4 བོད་ཁུལ་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2020ལོའི་ཟླ་5ཚེས་17

今

日

内

容

第一版 第二版 第三版 第四版

中共中央政
治局召开会议
讨论政府工作报
告
《求是》杂志
发表习近平总书
记重要文章
人社部开展
“人社服务快办
行动”

全国医疗服
务恢复至去年同
期85%
市场监管总
局开展固体饮料
等食品专项整治
工作
《北京2022年
冬奥会和冬残奥
会可持续性计
划》发布
全国春季造
林4742.97万亩

“周樱”成林
共克时艰
——一封从
日本发往周总理
家乡的感谢信
“用不同的语
言传递信心和善
意”

绽放在雪域
高原上的最美芳
华
——西藏“90
后”扶贫干部速
写
西宁花事

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས།36 སྦྲག་ཨང་།850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།0891—6335974 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད་4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད་6:50

↑བཀྲ་ཤིས་འཛོམས་ཤང་གི་ཡུལ་མི་སྐལ་བཟང་གིས་དཔྱིད་འདེབས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་བཞིན་པ།

རྩྭ་ཐང་སྟེང་གྲོང་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་མཐོང་རྒྱུ་མི་འདུག་
ལ། ཁ་པར་ལ་བརྡ་རྟགས་ཀྱང་མེད་ཅིང་།རླངས་་་་་་་་་་
འཁོར་གངས་ཁྲོད་དུ་ལུས།རང་རྒྱལ་གྱི་ས་བབ་མཐོ་་་་་་
ཤོས་ཀྱི་རྫོང་མཚོ་གཉིས་རྫོང་གི་དབུལ་སྐྱོར་ལས་བྱེད་པ་་
ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་དངངས་སྐྲག་ཆེན་པོས་གངས་་་་་་་
ཁྲོད་དུ་རྐང་ཐང་མར་ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ལྷག་ཙམ་བསྐྱོད་དེ་
རི་ལ་འཛེགས་ནས་བརྡ་རྟགས་བཙལ་བས་མཐར་རོགས་སྐྱོབ་རེ་ཞུའི་་་་་
ཁ་པར་རྒྱག་ཐུབ་ཙམ་བྱུང་།
“ཐོ་འགོད་ལེགས་གྲུབ་མ་བྱུང་བ་གང་ཡིན་ནམ”སྙེ་མོ་རྫོང་ཐོན་་་་
པ་གྲོང་རྡལ་གྱི་དབུལ་སྐྱོར་ལས་བྱེད་པ་ཀྲང་ཧའེ་ཤིན་གྱིས་རང་ཉིད་་་་་་
ཀྱིས་ཇུས་འགོད་བྱས་པའི་ཚོང་རྟགས་ལ་བལྟས་ནས་དཀའ་ངལ་ཡོད་་་་་
པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་རྫས་འཚོང་ཐུབ་པའི་སེམས་ཐག་བཅད།
དབུལ་སྐྱོར་ལས་དོན་གྱི་ཆེད་འགན་ཁུར་ནས་ལོ་4ཙམ་ཕྱིན་པའི་་་
ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁྱེར་ཁ་རུབ་ཆུས་རི་དུང་ཤང་གི་ལས་བྱེད་པ་བསོད་་་་་་་་་་
ནམས་དཔའ་མོར་སྤྱིར་ན་ཉིན་ལྟར་ལྟོ་དུས་ཐོག་ཏུ་ཟ་ཁོམ་གཏན་ནས་་་
ཡོང་གི་མེད་ལ།རྒྱུན་དུ་ལས་དུས་འཕར་མ་མཚན་མོའི་ཆུ་ཚོད་དང་པོ་་
གཉིས་པ་བར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲོན་དང་།ཀྲང་ཧའེ་ཤིན།བསོད་ནམས་དཔའ་མོ་་་
བཅས་ནི་བོད་ཀྱི“90པའི་ནང་སྐྱེས”ཀྱི་དབུལ་སྐྱོར་ལས་བྱེད་པའི་་་་་་་་་
མཚོན་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པས།ཁོ་ཚོས་གངས་ལྗོངས་ས་མཐོའི་དབུལ་སྒྲོལ་
འགག་སྒྲོལ་གྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་འབད་འཐབ་གང་ལེགས་ཀྱིས་གངས་
རི་དང་།རྩྭ་ཐང་།གྲོག་རོང་བཅས་ཀྱི་ཁྲོད་འགྲོ་འོང་བྱས་ནས་ཕྱོགས་་
ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་ཆེད་མི་ཚེའི་ཆེས་མཛེས་སྡུག་་་་་
ལྡན་པའི་ལང་ཚོ་སྐྱེས་སུ་འབུལ་བཞིན་ཡོད།

ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས“དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བའི་་་་་་་་་་་་་
ཁུལ”དུ་བདེ་སྐྱིད་དོན་གཉེར་བྱས།
ཆ་སྙོམས་ས་བབ་སྨི་5000ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི་ནག་ཆུ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་
མཚོ་གཉིས་རྫོང་ནི་ཀྲུང་གོའི་ས་བབ་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཚང་བའི་་་་་་
རྫོང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།མཁའ་རླུང་ལ་གསོ་རླུང་འདུས་ཚད་ནང་སའི་་་
ཐང་གཤོངས་ཀྱི་40%ལས་མེད།2015ལོར་བོད་ཀྱི་སློབ་ཆེན་སློབ་མ་
ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲོན་སློབ་གྲྭ་ཐོན་རྗེས་མཚོ་གཉིས་རྫོང་ཡག་ཆུ་ཤང་དུ་ལས་་
ཀར་ཞུགས།

“མཚོ་གཉིས་ཀྱི་ས་བབ་མཐོ་བ་དང་ས་ཐག་རིང་བས་དེ་གར་འགྲོ་

དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ”ཞེས་གཉེན་ཉེ་དང་གྲོགས་པོ་གྲོགས་མོ་ཚོས་་
བསམ་ཤེས་མ་ཐུབ་པའི་སྒོ་ནས་དྲིས།ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་དཀའ་་་་་་་
ཚེགས་ཇི་ཙམ་ཆེ་རུང་ཚང་མ་ང་ཚོའི་ཕ་ཡུལ་ཡིན་པས་གང་དུ་བསྡད་་་་་
ཀྱང་ཕ་ཡུལ་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་དགོས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་འཐབ་རྒྱག་འགོ་བཙུགས་ཚུན།
ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲོན་རྟག་ཏུ་ལས་རོགས་དང་མཉམ་དུ་གྲོང་ཚོ་དང་དུད་་་་་་
ཚང་དུ་སྐྱོད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།“གངས་ཁྲོད་དུ་སྐྱོབ་རོགས་ཞུ་བའི”བྱ་བ་
དེའང་སྐབས་དེ་དུས་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་ལམ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་རེད།
མཚོ་གཉིས་རྫོང་མཆོར་གྲོང་ཚོའི་དུད་ཚང་དབུལ་པོ་ཨ་མྱེས་ཁྱིམ་་་
དུ་སྒོ་ཕྱུགས་མང་པོ་མེད་པ་དང་ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་ལྷག་འཕྲོ་ཡོད་་་་་་
ཀྱང་སྲོལ་རྒྱུན་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཕོག་སྟེ་ཕྱིར་གླ་པ་རྒྱུག་པར་འགྲོ་་
འདོད་བྱེད་ཀྱི་མེད།ཨ་མྱེས་ཀྱི་བསམ་བློར་འགྱུར་ལྡོག་གཏོང་ཆེད་ཡེ་་་་
ཤེས་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས་རྟག་ཏུ་ཁོ་པ་བཙལ་ནས་བསམ་བློའི་ལས་དོན་སྤེལ་་་
གྱི་ཡོད།
ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲོན་གྱིས“རང་ཉིད་ཀྱི་ལག་གཉིས་ལ་བརྟེན་ཚེ་གཞི་་་
ནས་དབུལ་སྒྲོལ་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་བའི་གནས་ལུགས་ཡང་ནས་བསྐྱར་དུ་
ཤོད་ཀྱི་ཡོད།མཐར་ཨ་མྱེས་ཀྱི་བུ་གཉིས་པོ་ཁྱིམ་ནས་ཐོན་ཏེ་རང་ཉིད་་
ལ་འཚམ་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་རག་པས་ཁྱིམ་ཚང་ཧྲིལ་པོ་ན་ནིང་བདེ་བླག་་
ངང་དབུལ་སྒྲོལ་ཐུབ་ཡོད”

