མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

藏文版

སྤྱི་ལོ་2024ལོ་ཟླ་4ཚེས་17གཟའ་ལྷག་པ།བོད་ཤིང་འབྲུག་ལོ་ཟླ་༣ཚེས་༩དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་5043 人民日报社主管人民日报社西藏日报社主办 国内统一连续出版物号CN11-0275邮发代号1-83 http://tibet.people.com.cn

གྲངས་གཞི་གསར་པ།
ལྟ་ཚུལ་གསར་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ཧའར་པིན་ནས་གློག་འཕྲིན་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཚེས་13ཉིན་གྱི་དགོང་མོ་ཨེ་ཤེ་ཡའི་དགུན་དུས་ལུས་
རྩལ་འགྲན་ཚོགས་སྐབས་དགུ་པའི་ལྡོག་རྩིས་དུས་ཚོད་ཉིན་300ཡི་་་་
བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་བྱེད་སྒོ་ཧེ་ལུང་ཅང་ཧའར་པིན་ཟློས་གར་ཁང་་་་
ཆེ་མོར་འཚོགས་པ་དང་འབྲེལ་ཨེ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ（ས་ཁུལ）45ཡི་་་་་
ཨོ་ལིམ་ཕིག་ཨུ་ལྷན་དངོས་སུ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པ་རེད།
ཡན་ལག་ཚོགས་ར་5དེ་དག་ཧེ་ལུང་ཅང་འཁྱགས་ཐོག་སྦྱོང་་་་་་་་་
བརྡར་ལྟེ་གནས་དང་།ཆི་ཐའེ་ཧོ་གཙང་པོའི་མྱུར་ཤུད་ཁང་།ཆི་ཆི་་

ཧར་འཁྱགས་ཐོག་སྤོ་ལོ་ཁང་།ཧའར་པིན་ཆུན་ལི་རོལ་དབྱངས་ཐང་
ཆེན།ཀྲུང་དབྱང་ཁྲོམ་གཞུང་བཅས་སུ་བཙུགས་ཡོད་པ་རེད།ལྡོག་་་
རྩིས་དུས་ཚོད་ཉིན་300ཡི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་འགོ་་་་་་་
ཚུགས་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ཧའར་པིན་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཛེས་ལྗོངས་ཁུལ་་
10ཡི་ལྡོག་རྩིས་གློག་དུས་གཅིག་ཏུ་སྤར་ཡོད་པ་རེད།
ཨེ་ཤེ་ཡའི་དགུན་དུས་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་སྐབས་དགུ་པ་་་་་་་་
2025ལོའི་ཟླ་2ཚེས་7ཉིན་ནས་ཚེས་14ཉིན་བར་འཚོག་རྒྱུ་ཡིན་པ་་་་
རེད།

ཨེ་ཤེ་ཡའི་དགུན་དུས་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་སྐབས་དགུ་པའི་ལྡོག་རྩིས་དུས་ཚོད་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་བ།
ཨེ་ཤེ་ཡའི་དགུན་དུས་ལུས་རྩལ་འགྲན་ཚོགས་སྐབས་དགུ་པ་2025ལོའི་ཟླ་2ཚེས་7ཉིན་ནས་ཚེས་14ཉིན་བར་འཚོག་རྒྱུ་ཡིན་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར་གསར་འགོད་་
པར་ཚོང་དོན་པུའུ་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།
2023ལོར་རང་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲེན་་་་
བྱེད་ཚད་ཨ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་5.94ཟིན་ནས་ལོ་7
བསྟུད་མར་དངོས་ཟོག་ཚོང་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་་་
པོ་ཨང་དང་པོའི་གནས་བབ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་་་་་་་་
ཡོད།འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་
བའི་སླར་གསོའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཆེན་པོའི་འོགརང་་་་་་
རྒྱལ་གྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོམ་རའི་ཐོབ་སྐལ་སྤྱིར་ན་་་་་་་་་་་
བརྟན་པོ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་པས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་་་
ལྡེམ་ཤུགས་ཅུང་ཆེན་པོ་མངོན་ཡོད་པ་རེད།
ས་གནས་དེ་གའི་དུས་ཚོད་ཟླ་4ཚེས་10ཉིན།
འཛམ་གླིང་ཚོང་དོན་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་2023ལོའི་་་་
གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་དངོས་ཟོག་ཚོང་དོན་གྱི་གྲངས་གཞི་་
ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་ཤིང་།གྲངས་གཞི་ལས་མངོན་
པར། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་དངོས་ཟོག་ཕྱིར་གཏོང་བྱེད་་་
ཚད་ལོ་3རིང་ཐེངས་དང་པོ་ཆག་ཡོད།2023
ལོར།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཕྱིར་གཏོང་བསྡོམས་འབོར་་་་
ཨ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་23.8ཟིན་ནས་4.6%ཆག་པ་་་
དང་། 2021ལོ་དང་2022ལོ་ལོ་གཉིས་བསྟུད་་་་་་
མར་འཕར་རྗེས་སླར་ཡང་ཆག་ཡོད་པ་རེད།
རྒྱབ་ལྗོངས་དེའི་འོག2023ལོར་རང་རྒྱལ་་་་་

