2 རྒྱལ་ནང་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2024ལོའི་ཟླ་4ཚེས་9

འདི་ག་ནི་ཀྲེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཉིང་པོ་གྲོང་ཁྱེར་ཧྥུང་ཧྭ་་་
ཆུས་ཀྱི་རི་ཆུ་ཞིང་སྡེའི་གྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་རིག་ནུས་ཞིང་་
ལས་འདེབས་འཛུགས་རྟེན་གཞི་ཡིན།རྒྱང་ལྟ་བྱས་ཚེ་་་་་་་་
མུའུ་3000ལྷག་ཙམ་ཟིན་པའི་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་ཞིང་ཁ་་
ཡུག་གཅིག་ཏུ་སྦྲེལ་བ་དང་མུའུ་150ལྷག་ཙམ་གྱི་རིག་ནུས་
ཤེལ་སྒོའི་དྲོད་ཁང་གྲལ་ལྟར་སྒྲིག་པོ་ཡོད་པ་རེད།
ཟླ་4པའི་ཟླ་སྟོད་དུ་ལིའུ་ཧྲི་ཆང་གིས་ལག་ཐོགས་ཁ་་་་་
པར་ནས“དྲ་ཐོག་གི་རྒྱལ་ཁབ་གློག་དྲའི”APPཁ་ཕྱེ་སྟེ་་་་་་
གློག་རིན་ཨང་གྲངས་བླུགས་པ་དང་།ཟླ་བ་བདམས་རྗེས་་་
ཟླ་བ་3པའི་གློག་རིན་རྩིས་ཁྲ་མིག་མདུན་དུ་མངོན་ཞིང་།
འདེབས་འཛུགས་རྟེན་གཞིར་ཟླ་བ་གསུམ་པར་གློག་སྤྱོད་་་་་
ཚད་ཆུ་ཚོད་ཆན་ཝ་ཁྲི་1.1ཟིན་པ་དེ་ཟླ་བ་གོང་མ་ལས་ཇེ་་་
ཆེར་འཕར་ནས་122.7%ཟིན་ཡོད་པ་རེད།
གློག་མང་པོ་དེ་འདྲ་གང་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད་དམ།
ལིའུ་ཧྲི་ཆང་གིས་ཞིང་ཁར་མཛུབ་མོ་འཛུགས་བཞིན་་་
རྨོ་འདེབས་འཕྲུལ་མིས་གཏན་འབེབས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལྟར་
ས་ཞིང་རྨོ་བ་དང་།ས་སློག་རྒྱག་པ།ས་ཞིང་ཁོད་སྙོམས་་་་
པ་བཅས་བྱས་ནས། མུའུ་1000ཟིན་པའི་ཆུ་འབྲས་ཞིང་་་
ཁར་དཔྱིད་འདེབས་ཀྱི་གྲ་སྒྲིག་ཨང་བསར་བྱེད་པ་དང་་་་་་་
དེའི་འགྲམ་གྱི་གྲོ་ཞིང་དུ་དཔྱིད་རླུང་ལྡང་ཚེ་ནད་འབུ་་་་་་་་་་
གསོད་པའི་རྩི་ཤིང་སྲུང་སྐྱོང་གི་འཕྲུལ་མི་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ལ།
སྔོག་འཐུའི་འཕྲུལ་མིས་སི་ར་མང་པོའི་ནང་ཀྲོ་མ་ཀྲུ་ཆུང་་་་་
ཆུང་བྱུར་བུར་བླུགས་ཡོད།“དཔྱིད་རྨོད་འགོ་ཚུགས་མ་་་་་
ཐག་འཕྲུལ་མིས་ང་ཚོ་ལས་ལས་ཀ་མང་བ་བྱེད་ཀྱི་་་་་་་་་་་་་་
ཡོད”ཅེས་བཤད།
རི་ཆུ་ཞིང་སྡེར་གློག་རླངས་དང་གློག་རྡུལ་སྒྲིག་ཆས་་་་་
སོགས་མང་པོ་འཁོར་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་།རི་ཆུ་་
ཞིང་སྡེ་དང་འདྲ་བའི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཞིང་ལས་རྟེན་་་་་་
གཞི་ཧྥེང་ཧྭ་ཆུས་སུ་ད་དུང་མང་པོ་ཡོད།བསྡོམས་རྩིས་་་་་་
བརྒྱབ་པར་གཞིགས་ན།དཔྱིད་རྨོད་དཔྱིད་གྲབས་ཀྱི་ལས་
ཀ་སྤེལ་ཚུན་ཧྥེང་ཧྭ་ཆུས་ཀྱི་ཞིང་ལས་ཐད་གློག་སྤྱོད་ཚད་ཆུ་
ཚོད་ཆན་ཝ་ཁྲི་204ཟིན་ནས་དེ་སྔོན་ལས་ཆེས་ཆེར་འཕར་

