མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར རྒྱལསྤྱིའིགསརའགྱུར ལོའིཟླ ཚེསཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་4ཚེས་་་་་
10ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།འཛམ་གླིང་གི་གྲགས་
ཅན་དོ་དམ་བློ་འདྲི་ཀུང་སིས་ཀྲུང་གོར་ཡོད་པའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་་
ཚོང་པས་ཐད་ཀར་མ་དངུལ་འཇོག་པའི་ཡིད་ཆེས་སྟོན་་་་་་་་་
གྲངས་ཀྱི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཨང་རིམ་མཐོ་རུ་བཏང་བའི་སྐོར་་་
ལ་ཚེས་10ཉིན་ཕྱི་འབྲེལ་པུའི་མགྲིན་ཚབ་པ་མའོ་ཉིང་གིས་་
མ་འཇོག་ཁོར་ཡུག་ཡག་པོ་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་་་
སྒོ་དབྱེ་ལས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་འཇོག་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོར་མ་་་་་་
དངུལ་འཇོག་པའི་ཡིད་ཆེས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་པས།ཀྲུང་་་་་་་་་
གོར་མ་དངུལ་འཇོག་པ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ལ་མ་དངུལ་་་་་་་་་་་་
འཇོག་པ་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད།
ཉིན་དེའི་གསར་འགོད་པའི་འཆར་ཅན་ཚོགས་འདུའི་
ཐོགགསར་འགོད་པ་ཞིག་གིས་ཉེ་ཆར་འཛམ་གླིང་གི་་་་་་་་་་
གྲགས་ཅན་དོ་དམ་བློ་འདྲི་ཀུང་སི་ཁོར་ཉི་ཡིས་2024ལོའི་་་
གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་ཚོང་པས་ཐད་ཀར་མ་དངུལ་་་་་་་་་་
འཇོག་པའི་ཡིད་ཆེས་སྟོན་གྲངས་ཀྱི་སྙན་ཞུ་ཁྱབ་བསྒྲགས་་་་་

བྱས་ནས་ཀྲུང་གོའི་ཨང་རིམ་དེ་ན་ནིང་གི་ཨང་བདུན་པ་་་་་་་
ནས་ཨང་གསུམ་པར་འཕར་བས་གསར་དར་ཁྲོམ་རའི་ཆེད་
དོན་ཨང་རིམ་ཁྲོད་ཀྲུང་གོ་ཨང་དང་པོར་སླེབས་ཡོད་པས་་་་
མགྲིན་ཚབ་པས་དེའི་ཐད་དཔྱད་གཏམ་གང་ཞིག་སྤེལ་རྩིས་
ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས།
མའོ་ཉིང་གིས་ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཀྲུང་གོས་ཕྱི་རྒྱལ་
གྱི་ཚོང་པས་མ་དངུལ་འཇོག་པའི་ཁྲིམས་བཏོན་ནས་ལག་་་་་
བསྟར་བྱས་ཏེ་ཕྱི་ཕྱོགས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་བཅའ་་་་་་་་་
ཁྲིམས་མ་ལག་འཐུས་ཚང་དུ་གཏོང་བ་དང་།ཤེས་བྱའི་་་་་་་་
ཐོན་དབང་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་པ།ཁྱབ་ཁོངས་་་་་
ཁག་གི་ལམ་ལུགས་ཚད་ལྡན་དང་འཐུས་སྒོ་ཚང་དུ་གཏོང་་་་
བ་བཅས་བྱས་པས། མ་འཇོག་ཁོར་ཡུག་སྔར་བས་བརྟན་་་་་
པོ་དང་།ཁ་གསལ།སྔོན་དཔག་ཐུབ་པ་བཅས་བྱུང་ཡོད།
ཀྲུང་གོས་ལམ་ལུགས་རྣམ་པའི་སྒོ་དབྱེར་རྒྱུན་ཆད་མེད་་་་་་་་་
པར་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་ཚོང་དོན་སྒྲིག་སྲོལ་དང་འབྲེལ་མཐུད་བྱས་་་་་་