གྱིས་ཕྱིར་གཏོང་བྱེད་ཚད་ཨ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་་་་་་་་་་་
3.38ཟིན་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོམ་རའི་ཐོབ་སྐལ་་་་་་་་་་་་་
14.2%ཟིན་པ་དེ་2022ལོ་དང་གཅིག་མཚུངས་་་་
བྱུང་ནས་ལོ་15བསྟུད་མར་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཨང་་་་་་་་
དང་པོ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་ཡོད།ནང་འདྲེན་བྱེད་་་་
ཚད་ཨ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་2.56ཟིན་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་་་་
ཁྲོམ་རའི་ཐོབ་སྐལ་10.6%ཟིན་པ་དེ་2022ལོ་་་་་་་
ལས་ཅུང་འཕར་ཏེ།ལོ་15བསྟུད་མར་གོ་ལ་ཧྲིལ་་་་་
པོའི་ཨང་གཉིས་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་ཡོད།ཚོང་་་་
དོན་པུའུ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་སིའི་འགན་འཁུར་་་་་་་་
བས་བརྗོད་དོན།ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲེན་གྱི་ཁྲོམ་་་་
རའི་ཐོབ་སྐལ་བརྟན་པོ་ལས་ཐོན་ལས་འཁོར་འབྲེལ་་་
དང་མཁོ་སྤྲོད་འཁོར་འབྲེལ་གྱི་ལེ་ལག་འདུས་གྲུབ་་་
ལེགས་ཆ་དང་རྒྱུན་མཐུད་གསར་གཏོད་ནུས་པར་་་་
བརྟེན་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་སྤུས་ལེགས་ཐོན་རྫས་སྣ་་་་་་་
ཚོགས་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོམ་རའི་དགའ་བསུ་ཆེན་པོ་་་་་་་
ཐོབ་པ་གང་ལེགས་མངོན་ཡོད།གཞི་ཁྱོན་ཆེ་བའི་་་
ཁྲོམ་རའི་ལེགས་ཆར་བརྟེན་ནས་རང་རྒྱལ་གྱི་་་་་་་་་
ནང་འདྲེན་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་དཔལ་་་་་་་་་་་
འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྒུལ་ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྣན་་་་་་་་
ཡོད།2024ལོའི་རང་རྒྱལ་གྱི་ཚོང་དོན་གྲུབ་་་་་་་་་་་
འབྲས་ལ་ཡང་རེ་སྒུག་བྱེད་རིན་ཡོད་པ་ཞིག་རེད།
འཛམ་གླིང་ཚོང་དོན་རྩ་འཛུགས་ཀྱིས་སྔོན་་་་་་་
དཔག་བྱས་དོན།2024ལོར་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཚོང་་་
དོན་གྲངས་འབོར་2.6%འཕར་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་་་་་་་་་་་
2023ལོ་ལས་བརྒྱ་ཆའི་གྲངས་3.8མཐོ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་་་
རེད།2024ལོའི་དུས་ཚིགས་དང་པོའི་ཚོང་དོན་་་་
ཁྱབ་ཁོངས་སུའང་སླར་གསོ་བྱུང་ཚུལ་འགའ་མངོན་
ཡོད།ཚོང་དོན་པུས་ས་ཁུལ་ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་་
དང་མཉམ་དུ་དོན་གཉེར་གོ་ཆོད་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་དང་་
བྱ་ཐབས་རབ་དང་རིམ་པ་ཞིབ་འཇུག་དང་གྲ་སྒྲིག་་
བྱས་ཏེ་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་གྱི་སྒུལ་ནུས་གསར་པ་་་་་་
སྐྱེད་སྲིང་ཧུར་ཐག་བྱས་ནས་ཕྱི་ཕྱོགས་ཚོང་དོན་ཁེ་་
ལས་ལ་ཁྲོམ་ར་གཏོད་རོགས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།
རང་རྒྱལ་གྱིས་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེར་་
རྒྱུན་མཐུད་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་ཚོང་དོན་རོགས་
ཟླ་ཁག་དང་མཉམ་ལས་དམ་ཟབ་བྱས་ཏེ་གོ་ལ་ཧྲིལ་
པོའི་ཚོང་དོན་སླར་གསོ་ཡོང་བར་ལེགས་སྐྱེས་་་་་་་་་་་་
གསར་པ་ཧུར་ཐག་འབུལ་རྒྱུ་རེད།
(ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་ཚེས་ཞུས)

