རྒྱལནངགསརའགྱུར མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར ལོའིཟླ ཚེསའདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་་་་་
ཟླ་4ཚེས་7ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་་་
ཆར། རྒྱལ་ཁབ་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་་་་་
ཀྱིས་འབར་འགོག་གློག་སྐུད་དང་གློག་ཐག་སོགས་
ཐོན་རྫས་ལ་བཙན་ཤེད་རང་བཞིན་གྱི་ཐོན་རྫས་་་
བདེན་དཔང་ར་སྤྲོད་ཀྱི（CCCབདེན་དཔང་ར་་་་་
སྤྲོད）དོ་དམ་བྱ་རྒྱུའི་སྤྱི་བསྒྲགས་སྤེལ་བ་རེད།
བཙན་ཤེད་རང་བཞིན་གྱི་ཐོན་རྫས་བདེན་དཔང་་
ར་སྤྲོད་བྱེད་པ་ནི་རང་རྒྱལ་སྲིད་གཞུང་གིས་ཚོང་་་་
ར་ཅན་དང་རྒྱལ་སྤྱི་ཅན་གྱི་རྩ་དོན་ལྟར་མི་ལུས་་་་་་་
བདེ་ཐང་དང་བདེ་འཇགས་ལ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་
ཐོན་རྫས་ལ་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཁྲོམ་རའི་ཞུགས་
འཐུས་ལམ་ལུགས་ཤིག་རེད།མིག་སྔའི་བར་རང་་
རྒྱལ་གྱི་བཙན་ཤེད་རང་བཞིན་གྱི་ཐོན་རྫས་ཀྱི་་་་་་་་་
བདེན་དཔང་ར་སྤྲོད་དཀར་ཆག་ནང་ཁྱིམ་སྤྱོད་་་་་་
གློག་ཆས་དང་།གློག་རྡུལ་སྒྲིག་ཆས།རླངས་་་་་་་་་་

འཁོར་སོགས་ཚུད་པའི་རིགས་ཆེ་གྲས་16གི་ཐོན་་་་
རྫས་སྣ་ཁ་100ལ་ཁྱབ་ཡོད་པ་རེད།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ད་ཐེངས་་་་་་་་་
ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་སྤྱི་བསྒྲགས་ནང་ཐོན་རྫས་་
རིགས་8དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཁྲོད་དམའ་་་་་་་་་་་
གནོན་གློག་གི་ལྷུ་ལག་ཆེ་གྲས་དང་གཙོ་གྲས་ལ་་་་་་་་
CCCརང་ངོས་གསལ་བསྒྲགས་ནས་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་་
གསུམ་པའི་གདེང་འཇོག་བྱེད་སྟངས་སླར་གསོ་་་་་་་
བྱས་པ་དང་། ཐོན་རྫས་རིགས་གཞན་7ལ་CCC
བདེན་དཔང་ར་སྤྲོད་བྱེད་པ་དང་གཙོ་བོ་ཉེ་དུས་་་་
ཀྱི་བདེ་འཇགས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་ལས་འཛོལ་ཐོན་ནས་
བདེ་འཇགས་སྤུས་ཚད་ཀྱི་གནད་དོན་མངོན་་་་་་་་་་་
གསལ་དོད་པའམ་ཡང་ན་འཛད་སྤྱོད་པས་བདེ་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་མངོན་མེད་རྐྱེན་ངན་མང་པོ་བཏོན་་་་་་
པའི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གཅིག་སྡུད་བྱས་ཡོད་པ་རེད།

