མི་དམངས་ཉིན་རེའི་ཚགས་པར།

藏文版

སྤྱི་ལོ་2024ལོ་ཟླ་4ཚེས་26གཟའ་པ་སངས།བོད་ཤིང་འབྲུག་ལོ་ཟླ་༣ཚེས་༡༨དེ་རིང་པར་ངོས་4འདོན་ཐེངས་5052 人民日报社主管人民日报社西藏日报社主办 国内统一连续出版物号CN11-0275 邮发代号1-83 http://tibet.people.com.cn

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་གློག་འཕྲིན་་་་་་་་་་་་
འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ཆུ་བེད་པུས་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་པའི་གྲངས་
གཞི་ལས་མངོན་པར།ཟླ་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར།རྒྱལ་ཡོངས་་
སུ་ཆུ་བེད་རྣམ་གྲངས་ཁྲི་2.35ལག་བསྟར་བྱས་པ་དང་།སྐྲུན་བཞིན་
པའི་རྣམ་གྲངས་ལ་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ཁྲི་4.7བཏང་བ་དེ་དུས་་་་
མཚུངས་ལས་15.8%དང་12.3%སོ་སོར་འཕར་ཞིང་།དེའི་ནང་་
ཆུ་བེད་རྣམ་གྲངས་9683གསར་དུ་ལས་འགོ་ཚུགས་པ་དང་མ་་་་་་་་་་་་
འཇོག་གཞི་ཁྱོན་སྒོར་དུང་ཕྱུར་4733ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་་་་་
33.8%དང་47.6%སོ་སོར་འཕར་ཡོད་པ་རེད།ཁྱོན་མ་དངུལ་་་་་་
སྒོར་དུང་ཕྱུར་1ཡན་བཏང་བའི་ཆུ་བེད་རྣམ་གྲངས་687གསར་དུ་་་་་
ལས་འགོ་ཚུགས་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་94.6%འཕར་ཡོད།ཆུ་་་་་་
བེད་པུའུ་ཡིས་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་དང་།འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་མྱུར་་
ཚད།འགན་འཁྲི་དོན་འཁྱོལ་བཅས་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱས་ནས་ཆུ་་་་

བེད་རྣམ་གྲངས་ལག་བསྟར་ལ་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་་
བཏང་ཡོད།
ཆུ་བེད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་མ་དངུལ་བཏང་ཟིན་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་་་་་་་
དུས་མཚུངས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ་མཐོ་ཤོས་བཏོད་པ།ཟླ་དང་པོ་ནས་གསུམ་་་་
པའི་བར།ཆུ་བེད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་1933
བཏང་ཟིན་པ་དེ་དུས་མཚུངས་ལས་4.4%འཕར་བ་དང་།ཆུ་བེད་་་་
ལ་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་7787དོན་འཁྱོལ་བྱས་པ་དེ་དུས་་་་་་་་་་་་་་
མཚུངས་ལས་93.3%འཕར་ཡོད།མིག་སྔར་གསར་དུ་སྤྲད་པའི་་་་་་་
རྒྱལ་བུན་གྱི་ཆུ་བེད་རྣམ་གྲངས་4753ལག་བསྟར་བྱས་པར་མ་་་་་་་་་་་་
དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་767.5བཏང་བ་དང་འཕེལ་རིམ་སྤྱིའི་ཆ་ནས་་་་
བདེ་བླག་ཡོད་པ་རེད།
（སྐལ་མཆོག་གིས་བསྒྱུར།ཚེ་བརྟན་སྒྲོལ་དཀར་གྱིས་ཞུས）

ཟླ་དང་པོ་ནས་གསུམ་པའི་བར་ཆུ་བེད་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་མ་དངུལ་སྒོར་དུང་ཕྱུར་ 1933བཏང་བ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དུས་མཚུངས་ཟིན་ཐོ་མཐོ་ཤོས་བཏོད་པ།