རང་རྒྱལ་གྱིས་ལོ་7བསྟུད་མར་དངོས་ཟོག་ཚོང་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་ཨང་དང་པོའི་གནས་བབ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་པ།
ཕྱིར་གཏོང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོམ་རའི་ཐོབ་སྐལ་ལོ་15བསྟུད་མར་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཨང་དང་པོ་ཡིན་པ།

2023ལོར།
● རང་རྒྱལ་གྱིས་ཕྱིར་གཏོང་ནང་འདྲེན་་་་་
བྱེད་ཚད་ཨ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་5.94ཟིན་ནས་ལོ་7
བསྟུད་མར་དངོས་ཟོག་ཚོང་དོན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་་
པོ་ཨང་དང་པོའི་གནས་བབ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་་་་་་་
ཡོད།
● ཕྱིར་གཏོང་བྱེད་ཚད་ཨ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་་་
ཁྲི་3.38ཟིན་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོམ་རའི་ཐོབ་སྐལ་་་་་་་
14.2%ཟིན་པ།
● ནང་འདྲེན་བྱེད་ཚད་ཨ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་་་
ཁྲི་2.56ཟིན་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོམ་རའི་ཐོབ་སྐལ་་་་་་་
10.6%ཟིན་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་4ཚེས་་་་
15ཉིན་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་4ཚེས་16ཉིན་་་་་་
དཔེ་སྐྲུན་བྱས་པའི《བདེན་འཚོལ》དུས་དེབ་འདོན་ཐེངས་
བརྒྱད་པར་ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་་་་་་་
བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྩོམ་ཡིག་གལ་ཆེན《རིག་་་་་
གནས་ཤུལ་བཞག་སྲུང་སྐྱོང་དང་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་
རུ་བཏང་ནས་ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་་་་་་་་
དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས》ཞེས་པ་བཀོད་ཡོད།འདི་ནི་་་་་་་་་་་
2013ལོའི་ཟླ་8པ་ནས་2023ལོའི་ཟླ་9པའི་བར་སྤྱི་ཁྱབ་་་་
ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་འབྲེལ་ཡོད་རྣམ་བཤད་གལ་ཆེན་་་་་་་
གནད་བསྡུས་བྱས་པ་ཞིག་རེད།
རྩོམ་ཡིག་ནང་ནན་བཤད་བྱས་དོན།ཀྲུང་ཧྭའི་ཤེས་་་
དཔལ་ལ་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་ཞིང་བར་མཚམས་ཆད་མྱོང་་་
མེད་པ་དེ་ལས་ང་ཚོའི་རླབས་ཆེན་གྱི་མི་རིགས་གྲུབ་ཡོད།
རིག་དངོས་དང་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་ནང་ཀྲུང་ཧྭ་མི་་་་་་་་
རིགས་ཀྱི་གཞི་རྒྱུ་དང་ཁྲག་རྒྱུན་འདུས་ཡོད་པས།བསྐྱར་་་་
སྐྱེས་མི་ཐུབ་པ་དང་ཚབ་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བའི་ཀྲུང་ཧྭའི་་་་་་་
ཕུལ་བྱུང་ཤེས་དཔལ་ཐོན་ཁུངས་ཤིག་རེད།འདི་ནི་ང་་་་་་་་
ཚོའི་མི་རབས་འདིར་དབང་བ་མ་ཟད།ཕ་ཚ་བུ་རྒྱུད་ཚང་་
མར་དབང་ཡོད།སྲུང་སྐྱོང་ཨང་དང་པོ་དང་།དོ་དམ་ལ་་
ཤུགས་སྣོན།རིན་ཐང་སྔོག་འདོན།བེད་སྤྱོད་ནུས་ལྡན།
རིག་དངོས་ཀྱི་དོན་གོ་ཆོད་དུ་འཇུག་པ་བཅས་མཐའ་་་་་་་་་་་་
འཁྱོངས་བྱེད་པའི་སྐོར་གྱི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གི་ལས་ཀའི་་་་་་་་
བླང་བྱ་ལག་བསྟར་དོན་འཁྱོལ་ནན་ཏན་བྱས་ནས།རིག་་་་
དངོས་སྲུང་སྐྱོབ་བེད་སྤྱོད་དང་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སྲུང་