རྒྱལ་ཁབ་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་སྤྱི་ཁྱབ་ཅུས་ཀྱིས།

རང་རྒྱལ་གྱི་བཙན་ཤེད་རང་བཞིན་གྱི་ཐོན་རྫས་བདེན་དཔང་ར་སྤྲོད་བྱེད་ཚད་རིགས་ཆེ་གྲས་16གི་ཐོན་རྫས་སྣ་ཁ་100ལ་ཁྱབ་པའི་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་་་་་
ཟླ་4ཚེས་7ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
གསར་འགོད་པས་རྒྱལ་ཁབ་གནས་སྤོས་ཡུལ་མི་དོ་
དམ་ཅུས་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར།དྭངས་་་་་་་་་་་
གསལ་དུས་ཚིགས་ཀྱི་གུང་གསེང་རིང་རྒྱལ་ཡོངས་་
ཀྱི་འགག་སྒོ་ནས་འགྲོ་འོང་བདེ་འཇགས་དང་།
ནུས་ཆེ།ཤར་གཏོང་བཅས་ཐུབ་པ་དང་།རྒྱལ་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་ཞིབ་བཤེར་ལས་ཁུངས་་་
ཀྱིས་ཀྲུང་ཕྱིའི་མི་སྣ་མི་ཐེངས་ཁྲི་518.9རྒྱལ་་་་་་་་་་
མཚམས་ནས་འཛུལ་སྒྲོལ་བྱ་རྒྱུར་འགན་ལེན་བྱས་་
པ་མ་ཟད། ཉིན་རེར་ཆ་སྙོམས་མི་ཐེངས་ཁྲི་173
ཟིན་ནས་ན་ནིང་གི་དུས་མཚུངས་ལས་69.6%
འཕར་ཡོད་པ་རེད།
དེའི་ནང་རྒྱལ་མཚམས་ནས་འཛུལ་སྒྲོལ་བྱེད་
མཁན་ཤང་ཀང་དང་། ཨའོ་མོན།ཐའེ་དབན་་་་་་
བཅས་ཀྱི་མི་སྣ་ཁྲི་226.7ཟིན་ནས་ན་ནིང་གི་དུས་
མཚུངས་ལས་35.9%འཕར་ཡོད།རྒྱལ་མཚམས་
ནས་འཛུལ་སྒྲོལ་བྱེད་མཁན་ནང་སའི་མི་ཁྲི་་་་་་་་་་་་་
242.2ཟིན་ནས་ན་ནིང་གི་དུས་མཚུངས་ལས་་་་་་་་
101.7%འཕར་ཡོད།རྒྱལ་མཚམས་ནས་འཛུལ་
སྒྲོལ་བྱེད་མཁན་ཕྱི་རྒྱལ་བ་ཁྲི་50ཟིན་ནས་ན་ནིང་་
གི་དུས་མཚུངས་ལས་163.2%འཕར་ཡོད་པ་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་གནས་སྤོས་ཡུལ་མི་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱི་་་
གཅིག་གྱུར་བཀོད་སྒྲིག་གཞིར་བཟུང་།རྒྱལ་་་་་་་་་་་

ཡོངས་མཐའ་མཚམས་ཞིབ་བཤེར་ལས་ཁུངས་་་་་་་་
ཀྱིས་ཚན་རིག་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་སྔོན་དཔག་
དང་དུས་ཐོག་ཏུ་འགག་སྒོ་དེ་གའི་རྒྱལ་མཚམས་་་་་
ནས་འཛུལ་སྒྲོལ་གྱི་འགྲུལ་རྒྱུན་གནས་ཚུལ་ཁྱབ་་་་་་
བསྒྲགས་བྱས་པ་མ་ཟད། རྒྱལ་མཚམས་ནས་་་་་་་་་་་
འཛུལ་སྒྲོལ་བྱེད་མཁན་མི་སྣར་འགྲོ་སྐྱོད་བཀོད་་་་་་
སྒྲིག་ལུགས་མཐུན་དང་བདེ་འཇགས་དང་གོ་རིམ་་
ལྡན་པའི་ངང་འགྲོ་སྐྱོད་བྱེད་དགོས་པའི་དྲན་སྐུལ་
བྱས་ཡོད།ཀྲུང་གོའི་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་འགག་སྒོ་་་་་་
ནས་སྒྲོལ་སྐབས་བང་སྒྲིག་པའི་དུས་ཚོད་སྐར་མ་་་་་
30ལས་མི་བརྒལ་བའི་བླང་བྱ་ལག་བསྟར་ནན་པོ་་་
བྱས་པ་མ་ཟད། ཞིབ་བཤེར་བྱེད་ས་ཚང་མ་སྒོ་ཕྱེ་་་
སྟེ་འགག་སྒོ་ནས་བདེ་བླག་ངང་སྒྲོལ་ཐུབ་པར་བྱས་་་
ཡོད།ཤང་ཀང་དང་།ཨའོ་མོན།ཐའེ་དབན་་་་་་
བཅས་ཀྱི་ཡུལ་མི་ཕ་ཡུལ་དུ་ལོག་ནས་མེས་པོར་་་་་་་་
མཆོད་འབུལ་བྱེད་མཁན་མང་བ་སོགས་ཀྱི་གནས་་
ཚུལ་དངོས་ལ་གཞིགས་ཏེ་ཆེད་མངགས་ཞིབ་་་་་་་་་་་
བཤེར་བགྲོད་ལམ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ནས་ཁོང་ཚོར་་
སྟབས་བདེ་བསྐྲུན་པ་དང་འབྲེལ་དམིགས་བསལ་་་
ལྟ་རྟོག་བྱེད་དགོས་པའི་རྒན་རྒོན་དང་།བྱིས་པ།
དེ་བཞིན་རྐང་ལག་ཐང་པོ་མེད་པའི་འགྲུལ་པ་་་་་་་་་
བཅས་ལ་རོགས་རམ་བྱས་པ་རེད།
（ཚེ་ཁོས་བསྒྱུར།པ་སངས་དང་ཚེ་ཁོས་་་་་་་་་
ཞུས）

