4 བོད་འབྲེལ་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2024ལོའི་ཟླ་4ཚེས་10

今

日

内

容

第一版 第二版 第三版 第四版
习近平会见
越南国会主席王
庭惠
习近平会见
法国梅里埃基金
会主席梅里埃夫
妇
种植户线上
请教专家团线下
支招 一场田埂
上的农技答问
2023年全国
演出市场总体经
济规模达739.94
亿元

今春文旅消
费活力足
国家市场监
督管理总局 ：我
国强制性产品认
证已覆盖16大类
100种产品
清明假期，口
岸通关安全高效
顺畅 全国边检
机关共保障518.9
万人次中外人员
出入境

中企承建的
马东铁项目创造
就业机会超过1.8
万个，合作的当
地企业超过1900
家
为促进马来
西亚东西海岸互
联互通贡献力量
2024“投资中
国”专场推介活
动在德国举行
中泰两国将
合作开展月球探
测任务

青海玉树上
拉秀乡布罗村：
产业引领，强村
富民
青藏直流二
期扩建工程获批
建设
青海格尔木：
一季度稳岗就业
实现“开门红”
西藏林芝市
巴宜区幼儿园入
选国家级创新典
型案例

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0891—6335974 ཚགས་པར་བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་གཏོང་བ་ནི་གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས་གཏོང་བའི་་་
གལ་ཆེའི་ནང་གི་འགངས་ཆེན་རེད།ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་བྱུང་ན་གཞི་་་་
ནས་མི་སེམས་འགུག་པ་དང་།ལས་ཞུགས་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་ཐུབ་ནས་་་་་་་་་་་
འབབ་འཕར་ཕྱུག་འགྱུར་ཡོང་ཐུབ།
ཟླ་4ཚེས་3ཉིན་གྱི་སྔ་དྲོར།གསར་འགོད་པས་མཚོ་སྔོན་ཞིང་་་་་་་་་
ཆེན་ཡུལ་ཤུལ་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་ཡུལ་ཤུལ་གྲོང་ཁྱེར་རག་སྟོད་་་་
ཤང་པུ་རངས་གྲོང་ཚོར་སྐྱོད་སྐབས།“པུ་རངས་གྲོང་ཚོའི་ཕྱོགས་་་་་་་་་་
བསྡུས་ཐོན་ལས་ཁུལ”ཞེས་བྲིས་པའི་ཐོག་སོ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཐོག་ཁང་་་་་
ཞིག་མིག་ལམ་དུ་འཆར་ཞིང་།ཐོག་སོ་དང་པོའི་པུ་རངས་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་
བསྡུས་ཞབས་ཞུའི་སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་མངོན་གསལ་དེ་བས་ཆེ།ཚོང་་་་་་་་
ཁང་ནང་གི་ཚོང་སྒྲོམ་ཐོག་བཏུང་བྱ་དང་།བཟའ་བཅའ།འཚོ་བའི་་་་
མཁོ་ཆས།ཁྱིམ་སྤྱོད་གློག་ཆས་སོགས་ཚོང་ཟོག་སྣ་ཁ་མང་ཞིང་གྲལ་་་་་་་
སྟར་འགྲིགཔུ་རངས་གྲོང་ཚོའི་གྲོང་སྡོད་ཧྲུའུ་ཅི་ཨང་དང་པོ་འཇམ་དབྱངས་་་
ཆོས་རྒྱལ་གྱིས“ང་ཚོའི་པུ་རངས་གྲོང་ཚོ་འདི་ཉིད་རྒྱལ་ལམ་G345
དང་ཐག་ཉེ་བས་ཡུལ་ཤུལ་གྲོང་ཁྱེར་དང་།རྫ་སྟོད་རྫོང་།ནང་ཆེན་་་་་
རྫོང་།བོད་ཀྱི་ཆབ་མདོ་བཅས་སུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་མཁན་དང་རླངས་་་་་་་
འཁོར་ཤིན་ཏུ་མང་།2021ལོར་ས་བབ་ཀྱི་ལེགས་ཆར་བརྟེན་ནས་མ་་