སྐྱོང་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་པའི་ཆུ་ཚད་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་མཐོ་་་་
རུ་གཏོང་དགོས།
རྩོམ་ཡིག་ནང་བསྟན་དོན།རིག་དངོས་ལ་སྐད་ཆ་་་་་་་
ཤོད་དུ་འཇུག་པ་དང་།ལོ་རྒྱུས་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་དུ་འཇུག་་་་་
པ། རིག་གནས་ལ་སྐད་ཆ་ཤོད་དུ་འཇུག་པ་བཅས་བྱེད་་་་་་་
དགོས།སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་ཐོན་ཁུངས་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་
སྒོ་ནས་གསེད་བཀྲོལ་བྱས་ཏེ་གོང་མའི་ཕོ་བྲང་དུ་ཉར་་་་་་་་་་་
ཚགས་བྱས་པའི་རིག་དངོས་དང་།ས་གཞི་ཆེན་པོར་་་་་་་་་་་་
བཤམས་པའི་ཤུལ་བཞགགནའ་དཔེར་འཁོད་པའི་ཡི་གེ་་་
བཅས་ཚང་མ་དོན་གོ་ཆོད་དུ་འཇུག་དགོས།རིག་དངོས་་་་
སྲུང་སྐྱོབ་བེད་སྤྱོད་དང་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སྲུང་སྐྱོང་་་་
རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་རིག་དངོས་ཞིབ་་་་
འཇུག་གསལ་འགྲེལ་དང་འགྲེམས་སྟོན་ཁྱབ་སྤེལ་གྱི་ཆུ་ཚད་
མཐོ་རུ་གཏོང་དགོས།ཕུལ་བྱུང་གི་སྲོལ་རྒྱུན་ཡུལ་ཕྱོགས་་་་
རིག་གནས་སྔོག་འདོན་དང་།རྒྱུན་འཛིན།གསར་གཏོད་་
བཅས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་དུས་རབས་གསར་པར་རང་་་་་
རྒྱལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ལྡན་པའི་སོ་ནམ་ཤེས་དཔལ་གྱི་་་་་་
ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཤུགས་དང་ཉམས་འགྱུར་མངོན་པར་་་་་་
བྱེད་དགོས།རང་རྒྱལ་རིག་གནས་ཀྱི་སྙིང་བཅུད་རྒྱུན་་་་་་་་་
འཛིན་དང་མངོན་མིན་རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སྲུང་སྐྱོང་ལ་
རྒྱབ་སྐྱོར་དང་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་།
གྲངས་ཉུང་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རིག་གནས་ལ་ཞིབ་འཇུག་་་
བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས།ཀྲུང་ཧྭ་མི་རིགས་གཅིག་་་་་་་་
མཐུན་ཚོགས་པའི་འདུ་ཤེས་བརྟན་པོ་འཛུགས་དགོས།
གསར་བརྗེའི་རིག་གནས་དར་སྤེལ་དང་གསར་བརྗེའི་ས་་་་་