དྭངས་གསལ་དུས་ཚིགས་ཀྱི་གུང་གསེང་རིང་འགག་སྒོའི་འགྲོ་འོང་བདེ་
འཇགས་དང་།ནུས་ཆེ།ཤར་གཏོང་བཅས་ཡོད་པ།

རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་ཞིབ་བཤེར་ལས་ཁུངས་
ཀྱིས་ཀྲུང་ཕྱིའི་མི་སྣ་ཁྲི་518.9རྒྱལ་མཚམས་ནས་
འཛུལ་སྒྲོལ་ཐུབ་པར་བྱས་པ། འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་་་་་་

གསལ། དཔྱིད་དུས་ཀྱི་ཀང་ཀྲུའུ་ཨའོ་ཟམ་ཆེན་དེ་ལིང་་་་་
ཏིང་མཚོ་མོའི་སྟེང་གི་འཇའ་ཚོན་ལྟར་སྣང་ཞིང་།ཟམ་་་་་
ཆེན་སྟེང་ལངས་ནས་ཐུར་དུ་བལྟས་ན།མིག་ལམ་དུ་་་་་་་་་་
འཆར་བ་ནི་གཏིང་མཐའ་བྲལ་བའི་རྒྱ་མཚོ་རེད།ཆེད་་་་་་
མངགས་པེ་ཅིང་ནས་གནམ་གྲུར་བསྡད་དེ་ཀོང་ཏུང་ཀྲུའུ་་
ཧའེ་རུ་ཡོང་བའི་ཡུལ་སྐོར་བ་སྐུ་ཞབས་ཀྲང་ལགས་ཀྱིས
“དེ་རིང་ནི་དྲན་གསོ་བྱེད་རིན་ཡོད་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་་་་་་་་་
རེད”ཅེས་མྱོང་ཚོར་ཟབ་མོའི་སྒོ་ནས་བཤད།
ལིང་ཏིང་མཚོ་མོའི་མཛེས་ལྗོངས་ཡོངས་སུ་བལྟས་་་་་་
རྗེས།ཐག་ཉེ་ས་ནས་ཤང་ཀང་གི་ཏ་ཡུས་རི་བོའི་མཛེས་་་་
ལྗོངས་མཐོང་ཐུབ་པ་མ་ཟད།རླུང་རྟ་རྒྱུག་ན་ད་དུང་་་་་་་་་

ཀྲུང་ཧྭའི་མཚོ་ཕག་དཀར་པོ་མཐོང་སྲིད།ཟམ་ཆེན་གྱི་་་་་་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མཛེས་ལྗོངས་ལས་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་་
པོའི་ཡིད་དབང་བཀུག་ཡོད།ན་ནིང་གི་ཟླ་12ཚེས་15
ཉིན“ཟམ་ཆེན་ལ་ལྟ་སྐོར”ཚོད་ལྟའི་གཉེར་སྐྱོང་བྱས་པ་་་་
ནས་བཟུང་། ཀང་ཀྲུའུ་ཨའོ་ཟམ་ཆེན་གྱི་མཐའ་མཚམས་་
ཞིབ་བཤེར་ས་ཚིགས་ཀྱིས་བསྡོམས་རྩིས་བྱས་པར་་་་་་་་་་་་་་
གཞིགས་ན།མིག་སྔའི་བར་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཁྲི་10ལྷག་་་་་་་
ཙམ་ལ་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ཡོད།
ཀང་ཀྲུའུ་ཨའོ་ཟམ་ཆེན་ནི་ཀོང་ཏུང་དང་།ཤང་་་་་་་་
ཀང་། ཨའོ་མོན་བཅས་ས་ཁུལ་གསུམ་མཉམ་ལས་ཐེངས་་
དང་པོ་བྱས་ནས་བསྐྲུན་པའི་མཚོ་སྒྲོལ་བགྲོད་ལམ་ཆེ་་་་་་
ཤོས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་ལམ་ཐག་ཧྲིལ་པོར་སྤྱི་ལེ་55ཡོད་ལ།

