མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར རྒྱལསྤྱིའིགསརའགྱུར ལོའིཟླ ཚེསཀྲུང་གོའི་ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་ཐོན་ལས་ཀྱིས་མཁོ་འདོན་བྱེད་པ་་་
ནི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་2030ལོའི་རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པའི་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲོས་རིམ་དང་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་གི《ཕ་རི་སིའི་
གྲོས་ཆོད》ཀྱི་དམིགས་ཚད་དོན་འཁྱོལ་བྱེད་པར་རམ་འདེགས་ཐུབ་་་
པའི་སྤུས་ལེགས་ཐོན་ནུས་ཡིན་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མར་དེའི་ཁྲོད་་་
ནས་ཕན་པ་ཐོབ་རྒྱུ་རེད།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ནས་བལྟས་ན།
འདི་ལྟ་བུའི་སྤུས་ལེགས་ཐོན་ནུས་ཇི་ཙམ་མང་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ལེགས་་
པ་ཡོད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་ཀྲུང་གོའི་ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་ཐོན་ལས་་་་་་་་་་
མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ་དང་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་་་་་
ལས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཡག་པོ་ཐུབ་ཡོད།“ཀྲུང་གོའི་ལྗང་མདོག་ལག་་་་་
རྩལ་གྱིས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ནུས་རྒྱུ་ཕྱོགས་སྒྱུར་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་་་་་་་
པ”དང་།“གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་་་
དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་ཐད་ཀྲུང་གོས་ནུས་་་་
པ་གལ་ཆེན་འདོན་སྤེལ་བྱེད་པ” “ལྗང་མདོག་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོང་་་་
སོགས་ཀྱི་ཐད་ཀྲུང་གོའི་ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་རླངས་འཁོར་གྱི་ནུས་པ་་་
ཡག་པོ་ཐོན་པ”ལ་སོགས་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོའི་ནུས་རྒྱུ་་་་
གསར་པའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རྒྱུན་མཐུད་ངང་དོ་ཁུར་བྱེད་་་་་་་་
ཅིང་།ཀྲུང་གོས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་ལྗང་མདོག་ཐཱན་ཉུང་ལ་ཕྱོགས་སྒྱུར་་་་་་
བྱེད་པར་ལེགས་སྐྱེས་གལ་ཆེན་ཕུལ་བས་འཛམ་གླིང་གི་ནུས་རྒྱུ་་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཕྱོགས་སྒྱུར་དང་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་ལ་ཁ་གཏད་་་་་
གཅོག་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་མཁན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་གྱུར་བའི་ངོས་
འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཀྲུང་གོའི་ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་ལག་རྩལ་གྱིས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་ལྗང་་་་་
མདོག་ཐཱན་ཉུང་ལ་ཕྱོགས་སྒྱུར་ཡོང་བར་རམ་འདེགས་ཆེན་པོ་བྱས་་་་
ཡོད།ལོ་མང་རིང་གི་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་བ་བརྒྱུད།ཀྲུང་གོའི་ནུས་་་་
རྒྱུ་གསར་པའི་ལག་རྩལ་དང་སྒྲིག་ཆས་བཟོ་སྐྲུན་གྱི་ཆུ་ཚད་གོ་ལ་ཧྲིལ་
པོའི་མདུན་གྲལ་དུ་སླེབས་པ་དང་འཛམ་གླིང་ཐོག་གི་གློག་ཤུགས་་་་་་་་
གཙང་མ་མཁོ་འདོན་མ་ལག་ཆེ་ཤོས་བསྐྲུན་ཟིན་པ་དང་།ནུས་རྒྱུ་་་་་་
གསར་པའི་རླངས་འཁོར་དང་།ལིས་གློག་རྫས།འོད་ཤུགས་ཐོན་་་་་
རྫས་བཅས་ཀྱིས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་ལ་ཁ་་་་་་་་་་་་
གཏད་གཅོག་པར་རེ་བ་གསར་པ་སྦྱིན་ཡོད།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཀྲའོ་ཝ་་
16གི་མཚོ་སྟེང་རླུང་གློག་འཕྲུལ་ཚན་དང་པོ་དྲ་སྦྲེལ་ཐུབ་སྟེ་གློག་་་་་་་་
བཏང་བ་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རབས་བཞི་པའི་ཉིང་རྡུལ་གློག་ཁང་་་་་་་
ཐོག་མ་ཚོང་ལས་གཉེར་སྐྱོང་དངོས་སུ་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པའི་བར་་་་་་་་