བོན་རྒྱུན་འཛིན་བྱས་ནས་གསར་བརྗེའི་རིག་དངོས་སྲུང་་་་་
སྐྱོབ་ཡག་པོ་དང་།དོ་དམ་ཡག་པོ།བེད་སྤྱོད་ཡག་པོ་་་་་་་་་་
བཅས་ཏན་ཏིག་བྱེད་དགོས།ཀྲུང་ཧྭའི་ཤེས་དཔལ་རྒྱུན་་་་་
འཛིན་བྱེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཟབ་མོ་བཏོད་ནས་་་་་་་
མང་ཚོགས་དང་ལྷག་པར་དུ་གཞོན་ནུ་ལོ་ཆུང་ལ་ཀྲུང་ཧྭའི་་
ཤེས་དཔལ་ལ་ངོས་འཛིན་དང་མོས་སེམས་གཅིག་མཐུན་དེ་
བས་ཡག་པོ་ཡོང་བར་སློབ་གསོ་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོ་བ་
ཞིག་བྱེད་པའི་བློ་སྟོབས་དང་།ལ་རྒྱ།གདེང་ཤུགས་་་་་་་་་་་་
བཅས་ཆེ་རུ་གཏོང་དགོས།
རྩོམ་ཡིག་ནང་ནན་བཤད་བྱས་དོན།འཛམ་གླིང་ནི་་་
སྣ་མང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཤེས་དཔལ་ལས་གྲུབ་ཅིང་།
ཀྲུང་གོ་ནི་འཛམ་གླིང་ཐོག་ལོ་རྒྱུས་ཡུན་རིང་ཤོས་དང་རིག་་
གནས་གཏིང་ཟབ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲས་ཤིག་ཡིན།ཀྲུང་་་
ཧྭའི་ཤེས་དཔལ་གྱིས་སྔར་ནས་བཟུང་ཤེས་དཔལ་མི་འདྲ་་་་
བའི་དབར་ཕན་ཚུན་བསམ་ཤེས་དང་བརྩི་འཇོག་བྱེད་པར་
མོས་བསྟོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ས་གནས་ཁག་་་་་་་
དང་རིག་གནས་སྤེལ་རེས་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་རིག་་་
གནས་དར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དང་།རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་
སྲུང་སྐྱོང་།ཤེས་དཔལ་སྤེལ་རེས་དང་ཕན་ཚུན་དཔྱད་་་་་་་་
གཞིར་འཛིན་པ་བཅས་ལ་ཐུན་མོང་ཐོག་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
བ་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཤེས་དཔལ་གྲོས་འགོ་ལག་ལེན་་་་་་་་་་་
བསྟར་ནས། མིའི་རིགས་ཀྱི་ལས་དབང་གཅིག་མཐུན་་་་་་་་་་
ཚོགས་པ་གཏོད་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་ཆེད་རིག་གནས་ཀྱི་
སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཡུན་རིང་སྣོན་དགོས།
(ཚེ་རིང་བུ་ཁྲིད་ཀྱིས་བསྒྱུར།པ་ཚེས་ཞུས)

《བདེན་འཚོལ》དུས་དེབ་ཐོག་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གི་རྩོམ་ཡིག་གལ་ཆེན་བཀོད་པ།

རིག་གནས་ཤུལ་བཞག་སྲུང་སྐྱོང་དང་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཀྲུང་ཧྭའི་ཕུལ་བྱུང་སྲོལ་རྒྱུན་རིག་གནས་དར་སྤེལ་གཏོང་དགོས།

འདི་ལོའི་ཀྲུང་དབྱང་གི་ཡིག་ཆ་ཨང་དང་པོའི་ནང་་་་་་
ཐོན་ལས་དང་ལས་ཞུགས་རོགས་སྐྱོར་ལ་མུ་མཐུད་ཤུགས་་་་
སྣོན་རྒྱག་དགོས་ཞེས་བཏོན་ཡོད།
ཐོན་ལས་དང་ལས་ཞུགས་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ཕན་འབྲས་་་
སྔར་བས་ཆེ་རུ་ཇི་ལྟར་གཏོང་དགོས་སམ།ཞིང་ལས་གྲོང་་་