འདི་ག་ཚགས་པར་ཁང་དུ་པེ་ཅིང་ནས་གློག་འཕྲིན་འབྱོར་་་་་་
གསལ། ཉེ་ཆར།གསར་འགོད་པས་རྒྱལ་ཁབ་ནགས་ལས་དང་རྩྭ་ཐང་
ཅུས་ཀྱི་2024ལོའི་དུས་ཚིགས་གཉིས་པའི་འཆར་ཅན་ཡོངས་བསྒྲགས་་
ཚོགས་འདུ་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱས་པར།འདི་ལོའི་དཔྱིད་ཀ་ནས་་་་་་་་་་་་་
བཟུང་། རྒྱལ་ཁབ་ནགས་ལས་དང་རྩྭ་ཐང་ཅུས་ཀྱིས་ལས་དོན་ཚོགས་་་་
ཆུང་15སྒྲིག་འཛུགས་བྱས་ནས“བྱང་གསུམ”གྱི་ཞིང་ཆེན་དང་རང་་་་་་
སྐྱོང་ལྗོངས་ཁག་ཏུ་བསྐྱོད་དེ་ཡུག་ཁུལ་འགན་གཙང་དང་གནས་སྡོད་་་་་
བྱས་ནས་རྣམ་གྲངས་འཛུགས་སྐྲུན་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པར་སྐུལ་འདེད་་་་་་
བཏང་ཞིང་།མིག་སྔར“བྱང་གསུམ”ལས་གྲྭའི་ཁུལ་དུ་རྣམ་གྲངས་40
ལས་འགོ་ཚུགས་ཟིན་པ་དང་ནགས་བཟོ་རྩྭ་འདེབས་མུའུ་ཁྲི་2000ལྷག་་་་
ཙམ་བྱས་པ་རེད།
རྒྱལ་ཁབ་ནགས་ལས་དང་རྩྭ་ཐང་ཅུས་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་ཉམས་་་
གསོ་སིའི་སི་ཀྲང་ཀྲང་ཝུའེ་ཡིས།དུས་རབས་གསར་པའི“བྱང་་་་་་་་་་་་་་

གསུམ”ལས་གྲྭ་འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་འདུ་ཤེས་དེ་བརྒྱུད་རིམ་་་་་་
ལྡན་པའི་བཅོས་སྐྱོང་དུ་སྒྱུར་བ་དང་།བཅོས་སྐྱོང་བྱེད་སྟངས་དེ་་་་་་་་་་་
མཉམ་འགོག་མཉམ་བཅོས་ལ་སྒྱུར་བ།འཕར་སྣོན་བྱེད་སྟངས་དེ་སྔོ་་་་་
འགྱུར་དང་རིམ་སྤོར་གཉིས་ཀ་གལ་ཆེ་མཉམ་དུ་འཛིན་པར་སྒྱུར་བ།
འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་སྒུལ་ཤུགས་དེ་གསར་གཏོད་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་་་་་
སྒྱུར་བ་བཅས་བྱེད་པ་དང་།ས་གནས་ཁག་གིས་ནགས་ཚལ་དང་།རྩྭ་་
ཐང་། འདམ་ར། ཐང་རྒོད་བཅས་ཀྱི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོང་ཉམས་་་་་་་་་་་་
བཟོར་སྤྱི་འདོམས་བྱས་ཏེ།འོད་ཤུགས་བྱེ་བཅོས་དང་།གུད་གསབ་་་་་
ལས་སྤྲོད།ཁས་ལེན་གཙོ་འགན།ཀྲུང་དབྱང་ཁེ་ལས་དང་མཉམ་ལས་
སོགས་ཀྱི་ལམ་སྲོལ་གསར་པ་དང་རྣམ་པ་གསར་པར་འཚོལ་ཞིབ་ཧུར་་་་
ཐག་བྱས་ཡོད་ཅེས་བཤད་པ་རེད།
（བསོད་བདེ་གཞོན་པས་བསྒྱུར།རིག་རྡོར་གྱིས་ཞུས）

