མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར རྒྱལསྤྱིའིགསརའགྱུར ལོའིཟླ ཚེས

今

日

内

容

第一版 第二版 第三版 第四版
习近平在参
加湖北代表团审
议时强调整体
谋划系统重塑全
面提升织牢织
密公共卫生防护
网
中央广播电
视总台举行庆祝
民族语言节目创
办70周年座谈会
广西建成农
村集中供水工程
5万余处

全国政协十
三届三次会议举
行第二次全体会
议
我国全面加
强婚前保健和出
生缺陷防治
川渝两地将
共建长江千里林
带

稳发展保民
生惠世界
—— 国际社会热
议中国政府工作
报告
中国政府联
合工作组抵达塔
吉克斯坦开展抗
疫合作

两会特刊

ཉིན་ཤས་བསྟུད་མར།ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ལས་་་་་་
རིགས་ཁག་གི་མི་སྣས་ཀྲུང་གོའི་སྲིད་གཞུང་གི་་་
ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ལ་གྲོས་བསྡུར་འཁྲུག་པོ་་་་་་་
བྱས་ཏེ་བརྟན་པོ་དང་།འཕེལ་རྒྱས།སྒོ་དབྱེ་་་
བཅས་ཀྱི་ཀྲུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱིས་རྒྱལ་་་་་་་་
ཁབ་ཕྱི་ནང་གི་མ་འཇོག་མཁན་གྱི་ཡིད་ཆེས་ཆེ་་
རུ་ནུས་ལྡན་གཏོང་ཐུབ་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
ཆེད་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་་་་་
ཐུབ་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད།

དངོས་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་་
དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཞི་རྩ་བརྟན་པོ་་་་་་་
ཡོང་ཐབས་བྱེད་དགོས།
འདི་ལོའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་་་་་་
སྒྲོན་ནང་ལོ་འཁོར་གྱི་དཔལ་འབྱོར་འཕར་་་་་་་་
བའི་མྱུར་ཚད་ཀྱི་ཞིབ་ཕྲའི་དམིགས་ཚད་་་་་་་་་་་་
བཏོན་མེད།གང་ཡིན་ཞེ་ན།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་་་
རིམས་ནད་དང་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་གྱི་་་་་་་་
དུས་བབ་སྔར་བཞིན་ཁ་གསལ་མེད་པས་རང་་་་
རྒྱལ་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་དཔོག་དཀའ་བའི་་་་་་་་་་་་
ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཤུགས་ཁག་གཅིག་འཕྲད་་་་་་
ཡོད།སྙན་ཞུའི་ནང“འགན་ལེན་དྲུག”གི་་་་་་་་
མཐའ་ཚད་བསྲུངས་ཚེ།དཔལ་འབྱོར་གྱི་གཞི་
རྩ་བརྟན་པོ་ཡོང་ཐུབ།འགན་ལེན་ལ་བརྟེན་་་་
ནས་བརྟན་ལྷིང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་་་་
བརྟན་ཐོག་ཡར་འཕེལ་ཐུབ་ཚེ།ཕྱོགས་ཡོངས་
ནས་འབྱོར་འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པའི་རྨང་་་་་
གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་ཐུབ་ཅེས་བསྟན་ཡོད།
དབྱིན་ཇིའི་ཉིའུ་ཅིང་སློབ་ཆེན་གྱི་ལག་་་་་་
རྩལ་དང་དོ་དམ་འཕེལ་རྒྱས་ཞིབ་འཇུག་ལྟེ་་་་་་་
གནས་ཀྱི་ཀྲུའུ་རེན་ཧྥུའུ་ཞའོ་ལན་གྱིས།མིག་་་་
སྔའི་འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཁོར་ཡུག་་་་་་་་
འོག་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རིམས་ནད་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་་་
ཁྲོམ་རའི་དུས་བབ་ཁ་གསལ་མེད་པའི་མདུན་་་་
དུ་ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་གིས་ལས་ཞུགས་བརྟན་་་་
པོ་དང་དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་ཨང་དང་་་་་་་་
པོར་འཇོག་པ་དེ་ཐོག་ནས་ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་་་
གི་དངོས་ཐོག་བདེན་འཚོལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་་་་་་་་
མཚོན་ཡོད་པས་ཀྲུང་གོའི་དཔལ་འབྱོར་སྤུས་་་་་
ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཐད་གོམ་པ་གལ་་་་་་་
ཆེན་ཞིག་སྤོས་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་་་་་་་
རེད།
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོང་དོན་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཚོགས་འདུའི་དཔལ་འབྱོར་ལས་་་་་་