ཡོད་པ་རེད།
ན་ནིང་གི་ཟླ་7པར་ཧྥེང་ཧྭ་ཆུས་སུ་རི་ཆུ་ཞིང་སྡེའི་་་་་་་་
མུའུ་ཁྲིའི་དུས་ཐེངས་དང་པོའི་འདུ་འགོད་བསྐྲུན་ནས་་་་་་་་
སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་ཏེ།གྲོང་ཚོའི་ཉེ་འགྲམ་གྱི་ཐར་ཐོར་གྱི
“ཞིང་ཁ་ཆུང་ཆུང”དག“ཞིང་ཁ་ཆེན་པོར”སྒྱུར་བཀོད་་་་་
བྱས་པས། ལིའུ་ཧྲི་ཆང་ཡང“ཞིང་པ་གསར་པར”གྱུར་པ་་
དང་དེ་སྔའི་སོ་ནམ་ཡོ་བྱད་རྐོ་མ་ཡང་ད་ལྟ་ཞིང་འཕྲུལ་་་་་་་་
རྒྱང་གཅུན་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།
ད་ཆ་རྟེན་གཞིའི་མུའུ་5000ཙམ་གྱི་ཞིང་ཁའི་ཐོན་་་་་
ཚད་དང་སྤུས་ཚད་ཚང་མ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ལེགས་་་་
སུ་ཕྱིན་ཡོད།“ཉིན་མཚན་དབྱེར་མེད་ངང་ལྟ་སྲུང་བྱེད་་་་
མི་དགོས།གནས་ཚུལ་ཡོད་ཚེ་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་ནས་་་་་་་
དྲན་སྐུལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད”ས་སློག་འཕྲུལ་མིས་བདེ་བླག་ངང་་་་
ལས་འགོ་ཚུགས་པ་མཐོང་སྐབས་ལིའུ་ཧྲི་ཆང་གིས་རྒྱ་ཆེ་་་་་་
ཞིང་དཀར་ཆ་དོད་པའི་རིག་ནུས་ཤེལ་སྒོའི་དྲོད་ཁང་ཆེ་་་་་་
མོར་བསྐྱོད།དྲོད་ཁང་ཆེ་མོར་དྲོད་ཚད་དང་བརླན་ཚད་་་་
སོགས་ཚོར་ཆས་སྣ་ཚོགས་སྒྲིག་སྦྱོར་བྱས་ཡོད་པ་དང་།ལྟ་་
ཞིབ་ཚད་ལེན་མ་ལག་གིས་རིག་ནུས་དེར་གཞིགས་ནས་སྐྱེ་་་
དངོས་སྐྱེ་འཚར་གྱི་གནས་ཚུལ་ལ་དབྱེ་ཞིབ་བྱེད་པ་མ་ཟད།
དྲོད་ཚད་དང་བརླན་ཚད་ཚོད་འཛིན་སོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཆས་་་་
བརྒྱུད། དུས་ཚིགས་དེ་གའི་སྐྱེ་དངོས་སྐྱེ་འཚར་ལ་འཚམ་་་་
པའི་ཁོར་ཡུག་གི་ཆ་རྐྱེན་བཏོད་ཡོད།“ལག་ཐོགས་ཁ་་་་་་་་
པར་གྱི་APPཁ་ཕྱེ་སྐབས་དྲོད་ཁང་ཆེ་མོའི་དམིགས་ཚད་་་་
མང་པོ་ཞིག་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་དང་རྒྱང་ཚོར་ཐུབ་སྟེ་ཧ་ཅང་
རིག་ནུས་ལྡན་པ་ཞིག་ཡོད”ཅེས་ལིའུ་ཧྲི་ཆང་གིས་བཤད།
ལིའུ་ཧྲི་ཆང་གིས་འདི་ལོ་འདེབས་འཛུགས་རྟེན་་་་་་་་་་་
གཞིར་རེས་སྐོར་མང་བའི་རྨོ་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་དང་ཧྥུང་ཧྭ་་་་་་
ཆུས་སུ་མཁོ་སྤྲོད་དང་ཐོན་རྫས་འགན་ལེན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་་་
ཆེད་དོན་ཚན་ཁག་འཛུགས་རྒྱུ་རེད།“འདི་ལོར་སླར་ཡང་
ལོ་ལེགས་ཡོང་ངེས་ཡིན་པ་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད”ཅེས་་་་་་་་་་་
བཤད།

