2 རྒྱལ་ནང་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2020ལོའི་ཟླ་5ཚེས་26

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉིན་ཤས་གོང་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་ཨུ་ལྷན་དང་།
དམངས་སྲིད་པུའུ།རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་བུད་་
མེད་དང་བྱིས་པའི་ལས་དོན་ཨུ་ལྷན།གུང་་་་་་་
གཞོན་སྡེ་ཚོགས་ཀྲུང་དབྱང་།རྒྱལ་ཡོངས་་་་་་་་
བུད་མེད་མཉམ་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་
མཉམ་དུ《གཉེན་སྒྲིག་གོང་གི་བདེ་སྲུང་ལས་་་་་
དོན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་བརྡ་་་་་་་་་་་
ཐོ》བཀྲམ་ནས།ས་ཁུལ་ཁག་གིས་གཉེན་སྒྲིག་
མ་བྱས་གོང་གི་བདེ་སྲུང་དང་དབང་པོ་མ་ཚང་་
བའི་ཕྲུ་གུ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་འགོག་བཅོས་ལས་་་་་་
དོན་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་་་་་་
དགོས་པའི་ཐད་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་པ་རེད།
བརྡ་ཐོའི་ནང་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ས་་་
ཁུལ་ཁག་གིས་གཉེན་སྒྲིག་དང་བུ་བཙའི་དུས་་་་
མཚམས་མི་འདྲ་བའི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་ཡུལ་་་་་
ལ་དམིགས་ནས།སྤུས་ལེགས་ནུས་ཆེ་དང་་་་་་་་
རིམ་ལྡན་རྒྱུན་མཐུད་ཀྱི་གནད་སྨིན་ཞབས་་་་་་་་
འདེགས་ཞུ་དགོས།གཉེན་སྒྲིག་བྱེད་རྩིས་ཡོད་
ཀྱང་ཕྲུ་གུ་གནས་སྐབས་སྐྱེ་རྩིས་མེད་པའི་་་་་་་་་་་

རིགས་ལ།གཉེན་སྒྲིག་མ་བྱས་གོང་གི་བདེ་་་་་་་
སྲུང་དང་སྦྲུམ་འགོག་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ།
གཉེན་བསྒྲིགས་ནས་ཕྲུ་གུ་སྐྱེ་འདོད་ཡོད་་་་་་་་་་་་
རིགས་ལ།ཕྲུ་གུ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་ལེགས་བཙའ་་་
བདེ་ཐང་གི་བརྟག་དཔྱད་དང་།ཚན་རིག་་་་་་་
དང་མཐུན་པའི་མངལ་སྦྲུམ་མཛུབ་ཁྲིད་སོགས་
ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ནས་མ་བུ་བདེ་ཐང་གི་་་
ལག་དེབ་སྤྲོད་དགོས།ལོ་ཚོད་མཐོ་བ་དང་་་་་་་
ཡང་ན་ཁྱིམ་རྒྱུད་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་ནད་ཡོད་མཁན་ཕྲུ་་
གུ་སྐྱེ་འདོད་ཡོད་རིགས་ལ།དམིགས་སའི་་་་་་་་
རང་བཞིན་ལྡན་པའི་བུ་བཙའི་བློ་འདྲི་མཛུབ་་་་
ཁྲིད་དང་ཡང་ན་རྒྱུད་ཀྱི་ནད་ཀྱི་སྐོར་བློ་འདྲི་་་་་
བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།ད་དུང་མངལ་འཁོར་་་་
རྗེས་ནས་ཕྲུ་གུ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་དུས་ལྟར་བརྟག་་
དཔྱད་སོགས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ནས།
མངལ་མ་འཁོར་གོང་གི་བདེ་སྲུང་དང་མངལ་་་་
འཁོར་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྲུང་སྦྲེལ་མཐུད་ནུས་་་་་་་་
ལྡན་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
（དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་བསྒྱུར།པ་་་་་་་་་་་་
སངས་ཚེ་རིང་གིས་ཞུས）

རང་རྒྱལ་གྱིས།

གཉེན་སྒྲིག་མ་བྱས་གོང་གི་བདེ་སྲུང་དང་དབང་པོ་མ་ཚང་བའི་ཕྲུ་གུ་མ་སྐྱེས་གོང་གི་འགོག་བཅོས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་ཡིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཁྲུང་ཆིང་་་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།གསར་་་་་་་་་་
འགོད་པར་ཁྲུང་ཆིང་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་ལས་་་་་་་་
ཅུས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།ཉེ་ཆར་ཁྲུང་་་་