དང་།གློག་གསོག་ཐེངས་གཅིག་ལ་སྤྱི་ལེ་1000གཏོང་ཐུབ་པའི་་་་་་་་
གློག་རྫས་གསར་པ་ནས་མིས་བཟོས་རིག་ནུས་ཀྱི་དཔེ་དབྱིབས་ཆེ་་་་་་་་
གྲས་ནང་འདྲེན་བྱས་པའི་རིག་ནུས་སྡོད་གནས་གྲུ་ཚང་བར་ལ་་་་་་་་་་་་
སོགས་ཀྲུང་གོའི་ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་ཐོན་ལས་ཀྱིས་གསར་གཏོད་ཀྱི་་་་
ལེགས་ཆ་དང་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོར་བརྟེན་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ནུས་རྒྱུ་་
ཕྱོགས་སྒྱུར་ལ་བློ་གྲོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་སྐྱེས་སུ་ཕུལ་ཡོད།རྒྱལ་་་་་་་་
སྤྱིའི་བསྐྱར་སྐྱེས་ཐུབ་པའི་ནུས་རྒྱུ་ཧྲུའུ་ཡི་སྙན་ཞུའི་ནང་།འདས་་་་་་་
ཟིན་པའི་ལོ་10ཡི་རིང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རླུང་གློག་དང་འོད་གློག་རྣམ་་་་
གྲངས་ཀྱི་ཆ་སྙོམས་གློག་གི་མ་གནས་རིམ་རྩིས་བྱས་ན་60%དང་་་་་་་་
80%ལྷག་ཙམ་ཆག་པའི་ཁྲོད་མང་ཆེ་བ་ནི་ཀྲུང་གོའི་གསར་གཏོད་་་་
དང་།ཀྲུང་གོའི་བཟོ་སྐྲུན།ཀྲུང་གོའི་ལས་གྲྭ་བཅས་ལ་བརྟེན་ནས་་་
བྱུང་བ་ཞིག་རེད་ཅེས་འཁོད་ཡོད།རྒྱལ་སྤྱིའི་ནུས་རྒྱུ་ཧྲུའུ་ཡི་ཧྲུའུ་་་་་་་
ཀྲང་ཧྥ་ཐི་ཧོ·པི་ལོར་གྱིས་ཀྲུང་གོས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ལ་འབྲེལ་་་་
ཡོད་ཞབས་ཞུ་དང་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་པས་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་ལག་རྩལ་་་
ཁྱབ་ཚད་མངོན་གསལ་དོད་པོས་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པ་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོར་་
ལྗང་མདོག་ལག་རྩལ་སྤྱོད་པའི་མ་གནས་དམའ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་ཅེས་་་་་་་་
བརྗོད་པ་རེད།
ཀྲུང་གོས་ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་གྱི་མཉམ་་་་
ལས་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྐུལ་འདེད་བཏང་སྟེ་ནུས་རྒྱུ་ལྗང་་་་་་
མདོག་ཐཱན་ཉུང་ལ་ཕྱོགས་སྒྱུར་གྱི་གཉིས་ཕན་རྣམ་པ་གསར་པ་་་་་་་་་་་་
བཏོད་ཡོད།ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་སོ་ཏི་ཨ་རབ་ཏུ་སྐྲུན་པའི་ཨར་་་་་་
ཧྲུའུ་པ་ཧོ་འོད་ཤུགས་གློག་ཁང་རྣམ་གྲངས་བསྐྲུན་ཟིན་རྗེས་ལོ་35ཡི་
ནང་དབྱང་གཉིས་ཐཱན་འགྱུར་ཕྱིར་འབུད་བྱེད་ཚད་ཏུན་དུང་ཕྱུར་་་་་
2.45ཉུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་སྡོང་རྐང་དུང་ཕྱུར་5.45འདེབས་པ་
དང་ཧ་ལམ་མཚུངས་ཀྱི་ཡོད།ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་་་་་་་་་་་
མཉམ་ལས་རོགས་ཟླས་སྐྲུན་འགན་འཁུར་བའི་ཏེན་མག་གི་པ་མོ་་་་་་་་
སེན་ཉི་ནུས་འོད་ཤུགས་གླིང་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་རྗེས་ཏེན་མག་གི་ཁྱིམ་་་
ཚང་ཁྲི་3.8ལ་ལྗང་མདོག་གློག་མཁོ་འདོན་ཐུབ་ནས་ལོ་ལྟར་དབྱང་་་་
གཉིས་ཐཱན་འགྱུར་ཕྱིར་འབུད་བྱེད་ཚད་ཏུན་ཁྲི་10.6ཉུང་དུ་གཏོང་་
ཐུབ་པ་ལ་སོགས་ཀྲུང་གོའི་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཕྱི་རྒྱལ་དུ་ནུས་རྒྱུ་གཙང་མའི་
མ་འཇོག་བྱེད་རྒྱ་རླུང་གློག་དང་།འོད་གློགཆུ་གློག་སོགས་ཁྱབ་་་་་་་་་
ཁོངས་གཙོ་བོར་ཁྱབ་པ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་ལ་ཐཱན་ཉུང་་་་་་་
གཏོང་གི་དམིགས་ཚད་མངོན་འགྱུར་བྱེད་རོགས་བྱས་ནས་ཐོན་ལས་་
དང་ལས་ཞུགས་གསར་པ་བཏོད་པ་དང་ཐུན་མོང་དར་རྒྱས་གོང་་་་་་་་

