4 བོད་འབྲེལ་གསར་འགྱུར། མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར། 2024ལོའི་ཟླ་4ཚེས་19

今

日

内

容

第一版 第二版 第三版 第四版
一季度国内
生产总值同比增
长5.3%
我国在建核
电机组数量和总
装机容量保持全
球第一
如何实施农
民增收促进行动
一季度全国
铁路发送旅客超
10亿人次
我国现代设
施种植面积达
4000万亩

我国公民具
备科学素质比例
提速增长
111个国家职
业标准向社会公
开征求意见
配强村干部
发展添活力

“中国在全球
环境治理方面发
挥了建设性作
用”
——访全球
滨海论坛国际协
调委员会协调员
斯派克·米林顿
留学生们的
“村超”之旅
2024年国际
中文日暨中国文
化体验活动在河
内举行
中澳商务研
讨会探讨加强双
边经贸合作

青海海西：绿

能智算“共舞”

数字产业“齐鸣”
拉林铁路隧
道里的“啄木鸟”
青海省今年
计划实现城镇新
增就业6万人
西藏开设首
个血友病门诊

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0891—6335974 ཚགས་པར་བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་ལྷ་ས་ནས་གནས་ཚུལ་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།ནད་པའི་སྨན་བཅོས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་སྐོང་བ་་་་་
དང་ཕྲུ་གུ་ནད་པ་སྨན་ཁང་དུ་སྨན་བཅོས་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་་་་་་་་་་་
ཉམས་ལེན་ལེགས་སུ་གཏོང་ཆེད།ད་ལོ་བོད་རང་སྐྱོང་ལྗོངས་་
ཀྱི་ཁྲག་ཐོན་སླ་བའི་ནད་ཀྱི་སྒོ་བསྟེན་སྨན་ཁང་ཐོག་མ་དེ་རང་་
སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྨན་ཁང་དུ་དངོས་སུ་བཙུགས་ཏེ།
ཁྲག་ཐོན་སླ་བའི་ཕྲུ་གུ་ནད་པར་ཕྱོགས་བསྡུས་དང་གནད་སྨིན་
གྱི་བརྟག་དཔྱད་དང་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུས་ཤིང་།
མིག་སྔར་ཐོ་འགོད་ཟིན་པའི་ཕྲུ་གུ་ནད་པ་27ཡོད་པ་རེད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྨན་ཁང་བྱིས་ནད་ཚན་ཁག་
གི་ཁྲག་ཐོན་སླ་བའི་ནད་ཀྱི་ཆེད་ཚན་སྒོ་བསྟེན་སྨན་ཁང་གིས་་་
ཟླ་རེའི་གཟའ་འཁོར་དང་པོའི་རེས་གཟའ་མིག་དམར་གྱི་ཕྱི་་་་་
དྲོར།རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྨན་ཁང་གི་སྒོ་བསྟེན་སྨན་་

ཁང་གི་བརྟག་བཅོས་ཁང་བཞི་པར་ནད་གཞི་ལྟ་གི་ཡོད་པ་་་་་་་་
རེད།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་ན།ཁྲག་ཐོན་སླ་བའི་ནད་ནི་་་་་་་
རྒྱུད་ཁྲིད་རང་བཞིན་གྱི་ཁྲག་འཁེངས་ནུས་པ་ཉམས་པ་ལས་་་་་
བྱུང་བའི་ཁྲག་ཐོན་པའི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་དང་།ནད་་་་
གཞི་དེ་ཕོག་ཚད་ནི་མི་ལྔ་སྟོང་ནས་ཁྲི་གཅིག་བར་ནད་གཞི་་་་་་་
ཕོག་མཁན་གཅིག་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་དང་།རང་རྒྱལ་དུ་ཁྲག་་་་་་་་
ཐོན་སླ་བའི་ནད་པ་ཁྲི་10ལྷག་ཙམ་ཡོད།
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་མི་དམངས་སྨན་ཁང་བྱིས་ནད་ཚན་ཁག་
གི་སྨན་པ་སྒྲོལ་དཀར་གཞོན་པས“ཁྲག་ཐོན་སླ་བའི་ནད་ནི་ཚེ་
གང་རིང་སྨན་བཅོས་བྱེད་དགོས་པའི་གཅོང་ནད་ཅིག་རེད།
ཟུངས་ཁྲག་འཁེངས་རྩི་ཚབ་བརྗེའི་སྨན་བཅོས་ནི་ཁྲག་་་་་་་་་་་་་་
འཁེངས་དང་ཁྲག་ཐོན་རྒྱུ་སྔོན་འགོག་བྱེད་པའི་བྱེད་ཐབས་གོ་་

