ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས།36 སྦྲག་ཨང་།850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས།0891—6335974 ཁ་ས་ཚགས་པར་རྒྱག་དུས་ཆུ་ཚོད་4:00 བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད་6:50

ཚོཚོགས་འདུ་གཉིཀྱིས་ཀྱིཀྱི་ཆེཆེད་སྒྲིཀྱིག་།
མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2020ལོའི་ཟླ་5ཚེས་23 4

ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་དམིགས་
བསལ་རྩོམ་ཡིགའགན་སྒྲུབ་ཉམས་བཟང་།

པེ་ཅིང་དུ་མ་སླེབས་གོང་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་མཁའ་དམག་བཟོ་སྐྲུན་སློབ་ཆེན་གྱི་དགེ་རྒན་
ཀུའུ་ཆིང་གཡོད་ཀྱིས་ཆེད་མངགས་ཐག་རིང་གི་ས་མཐོར་བསྐྱོད་་
ཅིང་།དེའི་སྐབས་རིམས་ནད་ལ་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་་་་་་
བྱེད་པའི་དུས་ཡིན་པས།ཀུའུ་ཆིང་གཡོད་ཀྱིས་དཀའ་ངལ་སྣ་་་་་་
ཚོགས་ཁྱད་བསད་བྱས་ཏེ།མཚོ་སྔོན་གྱི་ཡ་རྫི་ས་ལར་རིགས་་་་་་་་་
རང་སྐྱོང་རྫོང་ཀ་རིང་བོད་རིགས་ཤང་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་།དེ་་་་་་་་
གའི་ཕྲུ་གུ་ཚོས་ཁོང་མཐོང་མ་ཐག་འཁྲིས་སུ་བསྐྱོད་ནས“ཨ་མྱེས།
ཨ་མྱེས”ཞེས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་བོས།
ཀུའུ་ཆིང་གཡོད་ངོ་ཤེས་མཁན་ཚང་མས་ཁོང་ལ“ཐག་རིང་་
གི་གཉེན་ཉེ”མང་པོ་ཡོད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།“ཐག་རིང་གི་གཉེན་་་
ཉེ”མང་བའི་ཁར་ལོ་ན་ཆུང་བ་ཚང་མ་ནི་ལོ་བཅུ་ཙམ་རིང་ཁོང་་་་
གིས་རོགས་རམ་བྱས་པའི་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི“གྲོགས་པོ་ཆུང་་་
ཆུང”ཤ་སྟག་རེད།
ལས་འཕྲོ་དེ་འདྲ་ནི་མཚོ་སྔོན་ལ་ཡུལ་སྐོར་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་་་་་་
བྱུང་བ་ཞིག་རེད།“དེ་དུས་ཕྲུ་གུ་ཚོས་གྱོན་གོས་ཧྲལ་ཧྲུལ་གྱོན་་་་་
པ་དང་རྒྱུག་པས་ས་ལ་ཡི་གེ་འབྲི་བཞིན་འདུགཁོ་ཚོ་ནི་བོད་་་་་་་་
རིགས་སྤུན་ཟླའི་རེ་བ་ཡིན་ནའང།ཁོ་ཚོའི་སློབ་སྦྱོང་དང་འཚར་
ལོངས་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཧ་ཅང་ཞན”ཞེས་སྐབས་དེའི་གནས་ཚུལ་བློ་་་
ལ་འཆར་སྐབས་ཀུའུ་ཆིང་གཡོད་ཀྱིས་མིག་ལ་མཆི་མ་འཁོར་་་་་་་་་་
བཞིན་དེ་ལྟར་བརྗོད།
ལས་ཁུངས་སུ་ལོག་རྗེས་ཁོང་གིས་འཕྲལ་མར་ཞལ་འདེབས་