ཆིང་གྲོང་ཁྱེར་ནགས་ལས་ཅུས་དང་སི་ཁྲོན་་་་་་་
ཞིང་ཆེན་ནགས་ལས་དང་རྩྭ་ཐང་ཅུས་ཀྱིས་་་་་་་
མཉམ་ལས་གྲོས་མཐུན་ལ་མིང་རྟགས་བཀོད་་་་་
དེ།འབྲི་ཆུའི་སྟོད་རྒྱུད་ཀྱི་སྣོད་བཅུད་སྲུང་་་་་་་
ཡོལ་གལ་ཆེན་བརྟན་པོ་བསྐྲུན་ནས་འབྲི་ཆུའི
“ངོགས་གཉིས་ཀྱི་རི་བོ་སྔོ་བ·ལེ་དབར་སྟོང་་་་་
གི་ནགས་ཚལ་ཁུལ”སོགས་སྣོད་བཅུད་བཅོས་་
སྐྱོང་གི་ལས་གྲྭ་མང་པོ་མཉམ་དུ་ལག་ལེན་་་་་་་་་་
བསྟར་རྒྱུ་རེད།
མཉམ་ལས་གྲོས་མཐུན་གཞིར་བཟུང་།སི་
ཁྲོན་དང་ཁྲུང་ཆིང་ས་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་འབྲི་ཆུའི་་་
ངོགས་གཉིས་ཀྱི་རི་གཉའི་བང་རིམ་དང་པོ་་་་་་་
དང་དེ་བཞིན་ཅ་ལིང་ཅང་གཙང་པོ་དང་།ཕེ་་
ཅང་གཙང་པོ།ཆུས་ཅང་གཙང་པོ།འགག་་་་་
གསུམ་མཛོད་ཁུལ་བཅས་ཀྱི་ཆུ་བོ་ལོག་ཁུལ་དུ་་་
ནགས་བཟོའི་ལས་དོན་སྤེལ་ནས་གཙང་རྒྱུད་་་་་
དུ་སྨྱུག་ཚལ་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་སྐྲུན་རྒྱུ་དང་་་་་་་
འབྲི་ཆུའི་འགོག་སྲུང་ནགས་ཚལ་འཛུགས་སྐྲུན་
སོགས་གཙོ་གནད་སྣོད་བཅུད་ལས་གྲྭར་བརྟེན་
ནས་ནགས་ཚལ་འདེབས་པར་འཚམ་པར་་་་་་་་་
ནགས་ཚལ་འདེབས་པ་དང་སྤུས་ཚད་ལེགས་་་་་
སུ་གཏོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་གཙང་་་་་
རྒྱུད་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་གྲོང་ཚོ་སྔོ་་་་་
འགྱུར་དང་མཛེས་སུ་གཏོང་བར་ཤུགས་སྣོན་་་་་

རྒྱག་རྒྱུ་རེད།
དུས་མཚུངས་ས་ཆ་གཉིས་ཀྱིས་ད་དུང་་་་་་
ཁྲེང་ཏུའུ་དང་ཁྲུང་ཆིང་སྐོར་ལམ་གྱི་མྱུར་་་་་་་་་་་
བགྲོད་གཞུང་ལམ་དང་ཁྲེང་ཏུའུ་དང་ཁྲུང་་་་་་་་
ཆིང་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ།ཁྲེང་ཏུའུ་དང་་་་་
ཁྲུང་ཆིང་དབུས་རྒྱུད་ཀྱི་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་་་་་་་་
ལམ་སོགས་གཙོ་གནད་འགྲིམ་འགྲུལ་བགྲོད་་་་་་
ལམ་སྔོ་འགྱུར་དང་མཛེས་བཟོར་མཉམ་དུ་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྒྱུ་དང་།རྨོ་བསྐྱུར་ནགས་་་་
བཟོ་དང་རྨོ་བསྐྱུར་རྩྭ་འདེབས་སོགས་གཙོ་་་་་་་་
གནད་སྣོད་བཅུད་ལས་གྲྭར་བརྟེན་ནས་ས་ཆ་་་་
གཉིས་པོའི་རི་རྒྱུད་གཙོ་བོ་དང་སྦྲེལ་བའི་སྣོད་་་
བཅུད་ཉམས་བཟོར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་རི་
རྒོད་ལ་རྒོད་དང་ནགས་གསེབ་ཀྱི་ས་སྟོང་མེད་་་
པར་བཟོ་བ།འབྲི་ཆུ་དང་།ཅ་ལིང་ཅང་་་་་་་་་་
གཙང་པོ།ཕེ་ཅང་གཙང་པོ།ཆུས་ཅང་་་་་་་་་་་་
གཙང་པོ་བཅས་རྒྱུག་ཁུལ་གྱི་འདམ་ར་སྲུང་་་་་་་
སྐྱོང་དང་གཙང་པོ་དང་།མཚེའུ།འདམ་ར་་་་་
བཅས་ཞན་འགྱུར་ལ་ཉམས་བཟོ་བྱེད་པ།ཆུ་་་་
ཕྲན་དང་། ཆུ་ཡུར། རྫིང་བུ།འབྲས་ཞིང་་་་་་་
སོགས་འདམ་ར་ཆུང་གྲས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ས་ཆ་གཉིས་པོའི་་་་་་་་་་་་
འདམ་རའི་མུ་འཁྱུད་ཁུལ་སྐྲུན་པ།སྤུས་ཚད་་་་
ལེགས་པའི་ནགས་ཚལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཁྱུ་ཚོགས་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་ལ་མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་རྒྱུ་རེད།
（བསོད་ནམས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།
བསོད་བདེ་དང་དབང་སྒྲོལ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཞུས）

སི་ཁྲོན་དང་ཁྲུང་ཆིང་ས་ཆ་གཉིས་ཀྱིས།

འབྲི་ཆུའི་ལེ་དབར་སྟོང་གི་ནགས་ཚལ་ཁུལ་མཉམ་དུ་སྐྲུན་རྒྱུ་ཡིན་པ།

ཁ་བས་བཀླུབས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་མདུན་སྐྱོད་སྒར་ས།
ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་6500ཟིན་པའི་ཇོ་མོ་གླང་མའི་མདུན་སྐྱོད་སྒར་ས་ནི་རོང་ཕུ་འཁྱག་རོམ་དང་ཉེ་