འཕེལ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ཡོད།2023ལོར་ཀྲུང་གོའི་ནུས་་
རྒྱུ་གསར་པའི་རླངས་འཁོར་ཁྲི་120.3ཕྱིར་གཏོང་བྱས་པ་དེ་དུས་་་་་་
མཚུངས་ལས་77.6%འཕར་ནས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རླངས་འཁོར་ཐོན་་
ལས་ཕྱོགས་སྒྱུར་ལ་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་་་
གྱུར་ཡོད།རུ་ཝང་ཏའི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་གཏོང་བའི་ཀྲུང་གོས་བཟོས་་་་
པའི་གློག་སྒུལ་སྤྱི་སྤྱོད་རླངས་འཁོར་གྱིས་ས་གནས་དེ་གའི་ཁོར་ཡུག་་་
སྲུང་སྐྱོང་བྱ་གཞག་ལ་ལེགས་སྐྱེས་ཕུལ་བ་དང་།ཀྲུང་གོའི་རླངས་་་་་་་
འཁོར་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཐེ་ལན་དུ་ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་རླངས་འཁོར་བཟོ་་་
གྲྭ་བཙུགས་ནས་ཐེ་ལན་གྱི་རླངས་འཁོར་ཐོན་ལས་ཀྱི་སྤུས་ཚད་མཐོ་་་
རུ་གཏོང་བ་དང་རིམ་སྤོར་བྱེད་པར་རོགས་རམ་བྱས་ཡོད།ཀྲུང་་་་་་་་
གོའི་ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་ཐོན་ལས་ཀྱིས་མཁོ་འདོན་བྱས་པ་ནི་མཉམ་་་
འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་2030ལོའི་རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་
གྲོས་རིམ་དང་གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་གི《ཕ་རི་སིའི་གྲོས་ཆོད》ཀྱི་་་
དམིགས་ཚད་དོན་འཁྱོལ་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པའི་སྤུས་ལེགས་ཐོན་་
ནུས་ཡིན་པ་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མར་དེའི་ཁྲོད་ནས་ཕན་པ་ཐོབ་ཐུབ་་
པ་དོན་དངོས་ལས་ར་འཕྲོད་ཡོད།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཁྱབ་ཁོངས་ནས་་་
བལྟས་ན།འདི་ལྟ་བུའི་སྤུས་ལེགས་ཐོན་ནུས་ཇི་ཙམ་མང་ན་དེ་ཙམ་་
གྱིས་ལེགས་པ་ཡོད།
གནམ་གཤིས་འགྱུར་ལྡོག་ནི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་་་་་་་་་་་
འགྲན་སློང་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་་་
རྒྱས་གཏོང་བ་དང་ལྗང་མདོག་ཐཱན་ཉུང་ལ་ཕྱོགས་སྒྱུར་བྱ་རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་་
ཁབ་ཁག་གི་ཐུན་མོང་གི་བསམ་འདུན་ཞིག་རེད།ཀྲུང་གོས་ལག་་་་་་་་
རྩལ་གསར་གཏོད་དང་།འཐུས་སྒོ་ཚང་བའི་ཐོན་སྐྱེད་དང་མཁོ་་་་་་་་
སྤྲོད་འཁོར་འབྲེལ་མ་ལགཁྲོམ་རའི་འགྲན་རྩོད་ཆེན་པོ་བཅས་ལ་་་་་་
བརྟེན་ནས་ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་ཐོན་ལས་མགྱོགས་མྱུར་འཕེལ་རྒྱས་་་་་
བཏང་བ་དང་འབྲེལ་སྒོ་དབྱེའི་རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་མཉམ་་་་
ལས་རྒྱ་ཁྱབ་ངང་སྤེལ་བས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་་་
དང་གཉིས་ཕན་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གོ་སྐབས་སྦྱིན་ཡོད།ཀྲུང་གོས་ཕྱོགས་
ཁག་དང་མཉམ་དུ་མིའི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་རྩ་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་་་་་་་
མཐོ་ཚད་ནས་ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་ཐོན་ལས་སྤུས་ཚད་མཐོ་པོས་་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་ཐུན་མོང་ཐོག་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས།གཙང་་
ཞིང་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་མཉམ་སྐྲུན་བྱ་ཆེད་ལེགས་སྐྱེས་
འབུལ་ཐུབ་པའི་རེ་སྒུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
（ལྷག་ཚེ་དང་པ་ཕན་གྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཀྲུང་གོའི་ནུས་རྒྱུ་གསར་པའི་ཐོན་ལས་ཀྱིས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོ་ལྗང་མདོག་
ཐཱན་ཉུང་ལ་ཕྱོགས་སྒྱུར་ཡོང་བར་རམ་འདེགས་བྱེད་པ།
ཧོ་དབྱིན།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཨུ་རུ་སུ་མི་དམངས་ཀྱིས་་་་
རང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་བབ་དང་མཐུན་པའི་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་བུའི་ཐོག་སྐྱོད་པར་ཀྲུང་གོ་་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོར་དང་།དེ་བཞིན་ཨུ་རུ་སུ་་་་་
ཕྱོགས་ཀྱིས་འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་ལ་རྡུང་་་་་་་་
རྡེག་གཏོང་བ་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་་་་་་་
བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་བྱེད་པར་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་་
ཡིན།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐོག་མཐའ་བར་་་་་་་་་་་
གསུམ་དུ་ཀྲུང་ཨུའི་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་་་
བར་ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།ཨུ་རུ་་
སུ་ཕྱོགས་དང་ཕྱོགས་གཉིས་དབར་འབྲེལ་་་་་་་་་་་་
གཏུག་དམ་ཟབ་བྱེད་པ་དང་།འབོ་གསེར་རྒྱལ་་
ཁབ་དང་ཧྲང་ཧའེ་མཉམ་ལས་རྩ་འཛུགས་་་་་་་་་་་
སོགས་ཕྱོགས་མང་འཐབ་ཇུས་མཉམ་ལས་ལ་་་་་་་་
ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ཐེག་པ་ཁུར་ལེན་དེ་བས་་་་་་
མང་བ་མངོན་པར་བྱེད་པ།འདྲ་མཉམ་དང་།
སྒོ་དབྱེ།ཁ་གསལ།བསྟུན་མཁས་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་
སྙིང་སྟོབས་ཐོག་ནས“གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལྷོ་་་་་་་་་་་་་་
ཕྱོགས”རྒྱལ་ཁབ་མཐུན་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ།གོ་ལ་་་་་་་་
ཧྲིལ་པོའི་བཅོས་སྐྱོང་མ་ལག་འཕོ་འགྱུར་ལ་སྐུལ་་
འདེད་བཏང་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་་་་་་་་
གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་རྒྱུར་སྣེ་ཁྲིད་་་་་་་་
ནུས་ལྡན་བྱེད་འདོད་ཡོད་ཅེས་ནན་བཤད་་་་་་་་་་་
གནང་བ་རེད།
ལཱ་ཕུའུ་ལུའོ་ཕུའུ་ཡིས་ཙུང་ཐུང་ཕུའུ་ཅིང་་་་་
གིས་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་ལ་མཛའ་བརྩེའི་་་་་་་་་་་་་་
འཚམས་འདྲི་དང་སྨོན་འདུན་བཟང་པོ་ཞུས་པ་་་
བརྒྱུད་ཞུ་བྱས་ཤིང་།ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་་་་་་་་
འགྱུར་མེད་སྟོབས་ལྡན་གྱི་འགོ་ཁྲིད་འོག་ཀྲུང་་་་་་་

