བོདའབྲེལགསརའགྱུར མིདམངསཉིནརེའིཚགསཔར ལོའིཟླ ཚེས

今

日

内

容

第二版 第三版 第四版
习近平主持
召开新时代推动
西部大开发座谈
会强调 进一步
形成大保护大开
放高质量发展新
格局奋力谱写
西部大开发新篇
章
我国风电太
阳能发电装机超
11亿千瓦
我国“获得电
力”服务水平进
一步提升

我国法人和
其他组织数量达
到1.88亿

“把两国人民
友谊一代一代延
续下去”
“稳定的绿色
电力输出惠及更
多民众”
意大利企业
期待参加第七届
进博会
中国—英格
兰中部合作论坛
探讨加强中英企
业合作

穿越高山峻

岭通往幸福生

活

西藏共青团

示范性主题团日

活动在墨脱举办

青海发布8

起涉知识产权典

型案例

ས་གནས། ལྷ་ས་རྡོ་སེང་གེ་ལམ་སྒོ་རྟགས། 36 སྦྲག་ཨང་། 850000 ཁ་པར་ཨང་གྲངས། 0891—6335974 ཚགས་པར་བརྒྱབ་ཟིན་དུས་ཆུ་ཚོད། 6:50

ཆབ་མདོ་གྲོང་ཁུལ་ནས་རླངས་འཁོར་བཏང་སྟེ་ལ་བརྒྱབ་
ཀླུང་བརྒལ་གྱིས་ཆུ་ཚོད་གཅིག་དང་ཕྱེད་ཀ་ཙམ་བསྐྱོད་རྗེས།
ང་ཚོ་ལུང་ཁུག་ཏུ་གནས་པའི་ཁང་དམར་གྲོང་ཚོར་སླེབས་་་་་་་་་
བྱུང་། ཁོད་སྙོམས་པའི་གཞུང་ལམ་དང་གྲལ་སྟར་འགྲིག་པའི་
བོད་ལུགས་ཀྱི་ཐོག་སོ་ཉིས་ལྡན་གྱི་ཁང་པ་མང་པོ་ཞིག་མིག་་་་་་་
ལམ་དུ་འཆར། གྲོང་མི་ཁག་གཅིག་གིས་གྲོང་ཚོའི་གད་སྙིགས་
གཙང་སེལ་བྱེད་བཞིན་འདུག
1958ལོར་སྐྱེས་པའི་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ནི་ད་ཆ་ཁང་་་
དམར་གྲོང་ཚོའི་ཏང་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་རེད།ཕ་ཡུལ་གྱི་འགྱུར་་་་
ལྡོག་སྐོར་གླེང་སྐབས།བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་གྲོང་ཚོ་ནས་
ཆབ་མདོར་བསྐྱོད་སའི་གཞུང་ལམ་ལ་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ནས
“གཞུང་ལམ་འདི་སྔ་རྗེས་སུ་ཉམས་བཟོ་ཐེངས་གསུམ་བྱས་པ་་
དྲན་གྱི་འདུག”ཅེས་བཤད།
སྔོན་ཆད་རི་བོས་འཕྲེད་བཅད་བཏང་བའི་ཁང་དམར་་་་་
གྲོང་ཚོ་རྗེས་ལུས་སུ་གནས་པ་དང་དངོས་ཟོག་སྐྱེལ་འདྲེན་་་་་་་་་
བྱེད་དཀའ་བ་མ་ཟད།མ་གནས་ཀྱང་མཐོ་བས་ཁང་དམར་་་་་
གྲོང་ཚོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་ཚོད་འཛིན་ཚབས་ཆེན་ཕོག་ཡོད།
1975ལོར།བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་དང་གྲོང་མི་ཚོ་མཉམ་དུ་་་་་
ས་སྒང་ཤང་ལམ་མདོ་ནས་ཁང་དམར་གྲོང་ཚོ་བར་གྱི་ལམ་་་་་་་་
བཟོའི་ལས་གྲྭར་ཞུགས།ཁོང་གིས“སྐབས་དེ་དུས་ང་ཚོས་རི་་་
མཐོ་གཡང་གཟར་གྱི་ཁྲོད་ནས་འགྲོ་ལམ་གསར་པ་ཞིག་བཟོས་
པ་ཡིན།ཉིན་ལྟར་ལས་ཀ་དཀའ་ཚེགས་ཧ་ཅང་ཆེ་རུང་།ཕ་་་
ཡུལ་གྱི་མི་སེར་ཆེད་དུ་ལམ་ཞིག་བཟོ་ཐུབ་ན་དཀའ་ལས་བྱུང་་་
ཡང་འགྱོད་པ་མིན་འདུག”ཅེས་བཤད།
ཁང་དམར་གྲོང་ཚོ་ནས་ཕྱིར་སྐྱོད་སའི་ལམ་ཤར་གཏོང་་་་
ཐུབ་མོད།འོན་ཀྱང་གནམ་གཤིས་ངན་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁང་་་་་་