（མཚམས་གཅོད་དང་བསྟན་བཟང་གིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་4
ཚེས་6ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་4ཚེས་6
ཉིན་པེ་ཅིང་གིས་རྒྱལ་སའི་འོས་འགན་ཤིང་འཛུགས་་་་
ཉིན་མོ་ཐེངས་བཞི་བཅུ་པ་བསུས་ཤིང་།རྒྱལ་སའི་་་་་་་
ལས་བྱེད་པ་དང་མང་ཚོགས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་
ངང་རང་ཁྱིམ་ནས་ཐོན་ཏེ་ཤིང་འཛུགས་པ་དང་།མེ་་
ཏོག་འདེབས་པ།ན་ཁ་གཙང་སེལ།ནགས་ཤིང་་་་་་་་་
འདེབས་གསོ།ལྗོན་ཤིང་འདེབས་འཛུགས་བཅས་བྱེད་་
ཐབས་སྣ་ཚོགས་སྤྱད་དེ་ཤིང་འཛུགས་འོས་འགན་་་་་་་་་
བསྒྲུབས་པ་དང་།བྱ་སྤྱོད་དངོས་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྐྱེ་་་་་་་་་་་
ཁམས་ཤེས་དཔལ་གྱི་འདུ་ཤེས་ལག་ལེན་བསྟར་ཏེ་་་་་་་་
རྒྱལ་སའི་མེ་ཏོག་ལྡུམ་རའི་གྲོང་ཁྱེར་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་བ་་་་
རེད།བསྡོམས་རྩིས་བྱས་པར་གཞིགས་ན།དེ་ཉིན་པེ་
ཅིང་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཁྱོན་མི་ཐེངས་ཁྲི་129འོས་འགན་ཤིང་
འཛུགས་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ལ་ཞུགས་ནས་ལྗོན་ཤིང་སྣ་་་
ཚོགས་ཁྲི་11.5ལྷག་ཙམ་བཏབ་པ་དང་།སྡོང་རྐང་ཁྲི་་་
123ལ་གཡོག་བྱེད་བྱས་པ།ན་ཁ་རྒྱ་ཁྱོན་སྨི་ངོས་གྲུ་་་་
ཁྲི་1581གཙང་སེལ་བྱས་པ།བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་་་་
དྲིལ་བསྒྲགས་བློ་འདྲིའི་ས་ཚིགས་582བཙུགས་པ་རེད།

ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།འདི་ལོའི་དཔྱིད་་་་
དུས་ཀྱི་འོས་འགན་ཤིང་འཛུགས་ལས་དོན་སྤེལ་སྐབས་
ཚན་རིག་དང་མཐུན་པ་དང་།དངོས་སྒྲུབ།གྲོན་་་་་་་་
ཆུང་བཅས་ཀྱི་རྩ་དོན་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཡོད་
ལག་རྩལ་གྱི་ཚད་གཞིར་ནན་པོར་གཞིགས་ཏེ་སྐྱེ་ཡུན་་་
རིང་བ་དང་།འཕྲོད་ཤུགས་ཆེ་བ།སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་ཕན་་
འབྲས་ལེགས་པ་བཅས་ཀྱི་ས་ཆར་སྐྱེ་འཚར་ལ་འཚམ་་་
པའི་ལྗོན་ཤིང་བདམས་ཏེ་གཡོག་བྱེད་ཧུར་ཐག་བྱས་་་་
ནས་ནགས་ཤིང་གསོན་ཚད་དང་ནགས་ཚལ་ཆགས་་་་་
ཚད་འགན་ལེན་བྱས་པ་རེད།
མིག་སྔར་རྒྱལ་སའི་འོས་འགན་ཤིང་འཛུགས་་་་་་་་
བྱེད་སྒོ་དེ“དཔྱིད་ཀར་འདེབས་པ་དང་།དབྱར་ཁར་
གཡོག་བྱེད།སྟོན་ཁར་འདེབས་གསོ།དགུན་ཁར་་་་་་
གྲང་འགོག”བཅས་དུས་བཞིར་འགན་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤུས་་་་་་་
རྟགས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་རེད།གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི
“དྲ་སྦྲེལ་+དམངས་ཡོངས་ཀྱི་འོས་འགན་ཤིང་་་་་་་་་་་་་་
འཛུགས”ཀྱི་རྟེན་གཞི་84ཡིས་འགན་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱེད་་་་་་་་
སྟངས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ལོ་འཁོར་མོའི་སྣེ་ལེན་ཞབས་་་་་་་་་་་་
འདེགས་ཞུ་གི་ཡོད་པ་རེད།གྲོང་མིས“རྒྱལ་སའི་་་་་་་་་་
དམངས་ཡོངས་ཀྱི་འོས་འགན་ཤིང་འཛུགས”ཞེས་་་་་་་་

པའི་སྐད་འཕྲིན་སྤྱི་རྟགས་ནས་ཁྱད་ལྡན་ཤིང་འཛུགས་
བྱེད་སྒོར་ཞུགས་རྒྱུའི་ཁ་ཆད་བྱེད་ཆོག་པ་དང་དྲ་ཐོག་་
ནས་དངུལ་ཞལ་འདེབས་རྒྱག་ཆོག་པ་མ་ཟད།ད་་་་་་་་
དུང་དྲ་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སའི་དམངས་ཡོངས་ཀྱི་འོས་་་་་་་་
འགན་ཤིང་འཛུགས་ཀྱི་འགན་སྒྲུབ་ལག་ཁྱེར་ཡང་ལེན་
ཆོག་གི་ཡོད་པ་རེད།
གསར་འགོད་པར་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།འོས་་་་་
འགན་ཤིང་འཛུགས་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ་ནས་བཟུང་པེ་་་་་་་་
ཅིང་གི་མི་ཐེངས་དུང་ཕྱུར་1.1ལྷག་ཙམ་གྱིས་འོས་་་་་་་་
འགན་ཤིང་འཛུགས་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ལ་ཞུགས་ནས་་་་
སྡོང་རྐང་དུང་ཕྱུར་2.2ལྷག་ཙམ་བཏབ་ཡོད་པ་རེད།
འོས་འགན་ཤིང་འཛུགས་བྱེད་སྒོ་མ་སྤེལ་གོང་གི་་་་་་་་་་་་
1980ལོ་ནས་2023ལོའི་ལོ་མཇུག་བར།གྲོང་ཁྱེར་་་་
ཡོངས་སུ་ནགས་ཚལ་ཁེབས་ཚད་12.83%ནས་་་་་་་་་་་
44.9%བར་འཕར་བ་དང་། མི་རེའི་ཆ་སྙོམས་ཀྱི་སྤྱི་་
པའི་ན་ཁའི་རྒྱ་ཁྱོན་སྨི་ངོས་གྲུ་16.9ཟིན་ཡོད།ད་ཆ་་་
པེ་ཅིང་དུ་སྤྱི་གླིང་སྣ་ཚོགས་1065ཡོད་ཅིང་།གྲོང་མི་
དེ་བས་མང་བས་སྒེའུ་ཁུང་ནས་སྔོ་ལྗང་མཐོང་ཐུབ་ལ་་
སྒོ་ཕྱེ་མ་ཐག་ནས་ལྡུམ་ར་མཐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།
（སྐལ་མཆོག་གིས་བསྒྱུར།ཚེ་སྒྲོལ་གྱིས་ཞུས）