བར་གནས་ཤིང་།རི་འཛེག་པ་ཚོ་ཇོ་མོ་གླང་མར་འཛེག་སྐབས་འཁྱག་ལམ་དུ་མ་སླེབས་གོང་གི་སྒར་ས་་་་་་་མཐའ་མ་དེ་རེད་ལ།ཟོག་འདྲེན་ཁལ་མ་སྐྱོད་ཐུབ་པའི་སྒར་ས་མཐའ་མ་དེ་ཡང་རེད།དེ་གར་རི་ཚོགས་་་་ཀྱིས་བསྐོར་ཡོད་རྐྱེན་མཁའ་རླུང་ཡག་པོ་མེད་པས།ཇོ་མོ་གླང་མར་ཐེངས་མང་འཛེག་མྱོང་བའི་རི་མཐོའི་་ཆེད་ལས་སྣེ་ཤན་པ་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་དེ་གར་སླེབས་དུས་ལ་དུག་ཕོག་གི་ཡོད།དེ་ཕྱིར་དེ་ལ“གདོན་འདྲེའི་སྒར་ས”ཞེས་ཀྱང་འབོད་སྲོལ་ཡོད།འདི་ནི་ས་བབ་མཐོ་ཚད་སྨི་6500ཡི་སར་ཡོད་པའི་ཁ་བས་བཀླུབས་་པའི་ཇོ་མོ་གླང་མའི་མདུན་སྐྱོད་སྒར་ས་ཡིན་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་གསུམ་པས་ཚང་འཛོམས་གྲོས་ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་འཚོགས་པ།
དབང་དབྱང་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པ་དང་ཨུ་ཡོན་12ཀྱིས་ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གཏམ་བཤད་གནང་བ།
ཟླ་5ཚེས་24
ཉིན་མི་དམངས་་་་་་་་་
ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་་་་་
རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་
སྐབས་བཅུ་གསུམ་་་་་་

པའི་ཚོགས་འདུ་་་་་་་་་
ཐེངས་གསུམ་པས་་་་་་
ཚང་འཛོམས་གྲོས་་་་་་
ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་་
པ་འཚོགས་ཤིང་།
འདི་ནི་ཨུ་ཡོན་ཉི་མ་་་
བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་ཚོགས་
ཆེན་ཐོག་གཏམ་་་་་་་་་
བཤད་གནང་བཞིན་་
པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་5ཚེས་24
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་24ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོ་རྒྱལ་་་
ཡོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་གསུམ་པའི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་་་་་་་
གསུམ་པས་མི་དམངས་ཚོགས་ཁང་ཆེ་མོར་ཚང་འཛོམས་གྲོས་་
ཚོགས་ཐེངས་གཉིས་པ་འཚོགས་ཤིང་།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་་
ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་་་་་་་་་་་
དབང་དབྱང་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་པ་དང་ཨུ་ཡོན་12ཀྱིས་་་་་་་་
ཚོགས་ཆེན་ཐོག་གཏམ་བཤད་གནང་བ་རེད།
ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་རྒྱལ་སྲིད་་་
སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་ཙུང་ལི་གཞོན་པ་སུན་ཁྲུན་ལན་དང་།ཀྲུང་་་་་་་
གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་།ཀྲུང་དབྱང་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཁྲུའི་ཧྲུའུ་ཅི།ཀྲུང་དབྱང་དྲིལ་བསྒྲགས་པུའི་པུའུ་ཀྲང་
བཅས་ཡིན་པའི་ཧོང་ཁུན་མིང་དང་དེ་བཞིན་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་་་་་
དབྱང་དང་རྒྱལ་སྲིད་སྤྱི་ཁྱབ་ཁང་གི་འབྲེལ་ཡོད་སྡེ་ཚན་གྱི་་་་་་་་
འགན་འཁུར་བ་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ནས་གཏམ་བཤད་་་་་་་་་་་་
གསན་པ་རེད།
ཨུ་ཡོན་ཉི་མ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་གཏམ་བཤད་གནང་སྐབས་་་་
2019ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་བོད་ཀྱི་མི་འབོར་དབུལ་པོ་ཁྲི་62.8
ཚང་མ་དབུལ་སྒྲོལ་བྱུང་བ་དང་།རྫོང(ཆུས)དབུལ་པོ་74ཚང་་་་
མ་དབུལ་ཞྭ་ཕུད་དེ་རྒྱལ་ཡོངས་དང་མཉམ་དུ་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་་
ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པ་དེ་ཐོག་ནས་་་་་
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་མཐའ་སྐྱོང་བོད་བརྟན་སྐོར་གྱི་་་
རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་བོད་དུ་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་སྒོ་ནས་་་་་་་་་
ལག་ལེན་བསྟར་བ་གང་ལེགས་མངོན་པ་མ་ཟད།ཀྲུང་གོ་་་་་་་་་
གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་དང་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་་་་
སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ཁྱད་འཕགས་རང་བཞིན་་
ཡང་གང་ལེགས་མངོན་ཡོད།གངས་ལྗོངས་བུ་ཕྲུག་ཚོས་དཀའ་་
སྤྱད་ངལ་རྩོལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱུག་འགྱུར་གྱི་ནང་སྐྱེས་སྒུལ་་་་་་་་་
ཤུགས་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་
ས་ཆ་སྲུང་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱེད་པ་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ཁྱིམ་་་་་་་
གཞིས་འཛུགས་སྐྲུན་ཡག་པོ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཨུ་ཡོན་ཧུའུ་ཡུས་ཀྱིས་ཁོང་གིས་ཉིན་100ལྷག་ཙམ་་་་་་་་་་་
རིམས་ནད་ལ་དམག་འཐབ་བྱས་པའི་བསམ་ཚུལ་མཉམ་སྤྱོད་་
བྱས་པ་སྟེ།ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་ཏང་གི་འགོ་ཁྲིད་ནི་རིམས་ནད་་་
དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་རྩ་བའི་འགན་ལེན་ཞིག་་་་་་་་་
ཡིན་པ་དང་།“གོས་དཀར་འཐབ་འཛིང་པ”ནི་དུས་རབས་་་་
གསར་པའི་ཆེས་གཅེས་པར་འོས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན།རྒྱབ་་་་་་་་་་
ཕྱོགས་མཁོ་སྒྲུབ་འགན་ལེན་མི་སྣ་དང་།དང་བླངས་པ་་་་་་་་་་་་
འབོར་ཆེན།དཔའ་བོའི་ཝུའུ་ཧན་མི་དམངས་བཅས་ཀྱི་སྐད་་
གྲགས་མེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ནང་རིམས་ནད་འགོག་པའི་རླབས་་་་་་
རྒྱུན་གཅིག་སྡུད་བྱས་ཡོད།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་སྲོག་་་་་
ཤིང་གནང་བའི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་
འགོ་ཁྲིད་དང་གཅིག་གྱུར་བཀོད་འདོམས་འོགང་ཚོས་་་་་་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་རྡོག་རྩ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་པར་བརྟེན་ཝུའུ་ཧན་གྱི་་་་་
སྲུང་སྐྱོབ་དམག་འཐབ་དང་ཧུའུ་པེ་སྲུང་སྐྱོབ་དམག་འཐབ་ལ་
རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཨུ་ཡོན་ཀེ་ཅུན་པོ་ཡིས་དགུ་གསུམ་ཤེས་རིག་སློབ་ཚོགས་་་
ཀྱི་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཚབ་ཞུས་ནས་གཏམ་བཤད་གནང་སྐབས།
ཚན་རྩལ་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་སྤྱོད་ཚུལ་དང་སློབ་སྲོལ་འཛུགས་སྐྱོང་
གི་ལས་འགན་ལྕི་ལ་ལམ་ཐག་རིང་བ་ཞིག་ཡོད།གནད་དོན་་་་
ཕྱོགས་སྟོན་དུ་འཛིན་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་་་་་
དགོས་མཁོར་ཐད་ཀར་དམིགས་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་་་་་་
ཇུས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དམ་པོར་འབྲངས་ཏེ་དཔྱད་རྩོམ་མེས་རྒྱལ་གྱི་་་་
ས་གཞི་ཆེ་མོ་དང་རླབས་ཆེན་གྱི་འཐབ་རྩོད་ཁྲོད་འབྲི་དགོས།
རྨང་གཞིའི་ཞིབ་འཇུག་གི་ཁྱད་ཆོས་དང་འཚམ་པའི་འགན་་་་་་
ལེན་དང་།གདེང་འཇོགལྕག་སྐུལ་བཅས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་་་་་་་་་་་
འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་བཏང་ནས།འབད་པ་ལྷོད་མེད་བྱེད་མཁན་