དམར་གྲོང་ཚོའི་སྲེག་མའི་ལམ་ལོ་ལྟར་དབྱར་ཁ་ཆར་པ་་་་་་་་་་་་
བབས་ནས་ཆུས་བསྣུབས་པ་དང་དགུན་ཁ་ཁ་བས་ལམ་འགོག་
གི་ཡོད།2011ལོ་སྔ་རྗེས་སུ་སྲེག་མའི་ལམ་དེར་ཉམས་བཟོ་་་་
བྱེད་འགོ་ཚུགས་ཡོད།འོན་ཀྱང་ཁང་དམར་གྲོང་ཚོའི་ས་བབ་
མཐོ་ཚད་འགུ་རོ་གྲོང་རྡལ་ལས་སྨི་600ལྷག་ཙམ་གྱིས་མཐོ་བ་་
དང་གཡང་གཟར་ཞིང་ལམ་དུམ་མང་ཆེ་བ་གྱེན་ལམ་ཡིན་་་་་་་་་
པས་མཐར་དེ་སྔའི་སྲེག་མའི་ལམ་རྒྱ་ཆེ་རུ་མི་གཏོང་ཀ་མེད་དུ་་
གྱུར་ཡོད།
རྩད་ཞིབ་དང་།ཇུས་འགོད།ཨར་ལས་བཅས་ཐེངས་་་་་་་
མང་བྱས་པ་བརྒྱུད། 2019ལོར་ཁང་དམར་གྲོང་ཚོ་ནས་ཕྱིར་་་
སྐྱོད་སའི་སྲེག་མའི་ལམ་ཨར་འདམ་ལམ་དུ་བསྐྲུན།
“གཞུང་ལམ་འདི་ནི་ང་ཚོ་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་འབྲེལ་བ་བྱེད་་་་
པའི་ལམ་གཅིག་བུ་དེ་ཡིན་པ་དང་གཞུང་ལམ་དེའི་འགྱུར་་་་་་་་་
ལྡོག་ཐེངས་རེ་ནི་ང་ཚོའི་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བར་འགྱུར་་་་
ལྡོག་འགྲོ་ཐེངས་རེ་རེད”ཅེས་བློ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་་་་་་་་་་་
བཤད།

དེ་དང་བསྟུན་ནས་ཁང་དམར་གྲོང་ཚོས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་
པའི་གྲོང་གསེབ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་དུས་བཟང་བསུས་ཤིང་།
ཏང་དང་མང་ཚོགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོའི་ལྟེ་གནས་དང་གྲོང་ཚོའི་བུ་་་་
བཅོལ་ཁང་གསར་དུ་བསྐྲུན་པ་མ་ཟད།བོད་བཟོའི་ཁང་པ་་་་་
སྟར་པ་རེ་རེ་བཞིན་བསྐྲུན་པས་ཁང་དམར་གྲོང་ཚོའི་རྣམ་པ་་་་
གསར་རྐྱང་དུ་གྱུར་ཡོད།
“གཞུང་ལམ་བསྐྲུན་རྗེས་གྲོང་ཚོའི་སློབ་མ་ཚོར་སྟབས་་་་་་
བདེ་བྱུང་ཡོད”“གཞུང་ལམ་བསྐྲུན་རྗེས་ངེད་ཁྱིམ་གྱི་ཕྲུ་གུ་་་་་་་
ཚང་མ་ཕྱིར་གླ་པ་འགྲོ་ཐུབ་པས།ཡོང་འབབ་ཞིང་ལས་བྱེད་་་་
པ་ལས་མང་བ་འདུག”ཅེས་གཞུང་ལམ་བསྐྲུན་རྗེས་ཀྱི་འགྱུར་་་