དོན་སྐོར་གྱི་དཔོན་རིགས་བསླབ་པ་རྒན་གྲས་་་་
ལེའང་གོ་ཡུང་གིས།དུས་བབ་ཁ་གསལ་མེད་་་་
པའི་མདུན་དུ་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་སྟངས་ཐད་འགྱུར་ལྡོག་་་་་་་་་
གཏོང་བ་ནི་མིག་སྔའི་འཕྲལ་མཁོ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་་་
ཡིན།སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ནང་་་་
ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་དང་།དམངས་འཚོ་་་་་་་་
འགན་ལེན།ཁྲོམ་རའི་བྱེད་པོའི་གསོན་ཤུགས་
འཕེལ་བ།ནང་མཁོ་ཆེར་གཏོང་གི་འཐབ་་་་་་་་
ཇུས་ལག་བསྟར་བཅས་ནན་བཤད་བྱས་པ་་་་་་་་

དེས་དཔལ་འབྱོར་བརྟན་པོའི་ངང་འཁོར་རྒྱུག་
བྱ་རྒྱུར་ཕན་པ་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་་་་་་
རེད།
ཧན་གོའི་ཁྲེང་ཅུན་ཀོན་སློབ་ཆེན་གྱི་ཁྲེང་་
ཅུན་ཀྲུང་གོ་ཞིབ་འཇུག་སུའོ་ཡི་སུའོ་ཀྲང་ལི་་་་་་
ཤིས་ཡུས་ཀྱིས།རིམས་ནད་ཀྱིས་ཀྲུང་གོས་་་་་་་་
དུས་བཀག་ལྟར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་་་་་་་་་
འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པའི་དམིགས་ཚད་་་་་་་་་
མངོན་འགྱུར་བྱ་རྒྱུར་ཤུགས་རྐྱེན་བཟོ་མི་སྲིད།
དབུལ་པོའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་་་་་
ཐད་ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་གིས་སྤྱད་པའི་བྱ་་་་་་་་་་་
ཐབས་ལ་གྲུབ་འབྲས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་་་་་་་་
ཐོབ་ཡོད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་རེད།

ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་དང་་་་་་་་་་་
དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་བྱས་ཏེ་་་་་་་་
དབུལ་སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་་་་་་་་
འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་ལེན་དགོས།
སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ནང་།
འདི་ལོ་སྔོན་ལ་ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་དང་་་་་་་་་་་
དམངས་འཚོ་འགན་ལེན་བྱས་ཏེ་དབུལ་སྒྲོལ་་་་་
འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་མཐའ་་་་
གཅིག་ཏུ་བླངས་ནས་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྱོར་
འབྲིང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྲུན་པའི་དམིགས་ཚད་ལས་
འགན་མངོན་འགྱུར་ཡོང་རྒྱུར་འབད་བརྩོན་་་་་་
ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་་་་་་་་
རྡལ་གྱི་གསར་འཕར་ལས་ཞུགས་མི་ཁྲི་900
ཡན་ཟིན་པ་དང་།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་་
ལས་ཤོར་བརྟག་དཔྱད་བྱེད་ཚད་6%ཙམ་་་་་་་་
ཟིན་པ།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་ཐོ་བཀོད་་་
ལས་ཤོར་བྱེད་ཚད་5.5%ཙམ་ཟིན་པ།ད་་་་་་
ཡོད་ཀྱི་ཚད་གཞིའི་འོག་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་མི་་་་་་་་་་་
འབོར་དབུལ་པོ་ཚང་མ་དབུལ་སྒྲོལ་དང་རྫོང་་་་
དབུལ་པོ་ཚང་མ་དབུལ་ཞྭ་འབུད་ཐུབ་པ་བྱེད་་་
དགོས་ཞེས་བསྟན་ཡོད།
དབྱིན་ཇིའི་གོང་མ་ཚང་གི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་་

