མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

藏文版

སྤྱི་ལོ་2020ལོ་ཟླ་5ཚེས་17གཟའ་ཉི་མ། བོད་ལྕགས་བྱི་ལོ་ཟླ་༣ཚེས་༢༥དེ་རིང་པར་ངོས་4 འདོན་ཐེངས་3710

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་5ཚེས་15ཉིན་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་5ཚེས་16ཉིན།དཔེ་སྐྲུན་བྱས་པའི
《བདེན་འཚོལ》དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་བཅུ་པའི་ཐོག་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་་་་་་
དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་་་་་་་་་་་
དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་རྩོམ་གལ་་་་
ཆེན《རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོཌ་ཆེན་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་དང་པོའི་ཐོག་གི་གསུང་བཤད》བཀོད་ཡོད་པ་རེད།
གསུང་རྩོམ་ནང་ནན་བཤད་བྱས་དོན།མི་དམངས་ནི་ལོ་རྒྱུས་་་་་
གསར་གཏོད་བྱེད་མཁན་དང་མི་དམངས་ནི་དཔའ་བོ་ངོ་མ་ཡིན།
ཟིལ་རླབས་དགུང་འཕྱུར་གྱི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལོ་རྒྱུས་་་་་
ནི་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱིས་བརྩམས་པ་ཞིག་དང་།མཁྱེན་དཔྱོད་ཟབ་
ཅིང་ཡངས་པའི་ཀྲུང་ཧྭའི་ཤེས་རིག་ནི་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱིས་གསར་
གཏོད་བྱས་པ་ཞིགལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་་་་་
སྙིང་སྟོབས་ནི་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱིས་སྐྱེད་སྲིང་བྱས་པ་ཞིག་བཅས་་་་་
རེད།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཡར་ལངས་པ་དང་ཕྱུག་པོ་ཆགས་པ་ནས་་་་་་་་
སྟོབས་འབྱོར་ལྡན་པར་གྱུར་པའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མཆོང་སྐྱོད་ནི་ཀྲུང་གོ་
མི་དམངས་ཀྱིས་འབད་འཐབ་བྱས་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།
གསུང་རྩོམ་ནང་བསྟན་དོན།ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱིས་དུས་ཡུན་
རིང་པོའི་འབད་འཐབ་ཁྲོད་སྐྱེད་སྲིང་དང་།རྒྱུན་འཛིན།འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་བཅས་བྱས་ནས་བྱུང་བའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མི་རིགས་སྙིང་སྟོབས་་་་་་
ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་འཕེལ་རྒྱས་དང་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་ཡར་ཐོན་ལ་
བསམ་པའི་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད།ཀྲུང་གོ་མི་་་་་་་་་
དམངས་ནི་རླབས་ཆེན་གྱི་གསར་གཏོད་སྙིང་སྟོབས་ལྡན་པའི་མི་་་་་་་་་་
དམངས་ཤིག་དང་།རླབས་ཆེན་གྱི་འབད་འཐབ་སྙིང་སྟོབས་ལྡན་་་་་་་
པའི་མི་དམངས་ཤིགརླབས་ཆེན་གྱི་མཐུན་སྒྲིལ་སྙིང་སྟོབས་ལྡན་་་་་་་་
པའི་མི་དམངས་ཤིགརླབས་ཆེན་གྱི་ཕུགས་བསམ་སྙིང་སྟོབས་ལྡན་་་་་
པའི་མི་དམངས་ཤིག་བཅས་ཡིན།རླབས་ཆེན་གྱི་མི་དམངས་འདི་་་་་་་
འདྲ་ཞིག་དང་།རླབས་ཆེན་གྱི་མི་རིགས་འདི་འདྲ་ཞིགརླབས་ཆེན་་་
གྱི་མི་རིགས་སྙིང་སྟོབས་འདི་འདྲ་ཞིག་ལྡན་པ་བཅས་ནི་ང་ཚོའི་་་་་་་་་་་་
སྤོབས་པ་ཞིག་དང་།ང་ཚོས་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་་་་
རིང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་གྱི་གདེང་ཚོད་དང་།རིགས་པའི་གཞུང་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་གདེང་ཚོད།ལམ་ལུགས་ཀྱི་གདེང་ཚོད།རིག་གནས་ཀྱི་་་་་་་
གདེང་ཚོད་བཅས་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་གཏིང་ཤུགས་ཡིན་ལ།ང་་
