2 རྒྱལ་ནང་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2023ལོའི་ཟླ་9ཚེས་24

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཀྲུང་གོ་དང་སི་རི་ཡའི་དབར་འཐབ་་
ཇུས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་འཛུགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་
འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་སྔ་འཛིན་ཕྱི་གཏོད་ཀྱི་ལམ་ཚད་རྡོ་རིང་གལ་་་་
ཆེན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་རེད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་སི་རི་ཡ་ཕྱོགས་དང་་་་
མཉམ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བའི་ནང་དོན་རྒྱུན་ཆད་མེད་་་་་་
པར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་སུ་བཏང་སྟེ།ཀྲུང་གོ་དང་སི་རི་ཡའི་དབར་གྱི་་་་
འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་མུ་མཐུད་མདུན་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་་་་་་
རྒྱས་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་
སི་རི་ཡ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་ཕན་ཚུན་གྱི་ལྟེ་བའི་ཁེ་ཕན་དང་་་་་་་་་་
འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་དོ་ཁུར་བྱེད་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཐད་་་་
མུ་མཐུད་ཕན་ཚུན་རྒྱབ་སྐྱོར་བརྟན་པོ་བྱས་ཏེ།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་་་་་
པོ་དང་རྒྱ་ཆེའི་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་་་་
གི་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོང་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲང་གཞག་དྲང་བདེན་ལ་སྲུང་་་་
སྐྱོང་བྱེད་འདོད་ཡོད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་སི་རི་ཡས་ཕྱི་ནས་ཐེ་་་་་་་་
ཇུས་བྱེད་པར་ངོ་རྒོལ་དང་།ཕྱོགས་རྐྱང་པའི་བཙན་བརྙས་ལ་ངོ་་་་
རྒོལ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་རང་བཙན་དང་།བདག་དབང་།མངའ་
ཁོངས་ཆ་ཚང་བཅས་ལ་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་།སི་རི་་་
ཡས་བསྐྱར་སྐྲུན་དང་འཇིགས་སྐུལ་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་་་་་་་་་
འཛུགས་སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ“སི་རི་ཡ་བས་གཙོ་ཁྲིད་་་་་་
དང་སི་རི་ཡ་བར་དབང་བའི”རྩ་དོན་ལྟར་ཆབ་སྲིད་ལ་བརྟེན་ནས་
སི་རི་ཡའི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་་་་་
དང་། ཨ་རབ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ལེགས་སུ་་་་
བཏང་སྟེ་རྒྱལ་སྤྱི་དང་ས་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་ནང་ནུས་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་
འདོན་རྒྱུར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་སི་རི་ཡ་་་་་་་་
ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་གྱི་་་་་་་་་་
མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས།སི་རི་ཡའི་སྤུས་ལེགས་ཞིང་
ལས་ཐོན་རྫས་ནང་འདྲེན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།གོ་ལ་་་
ཧྲིལ་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་དང་།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བདེ་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་གྲོས་འགོགོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཤེས་དཔལ་གྱི་གྲོས་འགོ་་་་་་་་་་
བཅས་མཉམ་དུ་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ས་ཁུལ་དང་འཛམ་་་་་་་་་
གླིང་གི་ཞི་བདེ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་ཧུར་ཐག་འབུལ་་་་་
