མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར རྒྱལསྤྱིའིགསརའགྱུར ལོའིཟླ ཚེསཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་་་་་་་་
ནས་ཟླ་5ཚེས་19ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་
གསལ། ཟླ་5ཚེས་19ཉིན་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་་་་་
ཚོགས་འདུ་གཉིས་འཚོག་ལ་ཉེ་བའི་སྐབས་སུ་་་
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཕྱི་ཕྱོགས་འབྲེལ་གཏུག་་་་
པུས་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་ནས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་་་་
ཁབ་མང་པོའི་སྲིད་ཏང་ལ་ཀྲུང་གོས་རྒྱུན་རྣམ་་
ཅན་གྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་་་་་་་་་་་
འཛིན་བྱེད་པའི་ཁྲོད་ལས་འགོ་བསྐྱར་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོར་སྐུལ་་་་་་་་་་་་
འདེད་བཏང་བའི་བྱེད་ཐབས་དང་གྲུབ་་་་་་་་་་་་
འབྲས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཕྱི་ཕྱོགས་འབྲེལ་་་་་་་
གཏུག་པུའི་འཕྲིན་ཡིག་ནང་།མིག་སྔའི་དུས་་་
བབ་འོག་ཇི་ལྟར་བྱས་ཏེ་རྒྱུན་གཏན་གྱི་ཐོན་་་་་་

སྐྱེད་དང་འཚོ་བ་རིམ་བཞིན་སླར་གསོ་བྱེད་པ་་
མ་ཟད། རིམས་ནད་བསྐྱར་ལོག་སྔོན་འགོག་་་་
ཀྱང་བྱེད་པ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་
འཕྲད་པའི་འགྲན་སློང་ཞིག་རེད།ཀྲུང་གོ་་་་་་་་
གུང་ཁྲན་ཏང་གིས་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་་་
གི་སྲིད་ཏང་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་་་་་་
རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་་་་
པའི་ཁྲོད་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་་་་
རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བྱེད་ཐབས་་་་་་་་
དང་གྲུབ་འབྲས་ཐད་འབྲེལ་མཐུད་སྤེལ་རེས་་་་
དང་ཕན་ཚུན་སློབ་སྦྱོང་དང་དཔྱད་གཞིར་་་་་་་་
འཛིན་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་་་་
སྐྱོང་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་་
འདེད་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་ཕུལ་་་་
ཡོད་ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་རེད།

ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཕྱི་ཕྱོགས་འབྲེལ་གཏུག་པུས།

འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་ནས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་སྲིད་ཏང་ལ་ཀྲུང་གོའི་ལས་འགོ་བསྐྱར་འཛུགས་དང་ཐོན་སྐྱེད་སླར་གསོའི་བྱེད་ཐབས་དང་གྲུབ་འབྲས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་5ཚེས་20
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་20ཉིན།ཐའེ་དབན་་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཨ་རི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཕྱི་འབྲེལ་་་
པུས་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་བ་རེད།གསལ་བསྒྲགས་ཀྱི་ནང་་་་་་་
དོན་ཆ་ཚང་གཤམ་གསལ།
ཟླ་5ཚེས་20ཉིན།ཨ་རིའི་རྒྱལ་དོན་བློན་ཆེན་ཕུང་ཕེ་་་་་་
ཨའོ་ཡིས་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་ནས་ཐའེ་དབན་ས་ཁུལ་གྱི་འགོ་་
ཁྲིད་པ་ཚའེ་དབྱིང་ཝུན་གྱིས་ལས་འགན་འཁུར་པར་རྟེན་་་་་་་་་་
འབྲེལ་ཞུས་པ་དང་འབྲེལ།ཁོ་མོར“ཙུང་ཐུང”ཞེས་འབོད་་་་་་
ནས་ཨ་རི་དང་ཐའེ་དབན་དབར“རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ”ཡིན་
པ་འུད་བསྟོད་བྱས་ཡོད།ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་གི་དཔོན་རིགས་་་་་
ཁག་གཅིག་དང་ཨ་རིའི་སྲིད་ཚོང་བ་ཁག་གཅིག་གིས་ཚའེ་་་་་་་་་
དབྱིང་ཝུན་ལ་བརྙན་ཐུང་གི་ཤིས་ཚིག་བཏང་བ་རེད།གོང་་་་་
གསལ་ཨ་རི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་དེས་ཀྲུང་གོ་གཅིག་གི་རྩ་དོན་་་
དང་ཀྲུང་ཨའི་མཉམ་འབྲེལ་སྤྱི་བསྒྲགས་ཁག་གསུམ་གྱི་གཏན་་་
འབེབས་ལས་ཚབས་ཆེན་འགལ་ཡོད་ལ།ཀྲུང་གོའི་ནང་སྲིད་་་
ལའང་ཐེ་ཇུས་ཚབས་ཆེན་བྱས་ཡོད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་དེའི་་
ཐད་ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་རྒོལ་གཏམ་དྲག་པོ་གཏོང་རྒྱུ་་་
ཡིན།
འཛམ་གླིང་ཐོག་ཀྲུང་གོ་གཅིག་རང་ལས་མེད།ཐའེ་་་་་་་་་
དབན་ནི་ཀྲུང་གོའི་མངའ་ཁོངས་ཀྱི་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པའི་་
ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན།《ཀྲུང་ཨ་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་པའི་སྤྱི་་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲགས》ནང་།ཨ་རིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་་་་་་་