ཡོད།2013ལོར་ཀྲུང་གོའི་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་དངུལ་ཆོག་་་་་་་་་་་་
འཐུས་ཀྱི་བཀག་རྒྱ་གསལ་ཐོ་ཐོག་མ་190ཡོད་པ་རེད།
མིག་སྔར་གསལ་ཐོ་དེའི་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་པར་མ་ཁག་31བར་་
ཉུང་དུ་བཏང་བ་དང་རང་མོས་ཚོང་དོན་ཚོད་ལྟ་ཁུལ་གྱི་་་་་་་
པར་མ་ཁག་27ལས་མེད་པ་རེད།མ་འཇོག་ཁོར་ཡུག་ཡག་་
པོ་དང་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེ་ལས་ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་མ་
འཇོག་ཁེ་ལས་ཀྱིས་ཀྲུང་གོར་མ་དངུལ་འཇོག་པའི་ཡིད་་་་་་་་་
ཆེས་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད།
མའོ་ཉིང་གིས་ཀྲུང་གོར་མ་དངུལ་འཇོག་པ་ནི་འབྱུང་་་
འགྱུར་ལ་མ་དངུལ་འཇོག་པ་ཞིག་རེད།ཀྲུང་གོས་ཚོང་་་་་་་་་
གཉེར་ཁོར་ཡུག་མུ་མཐུད་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ།ཐོན་སྐྱེད་་་་་
ནུས་ཤུགས་གསར་མ་འཕེལ་རྒྱས་བཏང་ནས་མཉམ་ལས་་་་་་
གཉིས་ཕན་གྱི་བར་མཐོངས་རྒྱ་ཆེར་བཏང་བ་བརྒྱུད།
འཛམ་གླིང་ལ་ཀྲུང་གོའི་ཁྲོམ་ར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཁེ་སྤོགས་་་་་་་་
མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་བརྗོད།
（ཉི་དོན་གྱིས་བསྒྱུར།གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་ཞུས）

ཕྱི་འབྲེལ་པུས་བསྟན་དོན།

ཀྲུང་གོར་མ་དངུལ་འཇོག་པ་ནི་འབྱུང་འགྱུར་ལ་མ་དངུལ་འཇོག་པ་ཞིག་རེད།

ཀྲུང་གོ་མཚོ་ཁུག་གིས་སྤྱི་ཡོངས་འགན་གཙང་ལེན་པ་དང་ཀྲུང་གོ་འགྲིམ་འགྲུལ་མཚོ་དོན་ཅུས་བཞི་པས་་་་་་་ལག་བསྟར་ནང་ཞུགས་པའི་ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་ཚོ་དཔོན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཨཱ་པུའུ་ཀྲ་པིའི་རུའེ་མུའུ་གླིང་ཕྲན་གྱི་་་་་་མཚོ་ཟམ་ཨང་7པ་དང་8པའི་རྣམ་གྲངས་དེ།རུའེ་མུའུ་གླིང་ཕྲན་དང་ཨ་རབ་མཉམ་འབྲེལ་ཚོ་དཔོན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་E12མྱུར་བགྲོད་གཞུང་ལམ་དང་སྦྲེལ་མཐུད་ཐུབ་ཡོད།མིག་སྔར་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཨར་སྐྲུན་བདེ་བླག་ངང་་་་་་་སྤེལ་བཞིན་ཡོད་ལ།སྔོན་དཔག་བྱས་ན་2025ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་ལེགས་སྒྲུབ་ཟིན་ཏེ་རླངས་འཁོར་ཤར་གཏོང་་་་་ཐུབ་རྒྱུ་ཡིན་པས།སྐབས་དེར་ས་གནས་དེ་གའི་དམངས་ཚོགས་ལ་དེ་བས་སྟབས་བདེ་བའི་འགྲོ་སྐྱོད་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་་་བསྐྲུན་རྒྱུ་རེད།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་གྲོང་ཁྱེར་མོ་སི་
ཁོ་ནས་ཟླ་4ཚེས་10ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་
གསལ། ཐ་པིལ་སི་ནས་གནས་ཚུལ་འབྱོར་གསལ།
ཚེས་10ཉིན་འཇོར་ཇི་ཡར་བཅའ་སྡོད་ཀྲུང་གོའི་་་
གཞུང་ཚབ་ཆེ་མོ་བ་ཀྲོའུ་ཆན་དང་འཇོར་ཇི་ཡའི་་་་
ཕྱི་འབྲེལ་པུའུ་ཀྲང་ཏར་ཆཱ་ཧྲི་ཝུའེ་ལི་ཡིས་ཐ་པིལ་་་
སིར་ལམ་ཡིག་དཀྱུས་མ་ལྡན་པའི་མི་སྣར་རྒྱལ་་་་་་་་
སྒྲོལ་ཐོངས་མཆན་མི་དགོས་པའི་སྐོར་གྱི་ཀྲུང་་་་་་་་་
འཇོར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་ཀྱི་གྲོས་མཐུན་ལ་མིང་་་་་་་་་
རྟགས་བཀོད་པ་རེད།
ཀྲོའུ་ཆན་གྱིས་ཤིས་ཚིག་ནང་གྲོས་མཐུན་ལ་་་་
མིང་རྟགས་བཀོད་ནས་ནུས་པ་ཐོན་པ་དང་ཆབས་
ཅིག་ཀྲུང་འཇོར་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་སྤྱི་དམངས་ཀྱིས་་
རྒྱལ་སྒྲོལ་ཐོངས་མཆན་མི་དགོས་པར་ཕར་ཕྱོགས་་
རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཡུལ་སྐོར་དང་།འཚམས་འདྲི།སློབ་
སྦྱོང་བཅས་བྱེད་ཆོག་པས།རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་་
མི་དམངས་དབར་སྤེལ་རེས་དང་རྒྱུས་མངའ་ཡོང་་
ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་།གྲོས་མཐུན་་་་་་་
ནང་ཀྲུང་འཇོར་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་ཕན་ཚུན་་་་་
བརྩི་འཇོག་དང་གཉིས་ཁེ་གཉིས་ཕན་ཡིན་པ་་་་་་་་་
མཚོན་གྱི་ཡོད་ལ་ཀྲུང་འཇོར་དབར་འཐབ་ཇུས་་་་་་
རོགས་ཟླའི་འབྲེལ་བ་བཙུགས་རྗེས་ཀྱི་ཕྱོགས་་་་་་་་་་
གཉིས་པོའི་འབྲེལ་བའི་གྲུབ་འབྲས་གལ་ཆེན་་་་་་་་་་
གཞན་ཞིག་ཀྱང་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
ཏར་ཆཱ་ཧྲི་ཝུའེ་ལི་ཡིས་ཕན་ཚུན་རྒྱལ་སྒྲོལ་་་་་་