འདོད་ཡོད།
པཱ་ཧྲར་གྱིས་བསྟན་དོན།ཀྲུང་གོས་རང་ངོས་ཀྱི་འབད་འཐབ་

བྱས་ནས་ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལམ་བུར་་་་
གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་བསྐྱོད་ཡོད།རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་དོན་ཁྲོད་་་་་་
ཀྲུང་གོས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དྲང་གཞག་དྲང་་་་་་་་་་
བདེན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་ལངས་པ་དང་།རྒྱལ་སྤྱིའི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་་་་་
རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་ཆོས་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་ལངས་ནས།དགེ་མཚན་
ལྡན་པའི་ནུས་པ་གལ་ཆེན་འདོན་བཞིན་ཡོད།ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་་་་་་་་་
ཕིང་གིས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་གྱི་གྲོས་འགོ་དང་།
གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་འགོགོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བདེ་འཇགས་
ཀྱི་གྲོས་འགོགོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཤེས་དཔལ་གྱི་གྲོས་འགོ་བཅས་བཏོན་་
གནང་བའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་མཉམ་ལས་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ཚང་མར་
བདེ་འཇགས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་རོགས་རམ་དང་།ཞི་བདེ་
དང་དར་རྒྱས་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་མཉམ་སྤྱོད་ཡོང་ཆེད་ཡིན་པས།སི་
རི་ཡ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཚད་མཐོའི་བསྔགས་བརྗོད་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་་
གཅིག་ཏུ་ཞུ་རྒྱུ་དང་འབྲེལ་དེའི་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་རྒྱུ་ཡིན།སི་་་་
རི་ཡ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོར་གྲུབ་འབྲས་རླབས་པོ་ཆེ་ཐོབ་པར་སྙིང་་་་
དབུས་ནས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱུ་དང་།ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་གིས་སི་རི་་་
ཡའི་མི་དམངས་ལ་རྩ་ཆེའི་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་་་
ཡིན་ལ།ཀྲུང་གོའི་ནང་སྲིད་ལ་ཐེ་ཇུས་བྱེད་པའི་བྱེད་སྤྱོད་གང་་་་་་་་
རུང་ལ་ངོ་རྒོལ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་བྱས་ནས།ཀྲུང་གོའི་ཡུན་རིང་གི་་་་
གྲོགས་པོ་དང་རོགས་ཟླ་བརྟན་པོ་ཞིག་བྱེད་འདོད་ཡོད།སི་རི་ཡ་་་་
ཕྱོགས་ཀྱིས་སི་རི་ཡ་དང་ཀྲུང་གོའི་དབར་གྱི་འཐབ་ཇུས་རོགས་་་་་་་་་
ཟླའི་འབྲེལ་བ་འཛུགས་པ་གོ་སྐབས་སུ་བྱས་ནས།ཕྱོགས་གཉིས་་་་་་
པོའི་མཛའ་གྲོགས་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱི་་་་་
དང་ས་ཁུལ་གྱི་ལས་དོན་ཁྲོད་འབྲེལ་གཏུག་དང་མཐུན་སྦྱོར་དམ་་་་་
ཟབ་བྱེད་འདོད་ཡོད།
མཇལ་འཛོམས་གནང་རྗེས།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཙོ་་་་་་་་་་་
བདག་གིས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་དང་།དཔལ་་་་་་་
འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་སྤེལ་རེས།དཔལ་འབྱོར་ལག་རྩལ་མཉམ་་་
ལས་སོགས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་མཉམ་ལས་ཡིག་ཆ་མང་པོར་མཚན་་
རྟགས་བཀོད་པའི་དཔང་པོ་གནང་བ་རེད།
ཕྱོགས་གཉིས་པོས《འཐབ་ཇུས་རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་འཛུགས་
རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཨ་རབ་ཀྱི་་་
སི་རི་ཡ་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་གསལ་བསྒྲགས》སྤེལ་་་