ཚོར་གཟེངས་བསྟོད་དེ་བས་མང་པོ་བྱས་ཏེ།དཀའ་སྤྱད་ལས་
སྒྲུབ་དང་ཡང་རྩེར་འཛེགས་ཕོད་པའི་རྣམ་པ་ཞིག་ཆགས་པར་
བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཨུ་ཡོན་དབྱང་ཝུའེ་མིན་གྱིས་གཏམ་བཤད་གནང་སྐབས།
གློ་བུར་དུ་ཐོན་པའི་ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ནང་་་་་་་་་་་་
འགྱུར་ལྡོག་མང་པོ་བྱུང་ཡོད་མོད།འོན་ཀྱང་རང་རྒྱལ་གྱི་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་ཡུན་རིང་ལེགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་པའི་གཞི་་
རྩའི་འཕེལ་ཕྱོགས་དེར་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་མེད།
ང་ཚོར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཁྲོམ་རའི་བར་མཐོངས་་་་་་་་

དང་།སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་སྒྱུར་བཅོས་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས།འཐུས་
སྒོ་ཚང་བའི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས།མངོན་གསལ་དོད་པའི་
ལམ་ལུགས་ཀྱི་ལེགས་ཆ་བཅས་ཡོད།རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལུགས་
ཀྱི་ལེགས་ཆ་རྒྱལ་ཁབ་བཅོས་སྐྱོང་གི་ནུས་པར་དེ་བས་ལེགས་་་་
པའི་སྒོ་ནས་བསྒྱུར་ནས།དཔལ་འབྱོར་བཅོས་སྐྱོང་གི་ཆུ་ཚད་
མཐོ་རུ་བཏང་ཚེ།ཀྲུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྲུ་གཟིངས་ཆེན་
པོས་གཏན་གཏན་དཀའ་ངལ་དང་ཉེན་ཁ་བསལ་ནས་མུ་་་་་་་་་་
མཐུད་མདུན་དུ་སྐྱོད་ཐུབ་ངེས་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཨུ་ཡོན་ཧོང་ལི་ཡིས་རྒྱལ་ཡོངས་བཟོ་ཚོང་ལས་རིཌ་མཉམ་་་
འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་ཚབ་ཞུས་ནས་གཏམ་བཤད་གནང་་་་་་་་་་་
སྐབས། ཝུའུ་ཧན་གྱི་དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་ཤིག་གི་ངོས་ནས།
ང་ཚོས་རིམས་ནད་ལ་འགོག་རྒོལ་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཞུགས་་་་
ཏེ་ཏང་གི་འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་དང་ཡང་དག་པའི་འགོ་་་་་་་་་
ཁྲིད་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་ཀྱི་སེམས་ཤུགས་གཅིག་་་་་་
སྒྲིལ།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་བཅས་ར་་་་་་་་་
སྤྲོད་བྱས་ཡོད།མིག་སྔར་དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་ལ་ཕྲད་པའི་
དཀའ་ངལ་དང་གནོན་ཤུགས་ནི་སྔར་འབྱུང་མྱོང་མེད་པ་ཞིག་
རེད།ལམ་ལུགས་དང་བྱེད་ཐབས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་
དང་།སྐོར་གཟིགས་ལྟ་ཞིབ་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ།ཚོང་་་་
གཉེར་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ལ་་་་་
བརྟེན་ནས་ཁེ་ལས་ལ་ཕན་པའི་སྲིད་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་ལ་དམ་་་་
འཛིན་བྱས་ནས་དམངས་གཉེར་ཁེ་ལས་ཀྱི“བརྟན་པོ་་་་་་་་་་་་་་
དྲུག”དང“འགན་ལེན་དྲུག”གི་ནུས་པ་གལ་ཆེན་དེ་བས་འདོན་
དགོས་པའི་གྲོས་འགོ་འདོན་གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཨུ་ཡོན་ལི་ཞུའེ་མེ་ཡིས་གཏམ་བཤད་གནང་སྐབས།གཞི་
རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བ་ནི།ཁྱིམ་ཚང་ཁྲི་སྟོང་མང་པོ་་
དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་དམངས་ཀྱི་བློ་ཁ་གཏད་ཕྱོགས་་་་་་་་་
དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད།གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་་་་
