4 བོད་འབྲེལ་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2024ལོའི་ཟླ་4ཚེས་1

今

日

内

容

第一版 第二版 第三版 第四版
习主席的小
客人访华日记：
“跟中国人民心
很近”
前两月规上
电子信息制造业
增加 值 增 长
14.6%
西藏落实百
余个重点文物保
护项目
我国医学装
备市场规模达
1.27万亿元

第三十三个

全国税收宣传月

启动

二〇二三年
度中国政府友谊
奖获得者 参与

中国发展 促进
交流合作

西藏林芝桃

花引四方游客

—— 桃花徕远

人，山川更添色

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0891—6335974 ཚགས་པར་བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

ད་ཐེངས་ནི་ཀོང་ཏུང་ནས་ཡོང་བའི་ཡུལ་སྐོར་བ་མཱ་་་་
ཤིའུ་ཉིང་ཁྲིར་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ལ་མྱོང་རོལ་བྱེད་པར་ཡོང་
ཐེངས་གཉིས་པ་དེ་རེད།
གནམ་གྲུ་ནས་བབས་རྗེས་ཁོང་གིས་ཤར་རེར་ཉིང་ཁྲི་
གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་ཀ་ལ་གྲོང་ཚོར་བསྐྱོད།“དེ་ནི་་་་་་
གྲོང་ཁུལ་དང་བར་ཐག་ཉེ་ཤོས་ཀྱི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་མྱོང་་་་་
རོལ་བྱེད་ས་ཞིག་ཡིན་པས་ངས་ས་ཆ་དེ་བདམས་པ་་་་་་་་་་་་་
ཡིན”ཞེས་མཱ་ཤིའུ་ཡིས་བཤད།
དཔྱིད་ཟླ་ར་བའི་ས་མཐོའི་གནམ་གཤིས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ཧ་ཅང་ཆེ།
ཉིང་ཁྲིར་སྐྱོད་པའི་གནམ་གྲུའི་ཐོག་མཱ་ཤིའུ་ལ་གནམ་གཤིས་ཐད་་་་་་་་་་་་
སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་བྱུང་།འོན་ཀྱང་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ་་་
ཁོང་ཀ་ལ་གྲོང་ཚོར་འབྱོར་སྐབས་གནམ་གཤིས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་རེད།
དཔྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་རབ་ཏུ་བཞད་མོད།གནམ་གཤིས་ད་དུང་་་་
གྲང་ཙམ་ཡོད་ཅིང་།སྟབས་ལེགས་ནས་ས་མཐོའི་དྲོད་འཇམ་ཉི་འོད་་་་
འོག་དེ་ཙམ་སྣང་དག་མེད།ཀ་ལ་གྲོང་ཚོར་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་བཞད་་་་་་་
འགོ་ཚུགས་ཤིང་།ཁམ་སྡོང་གི་ཡལ་གའི་སྟེང་བཞད་པའི་ཁམ་བུའི་མེ་་་