དྭངས་གསལ་དུས་ཚིགས་ཀྱི་ངལ་གསོའི་རིང་མི་མང་པོ་ཞིག་་་་
གིས་སྔོ་གསོལ་དང་ཡུལ་སྐོར་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་།ས་གནས་ཁག་གཅིག་
གིས་ཕྱི་རོལ་དུ་མེ་གང་བྱུང་གཏོང་རིགས་སྔོན་འགོག་དང་།སྤྱི་་་་་་་་
པའི་དངོས་པོར་གཅེས་སྤྲས།སྡེར་གཙང་བྱ་སྤྱོད་ལག་བསྟར་་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་གྲོས་འགོ་བཏོན་པ་ལས་ཡ་རབས་ཕྱིར་སྐྱོད་ཀྱི་གལ་ཆེའི་་་་
རང་བཞིན་མཚོན་གྱི་ཡོད།
ཡུལ་སྐོར་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་།
དེའི་རིང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་མྱོང་རོལ་ཐུབ་པ་མ་་་་་་་་་
ཟད།ཡུལ་སྲོལ་གོམས་གཤིས་ཀྱང་ཤེས་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།མི་་་་་་
དང་མིའི་དབར་དང་།མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་འཆམ་མཐུན་་་་་་་་་་
མཉམ་གནས་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ཡུལ་སྐོར་བྱེད་རིང་ཧ་ཅང་གལ་ཆེ་་་
བ་ཞིག་རེད།རང་འགུལ་ངང་བང་སྒྲིག་པ་དང་།གུས་ལུགས་དང་
བཅས་ཕན་ཚུན་རོགས་རམ་བྱེད་པ།གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཚོས་ཁྱིམ་་
བདག་གི་ཁྲིད་སྟོན་འོག་སྒྲིག་ལམ་ལ་བརྩི་སྲུང་ཞུ་བ།གད་སྙིགས་་་་