གོར་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ཀྱིས་དོ་སྣང་བྱེད་པའི་་་་་་་
གྲུབ་འབྲས་ཐོབ་ཡོད་ལ།རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་་་
ཐུན་མོང་ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་ཡོང་བར་གོ་སྐབས་་་་་་་
གལ་ཆེན་མཁོ་འདོན་གནང་བས་ཨུ་རུ་སུ་ཕྱོགས་་
ནས་བརྩི་འཇོག་ཡིད་སྨོན་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཨུ་རུ་སུའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་སྔོན་ཚུད་བྱེད་་་་་
ཕྱོགས་ནི་ཨུ་རུ་སུ་དང་ཀྲུང་གོའི་དབར་གྱི་འབྲེལ་
བ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བརྟན་དུ་དང་ལེགས་སུ་་་་་་་
གཏོང་རྒྱུ་དེ་ཡིན།ཙུང་ཐུང་ཕུའུ་ཅིང་སླར་ཡང་་
ཙུང་ཐུང་ལ་བདེ་བླག་ངང་བདམས་ཐོན་བྱུང་བ་་
ལས་ཨུ་རུ་སུ་དང་ཀྲུང་གོའི་འབྲེལ་བའི་རྒྱུན་་་་་་་་་
མཐུད་རང་བཞིན་ལ་འགན་ལེན་བྱུང་ཡོད།ཨུ་་་
ཀྲུང་གི་འབྲེལ་བ་ནི་འདྲ་མཉམ་གཉིས་ཕན་གྱི་་་་་་
རྨང་གཞིའི་ཐོག་བཙུགས་ཤིང་།དེ་འཇམ་་་་་་་་་་་
འཐབ་དུས་སྐབས་ཀྱི་མནའ་མཐུན་འབྲེལ་བ་་་་་་་་
ལས་ལྷག་པ་ཡོད་ལ་མཉེན་ཆ་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་་་་་་་་
ལྡན་པའང་མངོན་གྱི་ཡོད།ཨུ་རུ་སུ་ཕྱོགས་ཀྱིས་་
ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་དང་མཉམ་དུ་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་་་་་་་
པོའི་གཙོ་བདག་གི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་གལ་་་་་་་
ཆེན་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས་ཕྱོགས་་་་་་་་་་་
གཉིས་དང་ཕྱོགས་མང་གི་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་་་
སྣོན་རྒྱག་འདོད་ཡོད་ལ།“གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ལྷོ་་་་་་
ཕྱོགས”རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དག་དང་མཉམ་དུ་་་་་་་་་
མཐུན་སྒྲིལ་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ།
དེ་བས་དྲང་གཞག་དྲང་བདེན་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྒྲིག་་
ལམ་ཆགས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་ལེགས་་་་
སྐྱེས་འབུལ་འདོད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་་་་་་་་
རེད།
(སྤེན་ཚེས་བསྒྱུར།སྤེན་ཚེ་དང་དབང་་་་་་་་་
སྒྲོལ་སྐྱིད་ཀྱིས་ཞུས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཨུ་རུ་སུའི་ཕྱི་འབྲེལ་པུའུ་ཀྲང་ལཱ་ཕུའུ་ལུའོ་ཕུའུ་དང་མཇལ་འཛོམས་གནང་བ།