ཏོག་དང་རྒྱང་རིང་གི་གངས་རི་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་གིས་རྒྱན་པ་་་་་་་་
ལྟར། ས་མཐོའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ཁོ་ནར་མངའ་བའི་མཛེས་ལྗོངས་་་་་་་་
ཤིག་ཏུ་མངོན།
ཟླ་3ཚེས་18ཉིན་ཀ་ལ་གྲོང་ཚོའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་གླིང་དངོས་སུ་་་་
སྒོ་ཕྱེ་ནས་ཡུལ་སྐོར་བར་སྣེ་ལེན་ཞུས་པ་དང་།ཡུལ་སྐོར་བ་ཁག་དང་་་་་
པོའི་གྲས་ཡིན་པའི་མཱ་ཤིའུ་ཡིས་དེ་གར་ཡུལ་ལྗོངས་མཛེས་ཤོས་དང་་་་་་་་
གསར་ཤོས་ལ་མྱོང་རོལ་བྱ་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད།གང་སར་ཡུལ་སྐོར་དུ་འགྲོ་་་་་་་
མྱོང་བའི་མཱ་ཤིའུ་ལོ་གཉིས་གོང་དེ་གར་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ལ་ལྟ་བར་འགྲོ་
མྱོང་།སྐབས་དེ་དུས་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ཞལ་ཁ་ཡོངས་སུ་ཕྱེ་བའི་སྒང་་་་་་
ཡིན་པས་རི་ཀླུང་གང་སར་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་གི་ན་བཟའ་བཀླུབས་པ་་་་་་་
དང་འདྲ་བས་ཁོང་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་མོ་བཞག་ཡོད།“ད་རེས་ཁམ་་་་
བུའི་མེ་ཏོག་གླིང་དུ་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོ་མེད་ལ།ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ཐིའུ་
བཏང་མ་ཐག་ཡིན་ཡང་།མཛེས་པ་དེར་ཁྱད་ཆོས་གཞན་ཞིག་ཡོད་་་་་་་་
པས་ང་རང་ཡང་བློ་ཡིད་ཚིམ་སོང”ཞེས་མཱ་ཤིའུ་ཡིས་བཤད།
མཱ་ཤིའུ་ཡིས་གསར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྐང་ཐང་ལམ་དེད་ནས་མདུན་་་
དུ་བསྐྱོད་དེ།འགྲོ་ཞོར་དུ་མེ་ཏོག་ལ་ལྟ་བ་དང་།ད་དུང་ལག་ཐོགས་་་་་
ཁ་པར་བཏོན་ནས་པར་ཡང་སེ་ལེན་པ་མ་ཟད།པར་རིས་དེ་དག་ཀྱང་་
དྲ་ཐོག་ཏུ་བསྐུར་ནས་རང་ཉིད་ཉིང་ཁྲིར་མེ་ཏོག་ལ་ལྟ་བར་ཡོང་བ་དེ་་་་་
དྲན་ཤེས་སུ་རི་མོ་བརྐོས།ཀ་ལ་གྲོང་ཚོའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་གླིང་ནི་ལོ་་་་་
འདི་དག་ནང་གསར་སྐྲུན་དང་རྒྱས་སྐྲུན་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།གྲོང་་་