དོན་ཞིབ་འཇུག་སུའོ་ཡི་མཐོ་རིམ་ཞིབ་འཇུག་་་་
པ་ཡུས་ཅེ་ཡིས།དམངས་འཚོའི་གནད་དོན་་་་་
ནི་འདི་ལོའི་སྙན་སྒྲོན་ནང་གི་གལ་འགངས་ཆེ་་་
ཤོས་དེ་ཡིན།དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་་་་་་་
འཕྲད་པའི་འགྲན་སློང་ཆེ་རུ་སོང་ཡང་ཀྲུང་གོ་་་
སྲིད་གཞུང་གི་དབུལ་ཕོངས་སེལ་བའི་ཁས་་་་་་་་
ལེན་ལ་རྩ་བ་ནས་འགྱུར་ལྡོག་ཕྱིན་མེད།“མི་་་
སེར་ཚོ་འཚོ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་སྐྱེལ་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་་་་
ནི་ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་གིས་མི་དམངས་ལ་བབ་་་
ཆགས་ཤོས་དང་ནུས་ལྡན་གྱི་ཁས་ལེན་བྱས་པ་་་
ཞིག་ཡིན”དེས་ཀྲུང་གོར་ཕན་ཐོགས་པ་མ་་་་་་་་་
ཟད། ད་དུང་འཛམ་གླིང་ལའང་ཕན་ཐོགས་་་་་
ཞེས་བརྗོད་པ་རེད།
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དྲུང་ཆེའི་ལྷོ་་་
ལྷོ་མཉམ་ལས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ཕོ་ཉ་དང་་་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ལྷོ་ལྷོ་མཉམ་ལས་་་་
གཞུང་དོན་ཁང་གི་ཀྲུའུ་རེན་གཅིག་ལྕོགས་་་་་་་་
ཧོར་ཧེ·ཆེ་ཏི་ཁེ་ཡིས།དབུལ་ཕོངས་སེལ་བ་་་་
དེ་ཀྲུང་གོའི་སྔོན་སྒྲུབ་ལས་འགན་ཡིན་ལ་་་་་་་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྔོན་སྒྲུབ་ལས་་་་་་་་
འགན་ཡང་ཡིན།ཀྲུང་གོས་དབུལ་ཕོངས་སེལ་
བའི་ཐད་འཛམ་གླིང་དང་ལྷག་པར་དུ་འཕེལ་་་་
རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་མིག་དཔེ་་་་་་་
ཡག་པོ་བསྟན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
ཙམ་བབ་ཝེའི་ཨ་ཧྥེ་རི་ཁ་ལྷོ་རྒྱུད་ཞིབ་་་་་་་་
འཇུག་དང་ཚད་ལྡན་ཡིག་ཆ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཞིབ་་་
འཇུག་པ་ཐཱ་ན་ཁཱ·ཆི་ཐེ་སཱ་ཡིས།ཀྲུང་གོས་་་་་་་
འཛམ་གླིང་གི་དབུལ་པོ་ཉུང་གཏོང་བྱ་གཞག་་་་
ལ་རྩ་ཆེའི་ཉམས་མྱོང་མཁོ་འདོན་བྱས་ཡོད་ལ་་་
མིག་དཔེ་ཡང་བསྟན་ཡོད།ཀྲུང་གོ་སྲིད་་་་་་་་་་་་
གཞུང་གིས་མི་དམངས་ཀྱི་སྣེ་འཁྲིད་དེ་དབུལ་་་་
སྒྲོལ་འགག་སྒྲོལ་གྱི་དམག་འཐབ་ལ་རྒྱལ་ཁ་་་་་་་
ལེན་ཐུབ་ངེས་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་ཡང་བྱས་་་་
ཡོད།

ཕྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒོ་མོ་འབྱེད་རྒྱ་ཆེ་་་་
རུ་བཏང་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་དཔལ་་
འབྱོར་སླར་གསོ་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་་་་་་་་་་་
འདེད་གཏོང་དགོས།
སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ནང་།
ཕྱི་རོལ་གྱི་ཁོར་ཡུག་འགྱུར་ལྡོག་འགྲོ་བའི་་་་་་་་་་་
གནས་ཚུལ་འོག་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ཕྱི་་་་
ཕྱོགས་སུ་སྒོ་མོ་འབྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་་་་་
ཐོན་ལས་འཁོར་སྦྲེལ་དང་མཁོ་སྤྲོད་འཁོར་་་་་་་་
སྦྲེལ་བརྟན་པོ་ཡོང་བ་བྱས་ཏེ་སྒོ་དབྱེའི་ཐོག་་་་་་
ནས་སྒྱུར་བཅོས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་་་་་་་་་་་་