ཚོས་ཆར་རླུང་འཚུབ་ཀྱང་མཚམས་མི་འཇོག་པར་སྐད་གསང་མཐོན་་་
པོས་གླུ་དབྱངས་ལེན་ནས་མདུན་དུ་སྐྱོད་པའི་རྩ་བའི་སྟོབས་ཤུགས་་་་་་
ཤིག་ཀྱང་ཡིན།
གསུང་རྩོམ་ནང་བསྟན་དོན།རང་རྒྱལ་ནི་བཟོ་པའི་གྲལ་རིམ་་་་་
གྱིས་འགོ་ཁྲིད་བྱེད་པ་དང་བཟོ་ཞིང་མནའ་འབྲེལ་གྱིས་རྨང་གཞིར་་་་་་
བྱས་པའི་མི་དམངས་དམངས་གཙོའི་སྲིད་དབང་སྒེར་འཛིན་གྱི་སྤྱི་་་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་་་་་

ཆ་ཡོད་ཚད་མི་དམངས་ལ་དབང་གི་ཡོད།ང་ཚོས་ཐོག་མཐའ་བར་་་་་
གསུམ་དུ་མི་དམངས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།མི་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་བྱེད་པོའི་གནས་བབ་མཐའ་འཁྱོངས།ཁེངས་སྐྱུང་གི་སྒོ་་་
ནས་མི་དམངས་ལ་སློབ་སྦྱོང་།མི་དམངས་ཀྱི་འབོད་སྒྲ་ཉན་པ།མི་་་་
དམངས་ཀྱི་བློ་གྲོས་བསྡུ་ལེན་བཅས་བྱས་ཏེ།མི་དམངས་ཀྱིས་བརྩི་་་་་་
བཀུར་བྱེད་མིན་དང་།མོས་མཐུན་བྱེད་མིན།དགའ་པོ་བྱེད་མིན།
ཁས་ལེན་བྱེད་མིན་བཅས་ལས་དོན་མཐའ་དག་གི་ཐོབ་ཤོར་ལ་ཚད་་་་་
འཇལ་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་ཚད་གཞིར་བཟུང་སྟེ།མི་དམངས་ཀྱིས་་་་་་་་་་
སེམས་ཁུར་ཆེ་ཤོས་བྱེད་པ་དང་།ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ།ཆེས་་་་
དངོས་ཡོད་བཅས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་ཡག་པོ་བྱེད་་་་་
པར་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཀྲུང་གོའི་མི་དམངས་དང་ཀྲུང་ཧྭའི་བུ་་་་་་
ཕྲུག་ཡོངས་ཀྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་མངོན་་་་་་་་་་
འགྱུར་བྱེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་ནང་བདེ་སྐྱིད་དང་གཟི་བརྗིད་
ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
གསུང་རྩོམ་ནང་བསྟན་དོན།མི་དམངས་ལ་ཡིད་ཆེས་ལྡན་ཚེ།
རྒྱལ་ཁབ་ལ་གཞི་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ལྡན་པ་མ་ཟད།རྒྱལ་ཁབ་ལའང་
གཞི་ནས་སྟོབས་ཤུགས་ལྡན་ཐུབ།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་་་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་དུས་རབས་གསར་པར་སླེབས་པ་དང་།ལས་ལ་་་་་་
བརྩོན་ཞིང་དཔའ་ངར་ལྡན་པའི་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཀྱིས་དེ་བས་རང་
ཡིད་རང་ཆེས་དང་།རང་བཀུར།རང་འབད་བཅས་བྱེད་བཞིན་་་་་་་
ཡོད།ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་འགྲོ་ལམ་
དང་། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས།ལམ་ལུགས།རིག་གནས་བཅས་་་་
ལ་སྐྱེ་སྟོབས་དང་གསོན་ཤུགས་ཆེན་པོ་རྒྱས་ནས།ཀྲུང་ཧྭའི་ས་གཞི་་་་་
ཆེ་མོར་ངོ་མཚར་བྱས་རྗེས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཐོན་བཞིན་ཡོད་ལ།
ང་ཚོས་འབྱུང་འགྱུར་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་ཁེངས་བཞིན་ཡོད།
གསུང་རྩོམ་ནང་བསྟན་དོན།ང་ཚོ་འཚོ་གནས་བྱེད་བཞིན་པའི་
འཛམ་གླིང་ལ་རེ་བས་ཁེངས་པ་མ་ཟད།འགྲན་སློང་གིས་ཀྱང་ཁེངས་
ཡོད།ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ལ་སྔར་ནས་བཟུང་དྲང་བདེན་གྱི་བསམ་པ་
དང་གདུང་སེམས་མཉམ་སྐྱེའི་བསམ་པ་ལྡན་པ་མ་ཟད།སྔར་ནས་་་་་་
བཟུང་རང་ཉིད་ཀྱི་མདུན་ལམ་དང་ལས་དབང་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་་་་་
མི་དམངས་ཀྱི་མདུན་ལམ་དང་ལས་དབང་དང་ཟུང་འབྲེལ་དམ་ཟབ་་
བྱས་ཏེ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་ཐོག་མཐའ་བར་་་་་
གསུམ་དུ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་འདོད་ཡོད།