རྒྱག་པའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས་པ་དང་།ཞལ་འདེབས་ཀྱི་དངོས་ཟོག་་་་་་་་་
ཁག་དང་པོ་གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཚོའི་ལག་ཏུ་མགྱོགས་མྱུར་འབྱོར་
བ་དང་། སང་ལོར་ཁོང་ཡང་བསྐྱར་ས་མཐོར་བསྐྱོད་ནས།ཞལ་
འདེབས་ཀྱི་དངོས་ཟོག་རྗེས་མ་དེ་དག་ཀྱང་ཕྲུ་གུའི་ལག་ཏུ་་་་་་་་་་་་
འཕྲོད་པར་བྱས་ཡོད།
ཀུའུ་ཆིང་གཡོད་ཀྱིས་ཚེ་གང་རིང་བརྗེད་པར་དཀའ་བའི་་་་་
གནས་ཚུལ་ཞིག་ནི།ཡུལ་མི་ཚོས་རང་འགུལ་ངང་ཀྱག་ཀྱོག་གི་་་་་
རི་ལམ་ཟུར་དུ་སྨི་1000ཙམ་ཟིན་པའི་གྲལ་རིང་པོ་ཞིག་་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲིགས་ཏེ་ཁོང་ལ་བསུ་བ་ཞུས་པ་དང་ཁ་བཏགས་སེར་པོ་་་་་་་་་་་་
གཡོགས་པ་དེ་རེད།སློབ་གྲྭར་སླེབས་རྗེས་ཁོང་གིས་སློབ་གྲྭའི་་་་་་
གཅེས་སེམས་ཚོགས་པ་དང་པོ་དེ་འཛུགས་རྒྱུའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་་
པ་མ་ཟད།“ཁ་བཏགས་སེར་པོ”ཞེས་པའི་མིང་སྙན་པོ་ཞིག་་་་་་་
ཀྱང་བཏགས།

ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་སླེབས་པའི་བོད་རིགས་བུ་མོ་དབང་མོ་ལ་་་
ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ནད་ཕོག་ནས་བཙོག་པ་འཚོག་གི་མེད་པས།ཉིན་་་་་
གཅིག་ལ་གོ་ཐུང་ཐེངས་བདུན་བརྒྱད་ཙམ་བརྗེ་དགོས་ཀྱི་ཡོད།
“ཨ་མྱེས”ཀྱི་སེམས་པ་རྡོ་ལེབ་ཚ་པོའི་སྟེང་གི་གྲོག་མ་བཞིན་དུ་་་་་
གྱུར་ནས་ཤིས་ཨན་ལ་ལོག་རྗེས།གང་སར་སྨན་པ་འཚོལ་བར་་་་་
ཕྱིན་པ་དང་།བཅོས་ཐབས་ཡོད་པ་ཤེས་རྗེས་ཁོང་གིས་དབང་་་་་
མོ་འཕྲལ་དུ་ཤིས་ཨན་ལ་བསུས་པ་དང་།གཤགས་བཅོས་ཆུ་་་་་་་་་
ཚོད་དྲུག་བསྟུད་མར་བྱེད་རིང་ཁོང་གིས་གཤགས་བཅོས་ཁང་གི་་
སྒོ་རྩར་བསྒུགས་ནས་བསྡད་པ་རེད།

གཤགས་བཅོས་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་ནས་ཀུའུ་ཆིང་གཡོད་ལ་་་་་་
དགའ་སྤྲོ་རབ་ཏུ་འཕེལ་བ་ནི་སྨན་ཁང་གིས“ཁ་བཏགས་སེར་་་་་་་
པོ”གཅེས་སེམས་ཚོགས་པ་དང་མཉམ་དུ་དབང་མོའི་སྨན་རིན་་་་
ཚང་མ་གཏོང་རྒྱུའི་ཐག་བཅད་པ་དེ་རེད།གཤགས་བཅོས་བྱས་་
རྗེས་དབང་མོས“ཨ་མྱེས”ཀྱིས་བསྐོལ་བའི་བྱ་ཤའི་ཐང་འཐུང་རྒྱུ་
བྱུང་བ་དང་། ཁོ་མོའི་ངོ་གདོང་ལས་དགའ་སྤྲོའི་འཛུམ་མདངས་
འཕྱུར།