ཐོངས་མཆན་མི་དགོས་པའི་གྲོས་མཐུན་ལ་མིང་་་་་་
རྟགས་བཀོད་པ་ནི་འཇོར་ཀྲུང་འབྲེལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་
ཐོག་གི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་།ཕན་ཚུན་་་་་་་
རྒྱལ་སྒྲོལ་ཐོངས་མཆན་མི་དགོས་པའི་གྲོས་མཐུན་་
གོ་ཆོད་རྗེས་ཕྱོགས་གཉིས་པོའི་དཔལ་འབྱོར་ཚོང་་
དོན་དང་།ཡུལ་སྐོར།རིག་གནས་སོགས་ཁྱབ་་་་་་
ཁོངས་ཀྱི་སྤེལ་རེས་ལ་སྔར་བས་སྐུལ་འདེད་ཐུབ་་་་་
རྒྱུའི་རེ་བ་ཡོད།ཀྲུང་གོ་ཕྱོགས་ཀྱིས་འཇོར་ཇི་་་་་་་་
ཡའི་བདག་དབང་དང་མངའ་ཁོངས་ཆ་ཚང་ལ་་་་་་
རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་བར་འཇོར་ཇི་ཡས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་་་་་
ཞུ་རྒྱུ་མ་ཟད།ཀྲུང་གོ་གཅིག་གི་རྩ་དོན་མཐའ་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུ་བསྐྱར་བསྒྲགས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་་་་་་་་་
བརྗོད་པ་རེད།
གྲོས་མཐུན་དེ་གཞིར་བཟུང་།འཇོར་ཇི་་་་་་་་
ཡའི་ནུས་ལྡན་གྱི་ལམ་ཡིག་དཀྱུས་མའམ་ཡང་ན་་་་་
ཀྲུང་ཧྭ་མི་དམངས་སྤྱི་མཐུན་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ནུས་་་་་་་་
ལྡན་ལམ་ཡིག་དཀྱུས་མ་ཡོད་མཁན་གྱིས་ཆིངས་་་་་་
འཇོག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་རྒྱལ་མཚམས་ནང་འཛུལ་བ་་་་་་
དང་། རྒྱལ་མཚམས་ནས་ཐོན་པ།རྒྱལ་མཚམས་་
ནས་སྒྲོལ་བ་བཅས་བྱེད་སྐབས་སྡོད་ཐེངས་གཅིག་་
ལ་ཉིན་30ལས་མི་བརྒལ་བ་དང་།ཉིན་180
རེར་རིམ་རྩིས་བརྒྱབ་ན་ཕར་ཕྱོགས་ལ་སྡོད་པའི་་་་་
ཉིན་གྲངས་90ལས་མ་བརྒལ་ཚེ་རྒྱལ་སྒྲོལ་ཐོངས་་་
མཆན་དགོས་ཀྱི་མེད་པ་རེད།（བསོད་བདེ་་་་་་་་་་་
གཞོན་པས་བསྒྱུར།རིག་རྡོར་གྱིས་ཞུས）