ཆོད་ཤོས་ཤིག་རེད”ཁྲག་ཐོན་སླ་བའི་ནད་པར་དོས་དྲག་གི་་་
ཁྲག་ཐོན་སྐབས།དུས་ཐོག་ཏུ་ཐག་ཉེ་སར་ཆེད་ལས་ཀྱི་སྐྱོབ་་་་
བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད།RICE（བསིལ་དུགས་དང་།
བཀག་གཏོང་།མཐོར་འདེགས།གནོན་བཙིར）རྩ་དོན་་་་་་་་་་
མཐའ་འཁྱོངས་ཀྱིས་རང་སྐྱོབ་བྱེད་པ་དང་དུས་མཚུངས་སུ།
སྨན་ཁང་དུ་བསྐྱོད་ནས་ཟུངས་ཁྲག་འཁེངས་རྩི་ཁ་གསབ་བྱེད་་
དགོས།ཁྲག་ཐོན་སླ་བའི་ནད་ཀྱི་བཅོས་ཐབས་ཡག་ཤོས་ནི་་་་་
སྔོན་འགོག་དང་སྨན་བཅོས་ཡིན་པས།ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དུས་་
གཏན་འཁེལ་གྱིས་རྒྱུན་མཐུད་དང་ཚད་ལྡན་གྱི་སྨན་བཅོས་་་་་་
བྱེད་པ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད་པ་རེད།
(གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་གྱིས་ཞུས)

བོད་ཀྱིས་ཁྲག་ཐོན་སླ་བའི་ནད་ཀྱི་སྒོ་བསྟེན་སྨན་ཁང་ཐོག་མ་བཙུགས་པ།

དཔྱིད་ཟླ་བཞི་པར་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་མཚོ་ནུབ་སོག་་་་་་་་
རིགས་བོད་རིགས་རང་སྐྱོང་ཀྲོའུ་ཡི་གྲངས་གཞི་ཆེ་མོའི་ཐོན་་་་་
ལས་གླིང་དུ་སྐྱོད་སྐབས།གྲངས་གཞི་ལྟེ་གནས་ཀྱི་དུས་ཐེངས་་
དང་པོའི་རྣམ་གྲངས་ཚ་ཚ་འུར་འུར་ངང་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་་་་་
བཞིན་ཡོད།ས་བཟུང་རྒྱ་ཁྱོན་སྤྱི་ཆིང་8.487ཡོད་པའི་ས་ཆ་་
དེར་AIཡི་རྩེར་སོན་ལག་རྩལ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས་་་
སླད་ཕྱིན་ལྗང་མདོག་རྩིས་ནུས་ཐོན་ལས་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་་་་་
ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་འགྲོ་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་པ་རེད།
ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་མཚོ་ནུབ་ཀྲོའུ་ཡིས་ནུབ་བྱང་དུ་གཞི་་
ཚུགས་ནས་རྒྱལ་ཡོངས་ལ་ཕྱོགས་པའི་གྲངས་གཞི་ཆེ་མོའི་ཐོན་་
ལས་རྟེན་གཞི་གཏོད་རྒྱུ་དམིགས་ཚད་དུ་བྱས་ཏེ།གྲངས་་་་་་་་་་
གཞིའི་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་འཐུས་སྒོ་་་་་་
ཚང་དུ་འགྲོ་བ་དང་།བཟོ་ལས་གྲངས་འཛིན་ཅན་དུ་འགྱུར་་་་
བར་སྐུལ་འདེད་མགྱོགས་མྱུར་གཏོང་བ།གྲངས་གཞིའི་ཐོན་་་་
ལས་གང་སར་དར་བ་བཅས་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ད་ལྟའི་གནས་་་་
ཚུལ་ལ་གཞི་བཙུགས་ཏེ་གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་དང་ནུས་་་
རྒྱུ་གཙང་མ་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲངས་་་་་་
གཞི་ཆེ་མོའི་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་བའི་རྣམ་པ་གསར་པ་
འཚོལ་ཞིབ་དང་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་བ་རེད།
དེས་ན་མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པ་་་་་་་་
བཏོད་པའི་ཁྲོད་གྲངས་གཞི་ཆེ་མོའི་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་ཡང་སྙིང་་་་་
ནུས་པ་གང་ཞིག་ཐོན་ཡོད་དམ་ཞེ་ན།མཚོ་སྔོན་ཡུས་སེ་དྲ་རྒྱ་་
ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིང་ལི་གཞོན་པ་ཡུས་་་་་་་་
དབྱིན་ཁྲུའུ་ཡིས་ལན་བཏབ་དོན།
“གྲངས་འཛིན་ཀྲུང་གོ”འཛུགས་སྐྲུན་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི
“ཤར་གྲངས་ནུབ་རྩིས”ཀྱི་འཐབ་ཇུས་དོན་འཁྱོལ་བྱ་ཆེད།
མཚོ་སྔོན་ཡུས་སེ་དྲ་རྒྱ་ཚན་རྩལ་ཚད་ཡོད་ཀུང་སིས་ཕྱོགས་་་་་་་་