དངུལ་སྒོར་ཁྲི་242བཏང་སྟེ་པུ་རངས་གྲོང་ཚོའི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཞབས་་་་
ཞུའི་སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་བསྐྲུན་པ་རེད།དུས་དེ་ནས་བཟུང་སྒོ་རྩིས་ཚོང་་་
ཁང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་ལ་སྐུལ་ཁྲིད་་་་་་་་
བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཡོད”ཅེས་ངོ་སྤྲོད་བྱས་བྱུང་།
ངོ་སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།པུ་རངས་ཕྱོགས་བསྡུས་ཞབས་་་་་་་་་
ཞུའི་སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་དེ་2021ལོའི་ཟླ་10པ་ནས་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་་་་་་་་
འགོ་ཚུགས་ཤིང་།2022ལོའི་ཟླ་10པའི་བར་བྲིན་ཚོང་ཡོང་འབབ་་་་་་
སྒོར་ཁྲི་170ཟིན་པ་དང་།ཁེ་སྤོགས་སྒོར་ཁྲི་25ཟིན་པ།2023ལོར་་་
ཁེ་སྤོགས་སྒོར་ཁྲི་26ཟིན་པ།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ལོ་ལྟར་ཡོང་འབབ་་་་
བརྟན་པོ་བྱུང་ཡོད།
སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་གི་བྱང་ངོས་ནི་སྨི་ངོས་གྲུ་5400ཟིན་པའི་ལས་་་་
སྣོན་འཁོར་ཁང་རེད།འཁོར་ཁང་ནང་གི་འཕྲུལ་འཁོར་ནས་ལྡིར་སྒྲ་་་་་
གྲགས་བཞིན་འདེམས་སྒྲུག་དང་།ཐལ་རྡུལ།ཞིབ་འཐགསྐམ་བཟོ།
གྲང་འཁྱགས་སོགས་ལས་སྣོན་བྱེད་ཅིང་།ལས་རིམ་མང་པོ་བརྒྱུད་་་་་་་་
འབྲོག་པའི་ཁྱིམ་ནས་ཉོས་པའི་ལྕི་བ་དང་རིལ་མ་དག་སྐྱེ་ལྡན་ལུད་དུ་་་་་
གྱུར་གྱི་ཡོད།
2022ལོར།ཡུལ་ཤུལ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས་མ་དངུལ་སྒོར་ཁྲི་2350

བཏང་ནས་སྐྱེ་ལྡན་ལུད་ལས་སྣོན་རྟེན་གཞི་བཙུགས་ཁར།རག་སྟོད་་་་་
ཤང་གི་གྲོང་ཚོ་ཁག་གིས་ཁེ་ཕན་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ལམ་སྲོལ་བཙུགས་པ་་་
དང་། གྲོང་ཚོར་གཏན་འཇགས་ཀྱི་བགོ་འགྲེམས་རྒྱག་པ།མ་བཅོས་་་་་
རྒྱུ་ཆ་དུད་ཚང་ནས་ཉོ་སྒྲུབ་བྱེད་པ།ཕུང་གསུམ་པ་གཉེར་སྐྱོང་ཁེ་ལས་་
ལ་དོ་དམ་བྱེད་པར་མངགས་པ་བཅས་ཀྱི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་2023
ལོའི་ཟླ་6པ་ནས་དངོས་སུ་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཡོད།གན་རྒྱ་་་་
ལྟར་ན་རག་སྟོད་ཤང་ལ་ལོ་ལྟར་ཉུང་ཤོས་ལ་བགོ་འགྲེམས་སྒོར་ཁྲི་150
དང་པུ་རངས་གྲོང་ཚོས་མ་རྐང་20%བཟུང་བར་ལོ་ལྟར་ཉུང་ཤོས་ལ་་་
བགོ་འགྲེམས་སྒོར་ཁྲི་30རྒྱག་རྒྱུ་བྱས་ཡོད།
ཉོ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྐོར་གླེང་སྐབས།འཁྲིས་སུ་ཡོད་པའི་འབྲོག་པ་འཇམ་་་
དབྱངས་ཡོན་ཏན་གྱིས“རིལ་མ་སྨི་རྒྱ་དཔངས་གྲུ་བཞི་མ་རེར་སྒོར་80
དང་ལྕི་བ་སྨི་རྒྱ་དཔངས་གྲུ་བཞི་མ་རེར་སྒོར་60བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ན་ནིང་་་
ངའི་ཁྱིམ་གྱི་ལྷས་ར་ནས་ལྕི་བ་སྨི་རྒྱ་དཔངས་གྲུ་བཞི་མ་100ལྷག་ཙམ་་་་
བཏོན་པར་ང་ལ་སྤྲོད་ཐེངས་གཅིག་ལ་སྒོར་6000ལྷག་ཙམ་སྤྲད་བྱུང་།
ལྕི་བ་བསྡུས་རྗེས་ལྷས་རའང་གཙང་དུ་ཕྱིན་སོང་།ཞིང་ལུད་ལས་སྣོན་་་
རྟེན་གཞི་དེ་ཡག་པོ་བསྐྲུན་འདུག”ཅེས་བཤད།
བགོ་འགྲེམས་ཕུད།སྐྱེ་ལྡན་ཞིང་ལུད་ལས་སྣོན་རྟེན་གཞིས་ད་་་་་་་་