ཀྲང་ཧའེ་ཤིན་གྱིས་རྣག་ཐོག་བཙག་འཁེལ་གྱི་བྱ་་་་་་
ཐབས་སྤྱད་པ།
ལོ་26ལ་སོན་པའི་ཀྲང་ཧའེ་ཤིན་མཚོ་སྔོན་ནས་ཡིན་པ་དང་་་་་་་་་་་
2017ལོར་ཁོང་པེ་ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་སློབ་གླིང་བཟོ་ཚོང་དོ་དམ་ཆེད་ལས་་
ནས་ཐོན་རྗེས་པེ་ཅིང་གི་ཀུང་སི་ཞིག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་དོར་
ནས་བོད་དུ་ཡོང་ནས“ས་མཐོའི་ཕུགས་འདུན”གྲུབ་པར་བྱས།
ཀྲང་ཧའེ་ཤིན་གྱིས་བོད་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་པའི་ལོ་ཕྱེད་ནང་གསོ་་་་་་
རླུང་མི་འདང་བའི་དབང་གིས་རྟག་ཏུ་གཉིད་མི་ཁུག་པ་དང་ལུས་པོའི་་་

ལྗིད་ཚད་ཀྱང་རྒྱ་མ་10ལྷག་ཙམ་ཆག་སྟེ་ཤ་རིད་ཅིང་ངོ་གདོང་ནག་་་་་་་་
པར་གྱུར་སོང་ཞེས་བརྗོད།
“རང་ཉིད་ཀྱིས་ཐག་བཅད་པའི་བྱ་བ་དེ་དཀའ་ཚེགས་ཇི་ཙམ་ཆེ་་
རུང་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས”ཞེས་ཀྲང་ཧའེ་ཤིན་གྱིས་དཀའ་ངལ་་་་
ཕྲད་ཀྱང་བློ་ཁོག་ཆེན་པོས་གང་མགྱོགས་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་་་་་་་་
ལས་དོན་ལ་ཞུགས།
ལྷ་ས་གྲོང་ཁྱེར་སྙེ་མོ་རྫོང་ཐོན་པ་གྲོང་རྡལ་གྱི་སྤོས་དང་།བོད་་་་་་་
ཤོགརྐོ་དཀྲོལ་སོགས་ཀྱི་ལག་རྩལ་གང་སར་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཡོད་་་་་
པས་སྙེ་མོའི་ལག་རྩལ་རྩེར་སོན་གསུམ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།ན་ནིང་་་་་་་
ཐོན་པ་གྲོང་རྡལ་གྱིས་ཐོན་རྫས་ཕྱིར་ཚོང་གི་ལམ་བུ་རྒྱ་སྐྱེད་དང་མང་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་ཡོང་འབབ་མང་དུ་གཏོང་ཆེད་ཕྱུག་འགྱུར་སྣེ་ཁྲིད་པ་དང་་་་་་་
རིག་གནས་ཆུ་ཚད་མཐོ་ཙམ་གྱི་མང་ཚོགས་བདམས་ནས་དྲ་ཐོག་ཚོང་་་་
དོན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་འཛིན་གྲྭ་བཙུགས།
ཀྲང་ཧའེ་ཤིན་གྱིས་སློབ་ཆེན་དུ་སྦྱངས་པའི་ཆེད་ལས་ཤེས་བྱ་དེ་་་་་་
དག་བེད་སྤྱོད་ཐུབ་ཡོད།ཁོང་གིས་མང་ཚོགས་དབུལ་པོ་ཚོར་དྲ་ཐོག་་་་
གི་ཚོང་པ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་དང་།དྲ་ཐོག་ཏུ་ཚོང་ཁང་ཇི་ལྟར་འཛུགས་་་་
པ་སོགས་བསླབས་པས་ལོ་གཅིག་ཀྱང་མ་འགོར་བར་མང་ཚོགས་མང་་་་་
པོ་ཞིག་གིས་ཐོན་རྫས་དྲ་རྒྱ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཡོངས་ས་གནས་ཁག་ཏུ་་་་་་་་་་་་་་
བཙོངས།
བོད་བཟོའི་གྱོན་ཆས་ཀྱི་ཚོན་མདོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བས་ཁྲོམ་རར་་་
བྲིན་ཁ་རྒྱུག་པོ་ཡོད།ཀྲང་ཧའེ་ཤིན་གྱིས་ཐོན་པ་གྲོང་རྡལ་ཐོན་ཕུ་གྲོང་་
ཚོའི་བུད་མེད་ཀྱི་འཚེམ་བཟོའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གིས་བཙེམས་
པའི་བོད་ཆས་ཇུས་འགོད་དང་ཚོང་རྟགས་ཐོ་བཀོད་དེ་ཐོན་རྫས་ཀྱི་་་་་་་
སྤུས་རྟགས་དང་རིན་གོང་མཐོ་རུ་བཏང་བ་མ་ཟད།ཚོང་རྟགས་ཀྱི་་་་་་་
དཔེ་རིས་ལའང་བཟོ་བཅོས་ཡང་ཡང་བརྒྱབ།
མང་ཚོགས་དབུལ་པོའི་མིག་ལམ་དུ་ཀྲང་ཧའེ་ཤིན་ནི་བསམ་བློ་་་་་་་
གཏོང་མཁས་པ་ཞིག་དང་།ཐོན་ཕུ་གྲོང་ཚོའི་བུད་མེད་ཀྱི་འཆེམ་་་་་་་་་་་
བཟོའི་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་གི་འགན་འཁུར་བ་དགེ་ལེགས་ཀྱིས