མཉམ་འཛོམས་ནི་སྤྲོ་སྣང་ལྡན་པ་ཞིག་རེད་ཨང་།“ཁ་་་་་་་་
བཏགས་སེར་པོ”སློབ་ཆེན་གྱི་དགེ་སློབ་དང་དཔོན་དམག་ཚང་་་་
མའི་རང་རང་གི་གཅེས་སེམས་མཚོན་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ལ།
ཕྲུ་གུ་92མཁའ་དམག་བཟོ་སྐྲུན་སློབ་ཆེན་གྱི“ཁྱིམ་ཚང་ཆེ་་་་་་་་་་་་
མོའི”གཉེན་ཉེར་གྱུར།
ཀུའུ་ཆིང་གཡོད་ཀྱིས་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཞིག་གི་ངོས་ནས།རང་ཉིད་ཀྱིས་དཔྱད་་་་་་
གཞི་འཚོལ་བ་དང་བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་རྒྱ་ཁྱབ་བྱས་ཏེ།
དམག་སྡེའི་སློབ་གླིང་དང་སློབ་ཆེན་གྱི་ཏང་འཛུགས་སྐྱོང་་་་་་་་་་་
དང་། ཚན་རྩལ།ཤེས་ལྡན་པ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ནུས་ལེགས་ཆ་་
བཏོན་ནས་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་ཕྲུ་གུར་རོགས་རམ་ཇི་ལྟར་་་་་
བྱ་རྒྱུར་དམིགས་ཏེ་ཇུས་འདོན་ཐབས་འདོན་ལ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་་་་་་
བཞིན་ཡོད་ཅེས་བཤད།
（པ་སངས་ཚེ་རིང་དང་དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་བསྒྱུར་ཅིང་་་་་
ཞུས）

འཐུས་མི་ཀུའུ་ཆིང་གཡོད་ཀྱིས་བརྗོད་དོན།

དཔུང་སྡེའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ལེགས་ཆར་བརྟེན་ནས་བོད་རིགས་ས་ཁུལ་གྱི་ཕྲུ་གུ་དབུལ་པོར“རིག་སྐྱོར”བྱེད་དགོས།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ།ཀྲང་སྨི་སྨི་དང་ཁྲེན་སྒྲོལ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཅི་ནན་
ནས་ཟླ་5ཚེས་20ཉིན་གློག་འཕྲིན་་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་དུས་ལི་ཡན་དང་་་་་་་་་་
འཕྲད་དུས་ཁོང་ཅི་ནན་མཐོ་གསར་ཁུལ་་་
གྱི་ཕུགས་བསམ་ཁྱིམ་གཞིས་སྡེ་ཁུལ་དུ་་་་་་་
ལས་དོན་པ་དང་མཉམ་དུ་རྒན་གསོའི་་་་་་་
ཞབས་ཞུའི་ཐད་ཀྱི་གྲོང་མིའི་བསམ་་་་་་་་་་་
འཆར་དང་གྲོས་འགྲོ་ཉན་བཞིན་འདུགལི་ཡན་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་་་་་་
འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཧྲན་ཏུང་ཆི་་་་་་་
ལུའུ་སྨན་སྦྱོར་ཚོགས་པ་ཚད་ཡོད་ཀུང་་་་་་་
སིའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཙུང་ཚའེ་ཡིན་ཞིང་།སྡེ་ཁུལ་
གཞིས་སྡོད་རྒན་གསོའི་ཞབས་ཞུའི་མ་་་་་་་་
ལག་གང་མགྱོགས་སྐྲུན་པར་དམིགས་རྒྱུ་་་་
དེ་ནི་ཁོང་གིས་འདི་ལོ་རྒྱལ་ཡོངས་ཚོགས་་
འདུ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་འདོན་པའི་གྲོས་་་་་་་་་་་
འགོའི་གྲས་ཤིག་རེད།
“མི་ཁག་གཅིག་གིས་ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་་
རྒན་གསོ་དང་འབྲེལ་བའི་གྲོས་འགོ་་་་་་་་་་་
འདོན་དོན་གང་ཡིན།དེ་དང་ཁྱེད་་་་་་་་་་་

