མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། རྒྱལ་སྤྱིའི་གསར་འགྱུར། 2020ལོའི་ཟླ་5ཚེས་17 3

“ཉིད་སློབ་གླིང་ནས་ཀྲུང་གོའི་རྒྱལ་ནང་གི་རིམས་
ནད་དུས་བབ་དེ་ཙམ་ཡག་པོ་མེད་ཀྱང་།ངེད་སློབ་་་་་་་
གྲྭར་ཁ་རས་ཁ་གྲངས་5200དང་རེག་ཐུག་བྱེད་མི་་་་་་་་
དགོས་པའི་ཚ་བ་ལྟ་ཆས་ཞལ་འདེབས་ཕུལ་བར་སྙིང་་་་
དབུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།ང་ཚོས་ཉིད་སློབ་གླིང་་་་་་་་
གིས་ཀྲོའུ་ཙུང་ལིའི་རླབས་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་རྒྱུན་་་་་་་་་
འཛིན་བྱས་པ་གཏིང་ཟབ་ཚོར་བྱུང་།སློབ་མ་ཚོའི་་་་་་་་
བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་བྱེད་པར་དེ་ལས་ལྷག་པའི་རྩ་
ཆེའི་རོགས་སྐྱོར་གཞན་རྩ་བ་ནས་མེད།ང་ཚོས་དངོས་
ཟོག་འདི་དག་གལ་འགངས་ཆེ་སར་སྤྱད་ནས་བརྩེ་བ་་་་
ཟབ་མོ་ཆུད་ཟོས་སུ་གཏོང་གི་མིན”ཞེས་ཟླ་4ཚེས་21
ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར་ཅང་སུའུ་ཧོའེ་ཨན་ཨེན་ལའེ་ལས་བྱེད་་་
པའི་སློབ་གླིང་ལ་རི་པིན་ཁྲོང་ཅ་སློབ་ཆེན་གྱི་ལས་་་་་་་་་་་
འཛིན་འགོ་གཙོ་ཐན་ཏེ་ཁང་ཙེ་དང་སློབ་སྤྱི་མཱ་ཁྲང་་་་་་་
ཧྲན་ཅིའུ་ཡིས་བཏང་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བའི་འཕྲིན་་་་
ཡིག་ཅིག་འབྱོར་བའི་ནང་དེ་ལྟར་འཁོད་ཡོད།
ཁྲོང་ཅ་སློབ་ཆེན་དང་ཨེན་ལའེ་ལས་བྱེད་པའི་་་་་་་
སློབ་གླིང་ནི་མཛའ་གྲོགས་སློབ་གླིང་ཡིན་ཞིང་།སློབ་་་་
གྲྭ་དེ་གཉིས་དབར་ཙུང་ལི་ཀྲོའུ་ཨེན་ལའེ་ལས་འབྲེལ་་་་
བ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་བ་རེད།1974ལོའི་ཟླ་12པར་་་་
ཀྲོའུ་ཙུང་ལིས་ནད་ཁྲིའི་སྟེང་དུ་ཀྲུང་གོར་འཚམས་་་་་་་་་
འདྲིར་ཕེབས་པའི་རི་པིན་ཁྲོང་ཅ་སློབ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་
གཙོ་ཁྲོང་ཅ་སློབ་ཆེན་འཛུགས་མཁན་ཁྲེ་ཐན་ཏ་ཙོར་་་་
མཇལ་འཕྲད་གནང་བ་རེད།དེའི་སང་ལོར་རི་པིན་་་་་
ཁྲོང་ཅ་སློབ་ཆེན་དུ་ཀྲུང་གོ་གསར་པའི་ཕྱི་སྦྱོང་སློབ་མ་་
ཁག་དང་པོ་དེ་འབྱོར་བ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་་་
སློབ་མས་ཐུན་མོང་ཐོག་མེ་ཏོག་དབྱིང་ཧྭ་ཡི་སྡོང་ཕྲུག་་་
བཏབ་སྟེ“ཀྲོའུ་དབྱིང”ཞེས་མིང་བཏགས།ཁྲོང་ཅ་་་་་་
སློབ་ཆེན་གྱིས་ལོ་ལྟར“ཀྲོའུ་དབྱིང”ལྟ་རོལ་འདུ་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་གཉེར་ཏེ་ཀྲོའུ་ཙུང་ལིར་རྗེས་དྲན་ཞུ་བ་དང་་་་་་་་
ཀྲུང་རིའི་དབར་མི་རབས་ནས་མི་རབས་བར་གྱི་མཛའ་
མཐུན་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད།
གློ་བུར་དུ་ཐོན་པའི་རིམས་ནད་ཀྱི་མདུན་དུ།ཟླ་་་
1ཚེས་22དང་ཟླ་2ཚེས་7ཉིན་ཨེན་ལའེ་ལས་བྱེད་པའི་