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)ལྷག་བསམ་རྣམ་་
དག་ངང་འགན་འཁྲི་གཙང་སྒྲུབ་ཀྱིས་འཇིགས་་་་
རྒོལ་བརྟན་ལྷིང་སྲུང་སྐྱོང་དང་།མཉམ་འབྲེལ་་་
ནང་སྦྱོང་དང་སྦྱོང་བརྡར།བྱེད་སྒོ་ཆེ་གྲས་ཀྱི་་་་་་
བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་སོགས་ཀྱི་ལས་འགན་་་་་་་་
རབ་དང་རིམ་པ་གཟེངས་སུ་ཐོན་པའི་ངང་་་་་་་་་་
ལེགས་གྲུབ་བྱས་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆེད་ལས་དམག་་་་་་་
དཔུང་གི་དྲག་རྩལ་འགྲན་བསྡུར་ནང་རྣམ་་་་་་་་་་་
གྲངས་20ལྷག་ཙམ་གྱི་ཨང་དང་པོ་བླངས་པས།
ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱིས“དམག་ཡོངས་ཀྱི་་་་་་
དམག་གྲབས་དཔེ་དམག་ཚན་པའི”གཟེངས་་་་་་་
བསྟོད་བྱས་པ་དང་།མི་ཐེངས་7ལ་སྔ་རྗེས་སུ་་་་་

རྒྱལ་ཡོངས་དང་དམག་ཡོངས་ཀྱི་གཟེངས་་་་་་་་་་་་
བསྟོད་ཐོབ་པ།མི་ཐེངས་10ལ་བྱས་རྗེས་རིམ་་་་
པ་དང་པོ་ཐོབ་པ།མི་ཐེངས་17ལ་བྱས་རྗེས་་་་་་་
རིམ་པ་གཉིས་པ་ཐོབ་ཡོད།ཉེ་ཆར“རྔོན་ཁྲའི་་་་
འཕྲལ་རྒོལ་རུ་ཁག”གི་རུ་མི་ཡོངས་ཀྱིས་ཀྲུའུ་ཞི་་་
ཞི་ཅིན་ཕིང་ལ་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་ནས།དཔུང་་་
སྡེ་འཛུགས་སྐྱོང་དང་ལས་འགན་སྒྲུབ་ཚུལ་སྙན་་་
སེང་ཞུས་ཏེ་འཇིགས་རྒོལ་གྱི་དཔུང་སྡེ་རྩེ་གྲ་ཞིག་
བྱེད་པ་དང་ལས་འགན་མཐའ་གཅིག་ཏུ་སྒྲུབ་་་་་་་
པའི་དད་སེམས་དང་ཆོད་སེམས་མཚོན་པར་་་་་་་་
བྱས་ཡོད།
（བདེ་སྐྱིད་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