གསུང་རྩོམ་ནང་བསྟན་དོན།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་་་་་་་་
ཁྲིད་ནི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཆེས་ངོ་་་་
བོའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པ་དང་།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་་
ཆེས་མཐོའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་སྟོབས་ཤུགས་ཤིག་དང་།ཀྲུང་ཧྭ་་་་་
མི་རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་་་་་་་་་་
འགན་ལེན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།
（པ་སངས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

《བདེན་འཚོལ》དུས་དེབ་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་གསུང་རྩོམ་གལ་ཆེན་བཀོད་པ།

ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོའི་རྩལ་ནུས་འགྲན་པ།
ཧོ་པེ་ཞིང་ཆེན་ཀྲང་ཅ་ཁོའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཤོན་ཧྭ་ཆུས་ཀྱིས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་དུས་མཚུངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་ལས་འགོ་་་་་་་་་་་
བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་དང་།རིམ་ཁག་བཟོ་ཚོགས་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་ལག་རྩལ་གསོ་སྦྱོང་དང་།ལས་ཐོག་སྦྱོང་བརྡར།རྩལ་ནུས་འགྲན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཧུར་ཐག་སྤེལ་ནས་རྒྱ་ཆེའི་ལས་བཟོའི་ཁྲོད་བསྡུར་སློབ་སྙེགས་རོགས་དང་།འགྲན་རྩོད་བྱས་ནས་ཚད་་་བརྒལ་ཡོང་བ།རྩེར་སོན་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པ་བཏོད་དེ་བཟོ་བོའི་སྙིང་སྟོབས་དང་རྩལ་ནུས་ལེགས་པོར་བརྟེན་ནས་བཟོ་སྐྲུན་ལས་རིགས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་་་་་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་སྐུལ་མ་བཏང་བ་རེད།འདི་ནི་2020ལོའི་ཟླ་5ཚེས་15ཉིན་འགྲན་ཞུགས་པས་ཤོན་ཧྭ་ཆུས་སུ་2020ལོའི་ལས་རིགས་རྩལ་ནུས་འགྲན་་་་་་བསྡུར་ཁྲོད་ཚ་ལ་རྒྱག་པའི་འགྲན་བསྡུར་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་5ཚེས་15ཉིན་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།མི་སྤྱི་པུས《“མི་སྤྱིའི་ཞབས་ཞུ་
མགྱོགས་པོ་གཉེར་བའི་བྱ་སྤྱོད”སྤེལ་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་ཐོ》བཀྲམ་་་་་་་་་
ནས། 2020ལོའི་ལོ་མཇུག་གོང་ཁེ་ལས་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་་་་་་་་
བཅུ་ཡན་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པ་དང་ཞབས་ཞུའི་བྱ་བ་བཅུ་ཡན་དུས་་་་
བཅད་ཀྱི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་སྒྲུབ་པའི་མྱུར་ཚད་50%མགྱོགས་སུ་་་་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་བཏོན་ཡོད།
དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པའི་བྱ་བ་ཞེས་པ་དེ་ནི་བརྒྱུད་རིམ་འདྲ་བ་་་་་
དང་། དཔྱད་ཡིག་འདྲ་བ།འབྲས་བུ་འདྲ་བ་བཅས་ཀྱི་ཁེ་ལས་དང་་་་
མང་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་བ་དུས་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་པར་ཟེར་གྱི་ཡོད།ཁེ་ལས་་་་་་་

དང་མང་ཚོགས་ཀྱིས་བསྒྲུབ་རྒྱུའི་དོན་དག་རེ་ཞུ་བྱེད་སྐབས“སྐར་་་་་་་
ཁུང་གཅིག”གམ་ཡང་ན“སྟེགས་བུ་གཅིག”བརྒྱུད་དཔྱད་ཡིག་ཆ་་་་་་་་
ཚང་སྤྲད་ཚེ་ཐེངས་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།
སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་ལས་གཏོད་ལ་ཆ་མཚོན་ན།མི་སྤྱི་སྡེ་ཚན་་་་་་