ཚོའི་རི་ལྡེབས་ཚང་མ་ཁམ་སྡོང་གིས་ཁེངས་པར་བརྟེན་གྲོང་ཚོས་རི་་་་་་་་
ཁུལ་དུ་རྐང་ཐང་ལམ་དང་ལྗོངས་གཟིགས་སྟེགས་བུ་བསྐྲུན་པས།ཡུལ་
སྐོར་བ་ཁམ་བུའི་སྡོང་པོའི་འཁྲིས་སུ་འགྲོ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་ལ།ཡུལ་སྐོར་་་་་་་
བས་རི་མཐོན་པོར་འཛེགས་ནས་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་གིས་ཁེངས་པའི་་་་་་་་་
མཛེས་ལྗོངས་ལ་རྒྱང་ལྟ་ཡང་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།གཞན་ཡང་གྲོང་ཚོས་་་་
ལྗོན་ཤིང་འོག་ཏུ་ཡུག་སྦྲེལ་གྱི་པད་ཁ་བཏབ་པ་དང་།ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་
ཞལ་ཁ་ཡོངས་སུ་ཕྱེ་སྐབས་སྔོ་ལྗང་གི་རྩྭ་དང་པད་ཁ་སེར་པོ་ལས་གངས་
ལྗོངས་ས་མཐོ་ནས་བྲལ་ཏེ་འབྲི་ཆུའི་སྔོ་ལྗང་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་་་་་་་་་་་
སླེབས་པའི་སྣང་བ་ཞིག་འཆར་སྲིད།
“ང་ཚོས་ཉིང་ཁྲིའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་གི་ནང་དོན་དྲ་ཐོག་གི་སྨྱན་་་་་
སྦྱོར་སྣ་ཚོགས་སུ་བསྐུར་རིམ་བཞིན་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ཀྱི་དྲ་་་་་
གྲོགས་མང་པོས་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་ཧྲི་ལིང་ཡུན་གྱིས་གསར་་་་་་་་་
འགོད་པར་བཤད།ཁོང་གིས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བོད་སྤྲིན་མགྲོན་་་་་་་་
ཁང་ཞེས་པའི་དམངས་སྲོལ་གནས་ཚང་ཞིག་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་་་་་་
ཡོད།ལོ་རེའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་དུས་ཆེན་མ་སླེབས་གོང་ནི་ཁོ་མོ་ལས་་་་་་
བྲེལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་དུས་ཤིག་རེད།
དམངས་སྲོལ་གནས་ཚང་གི་ཞག་སྡོད་ཁོར་ཡུག་ལེགས་སུ་གཏོང་བ་་་་
དང་།སྐུ་མགྲོན་ལ་འགྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་འཆར་འགོད་བྱེད་པ།ས་མཐོར་ཡུལ་་་་་་་
སྐོར་བྱེད་མཁན་སྐུ་མགྲོན་ཚོའི་གནད་དོན་ལ་ལན་རྒྱག་པ་སོགས་ནི་ཧྲི་་་་་་་
ལིང་ཡུན་གྱིས་ངེས་པར་དུ་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ལས་ཀ་ཞིག་རེད།ནང་དོན་་་་
དེ་དག་རྟག་ཏུ་དྲ་ཐོག་སྨྱན་སྦྱོར་དུ་བསྐུར་གྱི་ཡོད་པ་དང་།དེ་ནས་དྲ་་་་་་་་
གྲོགས་ཚོས་དོ་ཁུར་བྱས་ཏེ་ཉིང་ཁྲིའི་མེ་ཏོག་ལ་མྱོང་རོལ་བྱེད་པའི་ཞིབ་་་་་་
ཕྲའི་བྱེད་ཐབས་སྣ་ཚོགས་འདྲི་རྩད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།སྐུ་མགྲོན་གྱིས་ཞིབ་ཕྲ་་་་
དྲིས་ཚེ།ཧྲི་ལིན་ཡུན་གྱིས་ངང་རྒྱུད་རིང་པོས་ལན་བརྒྱབ་ནས་ཁམ་བུའི་་་་
མེ་ཏོག་དུས་ཆེན་གྱི་གོ་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས་རང་ཁྱིམ་གྱི་དམངས་སྲོལ་་་་
གནས་ཚང་ངོ་སྤྲོད་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ཚོང་ཡག་ཏུ་འགྲོ་རྒྱུའི་བརྩོན་ལེན་ཡང་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
“ཉིང་ཁྲིའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་དུས་ཆེན་ནི་ལོ་ལྟར་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་་
ཤོས་ཀྱི་དུས་ཤིག་ཡིན་མོད།འོན་ཀྱང་དེ་ང་ཚོ་ཡུལ་སྐོར་ལས་རིགས་་་་་་་