གང་བྱུང་དུ་མི་དབྱུག་པ།ཁོར་ཡུག་ལ་གཅེས་སྤྲས་བྱེད་པ་སོགས་་་་
མི་དང་མིའི་དབར་དང་མི་དང་རང་བྱུང་ཁམས་དབར་འཆམ་་་་་་་་་་
མཐུན་མཉམ་གནས་ཀྱི་ཞིབ་ཕྲའི་ལྷུ་ཚིགས་རེ་རེ་ལས་མི་སེམས་ལ་་་་
བདེ་སྣང་སྟེར་ཐུབ་ལ།ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ལས་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་་་་
མཛེས་ལྗོངས་སྔར་བས་བཀྲག་མདངས་ལྡན་པར་འགྱུར་ཐུབ་པ་མ་་་
ཟད།མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་ཡང་སྐྱིད་སྣང་ཞིག་སྦྱིན་ཐུབ།
སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས“དངོས་པོའི་དཔལ་ཡོན་དང་
བསམ་པའི་དཔལ་ཡོན་མཐུན་སྦྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་་
བཏང་ནས་མི་དམངས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་བྱང་ཚད་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་་་་་
ཤེས་དཔལ་དར་ཚད་ཟམ་མི་ཆད་པར་མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས”ཞེས་་་
ནན་བཤད་གནང་ཡོད།མི་ཚང་མས་ཡ་རབས་ངང་ཕྱིར་སྐྱོད་ཀྱི་་་་་
འདུ་ཤེས་མཐའ་འཁྱོངས་དང་ཡ་རབས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ནང་སེམས་རྒྱུད་་་
ལ་འཇགས་པ་དང་ཕྱི་ལག་ལེན་དུ་འཁྱོལ་བ་བྱེད་པ་དང་།མཛེས་་་
ལྗོངས་ཁུལ་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིག་བཀོད་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།
ཞབས་འདེགས་ལེགས་སུ་གཏོང་བ།ཁྲིད་སྟོན་ལ་ཤུགས་སྣོན།དོ་་་
དམ་ཞིབ་ཚགས་སོགས་ཀྱི་ཐད་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་ཚེ་སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་འགྲོ་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་་་་་
ཐུབ་ངེས་རེད།

གློག་རིན་གྱི་རྩིས་ཁྲ་ལས་དཔྱིད་རྨོད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་མངོན་པ།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ལིའུ་ཅུན་གོཔེ་ཅིང་གིས་རྒྱལ་སའི་འོས་འགན་ཤིང་འཛུགས་ཉིན་མོ་
ཐེངས་བཞི་བཅུ་པ་བསུས་པ།
མི་ཐེངས་ཁྲི་129ཡིས་ཤིང་འཛུགས་ནགས་བཟོ་བྱས་ནས་ཁྱིམ་གཞིས་མཛེས་སུ་བཏང་བ།