བའི་དགོས་མཁོ་དངོས་ལ་བསམ་གཞིག་གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།
སྲིད་གཞུང་གི་སྲིད་འཛིན་སྒྲིག་སྲོལ་སྒྱུར་བཅོས་ལ་སྐུལ་འདེད་
གཏོང་བ་དང་།གཞི་རིམ་གྱི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་རྒྱུན་་་
རྣམ་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།རིམ་ཁག་སྲིད་གཞུང་་
གིས་གྲུབ་འབྲས་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་བྱེད་པའི་དཔྱད་ཞིབ་ཚད་གཞི་
གཏན་འཁེལ་བྱས་ཏེ་ཁོངས་གཏོགས་སྡེ་ཚན་དང་རིམ་པ་འོག་
མའི་སྲིད་གཞུང་གི་ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་ལས་ཕྱོད་དང་་་་
མང་ཚོགས་བློ་ཡིད་ཚིམ་ཚད་འགག་རྩའི་དམིགས་ཚད་ལ་བརྩི་
བ། ཁུར་པོ་ཡང་དུ་གཏོང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་་་
དང་གླེང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་སྐུལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས་ཞེས་་་་་་་་་
གསུངས་པ་རེད།
ཨུ་ཡོན་ཆུས་ཧྥེང་ཧུང་གིས་ཀྲུང་གོ་ཞིང་བཟོ་ཏང་ཀྲུང་་་་་་་
དབྱང་གི་ཚབ་ཞུས་ནས་གཏམ་བཤད་གནང་སྐབས།ཆུའི་་་་་་་
ཐོན་ཁུངས་དཀོན་པ་དང་།ཆུའི་ཁོར་ཡུག་ལ་སྦགས་བཙོག་་་་་
ཤོར་བ།ཆུའི་སྣོད་བཅུད་ལ་གཏོར་སྐྱོན་ཕོག་པ་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་་
གནད་དོན་ཆེན་པོ་གསུམ་ཉིན་རེ་བཞིན་མངོན་གསལ་དོད་དུ་
འགྲོ་བཞིན་ཡོད།ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་མཁོ་སྤྲོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གྲུབ་
ཆའི་རང་བཞིན་སྒྱུར་བཅོས་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དང་།ཆུ་་་་་་་་་
གྲོན་ཆུང་སྔོན་འགྲོར་བྱེད་པའི་འགག་རྩ་འདི་མངོན་པར་བྱེད་
པ་དང་། ཐོན་ལས་ཧྲིལ་པོ་དང་།བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ།མི་་་་་་་
ཚོགས་ཧྲིལ་པོ་བཅས་ཕྱོགས་གསུམ་ནས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།
མི་འབོར་དང་།གྲོང་ཁྱེར།ཐོན་ལས་བཅས་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་་་་
ལུགས་མཐུན་འཆར་འགོད།ཆུའི་ཐོན་ཁུངས་ཀྱི་བཙན་ཞིང་་་
ནན་པའི་གཅུན་འདོམས་ལ་བརྟེན་ནས་ལུགས་དང་མི་མཐུན་་
པའི་ཆུའི་དགོས་མཁོར་ཚོད་འཛིན་བཅས་བྱས་ཏེ་ལྗང་མདོག་་
ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་སྟངས་དང་།འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས།འཛད་སྤྱོད་
བྱེད་ཐབས་བཅས་འཇགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་་་་་་་་
ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཨུ་ཡོན་ཁྲེན་ཧྥེང་ཕུའུ་ཀྲེན་གྱིས་གཏམ་བཤད་གནང་་་་་་་་་
སྐབས། ཏོག་གསར་གློ་ཚད་རིམས་ནད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཚབས་་
ཆེན་འདི་འདྲ་ལོ་རྒྱུས་སུ་སྔར་འབྱུང་མྱོང་མེད།ཀྲུང་གོས་་་་་་་་་
རིམས་ནད་ལ་འགོག་རྒོལ་བྱེད་པའི་ཉམས་མྱོང་ནི་ཧ་ཅང་རྩ་་་་
ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ།ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་མཉམ་ལས་བྱེད་པ་་་་་
ནི་རིམས་ནད་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཉག་ཅིག་་་་་
དེ་རེད།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རིམས་ནད་ད་དུང་མཇུག་འགྲིལ་་་་་་་་་
མེད་པས།རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་
གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མུ་མཐུད་རྒྱུན་འཁྱོངས་་