ཟམ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་ཡུན་ལོ་120ཡིན།དེ་ནི་འཛམ་གླིང་་་་་་་་
ཐོག་ཞེང་ཚད་རིང་ཤོས་དང་ངར་ལྕགས་གྲུབ་ཆའི་མཚོ་་་་་་
སྒྲོལ་ཟམ་པ་རིང་ཤོས་ཤིག་རེད།ཀང་ཀྲུའུ་ཨའོ་ཟམ་ཆེན་
བསྐྲུན་པ་དང་གཉེར་སྐྱོང་བྱས་པ་དེ་ཐོག་ནས་ཀོང་ཏུང་་་་་
དང་། ཤང་ཀང་། ཨའོ་མོན་བཅས་ས་ཁུལ་གསུམ་མཉམ་
ལས་མཉམ་སྐྲུན་བྱས་པའི་གྲུབ་འབྲས་གཅིག་སྡུད་ཐོག་་་་་་་
མཚོན་གྱི་ཡོད།དེའི་ཡུལ་སྐོར་ལམ་ཐིག་ནི་ཟམ་ཆེན་ནས་
ཤང་ཀང་དང་།ཀྲུའུ་ཧའེ།ཨའོ་མོན་བཅས་ས་ཁུལ་་་་་་་་་་
གསུམ་གྱི་འགག་སྒོ་བར་དུ་ཡིན་པ་ཡིན།འགག་སྒོའི་ལྟ་་་་་
འདོམས་ཁུལ་དང་འགག་སྒོའི་ཚད་བཀག་ས་ཁོངས་ནང་་་
ཁུལ་དུ་གནས་ཡོད།

ཀང་ཀྲུའུ་ཨའོ་ཟམ་ཆེན་ཚོད་ལྟའི་གཉེར་སྐྱོང་བྱས་ཚུན་ཡུལ་སྐོར་བ་ཁྲི་10ལྷག་ཙམ་གྱི་ཡིད་དབང་བཀུག་པ།

ཅང་ཤིས་ཝུའུ་ཡོན་དུ་རབ་ཏུ་བཞད་པའི་པད་ཁའི་མེ་ཏོག་དང་རྫ་
གཡམ་ཐོག་གི་ཁང་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་འགྲན་གྱི་ཚུལ་དུ་ལྷག་པར་་་་་་་་་་་
མཛེས་པས་མེ་ཏོག་གི་མཛེས་སྡུག་ལ་རོལ་བར་ཡོང་བའི་ཡུལ་སྐོར་བ་་་་་་
ཤིན་ཏུ་མང་།ཧོ་ནན་ལུའོ་དབྱང་དུ་ཤིང་པད་མའི་སྣ་ཁ་གསར་པ“ཟླ་་
གསུམ་ལན་ཧྭ”ལྷུག་པོར་བཞད་ཅིང་།ཚོན་མདོག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་་
མེ་ཏོག་སྣ་ཚོགས་ལས་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་པོའི་ཡིད་དབང་བཀུག་པ་རེད།
དྭངས་གསལ་དུས་ཚིགས་ཀྱི་གུང་གསེང་རིང་གཉེན་འཕྲད་དང་།
ཡུལ་སྐོར།སྔོ་གསོལ་སོགས་ལ་འགྲོ་མཁན་མང་ལ།རིག་གནས་དང་་་་་
ཡུལ་སྐོར་པུའི་གྲངས་གཞི་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་ཚོད་རྩིས་བྱས་པར་གཞིགས་་་་་
ན། གུང་གསེང་ཉིན་3ནང་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་ནང་དུ་ཡུལ་སྐོར་ལ་་་་་་་་
སྐྱོད་མཁན་མི་ཐེངས་དུང་ཕྱུར་1.19ཟིན་པ་དེ་བསྡུར་གཞི་ཡོད་པའི་་་་་
ཚད་གཞི་ལྟར་ན་2019ལོའི་དུས་མཚུངས་ལས་11.5%འཕར་བ་་་་་་་་་
དང་། རྒྱལ་ནང་ཡུལ་སྐོར་གྱི་འགྲོ་སོང་སྒོར་དུང་ཕྱུར་539.5ཟིན་པ་་་་་
དེ་2019ལོའི་དུས་མཚུངས་ལས་12.7%འཕར་ཡོད།
ཁམ་བུའི་མེ་ཏོག་དང་།ལིའི་མེ་ཏོགཔད་ཁའི་མེ་ཏོགཤིང་་་་་་་་་
པད་མ་ལ་སོགས་སྔོ་གསོལ་དང་མེ་ཏོག་གི་མཛེས་པར་རོལ་བ་ནི་རིག་་་་་
གནས་ཡུལ་སྐོར་ཁྲོམ་རའི་བཀྲག་མདངས་འཚེར་བའི་འཕར་གཞི་་་་་་་་་་
གསར་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་པར།ཟླ་བ་3པ་ནས་བཟུང“མེ་ཏོག་གི་་་་་
མཛེས་པར་རོལ་བ”དང“སྔོ་གསོལ”གྱི་སྤ་སེའི་མངགས་ཐོའི་གྲངས་་་་་་
འབོར་དུས་མཚུངས་ལས་ལྡབ་7ལ་ཉེ་བ་འཕར་བ་དང་།མེ་ཏོག་གི་་་་་་་
མཛེས་པར་རོལ་བའི་འབྲེལ་ཡོད་ཐོན་རྫས་སྔོན་མངགས་བྱེད་ཚད་དུས་
མཚུངས་ལས་ལྡབ་3ལྷག་ཙམ་འཕར་ཡོད་པ་རེད།