སློབ་གླིང་ལ་ཁྲོང་ཅ་སློབ་ཆེན་གྱི་འཚམས་འདྲིའི་འཕྲིན་
ཡིག་ཐེངས་གཉིས་བསྟུད་མར་འབྱོར་བ་རེད།འཕྲིན་་་
ཡིག་ནང་ཁྲོང་ཅ་སློབ་ཆེན་གྱིས་ཀྲུང་གོར་རིམས་ནད་་་་
ཐོན་པར་དོ་ཁུར་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་མ་ཟད།སློབ་གྲྭའི་་་་་་་
དགེ་སློབ་ཡོངས་ལ་བདེ་ཐང་གི་སྨོན་འདུན་ཡང་ཞུས་་་་
ཡོད་པ་རེད།
“མཛའ་གྲོགས་སློབ་གླིང་གིས་འཚམས་འདྲི་དང་་་
སེམས་ཁུར་བྱས་པས།དྲོ་སྐྱིད་ཚོར་བྱུང་ལ་སེམས་་་་་་་་་
འགུལ་ཡང་ཐེབས་བྱུང”ཨེན་ལའེ་ལས་བྱེད་པའི་་་་་་་་་
སློབ་གླིང་གི་ཡོན་ཀྲང་གཞོན་པ་ཧོང་ཀུའེ་ལིང་གིས་་་་་་་་
འཕྲིན་ལན་ནང་རྒྱལ་ནང་དུ་རིམས་འགོག་ལས་དོན་གོ་
རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།སློབ་་་་་་་་
གླིང་དུ“རིམས་འགོག་བྱས་པས་རིམས་ནད་གཅིག་་་་་་་་
ཀྱང་ཐོན་མེད་པའི”ཉམས་མྱོང་དང་།དེ་བཞིན་་་་་་་་་་་
རིམས་ནད་ཐོན་རིང་རི་པིན་ཧྲེང་ཅུས་གྲོང་ཁྱེར་དང་་་་
པའེ་ཆི་གྲོང་ཁྱེར་སོགས་མཛའ་གྲོགས་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་་་་་
རིམས་འགོག་དངོས་རྫས་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་པའི་་་་་་་
སྐོར་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
ཟླ་2པའི་ཟླ་སྨད་ནས་བཟུང་།རི་པིན་དུ་རིམས་་་
ནད་ཀྱི་དུས་བབ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཛ་དྲག་ཏུ་སོང་བ་དང་་
ཨེན་ལའེ་ལས་བྱེད་པའི་སློབ་གླིང་གིས་ཁྲོང་ཅ་སློབ་་་་་་་་
ཆེན་ལ་ཁ་རས་དཀོན་པ་དང་ཚ་བ་ལྟ་ཆས་རྫོགས་པའི་་
དཀའ་གནད་ཕྲད་པ་ཤེས་པས།ཟླ་3ཚེས་12ཉིན་་་་་་་་
ལས་འགོ་ཡང་བསྐྱར་བཙུགས་པའི་ཉིན་དང་པོར་སློབ་་
གླིང་གིས་ཆེད་དོན་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ།ཧོའེ་ཨན་་
གྲོང་ཁྱེར་ནས་མཛའ་གྲོགས་གྲོང་ཁྱེར་དང་དེ་བཞིན་་་་་
མཛའ་གྲོགས་སྤེལ་རེས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་རིམས་འགོག་་་་་་་་་་
དངོས་ཟོག་ཞལ་འདེབས་བརྒྱབ་པའི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་་་
ཁྲོང་ཅ་སློབ་ཆེན་ལ་ཁ་གཏད་ཞལ་འདེབས་འབུལ་བའི་
དོན་ལ་ཞིབ་འཇུག་ཀྱང་བྱས་པ་རེད།
“ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་གང་ཡོད་ཀྱིས་སྤྱོད་གཅིག་་་་་
མའི་ཁ་རས་ཁ་གྲངས་5000དང་།ཁ་རས་KN95
200 ཚ་བ་ལྟ་ཆས་4བཅས་གང་མགྱོགས་རི་པིན་ལ་་་་་
དབོར་རྩིས་ཡོད”ཅེས་ཧོང་ཀུའེ་ལིང་གིས་དེ་ལྟར་་་་་་་་་་་