དུང་གྲོང་ཚོའི་དབུལ་སྒྲོལ་དུད་ཚང་དང་ལྟ་ཞིབ་ཚད་ལེན་བྱ་ཡུལ་གྱི་་་་་་
ལས་ཞུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡང་ཐག་གཅོད་བྱས་ཤིང་།མིག་སྔར་པུ་་་་་་་
རངས་གྲོང་ཚོའི་མི་9ལ་སྒོ་འགྲམ་དུ་ལས་ཞུགས་ཐུབ་སྟེ་ཟླ་རེར་གླ་ཆ་་་་་་
སྒོར་3000ལྷག་ཙམ་ལེན་རྒྱུ་བྱུང་ཡོད།
“སྔོན་ཆད་དང་བསྡུར་ཚེ་ད་ཆ་འབྲོག་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་་་་་་་་
བར་དངོས་འབྲེལ་གོ་སྐབས་ཡག་པོ་ཞིག་ཤར་འདུག”ཅེས་འཇམ་་་་་་་་་་་
དབྱངས་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་འགུལ་ཐེབས་བཞིན་བཤད།
ད་ཆ་པུ་རངས་གྲོང་ཚོར་ཐོན་ལས་དང་པོ་དང་།གཉིས་པ།
གསུམ་པ་བཅས་མཉམ་འདྲེས་བྱུང་ཞིང་།གྲོང་མིར་སྟབས་བདེ་སྐྲུན་་་་་
པའི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཞབས་ཞུའི་སྒོ་རྩིས་ཚོང་ཁང་དང་།ས་ཞིང་།སྒོ་་་་་་
ཕྱུགས། ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་བཅས་མ་རྐང་ནང་ཞུགས་པའི་སྐྱེ་ཁམས་
འབྲོག་ལས་ཆེད་ལས་མཉམ་ལས་ཁང་།སྐྱེ་ལྡན་རྫས་ལུད་ལས་སྣོན་་་་་་་
རྟེན་གཞི།མངགས་ཐོ་རྣམ་པའི་རྩམ་པ་ལས་སྣོན་བཟོ་གྲྭ་སོགས་གྲོང་་་་
མི་ཚོས་བསྔགས་བརྗོད་ཡང་ཡང་བྱེད་པའི་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་
འབྱོར་ཐོན་ལས་དེ་དག་ལས།པུ་རངས་གྲོང་ཚོ་འདི་ཉིད་གྲོང་ཁྱེར་་་་་་་
ཡོངས་ཀྱི་སྒོར་ཁྲི་བརྒྱ་ཡི་གྲོང་ཚོ་སྟོབས་ཆེན་གྲས་སུ་ཚུད་པ་དང་།2023
ལོར་པུ་རངས་གྲོང་ཚོའི་མཉམ་སྡེབ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཡོང་འབབ་སྒོར་་་་་
ཁྲི་106ཟིན་ཡོད།
གྲོང་མི་ཚོས་མཐེ་བོང་བསྒྲེངས་ནས་གྲོང་ཚོའི་ཐོན་ལས་ལ་་་་་་་་་་་་་་
བསྔགས་བརྗོད་ཡང་ཡང་བྱེད་པའི་དུས་འདིར་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་་་་་་་
རྒྱལ་གྱིས་ཀྱང་དགའ་བའི་འཛུམ་མདངས་སྟོན་བཞིན“གྲོང་ཚོ་དང་་་་་་་
དུད་ཚང་དུ་སྐྱོད་པའི་ཉིན་མོ་དེ་དག་ངའི་མི་ཚེའི་རྒྱུ་ནོར་ཆེ་ཤོས་སུ་་་་་་་་
འགྱུར་རྒྱུ་རེད”ཅེས་བཤད་བྱུང་།
（སྤེན་ཚེས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེ་དང་མཚམས་གཅོད་ཀྱིས་ཞུས）