ཡ་རབས་ཕྱིར་སྐྱོད་ལས།མཛེས་སྡུག་འཚོ་བ་མངོན།
ལིའུ་ཉན།

ཧྲན་ཏུང་རུང་ཁྲེང་གི“རླུང་ཤུགས་གློག་ཁང་གི་ཁྱམས་རིང”དྲ་ཐོག་མིང་ཅན་གྱི་ཡུལ་སྐོར་ཁུལ་དུ་གྱུར་བ།
2024ལོའི་ཟླ་4ཚེས་5ཉིན་ཧྲན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་རུང་ཁྲེང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་ཧའོ་ཡུན་ཅའོ་ཡུལ་སྐོར་སྤྲོ་གསེང་ཁུལ་གྱི་བྱང་རྒྱུད་མཚོ་ངོགས་སུ་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོ་ཞིག་གིས་དྲ་ཐོག་མིང་ཅན་་་གྱི་ཡུལ་སྐོར་ཁུལ“རླུང་ཤུགས་གློག་ཁང་གི་ཁྱམས་རིང”དུ་པར་རྒྱག་པ་དང་སྤྲོ་གསེང་རོལ་རྩེད་བྱས་ནས་དགུང་གསེང་གི་དུས་ལ་རོལ་བཞིན་པ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་་་་་་་་་་་་
འགྲུལ་སྐྱེལ་ལམ་ཐིགཞིང་ཆེན་དབར་དང་གྲོང་ཁྱེར་དབར་་
གྱི་འགྲུལ་སྐྱེལ་ལམ་ཐིག་གི་གཞི་གྲངས་དང་འགྲུལ་སྐྱེལ་གློག་་་
རྡུལ་སྤ་སེའི་ཞབས་ཞུ་ཡོངས་ཁྱབ་ཐུབ་པའི་ད་ལྟའི་གནས་་་་་་་
ཚུལ་བཅས་དང་།དེ་བཞིན་གྲོང་མིའི་ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར་་་་་་་
དང་། རྒྱལ་སྒྲོལ་ལམ་ཡིགཕྱི་རྒྱལ་བ་ཡུན་རིང་གནས་སྡོད་་་་
ཐོབ་ཐང་ལག་ཁྱེར།ཤང་ཀང་དང་།ཨའོ་མོན།ཐའེ་་་་་་་་་་་་
དབན་བཅས་ཀྱི་གྲོང་མིའི་གནས་སྡོད་ལག་ཁྱེར།ཤང་ཀང་་་་
དང་ཨའོ་མོན་གྱི་གྲོང་མི་ནང་སར་འགྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་ལམ་ཡིགཐའེ་དབན་གྱི་གྲོང་མི་སྐམ་ས་ཆེ་མོར་འགྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་ལག་ཁྱེར་་་་་
སོགས་རང་མིང་འགོད་པའི་ལག་ཁྱེར་སྤྱད་དེ་དྲ་ཐོག་ནས་་་་་་་
འགྲུལ་སྐྱེལ་གློག་རྡུལ་སྤ་སེ་ཉོ་བའི་གནས་ཚུལ་གསེད་བཀྲོལ་་་
གྱིས་གཞི་གྲངས་རྩི་ཁྲ་བཟོ་རྒྱུ་རེད།ཁོངས་གཏོགས་ཁུལ་དུ་་་
ད་དུང་འགྲུལ་སྐྱེལ་གློག་རྡུལ་སྤ་སེའི་ཞབས་ཞུ་མངོན་འགྱུར་་་
བྱུང་མེད་པའི་རིགས་ལ་དམིགས་ཏེ་ལས་འགན་གསལ་ཐོ་་་་་་་་
བཟོས་ནས་ལས་ཀའི་བྱེད་ཐབས་དང་དེ་བཞིན་ལེགས་སྒྲུབ་་་་
ཀྱི་དུས་བཀག་ཁ་གསལ་བཟོ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་པ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།འདི་ལོའི་ཟླ་9པའི་་་་
ཟླ་མཇུག་གོང་།ཞིང་ཆེན་རིམ་པའི་འགྲིམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་་་་་་་་་་་་
འདྲེན་གཙོ་གཉེར་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་གྲོང་ཁྱེར་དང་རྫོང་ཁག་་་
ལ་འགྲུལ་སྐྱེལ་གློག་རྡུལ་སྤ་སེ་བེད་སྤྱོད་ཞབས་ཞུ་མངོན་་་་་་་་་་་