གྱིས་མི་དོན་ཡིག་ཚགས་སྒྱུར་བ་དང་།ཐེམ་ཐོ་སྒྱུར་བ།སྤྱི་པའི་ཁང་་་
པ་རེ་ཞུ།སྤྱི་གསོག་མ་དངུལ་གྱི་རྩིས་ཐོ་བཟོ་བ།སློབ་ཆེན་སློབ་མའི་་་
ཁ་གསབ་རེ་ཞུ་སོགས་སྡེ་ཚན་བརྒྱད་ཀྱི་དོན་ཚན་17བསྡུ་སྒྲིལ་བྱས་་་་་་
ནས་དུས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲུབ་རྒྱུ་རེད།སློབ་ཆེན་སློབ་མས་རེའུ་མིག་་་་་་་་་
གཅིག་རྒྱོང་བ་དང་འབྲེལ་ཡོད་དཔྱད་ཡིག་མཉམ་དུ་བསྐྱལ་ན་ཚང་མ་
བསྒྲུབས་ཐུབ་ནས་ཐེངས་གཅིག་ལས་སྐྱོད་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་རེད།

མི་སྤྱི་པུས“མི་སྤྱིའི་ཞབས་ཞུ་མགྱོགས་པོ་གཉེར་བའི་བྱ་སྤྱོད”སྤེལ་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་5ཚེས་15ཉིན་གློག་་
འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་5ཚེས་15ཉིན།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་་་་
སྲིད་ཅུས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གིས་རྒྱལ་་
ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚོགས་་་་
འདུ་ཐེངས་གསུམ་པའི་ཐོག་གྲོས་ཞིབ་བྱ་རྒྱུར་འབུལ་རྒྱུའི《སྲིད་གཞུང་་་་
གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན》གྱི་མ་ཟིན་ལ་གྲོས་བསྡུར་གནང་བ་དང་།ཀྲུང་་་་་
གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་་་་་་་་
སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ངོས་འཛིན་གནང་དོན།འདས་ཟིན་པའི་ལོ་་་་་་
གཅིག་ནང་རང་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དཀའ་ངལ་དང་འགྲན་སློང་མང་་
པོ་འཕྲད་ཡོད།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཏང་་་་་
ཀྲུང་དབྱང་གིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་་
དང་སྣེ་ཁྲིད་གནང་ནས་འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་གྱིས་ལོ་ཧྲིལ་པོའི་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ཚད་དང་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ལེགས་གྲུབ་བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་་་་་་་་་་་
ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་པར་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་་་
རྨང་གཞི་བཏིང་ཡོད།ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ཐོན་རྗེས།ཏང་་་
ཀྲུང་དབྱང་གིས་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་དེ་དོན་་་་་
ཆེན་ཨང་དང་པོར་བརྩིས་ནས་དམ་འཛིན་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་་་་་་་་
ཅིན་ཕིང་སྐུ་ངོ་མས་བཀོད་འདོམས་དང་བཀོད་སྒྲིག་གནང་བ་དང་།མི་
དམངས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་བདེ་འཇགས་དང་གཟུགས་གཞི་བདེ་ཐང་ཨང་དང་་་
པོར་འཇོག་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་ཏང་ཡོངས་དང་།དམག་ཡོངས།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་བཅས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དེ་རིམས་་་་་
ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་མི་དམངས་དམག་འཁྲུག་དང་།སྤྱི་་
ཡོངས་ཀྱི་དམག་འཐབ།འགོག་རྒོལ་དམག་འཐབ་བཅས་ཡག་པོ་་་་་་་་་་་་
བརྒྱབ་ཡོད།དཀའ་སྤྱད་ལྷོད་མེད་ངང་འབད་འཐབ་བྱས་པ་བརྒྱུད།
ཝུའུ་ཧན་སྲུང་སྐྱོབ་དམག་འཐབ་དང་ཧུའུ་པེ་སྲུང་སྐྱོབ་དམག་འཐབ་ལ་་
ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་དང་།རིམས་ནད་སྔོན་་་་་
འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་འགོག་རྒོལ་དམག་འཐབ་ལ་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་་་་་་
གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ཐོབ་པ།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་་་

དང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་འདོམས་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ཕན་འབྲས་ཐོན་ཡོད།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ནན་བཤད་གནང་དོན།མིག་སྔར་གོ་ལ་ཧྲིལ་་་་་
པོའི་རིམས་ནད་དང་འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དུས་བབ་སྔར་བཞིན་་་
ཛ་དྲག་ལ་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བ་དང་།རང་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྔར་ན་་་་་་
མེད་པའི་འགྲན་སློང་འཕྲད་ཡོད།འདི་ལོའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་་་་་་
ལེགས་འགྲུབ་ཡག་པོ་བྱེད་པར་བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་ཤིང་་་་་་་་་
གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་་་་
ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་ཁྲིད་དུ་བྱེད་པ་དང་།ཏང་གི་་་་
ཚོགས་ཆེན་བཅུ་དགུ་པ་དང་།སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་་་་་་་་་་་་
འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་དང་།གསུམ་པ།བཞི་པ་བཅས་་་
ཀྱི་དགོངས་དོན་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།ཏང་གི་གཞི་་་་་་
རྩའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་།གཞི་རྩའི་ལམ་ཕྱོགས།གཞི་རྩའི་་་
མཛད་ཇུས་བཅས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།“འདུ་ཤེས་་་་་་་་
བཞི”ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།“གདེང་ཚོད་བཞི”བརྟན་དུ་གཏོང་བ།
“སྲུང་སྐྱོང་གཉིས”ཐུབ་པ་བཅས་བྱེད་པ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་་་་་་
འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པའི་དམིགས་ཚད་དང་ལས་འགན་ལ་རྩེ་གཅིག་་་
ཏུ་དམིགས་པ།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་དང་དཔལ་་་་་་་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་་
གཏོང་བ།རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་་
སྔོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་འོག་བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་ལས་ཀའི་རྩ་བའི་་་་་་་་་
དགོངས་གཞི་མཐའ་འཁྱོངས་དང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་་་
མཐའ་འཁྱོངས།མཁོ་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆའི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྱུར་་་་་་་་་་་
བཅོས་གཙོ་རྐང་དུ་བྱ་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས།སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་སྒུལ་་་་་་་་་་
ཤུགས་སུ་བྱས་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་
རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བཅས་བྱེད་པ།འགག་སྒྲོལ་དམག་འཐབ་ཆེན་པོ་་་་་་་
གསུམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ཡག་པོ་རྒྱག་པ།“བརྟན་པོ་དྲུག”གི་ལས་དོན་་་་
ཏན་ཏིག་ངང་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ།“འགན་ལེན་དྲུག”གི་ལས་འགན་ཁྱོན་་་་
ཡོངས་ནས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ།ནང་མཁོ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བའི་འཐབ་་་་་་