ལྡོག་སྐོར་གླེང་སྐབས་གྲོང་མི་ཚོའི་ངོ་གདོང་ལས་དགའ་བའི་་་་་
འཛུམ་མདངས་འཕྱུར་བཞིན་དེ་ལྟར་བཤད།
ཚེ་རིང་དོན་གྲུབ་ནི་གྲོང་མི་ཚོས་ཁས་ལེན་པའི་འཇོན་་་་་་་
ཐང་ཅན་ཞིག་ཡིན།ཞིང་དལ་སྐབས་ཁོང་ཕྱིར་གླ་པ་རྒྱུག་་་་་་་་་
པའམ་ཡང་ན་གཉེན་ཉེར་རླངས་འཁོར་གཏོང་རོགས་བྱས་་་་་་་
ནས་སྐྱེལ་འདྲེན་གྱི་ལས་ལ་གཞོལ་གྱི་ཡོད།ཁོང་གི་ཆུང་མ་་་་་་་་
རྣམ་རྒྱལ་སྒྲོལ་མ་ཡང་མཐོ་རིམ་སློབ་འབྲིང་བཞི་པའི་ཟ་ཁང་་་་
དུ་ལས་ཀར་འགྲོ་གི་ཡོད།
“སྔོན་མ་ལོ་ཧྲིལ་པོར་གྲོང་ཚོ་ནས་ཐོན་དཀའ་མོད།ད་་་་
ཆ་གཞུང་ལམ་བསྐྲུན་རྗེས་ང་ཚོས་སྦག་སྦག་དང་འཇིབ་ཆུང་་་་་
ཉོས་ཡོད་པས་ཕྱིར་གླ་པ་རྒྱུག་པའམ་ཡང་ན་དོན་དག་སྒྲུབ་་་་་་་་
སྐབས་ཧ་ཅང་སྟབས་བདེ་པོ་འདུག”ཁོང་གཉིས་ཀྱིས་འབད་་་་་་
བརྩོན་བྱས་པ་བརྒྱུད་ད་ཆ་སྨི་ངོས་གྲུ་129ཡོད་པའི་ཐོག་སོ་་་་་་
གཉིས་ལྡན་གྱི་སྡོད་ཁང་ནང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་་་་
བཞིན་ཡོད།
གྲོང་ཚོ་ནས་ཁ་མ་བྲལ་གོང་།ཁང་དམར་གྲོང་ཚོས་་་་་་་་་་
འདེམས་གཏོང་བྱེད་པའི་ཀྲི་པུའི་ཧྲུའུ་ཅི་འཇམ་དབྱངས་རིག་་
འཛིན་གྱིས་ང་ཚོར“འདི་ལོ་ད་དུང་སྒོར་ཁྲི་600ཙམ་བཏང་་་་་
ནས་གཞུང་ལམ་ཉམས་བཟོ་དང་སྣུར་སྲིང་བྱེད་རྩིས་ཡོད་ལ།
གྲོང་མི་ཚོར་ཡང་ལས་རིགས་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་རྩིས་ཡོད་པས།
སྐབས་དེ་དུས་ཁོང་ཚོར་ཡོང་འབབ་མང་པོ་རག་ཐུབ”ཅེས་་་་་་་
བཤད།