ཁབ་སྲིད་གཞུང་ནི་ཀྲུང་གོའི་ཁྲིམས་མཐུན་སྲིད་གཞུང་འབའ་་་
ཞིག་དེ་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་དང་།ཁྱབ་ཁོངས་དེའི་ནང་་་
ཨ་རིའི་མི་དམངས་ཀྱིས་ཐའེ་དབན་མི་དམངས་དབར་རིག་་་་་་
གནས་དང་། ཚོང་དོན།གཞུང་ཕྱོགས་མིན་པའི་འབྲེལ་བ་་་་་་
གཞན་དག་བཅས་ཙམ་ལས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་ཀྱི་མིན་ཞེས་་་་་་
གཏན་འབེབས་གསལ་པོ་བྱས་ཡོད།ཨ་རི་ཕྱོགས་ཀྱི་གོང་་་་་་་་་་
གསལ་གཏམ་སྤྱོད་དེས་ཀྲུང་གོ་གཅིག་གི་རྩ་དོན་དང་ཀྲུང་ཨའི་
མཉམ་འབྲེལ་སྤྱི་བསྒྲགས་ཁག་གསུམ་གྱི་གཏན་འབེབས་ལས་་་་
ཚབས་ཆེན་འགལ་བ་དང་།ཨ་རི་སྲིད་གཞུང་རང་ཉིད་ཀྱིས་་་་
ཁས་བླངས་པ་དག་ལ་འཛེམས་བག་མེད་པར་རྒྱབ་འགལ་བྱས་་
པ། “ཐའེ་དབན་རང་བཙན”གྱི་ཁ་ཕྲལ་ཕྱོགས་གཏོགས་ལ་་་་་
ནོར་འཁྲུལ་གྱི་བརྡ་རྟགས་བཏང་བ།ཐའེ་དབན་མཚོ་འགག་་་
གི་ཞི་བདེ་བརྟན་ལྷིང་དང་ཀྲུང་ཨའི་འབྲེལ་བར་གནོད་སྐྱོན་་་་་
ཚབས་ཆེན་བཏང་ཡོད།
ཐའེ་དབན་གྱི་གནད་དོན་དེ་ཀྲུང་གོའི་བདག་དབང་དང་
མངའ་ཁོངས་ཆ་ཚང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་ལ།ཀྲུང་གོའི་སྲོག་་་་་
ཤིང་གི་ཁེ་ཕན་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད།ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་་་་
དང་མི་དམངས་ཀྱིས“ཐའེ་དབན་རང་བཙན”གྱི་ཁ་ཕྲལ་བྱེད་
སྤྱོད་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་དང་་་
མངའ་ཁོངས་ཆ་ཚང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཆོད་སེམས་སྲ་བརྟན་་
འགྱུར་མེད་ཡིན་པ་དང་།ཕྱི་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་གཏོགས་གང་རུང་
གིས་ཀྲུང་གོའི་ནང་སྲིད་ལ་ཐེ་ཇུས་བྱེད་པར་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་་་
ཆོད་སེམས་སྲ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཡིན་པ།ངོགས་གཉིས་་་་་་་་་་་