འདེད་གཏོང་དགོས་ཞེས་བསྟན་ཡོད།སྙན་་་་་་
སྒྲོན་ནང་ད་དུང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་གཞི་རྩའི་་་
ཆ་ནས་བརྟན་པོ་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་
བ་དང་། ཕྱི་ཕྱོགས་ཀྱི་མ་དངུལ་ཧུར་ཐག་སྤྱོད་་
པ། སྤུས་ཚད་མཐོ་པོའི་སྒོ་ནས“རྒྱུད་གཅིག་་་་་
ལམ་གཅིག”མཉམ་དུ་བསྐྲུན་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་
ཚོང་དོན་དང་མ་འཇོག་རང་མོས་ཅན་དང་་་་་་་
སྟབས་བདེ་ཅན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་་་་་
ཞེས་བསྟན་ཡོད།
ཨོ་སི་ཁྲུ་ལི་ཡའི་གཞུང་བཙུགས་སློབ་ཆེན་་
གྱི་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་མའི་དཔལ་འབྱོར་ཞིབ་འཇུག་་་
སུའོ་ཡི་སུའོ་ཀྲང་པེ་ཏེ·ཏེ་ལའེ་སི་ཏེར་གྱིས།
བྱ་ཐབས་དེ་དག་གིས་ཚོང་དོན་འཕར་རྒྱུར་་་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཐུབ།ཀྲུང་གོས་སྒོ་དབྱེ་་་་་་་་
དྲང་གཞག་གི་ཁྲོམ་རའི་ཁོར་ཡུག་གཏོད་རྒྱུར་་་་
འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་དེས་མ་འཇོག་མཁན་གྱི་་་་
ཡིད་ཆེས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་་་་་
དཔལ་འབྱོར་སླར་གསོར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་
རྒྱུར་ཕན་པ་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་ཕྱི་འབྲེལ་ལས་དོན་ཨུ་ཡོན་ལྷན་
ཁང་གི་དྲུང་ཆེ་ཤིས་ཧྲ་མུའུ·ཆི་མའེ་ཏི་ཡིས།
“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”གི་གྲོས་འགོ་ནི་་་་་་་་་་
འཛམ་གླིང་ཡོངས་མཉམ་སྦྲེལ་མཉམ་མཐུད་ཀྱི་
སྒུལ་ཤུགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་།གྲོས་འགོ་འདི་་་
ལས་རིམ་པ་ཁག་གིས་མུ་མཐུད་ནུས་པ་དེ་བས་་
མང་པོ་བཏོན་ཏེ་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་སྔར་བས་མཉམ་་
ལས་དམ་ཟབ་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་་་
ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
ཧྥ་རན་སེའི་ཇུས་འདོན་ཚོགས་པའི་ཤིས་་་
ལེ་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ཞིབ་འཇུག་པ་ཧྥ་རན་་་་་་
སེའི《མཐུན་སྒྲིལ་གསར་པ》ཚགས་པར་གྱི་་་་་་་་
རྩོམ་སྒྲིག་པ་གཙོ་བོ་ཁེ་ལི་སི་ཏི་ན·པི་ཨེ་ཡིས།
སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ནང་བཏོན་་་་
པའི་ཞིབ་ཕྲའི་བྱེད་ཐབས་ནི་ཀྲུང་གོའི་དཔལ་་་་
འབྱོར་སླར་གསོ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་དང་།
འཛམ་གླིང་དཔལ་འབྱོར་ལ་སེམས་རྣལ་རིལ་་་་་
བུ་སྦྱིན་པ་ཞིག་རེད།“ཀྲུང་གོའི་དཔལ་་་་་་་་་་་་
འབྱོར་སླར་གསོ་དང་ཀྲུང་གོའི་ཁྲོམ་ར་ཆེན་པོ་་་
ནི་འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཡོང་་་་
བ་བྱེད་པའི་སྒུལ་ཤུགས་ཤིག་ཡིན།ཀྲུང་གོ་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལས་འཛམ་གླིང་ལ་ཕན་ཐོགས་རྒྱུ་་་་
ཡིན་པའི”ངོས་འཛིན་བྱས་པ་རེད།
(ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ནས་སྤེལ་་་་
བའི་ཕྱོགས་བསྡུས་གནས་ཚུལ)