བྱས་ཏེ་འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་མཛུབ་ཁྲིད་་་་་་

མཐུན་སྦྱོར་འོགམཉམ་ལས་ལ་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་དང་་་་་་་་
ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་མིག་སྔའི་ཉེན་ཁ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་མིའི་་་་
རིགས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་གི་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་་
མཉམ་དུ་གཏོད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཨུ་ཡོན་མུའུ་ཐེ་ལི་ཕུའུ·ཧ་སི་མུའུ་ཡིས་གཏམ་བཤད་་་་་་་་
གནང་སྐབས། ཐེན་ཧྲན་རི་བོའི་གསོམ་ཤིང་གི་རྩ་བ་སྦྲེལ་བ་་་་
ལྟར། མི་རིགས་ཁག་གི་མི་དམངས་གཅིག་སེམས་གཅིག་ཏུ་་་་་་
སྦྲེལ་ཡོད།མིག་སྔར་ཤིན་ཅང་གི་མི་རིགས་ཁག་གི་མང་་་་་་་་་་་་
ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཚོར་སེམས་ཟབ་ཏུ་ཕྱིན་ཡོད།མའེ་ཞི་
ལའེ་ཧྥུའི་གླུ་གར་སླར་ཡང་འཁྲབ་འགོ་ཚུགས་པ་དང་།ཏུའུ་་་་
ཐ་ཨར་གྱི་སྒྲ་སྙན་སླར་ཡང་དཀྲོལ་འགོ་ཚུགས་ཡོད།ངས་ད་་་་
ཆའི་ཕ་ཡུལ་ལ་གཟི་བརྗིད་དང་སྤོབས་པ་ཚད་མེད་སྐྱེ་ཡི་་་་་་་་་་་
འདུག ཤིན་ཅང་གི་ད་ལྟའི་དུས་བབ་བཟང་པོ་ནི་ལས་སླ་པོར་
བྱུང་བ་ཞིག་མིན་པས།ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་གཅེས་སྤྲས་ལྡབ་་་་
བརྒྱ་དང་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཏེ།མཐུན་སྒྲིལ་་་་་་་་་་
འཆམ་མཐུན་དང་། དར་རྒྱས་འབྱོར་ཕྱུགཤེས་དཔལ་ཡར་་་་
ཐོན།བདེ་སྡོད་ལས་བརྩོན་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་
ཤིན་ཅང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཨུ་ཡོན་ཧོ་པའོ་ཞང་གིས་ཀྲུང་གོ་གོ་མིན་ཏང་གསར་བརྗེ་་
ཨུ་ལྷན་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཚབ་ཞུས་ནས་གཏམ་བཤད་གནང་་་་་་་་་་
སྐབས། མིག་སྔར་ཐའེ་དབན་གྱི་དུས་བབ་ཛ་དྲག་ལ་རྙོག་་་་་་་་་
འཛིང་ཆེ།ང་ཚོས་ཀྲུང་གོ་གཅིག་གི་རྩ་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་
དང་།“དགུ་གཉིས་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན”ལ་མཐའ་གཅིག་་་་་
ཏུ་སྲུང་སྐྱོང་།“ངོགས་གཉིས་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་ལྟར་བརྩེ་་་་་་་་་་
བའི”འདུ་ཤེས་ལག་བསྟར།ལོ་རྒྱུས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་་་་་་་་
ཕྱོགས་ཆེན་པོ་དང་བསྟུན་པ།ངོགས་གཉིས་མཉམ་འདྲེས་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།དམངས་སེམས་་
གཅིག་མཐུན་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་གཏོང་དགོས།ངོགས་་་
གཉིས་ཀྱི་སྤུན་ཟླ་ཚོས་མཉམ་དུ་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་ཕྱར་བ་་་་
གྲུ་འདེགས་དང་དཀའ་ངལ་མཐའ་དག་ཁྱད་དུ་བསད་དེ
“ཐའེ་དབན་རང་བཙན”བ་དང་དེ་བཞིན་ཁ་ཕྲལ་གྱི་བྱེད་་་་་་་
སྤྱོད་ལ་མཉམ་དུ་ངོ་རྒོལ་དང་མེས་རྒྱལ་ཞི་བདེ་གཅིག་གྱུར་གྱི་་་
འཕེལ་རིམ་ལ་མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ངོགས་གཉིས་་
ཀྱི་སྤུན་ཟླའི་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འབྱུང་འགྱུར་མཉམ་དུ་་་་་་་་་་
གཏོད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཨུ་ཡོན་ཐུའུ་ཧའེ་མིང་གིས་གཏམ་བཤད་གནང་སྐབས།
ཁྱིམ་ཚང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ནི་གཞི་གཅིག་ཡིན་པ་དང་ཤང་ཀང་་་་
དང་ནང་སའི་དབར་ཁྲག་རྒྱུན་འདྲེས་ཡོད།“རྒྱལ་ཁབ་་་་་་་་་་་
གཅིག་ལ་ལམ་ལུགས་གཉིས”ཀྱི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་གདེང་ཚོད་་་་་་་་