མཚོ་སྔོན་ཡུལ་ཤུལ་རག་སྟོད་ཤང་པུ་རངས་གྲོང་ཚོས།

ཐོན་ལས་དར་རྒྱས་ལ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ནས་མང་ཚོགས་ཕྱུག་པོ་ཆགས་པར་བྱས་པ།
མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཁྲེང་ཧོན་ཉིང་དང་ཝང་ཡུས་ཡིང་།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་་་
གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།གསར་་
འགོད་པར་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་འཕེལ་སྒྱུར་་་་
ཨུ་ལྷན་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།མཚོ་བོད་་་
ཐད་རྒྱུག་གི་དུས་ཐེངས་གཉིས་པའི་རྒྱས་སྐྲུན་་་
ལས་གྲྭའི་ཆོག་འཐུས་རང་བཞིན་གྱི་ཞིབ་་་་་་་་་་་་
འཇུག་སྙན་ཞུར་རྒྱལ་ཁབ་འཕེལ་སྒྱུར་ཨུ་ལྷན་་་
གྱི་མཆན་བཀོད་བཀའ་ལན་ཐོབ་པ་དེ་ཐོག་་་་་་་
ནས་ལས་གྲྭ་དེ་དངོས་སུ་སྐྲུན་འགོ་འཛུགས་་་་་་་
དུས་ལ་སླེབས་པ་མཚོན་ཡོད།སྔོན་དཔག་་་་་་་་
བྱས་ན་2025ལོར་བསྐྲུན་ཟིན་ནས་སྤྱོད་འགོ་་་
ཚུགས་རྒྱུ་རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།མཚོ་་་་
བོད་ཐད་རྒྱུག་གི་དུས་ཐེངས་གཉིས་པའི་རྒྱས་་་
སྐྲུན་ལས་གྲྭའི་འཛུགས་སྐྲུན་རྣམ་གྲངས་ལ་་་་་་་་
ཁྱོན་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་26.03བཏང་་་་་་
བའི་ཁྲོད།ཀྲུང་དབྱང་སྔོན་རྩིས་ནས་མ་་་་་་་་་་་་
དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་13.01བཏང་བ་དེས་་་་་་
ལས་གྲྭའི་མ་འཇོག་བསྡོམས་འབོར་གྱི་50%
བཟུང་ཡོད་པ་དང་།དེའི་ནང་མཚོ་སྔོན་གོར་་
མོའི་གློག་སྒྱུར་ས་ཚིགས་དང་བོད་ལྗོངས་ལྷ་་་་་་་
སའི་གློག་སྒྱུར་ས་ཚིགས་རྒྱས་སྐྲུན་དང་།བོད་་
དབུས་ཀྱི་ཀྲའོ་200ཡི་ལེགས་སྒྲིག་འཕྲུལ་ཆས་་་
ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན།ཆན་ཧྥུའུ་220ཡི་སྐུད་་་