“བྱང་གསུམ”ལས་གྲྭའི་ཁུལ་དུ་ནགས་བཟོ་རྩྭ་འདེབས་མུའུ་ཁྲི་2000ལྷག་ཙམ་བྱས་པ།

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་པེ་ཅིང་ནས་ཟླ་4ཚེས་24ཉིན་་་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཟླ་4ཚེས་24ཉིན།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་ཞི་་་
ཅིན་ཕིང་གིས“ཀྲུང་གོ ལ་ཏིང་མེ་གླིང་དང་ཅ་ལེ་པིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་མཉམ་ལས་གླེང་སྟེགས”སྐབས་དང་པོར་རྟེན་་་
འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས།ད་ལོ་ནི་ང་དང་ལ་ཏིང་མེ་གླིང་ཕྱོགས་ཀྱི་འགོ་་
ཁྲིད་པས་ཀྲུང་གོ ལ་ཏིང་མེ་གླིང་དང་ཅ་ལེ་པིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གཅིག་་་་
མཐུན་ཚོགས་པའི་གླེང་སྟེགས་བཙུགས་པ་མཉམ་དུ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས་

ནས་ལོ་10འཁོར་བ་ཞིག་རེད།ལོ་10ཡི་རིང་།ཀྲུང་ལ་གླེང་སྟེགས་་་་་
སྒྲོམ་གཞིའི་ནང་།ཀྲུང་ལའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཁག་གི་མཛའ་གྲོགས་མཉམ་་་་
ལས་དབྱར་མཚོ་རྒྱས་པ་ལྟར་འཕེལ་རྒྱས་ཕྱིན་ནས་ཀྲུང་ལའི་འབྲེལ་བ་་་
དེ་འདྲ་མཉམ་དང་།གཉིས་ཕན།གསར་གཏོད།སྒོ་དབྱེ།དམངས་
ཕན་བཅས་ཀྱི་དུས་རབས་གསར་པར་སླེབས་རྒྱུར་སྐུལ་འདེད་བཏང་་་་་
ཡོད།ཉེ་བའི་ལོ་ཤས་རིང་།ཀྲུང་ལའི་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་ཀྱི་་་་་་་་་་
མཉམ་ལས་ལ་གྲུབ་འབྲས་གཡུར་དུ་ཟ་བ་ཐོབ་པ་ངས་དགའ་སྤྲོའི་ངང་་
མཐོང་བྱུང་། (པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

—

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས“ཀྲུང་གོ ལ་ཏིང་མེ་གླིང་དང་ཅ་ལེ་པིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་འཕུར་སྐྱོད་མཉམ་ལས་གླེང་སྟེགས”སྐབས་དང་པོར་རྟེན་འབྲེལ་འཕྲིན་ཡིག་སྤྲིངས་པ།

—

ཤིན་ཧྭ་གསར་འགྱུར་ཁང་ཁྲུང་ཆིང་ནས་ཟླ་4ཚེས་24ཉིན་་་་་་
གློག་འཕྲིན་འབྱོར་གསལ།ཉེ་ཆར།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་་
ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་་
བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁྲུང་ཆིང་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས།
ཁྲུང་ཆིང་གིས་དུས་རབས་གསར་པ་དང་རྒྱང་ལམ་གསར་པའི་ཏང་གི་་་་
ལྟེ་བའི་ལས་འགན་དང་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་གིས་དཀྲིས་པའི་ལས་འགན་་་་་
དང་ཡང་ཡང་བསྡུར་ནས་དགེ་མཚན་ཆེ་རིགས་དང་རྗེས་ཐོན་ཁྱད་་་་་་་་
ཡོན་གང་ལེགས་བཏོན་ཏེ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་སྔར་་་་་
བས་གཏིང་ཟབ་བྱས་པ་དང་།འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་པར་རང་་་
འགུལ་ངང་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་དང་མཉམ་འདྲེས་བྱེད་པ།སྤུས་ཚད་
མཐོ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ཤུགས་རྒྱག་པ།དུས་་་་་
རབས་གསར་པའི་ནུབ་རྒྱུད་ཐོན་འབྱེད་ཆེ་མོའི་འཐབ་ཇུས་གལ་ཆེན་་་་་
གྱི་རྟེན་ས་དང་སྐམ་སའི་དབུས་ཁུལ་གྱི་སྒོ་དབྱེའི་ཕྱོགས་བསྡུས་ལྟེ་་་་་་་་་་་
གནས་ནུས་ཤུགས་ཡོད་རྒུས་གཏོད་པ།“ནུས་པ་གསུམ”འདོན་པའི་་་་
ཐད་བྱས་རྗེས་དེ་བས་ཆེ་བ་འཇོག་པ་བཅས་བྱས་ཏེ།ཀྲུང་གོའི་ལུགས་་་
ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཁྲུང་ཆིང་གི་ལེའུ་ཟམ་མི་ཆད་པར་རྩོམ་དགོས་་་་་་
པའི་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།