བཤད།

ཟླ་4ཚེས་9ཉིན་རིམས་འགོག་དངོས་ཟོག་གི་དོས་་
སྒམ་མཇུག་ཤོས་དེ་ཁྲོང་ཅ་སློབ་ཆེན་དུ་འབྱོར་བ་རེད།
“དངོས་ཟོག་དེ་དག་གིས་ཕན་ཆེན་པོ་ཐོགས་་་་་་་་་་་་་་
བྱུང”ཞེས་ཁྲོང་ཅ་སློབ་ཆེན་པེ་ཅིང་དོན་གཅོད་ཁྲུའུ་ཡི་
ལས་དོན་མི་སྣ་ཧྲང་ཡེ་ལི་ཧུད་ཡིས་དེ་ལྟར་བཤད།
མཚོ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོ་དབྱེའི་ཞིང་ཆེན་ཆེན་པོ་ཅང་སུའུ་་་
ཡིས་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་63གྱི་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་
339དང་མཛའ་གྲོགས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་
པ་དང་། གྲོང་ཁྱེར་428དང་མཛའ་གྲོགས་སྤེལ་རེས་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་ཡོད།ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གྲོགས་
པོར་དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྐབས་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་ས་་་་་
ཁུལ་མང་པོས་རོགས་པ་གང་ཐུབ་བྱས་ཏེ་དུས་སྐབས་་་་
ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཁྱད་བསད་བྱས་ཡོད།
ཟླ་3ཚེས་16ཉིན་རི་པིན་དང་ཧན་གོའི་མཛའ་་་་་་
གྲོགས་གྲོང་ཁྱེར་ལ་རིམས་འགོག་ཐད་རོགས་སྐྱོར་བྱ་་་་་
ཆེད།སྤྱོད་གཅིག་མའི་སྨན་སྤྱོད་ཁ་རས་ཁྲི་6དང་སྨན་
སྤྱོད་འགོག་སྲུང་གྱོན་ཆས་ཆ་ཚང་1500ཝུའུ་ཤིས་གྲོང་
ཁྱེར་ནས་རི་པིན་གྱི་ཤང་མོ་ཡོན་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཧན་་་་་་་
གོའི་ཅིན་ཧའེ་གྲོང་ཁྱེར་དང་ཝུའེ་ཧྲན་གྲོང་ཁྱེར་སོ་་་་་་་་
སོར་བཏང་ཡོད།ཟླ་3ཚེས་18ཉིན་སུའུ་ཀྲོའུ་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་གྱིས་དབྱི་ཐ་ལིའི་ཝེ་ཉི་སི་གྲོང་ཁྱེར་ལ་སྨན་སྤྱོད་ཕྱི་
བཅོས་ཁ་རས་ཁྲི་2ཡོད་པའི་སྒམ་50གཙང་གླས་་་་་་་་་་་་
གནམ་གྲུས་ཧྲང་ཧའེ་ནས་སྨི་ལན་དུ་ཐད་ཀར་བསྐྱལ་་་་
བ་རེད།རིམས་ནད་ཐོན་ཚུན་དབྱང་ཀྲོའུ་མིས་བཟོས་་
གཙང་པོའི་འགྲམ་དུ་གནས་པའི་འཛམ་གླིང་མི་བཟོས་་
གཙང་པོའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཉམ་ལས་
རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་གཅེས་སེམས་ལྡན་པའི་ཁེ་ལས་དང་་་་་
ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རྒྱལ་ཁབ་27དང་་
རྒྱལ་སྤྱིའི་རྩ་འཛུགས་20ལྷག་ཙམ་ལ་སྤྱོད་གཅིག་མའི་་་
སྨན་སྤྱོད་འགོག་སྲུང་ཁ་རས་ཁྲི་1ལྷག་ཙམ་ཞལ་་་་་་་་་་་་་
འདེབས་བརྒྱབ་ཡོད་པ་རེད།
(བསྟན་བློས་བསྒྱུར།བསོད་བདེ་གཞོན་པས་ཞུས)

