ཨ་ཐྲེ་རི་ཁའི་ཀྱང་ལུགས་གསོ་རིག་སྦྱན་པ་ཏི་ཡུ་ལ་ཡིས་ཀྱང་ལུགས་གསོ་རིག་སྤྱོང་བ་དང་ཀྱང་ལུགས་གསོ་རིག་སྤྱོང་པའི་རིམས་འགོག་ལམ་བྱ།

ཨིན་ཏུ་གསར་འཛིན་ཁང་ཁྲིད་ཁྲའུ་ནས་གློག་འཕྲིན་འཕྲོད། ཉི་ཚར། ཁྲིང་ཏུ་ཕྱོང་ཕྱིར་ཨིན་ཏུ་ཆུས་ཀྱང་ལུགས་གསོ་རིག་སྦྱན་ལང་གི་ནད་སྟོད་ཐོག་ལང་བཀྲད། པར་ངོ་གདོང་ནག་པའི་ཨ་ཐྲེ་རི་ཁའི་ཀྱང་ལུགས་གསོ་རིག་སྦྱན་པ་ཏི་ཡུ་ལས་ནད་པར་སྦྱན་བཅོས་ཆྱེད་བཞིན་ཡོད། ཁོང་གིས་སྦ་མེ་བཙའ་བ་དང། གསེར་ལས་ཀྱག་པ། སྦྱན་སྟོད་ཆྱེད་པ། བཅས་ཀྱི་ལག་ཆུལ་ཚང་མ་ཁོང་དུ་ཆུད་ཡོད། ཏི་ཡུ་ལ་ནི་ཨ་ཐྲེ་རི་ལའི་མ་ལི་སྟེ་མཐུན་ཀྱལ་ལས་ཀྱི་སྦྱན་པའི་ཁྲིམ་ཚང་ཞིག། ནས་ཡིན་ཞིང། ཀྱང་ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་ཆེན་མང་པོ་ཞིག ཏུ་ཐུ་ཇེས་ས་ལྷོ་ཁྱོང་ཆེད་ཐོང་བ་དང། ཁྲིང་ཏུ་ཀྱང། ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་ཆེན་ནས་ཀྱང་ལུགས་གསོ་རིག་གི་འཚུམ་པའི་ཡོན་ཚད་ཐོབ་མཁན་ཕྱི་ཀྱལ་བ་དང་པོ་དེ་ཡིན། ཀྱང་གོར་ཀྱང་ལུགས་གསོ་རིག་སྦྱངས་བ་དང་སྦྱང་ནས་ལོ30ཕྱག་ཚམ་འགྲོ་གི་ཡོད། ཕྱག་དོན་དུ་འཇོ་ལོ་ནས་བཟུང་ཀྱང་ལུགས་གསོ་རིག་དེ་ཁོང་གིས་ཏུག་ངའི་ཁ་ལས་ཀ་ཅན་ཁྱད་ནས་ཀྱང་ལ་ཁ་ཤས་ཀ་ཅན་ཁ་ཤས་ཀ་ཅན་ཡིན་ལ་ཕ་ཤ་ཡོད་པ་ཡིན། ཟླ་གཉིས་པའི་ཟླ་འགོར་ཏི་ཡུ་ལ་ཡུན་ནན་ནས་ཟླ་ཁིངས་ཆེན་དབྱི་ལས་ཀ་ཅན་ཁ་ཤས་ཀ་ཅན་ཁ་ཤས་ཀ་ཅན་ཡིན་ལ་ཕ་ཤ་ཡོད། ཏི་ཡུ་ལ་ནི་ས་ཁྲ་ཀོང་རྩང་གི་དགེ་ཕྱུག་ཡིན་པ་ཏི་ཡུ་ལ་ལས་ཀ་ཅན་ཁ་ཤས་ཀ་ཅན་ཁ་ཤས་ཀ་ཅན་ཡིན་ལ་ཕ་ཤ་ཡོད། ཏི་ཡུ་ལ་ནི་ས་ཁ་ཤས་ཀ་ཅན་ཁ་ཤས་ཀ་ཅན་ཡིན་ལ་ཕ་ཤ་ཡོད། ཏི་ཡུ་ལ་ནི