བསྡུས་ནུས་རྒྱུའི་ཞབས་ཞུའི་ལས་སྒོ་སྔོག་འདོན་གཏིང་ཟབ་་་་་་
བྱས་པ་དང་འབྲེལ་གསར་སྤེལ་བྱས་ནས་མཚོ་ནུབ་ཀྲོའུ་ལ་དཔེ་
དབྱིབས་ཆེན་པོའི་རྩིས་ཐབས་སྦྱོང་བརྡར་ལས་སྟེགས་སྐྲུན་་་་་་་
རྒྱུར་རོགས་རམ་བྱས་ཡོད།ལྗང་མདོག་རྩིས་ནུས་ཐོན་ལས་་་་་་
འཁོར་འབྲེལ་གྱིས་ཞབས་ཞུའི་འདེགས་སྐྱོར་ནུས་པ་ཆེ་རུ་་་་་་་་་་
གཏོང་བར་དམིགས་ནས་མཚོ་ནུབ་ཀྲོའུ་ཡི་གྲངས་གཞི་ཆེ་མོའི་་
ཐོན་ལས་གླིང་གིས“ཁུངས་དྲ་ཐེག་གསོག”གཞི་གཅིག་ཅན་གྱི་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་ཧུར་ཐག་བཏང་བ་དང་དུས་་་་་་་་་་་་་
མཚུངས།མཚོ་ནུབ་ཀྲོའུ་ཡི་ཐུན་མིན་གྱི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་་་་་
དང་ས་ཁམས་ཆ་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་རླུང་འོད་གློག་ནུས་རྒྱུ་་་་་་་་
གསར་པའི་ཐོན་ལས་བཀོད་སྒྲིག་འཕེལ་རྒྱས་ཤུགས་ཆེན་་་་་་་་་་་
བཏང་སྟེ།གྲངས་གཞི་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ནུས་རྒྱུ་མཁོ་འདོན་བྱེད་པ་
དེ་སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་མེ་གློག་ནས་རླུང་འོད་གློག་ཏུ་རིམ་བཞིན་་་་་་་་་་་
བསྒྱུར་ཏེ་གྲངས་གཞིའི་ལྟེ་གནས་ཀྱི་འཁོར་སྐྱོད་བརྒྱུད་རིམ་་་་་་
ཁྲོད་ཀྱི་ཐཱན་འབུད་ཚད་ཆེས་ཆེར་དམའ་རུ་བཏང་ནས་རིག་་་་་
ནུས་རྩིས་རྒྱག་དང་ཚད་བརྒལ་རྩིས་རྒྱག་གི་བསྡུར་ཚད་སྔར་་་་་
བས་ལུགས་མཐུན་ངང་མཐོ་རུ་བཏང་བ་རེད།
གྲངས་གཞི་ཆེ་མོའི་ལྟེ་གནས་ཀྱི་ཨར་སྐྲུན་བྱ་ཡུལ་དུ་ཐོན་་
ལས་གླིང་གི་གྲངས་གཞི་ཆེ་མོའི་ཉེན་གཡོལ་གྲབས་ཉར་ལྟེ་་་་་་་་་
གནས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱང་མགྱོགས་མྱུར་ཨར་སྐྲུན་བྱེད་བཞིན་་་
ཡོད།“མཚོ་ནུབ་ཀྲོའུ་ཡི་གྲངས་གཞི་ཆེ་མོའི་ཐོན་ལས་གླིང་གི་
རྣམ་གྲངས་དེ་2023ལོའི་ཟླ་7པར་ལས་འགོ་ཚུགས་ཚུན།
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་མྱུར་ཚད་ལ་སྐུལ་འདེད་བརྟན་པོ་བཏང་་་་་་་་་་
ཞིང་།མིག་སྔར་ཐོན་ལས་གླིང་གི་གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོའི་འཛུགས་་་་
སྐྲུན་རགས་ཙམ་ལེགས་གྲུབ་ཟིན་པ་དང་།འཛུགས་སྐྲུན་ལ་མ་
དངུལ་སྒོར་ཁྲི་5000བཏང་བ་རེད།ང་ཚོར་གྲངས་གཞི་ཆེ་་་་་