གཅིག་གྱུར་མངོན་འགྱུར་ཡོང་བ་བྱེད་པའི་ཆོད་སེམས་སྲ་་་་་་་་་་
བརྟན་འགྱུར་མེད་བཅས་ཡིན།“ཐའེ་དབན་རང་བཙན”ནི་་
ཕུང་རྒྱུ་ཉག་ཅིག་རེད།“ཐའེ་དབན་རང་བཙན”རྒྱ་ཡན་དུ་་་་
གཏོང་བ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་པ་ནི་ཕམ་ངེས་རེད་ཅེས་ང་ཚོས་་་
ཨ་རི་ཕྱོགས་ལ་ནན་ཏན་གྱི་སྒོ་ནས་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན།ཀྲུང་གོའི་་་
སྲོག་ཤིང་གི་ཁེ་ཕན་ལ་གནོད་འཚེ་བཏང་བ་དང་ཀྲུང་གོའི་་་་་་་་
ནང་སྲིད་ལ་ཐེ་ཇུས་བྱེད་པའི་བྱ་ངན་སྤྱོད་ངན་གང་རུང་ཚང་་་
མར་ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒོལ་ལན་དྲག་པོ་སློག་རྒྱུ་ཡིན།ཀྲུང་་་་
གོ་གཅིག་གྱུར་ཡོང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་རླབས་རྒྱུན་སུ་ཞིག་གིས་་་་་་་་
ཀྱང་འགོག་མི་ཐུབ།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཨ་རི་ཕྱོགས་ལ་འཕྲལ་
མར་ནོར་འཁྲུལ་ཡོ་བསྲང་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོ་གཅིག་གི་རྩ་དོན་་་་་་་་
དང་ཀྲུང་ཨའི་མཉམ་འབྲེལ་སྤྱི་བསྒྲགས་ཁག་གསུམ་གྱི་གཏན་་་
འབེབས་དམ་སྲུང་བྱས་ནས་ཨ་རི་དང་ཐའེ་དབན་གྱི་གཞུང་་་་་
ཕྱོགས་དབར་འགྲོ་འོང་བྱེད་པ་དང་ཐའེ་དབན་དབར་གྱི་་་་་་་་་་
དངོས་གཞིའི་འབྲེལ་བ་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་བྱེད་སྤྱོད་སྤེལ་་་་་་་་་་
མཚམས་འཇོག་པ་དང་།ཀྲུང་གོའི་ནང་སྲིད་ལ་ཐེ་ཇུས་བྱེད་་་་
མཚམས་འཇོག་པ།ཐའེ་དབན་མཚོ་འགག་གི་ཞི་བདེ་བརྟན་་་
ལྷིང་དང་ཀྲུང་ཨའི་འབྲེལ་བར་གནོད་པའི་གཏམ་སྤྱོད་གང་་་་་་
རུང་སྤེལ་མཚམས་འཇོག་རྒྱུའི་སྐུལ་མ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན།
གོང་གསལ་ཨ་རི་ཕྱོགས་ཀྱི་ནོར་འཁྲུལ་གྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་་་་་་་
ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་དགོས་ངེས་ཀྱི་ཁ་གཏད་གཅོག་པའི་བྱ་་་་་་་་་
ཐབས་སྤྱོད་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་ལས་བྱུང་བའི་མཇུག་འབྲས་དག་ཨ་
རི་ཕྱོགས་ཀྱིས་འགན་འཁུར་དགོས།

ཕྱི་འབྲེལ་པུས་གསལ་བསྒྲགས་སྤེལ་དོན།

ཐའེ་དབན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཨ་རི་ཕྱོགས་ཀྱི་བྱེད་སྤྱོད་ལ་ཁོང་
ཁྲོ་ཆེན་པོས་རྒོལ་གཏམ་དྲག་པོ་གཏོང་གི་ཡིན།

