དབར་གྱི་དགེ་རྒན་མཉམ་འདྲེན་མཉམ་སྤྱོད་དང་་་་་
ཕན་ཚུན་གདན་ཞུ་དང་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་སློབ་་་་་་
སྒྲོལ་སློབ་ཁྲིད་དང་སློབ་མར་མཛུབ་ཁྲིད་སོགས་་་་་་་
བྱེད་ཆོག་གི་ཡོད།མནའ་འབྲེལ་ཁོངས་མིའི་སློབ་་་
གྲྭས་ད་ཡོད་ཀྱི་ཚན་ཞིབ་སྟོབས་ཤུགས་རྨང་གཞིར་་
བྱས་ནས་ཁྲེང་ཏུའུ་དང་ཁྲུང་ཆིང་གི་ས་ཁོངས་སྒྲོལ་
བའི་མཐོ་སློབ་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོད་ལྟ་ཁང་བསྐྲུན་་
ནས་ཚན་རྩལ་ཐོན་ཁུངས་དང་དམིགས་བསལ་་་་་་་་
ཚན་རྩལ་ཤེས་ལྡན་པ་བསྡུ་སྒྲིལ་དང་ཡིད་དབང་་་་་་
བཀུག་སྟེ་གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་་་་་་་་་་་
འཁོར་རྒྱའི་མཐོ་སློབ་མཐུན་སྦྱོར་གསར་གཏོད་ཀྱི་་་
མ་ལག་ཅིག་གཏོད་རྒྱུ་མ་ཟད།ཚན་ཞིབ་སྤེལ་རེས་
དང་མཉམ་ལས་དང་། མཉམ་དུ་ཚན་རྩལ་འགག་་
སྒྲོལ་གྱི་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་་་་་་་་་
གནད་ཞིབ་འཇུག་རྣམ་གྲངས་སམ་ཡང་ན་རྒྱལ་་་་་་་
སྤྱིའི་ཚན་རྩལ་མཉམ་ལས་རྣམ་གྲངས་འདུན་ཞུ་་་་་་་
དང་དེའི་འགན་འཁུར་ནས་ལག་རྩལ་གསར་་་་་་་་་་་
གཏོད་ཀྱི་ཐོན་ལས་མནའ་འབྲེལ་འཛུགས་རྒྱུ་རེད།
(བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་བསྒྱུར།བདེ་་་་་་་་་
སྒྲོལ་དང་བསོད་དཔའ་ཡིས་ཞུས)

ཁྲེང་ཏུའུ་དང་ཁྲུང་ཆིང་གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་འཁོར་རྒྱའི་མཐོ་སློབ་
མནའ་འབྲེལ་བཙུགས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་5ཚེས་་་་
14ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།གསར་འགོད་པར་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་འབྲུ་རིགས་དང་དངོས་ཟོག་གྲབས་གསོག་ཅུས་་་་་་
ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།འདི་ལོ་ཚུན་དུ།ས་གནས་་་་་་་་་
ཁག་གིས“སྲིད་ཇུས་བརྟན་པོ་དང་།འདེབས་ཁྱོན་བརྟན་་་
པོ།ཐོན་ཚད་བརྟན་པོ”བཅས་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་དབྱང་གི་་་་་་་་་་
བཀོད་སྒྲིག་བླང་བྱ་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས།འབྲུ་་་་་
རིགས་ཐོན་སྐྱེད་ལ་དམ་འཛིན་ཤུགས་ཆེན་བྱས་པ་དང་་་་་་་་་
འབྲེལ།ཁྲོམ་རའི་དགོས་མཁོ་གཞིར་བཟུང་འདེབས་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་གྲུབ་ཆ་བཟང་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།ཕྱོགས་ཁག་གི་་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་ལ་ཕྱོགས་བསྡུས་བྱས་ནས་བལྟས་ན།དབྱར་་་་་་
དུས་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་དང་པད་ཁའི་ཐོན་འབབ་ཡག་པོ་ཡོང་་་་
རེ་ཡོད་པ་དང་།སྔོན་དཔག་ལྟར་ན།ཆུ་ཚད་ཅུང་མཐོ་་་་་་་
བའི་ཐོན་ཚད་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་།བསྡུ་ཉོ་་་
བྱེད་ཚད་བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པས།སྔོན་་་་་
དཔག་ལྟར་ན། གྲོ་བསྡུ་ཉོ་བྱེད་ཚད་རྒྱ་མ་དུང་ཕྱུར་1400
ཙམ་དང་།སྔ་སྨིན་ཞན་ཏའོ་ཆུ་འབྲས་རྒྱ་མ་དུང་ཕྱུར་200
ཙམ།པད་ཁ་ཏུན་ཁྲི་240ཙམ་བཅས་ཟིན་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།

ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།མིག་སྔར་གྲོ་ཐོན་སྐྱེད་་་
དང་དགོས་མཁོ་དོ་སྙོམས་ཤིང་ལྷག་མ་ཡོད་པ་དང་།
འབྲས་སོབ་དགོས་མཁོ་ལས་ཐོན་སྐྱེད་མང་བ་ཡོད་པའི་་་་་་་་་
ཁར། སྲིད་ཇུས་རང་བཞིན་གྱི་མཛོད་ཉར་ཡོད་པས།མཁོ་
སྤྲོད་སྤྱིའི་ཆ་ནས་འདང་ངེས་ཡོད་པ་རེད།སྔོན་དཔག་་་་་་་་་
ལྟར་ན། དབྱར་འབྲུའི་བསྡུ་ཉོའི་རིན་གོང་བརྟན་པོ་ཡོད་་་་་
པ་དང་། ས་ཁུལ་ཁག་གཅིག་གིས་བསྡུ་ཉོའི་རིན་གོང་་་་་་་་་་་
དམའ་ཤོས་ཀྱི་ལག་བསྟར་ཇུས་གཞི་ལག་ལེན་བསྟར་སྲིད།
རྒྱལ་ཁབ་འབྲུ་རིགས་དང་དངོས་ཟོག་གྲབས་གསོག་ཅུས་་་་་་
ཀྱིས་ས་གནས་ཁག་ལ་ཞིང་ལས་ཁེ་ལས་དང་སྦྲེལ་མཐུད་་་་་་་་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས།མ་དངུལ་འགན་ལེན་བྱེད་་་་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།ཐོན་སྐྱེད་དང་ཕྱིར་ཚོང་་་་་་་་་་་
མཉམ་ལས་བྱེད་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།སྣ་མང་བྱེད་པོ་ཁྲོམ་་་་་་་་
རར་ཞུགས་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་སྣེ་ཁྲིད་བཅས་བྱས་ནས་་་་་་་་་
ཁྲོམ་ར་འཁོར་རྒྱུག་ཡག་པོ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས་པ་དང་།
བསྡུ་ཉོའི་རིན་གོང་དམའ་ཤོས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་་་་་་་་་
ནན་ཏན་བྱེད་པ་དང་།བསྡུ་ཉོའི་དྲ་ཚུགས་ལུགས་མཐུན་་་་
འཛུགས་པ།སྔོན་ཇུས་གནད་སྨིན་ལག་ལེན་བསྟར་བ་་་་་་་་་་

བཅས་བྱས་ནས་ཞིང་པའི“འབྲུ་རིགས་འཚོང་ཐུབ་་་་་་་་་་་་་་
པའི”མཐའ་ཚད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བརྟན་པོ་སྲུང་དགོས་་་་་་་་
པའི་བླང་བྱ་བཏོན་ཡོད་པ་རེད།
འདི་ལོ་རང་རྒྱལ་གྱིས་མུ་མཐུད་གྲོ་ཐོན་ཁུལ་གཙོ་བོར་་
བསྡུ་ཉོའི་རིན་གོང་དམའ་ཤོས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ལག་ལེན་་་་་་་་་་་་
བསྟར་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཆོག་མཆན་་་
ཐོབ་པ་བརྒྱུད།2020ལོར་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་པའི་གྲོའི(རིམ་་་་
པ་གསུམ་པ)བསྡུ་ཉོའི་རིན་གོང་དམའ་ཤོས་སྤྱི་རྒྱ་50ལ་་་་་་་་
སྒོར་112ཡིན་པ་དང་།2019ལོའི་ཆུ་ཚད་ལ་འགྱུར་ལྡོག་་
མི་འགྲོ་བ་བྱེད་རྒྱུ་རེད།འབྲས་སོབ་ཐོན་ཁུལ་གཙོ་བོར་་་་་་་་
བསྡུ་ཉོའི་རིན་གོང་དམའ་ཤོས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་མུ་མཐུད་ལག་་་་
ལེན་བསྟར་རྒྱུ་དང་།2020ལོར་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་པའི་སྔ་་་་་་་
སྨིན་ཞན་ཏའོ་ཆུ་འབྲས(རིམ་པ་གསུམ་པ།འོག་དང་་་་་་་་་་་
གཅིག་མཚུངས)དང་།འབྲིང་སྨིན་དང་ཕྱི་སྨིན་གྱི་ཞན་་་་་་་་
ཏའོ་ཆུ་འབྲས་དང་ཅིང་ཏའོ་ཆུ་འབྲས་བསྡུ་ཉོའི་རིན་གོང་་་་
དམའ་ཤོས་ནི་སྤྱི་རྒྱ་50ལ་སྒོར་121དང་།སྒོར་127སྒོར་་
130བཅས་རེད།
(པ་ཚེས་བསྒྱུར།པ་ཚེ་དང་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་ཞུས)