གཉེར་མཁན་ཚོའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན‘ཡིག་རྒྱུགས་ཆེན་པོ’ཞིག་ཀྱང་་་་
རེད།ལོ་འདི་དག་ནང་ཉིང་ཁྲིའི་ཡུལ་སྐོར་སྒྲིག་བཀོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་་་་
པར་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་ལྷག་པར་དུ་དམངས་སྲོལ་གནས་་་་་་་་
ཚང་དེ་བས་མང་བས‘ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་གི་བྱང་བུར’བརྟེན་གྱི་ཡོད།
ཞབས་ཞུ་ཡག་པོ་སྒྲུབས་ཚེ་གཞི་ནས‘རྒྱུག་འབོར་ཆེན་པོ’དེ‘ཚོང་་་་་་་་་
ཡག་པོར’འགྱུར་ཐུབ”ཅེས་ཁོ་མོས་བཤད།
མཱ་ཤིའུ་ལའང་དེའི་ཐད་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོ་བྱུང་ཞིང་།“ད་ཆ་ཉིང་་
ཁྲིར་གསོལ་མགྲོན་ཁང་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ལ་མི་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་་་
དེའི་ནང་ཞུགས་བཞིན་ཡོད།ཞབས་ཞུའི་ནུས་པ་དང་མཛེས་ལྗོངས་ཀྱི་
སྒྲིག་ཆས་ཚང་མ་ལེགས་སུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས་ང་ཚོ་ཡུལ་སྐོར་བས་དེ་་
གར་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་གི་མཛེས་ལྗོངས་སྔར་བས་མྱོང་རོལ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་་་
འདུག”ཅེས་ཁོ་མོས་བཤད།
ད་ལྟ་ཀ་ལ་གྲོང་ཚོའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་བདག་སྐྱོང་གང་ལེགས་བྱས་་་་་་
པའི་ཁམ་སྡོང་དེ་དག་ཚང་མ་ནོར་བུ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།འོན་ཀྱང་དེ་སྔ་
ཁམ་སྡོང་དེ་དག་གྲོང་མིས་བུད་ཤིང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་།ཉིང་ཁྲིའི་ཁམ་་
སྡོང་ནི་རི་སྐྱེས་ཤིང་རིགས་ཡིན་པ་དང་ཁམ་སྡོང་ཐོག་བཏགས་པའི་་་་་་་་
ཁམ་བུའི་བྲོ་བ་སྐྱུར་ལ་བསྐ་བས་ཟ་ཐབས་བྲལ་བར་བརྟེན་གྲོང་མིས་་་་་་་
སྤྱིར་ན་ཕག་པར་སྟེར་གྱི་ཡོད།ཁམ་བུའི་སྡོང་པོའི་རྩ་བས་རྨོ་འདེབས་་་
ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཕོག་སྟབས་གྲོང་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཤིང་སྡོང་དེ་དག་་་་་་་
བཅད་ནས་བུད་ཤིང་བྱེད་རྒྱུའི་གདམ་ག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་སྤེན་པས“ལྗོན་ཤིང་དེ་དག་གཅོད་་་་
སླ་པོ་ཡོད་མོད།འོན་ཀྱང་སླར་ཡང་སྐྱེ་རྒྱུ་ནི་ཁག་པོ་ཡིན་པས་ངས་མོས་
མཐུན་བྱེད་ཀྱི་མེད”ཅེས་གྲོང་མིར་བཤད།
འོན་ཀྱང་ལྗོན་ཤིང་གིས་མང་ཚོགས་ཀྱི་འབབ་འཕར་ལ་ཤུགས་་་་་་་་
རྐྱེན་ཐེབས་རྒྱུ་ནི་སྨོས་མེད་རེད།ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་ལྗོན་ཤིང་དེ་དག་དེ་་
བས་བེད་སྤྱོད་ལེགས་པོ་བྱ་རྒྱུ་ནི་གྲོང་ཚོའི་ནང་གི་གང་མགྱོགས་ཐག་་་་་་་
གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཏུ་་་་་་་་་
གྱུར་ཡོད།སྐབས་དེ་དུས་གྲོང་ཁུལ་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཡུལ་སྐོར་བྱ་གཞག་་་་
ཉིན་རེ་ལས་མ་འདས་པར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པས།སྤེན་་་་་་་་