(པར་ངོས་དང་པོར་མཐུད)
ལུའུ་ལ་ཡིས་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་ནང་།འདི་ལོ་་་་་་་་
པར་ཀྲུང་གིས་ཕྱི་འབྲེལ་བཙུགས་ནས་ལོ་50འཁོར་བར་་་་་་་་
བསུ་བ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན་པས་དེ་ནི་ཕྱོགས་གཉིས་པོས་ལས་དབང་་་་
གཅིག་མཐུན་ཚོགས་པ་འཛུགས་པའི་དམིགས་ཚད་ལ་ཕྱོགས་་་
ནས་སྤེལ་རེས་མཉམ་ལས་དང་མཛའ་གྲོགས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་་
བའི་ལོ་50ཡང་ཡིན།ན་ནིང་ང་དང་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་
ཕིང་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་་
རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་སྐས་རིམ་གསར་པར་སླེབས་རྒྱུར་ཐུན་་
མོང་ཐོག་སྐུལ་འདེད་བཏང་བ་ཡིན།པར་ཀྲུང་འབྲེལ་བ་ནི་
རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཙམ་མ་ཟད་ཐ་ན་འཛམ་གླིང་ཡོངས་ལ་གལ་
འགངས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་ཡོད།ང་ཚོས་མཉམ་ལས་བྱས་པ་་་་་

བརྒྱུད་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སོགས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་་་་་་་་་་་
བཅོས་སྐྱོང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་ལམ་སྲོལ་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བ་དང་
དུས་མཚུངས“རྒྱལ་ཁབ་77ཚོགས་པ་དང་ཀྲུང་གོ”དང་།
འབོ་གསེར་རྒྱལ་ཁབ་དང་ཀྲུང་གོ་དང་ལ་ཏིང་མེ་གླིང་གི་་་་་་་་
གླེང་སྟེགས།“རྨང་གཞིའི་རྒྱལ་ཁབ་བཞི”སོགས་ལྷོ་ལྷོ་་་་་་་་་
མཉམ་ལས་ཀྱི་འགག་རྩའི་ལམ་སྲོལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་གི་་་་་
ཡིན།པར་ཙིར་ངལ་རྩོལ་བཟོ་པའི་ཏང་དང་ཀྲུང་གོ་གུང་་་་་
ཁྲན་ཏང་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་འབྲེལ་་
བའི་གྲུབ་ཆ་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།ད་ཐེངས་ངལ་རྩོལ་བཟོ་་་་་
པའི་ཏང་གི་མཐོ་རིམ་ལས་བྱེད་པའི་རྟོག་ཞིབ་ཚོགས་པས་་་་་
ཀྲུང་གོར་འཚམས་འདྲི་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་ཀྲུང་གོ་གུང་ཁྲན་་
ཏང་དང་པར་ཙིར་ངལ་རྩོལ་བཟོ་པའི་ཏང་གི་རིགས་པའི་་་་་