གནས་སའི་སྨན་སྦྱོར་ལས་རིགས་འབྲེལ་་་་
བ་ཆེན་པོ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་བྱུང་།ངས་
ཁོ་ཚོར་ང་ལས་ཀ་བྱེད་སའི་སྨན་སྦྱོར་ལས་
རིགས་ནི་མི་དམངས་མང་ཚོགས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
གཟུགས་གཞིའི་བདེ་ཐང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་་་་
པ་དེ་ཡིན་པ་དང་།དེའི་མཐའ་མའི་་་་་་་་་
དམིགས་ཡུལ་ནི་མི་ཚང་མ་བདེ་ཐང་ངང་་
བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་ཆེད་རེད་་
ཅེས་ལན་བསློགས་པ་ཡིན”ཞེས་ལི་ཡན་་་་་
གྱིས་གསུངས།
གཞིས་སྡོད་རྒན་གསོའི་བྱ་གཞག་ལ་་
དོ་ཁུར་བྱེད་པ་ཕུད།ད་དུང་ལི་ཡན་གྱིས་
ཁེ་ལས་ཀྱི་སྣེ་ཁྲིད་ནས་སྨན་རྫས་ཞིབ་་་་་་་་་
བཟོའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་ཧུར་ཐག་་་་་་་་་་་་་་
བསྒྲུབས་ཏེ།མི་སེར་དེ་བས་མང་བས་་་་་་་
སྤུས་ཚད་ལེགས་པའི་སྨན་རྫས་སྤྱོད་ཐུབ་་་
པ་དང་ཉོ་ཐུབ་པ་བྱས་ནས་ནད་པ་བདེ་་་་་
ཐང་ཡོང་བ་དང་སྨན་རྫས་ཐོན་ལས་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
(པ་སངས་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་བསྒྱུར།
རིག་འཛིན་རྡོ་རྗེས་ཞུས)

མི་དམངས་ཀྱི་བདེ་ཐང་ལྟེ་བར་བཟུང་ནས་ནད་

པའི་དགོས་མཁོ་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་བྱས་པ། ——རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་

ལི་ཡན་གྱི་འགན་སྒྲུབ་སྐོར་བཀོད་པ།

ཝང་ཡན་ཧྥུང་ཐོག་མར་མཐོང་་་་་་་་་་
སྐབས། ཁོང་གྲོང་ཚོ་ཨུ་ལྷན་གྱི་གྲོང་ཚོའི་་
ལས་བྱེད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུ་་་་་་་
འཚོགས་ནས་གྲོང་ཚོའི་ཉེ་འཁོར་ཆུ་་་་་་་་་་་
མཛོད་ཀྱི་ལམ་དང་སྔོ་ཁེབས་ཇི་ལྟར་སྐྲུན་་
དགོས་པའི་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྡུར་བྱེད་་་་་་་་་་་
བཞིན་འདུགཝང་ཡན་ཧྥུང་ནི་རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཞིག་་་་
ཡིན་ལ།ཅི་ལིན་ཞིང་ཆེན་ཡུས་ཧྲུའུ་གྲོང་་
ཁྱེར་ཡུང་ཧྲེང་གྲོང་ཚོའི་ཏང་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྲི་་་་་་
པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་རེད།ཁོང་ནི་ངོ་ཚ་སྨིན་ལ་་་་་
བཅོས་མིན་གྱི་རང་གཤིས་ལྡན་པའི་གྲོང་་་
གསེབ་ཀྱི་བུད་མེད་ཅིག་རེད་འདུགཁོང་
སྐད་ཆ་ཤོད་པར་དེ་ཙམ་དགའ་པོ་མེད་་་་་་
ཀྱང་། སྐད་ཆའི་ནང་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས་་་་་་་་་་
ཁེངས་ཡོད་ལ།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་འབྱུང་་་་་་་་
འགྱུར་ལ་བཅངས་པའི་འདུན་པ་བཟང་་་་
པོ་ཞིག་ཀྱང་མངོན།
ཡུང་ཧྲེང་གྲོང་ཚོ་ནི་དེ་སྔོན་ས་་་་་་་་་་་་
གནས་དེ་གར་སྐད་གྲགས་ཆོད་པའི་གྲོང་་་
ཚོ་དབུལ་པོ་དང“རྗེས་ལུས་ཀྱི་གྲོང་་་་་་་་་་་་
ཚོ”ཞིག་རེད།ལོ་འགའི་སྔོན་དུ་ཝང་་་་་་་་
ཡན་ཧྥུང་གྲོང་ཚོའི་ཏང་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྲི་པུའི་་་་་་
ཧྲུའུ་ཅིར་འདེམས་སྐབས།ཡུས་ཧྲུའུ་་་་་་་་་
གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི“རྗེས་ལུས་་་་་་་་
གྲོང་ཚོ”སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ཏེ་སྔོན་ཐོན་་་་་
གྲོང་ཚོར་ལྟ་སྐོར་དང་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པར་་
ཁྲིད་པ་དང་།ལྟ་སྐོར་ཉིན་གཅིག་བྱས་པ་
བརྒྱུད་ཝང་ཡན་ཧྥུང་ཡིད་སྨོན་སྐྱེ་ཞོར་དུ་་
ང་རྒྱལ་ཡང་སྐྱེས་ནས།ཁོང་གིས་ཡུལ་་་་་་་
མིའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་འཚོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་་་་་
རྒྱུའི་སེམས་ཐག་བཅད།
ཡུལ་མི་དབུལ་པོའི་དོན་དག་ཚང་མ་
སེམས་ལ་བཞག་པས།ཡུན་རིང་མ་སོང་་་
བར་ཝང་ཡན་ཧྥུང་ཡུལ་མིའི་སེམས་ཀྱི་་་་་་་
རྟེན་སར་གྱུར།
ལོ་འདི་དག་རིང་ཝང་ཡན་ཧྥུང་གིས་
ཡུལ་མིའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་གསོ་ཚགས་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་བཏང་བ་དང་དཔལ་་་་་་་་
འབྱོར་ལོ་ཏོག་བཏབ་པས།ཡུལ་མིའི་་་་་་་་
འཚོ་བ་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པར་གྱུར།འོན་་་་་་་