འགྱུར་བྱུང་མེད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པ་ཡན་གྱི་རླངས་འཁོར་་་
འགྲུལ་སྐྱེལ་ས་ཚིགས་དང་།གཏན་འཁེལ་བྱས་པའི་འགྲུལ་་་་
སྐྱེལ་ལམ་ཐིགཞིང་ཆེན་དབར་དང་གྲོང་ཁྱེར་དབར་གྱི་་་་་་་་་་
འགྲུལ་སྐྱེལ་ལམ་ཐིག་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་དཔྱད་དང་།
“ས་ཚིགས་རེར་སྲིད་ཇུས་རེ་དང་ལམ་ཐིག་རེར་སྲིད་ཇུས་་་་་་་་
རེའི”གནད་དོན་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དབྱེ་ཞིབ་བྱས་ནས་དམིགས་སའི་
རང་བཞིན་གྱི་བྱ་ཐབས་སྤྱད་དེ་འགྲུལ་སྐྱེལ་གློག་རྡུལ་སྤ་སེ་་་་་་
གང་མགྱོགས་སྤྱོད་རྒྱུ་རེད།འགྲུལ་སྐྱེལ་གློག་རྡུལ་སྤ་སེ་ཚད་་་
ལྡན་དུ་གཏོང་བ་དང་།དུས་ཐོག་ཏུ་སྤ་སེ་འཚོང་བ།སྤ་སེ་་་་
ཕྱིར་སློག་དང་བརྗེ་པོ་རྒྱག་པ།སྤ་སེ་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་པ་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ཆ་འཕྲིན་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱས་ནས་འགྲུལ་སྐྱེལ་གློག་་་་་་་་
རྡུལ་སྤ་སེའི་གྲངས་གཞི་ཆ་ཚང་དུས་ཐོག་ཏུ་བརྒྱུད་གཏོང་་་་་་་
ཐུབ་པའི་འགན་ལེན་བྱས་ཏེ་འགྲུལ་སྐྱེལ་གློག་རྡུལ་སྤ་སེ་ཉོ་་་་་་
མཁན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད།
རླངས་འཁོར་འགྲུལ་སྐྱེལ་ས་ཚིགས་ཀྱི་སྤ་སེར་ཞིབ་བཤེར་་་་་་་་
བྱེད་པའི་སྒྲིག་ཆས་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་བར་མཛུབ་ཁྲིད་་་
བྱས་ནས་ལག་ཐོགས་ཁ་པར་གྱི་དུད་སྣེ་དང་བྱ་རིམ་ཆུང་གྲས་
སོགས་ཐབས་ལམ་སྣ་ཚོགས་ནས་སྤ་སེ་ཉོས་ཏེ་སྤྱི་དམངས་ལ་་
ཤོག་མེད་རྣམ་པའི་འགྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱ་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུ་རེད།
（བདེ་སྐྱིད་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

འདི་ལོ་རང་རྒྱལ་དུ་འགྲོ་ལམ་འགྲུལ་སྐྱེལ་གློག་རྡུལ་སྤ་སེ་
གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ཁྱབ་རྒྱུ་ཡིན་པ།

དེང་གི་གླེང་མོལ།

↑འདི་ནི་ཀྲེ་ཅང་ཞིང་ཆེན་ཅ་་་་

ཤིན་གྲོང་ཁྱེར་ནན་ཧུའུ་ཆུས་ཤིན་་་་་་་་

ཞིང་ཁྲོམ་གཞུང་གྲོང་ལྷོ་སྡེ་ཁུལ་དུ་་་་་་་

མཚོ་ཐོག་ཉེན་རྟོག་པའི་སྨན་ཁང་གི་་་་

སྨན་པས་གྲོང་མིར་འོས་འགན་སྨན་་་་་

བཅོས་བྱེད་བཞིན་པ།

← འདི་ནི་ཧྲན་ཏུང་ཞིང་ཆེན་་

ཆིང་ཀྲོའུ་གྲོང་ཁྱེར་ཧུང་ཏེ་སློབ་ཆུང་་་་

དུ་སྨན་དོན་མི་སྣས་སློབ་མའི་སོ་ལ་་་་་་

བརྟག་དཔྱད་བྱེད་བཞིན་པ།

མི་ཚང་མས་བདེ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད།
ཀུན་གྱིས་བདེ་ཐང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་།
ཟླ་4ཚེས་7ཉིན་ནི་འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་ཉིན་མོ་ཡིན་ཞིང་།རྒྱལ་ཁབ་འཕྲོད་བསྟེན་བདེ་ཐང་་་་ཨུ་ལྷན་གྱིས་ཀྲུང་གོའི་དྲིལ་བསྒྲགས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོ“མི་ཚང་མས་བདེ་ཐང་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད།ཀུན་གྱིས་བདེ་ཐང་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང”ཞེས་པར་གཏན་འཁེལ་བྱས་པ་དང་།ས་གནས་ཁག་གིས་བརྗོད་་་་་དོན་གཙོ་བོའི་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་ནས་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་གོམས་གཤིས་ཡག་པོ་འཇགས་པ་དང་བདེ་་་་་་་་ཐང་གི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་དར་སྤེལ་བཏང་བ་རེད།