འཕེལ་རྒྱས་བརྟན་པོ་དང་།དམངས་འཚོ་འགན་ལེན།འཛམ་གླིང་ལ་ཕན་འདོགས་པ། ——རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན་ལ་གྲོས་བསྡུར་འཁྲུག་པོ་བྱས་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཁེ་ལས་དང་ལྷག་དོན་དུ་ཁེ་ལས་འབྲིང་ཆུང་དང་ཕྲན་ཚེགས་ཁེ་་་
ལས་ལ་འཕྲད་པའི་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་ཐག་གཅོད་བྱེད་རོགས་བྱེད་པ།འཛད་སྤྱོད་ལ་ངར་་
སྐུལ་བྱེད་པའི་བྱ་ཐབས་ཁག་དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་གྱིས་འདོན་པ་དང་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་བཅས་
བྱས་ཏེ་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་རིམས་ནད་ཀྱིས་བཟོས་པའི་གྱོང་གུན་ཆུང་དུ་གཏོང་གང་ཐུབ་
བྱེད་དགོས།“འགན་ལེན་དྲུག”གི་ལས་དོན་ཏན་ཏིག་དང་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ཏེ་མཐོ་སློབ་སློབ་་་་
ཐོན་སློབ་མ་དང་ཞིང་པ་ལས་མི་སོགས་གཙོ་གནད་ཚོགས་སྤྱིའི་ལས་ཞུགས་ལས་དོན་ཡག་པོ་་་་་་་་སྒྲུབ་པ་དང་། གཞི་རྩའི་དམངས་འཚོའི་ལས་དོན་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ།སྤྱི་ཚོགས་འགན་སྲུང་དང་།སྨན་བཅོས་འགན་ལེན།ལས་ཞུགས་སོགས་ཐད་ཀྱི་མང་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་དཀའ་ངལ་སེལ་་་རོགས་བྱེད་པ།དམིགས་བསལ་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ཐ་སྐྱོང་འགན་ལེན་གྱི་ལས་་དོན་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱེད་པ།མི་འབོར་དབུལ་པོ་ལྷག་འཕྲོ་དབུལ་སྒྲོལ་གྱི་ལས་འགན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལེགས་སྒྲུབ་བྱེད་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་རིམས་ནད་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་དབུལ་པོ་ཆགས་པ་དང་་་་་དབུལ་པོ་རང་ལོག་ཐེབས་རྒྱུ་གཏན་འགོག་བྱེད་དགོས།ཐོན་སྲིད་པའི“རིམས་ནད་རྗེས་ཀྱི་་་་་་་་ཕྱོགས་བསྡུས་ནད་རྟགས”སེལ་རྒྱུར་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཏེ་དྲག་སྐྱེད་བྱུང་བའི་ནད་་་་་་་་པར་བདེ་ཐང་སླར་གསོ་དང་སེམས་གསོ་གཏོང་བའི་ལས་དོན་དང་དེ་བཞིན་ནད་གཞིས་རྐྱེན་་་་་་པས་གྲོངས་མཁན་གྱི་ནང་མིར་སེམས་གསོའི་ལས་དོན་མུ་མཐུད་ཡག་པོ་བསྒྲུབས་ནས་རིམས་་་་་་་ནད་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་ཁེ་ཕན་ལ་གྱོང་གུན་ཕོག་པའི་མང་ཚོགས་ཀྱི་ལུགས་མཐུན་རེ་ཞུ་ཐག་གཅོད་་་་འོས་འཚམ་བྱེད་དགོས།ཀྲུང་དབྱང་དང་རྒྱལ་ཁབ་ལས་ཁུངས་ཚན་པ་དང་།ཀྲུང་དབྱང་ཁེ་་་་་་ལས་ཀྱིས་ཧུའུ་པེའི་རིམས་ནད་རྗེས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་བསྐྱར་འཕེལ་ལས་དོན་ལ་་་་་་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་མུ་མཐུད་ཆེ་རུ་བཏང་ནས།སྲིད་ཇུས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་ཁག་ཧུའུ་པེར་སྔ་ཙམ་་་་དོན་འཁྱོལ་དང་།སྔ་ཙམ་ཕན་འབྲས་ཐོན་པ།སྔ་ཙམ་ཕན་པ་ཐོབ་པ་བཅས་བྱས་ཏེ་སྲིད་ཇུས་་་ཀྱི་ལེགས་ཆ་དེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལེགས་ཆར་འགྱུར་བ་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།ད་ཐེངས་རིམས་ནད་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་སྐབས།རང་་་་་་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་མ་ལག་དང་སྨན་བཅོས་ཞབས་ཞུའི་མ་ལག་གིས་ནུས་པ་གལ་ཆེན་་་་ཐོན་ཡོད།ཡིན་ནའང་ཞན་ཆ་དང་མི་འདང་ས་ཁ་ཤས་ཐོན་ཡོད།ང་ཚོས་གནས་པའི་གནད་་་་་དོན་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་།སྒྱུར་བཅོས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་དུས་ཚོད་དམ་་་་་་་་་་་་འཛིན་གྱིས་ཞན་ཆ་གསབ་པ་དང་།སྐྱོན་ཆ་སེལ་བ།ཉམས་ཞན་སྟོབས་ཆེར་གཏོང་བ་བཅས་་་་་བྱེད་དགོས།སྔོན་འགོག་ནི་སྤྱོད་གོ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་བདེ་ཐང་གི་ཐབས་ཇུས་ཤིག་ཡིན།དེ་བས་་་་་་་་་་་་གནད་སྨིན་དང་དེ་བས་ནུས་ལྡན་ངང་སྔོན་འགོག་བྱ་རྒྱུར་གཞི་བཙུགས་ཏེ།ནད་ཡམས་སྔོན་་་་་་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་སྒྲིག་གཞིའི་འགན་ནུས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་སྟངས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་དང་།སྨན་བཅོས་དང་སྔོན་འགོག་མཉམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་གསར་གཏོད་བྱེད་པ།རིམ་ཁག་སྨན་་་་་་་་་་བཅོས་སྒྲིག་གཞིའི་ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་ཤུགས་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་གཏོང་བ།འགོས་ནད་ཕོག་ཚུལ་དང་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཐོལ་བྱུང་དོན་རྐྱེན་སྙན་སེང་ཞུ་་་་་
བའི་འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ།ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་སྒྲིག་གཞི་་་་་་་