མོའི་ཐོན་ལས་གླིང་དེ་2024ལོའི་ལོ་མཇུག་ཏུ་བདེ་བླག་ངང་་་་
ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་འགོ་ཚུགས་ནས་མཚོ་ནུབ་ཀྲོའུ་དང་གཏེར་ལེན་་
ཁ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་གཉིས་དཔེ་དབྱིབས་ཆེན་པོའི་རྩིས་ཐབས་སྦྱོང་་
བརྡར་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུའི་ཡིད་་་་་་
ཆེས་ཡོད”ཅེས་ཡུས་དབྱིན་ཁྲུའུ་ཡིས་བཤད།
རེ་བས་ཁེངས་པའི་ས་གཞི་དེའི་ཐོག་གྲངས་གཞི་ཆེ་མོའི་་་
ཐོན་ལས་གླིང་གི་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་
བརྟན་པོ་བཏང་བ་དེས་མཚོ་ནུབ་ཀྲོའུ་ཡིས་ཐོན་ལས་འཕེལ་་་་་
རྒྱས་ཁྲོད་ལག་ལེན་བསྟར་བའི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་སྔོན་འཇོག་་
གི་བློ་བརྟན་འགྱུར་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མཚོན་པ་མ་ཟད།ལྗང་་་་
མདོག་འཕེལ་རྒྱས་དང་རྒྱུན་མཐུད་ཆོག་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་་་་་་
གསོན་ཉམས་ལྡན་པའི་ལག་ལེན་ཡང་མཚོན་གྱི་ཡོད།ནུས་རྒྱུ་་
གསར་པ་དང་གྲངས་གཞི་ཆེ་མོའི་ཐོན་ལས་ཕན་ཚུན་སྤེལ་རེས་
ཀྱི་མཉམ་ལས་བྱས་པ་དེས་མཚོ་ནུབ་ཀྲོའུ་ཡི་རེས་སྐོར་གསར་་་་
པའི་ལྗང་མདོག་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་བརྗིད་ཆེའི་ལེའུ་ཞིག་རྩོམ་་་་་་་་་་
བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
མིག་སྔར་མཚོ་ནུབ་ཀྲོའུ་འདི་ཉིད“ནུས་རྒྱུ་གསར་པ+
གྲངས་གཞི་ཆེ་མོའི”མཉམ་འདྲེས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་དུས་སྐབས་་་་
ཡག་ཤོས་སུ་སླེབས་ཡོད།དེས་ན་མཚོ་ནུབ་ཀྲོའུ་ཡིས་སྲིད་ཇུས་
དང་འཐབ་ཇུས་ཀྱི་གོ་སྐབས་དམ་འཛིན་བྱས་ནས་འཕེལ་རྒྱས་་
ཁྲོད་རང་འགུལ་ངང་གོང་འཕེལ་ཡོང་བར་བྱས་ཏེ“ནུས་རྒྱུ་་་་་་་
གསར་པ་དང་གྲངས་གཞི་ཆེ་མོའི”མཉམ་སྒྲིག་རྣམ་པའི་་་་་་་་་་་
འཕེལ་རྒྱས་དེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་སྒྲིག་དང་མཉམ་་
འདྲེས་བྱས་ནས་ལྗང་མདོག་རྩིས་ནུས་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་་་་་་
ཤུགས་ཆེན་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད།
（བདེ་དབང་དང་སྒྲོན་ལགས་ཀྱིས་སྒྱུར་ཞུས་བྱས）