གཞུང་ལམ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་རྗེས་ཁང་དམར་གྲོང་ཚོ་དེ་་་་
བས་མཛེས་སྡུག་ལྡན་པར་གྱུར་འདུག་ལ།ང་ཚོས་ཁང་དམར་
གྲོང་ཚོའི་འབྱུང་འགྱུར་དེ་བས་ཡག་པོ་ཡོང་ངེས་ཀྱི་རེ་སྒུག་་་་་་་་
ཀྱང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ཁ་རུབ་ཆུས་འགུ་རོ་གྲོང་རྡལ་ཁང་དམར་གྲོང་ཚོའི་གཞུང་ལམ་ཉམས་བཟོ་ཐེངས་གསུམ་བྱས་པ།

ལ་བརྒྱབ་ཀླུང་བརྒལ་གྱིས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བར་ཕྱོགས་པ།
བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར་གྱི་གསར་འགོད་པ།ཀྲོའུ་ཐིང་ཐིང་།ཝན་ཧུའེ།དཀོན་མཆོག་ཆོས་མཚོ།
འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་གནས་་་་་་་་
ཚུལ་འབྱོར་གསལ།བོད་ལྗོངས་ཉིན་རེའི་་་་་་
ཚགས་པར་ཐོག་གནས་ཚུལ་སྤེལ་བ་གཞིར་་་་་་་་་་
བཟུང་། ཉེ་ཆར་གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་བོད་་་་་་་་
རང་སྐྱོང་ལྗོངས་ཨུ་ཡོན་ལྷན་ཁང་དང་རང་་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཐིང་གིས་་་་
མཉམ་དུ་གཙོ་གཉེར་བྱས་པའི“རྒྱལ་ཁབ་བདེ་
འཇགས་ཆེད་དུ་ལང་ཚོ་སྐྱེས་སུ་འབུལ”ཞེས་་་་་
པའི་བོད་ལྗོངས་གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་་་
སྟོན་རང་བཞིན་གྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་སྡེ་་་་་་་
ཚོགས་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་མེ་་་་་་
ཏོག་རྫོང་དུ་སྤེལ་ཞིང་།རིམ་ཁག་སྡེ་ཚོགས་་་་་་
ཚོགས་མིའི་གཞོན་ནུའི་འཐུས་མི་70ལྷག་ཙམ་་
ཞུགས་ཡོད་པ་རེད།
བྱེད་སྒོའི་རིང་།གནས་དེར་བཅའ་སྡོད་་་་
དཔུང་སྡེའི་དཔོན་དམག་གིས་ཚོགས་མི་གསར་་་
རྙིང་གི་སྣེ་ཁྲིད་དེ་མཐའ་མཚམས་སྐོར་གཡེང་གི་
ལམ་དུ་ཡང་བསྐྱར་ཆས་པ་དང་།རྒྱལ་ཡོངས་་་་་
ཀྱི་དམག་ཞབས་ཐིམ་པའི་དམག་མིའི་ཕུལ་བྱུང་་
འཐུས་མི་དང་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ལས་་་་་་་་་་
ཁུངས་ཀྱི་ལས་བྱེད་པ་དང་ཉེན་རྟོག་པའི་འཐུས་
མིས་དུས་རབས་གསར་པའི་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་་་་་་
ཚོས་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོང་ལ་ལང་ཚོ་
སྐྱེས་སུ་འབུལ་བའི་འབད་འཐབ་ཀྱི་གཏམ་རྒྱུད་་
བརྗོད་པ་རེད།གཏེར་ཀོང་མཐའ་མཚམས་་་་་་་་