ཅན་ཆའོ་སློབ་ཆེན་གྱིས་སློབ་
དུས་གསར་པའི་ལོ་ཧྲིལ་པོར་
དྲ་ཐོག་ནས་སློབ་ཚན་འཚོག་
རྩིས་ཡོད་པ།
དབྱིན་ཇིའི་ཅན་ཆའོ་་་་་་
སློབ་ཆེན་གྱིས་ཏོག་གསར་གློ་་་
ཚད་ཀྱི་རིམས་ནད་སྔོན་་་་་་་་་་་
འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་་་་་་་
དགོས་མཁོར་གཞིགས་ནས་་་་་
སློབ་དུས་རྗེས་མའི་ལོ་ཧྲིལ་་་་་་
པོར་དྲ་ཐོག་ནས་སློབ་ཚན་་་་་་
འཚོག་རྩིས་ཡོད་པའི་ཁྱབ་་་་་་་
བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།འདི་་་་
ནི་མི་ཚོས་རྐང་འཁོར་བཞོན་་་
ཏེ་དབྱིན་ཇིའི་ཅན་ཆའོ་སློབ་་་
ཆེན་གྱི་མདུན་ནས་སྐྱོད་་་་་་་་་་་
བཞིན་པ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཇའི་ཉིན་མོར།
ཇའི་རོ་བཅུད་མྱངས་ནས་མཛེས་སྡུག་
ལྡན་པའི་འཚོ་བ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད།
ཇ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་བཏུང་བྱ་ཆེ་མོ་གསུམ་གྱི་གྲས་ཤིག་་་་་
ཡིན་ཞིང་།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོར་ཇ་ལོ་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
དང་ས་ཁུལ་60ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དང་།ཇ་འཐུང་མཁན་་་་་་་་་
དུང་ཕྱུར་20ལྷག་ཙམ་ཟིན་ཡོད།2019ལོའི་ཟླ་12པར་་་་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཚོགས་ཆེན་གྱིས་ལོ་ལྟར་གྱི་ཟླ་5ཚེས་
21ཉིན་ནི“རྒྱལ་སྤྱིའི་ཇའི་ཉིན་མོར”གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ་ཇ་
ལོའི་དཔལ་འབྱོར་དང་།སྤྱི་ཚོགས།རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་་་་་
རིན་ཐང་ལ་བསྔགས་བརྗོད་བྱས་ཏེ་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཞིང་ལས་་་
རྒྱུན་སྲིང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་རེད།འདི་ནི་་་་
པ་ཧྲི་ཅིར་མི་རིགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གྱོན་གོས་གྱོན་པའི་མི་ཚོས་ཨུ་
རུ་སུའི་རྒྱལ་ས་མོ་སི་ཁོ་རུ་རིག་གནས་བྱེད་སྒོའི་ཐོག་ཇ་འཐུང་
འཁྲབ་སྟོན་བྱེད་བཞིན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཇའི་རིག་་་་་་་་་་་
གནས་མཉམ་འདྲེས་དང་ཕན་ཚུན་དཔྱད་་་་་་་་་
གཞིར་ཡག་པོ་འཛིན་ཏེ་མི་དེ་བས་མང་བས་་་་་་
ཇའི་སྐོར་ཤེས་པ་དང་།ཇ་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་
པ། ཇའི་བྲོ་བ་དང་ཇའི་ཉམས་འགྱུར་མཉམ་་་
རོལ།མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་ལོངས་་་་་་་་
སྤྱོད་བཅས་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་་་་
རེད།
ཇ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་བཏུང་བྱ་ཆེ་གྲས་་་་་་་་
གསུམ་གྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོར་
ཇ་ལམ་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་མཁན་རྒྱལ་ཁབ་དང་ས་་
ཁུལ་60ལྷག་ཙམ་ཡོད་པ་དང་ཇ་འཐུང་མཁན་
མི་འབོར་དུང་ཕྱུར་20ལྷག་ཙམ་ཡོད།2019
ལོའི་ཟླ་12པར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཆེན་གྱིས་ལོ་རེའི་ཟླ་5ཚེས་21ཉིན་ནི