ལྗང་མདོག་ནུས་རྒྱུ་དང་རིག་ལྡན་རྩིས་རྒྱག་མཉམ་འདྲེས་ལས་གྲངས་འཛིན་ཐོན་ལས་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་པ།
མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།སུའུ་ཧྥེང་།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་་་་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།མཚོ་སྔོན་ཉིན་རེའི་་་་་་་་་་
ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་་་་་་་་
བཟུང་། ཟླ་4ཚེས་11ཉིན།གསར་འགོད་་་་་་་
པར་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱི་2024ལོའི་་་་་་་་་་་་་་
དམངས་འཚོའི་དོན་དངོས་འདུ་འགོད་ཀྱི་་་་་་་་་
གསར་འགྱུར་ཡོངས་བསྒྲགས་ཚོགས་འདུ་ནས་་
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར།ད་ལོ་ཞིང་ཆེན་དེས་་་་་་་
འཐེན་ཐུག་དང་འཚེམ་དྲུབ་སོགས་ཁྱད་ལྡན་་་་
ངལ་ནུས་སྤུས་རྟགས་གང་ལེགས་བཟོས་ནས་་་་
ཞིང་པ་ལས་མི་དང་།དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་་
དམག་མི།གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་གྱི་འཚོ་་་་་་་
བར་དཀའ་ངལ་ཡོད་པའི་མི་སྣ།དབང་པོ་་་་་་་
སྐྱོན་ཅན་གྱི་ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུ་དང་རོགས་་་
སྐྱོར་བཅས་ལ་དམ་འཛིན་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ་ཁ་་་་་་
གསབ་རང་བཞིན་གྱི་ལས་རིགས་རྩལ་ནུས་་་་་་་་
གསོ་སྦྱོང་མི་ཐེངས་ཁྲི་9བྱ་རྒྱུ་དང་།ཞིང་ཆེན་་
ཡོངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་དུ་མི་ཁྲི་6
ལས་ཞུགས་ཐུབ་པ་བྱ་རྒྱུ་དང་ཞིང་འབྲོག་ཁུལ་་
གྱི་ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་མི་ཐེངས་ཁྲི་106ལས་
ཞུགས་གཞན་སྒྱུར་ཐུབ་པར་བྱ་རྩིས་ཡོད་པ་་་་་་་
རེད།
ད་ལོ་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱིས་སྲིད་ཇུས་་་་་
རང་བཞིན་གྱི་ལས་གནས་འགན་སྲུང་བྱེད་་་་་་་་
ཤུགས་སྔར་བས་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་གཞུང་ལས་པ་་
དང་། འདེམས་སྐོང་སློབ་མ་བསྡུ་བ།བྱ་་་་་་་་་་་
གཞག་ཚན་པ་དང་གཞུང་ཁོངས་ཁེ་ལས་ཀྱི་་་་་་་
ལས་བསྡུ་བཅས་བརྒྱུད“རྒྱབ་སྐྱོར་གསུམ་དང་་
རོགས་སྐྱོར་གཅིག”གི་འཆར་གཞི་དང་སློབ་གྲྭ་
ཆེན་མོ་བའི་དང་བླངས་ཞབས་ཞུ་སོགས་རྣམ་་་
གྲངས་དོན་འཁྱོལ་བྱས་ཏེ།ཐབས་ལམ་མང་་་་
པོའི་ལས་ཞུགས་འགན་ལེན་ནུས་པ་འདོན་་་་་་་་
སྤེལ་བྱས་ནས་མཐོ་སློབ་སློབ་ཐོན་སློབ་མ་་་་་་་་་་་
སོགས་གཙོ་གནད་ཚོགས་སྤྱིར་ལས་ཞུགས་ལས་