གཞུང་ལུགས་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་སྐབས་བདུན་པར་་་་་་་་་་་་
ཞུགས་ཡོད།དེའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཀྲུང་གུང་དང་རྒྱལ་སྲིད་་
སྐྱོང་ལུགས་སྐོར་ཉམས་མྱོང་སྤེལ་རེས་བྱེད་པ་དང་འབྲེལ་་་་་་
ཐུན་མོང་ཐོག་གླེང་འདོད་པའི་གྲོས་གཞིར་གྲོས་བསྡུར་དང་་
མཉམ་ལས་གཏིང་ཟབ་བྱ་ཆེད་རེད།ང་ཚོ་ཕྱོགས་གཉིས་་་་་་
པོར་གཅིག་མཐུན་དང་མཉམ་ལས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དེ་བས་མང་
བ་རག་ངེས་ཡིན་པ་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཡོད།པར་་་་་་་་
ཀྲུང་ཏང་གཉིས་དང་།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་།རྒྱལ་་་་
ཁབ་གཉིས་ཀྱི་མི་དམངས་བཅས་དབར་གྱི་སྤེལ་རེས་སྔར་་་་་་
བས་དམ་ཟབ་ཡོང་བ་དང་གྲུབ་འབྲས་གཟེངས་སུ་ཐོན་པ་་་་་
ཐོབ་རྒྱུ་རེད།
（བདེ་དབང་དང་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ཞི་ཅིན་ཕིང་དང་པར་ཙིར་གྱི་ཙུང་ཐུང་ལུའུ་ལ་ཡིས་ཀྲུང་པར་ཏང་གཉིས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་སྐབས་བདུན་པ་འཚོགས་པར་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་་
ཟླ་4ཚེས་8ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།
ཚེས་8ཉིན་ཕྱི་འབྲེལ་པུའི་མགྲིན་ཚབ་པ་མའོ་་་་་་་
ཉིང་གིས།ཉེ་ཆར་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་ལྷོའི་རྒྱལ་ཁབ་་་་་
ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་མི་སྣ་དང་ཕྱི་འབྲེལ་པུའུ་ཀྲང་མང་་་་་
པོ་ཞིག་བསྟུད་མར་ཀྲུང་གོར་འཚམས་འདྲིར་་་་་་་་
ཡོང་བ་དེ་ཐོག་ནས་འབྲེལ་ཡོད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱིས་་་་་་
ཀྲུང་གོ་དང་འབྲེལ་བ་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུར་་་་་་་
ཚད་མཐོའི་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད།
ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་མཐའ་འཁོར་རྒྱལ་ཁབ་དང་་་
མཉམ་དུ་ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་ཞི་བདེ་ལྷིང་་་་་་་་་་
འཇགས་དང་། དར་རྒྱས་མཛེས་སྡུགམཛའ་་་་་་
མཐུན་མཉམ་གནས་བཅས་ཀྱི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཁྱིམ་་་་་་་
གཞིས་སྐྲུན་འདོད་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
ཉིན་དེར་གསར་འགོད་པའི་འཆར་ཅན་་་་་་་
ཚོགས་འདུའི་ཐོག་གསར་འགོད་པ་ཞིག་གིས་ཟླ་་་
བ་4པ་ནས་བཟུང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་ལྷོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
མཐོ་རིམ་མི་སྣ་ཀྲུང་གོར་འཚམས་འདྲིར་ཡོང་་་་་་་
བའི་ཚ་རླབས་ཤིག་འཕྱུར་ཡོད་པ་ང་ཚོར་དོ་སྣང་
བྱུང་། ཧིན་རྡུ་ཉི་ཞི་ཡའི་ཙུང་ཐུང་ལ་བདམས་་་་་
ཐོན་བྱུང་བའི་ཕུའུ་ལ་པོ་ཝོ་འཚམས་འདྲི་བྱེད་་་་་་
ཐེངས་དང་པོའི་ས་ཚིགས་ཐོག་མ་ཀྲུང་གོ་་་་་་་་་་་་་་
བདམས་ཡོད།གཟའ་འཁོར་གོང་མར་ཕྱི་་་་་་་་་་་་
འབྲེལ་པུའུ་ཀྲང་ཝང་དབྱིས་ཀྱིས་ཀོང་ཤིས་སུ་ལོ་་
སིའི་ཙུང་ལི་གཞོན་པ་དང་ཕྱི་འབྲེལ་པུའུ་ཀྲང་་་་་་
གཅིག་ལྕོགས་ཧྲ་ལུན་སའེ་དང་།ཐི་མོར་ཤར་་་་་་
མའི་ཕྱི་འབྲེལ་པུའུ་ཀྲང་པེ་ཏི་ཐུའོ།ཝེ་ཐེ་ནམ་་་་་
གྱི་ཕྱི་འབྲེལ་པུའུ་ཀྲང་ཕེ་ཆིང་ཧྲན་བཅས་དང་་་་་་
གྲོས་མོལ་བྱས་པ་དང་།གཟའ་འཁོར་འདིར་ཐེ་་
ལན་གྱི་ཀོང་ཇོ་ཧྲི་ལིན་ཐུང་དང་།ཝེ་ཐེ་ནམ་གྱི་་་
རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཝང་ཐིང་ཧུའེ།སིང་ཀ་་་་་་
ཕོར་གྱི་ཙུང་ལི་གཞོན་པ་ཝང་རུའེ་ཅེ་བཅས་ཀྲུང་
གོར་འཚམས་འདྲིར་སླེབས་ཡོད་པས།མགྲིན་་་་་

ཚབ་པས་གནས་ཚུལ་དེ་བས་མང་བ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་
ཐུབ་བམ་ཞེས་དྲིས།
མའོ་ཉིང་གིས་མཐའ་འཁོར་རྒྱལ་ཁབ་ནི་་་་་་
ཀྲུང་གོའི་ཕྱི་འབྲེལ་གྱི་སྔོན་ཚུད་ཁ་ཕྱོགས་ཡིན་པ་
དང་།ཀྲུང་གོ་དང་ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་ལྷོའི་རྒྱལ་ཁབ་་་་
ནི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་གྱི་ཁྱིམ་མཚེས་་་་་་་་་་་
བཟང་པོ་དང་།གྲོགས་པོ་བཟང་པོ།རོགས་ཟླ་་
བཟང་པོ་བཅས་རེད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཐོག་་་
མཐའ་བར་གསུམ་དུ་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་་་་་་
བཏོན་གནང་བའི་མཛའ་མཐུན་དང་།ལྷག་་་་་་་་
བསམ། ཕན་སྦྱར། བསྟུན་མཁས་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་་
མཐའ་འཁོར་ཕྱི་འབྲེལ་འདུ་ཤེས་གཞིར་བཟུང་་་་
མཐའ་འཁོར་རྒྱལ་ཁབ་དང་མཛའ་མཐུན་་་་་་་་་་་་
མཉམ་ལས་བྱས་ཏེ་བསམ་ཤེས་དང་ཕན་ཚུན་་་་་་་
ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཐུན་མོང་་
ཐོག་འཕེལ་རྒྱས་དང་དར་རྒྱས་ཡོང་བ་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་
ཞེས་བརྗོད།
“འདི་ལོ་ནི་ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྩ་དོན་
དོན་ཚན་ལྔ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་ནས་ལོ་70འཁོར་
བའི་ལོ་ཞིག་རེད།ང་ཚོས་མཐའ་འཁོར་རྒྱལ་་་་་་་
ཁབ་དང་མཉམ་དུ་ཞི་བདེ་མཉམ་གནས་ཀྱི་རྩ་་་་་་
དོན་དོན་ཚན་ལྔ་རྒྱུན་འཛིན་དང་དར་སྤེལ་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་།མཛའ་མཐུན་དང་།ལྷག་་་་་་་་་་
བསམ། ཕན་སྦྱར། བསྟུན་མཁས་བཅས་ཀྱི་་་་་་་་་
འདུ་ཤེས་ལག་ལེན་བསྟར་བ།ཁེ་ཕན་མཉམ་་་་་་་
འདྲེས་གཏིང་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ་་་་་་་
ལག་གདང་སྦྲེལ་ནས་ཞི་བདེ་བརྟན་ལྷིང་དང་།
དར་རྒྱས་མཛེས་སྡུགམཛའ་མཐུན་མཉམ་་་་་་་་་་
གནས་བཅས་ཀྱི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་ཁྱིམ་གཞིས་སྐྲུན་་་་་་་་་་
འདོད་ཡོད”ཅེས་མའོ་ཉིང་གིས་བརྗོད།
（བདེ་དབང་དང་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་སྒྱུར་་་་་་་
ཞུས་བྱས）