ཀྲུང་གོ་དང་འཇོར་ཇི་ཡ་དབར་ཕན་ཚུན་རྒྱལ་སྒྲོལ་ཐོངས་མཆན་མི་དགོས་པའི་གྲོས་མཐུན་བཞག་པ།

ཧེ་ལུང་ཅང་ཞིང་ཆེན་ནས་ཀྲུང་ཡོའི་དུས་གཏན་མེ་འཁོར་JSQཆེད་སྤྱོད་ཟོག་འདྲེན་མེ་འཁོར་ཐོག་མ་དེ་ཐོན་པ།
ཟླ་4ཚེས་9ཉིན།འཁོར་སྒྲོམ་29ཡོད་པའི་ཀྲུང་ཡོའི་དུས་གཏན་མེ་འཁོར་JSQཆེད་སྤྱོད་ཟོག་འདྲེན་མེ་འཁོར་ནང་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཐོན་སྐྱེད་བྱས་པའི་རླངས་འཁོར་290བླུགས་ཏེ་ཧར་པིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་་་དོས་སྒམ་ལྟེ་གནས་བབས་ཚུགས་ནས་ཐོན་ཏེ་མན་ཀྲོའུ་ལི་ལྕགས་ལམ་འགག་སྒོ་བརྒྱུད་ཡོ་རོབ་ཏུ་ཐོན་པ་དེ་ཐོག་ནས་ཧེ་ལུང་ཅང་ཞིང་ཆེན་ནས་ཐོན་པའི་ཀྲུང་ཡོའི་དུས་གཏན་མེ་འཁོར་JSQཆེད་སྤྱོད་ཟོག་འདྲེན་མེ་འཁོར་ཐོག་མ་དེ་བཏང་བ་མཚོན་གྱི་ཡོད།འདི་ནི་ཟླ་4ཚེས་9ཉིན་ཧར་པིན་རྒྱལ་སྤྱིའི་དོས་སྒམ་ལྟེ་གནས་བབས་ཚུགས་ནས་ཀྲུང་གོ་དང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་དུས་གཏན་མེ་འཁོར་ཐོག་མ་ཐོན་རྩིས་བྱེད་་་་་་་་བཞིན་པ།