སྐོར་གཡེང་ཞབས་ཞུའི་ས་ཚིགས་སུ་སྡེ་ཚོགས་ལ་
ཞུཌ་མ་ཐག་པའི་སློབ་མའི་འཐུས་མི་35
དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་ཚོགས་་་་་་་
ཞུགས་མཛད་སྒོར་ཞུགས་པ་རེད།ཏང་ཡོན་་་་་་་
དང་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་ཚོགས་མིའི་འཐུས་མིས་ཚོགས་་
མི་གསར་པར་ཚོགས་རྟགས་བཏགས་ཤིང་།སྡེ་་
ཚོགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཡིག་སྤྲད་པ་དང་།མཉམ་དུ་་་་་་་་
ཚོགས་གླུ་བླངས་ནས་རྣམ་པ་འཁྲུག་ཆ་དོད་པས་
ཐལ་མོའི་རྡེབ་སྒྲ་ལྷང་ལྷང་དུ་གྲགས།
ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བར་གཞིགས་ན།བརྗོད་་
དོན་གཙོ་བོའི་སྡེ་ཚོགས་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོའི་་་་་་་་
གཟའ་འཁོར་ཉེ་ཆར་གཅིག་སྡུད་ཐོག་སྤེལ་བ་་་་
རེད།བྱེད་སྒོའི་གཟའ་འཁོར་རིང་བོད་ལྗོངས་་
ཡོངས་ཀྱི་རིམ་ཁག་གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་རྩ་་་་་་་་་
འཛུགས་ཀྱིས་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བརྗོད་་
དོན་གཙོ་བོའི་ལག་ལེན་དང་ཉམས་ལེན་གཏིང་
ཟབ་ཏུ་གཏོང་བ་དང་།རྒྱལ་ཁབ་བདེ་་་་་་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་འབྲེལ་ཡོད་བཅའ་ཁྲིམས་དང་་་་་་་་་་
ཁྲིམས་སྲོལ་གྱི་འཆད་ཁྲིད་གཉེར་བ་སོགས་ཀྱི་་་་
བྱ་ཐབས་བརྒྱུད།རྒྱ་ཆེའི་གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་
ཀྱི་ཚོགས་མི་གཞོན་ནུ་ཚོར་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱི་རྒྱལ་་་་་་་
ཁབ་བདེ་འཇགས་ལྟ་བ་སློབ་སྦྱོང་དང་ལག་་་་་་་་
བསྟར་གཏིང་ཟབ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ཁབ་བདེ་་་་་་་་་
འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་ཏུ་དང་བྱང་ཚད་་་་་་་་
མཐོ་རུ་གཏོང་རྒྱུར་ཁྲིད་སྟོན་བྱས་པ་རེད།

བོད་ལྗོངས་གུང་གཞོན་སྡེ་ཚོགས་ཀྱི་དཔེ་སྟོན་རང་བཞིན་གྱི་བརྗོད་དོན་གཙོ་བོའི་སྡེ་ཚོགས་ཉིན་མོའི་བྱེད་སྒོ་མེ་ཏོག་ཏུ་སྤེལ་བ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཟི་ལིང་་་་་་་་
ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།འཛམ་གླིང་་་
ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་ཉིན་མོ་24པ་འཆར་ཉེའི་་་
སྐབས་སུ།མཚོ་སྔོན་ཞིང་ཆེན་ཤེས་བྱའི་བདག་་་་་
དབང་འཐབ་ཇུས་ལག་བསྟར་ལས་དོན་མཉམ་་་་་་
འབྲེལ་གྲོས་ཚོགས་གཞུང་དོན་ཁང་གིས་ཉིན་ཤས་་
གོང་ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་སྐོར་གྱི་དཔེ་མཚོན་་་་་
གྱོད་དཔེ་8ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་པ་རེད།
2018ལོ་ནས་2020ལོའི་བར་ཧོའུ་ཆེ་གེ་
མོ་དང་།ཅི་ཆེ་གེ་མོ།ཀོན་ཆེ་གེ་མོ་སོགས་་་་་་་
ཀྱིས་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་ཁེ་སྤོགས་འབོར་ཆེན་་་་་་་་
རག་ཆེད།ཐོ་འགོད་ཚོང་རྟགས་ཀྱི་བདག་་་་་་་་
དབང་ཡོད་མཁན་གྱི་དབང་བསྐུར་ཆོག་་་་་་་་་་་་
མཆན་མ་ཐོབ་པའི་གནས་ཚུལ་འོག་རིན་གོང་་་
དམའ་པོར་ཉོས་པའི་ཨ་རག་དཀར་པོ་རང་་་་་་་
དགར་བསྲེས་སྦྱོར་བྱས་རྗེས་ཉོས་ཟིན་པའི་་་་་་་་
གྲགས་ཅན་ཚོང་རྟགས་མང་པོའི་ཤེལ་དམ་་་་་་་་
ནང་བླུགས་ཏེ་ཁྲོམ་རའི་རིན་གོང་ལས་དམའ་་་
བར་བཙོངས་ཏེ་ཁེ་སྤོགས་རག་ཐབས་བྱས།
གྱོད་གཞི་ཐོན་རྗེས་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་་་་་་་
འཚོང་རྒྱུར་ལུས་པའི་ཐོ་འགོད་ཚོང་རྟགས་ལ་་་
རྫུས་པའི་ཨ་རག་དཀར་པོ་ཤེལ་དམ་ཁྲི་3.49
དང་ཕྱེད་བཟོས་ཐོན་རྫས་ཏུན་25རྩད་ཆོད་པ་
དང་དེ་དག་གི་རིན་ཐང་ཁྱོན་སྒོར་དུང་ཕྱུར་་་་་་
གཅིག་ཙམ་ཟིན་ཡོད།
2022ལོའི་ཟླ་4ཚེས་7ཉིན་ཟི་ལིང་གྲོང་་་
ཁྱེར་རིག་གནས་ཁྲོམ་ར་ཕྱོགས་བསྡུས་སྲིད་་་་་་་་
འཛིན་ཁྲིམས་འཛིན་ཅུས་ཀྱི་ཁྲིམས་འཛིན་མི་་་་
སྣས་ཞིབ་བཤེར་བྱེད་སྐབས།ཟི་ལིང་གི་པར་་་
འདེབས་བཟོ་གྲྭ་ཞིག་གིས་མ་དཔེ་དང་་་་་་་་་་་་་་
མངགས་བཅོལ་པར་འདེབས་གན་རྒྱ་མཁོ་་་་་་་་་
འདོན་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བའི་དཔེ་དེབ་འབོར་་་་
ཆེན་ཉར་ཚགས་བྱས་ཡོད་པ་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་་་
ཡོད།ཞིབ་བཤེར་བྱས་པ་བརྒྱུད།པར་་་་་་་་་་་་་་