ཟླ་4ཚེས་22ཉིན་ནས་24ཉིན་བར།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་ཆབ་་་་
སྲིད་ཅུས་ཀྱི་ཨུ་ཡོན་དང་ཁྲུང་ཆིང་གྲོང་ཨུད་ཀྱི་ཧྲུའུ་ཅི་ཡོན་ཅཱ་ཅུན་དང་
ཧྲི་ཀྲང་ཧུའུ་ཧེང་ཧྭ་ཡི་ཕེབས་རོགས་འོགཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཟོག་འགྲེམས་
གླིང་དང་།གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྡེ་ཁུལ།གྲངས་འཛིན་ཅན་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་འཁོར་་་
སྐྱོད་དང་བཅོས་སྐྱོང་ལྟེ་གནས་སོགས་སུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་བ་རེད།
ཚེས་22ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།དང་ཐོག་ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁྲུང་ཆིང་་་་་་་་
རྒྱལ་སྤྱིའི་ཟོག་འགྲེམས་ལྟེ་གནས་གླིང་ལ་རྟོག་ཞིབ་གནང་ཞིང་།ཁོང་་་་
གིས་ནུབ་རྒྱུད་སྐམ་མཚོའི་འགྲོ་ལམ་གསར་པའི་ཁྲུང་ཆིང་ཆུ་མེད་གྲུ་ཁ་་་
གཉེར་སྐྱོང་བཀོད་གཏོང་ལྟེ་གནས་སུ་ཕེབས་ནས་འགྲོ་ལམ་གསར་པ་་་་་
འཛུགས་སྐྲུན་གྱི་གནས་ཚུལ་སྙན་སེང་གསན་པ་རེད།ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་་་་་
གིས་ཟོག་འགྲེམས་ནི་དངོས་ཚན་དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྩ་བ་ཡིན།ནུབ་་་་་་་་
རྒྱུད་སྐམ་མཚོའི་འགྲོ་ལམ་གསར་པ་བསྐྲུན་རྒྱུ་དེ“སྐམ་མཚོའི་ཕྱི་ནང་་་་་
མཉམ་འགུལ་དང་ཤར་ནུབ་ཕྱོགས་གཉིས་ཕན་པ་གསབ་རེས”ཀྱི་ཕྱི་་་་་་
ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེའི་རྣམ་པ་ཆགས་པར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་དོན་སྙིང་་་་་
གལ་ཆེན་ལྡན་ཡོད།འབྲེལ་ཡོད་ཕྱོགས་ཁག་གིས་སེམས་ཤུགས་གཅིག་་
ཏུ་བསྒྲིལ་ནས་མཚོན་རྟགས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་གྲངས་འདི་འཛུགས་་་་་་
སྐྲུན་ཡག་པོ་དང་གཉེར་སྐྱོང་ཡག་པོ་བྱས་ཏེ།ནུབ་རྒྱུད་དང་སྐམ་སའི་་་