མིའི་རིགས་ཀྱི་ཤེས་དཔལ་སྣ་མང་རང་བཞིན་ནི་་་་་་་་་་་
འཛམ་གླིང་གི་གཞི་རྩའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་་་་་་་
འབྲེལ་བ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་བའི་དེང་གི་དུས་་་་་་་་་་་
འདིར།ཤེས་དཔལ་སྣ་མང་རང་བཞིན་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱ་་་་་
རྒྱུ་ནི་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྨང་གཞི་གལ་ཆེན་་་
ཞིག་ཡིན།ཤེས་དཔལ་སྣ་མང་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་དང་་་་་
དེར་བརྩི་འཇོག་བྱས་ན་གཞི་ནས་ཤེས་དཔལ་མི་འདྲ་བའི་་་་
དབར་ཕན་འབྲས་ལྡན་པའི་སྤེལ་རེས་ཐུབ་ནས་རོགས་ཟླའི་
འབྲེལ་བ་འཛུགས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཐུབ།
འདས་ཟིན་པའི་ལོ་10ཡི་རིང་ངས་ཀྲུང་གོར་འཚམས་
འདྲི་ཐེངས་མང་བྱས་པ་ཡིན་ལ་ཀྲུང་གོའི་གསོན་ཤུགས་་་་་་་་
ཀྱིས་ཁེངས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱང་དངོས་སུ་མཐོང་བྱུང་།
ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་ནི་ཀྲུང་གོའི་ཡུན་རིང་་་་
གི་ལོ་རྒྱུས་དང་གཏིང་ཟབ་པའི་རིག་གནས་ཀྱི་རྩ་བར་གཞི་་་
ཚུགས་ཡོད།པེ་ཅིང་ནས་ཧྲང་ཧའེ་དང་དེ་ནས་ཤིས་ཨན་་་་
བར་ངས་ཀྲུང་ཧྭའི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་གི་ཤེས་དཔལ་དང་་་་་་་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་རིག་གནས་ཚོར་བྱུང་།ཨ་རབ་ཀྱི་་་་་་་
ཤེས་དཔལ་དང་ཀྲུང་ཧྭའི་ཤེས་དཔལ་གཉིས་ཀས་ཤེས་་་་་་་་་
དཔལ་གླེང་མོལ་ལ་ཤུགས་སྣོན་རྒྱག་རྒྱུའི་འདོད་ཚུལ་འཛིན་
གྱི་ཡོད་པ་དང་།“ཤེས་དཔལ་གྱི་འགལ་ཟླ་སྨྲ་བ”དང

“ཤེས་དཔལ་གྱི་ཁྱད་འཕགས་སྨྲ་བ”ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཨ་ཀྲུང་དབར་གྱི་མཛའ་མཐུན་འགྲོ་འོང་དང་ཤེས་དཔལ་ཕན་་
ཚུན་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་པར་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་ཞིང་།
ཤེས་དཔལ་ཕན་ཚུན་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་རྒྱུ་དེ་འདྲ་་་་
མཉམ་གྱི་གླེང་མོལ་དང་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད།ཤེས་དཔལ་
མི་འདྲ་བས་གླེང་མོལ་གྱི་རྨང་གཞིའི་ཐོག་ཕན་ཚུན་བསམ་་་་
ཤེས་དང་ཐུན་མོང་ཐོག་ཡར་ཐོན་ཡོང་བ་བྱེད་དགོས།
2022ལོའི་ཟླ་12པར།ཀྲུང་གོ་དང་ཨ་རབ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་་་་་
དབུ་ཚོགས་སྐབས་དང་པོའི་ཐོག《ཀྲུང་ཨའི་དབུ་ཚོགས་་་་་་་
སྐབས་དང་པོའི་ལི་ཡ་ཏེའི་བསྒྲགས་གཏམ》སྤེལ་ནས་ཤེས་་་
དཔལ་གླེང་མོལ་དང་སྤེལ་རེས་དར་སྤེལ་དང་།འཛམ་་་་་་་་
གླིང་གི་ཤེས་དཔལ་སྣ་མང་རང་བཞིན་སྲུང་སྐྱོང་།
དམིགས་བསལ་ཤེས་དཔལ་ལ་མཐོང་ཆུང་དང་ཕྱོགས་ཞེན་་
བྱེད་རྒྱུ་དོར་བ།“ཤེས་དཔལ་གྱི་འགལ་ཟླ་སྨྲ་བ”ལ་ངོ་་་་་་་་་
རྒོལ་བཅས་བྱེད་རྒྱུའི་གྲོས་འགོ་བཏོན་པ་རེད།འདི་ལོའི་་་་་
ཟླ་3པར“ཀྲུང་ཨའི་ཤེས་དཔལ་སྤེལ་རེས་དང་དཔྱད་་་་་་་་་་་་
གཞིར་འཛིན་རྒྱུའི”རྒྱལ་སྤྱིའི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་སྐབས་་་་
གཉིས་པ་མོ་རོ་ཁོར་འཚོགས་པ་དང་།མུའུ་ཧན་མོ་ཏེ་ཁྲི་་་་་
ཐོག་ལྔ་པའི་སློབ་ཆེན་གྱིས་ཀྲུང་གོའི་ནུབ་བྱང་སློབ་ཆེན་་་་་་་
དང་ཕུའུ་ཏན་སློབ་ཆེན་དང་མཉམ་དུ་ཚོགས་འདུའི་ཐོག