མཛའ་གྲོགས་སློབ་གྲྭར་རོགས་སྐྱོར་བྱས་ནས་དུས་

སྐབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཁྱད་བསད་བྱས་པ། ——རི་པིན་ནས་ཀྲོའུ་ཙུང་ལིའི་ཕ་ཡུལ་ལ་བསྐུར་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ཅིགའདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཧོ་ཚུང་དང་ཡའོ་ཞོལ་ཆིང་།

གཟུགས་པོའི་རིང་ཚད་ལ་སྨི་1.8ཡོད་ཅིང་།དང་་་
བླངས་པའི་ཁན་སྦྱར་དམར་པོ་གྱོན་པ་དང་རྒྱབ་ཏུ“ཀྲེན་
ཅང་གི་ཕྱི་དོན་དང་བླངས་པ”ཞེས་འཁོད་པའི་ཡིག་འབྲུ་
སེར་པོ་དག་དེ་བས་མངོན་གསལ་དོད་པར་སྣང་།རབ་་་
ཏུ་ཚ་བའི་ཉི་ཟེར་འོག་Samཡིས་ཁ་རས་བརྒྱབ་ནས་སྡེ་་་་
ཁུལ་དུ་བསྐྱོད་དེ་རྒྱལ་ཁོངས་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་ནས་ཡིན་པའི་མི་
ལ་འཚམས་འདྲི་བྱས།“ང་ནི་ཁོ་ཚོའི་གཅེན་གཅུང་མིང་
སྲིང་ཡིན་པས་ངས་ཁོ་ཚོ་དང་འབྲེལ་གཏུག་དེ་བས་་་་་་་་་་་
ལེགས་པ་བྱེད་ཐུབ”ཅེས་བཤད།
“ཀྲེན་ཅང་ནི་ངའི་ཕ་ཡུལ་གཉིས་པ་རེད།འདི་་་་་་་
གར་ངའི་ནང་མི་དང་གྲོགས་པོ་ཡོད”Samནི་ནི་ཀྲེ་རི་ཡ་
ནས་ཡིན་པ་དང་ཀོང་ཏུང་ཀྲེན་ཅང་དུ་ཚོང་གཉེར་ལས་་་
ལ་གཞོལ་ནས་ལོ་བཅུ་ལྷག་ཙམ་ཕྱིན་པ་མ་ཟད།ཁོང་གི་་
བཟའ་ཟླའང་ཀྲེན་ཅང་བ་རེད།
Samཀྲེན་ཅང་གི་སྒོ་དབྱེ་བསྟུན་མཁས་ཀྱི་རྣམ་པ་་་་
དང་། སྐྱིད་ལ་འཚམ་པའི་གནམ་གཤིས།མཛའ་མཐུན་
དང་སྤྲོ་སེམས་ལྡན་པའི་གྲོང་མི་བཅས་ལ་དགའ་པོ་ཡོད།
རིམས་ནད་ཐོན་རྗེས་Samགྱིས་ཀྲེན་ཅང་ལ་དོན་སྙིང་་་་་་
ལྡན་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་བྱེད་འདོད་བྱས།
ཟླ་3པའི་ཟླ་དཀྱིལ་དུ་ཀྲེན་ཅང་གྲོང་ཁྱེར་ཕྱི་དོན་་་་་་
ཅུས་ཀྱིས་སྤྱི་ཚོགས་ཐོག་ཕྱི་དོན་དང་བླངས་པ་བསྡུ་བའི་་་
སྤྱི་བསྒྲགས་སྤེལ་བ་རེད།གནས་ཚུལ་ཤེས་རྗེས།Sam
གྱིས་འཕྲལ་མར་བཟའ་ཟླར་མིང་ཐོ་འགོད་པའི་རེའུ་་་་་་་་་
མིག་རྒྱོང་རྒྱུའི་མངགས་བཅོལ་བྱས་ཏེ་བཟའ་ཟླ་དང་་་་་་་་་
མཉམ་དུ་རེ་འདུན་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་བ་རེད།ཁོང་གིས་་་་་་་་་་་
སེམས་འགུལ་ཐེབས་བཞིན་དུ“ངས་སྔ་ས་ནས་ཀྲེན་ཅང་་
རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་བརྩི་གི་ཡོད།མི་དེ་བས་མང་བར་་་་་་
རོགས་རམ་བྱེད་འདོད་ཡོད”ཅེས་བཤད།
མི་རིང་བར་Samཁ་པར་ནས་ངོ་རྒྱུགས་འཕྲོད་པ་་་་
བརྒྱུད་རེ་འདུན་ལྟར་དང་བླངས་པ་བྱེད་རྒྱུ་བྱུང་ནས་་་་་་་་
བཟའ་ཟླ་དང་མཉམ་དུ་དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱི་ནས་དང་་་་་་་་་་
བླངས་པའི་ཞབས་ཞུའི་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཏེ་་་་་་་་་
དགོས་ངེས་ཀྱི་རིམས་འགོག་ཤེས་བྱ་དང་སྔོན་འགོག་་་་་་་་་
དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་སྲིད་ཇུས་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་ཁོང་དུ་་་
ཆུད་པར་བྱས་པ་རེད།