བ་རེད།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ལོ་བརྒྱའི་འཕོ་འགྱུར་དང་དུས་རབས་ཀྱི་་་་་་་་
རིམས་ནད་མཉམ་དུ་ཐོན་ནས་བྱུང་བའི་འགྲན་སློང་དྲག་པོའི་་་་་་་་་་
མདུན་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨོ་ལིམ་ཕིག་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཨོ་ལིམ་ཕིག་གི་ཐོག་་་་་་་
མའི་བསམ་འདུན་བརྟན་སྲུང་བྱེད་པ་དང་།ཨོ་ལིམ་ཕིག་གི་སྙིང་་་་
སྟོབས་དར་སྤེལ་གཏོང་བ།ཨོ་ལིམ་ཕིག་གི་དམིགས་ཡུལ་ལག་་་་་་་་་་
བསྟར་བྱེད་པ།ལུས་རྩལ་ཆབ་སྲིད་ཅན་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པ།རྒྱལ་་་་
སྤྱིའི་ཨོ་ལིམ་ཕིག་ལུས་རྩལ་དཀའ་སེལ་མདུན་སྐྱོད་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ནས།འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་དང་འཕེལ་རྒྱས་ལ་
སྲུང་སྐྱོང་དང་མིའི་རིགས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་ཡར་ཐོན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་
གཏོང་ཆེད་དམིགས་བསལ་གྱི་ནུས་པ་གལ་ཆེན་བཏོན་ཡོད་ཅེས་་་་་་
གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས།ཀྲུང་གོས་སྔ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་ལུས་རྩལ་་་་
བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་
ཨོ་ལིམ་ཕིག་ལས་དོན་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་ནས“དེ་བས་མྱུར་བ་་་་་་
དང་། དེ་བས་མཐོ་བ།དེ་བས་སྟོབས་ལྡན།དེ་བས་མཐུན་་་་་་་་་་་་
སྒྲིལ”བཅས་ཀྱི་ཨོ་ལིམ་ཕིག་གི་ལེགས་བཤད་ལག་ལེན་བསྟར་གྱི་་་་་་་
ཡོད།ན་ནིང་ཀྲུང་གོས་ཏོག་གསར་རིམས་ནད་སོགས་ཀྱི་འགྲན་་་་་་
སློང་ཁྱད་བསད་བྱས་ནས་འཛམ་གླིང་ལ“སྟབས་བསྡུས་དང་།
བདེ་འཇགས།ངོ་མཚར་ཆེ་བ”བཅས་ཀྱི་པེ་ཅིང་དགུན་དུས་ཨོ་་་་་་་
རྩལ་འགྲན་ཚོགས་སྐབས་ཤིག་གཉེར་བ་དང་པེ་ཅིང་འདི་ཉིད་གོ་་་་་
ལ་ཧྲིལ་པོའི“ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་གཉིས་གཉེར་མཁན་གྱི་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར”དང་པོར་གྱུར་ཡོད།ཀྲུང་གོས་ཨོ་ལིམ་ཕིག་གི་སྙིང་སྟོབས་་་་་་་
བརྒྱུད་སྤེལ་བྱེད་པའི་གོམ་སྟབས་དུས་ནམ་ཡང་མཚམས་འཇོག་་་་་་་
བྱེད་མྱོང་མེད་ལ།རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨོ་ལིམ་ཕིག་ཨུ་ལྷན་དང་མཉམ་དུ་་་་་་་་
ལུས་རྩལ་ཆབ་སྲིད་ཅན་མིན་པའི་རྩ་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་པེ་་་་་
ཅིང་དགུན་དུས་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་ཤུལ་བཞག་གང་ལེགས་་་་་་
སྤྱད་དེ།ཨོ་ལིམ་ཕིག་གི་བྱ་གཞག་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་མིའི་རིགས་་་་
ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་འདུས་གྲུབ་གཏོད་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་་་་་་་

གསར་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་འབུལ་འདོད་ཡོད།མིག་སྔར་ཧང་ཀྲོའུ་ཨེ་ཤེ་་་་
ཡའི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་ལས་དོན་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་་་་་་་་་
ཞིང་།ཀྲུང་གོ་སྲིད་གཞུང་དང་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་ལ“ཀྲུང་གོའི་ཁྱད་་
ཆོས་དང་།ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཉམས་འགྱུར།ངོ་མཚར་ཆེ་བ”བཅས་ཀྱི་ལུས་
རྩལ་འདུ་ཚོགས་གཟབ་རྒྱས་ཤིག་གཉེར་ནས་ཨོ་ལིམ་ཕིག་ལུས་རྩལ་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་དང་ཨེ་ཤེ་ཡའི་མི་དམངས་ཀྱི་མཐུན་སྒྲིལ་་་་་
དང་མཛའ་གྲོགས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་གསར་པ་་་་་་
འབུལ་རྒྱུའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
པཱ་ཧོ་ཡིས།ངས་ཀྲུང་གོར་འཚམས་འདྲི་བྱེད་རིམ་བཞིན་་་་་་