“ཀྲུང་ཨའི་ཤེས་དཔལ་སྤེལ་རེས་དང་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་
པའི་རིག་གཞུང་མནའ་འབྲེལ”གྱི་གྲོས་འགོ་ཐུན་མོང་ཐོག་
བཏོན་པ་དང་།རྒྱལ་སྤྱིའི་བགྲོ་གླེང་ཚོགས་འདུ་དེ་གཏན་་
འཇགས་ལམ་སྲོལ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱས་ནས་ཨ་རབ་་་་་་་
རྒྱལ་ཁབ་དང་ཀྲུང་གོའི་མཐོ་སློབ་དེ་བས་མང་བ་བསྡུས་ཏེ་
ཨ་ཀྲུང་རིག་གཞུང་སྤེལ་རེས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་རྩིས་་་་་་་
ཡོད་པ་རེད།མོ་ཀྲུང་དབར་ཤེས་དཔལ་སྤེལ་རེས་དང་་་་་་་
ཕན་ཚུན་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་པའི་ལས་སྟེགས་དེ་བས་མང་
བ་བསྐྲུན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོའི་གཞོན་ནུའི་དབར་ཕན་
ཚུན་ཤེས་རྟོགས་ཟབ་ཏུ་གཏོང་བའི་གོ་སྐབས་དེ་བས་མང་་་་
བ་མཁོ་འདོན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཤེས་དཔལ་གྲོས་འགོས་འཛམ་གླིང་གི་་་
ཤེས་དཔལ་སྣ་མང་རང་བཞིན་ལ་བརྩི་འཇོག་དང་།མིའི་་་་
རིགས་ཡོངས་ཀྱི་ཐུན་མོང་རིན་ཐང་དར་སྤེལ།ཤེས་དཔལ་
རྒྱུན་འཛིན་དང་གསར་གཏོད་ལ་མཐོང་ཆེན།རྒྱལ་སྤྱིའི་མི་
ཆོས་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་དང་མཉམ་ལས་ལ་ཤུགས་སྣོན་་་་་
རྒྱག་རྒྱུ་བཅས་དར་སྤེལ་བཏང་བ་དེས་ཤེས་དཔལ་མི་འདྲ་་་་
བའི་རིན་ཐང་གི་ཐུན་མོང་ངོས་འཛིན་གཅིག་ཏུ་བསྒྲིལ་་་་་་་་
རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པས།ཨ་ཀྲུང་དབར་ཤེས་དཔལ་སྤེལ་
རེས་དང་ཕན་ཚུན་དཔྱད་གཞིར་འཛིན་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་་་་་་
གཏོང་ཐུབ་པ་མ་ཟད།དེ་བས་དྲང་གཞག་འདྲ་མཉམ་་་་་་་་
དང་སྣ་མང་བསྟུན་མཁས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་ཞིག་འཛུཊ་རྒྱུར་་་་་
སྐུལ་འདེད་གཏོང་བའི་སྒུལ་ཤུཊ་ཆེན་པོ་ཡང་སྣོན་ཐུབ་་་་་་་་
ངེས་རེད།
（རྩོམ་པ་པོ་ནི་མོ་རོ་ཁོའི་མུའུ་ཧན་མོ་ཏེ་ཁྲི་ཐོག་ལྔ་པའི་་་་་
སློབ་ཆེན་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་དང་།དཔལ་འབྱོར།སྤྱི་ཚོགས་་་་་་་་
ཚན་རིག་བཅས་སློབ་གླིང་གི་ཡོན་ཀྲང་གཞོན་པ་ཡིན）

གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཤེས་དཔལ་གྲོས་འགོས་སྣ་མང་བསྟུན་མཁས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་བསྐྲུན་རྒྱུར་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ།
མུའུ་སི་ཐ་ཧྥ·མ་ཧྲི་ལ་ཧྥེ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་4ཚེས་7
ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཚེས་7ཉིན་རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་
དངུལ་དོ་དམ་ཅུས་ཀྱིས་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་བརྡ་ཐོ་བཏང་སྟེ་སྲིད་
ཇུས་བྱ་ཐབས་ཁག་6བཏོན་ནས་ཕྱི་དངུལ་ལས་སྒོའི་་་་་་་་་་་་
བརྒྱུད་རིམ་ལེགས་སུ་བཏང་སྟེ་རྒྱལ་སྒྲོལ་ཚོང་དོན་སྟབས་་་་་
བདེ་ཅན་ལ་སྔར་བས་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས།དངོས་ཚན་
དཔལ་འབྱོར་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བའི་སྤུས་ཚད་དང་ཕན་
འབྲས་ཆེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ་རེད།
བརྡ་ཐོའི་ནང་དོན་ལ་བལྟས་ན།སྲིད་ཇུས་བྱ་ཐབས་་་
ཁག་6ནང་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་ཁེ་ལས་ཀྱི་མིང་གཞུང་ཐོ་་་་་་་་
འགོད་དོ་དམ་ལེགས་སུ་གཏོང་རྒྱུ་དང་།ཁེ་ལས་ཀྱི་རྒྱལ་་་་་་