“སྔོ་གསོལ་དང་མེ་ཏོག་གི་མཛེས་པར་རོལ་བ་སོགས་ད་ལོའི་་་་་་་་་་་
དཔྱིད་ཀར་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་ཆེ་་་་་
ལ། དེ་ཐོག་ནས་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་མི་མངོན་་་་་་་
པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་མངོན་པ་མ་ཟད།རིག་གནས་དང་་་་
ཡུལ་སྐོར་འཛད་སྤྱོད་རིམ་སྤོར་གྱི་མཚོན་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་རེད”ཅེས་མོས་་
ཚོགས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ཡོན་ཀྲང་གཞོན་པ་ལི་ཅི་ཝེ་ཡིས་བཤད།
ད་ལོའི་ཚུན་དུ་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་གྱི་འཛད་སྤྱོད་འཕེལ་་་་་་་
རྒྱས་འགྲོ་ཚུལ་བཟང་པོ་རྒྱུན་མཐུད་ཐུབ་པ་དང་།གཞི་ཁྱོན་ཆེ་རུ་ཕྱིན་་
པ་དང་། དུས་མཚུངས་སུ་གྲུབ་ཆ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་རང་གཤིས་ཅན་་་་་་་
དང་སྣེ་མང་ཅན་དུ་རིམ་སྤོར་བྱུང་ཡོད།མི་རྣམས་ཀྱི་རང་བྱུང་ཁམས་་་
དང་ཉེ་བཅར་དང་ལུས་སེམས་ངལ་གསོ་བའི་དགོས་མཁོ་ཟམ་མི་ཆད་་་་
པར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ནས་སྔོ་གསོལ་དང་མེ་ཏོག་གི་མཛེས་པར་རོལ་རྒྱུ་དེ་ཡུལ་
སྐོར་སྤྲོ་གསེང་གི་གདམ་ག་ཡག་ཤོས་སུ་གྱུར་ཡོད།
《སྲིད་གཞུང་གི་ལས་དོན་སྙན་སྒྲོན》ནང“རིག་ནུས་ཁྱིམ་ཆས་་་་་་་་
དང་། རོལ་རྩེད་ཡུལ་སྐོར།ལུས་རྩལ་འགྲན་བསྡུར།དར་སོ་ཆེ་བའི་་་་
རྒྱལ་ཐོན་ཐོན་རྫས་སོགས་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་འཕར་གཞི་གསར་པ་སྐྱེད་་་་་་་་
སྲིང་ཧུར་ཐག་བྱེད་དགོས”ཞེས་བཏོན་ཡོད།ས་གནས་ཁག་གིས་མེ་་་་་་
ཏོག་གི་མཛེས་པར་རོལ་བའི་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་མཁོའི་འཕེལ་ཕྱོགས་
གསར་པར་དམ་པོར་དམིགས་པ་དང་ས་གནས་དེ་གའི་ཐོན་ལས་ཀྱི་་་་་་་
ཁྱད་ཆོས་དང་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ཏེ།བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་སྤེལ་ནས་ཡུལ་་་་་་་
སྐོར་བར་དེ་བས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་མྱོང་རོལ་དང་ཉམས་ལེན་མཁོ་་་་
འདོན་བྱས་པས་མི་རྣམས་ཀྱི་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྲོ་སེམས་སྔར་བས་འཕེལ་་་་
ཡོད།