ལམ་གྱི་ལྷན་སྦྱར་འཛུགས་སྐྲུན་བཅས་ཚུད་་་་་་་་
ཡོད་པ་རེད།ལས་གྲྭ་བསྐྲུན་ཟིན་ནས་གློག་་་་་་་
གཏོང་འགོ་ཚུགས་རྗེས།མཚོ་བོད་ཐད་རྒྱུག་་་་
གློག་གཏོང་ནུས་པ་ཆན་ཝ་ཁྲི་60ནས་ཆན་ཝ་་་་
ཁྲི་120བར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཏེ།མཚོ་སྔོན་དང་བོད་
ཀྱི་གློག་དྲའི་གློག་ཤུགས་ཕན་ཚུན་གསབ་རེས་་་
ཀྱི་ནུས་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་་་་་་
ནས། བོད་ཀྱི་གློག་དྲའི་ཐེག་ཚད་ཀྱི་ཁུར་པོ་ལྕི་
རུ་སོང་བའི་དགོས་མཁོ་སྔར་བས་བསྐངས་ཏེ།
བོད་དབུས་ཀྱི་གློག་དྲའི་གློག་ཤུགས་མཁོ་་་་་་་་་་་་
འདོན་གྱི་འགལ་བ་ཞི་ལྷོད་དུ་ནུས་ལྡན་གཏོང་་
ཐུབ་པ་དང་འབྲེལ།བོད་ཀྱི་གློག་ཤུགས་ཀྱི་་་་་་་
དགོས་མཁོ་ཆེ་དུས་ཀྱི་གློག་ཤུགས་ལྷག་མ་ཕྱིར་་
གཏོང་བར་ཆ་རྐྱེན་བསྐྲུན་ནས་བོད་ཀྱི་དཔལ་་་
འབྱོར་དང་སྤྱི་ཚོགས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཐེབས་རྒྱུ་རེད།ས་་་
ཁུལ་ཁ་ཤས་སུ་ལེགས་སྒྲིག་འཕྲུལ་འཁོར་སྒྲིག་་་
སྦྱོར་བྱེད་པའི་ལས་གྲྭ་ལག་ལེན་བསྟར་བ་་་་་་་་་་་
བརྒྱུད། བོད་དབུས་ཀྱི་གློག་དྲར་སྟབས་བསྟུན་
འགྱུར་མེད་ཀྱི་འདེགས་སྐྱོར་ཐུབ་ནས།བོད་་་་
དབུས་ཀྱི་གློག་དྲའི་བདེ་འཇགས་དང་བརྟན་་་་
ལྷིང་གི་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་དང་།བོད་དབུས་ཀྱི་་་་་
གློག་དྲའི་སྤེལ་རྒྱུག་ཐད་རྒྱུག་གི་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་
གློག་གཞོང་ནུས་པ་ཆེ་རུ་ཕྱིན་པ་རེད།

མཚོ་བོད་ཐད་རྒྱུག་གི་དུས་ཐེངས་གཉིས་པའི་རྒྱས་སྐྲུན་ལས་གྲྭ་ཆོག་མཆན་ཐོབ་ནས་བསྐྲུན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་་་་་་་་་་
གཞིར་བཟུང་།ཉེ་ཆར།སློབ་གསོ་པུའི་རྨང་གཞིའི་སློབ་གསོ་
སིས་2023ལོའི་རྨང་གཞིའི་སློབ་གསོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ལག་་་་་་
ལེན་གསར་གཏོད་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།
བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་བུ་་་་་་་་་་་་
བཅོལ་ཁང་གི《“རིམ་བཞིའི”ཞིབ་འཇུག་བྱ་གཞི་ཁྲིད་སྟོན་དུ་་
བྱས་ནས་བྱིས་གསོའི་སློབ་གསོའི“འཚོ་བཅུད་ཞིང་ས”ལེགས་་