དབུས་ཁུལ་གྱི་ཆུ་ཚད་མཐོ་བའི་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་དབྱེར་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་དགོས།
ཟོག་འགྲེམས་གླིང་གིས་སྔོན་ཐོན་ལག་རྩལ་ཧུར་ཐག་སྤྱོད་པ་དང་།སྦྲེལ་་་
མཐུད་སྐྱེལ་འདྲེན་བྱེད་ཐབས་ཟམ་མི་ཆད་པར་གསར་གཏོད།ཚན་་་་་་
རིག་དང་མཐུན་པའི་དོ་དམ་ཆུ་ཚད་མཐོ་རུ་གཏོང་བ་བཅས་བྱས་ཏེ།
དེང་རབས་ཟོག་འགྲེམས་མ་ལག་སྐྲུན་པའི་ཁྲོད་ནུས་པ་དེ་བས་ཆེ་བ་་་་་་
འདོན་དགོས་ཞེས་ནན་བཤད་གནང་བ་རེད།
དེ་རྗེས།ཞི་ཅིན་ཕིང་ཁྲུང་ཆིང་ལྕགས་ལམ་དོས་སྒམ་ལྟེ་གནས་ས་་
ཚིགས་སུ་ཕེབས་ནས་དངོས་ཟོག་བསྡུ་འགྲེམས་དང་།སྐྱེལ་འདྲེན་་་་་་་་་
ཐབས་ལམ། གཉེར་སྐྱོང་མ་གནས་དང་ཕན་འབྲས་སོགས་ཀྱི་ངོ་སྤྲོད་་་་་
གསན་པ་མ་ཟད། ཟོག་འདྲེན་རླངས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བ་དང་།མེ་འཁོར་་
གྱི་ཁ་ལོ་བ།འདོན་འཇུག་ལས་མི།ས་ཚིགས་ཀྱི་དོ་དམ་པ་སོགས་དང་་
བྱམས་བརྩེའི་གླེང་མོལ་གནང་སྟེ།ཁོང་ཚོའི་ལས་ཀ་མང་ཉུང་དང་།
ངལ་རྩོལ་སྲུང་སྐྱོང་།དུས་ཆེན་དང་གུང་གསེང་གི་ངལ་གསོ།ཡོང་་་་་་་
འབབ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་བཀའ་འདྲི་གནང་བ་རེད།ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་་
གིས་ཚང་མས་ཟོག་འགྲེམས་ཀྱི་འཐབ་ས་དང་པོ་དང་ཕྱི་ཕྱོགས་སྒོ་་་་་་་་་་་
དབྱེའི་འཐབ་ས་དང་པོར་དཀའ་སྤྱད་ངལ་རྩོལ་བྱས་པ་བརྒྱུད་ཚོང་་་་་་་་
ཟོག་མང་པོ་ཞིག་རི་མཚོ་བརྒལ་ནས་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཕྱོགས་གང་སར་་་