ཀྱང་སེམས་ཁྲལ་གསར་པ་ཞིག་བྱུང་།ལོ་་
གཉིས་རིང་བ་གླང་གསོ་ཚགས་བྱས་པར་་་
ཕན་འབྲས་བཟང་པོ་ཐོན་པར་བརྟེན།
ཡུལ་མི་ཧོ་ཡུང་ཐའོ་ཡིས་བ་གླང་གསོ་་་་་་་་་
ཚགས་ཀྱི་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་རུ་གཏོང་རྩིས་ཡོད།
འོན་ཀྱང་མ་དངུལ་མི་འདང་བའི་སེམས་་་
ཁྲལ་བྱེད་སྐབས།ཝང་ཡན་ཧྥུང་ཧོ་ཡུང་་་
ཐའོ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་འཚམས་འདྲི་བྱེད་པར་་་་་་་
སླེབས།ཧོ་ཡུང་ཐའོ་ཡིས་རང་ཉིད་ཀྱི་་་་་་་
དཀའ་ངལ་བཤད་པས།ཝང་ཡན་ཧྥུང་་་་
གིས་དངུལ་ཁང་ནས་དངུལ་བུན་གཡར་་་་
རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་གཏོང་རོགས་བྱ་ཆོག་་་་་་་་
ཅེས་བཤད།
རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་བྱས་པའི་ལོ་འདི་དག་་
གི་རིང་།ཝང་ཡན་ཧྥུང་གིས་དུས་རྒྱུན་་་་་་
ནས་ཡུལ་མིའི་བསམ་ཚུལ་དང་དཀའ་་་་་་་་
ངལ་ཆེད་མངགས་ཟིན་བྲིས་བརྒྱབ་སྟེ་་་་་་་་
བརྟག་དཔྱད་ཞིབ་འཇུག་གི་ལས་དོན་་་་་་་་
ཡག་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད།ཝང་ཡན་ཧྥུང་གིས་་
གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་ལོ་ན་མཐོ་བར་
བརྟེན།འབྱུང་འགྱུར་གྲོང་གསེབ་དར་་་་་
རྒྱས་གཏོང་བར་ན་གཞོན་དེ་བས་མང་བ་་
རང་ཡུལ་དུ་ལོག་པར་བློ་འགུགས་དགོས་་་
པ་ཤེས།དེར་བརྟེན་ཝང་ཡན་ཧྥུང་གིས་་་
གནས་ཚུལ་དེ་རིགས་འདི་ལོའི་ཚོགས་་་་་་་་
འདུ་གཉིས་ལ་འདོན་པའི་གྲོས་འགོའི་་་་་་་་
ནང་བྲིས་ཡོད།
ཝང་ཡན་ཧྥུང་གིས“ཡུལ་མི་ཚོ་་་་་་་་་་་
དབུལ་སྒྲོལ་བྱུང་རྗེས།འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་་་་
བཏང་བའི་ཐོན་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོང་་་
འབབ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་མུ་མཐུད་གསོག་་་
དགོས་པ་དང་།ཡུལ་མི་དབུལ་པོར་རང་་
ལོག་མི་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱེད་་
དགོས་པ་སོགས་ལ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་་་་་་་
འཕྲད་སྲིད་པས།རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་ཀྱི་འཐུས་མི་ཞིག་་་་
གི་ངོས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གནད་དོན་དེ་་
དག་ལ་བརྟག་དཔྱད་དང་ཞིབ་འཇུག་་་་་་་་
ཡག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན”ཞེས་བརྗོད།
（ཚེ་དབང་ལྷ་མོས་བསྒྱུར།པ་་་་་་་་་་་
སངས་ཚེ་རིང་གིས་ཞུས）