གསེབ་པུའུ་ཡིས།ཐོན་ལས་ལ་རོགས་སྐྱོར་གྱི་རིགས་དབྱེའི་
མཛུབ་ཁྲིད་ལ་ཤུགས་སྣོན་བརྒྱབ་སྟེ་ཁག་གཅིག་སྲ་བརྟན་་་་
དང་། ཁག་གཅིག་རིམ་སྤོར།ཁག་གཅིག་ཕན་སྒྱུར།ཁག་
གཅིག་ལེགས་སྒྲིག་བཅས་བྱས་ནས་ཐོན་ལས་སྤུས་འབྲས་་་་་
ལེགས་གཉེར་དང་རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་
འདེད་གཏོང་དགོས་པ་དང་།དབུལ་ལོག་སྔོན་འགོག་གིས་
ལས་ཞུགས་འགག་སྒྲོལ་བྱ་སྤྱོད་གཏིང་ཟབ་སྤེལ་ནས་དབུལ་
སྒྲོལ་མི་འབོར་ཁྲི་3000ཡན་ལས་ཞུགས་གཞི་ཁྱོན་བརྟན་་་་
པོ་ཡོང་བའི་འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཏོན་ཡོད།
ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བ་ནི་དབུལ་སྒྲོལ་འགག་་་

སྒྲོལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་སྲ་བརྟན་དང་རྒྱ་སྐྱེད་གཏོང་བའི་རྩ་་་་་་་
བཅོས་ཀྱི་ཐབས་ཇུས་ཤིག་ཡིན།“ན་ནིང་ནས་བཟུང་།
ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་པུས་ས་གནས་ཁག་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་་་་
ནས་རོགས་སྐྱོར་ཐོན་ལས་དང་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་རྒྱུ་ནོར་གནས་་་
ཚུལ་གསེད་བཀྲོལ་དང་གྲལ་བཤེར་བྱས་ཏེ་གཞི་གྲངས་དང་
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་གསལ་པོར་་་་་་་་
རྟོགས་པར་མཛུབ་ཁྲིད་བྱས་ཡོད”ཞིང་ལས་གྲོང་གསེབ་་་་་་་
པུའི་འཕེལ་རྒྱས་འཆར་འགོད་སིའི་སི་ཀྲང་གཞོན་པ་ལུའོ་་་་
ཏུང་གིས།
(པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ཐོན་ལས་དང་ལས་ཞུགས་རོགས་སྐྱོར་གྱི་ཕན་འབྲས་ཆེ་རུ་ཇི་ལྟར་གཏོང་དགོས་སམ།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་གི་གསར་འགོད་པ།ལི་ཞའོ་ཆིང་།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཧའེ་ཁོའུ་ནས་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་
སྤྱིའི་འཛད་རྫས་དངོས་མང་སྟོན་ཚོགས་སྐབས་བཞི་
པ་དང་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་འཛད་སྤྱོད་གསར་གཏོད་ཀྱི་་
རིམ་སྤེལ་བྱེད་སྒོ་ཧའེ་ནན་ཧའེ་ཁོའུ་རུ་འགོ་ཚུགས་་
ཤིང་།རྒྱལ་ཡོངས་མི་དམངས་འཐུས་ཚོགས་རྒྱུན་་་་
ལས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་གི་ཨུ་ཡོན་ཀྲང་གཞོན་པ་ཕེང་
ཆིང་ཧྭ་འགོ་ཚུགས་མཛད་སྒོར་ཞུགས་ནས་ཤིས་་་་་་་་
ཚིག་བསྒྲོན་པ་རེད།
ཕེང་ཆིང་ཧྭ་ཡིས་ནན་བཤད་གནང་དོན།
ཧའེ་ནན་ནི་རང་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་འབྱོར་དམིགས་་་་་་་་
བསལ་ཁུལ་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་།དེར་ཕྱོགས་་་་་་་
ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་ཟབ་གཏོང་ལག་བསྟར་དང་
ཆུ་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཀྱི་སྒོ་དབྱེའི་སྲིད་ཇུས་ཚོད་ལྟ་བྱེད་
པའི་དམིགས་བསལ་གྱི་ལེགས་ཆ་ལྡན་ཡོད།འཛད་
སྤྱོད་གསར་གཏོད་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས“འཛད་་་་་་་་
སྤྱོད་སྐུལ་སྤེལ་ལོ”མཉམ་དུ་བཏོད་ནས་འཛད་སྤྱོད་