དབོར་གྱི་ཡོད་པས་ཁྱེད་ཚོའི་ལས་ཀ་ནི་དོན་སྙིང་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་ལྡན་་་་་
པའི་ལས་ཀ་ཞིག་རེད།ནུབ་རྒྱུད་སྒོ་དབྱེ་ཆེ་མོ་དང་ནུབ་རྒྱུད་ཐོན་་་་་་་་་་
འབྱེད་ཆེ་མོར་སྐུལ་འདེད་གཏོང་བར་ཟོག་འགྲེམས་ནི་ཧ་ཅང་གལ་་་་་་་་
འགངས་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན་པས།ཚང་མས་མུ་མཐུད་འབད་བརྩོན་བྱས་་་་་
ཏེ་ལས་རྗེས་གསར་པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་གཏོད་པ་དང་ལེགས་སྐྱེས་་་་་་་་་་་
གསར་པ་འབུལ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་རེད།
ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ད་དུང་ཁྲུང་ཆིང་གིས་ཁྲེང་ཏུའུ་དང་ཁྲུང་ཆིང་་་་་་
ཁུལ་གྱི་གྲོང་གཉིས་དཔལ་འབྱོར་གླིང་འཛུགས་སྐྲུན་ལ་སྐུལ་འདེད་་་་་་་་་
བཏང་བའི་སྐོར་གྱི་སྙན་སེང་གསན་པ་དང་།ཁྲུང་ཆིང་གི་ཚན་རྩལ་་་་་་
གསར་གཏོད་དང་ཐོན་ལས་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་འགྲེམས་སྟོན་ལ་
གཟིགས་སྐོར་གནང་བ་རེད།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁྲེང་ཏུའུ་དང་ཁྲུང་་་་་་་་
ཆིང་ཁུལ་གྱི་གྲོང་གཉིས་དཔལ་འབྱོར་གླིང་བསྐྲུན་རྒྱུ་ནི་ཏང་ཀྲུང་དབྱང་་་་
གིས་བཏོན་པའི་འཐབ་ཇུས་བཀོད་ཇུས་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད།ཁྲུང་ཆིང་
དང་སི་ཁྲོན་ས་ཁུལ་གཉིས་ཀྱིས་མཉམ་ལས་དམ་ཟབ་བྱས་ནས་འཕེལ་་་་
རྒྱས་ཀྱི་ནུས་པ་ཟམ་མི་ཆད་པར་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ་དུས་རབས་གསར་པའི་་
ནུབ་རྒྱུད་ཀྱི“གྲོང་ཁྱེར་གཉིས་ཀྱི་ཟིན་ཐོ”མཉམ་དུ་ཡག་པོ་གཏོད་་་་་་་་་་་
དགོས། (པར་ངོས་གཉིས་པར་གཟིགས)

ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁྲུང་ཆིང་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་སྐབས་ནན་བཤད་གནང་དོན།

ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་སྒྱུར་བཅོས་སྒོ་དབྱེ་སྔར་བས་གཏིང་ཟབ་བྱས་ཏེ་ཀྲུང་གོའི་ལུགས་ཀྱི་དེང་རབས་ཅན་གྱི་ཁྲུང་ཆིང་གི་ལེའུ་ཟམ་མི་ཆད་པར་རྩོམ་དགོས།
ཚའེ་ཆི་རྟོག་ཞིབ་ལ་ལྷན་དུ་ཕེབས་པ།

ཟླ་4ཚེས་22ནས་24ཉིན་བར།ཀྲུང་གུང་ཀྲུང་དབྱང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་ཧྲུའུ་ཅི་དང་།རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི།ཀྲུང་དབྱང་དམག་ཨུད་ཀྱི་ཀྲུའུ་ཞི་བཅས་ཡིན་པའི་ཞི་ཅིན་ཕིང་་་་་
གིས་ཁྲུང་ཆིང་དུ་རྟོག་ཞིབ་གནང་ཞིང་།འདི་ནི་ཚེས་22ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཅིའུ་ལུང་ཕོའོ་ཆུས་ཤེ་ཅ་དབན་ཁྲོམ་གཞུང་མིན་ཀྲུའུ་གྲོང་ཚོའི་སྡེ་ཁུལ་དུ་རྟོག་་་་་་
ཞིབ་གནང་སྐབས་སྡེ་ཁུལ་གྱི་གྲོང་མི་དང་བྱམས་བརྩེའི་གླེང་མོལ་གནང་བཞིན་པ།

འདི་ནི་ཟླ་4ཚེས་22ཉིན་གྱི་ཕྱི་དྲོར།ཞི་ཅིན་ཕིང་གིས་ཁྲུང་ཆིང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཟོག་འགྲེམས་ལྟེ་གནས་གླིང་གི་ཁྲུང་ཆིང་ལྕགས་ལམ་དོས་སྒམ་ལྟེ་་་་་་
གནས་ས་ཚིགས་སུ་ཟོག་འདྲེན་རླངས་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བ་དང་།མེ་འཁོར་གྱི་ཁ་ལོ་བ།འདོན་འཇུག་ལས་མི།ས་ཚིགས་ཀྱི་དོ་དམ་པ་སོགས་དང་་་་་་་བྱམས་བརྩེའི་གླེང་མོལ་གནང་བཞིན་པ།

—