ལྷག་བསམ་དང་སྤྲོ་སྣང་ཟབ་མོ་འཆང་གི་ཡོད།ཀྲུང་གོ་སྲིད་་་་་་་་་་་་
གཞུང་གིས་ལུས་རྩལ་བྱ་གཞག་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཚད་མཐོའི་མཐོང་་་་་་
ཆེན་བྱས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨོ་ལིམ་ཕིག་ལུས་རྩལ་ལ་ལེགས་སྐྱེས་གལ་་་་
ཆེན་ཕུལ་ཡོད།པེ་ཅིང་དགུན་དུས་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་ལ་གྲུབ་་་་་
འབྲས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ཐོབ་ནས་ཀྲུང་གོ་མི་དམངས་དང་འཛམ་་་་་་་་་
གླིང་མི་དམངས་ཚང་མར་པེ་ཅིང་དགུན་དུས་ཨོ་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་
ཀྱི་ཤུལ་བཞག་ཁྲོད་ནས་རྒྱུན་མཐུད་ཕན་པ་ཐོབ་རྒྱུ་རེད།མིག་་་་་་་་་
སྔར་འཛམ་གླིང་ལ་ས་འབྲེལ་གདོང་ཐུག་སོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སྣ་་་་་
ཚོགས་འཕྲད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨོ་ལིམ་ཕིག་ཨུ་ལྷན་་་་་་་་་
གྱིས་ཕྱོགས་མང་རིང་ལུགས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པར་གཞོལ་ཏེ་ལུས་་་་་
རྩལ་ཆབ་སྲིད་ཅན་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་་་
དེའི་ཐད་འཛིན་པའི་ཡང་དག་པའི་ལངས་ཕྱོགས་ལ་བསྔགས་་་་་་་་་་་
བརྗོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨོ་ལིམ་ཕིག་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཀྲུང་གོ་་་་་་་་
དང་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་ངང་མཉམ་ལས་བྱས་པར་བློ་ཡིད་ཚིམ་་་་་
ཡོད།ཀྲུང་གོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨོ་ལིམ་ཕིག་ལུས་རྩལ་བྱ་གཞག་ལ་རྒྱབ་་་་
སྐྱོར་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད།ཀྲུང་གོ་དང་མཉམ་་་་་་་་
ལས་བྱེད་པར་སྔར་བས་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།ཧང་་་་་་་་་
ཀྲོའུ་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་དེ་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པའི་་་་་་་་་
ངང་གཉེར་ནས་ཨེ་ཤེ་ཡའི་མཐུན་སྒྲིལ་དང་མཛའ་གྲོགས་ལ་སྐུལ་་་་་
འདེད་གཏོང་ཐུབ་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཨོ་ལིམ་ཕིག་ཨུ་ལྷན་གྱི་ཀྲུའུ་ཞི་
པཱ་ཧོ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁུ་ཝེ་ཐེའི་རྒྱལ་རྒྱུད་འཛིན་མཁན་སྨི་ཧྲ་ལེ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།
(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ཕྱི་འབྲེལ་འཛུགས་སྔ་ཤོས་ཀྱི་མཚོ་་་་་་་་
ཁུག་ཨ་རབ་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་རེད་ལ།ཀྲུང་གོ་དང“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་་་་་
གཅིག”གི་མཉམ་ལས་ཡིག་ཆར་མིང་རྟགས་འགོད་སྔ་ཤོས་ཀྱི་དབུས་་
ཤར་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཀྱང་རེད།ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་52སོང་་་་་་་
རིང་དང་ལྷག་པར་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་དབར་འཐབ་ཇུས་་་་་་་་་་་་་
རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་ནས་ལོ་5སོང་རིང་།ཀྲུང་ཁུ་རྒྱལ་་་་་་་་་
ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་ཕྱིན་པ་དང་ཁྱབ་་་་་་་་་་་་
ཁོངས་ཁག་གི་མཉམ་ལས་ལ་གྲུབ་འབྲས་གཡུར་དུ་ཟ་བ་ཐོབ་ཡོད།
ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁུ་ཝེ་ཐེ་ཕྱོགས་དང་ཐུན་མོང་ཐོག་འབད་བརྩོན་་་
བྱས་ནས་ཀྲུང་ཁུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་དེ་བས་་་
ཆེ་བ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་འདོད་ཡོད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་་་་