“རྒྱལ་སྤྱིའི་ཇའི་ཉིན་མོར”གཏན་འཁེལ་བྱ་་་་་་
རྒྱུའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་ཇ་ལོའི་དཔལ་་་་་་་་
འབྱོར་དང་།སྤྱི་ཚོགས།རིག་གནས་བཅས་་་་
ཀྱི་རིན་ཐང་ལ་བསྔགས་བརྗོད་བྱས་ཏེ་གོ་ལ་་་་་་
ཧྲིལ་པོའི་ཞིང་ལས་རྒྱུན་མཐུད་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།འདི་ལོའི“རྒྱལ་སྤྱིའི་་
ཇའི་ཉིན་མོའི”རིང་རང་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ལས་་་་་་་་
དང་གྲོང་གསེབ་པུའུ་ཡིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་་་་
ཚོགས་འབྲུ་རིགས་དང་ཞིང་ལས་རྩ་འཛུགས་་་་
དང་ཀྲེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་སྲིད་གཞུང་དང་མཉམ་་་
དུ“ཇ་དང་འཛམ་གླིང་།མཉམ་དུ་ལོངས་་་་་་་་
སྤྱོད་བྱེད”ཅེས་པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་་་་་
ཏེ་དྲ་རྒྱའི་ཐོག་དྲིལ་བསྒྲགས་ཁྱབ་གདལ་གྱི་་་་་་་
བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཡོད། (བསྟན་བློས་བསྒྱུར།
བསོད་བདེ་གཞོན་པས་ཞུས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་ནས“རྒྱལ་སྤྱིའི་ཇའི་ཉིན་མོ”ཐོག་མ་དེར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)དཀའ་བ་ཚད་མེད་སྤྱད་པ་བརྒྱུད།
ཝུའུ་ཧན་སྲུང་སྐྱོབ་དམག་འཐབ་དང་ཧུའུ་པེ་སྲུང་སྐྱོབ་དམག་འཐབ་་་་་
ལ་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་དང་།རིམས་ནད་་་་་་་་
འགོག་རྒོལ་དམག་འཐབ་ལ་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་ཐོབ་་་་་
པ།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་དང་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་
ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལས་དོན་ལ་སྤྱི་འདོམས་སྐུལ་འདེད་བཏང་བར་དགེ་
མཚན་ལྡན་པའི་ཕན་འབྲས་ཐོབ་ཡོད།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་་
ཚོགས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པ་དང་དེའི་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཏང་ཀྲུང་་་་
དབྱང་གི་ཐབས་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་མཐའ་གཅིག་་
ཏུ་བྱས་ནས།མི་དམངས་ཀྱིས་དོ་ཁུར་བྱེད་སར་ལན་ཧུར་ཐག་བཏབ་་་་
པ་དང་།མང་ཚོགས་ཚོས་སེམས་ཁུར་བྱེད་པའི་མངོན་གསལ་དོད་་་་་་་་་
པའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་བས།ཁྲིམས་་
འཛུགས་དང་།ལྟ་སྐུལ།འཐུས་མིའི་ལས་དོན།ཕྱི་ཕྱོགས་འགྲོ་འོང་།
རང་ངོས་འཛུགས་སྐྱོང་སོགས་ཚང་མར་འཕེལ་རྒྱས་གསར་པ་དང་ཕན་
འབྲས་གསར་པ་ཐོབ་ཡོད།ལྷག་པར་དུ་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་་་་་
ཚོད་འཛིན་བྱེད་རིང་།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་
ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཁྲིམས་བཞིན་འགན་འཁྲི་བསྒྲུབས་ཏེ།《རི་སྐྱེས་སྲོག་་་་་་་་་་
ཆགས་ཁྲིམས་འགལ་ངང་ཉོ་ཚོང་བྱ་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་གཏན་འགོག་
བྱེད་པ་དང་།རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ཤ་རིགས་གང་བྱུང་ཟ་བའི་གོམས་་
གཤིས་ངན་པ་འདོར་རྒྱུ།མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་བདེ་ཐང་་་་
གི་བདེ་འཇགས་འགན་ལེན་ཏན་ཏིག་བྱ་རྒྱུ་བཅས་སྐོར་གྱི་གཏན་་་་་་་་་་་་
འབེབས》དུས་ཐོག་ཏུ་བཏོན་པ་དང་།སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁྲིམས་་་་་་་
སྐྱོང་འགན་ལེན་མ་ལག་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པའི་ཁྲིམས་འཛུགས་དང་་་་་
བཅའ་ཁྲིམས་བཟོ་བཅོས་ཀྱི་ལས་དོན་བཀོད་སྒྲིག་དང་སྤེལ་འགོ་་་་་་་་་་་་་
བཙུགས་ཏེ།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་དང་དཔལ་་་་་་་་་་་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་མཁོ་་་་་་་་་
འདོན་བྱས་པ་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་་་་་
མི་དང་ས་གནས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མིས་འཐབ་ཕྱོགས་
ཁག་དང་རང་རང་སོ་སོའི་ལས་གནས་ཐོག་ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་ཕུལ་་་་
ཏེ།བྱ་སྤྱོད་ངོ་མའི་ཐོག་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་ཚབ་བྱེད་པ་དང་།མི་་་་་་་་་
དམངས་ཆེད།མི་དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་བཅས་ཀྱི་གཟི་་་་་་་་་་
བརྗིད་ལྡན་པའི་འགན་འཁྲི་ལག་ལེན་བསྟར་ཡོད།
ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་ལེགས་ཆ་ཆེ་ཤོས་དེ་
ཡིན་ཞིང་།ཏང་གི་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་ཀྲུང་ཨུ་ཚང་འཛོམས་གྲོས་་་་་་་་
ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པས་རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ལམ་ལུགས་དང་རྒྱལ་་་་་་་་་
ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་སྐྲུན་པའི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་་་་་་་་་
འབྲས་དང་ལག་ལེན་གྱི་ཉམས་མྱོང་བརྒྱུད་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་ཕྱོགས་་་་་
སྡོམ་བྱས་པ་དང་།དུས་རབས་གསར་པར་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་་་་་་་་
པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་འཐུས་སྒོ་

ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་་་
ནུས་པ་དེང་རབས་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩེ་རིམ་ཇུས་་་་་་་་
འགོད་དང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཡོད།རིམས་ནད་སྔོན་་
འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་འཐབ་རྩོད་ལས།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་་་་
འགོ་ཁྲིད་དང་།རང་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ལུགས།
རང་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་བཅས་ལ་སྐྱེ་སྟོབས་ཆེན་པོ་་་་་་་
དང་ཁྱད་འཕགས་རང་བཞིན་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ལྡན་པས་དཀའ་་་་་་
ངལ་དང་ཉེན་ཁ་སྣ་ཚོགས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཐུབ་པ་དང་མིའི་རིགས་་་
ཀྱི་ཤེས་དཔལ་ཡར་ཐོན་ལ་ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་འབུལ་ཐུབ་ངེས་ཡིན་་་་
པ་སླར་ཡང་ར་འཕྲོད་ཐུབ་ཡོད།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཇི་ཙམ་གྱིས་་་
ཛ་དྲག་ལ་རྙོག་འཛིང་ཆེ་ན།དེ་ཙམ་གྱིས་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་་་་་་་
སྒྱུར་བཅོས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་།ཕྱོགས་ཁག་གི་ལམ་་་་
ལུགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་སྟེ།ལམ་ལུགས་འཛུགས་སྐྱོང་དང་་་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་ནུས་ཕྱོད་དེ་བས་ལེགས་པའི་ངང་གཞན་སྒྱུར་དང་མཉམ་་་་་
འདྲེས་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པ་དང་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་
ཆ་སྤྱད་ནས་ཉེན་ཁ་དང་འགྲན་སློང་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་མཁས་པོ་བྱེད་་་
དགོས།མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུགས་ནི་ཀྲུང་གོའི་་་་་
ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གལ་་་་་་་་
ཆེན་ཞིག་དང་རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་དང་བཅོས་སྐྱོང་ནུས་པར་་་་
འདེགས་སྐྱོར་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་ཤིག་རེད།དུས་་་་་
རབས་གསར་པར་འབད་འབུངས་བྱེད།རྒྱང་སྐྱོད་ལམ་བུ་གསར་པར་་
སྐྱོད།ང་ཚོས་མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུགས་ཐོག་་་་་་་་་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་་་་་
དང་།མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལག་ལེན་གྱི་་་་་་་་
ཁྱད་ཆོས་དང་དུས་རབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཕུན་སུམ་་་་་་་་
ཚོགས་སུ་གཏོང་བ།ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་གི་་་་
ནུས་ཕྱོད་ལ་འགྱུར་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་་་་་་་་་
ཆེན་གྱི་ལམ་ལུགས་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་དང་མི་རིགས་ཀྱི་མདུན་ལམ་དང་་་་
ལས་དབང་མི་དམངས་ཀྱིས་སྟངས་འཛིན་ནན་པོ་ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།
མི་དམངས་ནི་ལོ་རྒྱུས་གསར་གཏོད་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་མི་་་་་་་་་་་་
དམངས་ནི་དཔའ་བོ་ངོ་མ་རེད།མིག་སྔར་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རིམས་ནད་་་
དང་འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དུས་བབ་སྔར་བཞིན་ཛ་དྲག་ལ་རྙོག་་་་
འཛིང་ཆེ་བ་དང་རང་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྔར་བྱུང་མྱོང་མེད་པའི་་་་་་་
འགྲན་སློང་འཕྲད་ཡོད།རྒྱུན་རྣམ་ཅན་གྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་
ཚོད་འཛིན་ལ་ལྷོད་གཡེང་སྤུ་ཙམ་མི་བྱེད་པ་དང་།དཔལ་འབྱོར་དང་་་
སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལས་དོན་ཁག་སྤྱི་འདོམས་ཀྱིས་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ།
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་རྒྱལ་ཁ་ཕུ་ཐག་གཅོད་པའི་དམིགས་ཚད་་་་་་་་་
ལས་འགན་ལེགས་གྲུབ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་པ།ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་་
ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་པ་བཅས་ཚང་མར།ངེས་པར་དུ་མི་་་་