ཇུས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ལག་བསྟར་བྱེད་པ།དཔལ་འབྱོར་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་དང་སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་ལྷིང་གི་སྤྱི་ཡོངས་སྲུང་སྐྱོང་བཅས་བྱས་་
ནས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པའི་དམིགས་ཚད་་
ལས་འགན་ལེགས་གྲུབ་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་་་་
སྐྲུན་ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་བསྟན་དོན།འདི་ལོའི་དུས་མཚམས་རྗེས་མར།
རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ལ་ལྷོད་གཡེང་་
སྤུ་ཙམ་ཡང་མི་གཏོང་བར་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་
ལས་དོན་ཁག་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།དགེ་མཚན་་་་་་
ལྡན་པའི་ནོར་སྲིད་སྲིད་ཇུས་སྔར་ལས་ནུས་ལྡན་གོ་འཕེར་ཡོང་བར་བྱེད་
པ་དང་། གཟབ་བརླིང་གི་དངུལ་ལོར་སྲིད་ཇུས་སྔར་བས་བབ་བསྟུན་་་་་
འོས་འཚམ་ཡོང་བར་བྱེད་པ།ལས་ཞུགས་སྔོན་ལ་འཇོག་པའི་སྲིད་ཇུས་་
ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།སྤྱི་ཁོག་་་་་་
སྲིད་ཇུས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཁེ་ལས་བརྟན་པོ་ཡོང་
བ་དང་ལས་ཞུགས་འགན་ལེན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།སྒྱུར་བཅོས་་་
ལ་བརྟེན་ནས་ཁྲོམ་རའི་བྱེད་པོའི་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱས་ཏེ་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་ནུས་གསར་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།ནང་མཁོ་རྒྱ་ཆེར་
གཏོང་བའི་འཐབ་ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་་་་
གཏོང་སྟངས་སྒྱུར་མགྱོགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བའི་འགན་་་་
ལེན་བྱས་ནས་ཞིང་ལས་ལ་ལོ་ལེགས་དང་ཞིང་པར་འབབ་འཕར་ཡོང་་་་་
རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།ཆུ་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་་་་་
དབྱེར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་མ་རྩའི་་
གཞི་རྩ་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་དང་་་་་་
ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུར་དམིགས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་སྒྱུར་བཅོས་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།སྲིད་གཞུང་གི་རང་ངོས་་་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་་་
ཉམས་རིང་ལུགས་རྒྱུན་མཐུད་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་།དངོས་འཛིན་་་
དངོས་སྒྲུབ་དང་དཀའ་སྤྱད་སྙིང་རུས་བྱས་ཏེ་ལོ་ཧྲིལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་་
དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་དང་ལས་འགན་གཙོ་བོ་་་་་་་་་་
ལེགས་གྲུབ་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ད་དུང་དོན་ཚན་གཞན་དག་ལ་ཞིབ་འཇུག་་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།
（བསྟན་བློས་བསྒྱུར། བསྟན་བློ་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་ཞུས）

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱིས་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས།

སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱས་པ།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ།
■ ཚོགས་འདུའི་ཐོག་ངོས་འཛིན་གནང་དོན།དཀའ་སྤྱད་ལྷོད་་་་