ཁུ་ཝེ་ཐེ་ཕྱོགས་ལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་བདག་དབང་དང་མངའ་ཁོངས་ཆ་་་་་་་
ཚང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ།ཁུ་ཝེ་ཐེ་ཕྱོགས་་་་་་
དང་མཉམ་དུ་ནང་སྲིད་ལ་ཐེ་ཇུས་མི་བྱེད་པའི་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་་་་་་་་་་་
བཞིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་ལུས་སེམས་ཆགས་རྟེན་གྱི“ཁྲིམས་སྲོལ་་་་་་་
ཡག་ཤོས”ལ་སྲུང་སྐྱོང་ཡང་བྱེད་འདོད་ཡོད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁུ་
ཝེ་ཐེ་ཕྱོགས“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་མཉམ་ལས་ནང་་་་་

ཧུར་ཐག་ཞུགས་པར་བསྔགས་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།ཁུ་ཝེ་ཐེ་ཕྱོགས་ཀྱིས
“2035ལོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕུགས་འདུན”ལག་ལེན་བསྟར་བར་རྒྱབ་་་་
སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དང་།ཁུ་ཝེ་ཐེ་ཕྱོགས་དང་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་སྦྲེལ་
མཐུད་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།མ་འཇོག་དང་།ནུས་རྒྱུ།
རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད།ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་།གྲངས་འཛིན་་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་་་་་
པ། ཁྲིམས་སྒྱུར་བདེ་འཇགས་དང་འཇིགས་སྐུལ་ལ་ངོ་རྒོལ་གྱི་མཉམ་
ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།མི་ཆོས་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་་་
བ་བཅས་བྱེད་འདོད་ཡོད།ཁུ་ཝེ་ཐེ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་གྲོང་་་་་་་་་་་་
གསེབ་དར་རྒྱས་འཐབ་ཇུས་ལ་མུ་མཐུད་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་།ཀྲུང་གོའི་་་
ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཁུ་ཝེ་ཐེར་མ་འཇོག་བྱེད་པར་དྲང་གཞག་དང་།ཁ་་་་་་་་་་
གསལ། མཐོང་ཆུང་མི་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ཁྲོམ་རའི་ཁོར་ཡུག་མུ་་་་་་་་་་་་
མཐུད་གཏོད་རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁུ་ཝེ་ཐེ་ཕྱོགས་་་་་་་
དང་མཉམ་དུ་ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་རབ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབུ་ཚོགས་སྐབས་་་་་་་
དང་པོ་དང་ཀྲུང་གོ་དང་མཚོ་ཁུག་ཨ་རབ་རྒྱལ་ཁབ་མཉམ་ལས་ཨུ་་་་་་
ལྷན་གྱི་དབུ་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་དོན་འཁྱོལ་ཡག་པོ་བྱས་ནས་ཀྲུང་་་
གོ་དང་ཨ་རབ་རྒྱལ་ཁབ་དང་།ཀྲུང་གོ་དང་མཚོ་ཁུག་ཨ་རབ་རྒྱལ་་་་་
ཁབ་ཀྱི་མཉམ་སྡེབ་མཉམ་ལས་ཆུ་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་མཐོ་རུ་་་་་་་

གཏོང་བ་དང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སོགས་ཕྱོགས་མང་ལས་སྟེགས་་
ཀྱི་འབྲེལ་གཏུག་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་བཏང་སྟེ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་་་་་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཐུན་མོང་ཁེ་ཕན་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་འདོད་ཡོད།
སྨི་ཧྲ་ལེ་ཡིས་གསུངས་དོན།མཛའ་གྲོགས་ལྡན་པའི་ཀྲུང་གོ་མི་་་
དམངས་ཀྱིས་ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྙེས་་་་་་་་་
ནས་ལོ་74འཁོར་བར་བསུ་བ་ཞུ་བར་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།ཁུ་ཝེ་་་
ཐེའི་སྲིད་གཞུང་དང་མི་དམངས་ཀྱིས་ཁུ་ཀྲུང་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་་་་
འབྲེལ་བར་སྤོབས་སེམས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་གི་འདུག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་་་་་་་་