ཀྱི་གསོན་ཤུགས་གསར་པ་འཕེལ་བར་བྱེད་དགོས།
ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་ཐོན་་་་་
སྐྱེད་ནུས་ཤུགས་གསར་མ་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་བར་་་་་་་་
མཉམ་དུ་སྐུལ་འདེད་བཏང་ནས་འཛམ་གླིང་གི་་་་་་་་
དཔལ་འབྱོར་སླར་གསོ་ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་
དགོས།ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་མཐའ་འཁྱོངས་་་་་་
ཀྱིས་ལྗང་མདོག་འཛད་སྤྱོད་སྐྱེ་ཁམས་མཉམ་དུ་་་་་་་་
བཏོད་དེ་རང་བཞིན་དུ་ཡག་ཏུ་འགྲོ་བའི་འབྱུང་་་་་་་
འགྱུར་མཉམ་དུ་གཏོད་དགོས།སྒོ་དབྱེ་མཉམ་སྤྱོད་
མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་ཚོང་དོན་མཉམ་་་
དུ་རྒྱ་སྐྱེད་བཏང་ནས་མཉམ་ལས་གཉིས་ཕན་གྱིས་་་
འཛམ་གླིང་ལ་ཕན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་དགོས།
ཀྲུང་གོ་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཛད་རྫས་དངོས་མང་སྟོན་་
ཚོགས་སྐབས་བཞི་པས“སྒོ་དབྱེའི་གོ་སྐབས་མཉམ་་
དུ་སྤྱོད།མཛེས་སྡུག་འཚོ་བ་མཉམ་དུ་གཏོད”ཅེས་
པ་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོར་བྱས་ཡོད།
（བདེ་སྐྱིད་དང་པད་ཆོས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

འཛད་རྫས་དངོས་མང་སྟོན་ཚོགས་སྐབས་བཞི་པ་ཧའེ་ཁོའུ་རུ་འགོ་ཚུགས་པ།

འདི་ལོ་ནས་བཟུང་།ས་གནས་་་་་
ཁག་དང་སྡེ་ཚན་ཁག་གིས་ལས་གྲྭའི་་་་་
གཙོ་གནད་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་་་་
ལ་སྐུལ་འདེད་ཏན་ཏིག་བཏང་སྟེ།མ་་
འཇོག་ནུས་ལྡན་རྒྱ་ཆེར་ཧུར་ཐག་་་་་་་་་་
གཏོང་བ་དང་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་་་
འཛུགས་སྐྲུན་བརྟན་པོའི་ངང་བྱས་ཏེ་་་
དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་ཚུལ་ལེགས་པའི་་་་
རྣམ་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་ཐུབ་པར་སྒུལ་་་་་་
ཤུགས་ཆེན་པོ་བསྣན་ཡོད།མིག་སྔར།
རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཙོ་གནད་ལས་གྲྭ་ཞུང་་་་་
ཨན་ནས་ཧྲང་ཆིའུ་བར་གྱི་མྱུར་བགྲོད་་
ལྕགས་ལམ་ཧྲན་ཏུང་ཧེ་ཙེའི་རྣམ་་་་་་་་་་
གྲངས་འཕེལ་རིམ་བདེ་བླག་བྱུང་ནས་་་
ཟམ་གདུང་གདིང་བ་དང་ཟམ་་་་་་་་་་་་་་
འདེགས་འཛུགས་སྐྲུན་སོགས་ཀྱི་ལས་་་་
དོན་ལ་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་ངང་སྐུལ་་་་་་་་་
འདེད་བཏང་ཡོད།
འདི་ནི་ཉེ་ཆར་ཞུང་ཨན་ནས་་་་་་་་
ཧྲང་ཆིའུ་བར་གྱི་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་་་་་་
ལམ་ཧྲན་ཏུང་ཧེ་ཙེ་དུམ་བུའི་ལས་གྲྭའི་
ས་ཡུལ་དངོས་སུ་ཟམ་གདུང་འདིང་་་་་་
བཞིན་པ།

ཞུང་ཨན་ནས་ཧྲང་ཆིའུ་བར་གྱི་མྱུར་བགྲོད་ལྕགས་ལམ་ཧེ་ཙེ་དུམ་བུའི་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་པོ་གཏོང་བ།

སྲིད་ཇུས་ཀྱི་དྲི་བ་དྲིས་ལན།
གྲོང་གསེབ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་དར་རྒྱས་
ཡོང་བར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་དགོས།