“ཁོང་གིས་རྟག་ཏུ་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་ཐབས་་་་་་
ཤེས་ཡག་པོ་བཏོན་ནས་ང་ཚོར་ཐོན་རྫས་འཚོང་རོགས་་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཁོང་གི་རོགས་རམ་ཡོད་སྟབས་མཉམ་ལས་
ཁང་སྔར་བས་འཕེལ་རྒྱས་ཡག་པོ་ཡོང་བའི་ཡིད་ཆེས་་་་་་་་
ཡོད”ཅེས་བརྗོད།

བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་རང་ཉིད་་་་་་་་་་
དབུལ་སྐྱོར་ལས་དོན་ལ་ཞུགས་པར་སྤོབས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་་
ཡི་འདུག་ཅེས་བརྗོད།
“ངས་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་ལས་དོན་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་བརྩིས་་
ནས་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད”2016ལོར་བསོད་ནམས་དཔའ་མོ་ནུབ་བྱང་མི་་་་་་་་་་
རིགས་སློབ་ཆེན་ནས་ཐོན་རྗེས་ཕ་ཡུལ་ཆབ་མདོར་ལོག་སྟེ་ཁ་རུབ་ཆུས་་་
རི་དུང་ཤང་དུ་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་ཆེད་འགན་ཁུར།
ལོ་60ལ་སོན་པའི་ཚེ་དགའ་ནི་ནད་པ་ཞིག་ཡིན་པས་འགྲོ་སྐྱོད་་་་་་་
སྟབས་བདེ་མེད་པར་བརྟེན་ཁྱིམ་གྱི་བུ་རྣམ་སྲས་དབང་ཕྱུག་ཕུད་ངལ་་་་
རྩོལ་ནུས་ཤུགས་མེད།བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་་་་་་
རྗེས།ཚེ་དགར་སྣོད་བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་གནས་ཤིག་འདུན་ཞུ་་་་་་་་
བྱས་ནས་རི་དུང་ཤང་སྲིད་གཞུང་གི་སྒོ་སྲུང་བའི་ལས་ཀ་བཙལ།
2017ལོར་ཚེ་དགར་སྣོད་བཅུད་སྲུང་སྐྱོང་གི་ལས་གནས་ཁ་་་་་་་་་་་
གསབ་སྒོར་3000རག་པ་དང་།2018ལོ་དང་2019ལོ་སོ་སོར་སྒོར་་
3500རེ་རགརྣམ་སྲས་དབང་ཕྱུག་གིས་ད་དུང་ཚོང་ཁང་ཆུང་ཆུང་་་་་
ཞིག་བཙུགས་ཏེ་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་ལམ་བུར་སྐྱོད་པའི་གོ་སྐབས་སྔར་བས་་་་
མང་བ་ཐོབ།
ལོ་བཞིའི་རིང་བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་རྟག་ཏུ་ལས་དུས་འཕར་་་་
མ་མཚན་མོའི་ཆུ་ཚོད་དང་པོ་གཉིས་པ་བར་བྱས་ཀྱང་བློ་ཡིད་ཚིམ་པོ་་་་་
ཡོང་གི་མེད།བསོད་ནམས་དཔའ་མོས“མང་ཚོགས་དབུལ་སྒྲོལ་ཕྱུག་་་་
འགྱུར་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ངས་སྒྲུབ་དགོས་ངེས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་་་་་་་
རེད།རང་ཉིད་དབུལ་སྐྱོར་གྱི་ལས་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་དེ་བས་་་་་་་་་་་
སྤོབས་པ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཡི་འདུག”ཅེས་བརྗོད།
（ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ལྷ་ས་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་་་
གསལ）
(བསོད་ནམས་དཔའ་མོས་བསྒྱུར།བདེ་སྐྱིད་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་་་་་་་་
ཞུས)