འདེབས་བཟོ་གྲྭ་དེས་དཔེ་དེབ་30000ལྷག་་་་་་་
ཙམ་པར་དབང་རྐུ་སྤྱོད་བྱས་པ་དེ་ཁྲིམས་འགལ་
གྱི་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་སྤྱོད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་
དང་གནས་ཚུལ་ཡང་ཚབས་ཆེ་བས།འབྲེལ་་་་་་་
ཡོད་འགན་འཁུར་བ་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་ལ་ཐག་
གཅོད་བྱེད་པར་རྩིས་སྤྲད་པ་རེད།
2021ལོའི་ཟླ་6པར་ལི་ཆེ་གེ་མོས་ཤེལ་དམ་་་
རེར་སྒོར་620ཡི་རིན་གོང་ཐོག་ནས་ཏིང་ཆེ་གེ་་་
མོར་གྲགས་ཅན་ཚོང་རྟགས་ལ་རྫུས་པའི་ཨ་རག་་
དཀར་པོ་སྒམ་50（ཁྱོན་ཤེལ་དམ་300）སྦྲག་ཐོག་་་
ནས་བཙོངས་པར་ཁྱོན་ཁེ་སྤོགས་སྒོར་ཁྲི་18.6
རག་པ་དང་། དེ་རྗེས་ཁོ་པ་སྤྱི་བདེ་ལས་ཁུངས་་་
ཀྱིས་འཛིན་བཟུང་བྱས་པ་རེད།
ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་པའི་དཔེ་མཚོན་གྱོད་
དཔེའི་ནང་ད་དུང་ཞུས་ཆེ་གེ་མོས་ཐོ་འགོད་་་་་་
ཚོང་རྟགས་ལ་རྫུས་པའི་ཚོང་ཟོག་བཙོངས་་་་་་་་
པའི་ཉེས་གསོག་གྱོད་གཞི་དང་།གོར་མོ་གྲོང་་
ཁྱེར་གྱི་ལེའང་ཆེ་གེ་མོའི་རླངས་འཁོར་ཉམས་་་
བཟོ་པུའུ་ཡིས་ཐོ་འགོད་ཚོང་རྟགས་ཀྱི་ཆེད་་་་་་་
སྤྱོད་དབང་ཆར་བཙན་གནོད་བྱས་པའི་ཚོང་་་་
ཟོག་བཙོངས་པའི་གྱོད་གཞི།ཟི་ལིང་གྲོང་་་་་་་་
ཁྱེར་གྲོང་བྱང་ཆུས་ཨར་ལས་རྒྱུ་ཆ་གཉེར་སྐྱོང་་
པུའུ་ཞིག་གིས་མི་གཞན་གྱི་ཐོ་འགོད་ཚོང་་་་་་་་་་
རྟགས་ཀྱི་ཆེད་སྤྱོད་དབང་ཆར་བཙན་གནོད་་་་
བྱས་པའི་ཚོང་ཟོག་བཙོངས་པའི་གྱོད་གཞི།
མཚོ་ཤར་གྲོང་ཁྱེར་ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་ཅུས་་་་་་་
ཀྱིས་ཁྲུན་ཐག་བཅད་པའི་ཟམ་པའི་ཨར་ལས་་་
སྒྲིག་ཆས་ཀྱི་ཁེ་བེད་བདག་ཐོབ་ལ་བཙན་་་་་་་་་་
གནོད་བྱས་པའི་རྩོད་གཞིའི་གྱོད་གཞི་རབ་་་་་་་་
དང་རིམ་པ་དང་།དེ་བཞིན་ཟི་ལིང་གྲོང་ཁྱེར་
ཁྲོམ་ར་ལྟ་འདོམས་ཅུས་ཀྱིས་ཁྲུན་ཐག་བཅད་་་
པའི་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ཁེ་བེད་བདག་ཐོབ་ལ་་་་་་་་་་
བཙན་གནོད་བྱས་པའི་རྩོད་གཞིའི་གྱོད་གཞི་་་་
རབ་དང་རིམ་པ་བཅས་ཚུད་ཡོད་པ་རེད།