དང་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྡེ་ཁུལ་དབར་གྱི་མཉམ་སྒུལ་ལས་དོན་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་་་་་་་་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ཤང་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ཁང་དང་སྡེ་ཁུལ་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུ་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ནད་ཡམས་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་འགན་འཁྲི་སྒྲུབ་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་་་་་བཅས་བྱས་ནས་མཉམ་དུ་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པའི་གཞི་རིམ་གྱི་རྨང་གཞི་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།རིམས་ནད་བརྟག་དཔྱད་ཉེན་ཟོན་སྔོན་བརྡའི་་འགག་རྩ་ནི་དུས་ཐོག་དང་གནད་འཁེལ་ཡིན།ནད་རྐྱེན་མི་གསལ་བའི་ནད་ཡམས་དང་རྒྱུན་་་་་་ལྡན་མིན་པའི་བདེ་ཐང་དོན་རྐྱེན་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱེད་པའི་ལམ་སྲོལ་ལེགས་བཅོས་བྱེད་པ་དང་།དཔྱད་དཔོག་དང་བརྟག་ཞིབ་ཀྱི་ཚོར་སྐྱེན་རང་བཞིན་དང་གནད་འཁེལ་རང་བཞིན་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་གཏོང་བ།རིག་ནུས་ཅན་གྱི་ཉེན་ཟོན་སྔོན་བརྡ་གནད་མང་འཕྲད་ཐོན་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ།ཐབས་ལམ་མང་བའི་བརྟག་ཞིབ་ཉེན་ཟོན་སྔོན་བརྡའི་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ཉེན་ཁར་དུས་ཐོག་ཏུ་ཞིབ་འཇུག་བརྡར་གཅོད་བྱེད་པ།འགོས་ནད་སོགས་རིམས་ནད་ཚབས་་་ཆེན་ལ་ཁ་གཏད་གཅོག་པ་དང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་གསོ་སྦྱོང་དང་་་ནང་སྦྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་རྨང་གཞིའི་ཆ་རྐྱེན་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ཞུའི་རྣམ་གྲངས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།དེང་རབས་ཅན་གྱི་རིམས་འགོག་མ་ལག་དང་འཚམ་པའི་ཤེས་ལྡན་མི་སྣ་གསོ་སྐྱོང་དང་བེད་་་་་་་་སྤྱོད་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་འཛུགས་པ་བཅས་བྱས་ནས་འཐབ་ས་དང་པོའི་རིམས་འགོག་མི་སྣའི་གཟི་་་་་་་་བརྗིད་ཚོར་སེམས་དང་ལས་འགན་སྒྲུབ་སེམས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་གསུངས་དོན།བབ་བསྟུན་གནས་བབ་འོག་གི་སྨན་བཅོས་འཕྲོད་བསྟེན་སྒྲིག་གཞིའི་སྐུལ་སློང་བརྡ་ལན་དང་།ས་ཁོངས་མཉམ་འགུལ།མི་སྣ་སྐོང་བསྡུ་བཅས་ཀྱི་ལས་་་་དོན་ལ་སྤྱི་འདོམས་བྱེད་པ་དང་།རིམ་པ་བགོ་བ་དང་།རིམ་པ་དབྱེ་བ།ཁ་འགྲེམས་པ་བཅས་ཀྱི་རིམས་ནད་ཚབས་ཆེན་སྐྱོབ་བཅོས་སྒྲིག་གཞི་འཛུགས་པ་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གསོ་རིག་ལྟེ་གནས་དང་ས་ཁོངས་སྨན་བཅོས་ལྟེ་གནས་སོགས་ཀྱི་རྟེན་གཞི་་་་་་་་་་་་་་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ནད་ཡམས་ཚབས་ཆེན་གྱི་སྨན་བཅོས་འགན་བཅོལ་དང་་རོགས་སྐྱོབ་ལམ་ལུགས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།ཚན་ཞིབ་འགག་སྒྲོལ་མ་ལག་དང་བཀོད་་་་་ཇུས་བྱེད་སྟངས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།《སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་འཕྲལ་སྡོམ་དངོས་ཟོག་འགན་་་ལེན་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ལག་བསྟར་ཇུས་གཞི》སྒྲིག་འཛུགས་དོན་་་་་་་་་་འཁྱོལ་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱེད་པ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་བ་དང་།ཚན་རིག་དང་་མཐུན་ལ་ཚད་དང་ལྡན་པ།འཁོར་རྒྱུག་ནུས་ཆེ་བཅས་ཀྱི་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་བཅའ་ཁྲིམས་་་་་དང་ཁྲིམས་སྲོལ་མ་ལག་གང་མགྱོགས་གཏོད་པ་དང་།འགན་དབང་ཁ་གསལ་དང་།གོ་རིམ་་་་ཚད་ལྡན།ལག་བསྟར་ནུས་ལྡན་བཅས་ཀྱི་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་ཁྲིམས་་་་་་འཛིན་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་འཇགས་དང་རིམས་་་་་་