“ངས་སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བར་བརྟེན་ནས་ཡིད་་་་་་་་
ཆེས་དང་དགེ་སེམས་ཁོ་ཚོར་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན”
Samགྱིས་ནི་ཀྲེ་རི་ཡའི་སྐད་དང་དབྱིན་སྐད་སོགས་བྱང་
ཆུབ་པོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁོངས་ཨ་ཧྥེ་རི་་་་་
ཁ་ནས་ཡིན་པ་ཚོ་དང་འབྲེལ་གཏུག་ནུས་ལྡན་ཐུབ་ཀྱི་་་་་་་
ཡོད།ཅི་འཕྲོས་མོལ་འཕྲོས་བྱེད་སྐབས་Samགྱིས་་་་་་་་་་་
རིམས་འགོག་གི་ཐབས་ཤེས་དང་།རིམས་འགོག་གི་་་་་་་་་
སྲིད་ཇུས།འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་གི་ཤེས་བྱ་སོགས་་་་་་་་་
ཚང་མ་ངོ་སྤྲོད་བྱས།“རྒྱལ་ཁོངས་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་ནས་ཡིན་་་
པའི་གཅེན་གཅུང་མིང་སྲིང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་བྱས་ནས་་་་་་་་་
ངར་ཁོ་ཚོའི་འདི་གའི་འཚོ་བ་དང་འགྲན་སློང་སོགས་་་་་་་་
ཆད་ལུས་མེད་པར་བརྗོད་པར་སེམས་འགུལ་ཚད་མེད་་་་་
ཐེབས་བྱུང་།ངས་ཁོ་ཚོར་རོགས་རམ་ཐུབ་པའི་རེ་བ་་་་་་་
དངོས་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་བཤད།
“དང་ཐོགངས་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་་་
ཐབས་ཁག་གཅིག་ཤེས་ཀྱི་མེད”སྡེ་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་་་་་་
པའི་རོགས་རམ་འོག་ཉེ་འགྲམ་གྱི་མི་དང་འབྲེལ་གཏུག་་་་
ཟམ་མི་ཆད་པར་བྱས་པ་བརྒྱུད་Samགྱིས་རིམས་ནད་་་་་་
སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་ཐད་ཀྲུང་ཕྱིའི་་་་་
དབྱེ་བ་མེད་པར་ལྟ་སྟངས་གཅིག་པ་འཛིན་པ་དེ་ནི་རང་་
ཉིད་དང་མི་གཞན་གྱི་བདེ་ཐང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་ངོས་་་་་་
འཛིན་ཐུབ་ཡོད།“ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་གྲོགས་པོ་ཁག་གཅིག་གིས་
རིམས་ནད་འགོས་མིན་བརྟག་དཔྱད་བྱས་པ་དེ་རང་་་་་་་་་
ཉིད་ནད་དུག་འགོ་མཁན་ཡིན་པའི་གོ་ནོར་ཐེབས་ཀྱི་་་་་་་་
ཡོད” Samགྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དངོས་ལ་་་་་་་་་
གཞིགས་ནས་རང་དཔེ་གཞན་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཚོའི་་་་་་་་་་་་
སེམས་ཁྲལ་སེལ་བ་དང་གྲོགས་པོ་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་བ་ཚོར་་་་་་་་་
རིམས་འགོག་བྱེད་ཐབས་ལ་གཞོགས་འདེགས་ཧུར་ཐག་་
བྱེད་རྒྱུའི་ཁྲིད་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།Samགྱིས།རིག་་་་་་་་་་
གནས་ཀྱི་ཧེ་བག་ལས་གནས་སྐབས་ཀྱི་གོ་ནོར་ཐེབས་ཀྱི་་་
ཡོད་མོད།འོན་ཀྱང་འབྲེལ་གཏུག་བྱས་ཚེ་ཕྱོགས་གཉིས་
པོའི་དབར་བསམ་ཤེས་ཀྱི་འབྲེལ་ཟམ་ཞིག་འཛུགས་ཐུབ་
པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
（བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།སྐལ་མཆོག་དང་བདེ་སྐྱིད་
ཀྱིས་ཞུས）