སྔོ་གསོལ་དང་མེ་ཏོག་གི་མཛེས་པར་རོལ་བར་རིག་གནས་ཀྱི་་་་་་་་་་
ཉམས་འགྱུར་ཆེན་པོ་ལྡན་ཞིང་།ཧོ་ནན་ལུའོ་དབྱང་དུ་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་་་་་་
སྲོལ་རྒྱུན་གྱོན་ཆས་གྱོན་ནས་མེ་ཏོག་གླིང་སྐོར་བ་དེ་ན་གཞོན་མང་བོ་་་་་
ཞིག་གི་དར་སྲོལ་གསར་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།ཅང་སུའུ་ནན་ཅིང་མོ་་་་་་
ཁྲོའུ་མཚེའུ་སྤྱི་གླིང་དུ“མངར་འབྲས་མེ་ཏོག་དང་ཀྲུང་གོའི་ཉམས་་་་་་་་་་
འགྱུར་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི”མངར་འབྲས་མེ་ཏོག་འདུ་ཚོགས་རིང་མི་་་་་་
རྣམས་ཀྱིས་པར་བརྐོས་རི་མོ་དང་།རླུང་གཡབ།རྩི་ཤིང་རྡོ་པར་་་་་་་་་་་
སོགས་སྲོལ་རྒྱུན་བཟོ་རྩལ་ཉམས་ལེན་བྱས་ནས་མེ་ཏོག་གི་མཛེས་པར་་་་
རོལ་བ་དང་ཆབས་ཅིགསྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་་་་་་
ཤུགས་ཚོར་བར་བྱས་ཡོད།
སྔོ་གསོལ་དང་མེ་ཏོག་གི་མཛེས་པར་རོལ་བར་དབྱིངས་ཞུགས་་་་་་་་
པའི་ཉམས་སྣང་ཆེན་པོ་ལྡན་ཞིང་།ཅང་ཤིས་ཝུའུ་ཡོན་ཡན་ཐེན་གྲོང་་་
ཚོར་མེ་ཏོག་ལ་ལྟ་བའི“མེ་འཁོར་ཆུང་ངུ”གཉིས་ཀྱིས་ཡུལ་སྐོར་བ་མང་
པོ་བླུགས་ཏེ་པད་ཁའི་མེ་ཏོག་ཞིང་ཁའི་གསེབ་ཏུ་བསྐྱོད་ནས་ཡུལ་སྐོར་་་
བས་མེ་ཏོག་ལ་ལྟ་བ་དང་པར་རྒྱག་པ་སོགས་ཅི་དགར་རོལ་བ་རེད།
ཡུན་ནན་ཏ་ལི་རུ་དམངས་སྲོལ་གནས་ཚང་གི་སྒོ་རའི་ནང་མེ་ཏོག་རབ་་
ཏུ་བཞད་པས་འགྲུལ་པས་ཕྱིར་སྐྱོད་མི་དགོས་པར་དཔྱིད་ཀྱི་མཛེས་་་་་་་་
ཉམས་ལ་མྱོང་རོལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།
ས་གནས་ཁག་གིས་སྔོ་གསོལ་དང་མེ་ཏོག་གི་མཛེས་པར་རོལ་བ་་་་་་
དང་སྒར་སྡོད།ཚོང་འདུས།ལུས་རྩལ་སོགས་ལས་རྣམ་མཉམ་འདྲེས་་
འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་སྐུལ་ཁྲིད་ཀྱི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་འདོན་སྤེལ་བྱས་་་་་་་
ཡོད།མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་གྲགས་ཅན་མི་ཉུང་བ་ཞིག་ཏུ་བསམ་བཀོད་་་་་