པས་གོ་སྐབས་དེ་དང་བསྟུན་ནས་ཀ་ལ་གྲོང་ཚོའི་ཁམ་བུའི་་
མེ་ཏོག་དེ་ཡུལ་སྐོར་གྱི་མིང་བྱང་ཞིག་ཏུ་གཏོད་རྒྱུའི་འཆར་་
གཞི་བཀོད།
དེ་ཡང་བསམ་ཐོག་ལ་རྟ་རྒྱུག་པ་ལྟར་བྱུང་ཞིང་།
གུར་ཕུབ་པ་དང་མཛེས་ལྗོངས་བསྐྲུན་ནས་སྐབས་དང་་་་་་་་་
པོའི་ཉིང་ཁྲིའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་དུས་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་རགས་་
ཙམ་གྲུབ་པ་དང་འབྲེལ་རྒྱུན་གཏན་གྱི་བགྲོད་ལམ་ཐོག་་་་་་་་
ཀྱང་སྐྱོད་འགོ་ཚུགས་ཡོད།ད་ལོ་བར་ཉིང་ཁྲིའི་ཁམ་བུའི་་་
མེ་ཏོག་དུས་ཆེན་གཉེར་ནས་ལོ་21སོང་ཞིང་།ལོ་ལྟར་ཟླ་གསུམ་པའི་་་་
ཟླ་མཇུག་ནས་ཟླ་བཞི་པའི་ཟླ་སྟོད་བར་ཉིང་ཁྲིར་མཱ་ཤིའུ་དང་འདྲ་བར་་
ས་མཐོར་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་ལ་ལྟ་བར་ཡོང་མཁན་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོ་་་་་་
འཛོམས་ཀྱི་ཡོད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ན་ནིང་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་དུས་ཆེན་་་་་་
སྐབས་གྲོང་ཚོའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་གླིང་ནས་གྲོང་མིར་ཐད་ཀའི་ཡོང་་་་་་་་་་་་
འབབ་ཁྱོན་སྒོར་ཁྲི་343ལྷག་ཙམ་བྱུང་ཡོད།“ད་ཆ་ཁམ་བུའི་སྡོང་པོ་ནི་་
གྲོང་ཚོའི་ནང་གི་དཔག་བསམ་ཤིང་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད།གྲོང་མིས་རང་་་་་་་་
ཉིད་ཀྱི་མིག་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་པ་ལྟར་ཁམ་བུའི་སྡོང་པོར་བདག་སྐྱོང་་་་་་་
བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཚང་མས་རང་འགུལ་ངང་དཔུང་ཁག་བཙུགས་ནས་གྲོང་་་་་
ཚོའི་ཁམ་བུའི་སྡོང་པོར་སྲུང་སྐྱོང་བྱས་ཏེ་མཛེས་ལྗོངས་ལ་གཏོར་བཤིག་་་་་
མི་ཕོག་པའི་འགན་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་སྤེན་པས་བཤད།
འགྱུར་ལྡོག་དེ་དག་ནི་ཀ་ལ་གྲོང་ཚོ་ཁོ་ནར་བྱུང་བ་ཞིག་མིན།ད་་་་
ཆ་ཉིང་ཁྲིར་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་རྣམ་པར་བཀྲ་ཞིང་རྩྭ་རྩི་ཤིང་སྟུག་པོར་་་་་་
སྐྱེས་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས“རི་སྔོན་ཆུ་དྭངས་གསེར་དངུལ་རི་ལས་་་་
ལྷག་པའི”འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་་་་
རིང་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་ནགས་ཚལ་ཐོན་ཁུངས་ལ་དོ་དམ་དང་སྲུང་་་
སྐྱོང་བྱེད་ཤུགས་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་་་་
ཀྱིས་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་མང་ཚོགས་ཁྲི་12ལྷག་ཙམ་གྱིས་ནུས་ཤུགས་་་་་་་་་་
བཏོན་ནས་སྐྱེ་ཁམས་དོ་དམ་དང་སྲུང་སྐྱོང་པའི་ནུས་པ་འདོན་སྤེལ་་་་་་་་
གང་ལེགས་བྱས་ཏེ།ནགས་ཚལ་ཐོན་ཁུངས་ལ་གཏོར་བཤིག་གཏོང་་་་་་
བའི་བྱེད་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་ལ་རྡུང་རྡེག་ཚ་ནན་བཏང་ཡོད།དུས་་་་་་་་་་་་་་
མཚུངས་ཉིང་ཁྲིས་ད་དུང་དྲིལ་བསྒྲགས་སློབ་གསོ་གཏོང་ཤུགས་མུ་་་་་་་་་
མཐུད་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ནགས་ཚལ་དུ་ཤིང་སྡོང་གང་བྱུང་གཅོད་པའི་་་་
བྱེད་སྤྱོད་ལ་རྡུང་རྡེག་ཚ་ནན་བཏང་ནས་ཕྱུགས་བཀག་རྩྭ་གསོ་དང་།
སྐྱས་སྤོས་རྩྭ་གསོ།མི་ཐབས་རྩྭ་འདེབས་སོགས་ཀྱི་བྱ་ཐབས་སྣ་ཚོགས་་་་
སྤྱད་དེ་ས་མཐོའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་བཞིན་མཆིས།
（བདེ་དབང་དང་བསྟན་བཟང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