གངས་ལྗོངས་ས་མཐོར་མཚར་སྡུག་ལྡན་པའི་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད།
—— བོད་ཀྱི“90པའི་ནང་སྐྱེས”ཀྱི་དབུལ་སྐྱོར་ལས་བྱེད་པའི་སྐོར་རགས་བྲིས།

ནང་སའི་ཞིང་ཆེན་དང་གྲོང་ཁྱེར་གཞན་་
བསྡུར་ཚེ།ས་མཐོའི་གནའ་བོའི་གྲོང་ཁྱེར་ཟི་་་
ལིང་དུ་དཔྱིད་ཀ་ཤར་འགོར་ཙམ་ཡོད་ནའང་།
མེ་ཏོག་ཅིག་ཁྲ་ཆིལ་ལེར་བཞད་པ་དང་བསྟུན་་
མི་རྣམས་ཀྱིས་ཟླ་5པ་ནི“མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་་
དུས་ཚིགས”ཤིག་རེད་ཅེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།
ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་དམངས་སྤྱི་གླིང་་་་་
དུ་སྐྱོད་སྐབས་མཐོ་དམའ་མི་འདྲ་བ་དང་།མེ་
ཏོག་བཞད་ཡུན་མི་འདྲ་བ།ཚོད་གཞི་མི་འདྲ་་
བ་བཅས་ཀྱི་མེ་ཏོག་ཡུས་ཅིན་ཞང་ཁྲ་ཆིལ་ལེར་
བཞད་ནས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་་་
མངོན།
འདི་ལོ་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་མི་དམངས་སྤྱི་་་་་
གླིང་དུ་མེ་ཏོག་ཡུས་ཅིན་ཞང་གི་སྣ་ཁ་གསར་་་་་
པ་5ནང་འདྲེན་བྱས་ཤིང་།མིག་སྔར་མེ་ཏོག་་་
ཡུས་ཅིན་ཞང་རིགས་མི་འདྲ་བ་28བཏབ་པར་
འདེབས་ཁྱོན་སྨི་ངོས་གྲུ་7000ཙམ་ཟིན་ཡོད།
ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེད་ཚལ་རྩི་ཤིང་ར་བ་་་་
ནི་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ནུབ་རིའི་རི་གཤམ་དུ་་་་་
གནས་ཡོད།དེ་ནི་རང་བྱུང་གི་སྤྱི་གླིང་ཞིག་་་་་་
རེད།2019ལོར་རྩེ་ཤིང་ར་བ་དེར་ཁྱོན་མེ་་་་་་
ཏོག་སྣ་ཁ་60ལྷག་ཙམ་བཏབ་ཡོད།
ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་སྐྱེད་ཚལ་རྩི་ཤིང་ར་་་་་་་་་
བའི་ཡོན་ཀྲང་ཧྥན་ཡུས་ཆིན་གྱིས་གསར་་་་་་་་་་་
འགོད་པར།མིག་སྔར་རྩི་ཤིང་ར་བས་ཞིང་་་་་་་
ཆེན་ཡོངས་སུ་གླ་ཚེར་དང་སྐྱུ་རུ་ར་སོགས་མཚོ་
སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པའི་རྩི་ཤིང་སྣ་ཁ་
6ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བཞིན་ཡོད་ལ།མིག་སྔར་