དམངས་ཀྱི་ལངས་ཕྱོགས་བརྟན་པོ་སྲུང་བ་དང་མི་དམངས་ཀྱི་བྱེད་་་་་་་་་
པོའི་གནས་བབ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ།ཀུན་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་དང་་
འགག་སྒྲོལ་དཀའ་སེལ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་གཅིག་ཏུ་སྒྲིལ་དགོས།
མི་དམངས་རང་ཁྱིམ་རང་བདག་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དམངས་་་་་
གཙོ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ངོ་བོ་དང་སྲོག་ཤིང་ཡིན།དེས་ན་སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་་་་
ལུགས་ཀྱི་དམངས་གཙོ་ཆབ་སྲིད་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་སྐབས།མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ཀྱི་འདོད་བློ་མངོན་པ་དང་།མི་དམངས་ཀྱི་ཁེ་དབང་འགན་་་་
ལེན།མི་དམངས་ཀྱི་གསར་གཏོད་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་འཕེལ་བ་བཅས་་་་་་
བྱེད་དགོས།མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་གྱི་ལམ་ལུགས་ནི་ཀྲུང་་་་་
གོའི་རྒྱལ་བབ་དང་དོན་དངོས་དང་འཚམ་པ་དང་།སྤྱི་ཚོགས་རིང་་་་་་་་
ལུགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་བོ་མངོན་པ།མི་དམངས་རང་ཁྱིམ་རང་བདག་་་་
འགན་ལེན་བྱེད་པ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་མངོན་་་་་
འགྱུར་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཡག་པོ་ཞིག་་་་
ཡིན་པ་ལག་ལེན་ལས་ར་སྤྲོད་གང་ལེགས་ཐུབ་ཡོད།མི་དམངས་ཀྱིས་་་་
མི་དམངས་འཐུས་མི་ཚོགས་ཆེན་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་ཆ་སྤྱོད་་་་་་་་་
པར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་འགན་ལེན་བྱེད་པ་དང་།དེ་བས་རྒྱ་ཁྱབ་དང་།
གང་ལེགས།འཐུས་ཚང་བཅས་ཀྱི་མི་དམངས་དམངས་གཙོ་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་གཏོང་བ།མི་དམངས་ཀྱི་འདུན་པ་ཉན་པ་དང་།མི་དམངས་ཀྱི་་་
བློ་གྲོས་གཅིག་ཏུ་བསྡུ་བ།མི་དམངས་ཀྱི་རེ་བ་སྒྲུབ་པ་བཅས་བྱས་ཚེ།
ང་ཚོས་འབད་འཐབ་ཀྱི་རླབས་ཆེན་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་
དུས་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཁྱད་བསད་དང་བློ་སེམས་གཅིག་མཐུན་གྱིས་
ཕུགས་འདུན་དོན་གཉེར་ཐུབ་ངེས་ཡིན།
ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུན་རིང་མོའི་ཁྲོད་ལྷུང་ལྷུང་དལ་གྱིས་རྒྱུག་པ་ཡོད་་་་་
ལ་རྦ་རླབས་ལང་ལོང་དུ་འཕྱུར་བའང་ཡོད།དེས་ན་ང་ཚོ་དཀའ་ངལ་་་
ལ་མི་སྐྲག་ཅིང་ཉེན་ཁར་ཡང་མི་སྐྲགརྒྱ་ཆེའི་འཐུས་མི་ཚོས“དུས་ཚོད་་
ཀྱིས་མི་མི་སྒུག་པ་དང་དུས་ཚོད་སྐར་ཆ་ཙམ་ཡང་བརྩོན་ལེན་བྱེད་་་་་་་་་་
པའི”དགོས་གཏུགས་ཀྱི་བསམ་པ་དང“རང་འགན་གཙང་སྒྲུབ་དང་་་་་་
ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་གཞུང་དོན་སྒྲུབ་པའི”འགན་འཁྲི་འཁུར་་་་་་་་་་་་
སེམས་ལ་བརྟེན་པ་དང་།ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་དུས་རབས་གསར་པའི་ཀྲུང་་་
གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་མཛུབ་་་་་་་་་
ཁྲིད་དུ་བྱེད་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ།ཁྲིམས་བཞིན་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་
པ།བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་འབུལ་བ་བཅས་་་་་
བྱས་ཏེ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་སྐྲུན་པ་དང་།“ལོ་
བརྒྱ་གཉིས”ཀྱི་འབད་འཐབ་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་བྱེད་པ།
ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་རླབས་ཆེན་བསྐྱར་དར་གྱི་ཀྲུང་གོའི་ཕུགས་འདུན་་་་་་་་་
མངོན་འགྱུར་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་འབད་འཐབ་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།
ཚོགས་ཆེན་ཐུགས་གྲ་ལེགས་འགྲིག་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ།
(པ་ཚེ་དང་དཀོན་སྒྲོལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་་་་་
ཅི་ལུང་ཕོ་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ཉིན་ཤས་གོང་མ་ལེ་ཞི་ཡའི་འཕྲོད་བསྟེན་པུས་་
ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་་་་་་་་
རིམས་ནད་ཀྱི་གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་པར་་་་་་་་
གཞིགས་ན།ཆུ་ཚོད་24ཡི་ནང་རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་་
དེའི་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་གཏན་འཁེལ་བྱུང་་་་་་་་