པར་རྨོ》ཞེས་པ“རྨང་གཞིའི་སློབ་གསོ་ལེགས་གཏོང་དང་སྤུས་
ཚད་མཐོར་གཏོང་བྱ་སྤྱོད”ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ནང་ཚུད་ཡོད་པ་་་་་་་
རེད།
དུས་ཡུན་རིང་པོའི་ནང་།བྲག་ཡིབ་ཆུས་བུ་བཅོལ་ཁང་་་
གིས་ཚན་ཞིབ་ཀྱི་སྟོན་ཕྱོགས་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་མཐའ་
འཁྱོངས་བྱས་ནས།སློབ་ཁྲིད་བྱེད་སྒོ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་
སྔོག་འདོན་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་དགེ་རྒན་གྱི་དཔུང་ཁག་ཞིབ་་་་་
འཇུག་རྣམ་པའི་སློབ་གསོའི་ལས་དོན་པར་བསྒྱུར་རྒྱུར་སྐུལ་་་་་་

འདེད་ནུས་ལྡན་བཏང་ཡོད།དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཆ་སྒྲིག་་་་་་་་་
མཉམ་སྐྲུན་བྱེད་སྒོ་ཧུར་ཐག་སྤེལ་ནས་ཉམས་མྱོང་ཕུན་སུམ་་་་་
ཚོགས་པ་དང་ལས་སྒོའི་འཇོན་ཐང་ཆེ་བའི་རྐང་འཛིན་དགེ་་་་་
རྒན་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་བུ་བཅོལ་ཁང་དུ་རོགས་སྐྱོར་སྤེལ་རེས་་་་་་་་
གཏིང་ཟབ་བྱེད་པར་མངགས་པ་རེད།
བཟའ་བཅའི་དོ་དམ་གྱི་འགག་རྩའི་ཁྱབ་ཁོངས་འདིར།
བྲག་ཡིབ་ཆུས་བུ་བཅོལ་ཁང་གིས་ཟས་ཐོའི་ལམ་ལུགས་ཞིབ་་་་་
ཚགས་ཅན་སྔོན་ལ་ཁྱབ་གདལ་བཏང་སྟེ་ཚན་རིག་དང་མཐུན་
ལ་ལུགས་དང་ཡང་མཐུན་པའི་བཟའ་བཅའ་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་་
ནས་བྱིས་པ་ཚོར་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འཚོ་བཅུད་དོ་སྙོམས་ཡོང་
བར་བྱས་པ་རེད།
（ཚེ་བརྟན་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་བསྒྱུར།སྐལ་མཆོག་གིས་་་་་་་་་་
ཞུས）

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་ཚུལ་
འབྱོར་གསལ།མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་ཚགས་་་་་་་་
པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བར་གཞིགས་ན།
འདི་ལོའི་དུས་ཚིགས་དང་པོར་མཚོ་སྔོན་ཞིང་་་
ཆེན་མཚོ་ནུབ་སོག་རིགས་བོད་རིགས་རང་་་་་་་་
སྐྱོང་ཀྲོའུ་གོར་མོ་གྲོང་ཁྱེར་གྱིས“མཚོ་སྔོན་གྱི་e
ལས་ཞུགས”དང“མཚོ་ནུབ་ཏུ་ལས་ཞུགས་་་་་་་་
བྱེད”ཅེས་པའི་ཁྱད་ལྡན་སྤུས་རྟགས་གཏོད་རྒྱུ་
ཁྲིད་སྟོན་དུ་བྱས་པ་དང་།དྲ་ཐོག་དང་དྲ་་་་་་་་་

ཕྱིའི་ལས་སྟེགས་སྐྲུན་པ་དང་།རྩལ་ནུས་གསོ་་
སྦྱོང་བྱེད་པ།སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ཁེ་སྤོགས་སྤྲོད་པ་་་་་་
བཅས་ལས། ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུ་མུ་མཐུད་་་་