ནད་སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་ཁྲིམས་སྲོལ་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བ།དམངས་ཡོངས་ཀྱིས་ཁྲིམས་ཤེས་པ་དང་།ཁྲིམས་རྟོགས་པ།ཁྲིམས་སྲུང་བ།ཁྲིམས་སྐྱོང་བ།ཁྲིམས་སྤྱོད་པ་བཅས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་དེ་བཞིན་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཉེན་ཁ་སྔོན་འགོག་དང་་་་་ཚོད་འཛིན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས།དུས་རབས་གསར་པར་རྒྱལ་གཅེས་འཕྲོད་བསྟེན་ལས་འགུལ་སྤེལ་བར།སྔོན་འགོག་གཙོར་བཟུང་མཐའ་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དང་།བྱེད་སྟངས་དང་བྱེད་ཐབས་གསར་་་་་་་་གཏོད་བྱེད་པ།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྒྲིག་བྱ་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་་བ། སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་སྒྲིག་བཀོད་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ།བདེ་ཐང་ཤེས་བྱ་ཁྱབ་་་་་་་་གདལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་བ།ཤེས་དཔལ་བདེ་ཐང་དང་ལྗང་མདོག་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་གི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ།ཚེ་སྲོག་གི་དུས་འཁོར་ཧྲིལ་པོ་དོ་དམ་གྱི་འདུ་ཤེས་་་་་་གྲོང་ཁྱེར་འཆར་འགོད་དང་།འཛུགས་སྐྲུན།དོ་དམ་བཅས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་དང་ལྷུ་་་་་་་་་ཚིགས་ཁག་ཏུ་ཁྱབ་པ་བྱེད་པ།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་ཅན་མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་རྒྱས་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་འབོར་མང་འདུས་དང་གཅིག་སྡུད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་དང་འཚམ་པའི་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་མ་ལག་སྐྲུན་མགྱོགས་སུ་གཏོང་བ།གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སྡོད་མལ་ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་གི་ལས་དོན་་་་་གཏིང་ཟབ་དང་རྒྱུན་མཐུད་སྤེལ་བ་བཅས་བྱེད་དགོས།ད་ཆ།ཕྱིར་སྐྱོད་སྐབས་ཁ་རས་རྒྱག་པ་དང་། གད་སྙིགས་རིགས་དབྱེ་ནས་དབྱུག་པ།སྤྱི་ཚོགས་འབྲེལ་བའི་བར་ཐག་འཇོག་པ།ལྟོ་་་་་་ཆས་ལོགས་སུ་ཟ་བ་དང་སྤྱི་ཐུར་སྤྱོད་རྒྱུ་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བ།ནད་གཞི་ལྟ་རྒྱུ་དྲ་ཐོག་ནས་སྔོན་་མངགས་བྱེད་པ་སོགས་རིམ་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་བཟང་པོར་འགྱུར་བཞིན་ཡོད།བདེ་ཐང་ཤེས་དཔལ་གྱི་བྱེད་སྟངས་དེ་དག་ཁྱབ་གདལ་གཏོང་བ་དང་མུ་མཐུད་རྒྱུན་འཁྱོངས་་་་་་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
(སྤེན་ཚེ་དང་།པ་ཚེ།དཀོན་སྒྲོལ།ཚེ་ལྷ་བཅས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས)

སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཇུས་འགོད་དང་།མ་ལག་བསྐྱར་བཟོ།ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོར་གཏོང་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སྤྱི་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་འགོག་སྲུང་དྲ་བ་བརྟན་པོ་དང་དམ་པོ་བསྐྲུན་དགོས་པའི་ནན་བཤད་གནང་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་་
ནུའར་སུའུ་ཏེན་ནས་ཟླ་5ཚེས་24ཉིན་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།གྲོང་ཁྱེར་རྡུ་་་་་་
ཤང་པེ་ནས་གནས་ཚུལ་སྤེལ་གསལ།ཚེས་་་་་
24ཉིན་གྱི་ཐོ་རེངས་ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་གི་་་་་
མཉམ་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གཙང་་་་་་
གླས་གནམ་གྲུར་བསྡད་དེ་ཐ་ཇིག་སི་ཐན་དུ་་་
འབྱོར་ནས་དུས་ཡུན་ཉིན་9ཡི་རིམས་འགོག་་
ཉམས་མྱོང་སྤེལ་རེས་དང་མཉམ་ལས་བྱ་རྒྱུ་་་་
ཡིན་ཞིང་།གནམ་གྲུ་དེའི་ནང་ད་དུང་ཉིང་་་
སྐྱུར་བརྟག་དཔྱད་ཚོད་ལྟའི་སྨན་རྫས་དང་།
དབུགས་འབྱིན་རྔུབ་འཕྲུལ་ཆས།སྨན་སྤྱོད་་
ཁ་རས་སོགས་ཚུད་པའི་ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་་་་
གིས་ཐ་ཇིག་སི་ཐན་ལ་རིམས་འགོག་ཐད་་་་་་་་
རོགས་སྐྱོར་བྱས་པའི་ཁག་གསུམ་པའི་དངོས་
རྫས་ཀྱང་ཡོད།
ཐ་ཇིག་སི་ཐན་ཕྱི་འབྲེལ་པུའུ་དང་།
འཕྲོད་བསྟེན་པུའུ།རྡུ་ཤང་པེ་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་་་
སྲིད་གཞུང་།ཧཱ་ཐེ་ལུང་ཀྲོའུ་སྲིད་གཞུང་་་་་་་་
སོགས་སྡེ་ཚན་གྱི་དཔོན་རིགས་དང་། དེ་་་་་
བཞིན་ཐ་ཇིག་སི་ཐན་དུ་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་་་་་་་་
གོའི་གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བ་ལེའུ་པིན་བཅས་་་་་་་་
ཀྱིས་རྡུ་ཤང་པེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང་དུ་བསུ་་་
བ་ཞུ་བར་ཕེབས་ཡོད།
ཐ་ཇིག་སི་ཐན་འཕྲོད་བསྟེན་པུའི་པུའུ་་་
ཀྲང་གཞོན་པ་དང་པོ་ཝུའུ་མར་ཙུའོ་ཏ་ཡིས་་་
གནམ་ཐང་དུ་ཤིས་ཚིག་སྒྲོན་སྐབས།ཀྲུང་་་་་
གོ་སྲིད་གཞུང་གིས་ཐ་ཇིག་སི་ཐན་ལ་སྨན་་་་་་་

བཅོས་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་མངགས་པ་་
མ་ཟད་རིམས་འགོག་དངོས་རྫས་ཀྱང་མཁོ་་་་་
འདོན་བྱས་པ་དེས་ཐ་ཇིག་སི་ཐན་གྱི་རིམས་་་
འགོག་དམག་འཐབ་ལ་མཐའ་མའི་རྒྱལ་ཁ་་་་་
ཐོབ་རྒྱུར་ནུས་པ་གལ་ཆེན་ཐོན་རྒྱུ་ཡིན་པས་་་
ཐ་ཇིག་སི་ཐན་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་་
དང་། ཐ་ཇིག་སི་ཐན་གྱིས་ཀྲུང་གོའི་རིགས་་་
གཅིག་མཁས་ཅན་གྱི་རིམས་འགོག་གི་དངོས་
འཐབ་ཉམས་མྱོང་ལ་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཏེ་སྨན་་་་
བཅོས་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུ་་་་་་་་་
ཡིན་ཞེས་བརྗོད།
མཉམ་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གི་་་་
ཙུའུ་ཀྲང་ཅི་ཝུན་ཁུའེ་ཡིས་རིམས་ནད་ཐོན་་་་
ཚུན།ཀྲུང་ཐ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱིས་ལྟ་རེས་་་་
སྐྱོང་རེས་དང་དུས་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་་་་་་་་་
མཉམ་དུ་སེལ་གང་ཐུབ་བྱས་ཡོད།མཉམ་་་་་
འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་གིས་ཆེད་ལས་་་་་
ཀྱི་ལེགས་ཆ་འདོན་སྤེལ་བྱས་ཏེ་ཐ་ཇིག་སི་་་་་་་
ཐན་ཕྱོགས་དང་རིམས་ནད་སྔོན་འགོག་དང་
ཚོད་འཛིན་གྱི་ཉམས་མྱོང་དང་བྱེད་ཐབས་་་་་
སྤེལ་རེས་ཀྱིས་ནན་ཏན་དང་།བརྩེ་སེམས།
ནུས་ཤུགས་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་རིམས་ནད་
སྔོན་འགོག་དང་ཚོད་འཛིན་གྱི་ལས་འགན་་་་་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པོའི་ངང་ལེགས་གྲུབ་བྱ་རྒྱུ་་་་
ཡིན་ཞེས་བརྗོད།
（པད་ཆོས་ཀྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་དང་་་་་
པད་ཆོས་ཀྱིས་ཞུས）

ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་གི་མཉམ་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོཌ་ཆུང་ཐ་ཇིག་སི་ཐན་དུ་འབྱོར་ཏེ་རིམ་འགོག་མཉམ་ལས་ཀྱི་ལས་དོན་སྤེལ་བ།

⇑ འདི་ནི་ཟླ་5ཚེས་24ཉིན་གྱི་ཐོ་རེངས་ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་གི་མཉམ་འབྲེལ་ལས་དོན་ཚོགས་ཆུང་ཐ་ཇིག་སི་ཐན་གྱི་རྒྱལ་ས་རྡུ་ཤང་པེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནམ་ཐང་དུ་འབྱོར་བ།