རང་རྒྱལ་གྱི་དབྱར་འབྲུར་སླར་ཡང་ཐོན་འབབ་
ཡག་པོ་ཡོང་རེ་ཡོད་པ།

མྱུར་སྐྱེལ་ལས་རིགས་ཀྱི་ཉིན་རེའི་ཆ་སྙོམས་དངོས་རྫས་སྐྱེལ་གྲངས་དུང་ཕྱུར་2ལྷག་ཙམ་ཟིན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བླང་བྱ་བཏོན་དོན།རྒྱུན་རྣམ་་་་་་་་
ཅན་གྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་བྱེད་་་་་་་་
ཐབས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ནས་ཕན་འབྲས་ཐོན་རྒྱུར་དམ་་་་་་་་་
འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས།ས་གནས་ཁག་གིས་ཉེ་དུས་་་་་་་་
འདུ་འཛོམས་བྱས་ནས་རིམས་ནད་ཐོན་པའི་ས་ཁུལ་གྱི་་་་་་་་
བསླབ་བྱ་དང་ལེན་ནན་ཏན་བྱས་ཏེ།ཟུར་བལྟས་ལེབ་་་་་་་་
མཐོང་གི་སྒོ་ནས་ས་གནས་དེ་རང་གི་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་་་
འཛིན་གྱི་ཞན་ཆར་སླར་ཡང་གྲལ་བཤེར་དང་།སྔོན་་་་་་་་་་་་
འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་གཙོ་གནད་སླར་ཡང་བརྟན་་་་་་་་་
གཏོང་།སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་བླང་བྱ་སླར་ཡང་་་་
དོན་འཁྱོལ་བཅས་བྱས་ཏེ།རིམས་ནད་བསྐྱར་ལོག་མི་་་་་་་་་
ཐེབས་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་་་་་་
ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་ཤུགས་་
མི་འདང་བའི་རིགས་ལ་ཐག་གཅོད་ནན་པོ་བྱེད་དགོས།
དབྱར་དུས་ཀྱི་གནམ་གཤིས་ཁྱད་ཆོས་ལ་དམིགས་ནས་སྔོན་
འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་བླང་བྱ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་་་་
ནས་མང་ཚོགས་ཚོར་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་་་་་་་་
འགོག་སྲུང་བྱ་རྒྱུར་སློབ་གསོ་དང་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།མངའ་་་་་་་་་
ཁོངས་ཕྱིའི་རིམས་ནད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གསར་པ་དང་འཕེལ་
ཕྱོགས་གསར་པར་དམིགས་ཏེ།དེ་བས་སྟབས་བསྟུན་གོ་་་་་་
ཆོད་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་སྤྱད་དེ་ཕྱི་ནས་འགོ་བའི་གཙོ་གནད་་་་་་་
ཁྱབ་ཁོངས་དང་ཞན་ཆའི་ལྷུ་ཚིགས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་་་་་་
དགོས།མངའ་ཁོངས་ཕྱིའི་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་དམངས་ལ་་་་་་་་་