“སྐད་རིགས་མི་འདྲ་བར་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་དང་དགེ་སེམས་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་པ”
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཧུང་ཆིའུ་ཐིང་།

ཐོ་སི་གཱ་ནཱའི་གྲོང་སྡེའི་
མཛེས་ལྗོངས།
⇐ འདི་ནི་དབྱི་ཐ་་
ལིའི་ཐོ་སི་གཱ་ནཱ་ཁུལ་ཆེན་་་
གྱི་ཁོ་ལེ་ཐེ་-སེ་ནེ་ཤིས་ས་་
ཁུལ་ནས་པར་བླངས་པའི་
མོང་ཐར་ཆི་ནོའུ་གྲོང་་་་་་་་
རྡལ་ཆུང་ངུ་ཡིན་པ།

རིམས་ནད་སྐབས་ཐོན་འབབ་བསྡུ་བ།
⇑ ཅཱ་ཧྲ་ས་ཁུལ་གྱི་ཧན་ཡིའུ་ཉི་སི་རུ།ཕ་ལེ་སི་ཐན་གྱི་ཞིང་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་རས་བརྒྱབ་ནས་ཐོན་འབབ་བསྡུ་བཞིན་པ།

ཕ་རི་སིའི་ལྕགས་ཀྱི་མཐོ་ལྕོག་གི་བརྙན་ཤེལ་ངོས་སུ“དྲིན་ལན་འཇལ་ཐབས་བྲལ”ཞེས་པའི་ཡི་གེ་མངོན་པ།
⇑ ཉིན་ཤས་གོང་།ཧྥ་རན་སེའི་ཕ་རི་སིའི་ཨའེ་ཧྥེར་ལྕགས་ཀྱི་མཐོ་ལྕོག་ལ་བརྙན་ཤེལ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒར་བའི་ངོས་སུ།རིམས་ནད་ཐོན་རིང་ལས་གནས་་་་་་་བརྟན་སྲུང་བྱེད་མཁན་སྨན་དོན་མི་སྣ་དང་།མེ་ཟོན་བ།མྱུར་སྐྱེལ་བ།གད་པ་སོགས་ངལ་རྩོལ་བའི་པར་རིས་དང་།“ཕ་རི་སིས་དྲིན་ལན་འཇལ་ཐབས་བྲལ་་་་་་་བའི་མི་རྣམས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ”ཞེས་པ་སོགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བསྟན་ནས།ཁོ་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་པ་དང་སྦྲགས་གུས་འདུད་ཀྱང་ཞུས་པ་དང་།ཧྥ་རན་སེས་ཟླ་5ཚེས་་ 11ཉིན་ནས་བཟུང་རིམས་ནད་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་ཚོད་འཛིན་བྱེད་ཐབས་ཁག་རིམ་བཞིན་ལྷུག་ཏུ་བཏང་བ་རེད།འདི་ནི་ཧྥ་རན་སེའི་ཕ་རི་སིའི་ཨའེ་ཧྥེར་་་་་་ལྕགས་ཀྱི་མཐོ་ལྕོག་མདུན་གྱི་བརྙན་ཤེལ་ཆེན་པོར་ངལ་རྩོལ་བའི་འཐུས་མི་ཚོའི་པར་རིས་སྟོན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡིན་པ།