དྲི་ལྡན་མེ་ཏོག་རྒྱང་རིང་ཡང་།བུང་བ་སྤྲིན་གྱི་ཚོགས་བཞིན་འཁོར།
—— བོད་ལྗོངས་ཉིང་ཁྲིའི་ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་གིས་ཕྱོགས་བཞིའི་ཡུལ་སྐོར་བའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པ།འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཞུས་ཡུས་ཡའོ།ཆུང་བདག་སྒྲོལ་དཀར།

ཉེ་དུས་སི་ཁྲོན་ཞིང་ཆེན་་་་་་་་་་
དཀར་མཛེས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་
ཀྲོའུ་རོང་བྲག་རྫོང་དུ་མེ་ཏོག་རབ་་
ཏུ་བཞད་ནས་ཡུལ་སྐོར་བ་མེ་ཏོག་་
ལ་ལྟ་བ་དང་རྒྱལ་རོང་བོད་རིགས་་
ཀྱི་དམངས་སྲོལ་རིག་གནས་ལ་་་་་་་་
ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་ཡོང་རྒྱུའི་་་་་་་་
ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད།ཉེ་བའི་་་་
ལོ་ཤས་རིང་རོང་བྲག་རྫོང་གིས་་་་་་་
དམངས་སྲོལ་གནས་ཚང་གི་ཐོན་་་་
ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་འདེགས་སྐྱོར་་་་
སོགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་བཏོན་ནས་་་་་་་་
དམངས་སྲོལ་གནས་ཚང་དང་དེ་་་་
བཞིན་འབྲེལ་ཡོད་ལས་རྣམ་འཕེལ་
རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་བཏང་བ་དང་།
ས་གནས་དེ་གའི་རིག་གནས་ཡུལ་་་
སྐོར་ཐོན་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་
འཕེལ་རྒྱས་མྱུར་པོ་བཏང་ཡོད།
2024ལོའི་ཟླ་དང་པོ་ནས་གསུམ་་་
པའི་བར་རྫོང་དེར་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་་
ཐེངས་ཁྲི་60ཙམ་སླེབས་ཡོད།

དཔྱིད་དཔལ་བཞད།མི་སེམས་སྐྱིད།

①འདི་ནི་ཡུལ་སྐོར་བས་རྒྱལ་རོང་བོད་རིགས་ཀྱི་དམངས་སྲོལ་འགྲེམས་སྟོན་ལ་ལྟ་བ་དང་པར་་རྒྱག་བཞིན་པ།
②འདི་ནི་དར་མདོ་ནས་ཡོང་བའི་ཡུལ་སྐོར་བས་མེ་ཏོག་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་ལི་སྡོང་འོག་ཞབས་
བྲོ་འཁྲབ་བཞིན་པ།
③འདི་ནི་བོད་ཆས་སྤྲས་པའི་ཡུལ་སྐོར་བས་རྒྱལ་རོང་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་འཆམ་འཆམ་བྱེད་བཞིན་་་
པ།

④འདི་ནི་ཡུལ་སྐོར་བས་བོད་ཆས་གྱོན་ནས་དྲན་རྟེན་པར་རྒྱག་བཞིན་པ།

①

②

③

④