ཀྱིས་ཕྱུག་པའི་མེ་ཏོག་དང་འབྲེལ་བའི་རིག་གནས་བསམ་བཀོད་ཐོན་་་་་
རྫས་སྣ་ཚོགས་གཞི་ཁྱོན་ངེས་ཅན་ལྡན་པའི་ཐོན་ལས་སུ་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་་
ཕྱིན་ཡོད།
ཡུན་ནན་ཞིང་ཆེན་ཧུང་ཧོ་ཧ་ཉི་རིགས་དབྱིས་རིགས་རང་སྐྱོང་་་་་་་
ཀྲོའུ་ཁའེ་ཡོན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་མེ་ཏོག་ཐོན་ལས་ཀྱིས་མི་སེར་འབབ་འཕར་་་
ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་རྒྱུར་སྐུལ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད།ཁའེ་ཡོན་གྲངས་འཛིན་མེ་་་་་
ཏོག་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་ཧྲིལ་པོའི་ལས་སྟེགས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་འདེབས་
མཁན་ཞིང་པར་གནད་སྨིན་འདེབས་གསོར་རོགས་རམ་བྱས་ཏེ་སྐྱེ་་་་་་་་་
དངོས་ཐོན་འབབ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་རུ་བཏང་ཞིང་།ཁའེ་ཡོན་གྲོང་་་་
ཁྱེར་ཀྲི་ཧྭ་གྲོང་རྡལ་གྱིས་མེ་ཏོག་ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་འདེབས་་་་་་་་་་་་
འཛུགས་ཁུལ་དང་།ཐོན་ལས་མཉམ་འདྲེས་ཞབས་ཞུའི་ཁུལ།གྲོང་ཚོ་
ཁྱབ་འགྱེད་སྐུལ་ཁྲིད་ཁུལ་བཅས་ཁུལ་ཆེན་པོ་གསུམ་བཏོད་དེ་ས་བོན་་་་
ཞིབ་འཇུག་གསར་སྤེལ་དང་སོན་མྱུག་གསོ་སྤེལ་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་་་
བ་ཕུད་ཉོ་ཚོང་འགྲེམས་ཚོགས་ལྟེ་གནས་དང་།མེ་ཏོག་གསོལ་མགྲོན་་་་
ཁང་། ཁྱད་ལྡན་ཚོང་ལས་ཁྲོམ་གཞུང་སོགས་ཀྱི་ལས་རྣམ་དང་མཉམ་་་་
འདྲེས་བྱས་ནས་ཡུལ་སྐོར་བ་མི་ཐེངས་ཁྲི་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་ལ་སྣེ་ལེན་ཞུས་་
ཡོད།
རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་གྱིས་སྣ་མང་རང་བཞིན་དང་རང་་་་་་་་་་་་
གཤིས་ཅན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱས་ཏེ་རང་བྱུང་མཛེས་་་་་་་་་་་་
ལྗོངས་དང་མི་ཆོས་ཐོན་ཁུངས་དེ་བས་ལེགས་པའི་ངང་ཟུང་འབྲེལ་་་་་་་་
བྱེད་པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས།མེ་ཏོག་གི་མཛེས་པ་ཁོ་ནར་རོལ་བ་་་
ནས་ཕ་མ་དང་བུ་ཕྲུག་མཉམ་དུ་ཞིབ་སྦྱོང་དང་།ཞིང་ནང་སྤྲོ་གསེང་།
ལུས་གསོའི་སྤྲོ་གསེང་སོགས་སྣ་མང་ཡུལ་སྐོར་དང་རིག་གནས་ཡུལ་་་་་་་་
སྐོར་ལ་འགྱུར་བར་བྱས་ནས་འཛད་སྤྱོད་བརྟན་པོའི་ངང་འཕར་རྒྱུར་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་སྟོབས་ཤུགས་དེ་བས་མང་བ་ལེགས་སྐྱེས་སུ་་་་་་་་
འབུལ་དགོས་པའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་པ་རེད།
（པ་ཕན་གྱིས་བསྒྱུར།ལྷག་ཚེས་ཞུས）