བརྟན་དུ་གཏོང་བར།མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་རིགས་་་་་་་་
ངེས་པར་དུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པ་དང་།སྒྲུབ་དགོས་
པའི་ལས་དོན་ངེས་པར་དུ་ངང་རྒྱུད་རིང་ཞིང་ཞིབ་ཚགས་ངང་་་་
ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ།“ཤང་ཀང་རང་བཙན”ཕྱོགས་གཏོགས་འཚོ་
གནས་བྱེད་ས་རྦད་དེ་མེད་པར་བཟོ་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཤང་་་་
ཀང་དེ་ཉིད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་ཉེན་ཁ་བཟོ་བའི་་་་་་་་
གནས་སུ་གཏན་ནས་མི་འགྱུར་བར་བྱེད་དགོས།ཤང་ཀང་་་་་་
དམིགས་བསལ་སྲིད་འཛིན་ཁུལ་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པའི་བཅའ་ཁྲིམས་ལམ་ལུགས་དང་་་་་་་
ལག་བསྟར་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་
བར་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱེད་དགོས།རྒྱལ་ཡོངས་མི་་་་་་
དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གིས་ཁྲིམས་་
ལུགས་ལ་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་པའི་དབང་ཆ་དང་ལྟ་སྐུལ་དབང་
ཆ་གང་ལེགས་སྤྱད་ནས་གཞི་རྩའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི“དོན་ཚན་་་
ཉེར་གསུམ་པའི”ཁྲིམས་འཛུགས་ཐད་ཁྲིད་སྟོན་ཁ་གསལ་་་་་་་་་
དང་དོན་འཁྱོལ་ལ་ལྟ་སྐུལ་བྱེད་དགོས་པའི་གྲོས་འགོ་འདོན་་་་་
གྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཨུ་ཡོན་ཆི་ཅན་གོས་གཏམ་བཤད་གནང་སྐབས།དུས་་་་་
རབས་གསར་པའི་མི་དམངས་དམག་དཔུང་ནི་ཏང་གི་བཀོད་་
འདོམས་ལ་ཉན་པ་དང་།འཐབ་ན་རྒྱལ་ཐུབ་པ།མི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ།དམག་འཐབ་བྱེད་ཕོད་པ་་
བཅས་ཀྱི་ལྕགས་དང་ངར་ལྕགས་ལྟ་བུའི་དཔུང་སྡེ་ཞིག་རེད།
ཏོག་གསར་གློ་ཚད་ཀྱི་རིམས་ནད་ལ་འགོག་རྒོལ་བྱེད་པའི་་་་་་་་་
དམག་འཐབ་ལ་དམག་དཔུང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་པ་ལས། ཞི་་་་་་
ཅིན་ཕིང་གི་དམག་དཔུང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་དགོངས་པ་་
ནི་མི་དམངས་དམག་དཔུང་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བའི་ཐབས་་་་་་་
ལམ་དང་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཡིན་པ་སླར་་་་་་་་་
ཡང་ར་སྤྲོད་བྱུང་ཡོད།ང་ཚོས་དུས་རྟག་ཏུ་མི་དམངས་ལ་་་་་་་་
འགན་འཁུར་བ་ནི་ཏང་གི་ཐོག་མའི་བསམ་འདུན་དང་འོས་་་་་
འགན་ཡིན་པ་དང་།ཏང་གི་བཀོད་འདོམས་ལ་ཉན་པ་ནི་མི་་་
དམངས་དམག་དཔུང་གི་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་བའི་དམག་་་་་་་་་་་
དཔུང་གི་བླ་སྲོག་ཡིན་པ་དུས་དང་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བློ་ལ་བརྟན་་
པོར་ངེས་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་སུའུ་ཧུའེ་ཡིས་་་
ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་བ་རེད།
རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་གཞོན་པ་ཀྲང་ཆིང་ལི་་་་་་་
དང་། ལིའུ་ཆི་པའོ།འཕགས་པ་ལྷ་དགེ་ལེགས་རྣམ་རྒྱལ།
དབན་ཀང་། ཧོ་ཧོའུ་ཧྭ།ལུའུ་ཀྲན་ཀུང་།ཝང་ཀྲེང་ཝེ།མ་་་
པེའོ།ཁྲེན་ཞའོ་ཀོང་།ལེང་ཀྲེན་དབྱིང་།དབྱང་ཁྲོན་ཐང་།
ལི་པིན།པ་ཐེར།དབང་ཡུང་ཆིང་།ཧོ་ལི་ཧྥེང་།ཀྲེང་ཅན་་་
པང་། ཀུའུ་ཧྲེང་ཙུའུ།ལིའུ་ཤིན་ཁྲེང་།ཧོ་ཝེ།ཧྲའོ་ཧུང་།
ཀའོ་ཡུན་ལུང་བཅས་ཚོགས་འདུར་ཕེབས་ཡོད་པ་རེད།
(པ་སངས་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་སངས་དང་པ་ཕན་གྱིས་ཞུས)