རིམས་ནད་སྐབས་ཀྱི་
མ་ཡུམ་དུས་ཆེན།
⇐ ཏོག་གསར་རིམས་ནད་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་
ཚོང་ཁང་ཕལ་ཆེ་བ་སྒོ་བརྒྱབ་ཀྱང་།ཟླ་5ཚེས་་་་་
10ཉིན་གྱི་མ་ཡུམ་དུས་ཆེན་ཉིན།པར་ཙིར་གྱི་་་
ཧྲེང་པའོ་ལུའོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མེ་ཏོག་ཚོང་ཁང་ཁག་
གཅིག་སྒོ་ཕྱེ་ནས་མྱུར་སྐྱེལ་ཞབས་འདེགས་ཞུས་་་
ཏེ།གྲོང་མི་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མ་ཡུམ་ལ་མེ་ཏོག་་་
འབུལ་རྒྱུ་ཡོད་པར་བྱས་པ་རེད།
འདི་ནི་པར་ཙིར་གྱི་ཧྲེང་པའོ་ལུའོ་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་དུ།བུད་མེད་ཅིག་གིས་ཚོང་ཁང་ནང་ནས་་
མ་ཡུམ་ལ་འབུལ་བའི་མེ་ཏོག་ཆུན་པོ་ཉོ་བཞིན་་་་
པ།

སི་ཕེན་དུ་རིམས་ནད་ཐོན་རིང་
ལུས་སྦྱོང་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ།
⇒ སི་ཕེན་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་པུའུ་ཡི་གཏན་་་་
འབེབས་ལ་གཞིགས་ན།ཟླ་5ཚེས་2ཉིན་ནས་་་་་་་་་
བཟུང་མང་ཚོགས་ཚོས་ལོ་ན་དབྱེ་ནས་དུས་ཚོད་མི་
འདྲ་བར་ཕྱི་རོལ་དུ་གཟུགས་པོར་སྦྱོང་བརྡར་བྱ་་་་་་
ཆོག་གི་ཡོད་ཅིང་།
འདི་ནི་ཟླ་5ཚེས་9ཉིན་སི་ཕེན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་་་་་
པཱ་སའེ་ལུའོ་ནར་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཚོ་འགྲམ་གྱི་་་་་་་་་
གཞུང་ལམ་དུ་ལུས་སྦྱོང་བྱེད་བཞིན་པ།

པར་རིས་སྣེ་འཛོམས།