ད་ལོའི་དཔྱིད་ཀར་རིག་གནས་དང་ཡུལ་སྐོར་འཛད་སྤྱོད་ཀྱི་གསོན་ཤུགས་ཆེ་བ།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཝང་ཁོ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ང་ཚོས་ཀྲང་ཝུའུ་རྫོང་ཝུའུ་་་
ཧྥུང་གྲོང་རྡལ་དུ་ཚོད་ལྟ་བྱས་པའི་ཆུ་བཅུ་ཆ་བཅུ་དང་ལུད་
བཅུ་ཆ་བརྒྱད་ཀྱི་བསྡུར་གྲངས་དེའི་ཕན་འབྲས་ཡག་པོ་་་་་་་་
འདུག”ཅེས་འདེབས་གསོའི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཀྲང་
ཧྲུའུ་ཕིང་གིས་བཤད།
“ག་དུས་ལུད་གང་ཞིག་རྒྱག་དགོས་མིན་ཐད་ཤོད་་་་་་་་
སྲོལ་ཡོད་དམ།ཉེ་ཆར་གནམ་གཤིས་གང་འདྲ་འདུག་་་་་་་་་
གམ། ཆར་པ་ཆེན་པོ་བབས་སོང་ངམ།ག་དུས་བཏབ་ན་་་
འཚམ་མམ།ན་ནིང་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་གྱི་ཨ་ཤོམ་གྱི་ཐོན་འབབ་་
ཡག་པོ་བྱུང་རུང་འབྲུ་རྡོག་གི་སྤུས་ཚད་སྤྱིར་བཏང་རེད་་་་་་་

འདུག གང་འདྲ་བྱས་ན་ཡག་གམ” ཆུ་ཚོད་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་་་
གྱི་ནང་གྲོང་མི་བཅུ་ཕྲག་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སྐད་ཆ་མང་པོ་དྲིས་་་་་
པ་དང་ད་དུང་གྲོང་མི་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དེ་གར་སྐད་ཆ་འདྲི་་་་
བར་ཡོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
ད་ལོ་ལེའོ་ཉིང་གི་ཨ་ཤོམ་འདེབས་ཁྱོན་མུའུ་ཁྲི་4100
ལས་བརྒལ་བ་དེས་ཞིང་ཆེན་ཡོངས་ཀྱི་འབྲུ་རིགས་འདེབས་་་
ཁྱོན་གྱི་བཞི་ཆ་གསུམ་བཟུང་ཡོད།ཟླ་3པའི་ཟླ་འགོ་ནས་་་་
ད་བར་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་ཚོགས་པ་དེ་ཁྲའོ་དབྱང་་་་
དང་། ཕུའུ་ཤིན།ཐེ་ལིན་སོགས་ཀྱི་རྫོང་གྲོང་10ལྷག་ཙམ་
དང་ཤང་གྲོང་30ལྷག་ཙམ་ལ་བསྐྱོད་ཡོད།

“ང་ཚོ་ཨ་ཤོམ་སུའོ་ཙམ་མ་ཟད།ད་དུང་ཆུ་འབྲས་་་་་་
སུའོ་དང་།འབྲས་ཤིང་སུའོ།འབྲུ་རིགས་སུའོ།སྔོ་ཚལ་་་་
སུའོ་སོགས་ཞིབ་འཇུག་ཁང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཞིབ་
འཇུག་སྒྲིག་གཞི་30ཡི་རིགས་གཅིག་མཁས་ཅན་600ལྷག་་
ཙམ་གྱིས་དཔྱིད་རྨོད་རྨོད་གྲབས་ཀྱི་འཐབ་ས་དང་པོར་་་་་་་་
བསྐྱོད་དེ་མཛུབ་ཁྲིད་གསོ་སྦྱོང་དང་དོགས་གནད་ལ་ལན་་་་
བརྒྱབ་ཡོད།གཞན་ཡང་ང་ཚོས་དྲ་ཐོག་ནས་ཞིང་ཕན་་་་་་་་
ཐད་གཏོང་བྱས་པར་ལྟ་མཁན་མི་ཐེངས་ཁྲི་200ལས་་་་་་་་་་་
བརྒལ་ཡོད”ཅེས་ཤའོ་དབན་ཤིན་གྱིས་བཤད།
（བདེ་སྐྱིད་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞིང་ནང་མུ་ཁར་ཞིང་ལས་ལག་རྩལ་སློབ་ཁྲིད་བྱེད།

↑འདི་ནི་ཀང་ཀྲུའུ་ཨའོ་ཟམ་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་ཡིན་པ།