ཐུགས་ཁུར་དང་དགའ་གཅེས་བྱེད་པའི་ལས་དོན་མུ་མཐུད་
ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་མཐའ་མཚམས་ས་ཁུལ་དང་འགག་་་་་་
སྒོའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་རིམས་བཤེར་དང་ལོགས་་་་་་
འཇོག་ལྟོ་དཔྱད་དང་སྐྱོབ་བཅོས་ཀྱི་ནུས་པ་འཛུགས་སྐྱོང་་་་་
ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་་་་་་
ཚོད་འཛིན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་ལས་མུ་མཐུད་གཏིང་ཟབ་་་་་
ཏུ་གཏོང་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་མཁོ་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་རང་་་་
བཞིན་གྱི་སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་རང་་་་་་་་
རྒྱལ་གྱི་གཞི་ཁྱོན་ཧ་ཅང་ཆེ་བའི་ཁྲོམ་རའི་ལེགས་ཆ་དང་་་་་་
ནང་མཁོའི་མི་མངོན་པའི་སྟོབས་ཤུགས་འདོན་སྤེལ་གང་་་་་་
ལེགས་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་ནང་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཕན་ཚུན་འཁོར་་་་་་་་
སྐྱོད་དང་ཕན་ཚུན་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་
རྣམ་པ་གསར་པ་གཏོད་དགོས།ཐོན་ལས་ཀྱི་རྨང་གཞི་་་་་་་་
བསྐྱར་སྐྲུན་དང་ཐོན་ལས་འཁོར་སྦྲེལ་རིམ་སྤོར་འདུ་འགོད་
ལག་བསྟར་བྱས་ཏེ།སྲོལ་རྒྱུན་ཐོན་ལས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་་་་་་་་་་་་
བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་།ལེགས་ཆའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྔོན་་་་་་་
ཚུད་གནས་བབ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།འཐབ་ཇུས་རང་་་་་
བཞིན་གྱི་གསར་དར་ཐོན་ལས་དང་འབྱུང་འགྱུར་ཐོན་ལས་
གང་མགྱོགས་བཀོད་སྒྲིག་བཅས་བྱས་ཏེ།ཐོན་ལས་ཀྱི་རྨང་
གཞི་མཐོ་རིམ་ཅན་དང་ཐོན་ལས་འཁོར་སྦྲེལ་དེང་རབས་་་་་
ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།རྒྱལ་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིག་སྲོལ་ལེགས་ཆ་གསར་པ་འདོན་སྤེལ་བྱས་་་་་་་་
ནས་ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་དང་ལག་རྩལ་འགག་སྒྲོལ་ལ་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་འགག་རྩའི་ལྷུ་ཚིགས་དང་།

འགག་རྩའི་ཁྱབ་ཁོངས།འགག་རྩའི་ཐོན་རྫས་བཅས་ཀྱི་་་་་་
འགན་ལེན་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས་པའི་མཛུབ་སྟོན་་་་་་་་
བྱས་པ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་བྱས་དོན།རྒྱུན་རྣམ་་་་་
ཅན་གྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ལས་དོན་་་་་
ཡག་པོ་སྒྲུབ་པའི་སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་འོགཐོན་ལས་འཁོར་་
སྦྲེལ་གཙོ་བོ་དང་།སྣེ་འདྲེན་ཁེ་ལས།མ་འཇོག་རྣམ་་་་་་་་་་་
གྲངས་གལ་ཆེན་བཅས་ལ་མུ་མཐུད་དམིགས་ཏེ།འགོག་་་་་་
རྐྱེན་མེད་པ་བཟོ་བ་དང་སྦྲེལ་མཐུད་ཐུབ་པ་བྱེད་པ་དང་།
གཞི་རྒྱུ་འགན་ལེན་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ཆུ་བོའི་སྟོད་་་་་་་
རྒྱུད་སྨད་རྒྱུད་དང་། ཐོན་མཁོ་འཚོང་གསུམ།ཁེ་ལས་ཆེ་་་་
འབྲིང་ཆུང་གསུམ་བཅས་མཐུན་སྦྱོར་ངང་ལས་འགོ་བསྐྱར་་
འཛུགས་བྱས་ནས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་ཚད་བསྒྲུབ་པ་བྱེད་
དགོས།ཚོང་ར་དང་།ཁྲོམ་ར།འཚོ་བའི་ཞབས་ཞུའི་་་་་་་་
ལས་རིགས་བཅས་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ཆུ་ཚད་དུ་སླར་གསོ་ཡོང་་་་
བར་མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་།ཐོན་ལས་་་་་
འཁོར་རྒྱུག་དང་།ཁྲོམ་ར་འཁོར་སྐྱོད།དཔལ་འབྱོར་དང་
སྤྱི་ཚོགས་འཁོར་རྒྱུག་བཅས་ཤར་བགྲོད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
རྒྱལ་སྤྱིའི་མཐུན་སྦྱོར་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོན་ལས་འཁོར་སྦྲེལ་དང་མཁོ་སྤྲོད་འཁོར་སྦྲེལ་་་་་
བདེ་འཇགས་དང་བརྟན་པོ་ཡོང་བར་མཉམ་དུ་སྲུང་སྐྱོང་་་་་
བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ད་དུང་དོན་གནད་གཞན་དག་ལ་་་་
ཞིབ་འཇུག་བྱས་པ་རེད།
(པ་སངས་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་སངས་དང་པ་ཕན་གྱིས་ཞུས)

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་པ།