ཕྱི་འབྲེལ་པུས།

ཨེ་ཤེ་ཡ་ཤར་ལྷོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཐོ་རིམ་མི་སྣ་ཀྲུང་གོར་འཚམས་འདྲིར་ཡོང་བའི་ཚ་རླབས་ལ་ལན་བརྒྱབ་པ།

སི་ཕེན་དུ་ཡོད་པའི་ཀྲུང་ལུགས་གསོ་རིག་སློབ་ཁང་དུ་བསྐྱོད་པ།འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཡན་ཧོན།
ད་ཕན་ལོ་ཤས་རིང་།སི་ཕེན་གྱི་དམངས་ཚོགས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ཀྲུང་ལུགས་གསོ་རིག་ལ་ཤེས་རྟོགས་དང་སློབ་སྦྱོང་་་བྱས་པ་མ་ཟད། གསེར་ཁབ་སོགས་ཀྲུང་ལུགས་གསོ་རིག་གི་ལུས་པོ་གསོ་སྟངས་ཀྱང་སྤྱད་ཡོད།ཉིན་ཤས་གོང་གསར་འགོད་་་པ་སི་ཕེན་དུ་ཡོད་པའི་ཀྲུང་ལུགས་གསོ་རིག་སྨན་རྫས་སློབ་གླིང་མ་ཏེ་རི་སློབ་ཁུལ་དུ་སྐྱོད་སྐབས།སི་ཕེན་གྱི་སློབ་མ་བཅུ་་་་་་་་་་གྲངས་དེ་གར་རིམ་པ་མི་འདྲ་བའི་ཀྲུང་ལུགས་གསོ་རིག་སྨན་རྫས་ཀྱི་རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་དང་ལག་ལེན་གྱི་གསོ་སྦྱོང་ལ་་་་་ཞུགས་པ་མཐོང་བྱུང་།

⇑ འདི་ནི་སི་ཕེན་གྱི་ཀྲུང་ལུགས་གསོ་རིག་སྨན་རྫས་སློབ་གླིང་མ་ཏེ་རི་སློབ་ཁུལ་གྱི་དགེ་རྒན་གྱིས་སློབ་མར་གསེར་ཁབ་་་་རྒྱག་སྟངས་སློབ་བཞིན་པ།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་སི་ཕེན་ཡན་ལག་ཁང་གི་ཏ་ཝུའེ·ཨཱ་མར་གྱིས་པར་བརྒྱབ།

⇑ འདི་ནི་སློབ་ཁང་ནང་རྒན་ལགས་ཀྱིས་སློབ་མ་ཚོར་ཀྲུང་ལུགས་གསོ་་
རིག་སྨན་རྫས་སྐོར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་བཞིན་པ།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་སི་ཕེན་ཡན་ལག་ཁང་གི་ཏ་ཝུའེ·ཨཱ་མར་་་་་་་
གྱིས་པར་བརྒྱབ།

⇑ འདི་ནི་སི་ཕེན་གྱི་སློབ་མ་ཚོས་ཀྲུང་ལུགས་གསོ་རིག་གི་སློབ་ཚན་་་་་་་་
ནན་ཏན་ངང་ཉན་བཞིན་པ།
འདི་ག་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ་ཡན་ཧོན་གྱིས་པར་བརྒྱབ།