མཚོ་སྔོན་གྱིས་ཤེས་བྱའི་བདག་དབང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་དཔེ་མཚོན་གྱོད་དཔེ་8ཡོངས་བསྒྲགས་བྱས་པ།

པར①ནི་མི་རྣམས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་རྫོང་གི“པད་མ་་་་་་་་་་་
བཀོད་དཔེ་ཁང”དུ་དཔེ་དེབ་ཀློག་བཞིན་པ།
པར②ནི་མེ་ཏོག་རྫོང་གི་ལས་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་མཚོ་་
མོས（གཡོན）དཔེ་དེབ་སྤྲོད་པ་དང་།དཔེ་དེབ་བརྗེ་རེས།
དཔེ་དེབ་ལྟ་བ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྒོའི་སྐབས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལོ་་་་
མང་ཉར་ཚགས་བྱས་པའི་དཔེ་དེབ《མཚན་ཞག་སྟོང་གི་་་་་་་་
གཏམ་རྒྱུད》དང་བླངས་པར་སྤྲོད་བཞིན་པ།
པར③ནི་ཀློག་པ་པོ་ཞིག་གིས་མེ་ཏོག་རྫོང་ཤིན་ཧྭ་དཔེ་
ཚོང་ཁང་དུ་དཔེ་དེབ་འདེམས་བཞིན་པ།
པར④ནི་མེ་ཏོག་རྫོང་ཤིན་ཧྭ་དཔེ་ཚོང་ཁང་གི་ཅིང་ལི་
བསམ་གཏན་སྒྲོལ་མས(གཡས)དཔེ་ཚོང་ཁང་ནང་ཀློག་པ་་་་་
པོར་དེབ་ངོ་སྤྲོད་བྱེད་བཞིན་པ།
པར⑤ནི་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་ཀྱིས་མེ་ཏོག་་་་་་
རྫོང་གི“པད་མ་བཀོད་དཔེ་ཁང”དུ་དཔེ་དེབ་ཀློག་བཞིན་་་་
པ།