པོའི་མཉམ་ལས་ལ་གཡུར་དུ་ཟ་བའི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པར་བློ་ཡིད་་་་་་་
ཀྱང་ཚིམ་པོ་བྱུང་།ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་བཏོན་གནང་བའི
“རྒྱུད་གཅིག་ལམ་གཅིག”མཉམ་སྐྲུན་གྲོས་འགོ་དང་།གོ་ལ་ཧྲིལ་་་་་་་
པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་འགོགོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་གྲོས་་་་་
འགོགོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཤེས་དཔལ་གྱི་གྲོས་འགོ་བཅས་ནི་མིའི་རིགས་་་་་
ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡར་ཐོན་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་བླ་ན་མེད་པའི་་་་་་་་་་་་་་
དམིགས་ཚད་དང་དམིགས་ཡུལ་ལ་གཞིགས་ནས་བཏོན་པ་ཞིག་ཡིན་་
པ་དེར་དོན་སྙིང་གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད་པས།ཁུ་ཝེ་ཐེ་ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་་
སྐྱོར་བརྟན་པོ་བྱེད་རྒྱུ་མ་ཟད་དེའི་ནང་ཧུར་ཐག་ཞུགས་རྒྱུ་ཡིན།
ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཁུ་ཝེ་ཐེའི་རང་ངོས་ཀྱི་བདག་དབང་དང་མངའ་་་

ཁོངས་ཆ་ཚང་སྲུང་སྐྱོང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པར་ཁུ་ཝེ་ཐེ་ཕྱོགས་ཀྱིས་་་་་་
ཚད་མཐོའི་བསྔགས་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་དང་།ཀྲུང་གོ་གཅིག་གི་སྲིད་ཇུས་་་
བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ངང་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་དང་།ལྟེ་བའི་ཁེ་ཕན་་
གྱི་གནད་དོན་ཐད་ཀྱི་ཀྲུང་གོའི་ལངས་ཕྱོགས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་མཐའ་་་་་་་་
གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་མི་་
དམངས་ཀྱིས་རང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དང་འཚམ་པ་དང་རང་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུ་རང་བདག་་་་་་་
ངང་གདམ་ག་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།ཁུ་ཝེ་ཐེ་ཕྱོགས་ཀྱིས་་་་་་
ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་དངོས་སྒྲུབ་མཉམ་ལས་་་་་་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་ཏུ་བཏང་ནས་དབུས་ཤར་མཚོ་ཁུག་ས་ཁུལ་གྱི་འབྲེལ་་་་་་་་
གཏུག་མཉམ་ལས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་འདོད་ཡོད།
མཇལ་འཛོམས་གནང་རྗེས།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འགོ་ཁྲིད་་་་་་
པས་མཉམ་དུ《ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཁུ་ཝེ་ཐེ་་་་
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་མཉམ་ལས་ཀྱི་ལོ་ལྔའི་འཆར་འགོད་་་་
ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་གསལ་བསྒྲགས（2024ལོ་ནས་2028ལོའི་་་་་་་་་་་་་་
བར）》དང་དེ་བཞིན་བསྐྱར་སྐྱེས་ནུས་རྒྱུ་དང་།རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་་་་་་་
བཀོད་འཛུགས་སྐྲུན།ཁོར་ཡུག་བཅོས་སྐྱོང་སོགས་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་་་་་་་
ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་མཉམ་ལས་ཡིག་ཆ་མང་པོར་མཚན་རྟགས་བཀོད་་
པའི་དཔང་པོ་གནང་བ་རེད།
（ཉི་དོན་དང་གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་་་་
ཟླ་9ཚེས་22ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་སྐབས་བཅུ་བཞི་པའི་གཟའ་་་
འཁོར་གཉིས་ཀྱི་གྲོས་མོལ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་་་་་་་
འདུ་ཐེངས་བཅུ་པ་ཚེས་22ཉིན་པེ་ཅིང་དུ་་་་་་་་་་་་་་
འཚོགས་ཤིང་།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་སྲིད་་་་་་