མེད་ངང་འབད་འཐབ་བྱས་པ་བརྒྱུད།ཝུའུ་ཧན་སྲུང་སྐྱོབ་དམག་་་་་་་་་་་་
འཐབ་དང་ཧུའུ་པེ་སྲུང་སྐྱོབ་དམག་འཐབ་ལ་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་་
གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་དང་།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་་་་་་
འགོག་རྒོལ་དམག་འཐབ་ལ་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ཐོབ་པ།
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་་་་་་་་་་་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་དགེ་་་
མཚན་ལྡན་པའི་ཕན་འབྲས་ཐོན་ཡོད།
■འདི་ལོའི་དུས་མཚམས་རྗེས་མར།རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་རིམས་་་་་་
ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་ལ་ལྷོད་གཡེང་སྤུ་ཙམ་ཡང་མི་གཏོང་་་་་
བར་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་ནུས་་་་་་་་་་
ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་དགོས།དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ནོར་སྲིད་་་་་་
སྲིད་ཇུས་སྔར་ལས་ནུས་ལྡན་གོ་འཕེར་ཡོང་བར་བྱེད་པ་དང་།གཟབ་་་་་
བརླིང་གི་དངུལ་ལོར་སྲིད་ཇུས་སྔར་བས་བབ་བསྟུན་འོས་འཚམ་ཡོང་་་་་་
བར་བྱེད་པ།ལས་ཞུགས་སྔོན་ལ་འཇོག་པའི་སྲིད་ཇུས་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་་་
ནས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།སྤྱི་ཁོག་སྲིད་ཇུས་ལག་་་་་་་་་་་
བསྟར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཁེ་ལས་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་དང་ལས་་་་་
ཞུགས་འགན་ལེན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།སྒྱུར་བཅོས་ལ་བརྟེན་་་་་་་་
ནས་ཁྲོམ་རའི་བྱེད་པོའི་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བར་བྱས་ཏེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
སྒུལ་ནུས་གསར་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།ནང་མཁོ་རྒྱ་ཆེར་གཏོང་བའི་་་་་་
འཐབ་ཇུས་ལག་ལེན་བསྟར་ནས་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྟངས་
སྒྱུར་མགྱོགས་སུ་འགྲོ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།དབུལ་སྒྲོལ་འགག་
སྒྲོལ་གྱི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱས་ནས་ཞིང་་
ལས་ལ་ལོ་ལེགས་དང་ཞིང་པར་འབབ་འཕར་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་
གཏོང་དགོས།ཆུ་ཚད་དེ་བས་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེར་སྐུལ་འདེད་་
བཏང་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་མ་རྩའི་གཞི་རྩ་བརྟན་པོ་་་་
ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་དང་ལེགས་སུ་གཏོང་་་་་་་་
རྒྱུར་དམིགས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བྱ་གཞག་སྒྱུར་བཅོས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་
འདེད་གཏོང་དགོས།སྲིད་གཞུང་གི་རང་ངོས་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་་་་
སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཕྱི་ཚུལ་རིང་ལུགས་དང་དཔོན་ཉམས་རིང་ལུགས་རྒྱུན་་་
མཐུད་བཅོས་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་།དངོས་འཛིན་དངོས་སྒྲུབ་དང་དཀའ་་་་
སྤྱད་སྙིང་རུས་བྱས་ཏེ་ལོ་ཧྲིལ་པོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་ཀྱི་དམིགས་ཚད་དང་ལས་འགན་གཙོ་བོ་ལེགས་གྲུབ་ཧུར་ཐག་བྱེད་་
དགོས།