སྒྲོལ་ཚོང་དོན་གྱི་ཕྱི་དངུལ་གཏོང་ཡོང་གི་མཇུག་རྩིས་་་་་་་་་་་་
སྟབས་བདེ་རུ་གཏོང་རྒྱུ།དངོས་ཟོག་ཚོང་དོན་གྱི་ཕྱི་་་་་་་་་་་་
དངུལ་དོ་དམ་གཏན་འབེབས་གཙང་སེལ་དང་བསྡུ་སྒྲིལ་བྱ་
རྒྱུ་སོགས་ཕྱོགས་གསུམ་ཚུད་ཡོད་པ་རེད།དཔེར་ན།
“ཚོང་དོན་གྱི་ཕྱི་དངུལ་གཏོང་ཡོང་ཁེ་ལས་ཀྱི་མིང་་་་་་་་་་་་་་
གཞུང་”གི་འགྲོ་ལུགས་གཉེར་སྟངས་དེ་ཕྱི་དངུལ་ཅུས་ཀྱིས་་
ཞིབ་བཤེར་ཆོག་མཆན་སྤྲོད་པ་ནས་དངུལ་ཁང་གིས་ཐད་་་་་

ཀར་སྒྲུབ་རྒྱུར་ལེགས་སྒྲིག་བྱེད་པ་དང་།འགག་སྒོ་ལས་་་་་་་
ཁུངས་ཀྱི་དམིགས་བསལ་ལྟ་སྐུལ་དོ་དམ་ཁུལ་གྱི་ཁེ་ལས་ཀྱི་་་
ཚོང་དོན་གཏོང་ཡོང་གི་འགྲོ་ལུགས་སྟབས་བདེ་རུ་གཏོང་་་་་
བ། དངུལ་ཁང་ནས་དངོས་ཟོག་ཚོང་དོན་གྱི་དམིགས་་་་་་་་་
བསལ་དངུལ་འགྲུལ་ཕྱིར་སློག་གི་དབང་ཚད་ལྷུག་ཏུ་གཏོང་
བ་སོགས་ཚུད་ཡོད།
（བདེ་དབང་དང་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

རྒྱལ་ཁབ་ཕྱི་དངུལ་ཅུས་ཀྱིས་བྱེད་ཐབས་གསར་པ་བཏོན་ནས་ཚོང་དོན་གྱི་ཕྱི་དངུལ་ལས་སྒོའི་དོ་དམ་ལེགས་སུ་བཏང་བ།

སུའུ་རི་ནམ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཕ་ར་མ་རི་པོ།
སུའུ་རི་ནམ་ནི་མེ་གླིང་ལྷོ་མའི་བྱང་རྒྱུད་དུ་གནས་པ་དང་།མི་འབོར་ཁྲི་60ལྷག་ཙམ་ཡོད།རྒྱལ་ས་ཕ་ར་་་་མ་རི་པོ་ནི་སུའུ་རི་ནམ་ཆུ་བོ་མཚོ་ཁར་རྒྱུག་སར་ཆགས་ཡོད་ཅིང་།དེ་ནི་སུའུ་རི་ནམ་གྱི་ཆབ་སྲིད་དང་།དཔལ་་འབྱོར།རིག་གནས་བཅས་ཀྱི་ལྟེ་གནས་དང་གྲུ་ཁ་གཙོ་བོ་ཡིན།
འདི་ནི་སུའུ་རི་ནམ་གྱི་རྒྱལ་ས་ཕ་ར་མ་རི་པོ་ནས་པར་བླངས་པའི་སུའུ་རི་ནམ་ཆུ་བོའི་ཟམ་ཆེན་ཡིན་པ།