བའི་ནད་དཔེ་31མང་དུ་སོང་སྟེ་རིམ་རྩིས་བྱས་
ན་གཏན་འཁེལ་བྱུང་བའི་ནད་དཔེ་7009
ཟིན་པ་དང་།དྲག་སྐྱེད་བྱུང་བའི་ནད་དཔེ་60
མང་དུ་སོང་སྟེ་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་ནད་དཔེ་་་་་་་་་་་
5706དྲག་སྐྱེད་བྱུང་བ།གྲོངས་པའི་ནད་དཔེ་་
མང་དུ་སོང་མེད་པ་དང་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་གྲོངས་་
པའི་ནད་དཔེ་114ཟིན་ཡོད་པ་རེད།

མ་ལེ་ཞི་ཡར་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་གཏན་འཁེལ་བྱུང་བའི་ནད་དཔེ་7000ལས་བརྒལ་བ།

今

日

内

容

第一版 第二版 第三版 第四版
全国政协十
三届三次会议在
京开幕
习近平致信
祝贺首个“国际
茶日”
十三届全国
人大三次会议举
行预备会议 十
三届全国人大三
次会议主席团举
行第一次会议
激发制度优
势 凝聚奋斗伟
力
—— 热烈祝贺
十三届全国人大
三次会议开幕

李克强对
2020年“国际生
物多样性日”宣
传活动作出重要
批示
全国规模以
上工业企业平均
开工率和职工复
岗 率分 别 达
99.1%和95.4%

外交部声明：
对美方涉台举动
表示强烈愤慨并
予以谴责
中联部致函
外国政党介绍中
国复工复产做法
和成效
马来西亚新
冠确诊病例超七
千

两会特刊