ཅུས་ཀྱི་རྒྱུན་ཨུ་དང་རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཀྲུའུ་་་་་
ཞི་ཝང་ཧུའུ་ཉིང་གིས་ཚོགས་འདུ་གཙོ་སྐྱོང་གནང་་
བ་རེད།ཁོང་གིས།ཀྲུང་གུང་ཚོགས་ཆེན་བཅོ་་་་་་
བརྒྱད་པ་འཚོགས་ཚུན།བློ་མཐུན་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་་་
གིས་སྲོག་ཤིང་གནང་བའི་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་་་་་་
གིས་སློབ་གསོ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཇུས་ཆེན་དང་ཏང་གི་་་་་
ཇུས་ཆེན་ལ་བརྩི་རྒྱུ་མཐའ་འཁྱོངས་བྱས་ཐོག་སློབ་་
གསོ་དེང་རབས་ཅན་ལ་འགྱུར་མགྱོགས་སུ་གཏོང་་་
བ་དང་སློབ་གསོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་་་
སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཐབས་ཇུས་གལ་ཆེན་བཏོན་ནས།
དུས་རབས་གསར་པའི་སློབ་གསོའི་བྱ་གཞག་ལ་ལོ་་
རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་པ་དང་བཀོད་་
པའི་རང་བཞིན་གྱི་འགྱུར་ལྡོག་ཡོང་བར་སྐུལ་་་་་་་་་་
འདེད་བཏང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
ཝང་ཧུའུ་ཉིང་གིས་གསུངས་དོན།སློབ་་་་་་་
གསོའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་་་་་་
རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་བྱས་ནས་གོ་བ་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བླངས་ཐོག་སློབ་གསོ་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་
བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བ་དང་་་་་་་
སློབ་གསོའི་རྒྱལ་ཁབ་སྟོབས་ཆེན་འཛུགས་སྐྲུན་་་་
ལ་དམིགས་ནས།སྲིད་གླེང་ཇུས་འདོན་དང་།
བསམ་བློར་ཁྲིད་སྟོན།མི་སེམས་གཅིག་སྒྲིལ་་་་་་་་
བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་གཏིང་ཟབ་དང་ཞིབ་ཚགས་་་
སྒྲུབ་དགོས།སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་གི་སློབ་དཔྱོད་་་

མ་ལག་འཛུགས་སྐྱོང་ཁྲོད་ཀྱི་གཙོ་གནད་དང་་་་་་་
དཀའ་གནད་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དམིགས་ནས་་་་་་་་
གྲོས་མོལ་སྲིད་གླེང་བྱས་ཏེ་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་གི་
སློབ་དཔྱོད་ལས་དོན་སྤེལ་བར་ཀུན་སྤྱོད་ལ་་་་་་་་་་་
བརྟེན་ནས་མི་སྐྱོང་བའི་རྩ་བའི་ལས་འགན་སྔར་་
བས་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པ་དང་།སློབ་གྲྭ་འབྲིང་་་་་་
ཆུང་གི་སློབ་དཔྱོད་སྤུས་ཚད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་
ལེགས་སུ་གཏོང་བ།སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་གི་སློབ་་
དཔྱོད་ལས་དོན་སྒྱུར་བཅོས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་་་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ།བྱང་ཚད་མཐོ་བའི་ཆེད་ལས་་
ཅན་གྱི་སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་གི་སློབ་དཔྱོད་དཔུང་་
ཁག་འཛུགས་པ།སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་གི་སློབ་་་་་་་
དཔྱོད་འགན་ལེན་ལམ་སྲོལ་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་་་་
གཏོང་བ་བཅས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།
སློབ་གསོའི་སྐོར་གྱི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་་
གི་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་སློབ་སྦྱོང་ཞིབ་འཇུག་་་་་་་
དང་དྲིལ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་ལས་དོན་རྒྱུན་་་་་་་་་་་་
མཐུད་ཡག་པོ་སྒྲུབ་པ་དང་།དུས་རབས་གསར་་
པའི་སློབ་གསོའི་བྱ་གཞག་གི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་་
གྱི་གྲུབ་འབྲས་དྲིལ་བསྒྲགས་ཡག་པོ་བྱེད་པ།མི་་
དམངས་སློབ་གསོ་མཁས་ཅན་གྱི་གསོན་ཉམས་་་་