ཟླ་4ཚེས་23ཉིན་ནི་འཛམ་གླིང་དཔེ་ཀློག་ཉིན་མོ་ཡིན་པ་དང་བོད་རང་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཉིང་ཁྲི་གྲོང་ཁྱེར་མེ་ཏོག་རྫོང་གིས་དཔེ་དེབ་སྤྲོད་པ་དང་།དཔེ་་་་
དེབ་བརྗེ་རེས།དཔེ་དེབ་ལྟ་བ་བཅས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་སྤེལ་ནས་དམངས་ཡོངས་་་་་་
ཀྱིས་དཔེ་དེབ་ཀློག་པའི་སྐུལ་སློང་བྱས་པ་རེད།
མེ་ཏོག་རྫོང་ཤིན་ཧྭ་དཔེ་ཚོང་ཁང་གི་ཅིང་ལི་བསམ་གཏན་སྒྲོལ་མས་ངོ་་་
སྤྲོད་བྱས་པར་གཞིགས་ན།ཡུལ་དེར་མཚོན་ན་དཔེ་ཀློག་ནི་ཡར་སྔོན་ལས་སླ་་
པོ་ཞིག་མིན་ཏེ།གཞུང་ལམ་ཤར་གཏོང་མ་ཐུབ་གོང་སློབ་མའི་སློབ་དེབ་་་་་་་་་་
རྣམས་རི་ལམ་བརྒྱུད་ནས་མིས་དབོར་དགོས་པ་དང་།སློབ་དེབ་གཅིག་སློབ་་་
མ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་མཉམ་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད།སློབ་སྦྱོང་བྱས་ཚར་རྗེས།སློབ་དེབ་དེ་
སྐབས་རྗེས་མའི་སློབ་མར་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།དཔེ་དེབ་གཞན་་་་
དག་ནི་དཔེ་ཀློག་ལ་དགའ་བའི་མི་དག་གིས་ཕན་ཚུན་གཡར་རེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་
པས་རྩ་ཆེའི་དངོས་པོ་ཞིག་རེད།2013ལོའི་ཟླ་10ཚེས་31ཉིན་མེ་ཏོག་རྫོང་
གི་གཞུང་ལམ་དང་པོའི་ལམ་ཐིག་ཧྲིལ་པོ་ཤར་གཏོང་ཐུབ་པ་དང་དཔེ་དེབ་་་་་
དཀོན་པོ་ཡོད་པ་དེའང་དུས་དེ་ནས་བཟུང་ལོ་རྒྱུས་སུ་གྱུར་ཏེ།དཔེ་དེབ་སྤྲོད་
པ་དང་དཔེ་དེབ་བརྗེ་རེས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་དེ་སྔར་སོང་ལོ་ཟླར་དྲན་གསོ་བྱེད་་་་་་་་་་་་
སྟངས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།
ད་ལྟ་མེ་ཏོག་རྫོང་དུ་ཤིན་ཧྭ་དཔེ་ཚོང་ཁང་གི་གཞི་ཁྱོན་ཆེ་ཙམ་ཡོད་པ་་་་་
དང་མི་རྣམས་ཀྱི་དཔེ་དེབ་ཉོ་བའི་དགོས་མཁོ་སྐོང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།རྫོང་དཔེ་་་་་
མཛོད་ཁང་ཡང་དེབ་ཁྲི་གཅིག་ལྷག་ཙམ་ཡོད་པའི“པད་མ་བཀོད་དཔེ་་་་་་་་་་་་་
ཁང”དུ་བསྐྲུན་པ་དང་།ཁོར་ཡུག་ལེགས་པས་ས་གནས་དེ་གའི་མང་ཚོགས་་་
དང་ཕྱི་ནས་ཡོང་བའི་ཡུལ་སྐོར་བའི“བསམ་པའི་མཆོག་ནོར”ཞིག་དང་དྲ་་་་་་
ཐོག་མིང་ཅན་གི་དམིགས་ས་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

འཛམ་གླིང་དཔེ་ཀློག་ཉིན་མོར་བོད་ལྗོངས་མེ་ཏོག་
རྫོང་དུ་དཔེ་དེབ་ཀྱི་དྲི་ཞིམ་འཐུལ།

①

② ③

④ ⑤