གནས་8200（དེའི་ནང་གཞུང་ལས་པ་དང་་་་་
འདེམ་སྐོང་སློབ་མའི་ལས་གནས་1500དང་།
ཁེ་ལས་དང་བྱ་གཞག་ཚན་པའི་ལས་གནས་་་་་་་
3600“རྒྱབ་སྐྱོར་གསུམ་དང་རོགས་སྐྱོར་་་་་་་་་
གཅིག”གི་འཆར་གཞིའི་ལས་གནས་1600
སློབ་གྲྭ་ཆེན་མོ་བའི་དང་བླངས་པའི་ལས་གནས་
1500བཅས་ཚུད་པ）མཁོ་འདོན་བྱ་རྒྱུ་རེད།
དུས་མཚུངས་སུ་ཐོན་ལས་དང་ཁེ་ལས་ཀྱི་
འཕེལ་རྒྱས་ལ་བརྟེན་ནས་སྤུས་ཚད་མཐོ་བའི་་་
ལས་ཞུགས་གང་ལེགས་ལ་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་་
སྟེ་ཐོན་ལས་ཀྱི“ས་བཞི”འཛུགས་སྐྲུན་དང་།
གྲངས་འཛིན་དཔལ་འབྱོར།སྐྱེ་དངོས་སྨན་་་་་
བཟོ།ཚན་རྩལ་གསར་གཏོད་སོགས་གཙོ་་་་་་་་་
གནད་ཁྱད་ལྡན་ཁྱབ་ཁོངས་ལ་དམིགས་ནས་་་་
ལོ་འདིའི་ནང་ལས་ཞུགས་ནུས་པ་ཆེ་བའི་ལས་་
རིགས་གསོ་སྐྱོང་རོགས་སྐྱོར་དང་ནང་འདྲེན་་་་
བྱས་ཏེ་ལས་ཞུགས་ལས་གནས་2140གཏོད་་་་
རྒྱུ་མ་ཟད། དྲ་ཐོག་དང་དྲ་ཕྱི་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་
ཏེ་ལས་ཞུགས་རོགས་སྐྱོར་ཟླ་བ་དང་།དཔྱིད་་
རླུང་བྱ་སྤྱོད།སློབ་གྲྭའི་ཆེད་དོན་ལས་བསྡུ་་་་་་་
སོགས་ཀྱི་ལས་ཞུགས་ཞབས་ཞུའི་བྱེད་སྒོ་་་་་་་་་་་་
ཐེངས་200སྤེལ་རྒྱུ་རེད།གཙོ་གནད་ཁེ་ལས་་
ཀྱི་ལས་མི་སྤྱོད་པའི་ཞིབ་ཐོ་བཟོ་བ་དང་།ཁེ་་་་
ལས་སུ་བཅའ་སྡོད་མི་སྤྱི་སྡེ་ཚན་གྱི་ཞབས་ཞུའི་
ཆེད་སྒྲུབ་པ་གཏོང་བ།“ཁེ་ལས་གཅིག་ལ་་་་་་་་
སྲིད་ཇུས་གཅིག”གིས་མི་སྤྱོད་ལས་གནས་་་་་་་་་་
འབྲེལ་མཐུད་དང་གྲབས་གསོག་བྱེད་པ།ཆེད་
དོན་ལས་བསྡུ་དང་ཕྱོགས་གཉིས་དྲིལ་བསྒྲགས་
ལས་དོན་སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས་ཁེ་ལས་ཀྱི་མི་་
སྤྱོད་དང་ངལ་རྩོལ་ནུས་ཤུགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་་་
ཕན་ནུས་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་འཚམ་པ་བཅས་བྱ་་
རྒྱུ་རེད།
(གནམ་ཕྱུག་རྒྱལ་གྱིས་བསྒྱུར།ཉི་དོན་་་་་
གྱིས་ཞུས)