སྡོང་རྐང་ཁྲི་100ལྷག་ཙམ་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་ཡོད།
ཟླ་ལྔ་པར་མེ་ཏོག་ཁྲ་ཆིལ་ལེར་བཞད་པ་་་་
ནི་རང་བྱུང་ཁམས་ཆེན་པོས་གནང་བའི་ལག་་་
རྟགས་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ལ།མི་རྣམས་ཀྱིས་སྔོ་་
ལྗང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་བཏང་བ་་
དང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་གཞིས་བསྐྲུན་་་་
པའི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཀྱང་རེད།2019ལོར་་་་
ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཟི་་་་
ལིང།སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཚོ་བ”འདུ་འགོད་
ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་ལག་་་་་་་་་་་
བསྟར་བྱེད་རྒྱུའི་སྐོར་བཏོན་ཡོད་ཅིང་།སྔོ་་་་་་་
ལྗང་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤུས་ཚད་མཐོར་་་་་་་་་་
གཏོང་དང་བཀྲག་མདངས་ཆེར་གཏོང་གི་་་་་་་་་
འདུ་འགོད་ནི་དེའི་ཁྲོད་ཀྱི་གྲས་ཤིག་རེད།
འདུ་འགོད་དེར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཚུན།ཟི་་་་
ལིང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སྐྱེད་ཚལ་སྔོ་འགྱུར་ས་ཆ་རྒྱ་་་་་
ཁྱོན་མུའུ་1246འཕར་ཏེ་ཁྲོམ་གཞུང་གི་སྔོ་་་་་་་
འགྱུར་ས་ཆ་ཁག་18ལེགས་སྒྲུབ་ཟིན་པ་དང་།
མེ་ཏོག་གི་ཁྲོམ་གཞུང་དང་།མེ་ཏོག་གི་ཟམ་་་་་
པ། ཁོག་མའི་ནང་བཏབ་པའི་མེ་ཏོག་གི་་་་་་་་་་
མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་བཅས་90བཏོད་པ།མེ་་་་་་
ཏོག་སོས་པའི་ཁྲོམ་ཁུལ་13དང་མེ་ཏོག་གི་་་་་་་་
གྱང་དང་མཛེས་ལྗོངས་གྱང་11བཏོད་ཅིང་།
རིམ་རྩིས་བྱས་ན་མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་རྐང་ཁྲི་་་་་་་་་
538.5བཏབ་ཡོད།
（པད་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་་་་་་་་
པད་ཆོས་ཀྱིས་ཞུས）

ཟི་ལིང་གནའ་གྲོང་སྔོ་ལྗང་
གོས་ཀྱིས་བཀླུབས།

ཇོ་མོ་གླང་མའི་རི་ཁུག་ཏུ་དཔྱིད་ཀ་གཞི་ནས་འཆར་བ།
བོད་ལྗོངས་གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་དིང་རི་རྫོང་བཀྲ་ཤིས་འཛོམས་ཤང་ནི་ཇོ་མོ་གླང་མ་དང་ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་སྲིད་འཛིན་ཤང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།ས་བབ་མཐོ་བའི་རྐྱེན་གྱིས་འདི་གར་དཔྱིད་ཀ་ཤར་ཙམ་རེད།འདི་གའི་་་་མི་རྣམས་དབེན་འཇམ་གྱི་འཚོ་བར་གོམས་པས།དཔྱིད་ཀ་འཆར་འགོར་ནའང་སྣང་བ་དེ་ཙམ་གཏོང་མཁན་མེད།

↑གཞིས་རྩེ་གྲོང་ཁྱེར་དིང་རི་རྫོང་བཀྲ་ཤིས་འཛོམས་ཤང་གི་གྲོང་ཚོ་ཞིག

↑རིམས་ནད་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་འོག་བཀྲ་ཤིས་འཛོམས་ཤང་གི་བུ་བཅོལ་ཁང་ད་དུང་སློབ་འགོ་ཚུགས་་་་་
མེད་ཅིང་།འདི་ནི་གྲོང་མི་སྐལ་བཟང་གི་བུ་བསྟན་རྡོར་གྱིས་ཕར་ཞིང་རྨོ་རོགས་བྱེད་བཞིན་པ།