ལྡན་པའི་གཏམ་རྒྱུད་ཡག་པོ་བརྗོད་པ་བཅས་་་་་་་
བྱས་ནས། དགེ་རྒན་ལ་བརྩི་བཀུར་དང་སློབ་་་་་་་
གསོར་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་་་་་་་་་་་
ཆགས་པར་བྱེད་དགོས།
རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་ཀྲེང་ཧྥུའུ་ཀྲི་
དང་། ཀྲང་ཀྲི་ཡུང་།མོང་ཧུའེ།ལན་ཧྲའོ་་་་་་་་་་
མིང་།ཧུང་ཝེ།མཱ་ཅིང་ལིན།ཕན་ཧུའེ་ལི།
ཝང་ཁྲེང་པིན།ཝང་ཏིང་ཧྭ་བཅས་དང་རིགས་་་
གཅིག་མཁས་ཅན་ཡེ་ཝུན་ཙི་སོགས་ཀྱིས་གཏམ་་་

བཤད་སྤེལ་ཞིང་།ཚང་མས།སློབ་གྲྭ་འབྲིང་་་་་་་
ཆུང་གི་སློབ་དཔྱོད་ལམ་ལུགས་ནི་ཀྲུང་གོའི་སློབ་་
གསོའི་མ་ལག་གི་ཁྱད་ཆོས་དང་།ལེགས་ཆ།
འདེགས་སྐྱོར་གལ་ཆེན་བཅས་ཡིན་པས།སློབ་་་་
དཔྱོད་ལས་དོན་གྱི་འགན་ནུས་ངེས་གནས་ཁ་་་་་་་
གསལ་བཟོས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་དང་།ཞིང་ཆེན།
གྲོང་ཁྱེར།རྫོང་།སློབ་གྲྭ་བཅས་རིམ་པ་ལྔའི་་་་་་
སློབ་དཔྱོད་ལས་དོན་མ་ལག་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་་་་་་
གཏོང་བ་དང་སྦྲགས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་སློབ་དཔྱོད་་་
མ་ལག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།
སློབ་དཔྱོད་ཀྱི་རང་ངོས་སྒྱུར་བཅོས་ལས་དོན་ལ་་
དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ནས་སློབ་དཔྱོད་ཞབས་་་
ཞུའི་ཁ་ཕྱོགས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་ཆབས་་་
ཅིགཀུན་སྤྱོད་དང་།ཤེས་རིགལུས་རྩལ།
མཛེས་རྩལ།ངལ་རྩོལ་བཅས་ཕྱོགས་ཡོངས་གསོ་་་་
སྐྱོང་གི་སློབ་གསོའི་མ་ལག་འཛུགས་པར་དམིགས་་་
ནས་སློབ་མའི་བྱང་ཚད་གཙོ་བོ་ལེགས་སུ་གཏོང་་་་་
བར་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་དགོས།སློབ་དཔྱོད་དཔུང་་་་
ཁག་འཛུགས་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ནས་ཆེད་་་
ལས་ཅན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་མ་ལག་བཙུགས་ཏེ་སློབ་གྲྭ་་་་་
འབྲིང་ཆུང་གི་དགེ་རྒན་དང་སློབ་དཔྱོད་པ་མཉམ་་
འདྲེས་གསོ་སྐྱོང་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་་་་་་
གཏོང་དགོས།སློབ་དཔྱོད་ཐོན་ཁུངས་མཉམ་་་་་་་་
སྤྱོད་དང་སློབ་དཔྱོད་ལས་དོན་གསར་གཏོད་ལ་་་་་་
སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་སློབ་དཔྱོད་གྲངས་འཛིན་་་་
ཅན་ལ་མགྱོགས་མྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་རྨང་་་
གཞིའི་སློབ་གསོ་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་་་
རེད། (དམ་ཆོས་མི་ཕམ་གྱིས་བསྒྱུར།མཚམས་་
གཅོད་ཀྱིས་ཞུས)

རྒྱལ་ཡོངས་སྲིད་གྲོས་ཀྱིས་གཟའ་འཁོར་གཉིས་ཀྱི་གྲོས་མོལ་བཞུགས་མོལ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ཏེ“སློབ་གྲྭ་འབྲིང་ཆུང་གི་སློབ་དཔྱོད་མ་ལག་འཛུགས་སྐྱོང”ལ་དམིགས་ནས་གྲོས་མོལ་སྲིད་གླེང་བྱས་པ།

སློབ་གྲྭ་ནས་ལོ་ལེགས་དུས་ཆེན་གྱི་རིག་གནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པ།
ཟླ་9ཚེས་22ཉིན།ལེའོ་ཉིང་ཞིང་ཆེན་ཧྲེན་དབྱང་གྲོང་ཁྱེར་ནན་ཅིང་སློབ་གྲྭ་དང་པོའི་ཁྲང་པའེ་ཏའོ་ཡན་ལག་སློབ་གྲྭ་དང་པོས“ལོ་ལེགས་རིག་གནས་དུས་་་་་་་་་་་་་་ཆེན”བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་སློབ་གྲྭའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ཞིང་།དགེ་རྒན་གྱིས་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་ལོ་ལེགས་དུས་ཆེན་གྱི་སྒྱུ་རྩལ་བརྩམས་ཆོས་གསར་རྩོམ་བྱས་ནས་ལོ་་ལེགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་དམངས་སྲོལ་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པ་རེད།འདི་ནི་དགེ་རྒན་གྱིས་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་སོ་ནམ་རིག་གནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་བཞིན་པ།