ཡུལ་མི་དབུལ་པོའི་རྟེན་ས།ཕྱུག་འགྱུར་
ལམ་སྣེ་འཁྲིད་མཁན།
ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ།ཞུའེ་ཆིན་ཧྥུང་།

ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཚོས་
ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་འགོ་ཚུགས་
མཛད་སྒོར་ལྟ་ཉན་བྱེད་པ།
2020ལོའི་ཟླ་5ཚེས་21ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོའི་ཆུ་ཚོད་3
པར། ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ཆབ་སྲིད་གྲོས་མོལ་ཚོགས་འདུ་
སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་་་་་
ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པ་པེ་ཅིང་དུ་གཟབ་རྒྱས་ངང་་་་་
འགོ་ཚུགས་པ་རེད།
➝ འདི་ནི་ཧྲན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་ཏུང་ཡིང་གྲོང་ཁྱེར་་
ཏུང་ཡིང་ཆུས་ཧོང་ཧོ་ལམ་ཁྲོམ་གཞུང་ཡུས་ཅིང་སྡེ་ཁུལ་་་་
གྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་ཚོས་བརྙན་འཕྲིན་དང་།
རླུང་འཕྲིན།དྲ་བ་སོགས་ནས་ཚོགས་ཆེན་གྱི་མཛད་སྒོ་་་་་
གཟབ་རྒྱས་ལ་ལྟ་ཉན་བྱེད་བཞིན་པ།

དགའ་སྤྲོའི་ངང་ནས“ཚོགས་འདུ་གཉིས”ལ་ལྟ།
ཟླ་5ཚེས་22ཉིན་ཧུའུ་ནན་ཞིང་ཆེན་ཡུང་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་ལན་ཧྲན་རྫོང་གི་ཡུལ་གཞན་དུ་གནས་སྤོས་དབུལ་སྐྱོར་་་་རྫོང་གི་གཅིག་སྡུད་བཀོད་སྒྲིག་ཁུལ་ཆུང་དུ་ཡིག་ཚགས་དང་གཱ་བཟོས་པའི་དུད་ཚང་དབུལ་པོ་ཀྲའོ་ཉུས་ཀུའུ་ཡིས་ཁྱིམ་་དུ་གསར་འགྱུར་མཉམ་བསྒྲཌ་ལ་བལྟས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི“ཚོགས་འདུ་གཉིས”ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཤེས་རྟོགས་བྱས་ཤིང་། 􀲔འདི་ནི་ཚེས་22ཉིན་རྫོང་དེས་ཏང་ཡོན་ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་བརྙན་འཕྲིན་་་་་་་དང་དྲ་རྒྱའི་ཐད་གཏོང་ལ་ལྟ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བརྒྱུད་རྒྱལ་ཡོངས“ཚོགས་འདུ་གཉིས”ཀྱི་མཛད་སྒོ་གཟབ་རྒྱས་་་ལ་དོ་ཁུར་བྱས་ནས་མེས་རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་གསར་པ་དང་འགྱུར་ལྡོག་གསར་པ་མྱོང་ཚོར་བྱེད་བཞིན་པ།

ཚོགས་འདུ་གཉིས་ཀྱི་རིང་གཏམ་བཤད་ཧུར་ཐག་སྤེལ་བ།
ཚེས་22ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་ཏང་ཤོག་གང་ལའང་མི་གཏོགས་པའི་་མི་སྣའི་རིགས་ཁོངས་ཚོགས་ཆུང་གིས་སྙན་སྒྲོན་ལ་གྲོས་ཞིབ་གནང་བ་རེད།
􀲔འདི་ནི་ཨུ་ཡོན་མོང་ལུའོ་མིང་གིས་གཏམ་བཤད་གནང་བཞིན་པ།