ལེགས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་་
དང་གྲོང་རྡལ་དུ་མི་2120གསར་དུ་ལས་་་་་་་་་་
ཞུགས་ཐུབ་ནས་དུས་ཚིགས་དང་པོར་འགོ་་་་་་་་
ཚུགས་བཀྲ་ཤིས་བྱུང་བ་རེད།
（བདེ་དབང་དང་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་སྒྱུར་་་་
ཞུས་བྱས）

དུས་ཚིགས་དང་པོར་མཚོ་སྔོན་གོར་མོར་ལས་ཞུགས་བརྟན་པོ་ཐུབ་ནས་འགོ་ཚུགས་བཀྲ་ཤིས་བྱུང་བ།

བོད་ལྗོངས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་བྲག་ཡིབ་ཆུས་བུ་བཅོལ་ཁང་རྒྱལ་ཁབ་རིམ་པའི་གསར་གཏོད་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ནང་ཚུད་པ།

པར་རྒྱག་མཁས་ཅན་བོད་རིགས་འབྲོག་པ་ཞིག་གིས་
མཚོ་སྔོན་མོའི་མཛེས་ལྗོངས་པར་དུ་བླངས།
ཕ་ཡུལ་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་་་་
རྐང་ཚ་རྫོང་ནས་ཡིན་པའི་རྡོ་རྗེ་ད་ལོ་ལོ་30ཡིན་ཞིང་།ཆུང་དུས་་་་་་་་
ནས་མཚོ་སྔོན་པོའི་འགྲམ་ངོགས་ཀྱི་རྩྭ་ཐང་དུ་ཕྱུགས་རིགས་འཚོས་་་་་་
ནས་སྡོད་ཀྱི་ཡོད།ཕ་ཡུལ་གྱི་འབྲོག་ལས་ཐོན་རྫས་དྲིལ་བསྒྲགས་དེ་་་་་
བས་ལེགས་པར་བྱ་ཆེད།རྡོ་རྗེས་ཕྱུགས་རིགས་དཀར་ནག་སྐྱས་སྤོ་་་་་་
བའི་བརྒྱུད་རིམ་པར་དུ་བླངས་ཏེ་བརྙན་ཐུང་དང་འདྲ་པར་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱེ་ཁམས་འབྲོག་ལས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྐང་ཚའི་ཡུལ་ལྗོངས་་་་་་
མཚོན་པར་བྱེད་དགོས་སྙམ།ཕྱུགས་རིགས་དཀར་ནག་སྐྱས་སྤོ་་་་་་་་་་་་
སྐབས་ཀྱི་པར་རྒྱག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ལས་རྡོ་རྗེ་པར་རྒྱག་པར་སྤྲོ་སྣང་་་་་་་་
ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བས།ཁོང་གིས་ཆེད་ལས་ཀྱི་པར་ཆས་ཉོས་ཏེ་ཁོམ་་་་་
པ་ཡོད་རིམ་བཞིན་པར་རྒྱག་པར་འགྲོ་ཡི་ཡོད།ཁོང་གིས་པར་ཆས་་་་་
ལ་བརྟེན་ནས་མཚོ་སྔོན་མོའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ན་སྡུག་པའི་ཡུལ་ལྗོངས་་་་
རེ་རེ་པར་དུ་བླངས་ཡོད།
པར་①ནི་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་་་་་་
ཀྲོའུ་རྐང་ཚ་རྫོང་གི་འབྲོག་པ་རྡོ་རྗེས་པར་འདེམས་བཞིན་པ།
པར་②ནི་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མཚོ་བྱང་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་་་་་་
ཀྲོའུ་རྐང་ཚ་རྫོང་གི་འབྲོག་པ་རྡོ་རྗེས་རྐང་ཚ་རྫོང་གི་ཙོང་ཉའི་ཁྱིམ་་་་་་་
གཞིས་ཀྱི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་དུ་པར་རྒྱག་བཞིན་པ། ②

①