ད་ལོ་མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་གྱིས་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་རྡལ་དུ་མི་ཁྲི་6ལས་ཞུགས་ཐུབ་པ་བྱ་རྩིས་ཡོད་པ།

སྒྱུ་རྩལ་པ་ཆུང་ཆུང་།
ཉེ་དུས་སོག་རྫོང་སློབ་ཆུང་དང་པོས“གྲོང་གསེབ་དར་རྒྱས།ནག་ཆུ་མདུན་སྐྱོད”ཅེས་པའི་སློབ་གྲྭའི་རིག་རྩལ་བྱེད་སྒོ་སྐབས་གསུམ་པ་སྤེལ་་་ཞིང་།ལོ་རིམ་མི་འདྲ་བའི་གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཚོས་ལུས་ལ་གཟབ་མཆོར་ལེགས་པར་སྤྲས་ནས་ལྟད་མོ་ཆེ་བའི་ལེ་ཚན་འཁྲབ་སྟོན་བྱས་པར་ལྟད་མོ་བའི་དགའ་བསུ་ཚད་མེད་ཐོབ་པ་རེད།
↑ འདི་ནི་གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་ཚོས་ཞབས་བྲོ་འཁྲབ་བཞིན་པ།
← འདི་ནི་གྲོགས་པོ་ཆུང་ཆུང་གིས་གླུ་གཞས་གཏོང་བཞིན་པ།

“ཟླ་4ཚེས་1ཉིན་གྱི་མཚན་མོ་བུ་ཁ་མུའུ་་་
ཕུག་ལམ་གྱི་རྩིག་པ་བརྡུངས་བའི་སྒྲས་མཚན་་་
མོའི་ལྷིང་འཇགས་དཀྲོགས།སྒྲ་དེད་ནས་སྐྱོད་
སྐབས་ཀྲུང་གོ་ལྕགས་ལམ་མཚོ་བོད་ཚོགས་པ་་་
ཚད་ཡོད་ཀུང་སི་ལྷ་ས་རྨང་གཞིའི་སྒྲིག་བཀོད་་
དུམ་བུ་ཉིང་ཁྲི་ཕྱོགས་བསྡུས་ཉམས་བཟོའི་་་་་་་་
འཁོར་ཁང་གི་བཟོ་པ་ཚོས་བདེ་སྲུང་ཞྭ་མོ་གྱོན་
པ་དང་ལག་ཏུ་ཞིབ་བཤེར་ཡོ་བྱད་ཁྱེར་ནས་ལྷ་
ཉིང་ལྕགས་ལམ་གྱི་ཕུག་ལམ་གནས་ཚུལ་ལ་་་་་་་
ཞིབ་བཤེར་བྱེད་བཞིན་འདུག
“དེ་རིང་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་བུ་ཁ་མུའུ་ཕུག་་་་་
ལམ་གྱི་རྩིག་པར་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་དགོས་པས་་་
ཚང་མས་ནན་ཏན་ངང་ཞིབ་བཤེར་བྱས་ནས།
གནད་དོན་ཡོད་པ་ཤེས་སྐབས་དུས་ཐོག་ཏུ་ཐོ་་
ཡག་པོ་འགོད་རོགས”ཞེས་འགན་འཁུར་བ་ཚེ་
རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་ཚང་མར་མངགས་བྱ་ཡང་་་
ཡང་བྱས།

ཕུག་ལམ་ལ་བརྟག་དཔྱད་བྱ་རྒྱུ་ནི་ལག་་་་་
རྩལ་དང་ལུས་ཤུགས་ཀྱི་ལས་ཀ་ཞིག་ཡིན་པ་་་་་་
དང་། ཞིབ་བཤེར་ཡོ་བྱད་ནི་བཟོ་པ་ཚོའི་མེད་
དུ་མི་རུང་བའི་ལག་ཆ་ཞིག་རེད།ལས་ཡུལ་དུ་
བཟོ་པ་ཚོས“སྨི་གཅིག་དང་ས་ཆ་གཅིག་ཀྱང་་་་
མ་ལུས་པའི”ལས་ཀའི་རྩ་དོན་ཐོག་མཐའ་་་་་་་་་
བར་གསུམ་དུ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཏེ“ལྟ་བ་དང་།
རྡུང་བ། ཉན་པ།བརྟག་དཔྱད”བཅས་བྱས་་་་
ཏེ་ལས་དོན་སྤེལ་གྱི་ཡོད།མཐོ་ཚད་སྨི་6ཡོད་་་
པའི་འཁོར་སྟེགས་ཐོག་བཟོ་པ་ཝེ་ཡིའུ་ཙུང་་་་་་་

གིས་ལག་ཏུ་སྦི་ཅི་ལི་ཁྱེར་ནས་ཕུག་ལམ་ལ་་་་་་་་་
སེར་ཀ་ཡོད་མེད་ཞིབ་བཤེར་ནན་ཏན་བྱེད་པ་་
དང་། འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་བཟོ་པ་མ་ཁྲང་ཕིང་
གིས་ཞིབ་བཤེར་ཡོ་བྱད་ཕུག་ལམ་གྱི་རྩིག་པར་་
བརྡུངས་ནས་ཞིབ་བཤེར་ནན་ཏན་བྱེད་བཞིན་
འདུག

“ཕུག་ལམ་ལ་སྐྱོན་གང་ཡོད་མེད་མིག་་་་་་་
གིས་མཐོང་མི་ཐུབ་པས་ང་ཚོས་ཉམས་མྱོང་་་་་་་
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་རྣ་བས་ཉན་ནས་གང་་
དུ་སྐྱོན་ཡོད་མེད་ཤེས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད”ཅེས་་་་
ཝེ་ཡིའུ་ཙུང་གིས་ངོ་སྤྲོད་བྱས།ཞིབ་བཤེར་་་་་་་
བྱེད་རིང་བཟོ་པས་མགོ་དང་ལག་པ་ཡུན་རིང་་
བཀྱགས་ནས་ཆ་སྙོམས་སྐར་མ་གཅིག་ནང་་་་་་་་
ཐེངས་30ལྷག་ཙམ་རྡུང་དགོས་པ་དང་།མཚན་་
གཅིག་རིང་ཐེངས་ཁྲི་ལྷག་ཙམ་རྡུང་དགོས་་་་་་་་
པས། དེ་ནི་ཞིབ་བཤེར་གྱི་རྨང་གཞིར་ཚོད་་་་་་་
བགམ་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།ལུས་པོའི་ཤེད་་་་་་་
ཤུགས་ལའང་འགྲན་སློང་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན།
“ལས་ཀ་ཚར་རིམ་བཞིན་མཇིང་པ་དང་ལག་་་་
པར་ན་ཟུག་གིས་ཁེངས་ཀྱང་།ང་ཚོས་ཞིབ་་་་་་
བཤེར་བྱས་པའི་ཕུག་ལམ་ནས་མེ་འཁོར་བདེ་་་
འཇགས་ངང་སྐྱོད་པ་མཐོང་སྐབས་སེམས་ནང་
སྤོབས་པ་ཚད་མེད་སྐྱེ་ཡི་འདུག”ཅེས་མ་ཁྲང་་་་
ཕིང་གིས་གསར་འགོད་པར་བཤད།
（བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་་་་་་
ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་བཟུང）

ལྷ་ཉིང་ལྕགས་ལམ།

ཕུག་ལམ་ཉམས་བཟོའི་ལས་ལ་བྲེལ་བའི་བཟོ་པ།